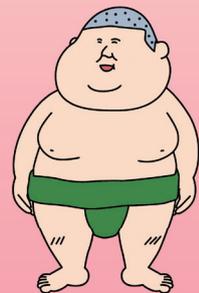




◆これからの農業について考える
地域農業推進大会

◆幻のインゲン豆 甘納豆に



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

<http://www.kahoku.is-ja.jp/>

JA石川かほく 検索



ほくほくニュース

穏やかな陽気のもと 春の展示会開催

当JAは二月二十七・二十八日の二日間、JAグリーンかほくの農機センター周辺で春の展示会を開催しました。

前日まで雪が降る寒い日が続きましたが、開催された両日は天候に恵まれ、多くの来場者で賑わいました。

初日に行われた恒例の生産者直売所「そくさかん」産直会員によるつきたてのふるまいもつつぎでは、開始前から店舗の外にまで長い行列ができる人気ぶり。また、同女性部による地元の食材をふんだんに使った具だくさんのメツタ汁は、買い求める人が後を絶ちませんでした。

一個五十円で販売された米粉パンは、両日とも十分もたたずに完売。昨年の秋まつりでも人気だったほくの里焼も販売され、家族でまとめ買いし、食べ歩く姿も見られました。

試食
販売コーナーでは、カレーやすしなど各料理に適したお米の試食が行われ、来場者は足を止め普段食べているお米との違いを確かめていました。また、JAグリーンかほく店内では、ラッキョウやナガイモを使ったキムチの試食販売が行われました。



産直会員によるもちつき

その他、自動車や農機具の展示販売や、チェンソー使用安全講習会など各栽培講習会にも大勢の人が訪れました。



農機に乗って記念撮影



メツタ汁を味わう来場者



カレー米とすし米の試食販売

これからの農業について考える 地域農業推進大会

当JAは、津幡町文化会館「シグナス」において、平成二十七年JA石川かほく地域農業推進大会を開催しました。管内の水稻農家や生産組合長、集落営農組織に所属する生産者約二百二十人が参加し、今後の農業の方向性について検討しました。

第一部では平成二十七年JA石川かほく米555共励会表彰式が行われました。同共励会は、単収五キロアップ、一等米比率五%アップ、コスト五%ダウンを目指し、安定収量の確保、品質向上、生産費の低減など農家技術の向上と生産意欲の拡大を図ることを目的に開催されました。初開催の今年度は、管内全域から三十二個人・団体が参加。部門ごとに表彰が行われた後、受賞者は自身の経営方針や取り組みについて発表しました。

第二部は税理士法人富山同会計の安達長俊氏や石川県農林総合研究センターの八尾充隆氏



講演をする安達氏

石川県農林総合事務所の柴田和聡氏がそれぞれ講演し、参加者はメモをとりながら、熱心に耳を傾けていました。



米555共励会で受賞された方々

受賞者は次のとおりです。

〈総合の部〉

総合優秀賞：瀬戸町営農組合（かほく市）

〈コスト5%ダウンの部〉

コスト低減賞：

農事組合法人 上大田営農組合（津幡町）

〈1等米比率5%アップの部〉

品質向上賞：宮森 徹雄（津幡町）

〈単収5kgアップの部〉

収量アップ賞：北岡 仁志（かほく市）

幻のインゲン豆 甘納豆に

当JAでは、津幡町池ヶ原地区で古くから自家用に細々と栽培されてきた、紫色のインゲン豆に平成二十二年「いけなら紫」という仮称をつけ、河北郡市の農山村地域における新たな特産物として生産拡大を進めています。

今回、紫色のインゲン豆の特産化に向け、いしかわ農業総合支援機構の支援を受け、新たに甘納豆を試作し、二月十二日、金沢市のカジマート・めいてつエムザ店で試食販売を行いました。

当日は、百箱限定で販売され、大粒で栗のようなホクホクとした食感で食べやすい甘納豆は、女性客を中心に飛ぶように売れ、開始から約三時間で完売する人気ぶりでした。

甘納豆の製品化にあたり、豆を水に漬けるときれいな紫色が消えて白くなるため、古代米の米ぬかから抽出した色素で着色するなど、工夫を凝らしました。

今後の甘納豆の製造は未定。豆の収量が限られていることや、コスト面の問題などを解決しつつ、商品化に向け検討を行っています。



粒が大きく、栗のような食感が魅力



試験販売された「幻の豆の甘納豆」

「かほっくり干しいも」生産開始

かほく市特産のサツマイモ「かほっくり」を使った干し芋作りが二月五日、同市大崎の作業所で始まりました。農事組合法人大崎甘藷生産組合の十名が出荷に向け、蒸したサツマイモの甘い香りが漂う中、皮むきや乾燥作業を行いました。

同組合の生産者は、サツマイモを約一時間半蒸した後、一本一本手作業で丁寧に皮をむき、短冊状に切ってケースに並べました。その後、乾燥機を使って乾燥させ、さらにおよそ三日、イモの状態を見ながら天日干しをし、素材で昔懐かしい味に仕上げていきました。

平成二十二年に商品化され、七年目を迎える今年は、一袋百五十グラム入りで、約三千袋の生産を目指しており、二月中旬よりJAグリーンかほくや道の駅高松「高松レストハウス」、県内のAコープ各店等で販売されています。

また、同組合は、県内のスーパーで焼き芋販売のイベントなども行いながら、「かほっくり」の知名度アップを目指し、PR活動を進めています。



短冊状に切ったサツマイモを並べる生産者



1本1本丁寧に皮を剥いていく

第九回「そくさいかん」総会開催

津幡町文化会館「シグナス」で二月十日、第九回生産者直売所「そくさいかん」産直生産者部会総会が開催され、生産者約八十名が参加しました。

はじめに岡本文嘉会長が「お客様が来店しやすい店舗にとレイアウトを見直しました。産直品があるから来店する、来店するから産直品が売れるという良い循環になるよう、作っているものに自信をもつて、どんどん出荷していただきたい」とあいさつ。

