

リバンス

JA石川かほく広報

2015
May
vol.252

5



- ◆おかげさまで8周年 JAグリーンかほく誕生祭を開催
- ◆IRいしかわ鉄道開業イベントで地元特産品をPR



「ほくの里」

支店フリーダイヤル

内灘支店 ☎ 0120-968-971
津幡支店 ☎ 0120-968-972
津幡東支店 ☎ 0120-968-973
宇ノ気支店 ☎ 0120-968-974
高松支店 ☎ 0120-968-975

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合
編集/リバンス編集局

石川県河北郡津幡町字清水子329番地
〒929-0326 TEL. 076-288-3331
<http://www.is-ja.jp/kahoku/>

月刊：毎月10日発行
印刷：宮下印刷株式会社

ほくほくニュース

おかげさまで八周年 JAグリーンかほく誕生祭を開催

JAグリーンかほくは、おかげさまで八周年を迎えました。組合員・利用者、地域の方々に日頃の感謝の気持ちを込め、三月二十一日・二十二日に誕生祭を開催し、大勢の方々にご来場いただきました。

生産者直売所「そくさいかん」の産直会員によるもちつきふるまいは大好評。今回は、新大正糯、古代米、キビの三種類の餅をふるまいました。珍しい種類の餅に来場者の列は途切れることがなく、七分の餅はあっという間になくなりしました。

そくさいかん女性部による二百食のメツタ汁も好評。喜多久子さんが、早朝から作ったみたま四十食も完売しました。また、ぜんざいや能登牛コロッケ、野菜の揚げ物などが販売され、買い求める人々が後を絶ちませんでした。この他、しいたけ原木の植菌実

演・販売や長
いも・里芋栽
培相談会、農
機具の展示販
売も同時開催
され、会場は
賑わっていました。



大勢の来店者で賑わう店内



大好評のもちつきふるまい

生産者直売所「そくさいかん」

岡本 文嘉 産直部会長
皆様に育てていただき、八周年の誕生祭を盛大に行うことができました。



これから職員・産直会員一同、新鮮で安心・安全な商品を提供できるように頑張りますので、皆様のご来店をお待ちしております。

改選で役員が交代 高松紋平柿生産組合

高松紋平柿生産組合は三月十八日、大海交流センターで平成二十六年年度の総代会を開き、生産者・関係者約二十人が集まりました。

第一号議案の平成二十六年年度事業報告、収支決算承認の件、監査報告、第二号議案の平成二十七年年度事業計画(案)、収支予算(案)承認の件が拍手をもって可決しました。第三号議案の役員改選では、組合長を五期十年務めた森勇さん



組合長に就任する岩野さん

が退任し、新たに岩野伸一さんが組合長に就任することになりました。

この他、平成二十六年年度の販売結果やMONBEE元氣プロジェクトの実績報告があり、平成二十七年年度も道の駅高松やいしかわ百万石物語・江戸本店(東京銀座)での紋平柿PRなど、JA・行政が引き続きバックアップすることを確認しました。

平成二十六年度は雨や日照不足で生育にも多少影響はあったものの、目標の六十トンに近い収穫ができました。また加工事業は平成二十四年九月から三年経過することになり、秋の収穫時から本格的な流通を行い、紋平柿をPRしていく予定です。



慎重に審議する出席者

I Rいしかわ鉄道開業イベントで 地元特産品をPR

北陸新幹線開業に伴い石川県の第三セクター「IRいしかわ鉄道」が、JR西日本から並行在来線の営業運転を引き継ぎ、運営を開始した三月十四日、

開業を祝うイベントが津幡、倶利伽羅の両駅で行われました。

イベントは津幡町が主催し、倶利伽羅駅では地元の園児や児童が合唱や太鼓の演奏を行ったほか、津幡駅では地元商工会員や当JAが参加。当JAは地元かほくの商品「まいまいくんパックごはん」や「興味津々かぼちゃのジェラートアイス」「かほつくりチップス」などをセットにし一人ひとりに配布。

受け取った乗客らは嬉しそうに商品を持ち帰っていました。



特産品をセットにし配布する職員

高松小菊南瓜生産組合が 通常総会を開催

高松小菊南瓜生産組合の通常総会が二月二十七日、かほく市の大交流センターで開かれ、生産者が提出議案を審議しました。

第一号議案では平成二十六年事業報告、収支決算報告の件、第二号議案では平成二十七年事業計画、収支予算の件について事務局から説明があり、審議の結果、原案通り可決されました。

総会の中で、生産者は全農担当者から他産地の生育・販売概況や

各市場での出荷販売状況を確認し、同じく小菊南瓜を生産している他地区の販売対策を参考に、新たな出荷先の検討など要望を伝えていました。

生産者からは活発な意見が聞かれ、次年度への強い意気込みが感じられました。



事務局からの報告を聞く生産者

A ガイヤで 農産物・加工品をPR

三月十三日、金沢駅構内の食品スーパー「Aガイヤ」で、かほくの農産物・加工品のPRを行いました。

この日は、かほく市特産サツマイモ「かほつくり」の焼きいもや同店「JA百撰」コーナーでナンパーワンを誇るかほつくりチップス、かほつくり饅頭が試食販売され、北陸新幹線開業前日に駅を訪れた観光客や買い物客などが購入していました。