議案審議では、平成二十七年度活動報告並びに収支決算承認の件、監査報告、平成二十八年度活動計画案並びに収支予算案承認の件の各議案が話し合わせ、いずれも原

案通り可決されました。

また、生産者からは「地元産の安心・安全なものが安く売っていることをもつとPRしてほしい」など意見があり、「そくさいかん」がよりよい店舗となるよう、話し合われました。

総会後の記念研修会では、元高岡市農業センター副所長の浦上節子氏から、農産物直売振興事業の取り組みなどについて、(株)サカタの種の森勇人氏からは、「これから注目される野菜」と題し、春野菜のおすすめ品種について話がありました。生産者は一風変わった野菜の数々に興味を示しながら、栽培を検討していました。



あいさつをする岡本会長



これまでの活動について話をする浦上氏



春野菜のすすめ品種を紹介する森氏

(株)

J A アグリサポートかほく 平成二十七年定時株主総会開催

当JAの子会社(株)JAアグリサポートかほくは二月二十五日、当JA本店において、平成二十七年定時株主総会を開催しました。総会では、一件の報告事項と平成二十七年定時株主総会を開催しました。総会では、一件の報告事項と平成二十七年定時株主総会を開催しました。総会では、一件の報告事項と平成二十七年定時株主総会を開催しました。

な運用等、積極的に経営改善を推進した結果、当初の計画を上回りました。次年度の事業計画では、生産管理部門を中心に農作業農地利用の効率化を推し進め、コストの削減、収益の増収を図り経営基盤の安定化を目指します。



提出議案を慎重に審議

年金感謝デー 恒例農産物百円市

「支店」協同活動

宇ノ気支店では偶数月の年金支給日を含む二日間を対象に、毎回同支店管内の生産者協力のもと、農産物を格安で販売する百円市を開催しています。

二月の年金感謝デーにあたる、二月十五、十六日も、支店入口で開催され、賑わいをみせました。今回販売された商品は全十六品。サツマイモやナガイモ、ニン



店頭販売された野菜

ジンなどの野菜のほか、リンゴやはっさく、伊予柑など旬の果物も販売されました。

また今回は一味唐辛子や生産者自家製のたくあん漬けなども取り揃えられ、来店客は足を止め、次々と買い求めていました。

今からできる対策を 相続税対策セミナー開催

一支部一協同活動

津幡東支店は二月二日、同支店で初めて相続税対策セミナーを開催し、参加した二十九名が相続税の基礎や節税対策を学びました。

同セミナーは平成二十七年一月一日より、相続税の基礎控除が減額されたことを受け、組合員や地域住民の納税負担の増加が懸念されることから企画されました。

開催を前に、山本彦隆支店活性化委員長が「それぞれの家を守り、親から子、子から孫へと引き継いでいくためにも、相続の手続きは避けては通れない大変重要な課題。話を聞いて今後役に立ててほしい」とあいさつしました。

講師の中部経営・辻・本郷税理士法人の村尾実税理士はセミナーの中で節税対策として、相続税の非課税枠が設けられている生命保険の加入や、教育資金の一括贈与など特例制度を活用した生前贈与を勧めていました。

また、高齢化にともない、相続の手続きが難しくなっ



節税対策について説明する村尾講師

きている昨今の現状を踏まえ、相続することになったら実際どうなるのか、誰が相続人にあたるのかなど、具体的にイメージし、今から対策を講じるよう呼びかけていました。

参加者の中には、直接講師に相談する姿も見られ、普段なかなか聞くことができない話に耳を傾けていました。

被害を水際で阻止するために

近年、詐欺の手口は巧妙化しており、被害が依然として多発している中、組合員や利用者の財産を守り振り込め詐欺等の被害を未然に防止するため、二月五日、津幡警察署の指導のもと、当J A 津幡支店において各支店长、窓口担当職員など約三十名が訓練に参加しました。

訓練は同署員が被害者役として現金百万円の払い戻しに来店したという設定で行われ、被害者が「急いでいる」などと詰め寄ると、窓口担当職員は「少しお話を伺えませんか」などと冷静に対応し、役席者と連携して速やかに別室に案内していました。

訓練後、同署本江三千夫生活安全課長が「あくまでも善良なおお客様。騙されてきている被害者なんだと思つて、内部の職員で協力して対応にあたってください」と話がありました。

二月十九日には津幡東支店でも行われ、残り三支店においても開催を予定しています。



別室で事情を聞く職員



払い戻しを前に注意するようながす窓口担当職員

スマイルスクール

4期生
第12回講座

お菓子作りを楽しむ

津幡町文化会館「シグナス」で2月17日、第12回講座「プロに教わるお菓子作り」が開催され、第4期生29人が地元の和菓子職人からお菓子の作り方を学びました。

講座では石川菓業青年会河北支部から2人の和菓子職人を講師に迎え、地元産のカボチャ「興味津々」の饅頭とサツマイモ「かほっくり」を使った焼き菓子を作りました。受講生は1グループ4～5人の6グループに分かれ、餡を上手に生地で包み込む方法や、材料の混ぜ合わせ具合などを講師に確認しながら、協力して作業を進めていました。

作業の後には、上生菓子の実演が行われ、職人の技が駆使された色鮮やかなお菓子の数々に感嘆の声をあげていました。



上生菓子の実演の様子

5期生
第2回講座

自分で自分の健康管理

第5期生32人は2月10日、当JA本店で第2回講座「美と健康」を受講し、自身で行う肌と体のケアを学びました。

講師に岐阜アグリフーズ株式会社で美容専門アドバイザーとして活躍されている新井仁子氏を迎え、まずプロポリスエキス（天然保湿成分）が配合された保湿クリームを使って手のマッサージを体験。ツボを刺激することで、疲労の回復にもつながることを学びました。