Aガイヤで農産物・加工品をPR

河北潟干拓地で環境保全活動

十三の団体で構成するグリーン・アース農地・水・環境保全組織や干拓地生産者が中心となり、環境保全活動が実施されました。

三月二十日、早朝から約百五十人が四区域に分かれ、河北潟干拓地幹線道路沿いや防風林帯の一斉清掃を行いました。ゴミ袋を二枚もち道沿いを歩くと、道路脇にタバコの吸い殻やナイロン袋などが散乱しており、参加者は拾い残しのないよう黙々とゴミを拾い集めていました。中には、空き缶やペットボトルが袋いっぱいに入れたまま捨てられており、心ない人の行為に胸を痛めていました。

翌二十一日は、湖北大橋周辺で防風林帯の植樹を行いました。河北潟干拓地の環境になじみ育ちやすく景観と野鳥との共生を配慮し、今年はヤブツバキ・ムクゲ・サルスベリ・エノキを八十本ずつ石川フォレストサポーター会員指導のもと植えました。雑草などが根を張り、土おこしに苦労しながらも参加者は協力し合い作業はスムーズに進みました。



ヤブツバキを植樹



拾い残しがないようゴミを拾う参加者

農業協同組合特別功労者表彰に 井上代表理事組合長

全国農業協同組合中央会は三月六日、都内パレスホテル東京で通常総会を開催し、平成二十六年度農業協同組合功労者表彰式を行いました。

その席で、農業協同組合の発展に尽しその功績が著しいことから、当JAの井上信一代表理事組合長が特別功労章を受章されました。



特別功労章を受章した井上組合長

不祥事ゼロに向け 管理職事務リスク管理研修会開催

昨年十二月から今年一月にかけて行われた一般職コンプライアンス研修会に引き続き、二月二十六・二十七日に管理職事務リスク管理研修会が開かれました。

研修は二部構成で行われ、第一部では不祥事の発生状況やその内容、要因などを確認し、第二部で具体的な事例をもとに、管理上の問題点や再発防止策をグループに分かれ話し合いました。

参加者は研修を通して、JAに

おける不祥事の現状と向き合いながら、部下の行動・業務を管理する立場として自らの役割やあり方を再認識していただきました。



事例をもとにグループで管理上の問題点を話し合う参加者

スマイルスクール

プロが直接指導 地産食材を使ったお菓子作りに挑戦

第3期生24人は3月10日、津幡町文化会館シグナスで開かれたスマイルスクール第13回講座に出席し、プロの和菓子職人からお菓子作りの指導を受けました。

講師には石川菓業青年会河北支部から2人の和菓子職人を招き、6班に分かれて南瓜饅頭と焼菓子の2品を作りました。材料は地元で生産されたサツマイモ「かほくり」とカボチャ「興味津々」のペーストを使用したほか、幻の紫インゲン豆といわれている「いけなら紫」を焙煎し南瓜饅頭の生地に加えしました。受講生は効率の良いメレンゲの作り方やあんこを生地で上手に包む方法などプロに直接指導を受け、初めは上手くいかなかったもののコツをつかむと徐々に上達していました。



美と健康 めざせマイナス5歳の立ち姿

第4期生28人は3月11日、当JA本店で開催されたスマイルスクール第3回「美と健康～めざせマイナス5歳の立ち姿」と題した講座に出席し、姿勢の大切さを学びました。

10代の頃からモデル業に従事し、ビューティーセミナー・カルチャースクール等の講師を務めるStudio Find you代表の山本敬子氏を講師に招き、受講生は美しい立ち姿やエクササイズなどの指導を受けました。自分の姿勢を知るため、ペアになり壁の前に立った姿をお互いにチェック。山本氏から一人ひとり体の歪みチェックと壁を使った歪みの矯正が行われ、「美しく見せるためには姿勢を正すことが大事。



見た目が変わるとしぐさも変わる」との講師の言葉に、受講生は講座中常に姿勢を意識し、少しでも美しい立ち姿に近づけるようにと努力していました。

ローンのことならJAバンクへ 住宅ローン相談会

ご自宅の新築・購入・増改築、宅地購入（一定の基準有り）などや、他金融機関からのお借換えのほか、マイカーローン・教育ローンなどのご相談もお受けいたします。【ご相談来場者には、粗品を進呈いたします】

開催日時 本店（津幡支店と津幡東支店の合同）5月23日（土）午前9時～午後3時
フリーダイヤル 0120-968-972

宇ノ気支店 5月23日（土）午前9時～午後3時
フリーダイヤル 0120-968-974

固定金利選択型（団体信用生命共済付）

3年固定 最大軽減金利 10年固定 最大軽減金利

年 0.7% 年 1.2%

店頭基準金利 3年固定 年1.8% 店頭基準金利 10年固定 年2.8%

5年固定 最大軽減金利 年 1.2%

ご注意ください

※本商品は、お申込み時からお借入れ時までが6ヶ月以内の場合、お申込み時からお借入れ時のいずれか低い方の金利が適用されます。平成27年4月1日現在

上記の金利は金融情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しておりますので、各支店またはJA石川かほくローン営業センター（☎289-0234・http://www.is-ja.jp/jabank/）へお尋ねください。

金融課からのご案内

年金定期貯金 結いの恵み

年金定期貯金「結いの恵み」お申込み＆満期到来でうれしいチャンス

お申込みいただくと、抽選で「ニッポンの恵み」ギフトカタログ（8,000円相当）をプレゼント。さらに満期時に抽選でオリジナルギフトカタログ（8,000円相当）をプレゼント。