また肌ケアについては、受講生をモデルに説明が行われ、手のひらを使って肌を傷つけないようにするなど指導があり、体験した受講生は、普段行っているケアとの違いを感じていました。

その後も、肩こりや腰痛、膝痛に効果的な簡単マッサージを学び、自分自身でできる健康維持の方法に関心を示していました。



肌ケアを実践する受講生

JA石川かほくポイントサービスのお知らせ

ポイントの失効に注意しましょう！

ご存知ですか？現在お持ちのポイントには有効期限があります。お持ちのポイントのうち、3月末日で失効となるポイントがあります。失効ポイントは、JAグリーンかほくに設置してあるポイントマシン、最寄りの支店、または2月に発送しました「JAポイントサービスポイント残高のご案内」でご確認いただけます。失効したポイントはご利用できなくなりますのでご注意ください。

JAのイベントに参加してポイントがもらえる??

お得なお知らせです！このたび、当JA指定イベントにご来場されたポイント会員様を対象に「JAイベント」ポイント付与が始まりました。当JA指定のイベントにご参加いただき、専用の端末に会員カードを通すだけでポイントが貯まります！これはお得！ぜひこの機会にポイント会員になりませんか？

- 「JAイベント」付与対象イベントはチラシなどによりお知らせを予定しています。
- ポイントサービスに対する相談・会員登録手続きにつきましては、最寄りの支店窓口までお申し付けください。

年金定期貯金 結いの恵み

年金定期貯金「結いの恵み」お申込み＆
満期到来でうれしいチャンス

お申込みいただくと、抽選で「オリジナル」ギフトカタログ
(8,000円相当)をプレゼント。さらに満期時に再抽選がご
ざいます。

ご利用いただける方

個人の方で次の条件のうちいずれかに該当される方

- JAで年金を受給されている方(指定手続き中を含む)
- JAへ年金受給口座の指定を予約された方

取扱い期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

商品の種類 スーパー定期貯金1年もの(単利型)
または大口定期貯金1年もの(単利型)

預入金額 50万円以上 ※新規お預入れに限ります

抽選券 50万円につき、1口の抽選券をおつけします

詳しくは店頭チラシをご覧ください、
最寄りの支店にお問合わせください

JA石川かほく 退職金専用 プラチナ 定期貯金



JAでは、第二の人生をスタートする皆様を、精一杯サポートいたします。

預入期間 **3ヶ月もの** **最高** 年 **1.0%**
年金の受取り予約・退職金預け入れ予約を頂いた方

※お利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

預入期間 **1年もの** **最高** 年 **0.2%**
年金の受取り予約・退職金預け入れ予約を頂いた方

※お利息には20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

期間 平成28年7月29日(金)まで

対象者 年齢55歳以上で退職金をお受け取りになられてから、1年以内の個人の方

契約額 200万円以上3,000万円以下でかつ退職金受取額を上限とします

※「退職所得の源泉徴収票」・「退職金支払明細書」・「退職金振込通帳」等 退職金受取を確認できる書類(写)を提示していただきます。

お申込み・お問い合わせは最寄りの支店まで

平成28年 春期農業用軽油のお知らせ

平素は当JA給油所をご利用いただき
誠にありがとうございます。
4月30日(土)まで
農業用軽油の受付をいたします。

掛け売りの
基本価格より
5円引き

灯油受付
tel 288-7557

宇ノ気給油所
tel 283-5035

津幡セルフ給油所
tel 289-3221

倶利伽羅給油所
tel 288-4172

※現金価格からの値引きではありません。
※津幡セルフ給油所をご利用の方は、係員にお知らせください。

マイカーローン・教育ローン重点期間展開中

JAマイカーローン

店頭基準金利/年3.00%
変動金利 最軽減金利年 **1.00%**

店頭基準金利/年3.20%
固定金利 最軽減金利年 **1.50%**

JA教育ローン

店頭基準金利/年2.00%
変動金利 最軽減金利年 **1.00%**

店頭基準金利/年3.00%
固定金利 最軽減金利年 **1.50%**

(平成28年1月1日現在)

最軽減金利適用期間 **平成28年4月28日(木)まで**

- 適用金利は金利情勢の変化により見直しさせていただく場合があります。
- 最軽減金利適用にはJA所定の要件(給与振込、定期積金、共済契約等)があります。

詳しくは、最寄りの支店へお問合わせ下さい

かほくの げんきっず

KAHOKU'S GENKIS

「津幡スワローズMBC」 (津幡町)



津幡スワローズMBCは、現在小学二〜六年生までの児童が所属する女子ミニバスケットボールクラブです。部員数は二十名で、週四回(月・水・土)津幡小、木(英田小)練習を行っており、「楽しく考えて『バスケット』をする」をモットーに、みんなで仲良く元気いっぱい活動しています。津幡スワローズMBCでは部員を募集しています。私たちと一緒に楽しく『バスケット』をしましょう！

リバノスでは、「げんきっず」に登場していただける元気なスポーツクラブを募集しています。当JA管内(かほく市、内灘町、津幡町)のスポーツクラブなら、どんな競技でもかまいません。ご応募お待ちしております。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

<応募お問合わせ>

JA石川かほくりバノス編集部
288-3331



仲良し夫婦

かほく市 今枝 裕伸さん・ひろみさん

「二人の最近の楽しみは孫と一緒に散歩に出て、遊具で遊ぶこと」とおっしゃる今枝さんご夫妻はかほく市で精肉店を営んでいます。お店ではご主人が肉の仕入れ・加工を、奥さんが陳列・販売を担当しており、毎日忙しく働いています。