ご利用いただける方

個人の方で次の条件のうちいずれかに該当される方
① JAで年金を受給されている方（指定手続き中を含む）
② JAへ年金受給口座の指定を予約された方

取扱期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

商品の種類 スーパー定期貯金1年もの（単利型）
または大口定期貯金1年もの（単利型）

預入金額 50万円以上 ※新規お預入れに限りです

抽選権 50万円につき、1口の抽選権をおつけします

詳しくは店頭チラシをご覧くださいか、
最寄りの支店にお問合わせください

(信用渉外)

*新採 ○葉名豪
(臨時) ○山内美季
(臨時) 河野美樹子
(臨時) 中村早苗

津幡東支店



支店長
○中條屋幸彦

次長 山本留美子
次長 (共済担当) ○山本徹
主任 (共済渉外) 用川邦栄
主任 (共済渉外) 松本和之
主任 國本智美
主任 (共済渉外) ○村井敬也
(信用渉外) ○尾村友里恵
(共済渉外) 和田森友貴
(信用渉外) 越野遥
(信用渉外) 廣瀬善久
*新採 ○荒木珠生
(臨時) 上地八重子
(臨時) (信用渉外) 氣谷由里
(臨時) 東由貴子

宇ノ気支店



支店長
松橋伸治

次長 松本裕美
次長 (共済担当) 小池田巖
係長 ○西田好美
係長 (融資) ○櫻井憲祐
係長 (共済渉外) 大石衛
主任 (共済渉外) ○早川寛之
主任 (共済渉外) ○近藤誠一郎
主任 (信用渉外) 安下哲也
主任 (共済渉外) 正元博人
主任 (信用渉外) ○松橋啓祐
(信用渉外) ○寺内由美
(共済渉外) 林隆之
(信用渉外) ○酒井奈津子
(共済渉外) 浜本悠平
(信用渉外) 山下万里子
(信用渉外) 江丸亜里紗
(信用渉外) ○石山おりは
(信用渉外) ○橋田亜美
*新採 ○奥村祐介
*新採 ○池田政江
(臨時)

(臨時)

水谷由紀美
(臨時) 片山裕美
(臨時) (信用渉外) ○今本賢太郎

高松支店



支店長
山下充晃

次長 ○金谷真弓
次長 (共済担当) 小室秀明
副調査役 ○中村晃子
係長 (信用渉外) ○丹羽真弓
係長 (共済渉外) 吉田真五子
係長 (共済渉外) ○松田将史
主任 (信用渉外) 村松優子
(共済渉外) 布久純
(共済渉外) ○高井美緒
(共済渉外) 加藤元起
(信用渉外) ○酒勾美穂
*新採 ○山田真穂
(臨時) 上野美智子
(臨時) 大野幸江
(臨時) *新採 ○濱田咲美

JAグリーンかほく

店長 ○宮崎憲一
副店長 ○中村巧
○真田拓弥
(臨時) 宮下いづみ

(嘱託) (営農指導担当)

山辺守

配送センター

センター長 ○岩脇進一
(臨時) 山岸忠一
(臨時) 中村ちえみ

農機センター

センター長 木村昭博
調査役 ○松井幸吉
課長補佐 ○宮嶋孝
副調査役 ○鳥上安司
係長 ○谷川誠一
係長 ○北瀬登
主任 酒井齊和

自動車センター

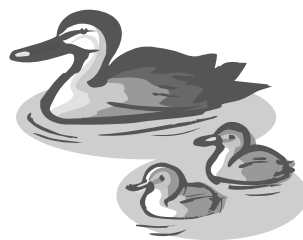
(臨時) 山村美子
係長 工一平
係長 山本賢一
主任 関口俊明
主任 荒戸正喜
主任 (自動車渉外) ○高橋裕治

給油所

所長 嶋善幸
(臨時) 酒井雅恵
○高橋裕治

LPGガスセンター

係長 ○野口和代
○小泉全市



三月三十一日付 退職者

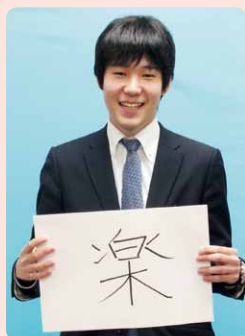
洲崎勝利
北川吉太郎
鶴見憲三
能任栄子
宮嶋博美
磯貝幸博
駒井雅恵
本多隆志
橋井紘一
荒井平
村谷文星
浅野颯

平成27年度
新規採用

職員紹介

4月より6人の新規採用職員が加わりました。
配属された支店や事業所で精一杯頑張りますので、
皆様よろしくお願いたします。

①趣味・特技 ②JA職員としての抱負 ③好きな言葉(理由)



おくむら ゆうすけ
奥村 祐介 (宇ノ気支店)

- ①旅行
- ②昨年より臨時職員として働いていたので、ご存じの方もいるとは思いますが、今年から新たに気持ちを入れ替えて、より一層努力していきたいのでよろしくお願いします。
- ③「楽」
(昨年は社会人一年目ということもあり、常に肩に力が入っていて、何かと空回りする事が多かったので、今年度からは気を楽しみつつ、頑張っていこうと思いいこの言葉を選びました。)



はな たけし
葉名 豪 (津幡支店)

- ①ボーリング、サッカー
スノーボード
- ②地域の皆様に信頼されるJA職員になりたいと思います。そのために日々努力していきますので、よろしくお願いたします。
- ③「思いやり」
(人を思いやる気持ちを持つことで、接する方々の心をあたたくしたいからです。)



あらか たまみ
荒木 珠生 (津幡東支店)

- ①旅行、シュノーケリング
野球観戦
- ②まずは、少しでも早く仕事を覚え、組合員のみなさまの様々なニーズに応えられるよう、臨機応変な対応をできる職員になりたいと思います。
- ③「新」
(新しい場所での経験や、新しい人との出会いを大切にしたいと思いました。)



やまだ まほ
山田 真穂 (高松支店)

- ①読書
- ②私は、JA職員としての自覚と責任を持って行動し、地域の方々に信頼されるような職員を目指して、日々精進していきたいと思っています。これからよろしくお願いします。
- ③「笑顔」
(何事にも笑顔を忘れずに取り組んでいきたいからです。)



おにし さくらこ
大西さくら (内灘支店)

- ①料理
- ②私は笑顔でのあいさつを大切に、地域の方々から慕われ信頼されるJA職員になれるよう日々努力し、頑張っていきたいと思っています。これからよろしくお願いします。
- ③「笑顔」
(自分が笑っていたら相手の人も笑ってくれるからです。)



ようかわ よしこ
用川 喜子 (宇ノ気支店)

- ①読書、お菓子作り、動物と遊ぶ
- ②私は将来、農業に関わる仕事がしたいと思っていたので、JAの仕事はまさにぴったりだと思います。まだ未熟ですが、いろいろな事を経験・吸収し、多くの人のための仕事をしていきます。
- ③「地元愛」
(生まれ育ったこの町を、もっと明るく元気にしていきたいからです。)

ご案内

ピースフル ワールドカイト フェスティバル

第27回
世界の凧の祭典

日時 平成27年5月10日(日)

9:30~ オープニング
アトラクション、開会式
10:00~ 凧あげ開始雨天
決行

会場 内灘海水浴場特設会場

おいらの6畳凧が
今年も青空の中天高く舞うんだな。
地元の内灘支店職員と一緒に
凧をあげてほしいんだな!!

かほく
じい〜ん

かほく市

架谷 平治 さん



ブドウを栽培して39年。
栽培面積80aでオリンピック
アやピオーネをはじめデ
ラウエアなど30種類以上
のブドウを手掛けていま
す。

平成25年に北陸三県
の果樹栽培農家で初めて
ヒートポンプを導入。ハ
ウスで出荷調整をし、さ
らに殺菌剤・殺虫剤・除
草剤を使わない栽培方法
で人と大地に優しい「最
高のブドウ」作りを目指
しています。

食事を楽しく

ご飯をおいしく

アスパラガスとスモークサーモンのガレット

料理研究家 波多野充子 氏



1食あたり約397kcal

フランス・ブルターニュで生まれたガレットは、そば粉を焼いた物です。ガレットはいろいろな食材を包み込み、主食として楽しむことができます。ソバは食物繊維、タンパク質、ビタミン、ミネラル、ルチンなどを多く含むヘルシー食。前日に生地を合わせて、手軽な朝食にもどうぞ。残った生地はお好きなトッピングでお楽しみください。

材 料 (2人分)

生地(26~30cmのフライパン使用で4~5枚分)	アスパラガス……………	4本
そば粉……………	トマト……………	1/2個
水……………	スモークサーモン……………	50g
卵……………	キューイーチーズ(ビザ用でも可)……………	60g
塩……………	EVオリーブ油……………	適量
トッピング(2枚分)	塩・こしょう……………	適量
卵……………	付け合わせ用サラダ……………	適量

作り方

- 1 そば粉と塩に水を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる(水は3~4回に分けて加える)。
- 2 溶いた卵も加えてよく混ぜ、保存容器に移し替えて冷蔵庫で1時間以上休ませる(一晩置くとのびの良い生地になる)。
- 3 アスパラガスはゆでて食べやすい大きさに。トマトは薄切りに。
- 4 よく温めたフライパンにEVオリーブ油を入れ、キッチンペーパーでよくなじませる。
- 5 お玉1.5杯分の生地を④に入れ、フライパンを回しながら薄くのばす。火が通り、外側が浮いてきたら裏返す。
- 6 真ん中に卵を落とし、白身を生地に広げる。白身の上にチーズ、トマト、スモークサーモン、アスパラガスの順に載せふたをする。
- 7 チーズが溶けたら生地の周囲を四角に折り、塩・こしょうしてから皿に盛り付け、サラダを添える。

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。

投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね!

また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方も、併せて募集しています。たくさんの方のレシピをお待ちしております。

募集方法 (封書でお送りください。)

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法 (簡単にお書きください。)
4. 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

宛先

〒929-0326
河北郡津幡町字清水水子329
JA石川かほくりバノス編集部

※レシピが多い場合は、リバノス編集部で選定させていただきます。

料理レシピ
募集



野菜作り

Q & A

JAGグリーンかほく
営農指導担当
山辺 守

ジネンジョ栽培と作型

Q ジネンジョの特性

A ジネンジョは日本原産で山野に自生しています。その中から優良系統を選抜し、パイプ栽培されています。一般に成熟イモの分割による切イモ種（不定芽）とムカゴから養成した小イモ種（定芽）の二種類の種イモ利用法があります。

Q 栽培管理

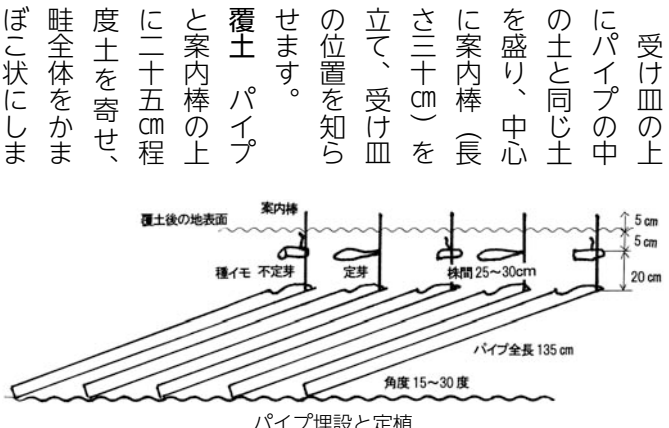
A 本圃準備 植付け一か月前にm当たり完熟堆肥5kg、苦土石灰百g、熔燐四十gを施用し耕耘しておきます。