夫婦円満の秘訣は、「言いたいことを言う」。家族で経営していて常に一緒にいるので、わだかまりを無くし、仕事に支障をきたさないように心がけているとのこと。また、お二人ともお酒が好きで、たまに夫婦で飲みに出かけて気分転換をするそうです。

若い時は家族でよく日帰りでスキーに出かけた思い出から、「いつかは家族で温泉やディズニーランドへ旅行に行くのが夢」と話すお二人。今後について「お互い病気もせずに、元気で仲良く過ごしていきたい」とにこやかに話してくださいました。

かほく じい〜ん

津幡町

営農組合 ガイア領家

私たち営農組合ガイア領家は、圃場整備をきっかけに領家地区の生産者が集まって平成13年に設立した営農組合です。将来を見据えた希望ある農業を願い、ギリシャ神話に登場する大地の女神「ガイア」を組合の名前にしました。

現在11戸が所属し、19.8ヘクタールの面積でコシヒカリとゆめみづほの2品種を栽培しています。今年は法人化を目標に取り組んでおり、若い人が入って活躍できるような組織基盤を作っていきたいと考えています。

秋にはみなさんにおいしいお米をお届けできるよう、全員で力を合わせて頑張ります。





園芸相談

Q & A

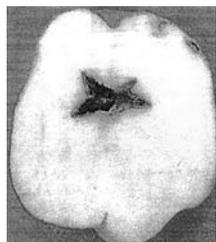
J Aグリーンかほく
営農指導担当
山辺 守

ジャガイモの障害イモ

Q 「中心空洞」とは？

A 発生原因 イモの急激な肥大にも関わらず中心部への炭水化物の供給不足や、高地温下での水分ストレスなどで発生します。とくに、次のような条件が複合すると発生が多くなります。①多肥、疎植、欠株や株間の不揃い。②マルチ栽培。③イモ肥大・充実期に地温が上がり過ぎたり、さらに一時的降雨が加わるとき。④茎数不足やpHが高い場合です。

発生防止対策 (一)株間をやや狭くして、大イモ生産をしない。(二)多肥で、急速肥大させない。(三)大きくなりやすい品種では、地力に合わせて、茎数を多めの四〜五本立てる。(四)排水の効いた畑で栽培し、培土(土寄せ)を充分に行う。(五)適期に植付けし、遅植えはしない。

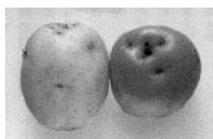


中心空洞

Q 「緑化」とは？

A 発生原因 ジャガイモのイモ(塊茎)は茎由来なので、掘採つて光に当てておくと、茎と同じ緑色に近づいていきます。パッチ状に緑化しているものは、畑での培土が悪かったため発生したものです。イモ表面に緑化が広がっているのは、貯蔵中や店頭で、光に当たる時間に比例して葉緑素が増加したものです。

発生防止対策 イモに光を当てないように培土をしっかりと行います。さらに、貯蔵から消費者の保存まで、散乱光や蛍光灯などの不要な光に当てないよう、暗くて風通しの良い涼しい場所に保存します。



緑化(右)

Q 「黒色心腐」とは？

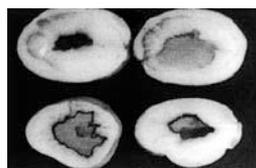
A 発生原因 栽培中および貯蔵中のイモへの酸素供給不足が原因です。多湿な土壌条件での栽培や*黒あざ病に罹ると肥大期のイモへの酸素供給にバランスを欠きます。

貯蔵中は換気を怠ると窒息状態に

なります。土中貯蔵には換気筒は不可欠です。また、浴光育芽中や輸送中に二十五℃以上の高温が続くと、やはり酸欠になり発生することがあります。

*黒あざ病：土壌病原菌で、奇形や小型のイモが数珠状に多数着生し、地上に露出することが多い。

発生防止対策 (一)マルチをはがし、培土をしっかりと行う。(二)収穫後、通気性の劣るシートで被わない。(三)換気と黒あざ病の抑制を徹底する。



黒色心腐

Q 「維管束褐変」とは？

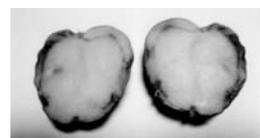
A 発生原因 イモを切断したとき、維管束環が淡く濃褐色に変色し、調理後に目立つた黒変になります。原因は病害によるものと生理障害の二種類あります。

病害によるものは、乾腐病菌もしくは半身萎凋病菌が原因で、ストロム基部から維管束に侵入・増殖し、進行すると腐敗します。

生理障害によるものは、生育旺盛なうちに除草剤で強制枯凋すると、水分不足によるショックから維管束内の導管が枯死することによって生じます。北海道など大型産地で、イモの大きさを揃えるためと、機械収

穫の省力化に強制枯死させています。

発生防止対策 病原菌が原因の場合、乾腐病はフザリウム菌、半身萎凋病はバーティシリウム菌でいずれも難防除の土壌伝染性のカビです。連作はしません。薬剤の土壌消毒や四〜五年以上の輪作を行います。



維管束褐変

Q 萌芽異常

A 発生原因 未発酵の牛フン堆肥を大量投与したため、アンモニアのガス障害によるものです。植付けから四十日以上たっても種イモは軟化(糖化)せず石イモのように硬いです。萌芽しているが伸長せずカルス状に叢生し、発根は見られるが先端は細く褐変しています。牛フン堆肥を施与しない畑に植え直しましたが、石イモのまま地上部の生育も極小さく、新生イモの着生はありませんでした。

発生防止対策 糞尿堆肥は、完全に発酵したものを使用します。畜種と敷料にもよりますが、一次発酵した後発酵に少なくとも半年以上必要です。植付け前にガス障害が出ないか、ダイコンの発芽調査でチェックしましょう。



萌芽異常

日本水仙の開花と肥料

田中 和人

誠に勝手ながら、長年ご愛読いただきました「四季の花づくり」の連載を終了させていただきます。今月号より新コーナー「季節の花づくり」の連載をスタートいたします。ご了承ください。