A パイプ土入れ 市販のクレバーパイプに無病・無肥料の赤土をパイプ一杯に詰めます。赤土の代替に粉ガラを半量程度混合すると軽量で、後の作業性が楽です。

A 種イモの準備 植付け一か月前に、七十〜八十gに分割し、浸漬消毒、陰干し乾燥します。そして、ハウスのトンネル内で深めの苗箱などに砂とともに伏せ込み催芽処理します。

出芽の長さが三〜五cmに伸びたらハウス内常温下で外気に馴らし定植に供します。

A パイプ埋設 埋設用の溝を掘ります。深さ五十〜六十cm、幅約二十cmにパイプ受け皿の間隔は二十五〜三十cmとり、十五〜三十度の角度をつけ、まつすぐ上を向くようにパイプを埋込みます。なお、畦幅は百五十〜百八十cmとります。



す。
A 定植 案内棒の脇を5cm程度削り、種イモの芽（不定芽）の位置を案内棒に正確に合わせ、水平に植付けし、5cmの土を元通りにかぶせます。

A 施肥 基肥は植付け後六月中旬までに、吸収根を傷めないよう株元から二十cmほど離して、一株当たり窒素成分で5gほど施します。追肥一回目は七月中旬〜下旬、二回目は八月上旬にいずれも吸収根の広がりに合わせて株から離れて窒素成分で4gほど施します。

A 支柱立て 地上部に芽が出てきたら二百cmの支柱を差し込み、ネットを誘引します。または三m支柱をX型に組み、ネットを天張りします。
A マルチ被覆 つるが二mほど伸び、地温が二十五℃ほどになった七月中旬〜下旬に敷きわらや白黒マルチを敷設し乾燥と地温の昇温を防ぎます。

A 灌水 降雨がなく乾燥が続く八〜九月は、必ず溝を中心に灌水します。
A 収穫 十一月の降霜を受け、茎葉が完全に枯れてからさらに二週間後収穫します。未熟な段階の収穫は、風味保存性が悪く、強いアクが出ます。

A パイプの種類 政田自然農園のクレバーパイプを中心に説明してきましたが、全国ではいろいろな工夫がされています。

各種波板をはじめ樋をそのまま利用したり、二つの樋を筒状に組み上になる樋は短めにすることで受け皿部分を設けます。その他、節を抜いた孟宗竹や畦畔平板を筒状、樋状にした器はいずれも溝に重ね置きします。

A 一方、十五度勾配の傾斜畦（畦幅百五十cm）を立て、波板や硬質の平板を敷設します。その上に八cm前後の山土の客土をして勾配上部に種イモを植込み、畑土を全面にかぶせた栽培法もあります。

A 小イモ種の養成 これまでの説明は、切イモ種の不定芽を利用した栽培法でした。ここでは、ムカゴや細断（10g）イモを一年間栽培して、百二十g前後の小イモ種を養成します。

小イモの養成は先の傾斜畦の栽培法に準じますが、約六十cm幅の波板（ピッチ三・二cm）を用います。大きいムカゴまたは十gの細断イモを波板の凹部に植え込みます。

ジネンジョの作型

作型\月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
普通（不定芽）			◎	◎								
普通（定芽）				○								
				◎								

○ムカゴ、細断（10g）イモの播種 ◎ 植付け □ 収穫期間

まき時になる高温好みの草花

早川 京子

五月は、草花の挿し芽には好適な時期です。

短日植物の菊は日長時間に敏感で、十一月開花の大菊はどんなに早く挿し芽しても十一月の日長時間にならないと花芽は作られず、花は咲きません。早く定植すると背が高くなってから開花時期になり、遅く定植すると草丈の短いちに開花期を迎えてしまうこととなります。

程よい草丈で花を付けさせる目安として、開花時期の四カ月前に挿し芽して、三カ月半くらい前に定植するとよいでしょう。ですから十月咲きの品種は、五月に挿し芽して六月に定植します。十一月咲きは五月、親株を摘心して、側枝数を多くし、挿し芽用穂木を増やしておきます。

アサガオ、ヨルガオ、ペチュニア、ケイトウなど高温で発芽する草花はまき時です。春まきの草花は多くが短日性で、夏至を過ぎて日が短くなる時期でないと花は咲きません。春まきの草花を少しづつまき時をずらしてまけば、草丈の違う姿が楽しめるでしょう。

チューリップは、地温が高くなると根が枯れてきて、葉は黄ばんでいきますので、この時期が球根掘り上げのタイミングになります。チューリップは植え付けた球根が開花のために使われてなくなり、毎年新しいものができます。新球は大小があります。大きい球根は花を咲かせますが、小さい場合は翌年には花は咲かず、葉しか出ません。しかし、来年一年養成して大きくしてやれば、花を咲かせる球根に育ちます。