北陸の冬は雪や雨が多く花壇で楽しむ花は限られています。数少ないなかで葉牡丹や日本水仙などは寒い時期でもよく目にします。今回は水仙の開花と球根作りについて考えてみましょう。秋に植え付けた球根は翌春に咲きますが、二年目三年目には葉はよく茂るが花は咲かない。肥料はやったのに……。このような経験はないですか？日本水仙は洋水仙に比べて分球しやすく、分球が進むと主球（中心球）の肥大が劣り開花しない球根が増えます。良質な開花球を作るには分球を抑えて球根の肥大を図ることが大切です。分球の芽は植え付け後一〜二ヶ月で主球の中に発生し発育しますが、それ以降ほとんど増えません。分球は窒素肥料の影響が大きいく、植え付け時の元肥の量に比例して数量が増え、葉の伸身が旺盛になり、養分の競合もおこり主球の肥大が妨げられ、春には小さな主球しかできません。逆に生育後半の施肥は球根の肥大期にあたり、

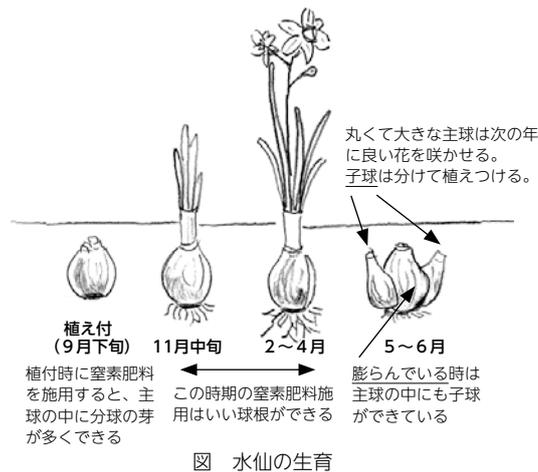


図 水仙の生育

窒素は貯蔵養分として球中に蓄積され、次の秋に植える時には葉が長く小花が多いなど質の高い球根となります。これらのことから三月は早めに化成肥料をmあたり（窒素成分10%のものでは）五十〜百gほど施用すると良いでしょう（図参照）。
これまでに質の良い球根は三十g以上の丸いものということがわかっています。この秋には主球と子球を選別して植え付けてみましょう。きつと毎年花が楽しめると思います。

ジェネリック医薬品とは

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

新しく開発され、承認を受けて使えるようになった薬を「新薬」といいますが、「ジェネリック医薬品」は、新薬と同じ有効成分で作られ、効き目や安全性が新薬と同じだと認められています。従って内容はまったく同じといつても良いでしょう。

では、どこが違うかということ、まず新薬は開発するのに期間がかかり、開発した会社が特許を取ると、二十〜二十五年の間、その会社が独占的に製造・販売できるといふことになっています。この特許が切れた後、開発した会社とは別の会社と同じ有効成分を使って、製造・販売するのがジェネリック医薬品です。

従って、ジェネリック医薬品は、新薬に比べて開発にかかる期間が短くて済むため、費用が安く済むので、薬の価格を安くすることができます。どのくらい安くなるかは薬によって違いますが、一般にジェネリック医薬品の価格は、新薬の約二〜六割に設定されています。

慢性の病気があって、一年間も



続けて飲まなければならないというときは、この差は相当な額になるので、ジェネリック医薬品は家計にとっても保険財政にとっても大きなプラスになります。
今までの薬をジェネリック医薬品に替えたいという方は、医師が処方箋を出すときに、その旨、伝えるのが良いでしょう。ただ薬によってはジェネリック医薬品が発売されていないものもありますので、その点ばかりつけの医師・薬剤師によく相談してください。
もう一つ、ジェネリック医薬品は、新薬と同じ薬でも、名前が違いますし、錠剤では、大きさ、色、形状などが違う場合がありますので、間違わぬように注意してください。

お便り OTAYORI コーナー

園芸相談Q&Aのナメクジ類の食害で、ナメクジが海のサザエや巻貝と同じ軟体動物の仲間と知り、ビックリポンです。いきなりナメクジを見つけると肝を冷やします。このコーナーは大変勉強になりますので、保存しておきます。

津幡町 黒田 純子
ナメクジがサザエや巻貝と同じ仲間だと本当に驚きですね。当コーナーでは病害虫の生態や対策方法などさまざまな情報を掲載していきますので、毎月読んで知識を深め、野菜や果物、草花など楽しんで育ててくださいね。

毎号楽しみに読ませていただいてお

ります。リバノス2月号の川柳のお題は「女」。どの作品も「そう、そう、その通り」とにんまりとしてしまうようなものばかり。また、「ご飯をおいしく食事を楽しく」のコーナーのたっぷりダイコンの寄せ鍋は、ダイコンやニンジンピーラーでスライスするというアイデアがよく、参考にしたいと思います。

津幡町 前田 由美
いつもリバノスをお読みいただき、ありがとうございます。川柳のコーナーでは毎月個性豊かな作品が投句され、楽しませてくれますよね。川柳はされますか？していないのであれば、書きやすいお題からでも挑戦してみたいかでしょうか。投句をお待ちしております。

「黒豆入りかほっくりきんつば」に期待しています かほく市 蔵谷 清元
かほく市特産のサツマイモ「かほっくり」を使った新商品のきんつばはもう食べられましたか？「かほっくり」のおいしさをそのままに、黒豆との相性も抜群です。まだ味わっていないのであれば、ぜひ！

そくさいかん産直会員の皆様、毎回お

いしい餅をふるまっていたいただき、ありがとうございます。 かほく市 田中 洗
喜んでいただき、なによりです。産直会員のふるまい餅つきは、毎回長い行列ができ好評です。今月の誕生祭でも行う予定です。その他さまざまなイベントもありますので、ぜひご来店ください。お待ちしております。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329
JA石川かほくりバノス編集局