サクラソウ（ニホンサクラソウ）はそろそろ花が終わりますが、この後、実際に芽のような新しい根茎ができてきます。この新根茎は乾燥に弱いので、土を掛けて保護して育て、良い株にしてやりましょう。これを増し土といい、サクラソウ栽培では重要な作業です。新根茎が見えたら、なるべく早く増し土作業をします。掛ける土は二〜三cmの厚さでよいのですが、雨で流されたら、時々掛け直します。



水虫を予防する

佐久総合病院名誉院長 松島 松翠

水虫は、白癬（はくせん）菌というカビが皮膚に寄生して起こります。特に起こりやすい場所は、足全体と足指の股です。水虫にかかること完治しにくく菌が残っていることが多いので、再発しやすいのです。

足や足指の水虫を予防するには、毎日入浴して、足と足指の間をよく洗うことです。入浴できない日は、足だけでもよく洗うことです。白癬菌が皮膚の表面に付着して角質層に入り込むまでには二十四時間以上かかります。一日一回、足、特に指と指の間、爪の間、かかとなどをよく洗います。よく洗って、付着した白癬菌を落とせば、水虫は起こりにくくなります。従って毎日入浴している人は、ほとんど水虫にはかかりません。

勤めの人はいつも靴下をはいているので、足全体が蒸れやすくなります。湿度が高くなると白癬菌が繁殖しやすくなります。そこで、木綿や麻など蒸れにくい素材の靴下を選ぶか、よく汗を吸い取る通気性の良い物を選び、足をよく乾

燥させてからはきます。

五本指靴下は、指の間の湿気を吸い取るのでお勧めです。蒸れを防ぐために、湿気を吸う効果のある中敷きを使うのもよいでしょう。

靴は仕事などで長時間同じ靴を履くなら、二、三足用意して毎日履き替えます。あるいは靴を履いている時間をなるべく短くするために、勤め先ではサンダルに履き替えるのもよいでしょう。

家族に水虫の患者さんがいる場合は、患者さんから剥がれ落ちた皮膚のかけらに混ざって、床や畳、ほこりの中に白癬菌がいる可能性があります。足拭きマットやスリッパは別にすると、感染の機会を減らしますが、基本はみんな毎日足を洗うことです。



お便り OTAYORI コーナー

☑ 芽吹く春になりました。畑が早く植えてくれとせがんでいます。畑をいっぱいにしようと思っています。よい苗の準備をお願いします。 津幡町 松井 純子

農作業が本格的に始まる季節ですね。今年はどんな農産物を育てる予定なのでしょう？新しい品種に挑戦してみてもおもしろいですね。畑いっぱいの農産物を育てるのは大変かと思いますが、頑張ってください。

☑ 私は今年度女性大学「スマイルスクール」に入学しました。まだ3回の受講ですが、すごく期待をしています。本女性大学を地域の皆様に普及する手段を考えた方が

良いと思います。かほく市 西田 千恵子
ご入学いただきありがとうございます。2年間で20の講座を予定しておりますので、これからも楽しみながら自分磨きに取り組んでください。またお知り合いで女性大学をご存じない方がいましたら、講座の内容とともに教えてあげてくださいね。

☑ ふるまいもちつき、みそづくりと色々あるんですね。今度作ったみそを販売してほしいです。 津幡町 山本 綾子
みそは購入するのもいいですが、一度そくさいかん女性部の教室に参加し、みそづくりを体験してみたいですか？自分で作ったみそは一味違うと思いますよ。今冬の参加をお待ちしています。

☑ 「ほくほくニュース」を見るのが楽しみです。家にいて見えない、知らない出来事がわかるので毎回楽しみにしています。 かほく市 山川 勇
いつもご覧いただきありがとうございます。これからもリバノスを通して多くの方に管内での出来事やイベント、活動の様子

をお伝えできればと思います。今後ともよろしくお祈りします。

☑ いつも運勢を見て反省したり喜んだり、幸運を呼ぶ食べ物など参考にしています。 津幡町 島谷 静枝
「今月の運勢」はいいことが書いてあると、ひと月気分よく過ごせますよね。1か月をより幸せに過ごすためのアドバイスですので、今後も参考にしてください。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せさせていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。
<お便りのあて先>
〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329
JA 石川かほくりバノス編集部

川柳

石本よし一選

題「白」

秀

カド番で白星一つ命綱

村田 武信 (竹橋)

評 相撲界における、横綱大関の地位は、勝つのが当たり前で、負けると観客からため息がもれ、座布団が飛んだりもする。十五日間の取り組みには、さまざまな名勝負があり、相撲ファンにとっては、毎日が興奮の連続である。しかし、角番に立つ大関にとっては、白星の一つ一つが、地位を守るか転落するかの命綱である。応援する地元もハラハラだが、角力士の健闘を祈りたい。

佳作

ワイシャツは白とぎめている律義

長谷 豊枝 (牟首)

紅白のお裾分けくるおめでと

洞庭 泰 (川尻)

白球を追う少年はプロの夢

沢野しげ代 (木津)

旧姓で呼ばれる会へ白髪ぬく

古林 照子 (長柄町)

ワイシャツの白も凜々しき新社員

二羽トモ子 (南中条)

入選

お茶の会着物白足袋日本の美

田中 介之 (上田名)

白髪染めエステも受けてクラス会

加藤 秀子 (五反田)

白々し話上手を聞く怖さ

吉本 成子 (気屋)

思い出す愛の告白気恥すかし

東 康子 (能瀬)

古い二人ケンカ白黒つけがたい

小池田忠嘉 (横山)

待望の白衣の天使孫娘

藤沢 充子 (瓜生)

白無垢で嫁ぐ門出に目がつるむ

善 すすえ (川尻)