川柳

石本よし一選

題「学」

秀

入学の子らそれぞれに未来地図
善 すすえ (川 尻)

評 少子高齢化の社会の中で、大切な大切な子等の入学である。親の期待も強いものがある。小学校、中学校そして高校、大学へと進む子供たちも、さまざまな未来地図を描いている。親の期待通り進めぬかも知れない。子供たちは、一人一人違った未来地図を描いている。この句には、子供たちの未来が、すばらしい展望が開けるよう願いが込められている。

佳作

無学だが体に染み付いた技がある
洞庭 泰 (川 尻)

夢話めたカバンが歩く新学期
沢野しげ代 (木 津)

学習をしたカラスらにまた負けた
松田 妙子 (浅 田)

すぐ横に家庭医学書ある安堵
長谷 豊枝 (牛 首)

大学の受験にサクラサクを待つ
藤沢 充子 (瓜 生)

入選

共学でいくつか恋の花芽生え
村田 武信 (竹 橋)

立たされた学校いくとも立ち止る
古林 照子 (長柄町)

指を折り傘寿で学ぶ五七五
押切 幸子 (川 尻)

怠った学びの努力子に勧め
加藤 秀子 (五反田)

夢を追う大学受験窓灯り
吉本 成子 (気 屋)

孫の子に男生まれて名は学
山下アヤ子 (牛 首)

学問のすずめ気にせず残る悔い
亀田佐智子 (浅 田)

木造の学校消えてわびしい日
松村小夜子 (岩 崎)

大学を出たが就職行きづまり
福田 貞子 (岩 崎)

早変わり孫に学んだスマホです
澤本 昭子 (内日角)

我が人生親から学び感謝する
河合 雅子 (津 幡)

目もくれず趣味で学んだ句にはまり
森山 邦子 (田 屋)

学んでも学び足りないこの人生
林 栄子 (中 沼)

学校の往き来見廻りありがとう
一羽トモ子 (南中条)

学び舎が廃虚となった過疎の町
杉本 広木 (木 津)

おはようの元氣飛びかう通学路
竹田 盈子 (緑が丘)

今もなお算数数学大苦手
田中 介之 (上田名)

おにごっこ学童の声にぎやかに
小山 紀子 (高 松)

六月号題 「実」三句マテ
●締切り 四月十日必着

七月号題 「現」三句マテ
●締切り 五月十日必着

▲投句先
〒929-0326 津幡町菩提寺ワ三
石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

ほのぼの だより

「にっこり百彩会」
の発展は、
地域の誇り

二月十日、今回の百彩会はお出かけします。

朝から小雪が舞う寒い日でしたが、みんなイキイキと町のバスに乗って、俱利伽羅塾へ向かいました。到着すると、久しぶりに顔を合わせたお仲間同士でおしゃべりが始まり、話に花が咲いているようです。

あつという間にお昼になりました。源平茶屋の天ぷら重に茶碗蒸し、お吸い物などとてもおいしくいただきました。食後はちよっと横になる方、売店でお土産を買う方、また入浴される方もいらっしゃいました。続いてお楽しみビンゴゲームで運試しです。真ん中に穴をあけて始めます。みんな真剣です。リーチ、リーチ、ビンゴと大声で手を挙げます。ビンゴになった方は前にでて、今一番大事なものを愛しているものを発表し、みんなで拍手をしました。健康、家族、友達、お金、命、愛犬など。私は百彩会が大好きで、お父さん(夫)を愛していますと言いま

た。残りものには福があるといいながら、全員上がりました。景品は多くのお菓子の中から好きな袋を選び、次に協力会員が手縫いで作った帽子、色、柄、形

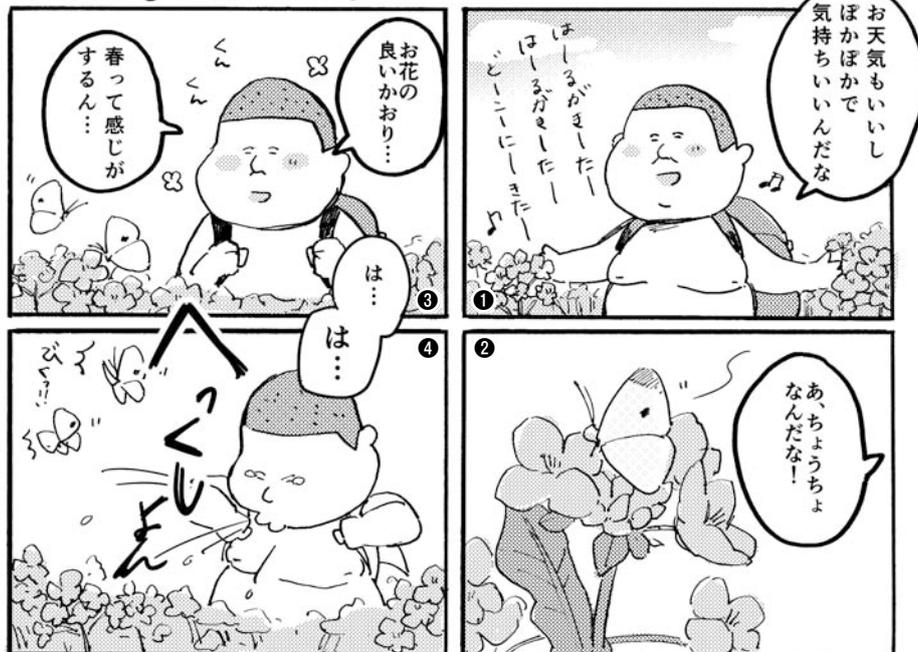
いろいろの中から自分の好きなものをかぶって、鏡に映って決めました。帰りは晴天に恵まれ、みんなにっこり笑顔で家路につきました。