玄関を白州に替える午前様

坂本 武夫 (七野)

雪が降る枯木が白い花のよう

山下アヤ子 (牟首)

入学式ブラウス白く輝いて

小島 隆子 (平野)

告白は照れたままで六十年

竹田 盈子 (緑が丘)

白羽の矢たてられ空に散った尻尾

松田 妙子 (浅田)

大根と人参紅白なますあえ

小山 紀子 (高松)

白熱の土俵を汚す批判劇

杉本 広木 (木津)

白米の思い出語る老夫婦

宮本由紀子 (宮坂)

許します夫の白状時効です

河合 雅子 (津幡)

白ごはんいたたく平和感謝して

前山優美子 (太田)

白胡麻の手作りおはぎ皆笑顔

澤本 昭子 (内日色)

七月号題 「塩」三句マテ

● 締切り 五月十日必着

八月号題 「分」三句マテ

● 締切り 六月十日必着

▲ 投句先 〒九二九〇三〇八 津幡町菩提寺ワ三

石本よし一宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。
秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。

ほのぼの だより

ヘルパーの つぶやき

朝八時過ぎから開始した仕事
今日もまたつつがなく、無事最終
の訪問を終えた。安堵感と開放感
に緊張がほぐれる瞬間。失敗のな
かったことを心から感謝して家路
への道も足元が軽い。

一月の十八時四十分は真っ暗
だ。雪のない外に出ると晴れた空
の下方、山影のすぐ上にくっきり
と三日月、やや右上がりでの時
期、凜とした空気とよくマッチし
て大寒の空によく似合っている。
ふと思いついた、Hさんの言葉
を。十年も前のこと。訪問した際、
意気投合し、たくさん話をきか
せてもらった。

その中で、「雨月物語は、新月
の雨降りの夜に書かれたものだ」と
Hさんは教えてくださった。何
の話から出たのか覚えはないが、

雨月物語は読んだことがなかつ
たが、本の名前だけは知っていた
ので、驚がく的に私は又一つ賢く
なったと心から思った。そして真
つ暗な中、ローソクの火のゆらめ
きと燃える音が聞こえるような空
想をした。が、それは自分の勝手
な思い込みで、電子辞書等を繰る
と江戸中期、上田秋成が書いた五
巻五冊に九編の怪談物語をおさめ
た「読み本」といわれた短編小説
集で、晩春の明け方、窓の明かり
のもと書かれた江戸中期の怪奇小
説と出た。

思い出したことがHさんへの供
養、早速、図書館へ行くことと強く
心に決めた。

家路に着くと、すつきり晴れた
空に満天の星がまばたいている。
山間の空に、先ほどの三日月は
見えない。が、明日は晴れる。う
れしくなった。また、明日も頑張
ろう。もう一度星空を見て今日一
日ありがとごうございましたと呟い
て玄関に入った。

介護福祉士 勲 甚 信子



ほくの里



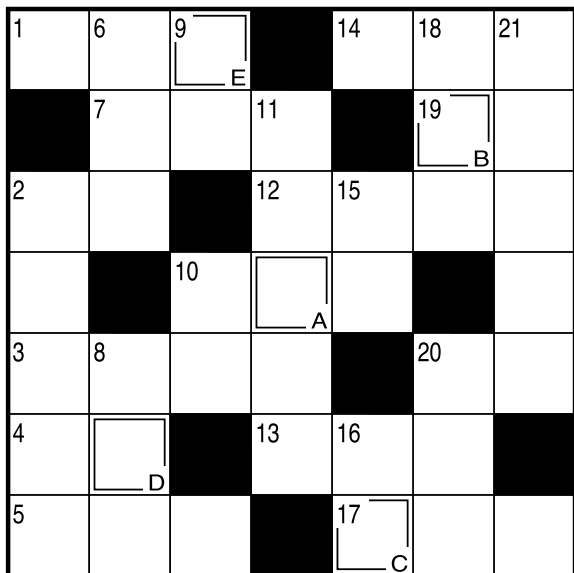
各イベントで「ほくの里」が活躍

3月13日JR金沢駅構内の食品スーパー「Aガイヤ」で、かほくの農産物・加工品の試食販売会のお手伝い、翌14日はIRいしかわ鉄道開業イベントがIR津幡駅で行われ、乗客らと記念写真を撮影するなど、旅の思い出に役かいました。



クロスワードクイズ 頭の体操??

Q 二重マスの文字を A ~ E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



↓ タテのカギ

- 2 奥さんを大切にす男性
- 6 初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
- 8 こんこんと水が湧き出ます
- 9 刺し身によく添えられている花
- 10 ポツと赤らめるもの
- 11 丸木を組んで造った建物
- 15 父はロバ、母は馬
- 16 新鮮な鶏卵だと、皿に割ったとき盛り上がります
- 18 日光が当たっている場所
- 20 まきをくべて使う調理設備
- 21 長崎名物の麺料理

→ ヨコのカギ

- 1 4月は卯月（うづぎ）、5月は――
- 2 空からポツポツと落ちてきます
- 3 人間万事――が馬
- 4 川端康成が書いた『――の踊子』
- 5 短時間うとうとと寝ること
- 7 秘密や悪事を白日の下にさらすこと
- 10 大股で歩く人は広め
- 12 具をホワイトソースであえて焼いた料理
- 13 戸をぴったり閉めないと開きます
- 14 画家のゴーガンが晩年を過ごした島
- 17 5月4日は――の日
- 19 農作業に必要な道具をしまっておく建物
- 20 にぎりずしを数えるときに使う言葉