百彩会は平成十二年より発足した利用会員と協力会員の助け合い組織です。私は昨年より利用会員として、お世話になっております。利用会員も毎年変化しています。お亡くなりになった方、介護施設に入所された方、デイサービスを利用されている方などです。井上地区では今は亡き百歳以上の三名、入所の方一名は、すべて百彩会の大先輩です。これを誇りに今後ますます地域に根ざした百彩会になりますように願っております。



にっこり百彩会井上チーム
押切 幸子

ほくの里



漫画 ちゆ

来場者とスキンシップ

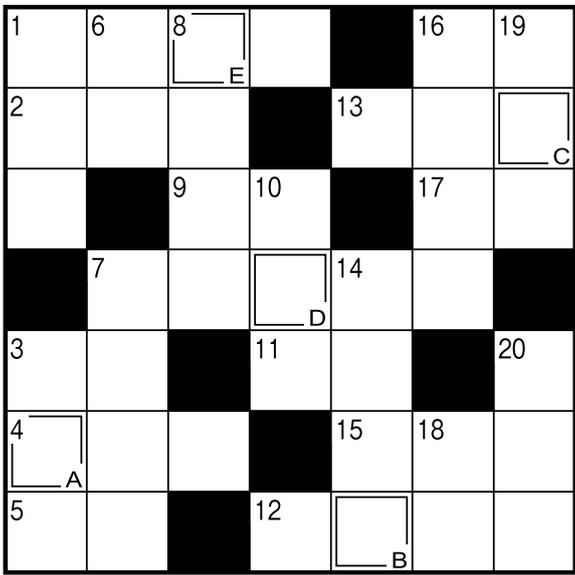
2月27、28日の2日間開催された春の展示会に「ほくの里」が登場。ハイタッチしたり、握手したりと産直会員による「もちつきふるまい」に並んだ来場者を楽しませました。

来場者とふれあう「ほくの里」▶



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- タテのカギ**
- 危険を感じると切って逃げるトカゲもいます
 - 鶏の頭に付いています
 - 腕に——をかけて料理を作った
 - ビールの原料によく使われる穀物
 - ホーホケキョと鳴きます
 - スピードを上げること
 - 日本風の料理のこと
 - 話し声が周囲にすっかり漏れている状態
 - 緊張したときにゴクリと飲み込む
 - 髪をとかすのに使います
 - この上で白い石と黒い石が戦います

- ヨコのカギ**
- 4月29日は国民の祝日、——の日です
 - さおやリアル、浮き、糸など
 - ななつ、やつつ、ここのつ、——
 - お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着ることがあります
 - 玄関や金庫の扉に掛けるもの
 - 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ——した
 - えんぺらがある生き物
 - 髪をとかすのに使います
 - チョークで字や図を描きます
 - 時代劇の俳優はたいてい頭に着けています
 - のクローバーは幸せを呼ぶそうです
 - 真珠を数えるときに使う言葉
 - 琵琶湖の——はオオナマズ？

PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 4月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス6月号

2月号クイズ当選者

(答え) マラソン

- 向井 進 さん
- 山森 長英 さん
- 川嶋 一也 さん
- 北村 孝子 さん
- 宇野 晃 さん

第11回 理事会だより

平成28年2月25日(木)開催

●審議事項

- 第1号議案 常勤理事の他の団体等への就任承諾について
- 第2号議案 理事と組合との契約承認について
- 第3号議案 組織機構並びに業務分掌の変更について
- 第4号議案 信用事業規程の一部変更について（総代会附議）
- 第5号議案 所在不明組合員の法定脱退について
- 第6号議案 (株)JAアグリサポートかほく中期5カ年計画及び平成28年度事業計画（案）について
- 第7号議案 支店活性化委員の推薦について
- 第8号議案 固定資産の賃貸借契約締結について（高松南部集出荷場）

●報告・検討事項

- (1) 総務管理委員会の報告について
- (2) 平成28年1月末事業実績について
- (3) JA石川かほく担い手育成支援助成金要領に基づく支払について
- (4) (株)JAアグリサポートかほく 平成27年度事業報告及び収支決算並びに剰余金処分案について
- (5) 平成29年度職員募集について
- (6) コンプライアンス点検事項の報告について
- (7) その他

毎日が勉強です！

職員から こんにちは！

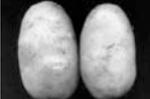
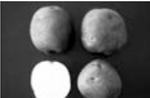
営農販売課の大野 誠です。
私が営農販売課の仕事をさせていただくようになってから、数年が経過しておりますが、その間にも農業を取り巻く情勢は刻々と変化を続けています。また、農業技術も日々進化を続けており、新しい技術が開発され続けています。

このような変化の激しい状況の中で、地域農業を支えている農家の皆様の持続的、発展的な農業をお手伝いするために、絶えず学び、皆様にお伝えしなければならないと痛感しております。

皆様のお役に立てるよう業務に励んでまいりますので、よろしく願いいたします。

営農経済部営農販売課 **大野 誠**

JAグリーンかほくの種馬铃薯品種比較表

品種名	特徴	調理適性	貯蔵性	肉色	煮崩れ	肉質	収穫	食味	備考
調理用途色々 一番の人気者!! 男爵	 「ジャガイモと言えば男爵!!」と言われるくらい人気が高く、メークインと並ぶ代表品種です。球状で目が深く、やや粉質です。やや煮えにくく、煮崩れはやや少なめです。	コロッケ じゃがバター 等	長	白	やや多	粉	中早生	中	
人気急上昇!! 美味さ一番 キタアカリ	 別名「黄金男爵」。球状、黄肉、肌粗、粉質で、舌ざわりは、やや滑らか。カロチン含有量が高く、また、ビタミンCも多い。電子レンジで加熱しただけでも美味しく食べられます。	粉ふきいも じゃがバター 等	やや短	黄	多	粉	中早生	中上	高畝にし排水を良好に! 疫病の防除を!
煮崩れしにくい 煮物に適する!! メークイン	 楕円形、淡黄肉、やや粘質で舌ざわりの良いのが特徴です。通常の作り方をすれば、煮崩れが少なく、カレーやシチューの煮込み、サラダなどに向いています。	カレー シチュー 等	やや長	淡黄	少	やや粘	中生	中	
おすすめ 次世代のじゃがいも!! こがね丸	 「味の良さ」と「保存性」が両立した次世代品種!!とにかく油との相性が良く、フライドポテトは格別!!それ以外の料理にも大活躍!!芽も浅く、皮もなめらかなので料理もしやすい。オススメ!!	フライドポテト ポテトサラダ 煮物 等	極長	淡黄	小	やや粉	中晩生	上	十勝こがね同様、芽が出にくいので浴光育芽を行いましょう。
栄養満点!! 食味満点!! シンシア	 凹凸がなく表面が滑らかで皮がむき易く、萌芽しにくい貯蔵性のある品種。肉質は粉質と粘質の間で、食感が人気。甘みが強く煮物やサラダにお奨めです。	カレー ポテトサラダ ヴィシソワーズ 等	極長	淡黄	極小	やや粘	中生	上	そうか病の発生しにくい品種です 浴光育芽要
フライ・煮物に 最適!! ほっかい こがね	 メークインを超える絶品として、人気が高まっている別名「ゴールデンメーク」中味は黄色で栄養素を多く含んでおり、粘質なのでフライ、煮物等にしても型くずれしにくく、料理に最適です。	ポテトフライ 肉じゃが 等	長	黄	極小	粘	晩生	中	高畝にし排水を良好に!
煮崩れしにくい 赤皮の良食味種 シェリー	 フランス種では、食味ナンバー1品種。貯蔵性に優れた赤皮ジャガイモです。皮剥きしやすい形状で、美味しく食べられます。煮崩れしにくく、ほのかな甘みとしっかりと食感が味わえます。	ポトフ フレンチフライ ジャーマンポテト 等	長	黄	極小	粘	中早生	上	肥大性が良く、収量が高い品種です
じゃがいもの 味を超えた 栄養価も インカの ひとみ	 皮の色が赤く、栗のような食感!人気品種「インカのめざめ」よりやや大粒になり収量も多くなる改良種です。表皮は薄く赤色で、芽の周りだけが黄色です。	スイートポテト ローストポテト アイス 等	やや短	橙黄	微	粉	早生	上	カロテノイド系色素含有の品種です
紫肉種で 食味も抜群!! シャドー クイン	 紫色の濃い新品种で食味が特に優れています。色鮮やかで、しっかりとした食感が特徴です。流行の紫いも!ぜひご賞味ください。アントシアニンも含まれており、健康にもばっちり!	ポテトフライ ローストポテト ポテトサラダ 等	やや長	紫	やや少	やや粘	中晩生	上	塊茎腐敗病に強い品種です。
アントシアニン 含有の健康ポテト!! ノーザン ルビー	 近年注目の抗酸化作用のあるアントシアニン色素を含有する赤皮・赤肉の品種です。色むらのない美しい肉色で、煮崩れも少ないです。茎が短く作りやすい品種です。	ポテトフライ ローストポテト ポテトサラダ 等	やや長	赤	小	やや粘	中早生	中	ジャガイモシストセンチュウ抵抗性を有する品種です。
麒麟ピールが 開発した品種 ジャガキッズ レッド	 麒麟ピールが開発したアンデスレッドの改良種。粒ぞろいがよく、舌ざわりがなめらかで、サラダなどに向いています。	コロッケ ポテトフライ ポテトサラダ 等	やや短	淡黄	やや多	やや粉	晩性	上	
麒麟ピールが 開発した品種 ジャガキッズ パープル	 麒麟ピールが開発したアンデスレッドの改良種。紫皮で、舌ざわりがなめらかです。サラダなどに向いています。	コロッケ ポテトフライ ポテトサラダ 等	やや短	淡黄	やや多	やや粉	晩性	上	
見た目反した 美しい果肉 グランド ペチカ	 毒々しい見た目は裏腹に、皮をむけばきれいな黄色い果肉のジャガイモです。サラダなどに向いています。	シチュー ポテトフライ コロッケ 等	やや長	黄	小	やや粘	中早生	中上	

※特性は、日本いも類研究会、株式会社ジャパンポテト調べです。※品種により品切れのものもあります。ご了承ください。

平成28年3月19日(土)・20日(日)祝・21日(月)祝 3日間とも午前8時～午後7時

JAグリーンかほく

9周年

誕生祭

JAグリーンかほく 現金特別会員カード **3日間** ポイント**5倍**

誕生祭期間中、
JAグリーンかほくにて1,000円以上お買い物いただいたお客様に
花苗を1ポット プレゼント

各日先着100名様限定
お一人様 1ポット

イベント案内

19日(土) 午前11時頃より

そくさいかん女性部による

めった汁 1杯
100円販売

※なくなり次第終了



19日(土) 午前11時頃より

産直会員による

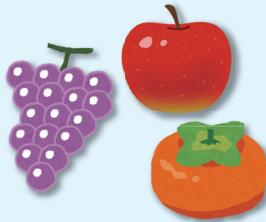
もちつき
ふるまい

※なくなり次第終了



19日(土) 午後1時頃より

嶋先生による
果樹栽培
相談会



20日(日) 午後1時頃より

山辺先生による

春野菜
栽培講習会



お問い合わせ：JAグリーンかほく 288-8400

JAグリーンかほくからの
お知らせ

3月31日(木)は
決算棚卸のため臨時休業
させていただきます。