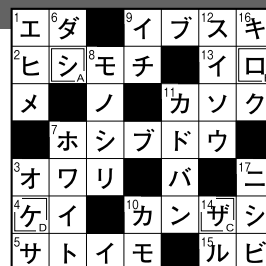
PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 河北郡津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集局」
- ◆応募締切 5月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス7月号

3月号クイズ当選者

〈答え〉 シロザケ

- 林 蓉子 さん
- 長岡喜美子 さん
- 瓜屋 節子 さん
- 松井 博 さん
- 宮本 澄江 さん



第14回 理事会だより 平成27年3月30日(月)開催

●審議事項

《一般議案の審議》

- 第1号議案 平成27年度 内部監査計画について
- 第2号議案 職員退職給与規程の一部変更について
- 第3号議案 経理規程の一部変更について
- 第4号議案 第21事業年度決算見込みと決算方針等について
- 第5号議案 余裕金運用関連取引の信用供与等の決定にかかる組合長へ一任する限度額設定について
- 第6号議案 職制規程（別表Ⅱ 職務権限表）の一部改正について
- 第7号議案 貸出金利率表の改定について
- 第8号議案 理事に対する「貯金担保貸付金・共済担保貸付金」について
- 第9号議案 人事異動に伴う(株)JAアグリサポートかほくの役員交代について
- 第10号議案 高松支店新店舗建設に伴う指名競争入札について
- 第11号議案 総代改選に伴う選挙要領及びスケジュールについて

《総代会附議案の審議》

- 第12号議案 リスク管理積立金規程の一部変更の件
- 第13号議案 定款の一部変更の件
- 第14号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更の件

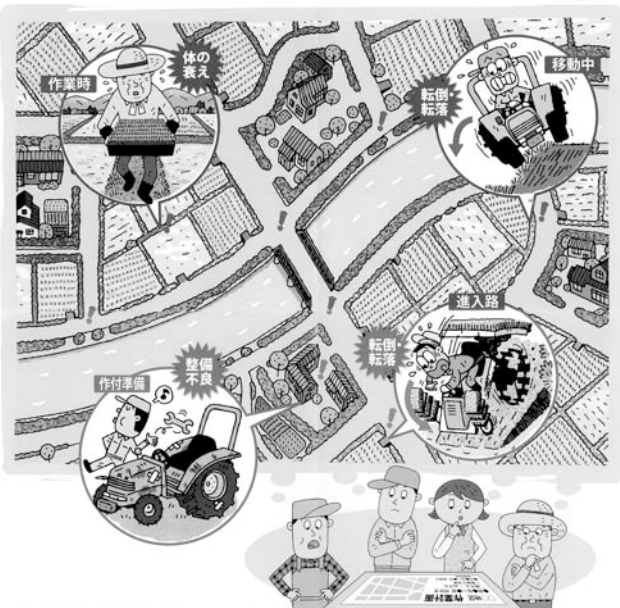


ゴールデンウィーク中の営業について

ゴールデンウィークにかかる営業は次のとおりとなります。
ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

	期間	配達	
配送センター	4月29日(水)	○	【営業時間】 8:30～17:30 283-6170 ※ご注文いただいた商品は、翌日以降の配達となります。また、ゴールデンウィーク中に在庫切れとなった商品については、入荷次第配達いたしますのでご容赦ください。 (注) 5月3日(日)は店頭販売のみの取り扱いとなります。
	4月30日(木)	○	
	5月1日(金)	○	
	5月2日(土)	○	
	5月3日(日)	×	
	5月4日(月)	○	
	5月5日(火)	○	
5月6日(水)	○		
倶利伽羅給油所	5月3日(日)～6日(水)	—	休業
自動車センター	5月3日(日)～6日(水)	—	休業 288-4171または090-2371-0077にご連絡いただければ対応いたします。

確認!危険箇所・作業



農作業事故を起こす危険のある箇所・作業を認識し、共有することが農作業事故を防ぐ第一歩です。

春の農作業安全月間実施中

JAグループ

農家の皆様へお願い

道路に泥を落とさないよう 注意しましょう!

春の農作業が始まり、農機具から落ちた泥による道路の汚れが目立つ時期になりました。公道に落ちた泥のかたまりは、環境美化ばかりでなく、スリップ事故の原因になり大変危険です。田や畑から道路に出る前に、泥を落としてから走行するようお願いいたします。

やむを得ず道路を汚した場合は、速やかに清掃するなど、住み良い地域づくりへのご理解・ご協力をお願いいたします。



農作業時の事故に注意!

農繁期に入り、農業機械の使用が増えてきました。作業の前に、運転・使用方法や作業手順などを確認し、事故のないよう注意しましょう。

ATM営業のお知らせ

日頃は、当JAをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

ATMコーナーはシステム停止に伴い、誠に勝手ながら5月4日（月）は稼働を休止させていただきます。

ゴールデンウィークにかかる営業スケジュールは、以下のとおりとなります。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

設置場所	日	平成27年4月				平成27年5月					
		27	28	㊿	30	1	2	3	㊿	㊿	㊿
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
津幡支店 宇ノ気支店 高松支店 Aコープつばた店	営業 時間	8:00 } 21:00	8:00 } 21:00	9:00 } 19:00	8:00 } 21:00	8:00 } 21:00	9:00 } 19:00	9:00 } 19:00 (注)	×	9:00 } 19:00 (注)	9:00 } 19:00
		9:00 } 21:00	9:00 } 21:00	9:00 } 19:00	9:00 } 21:00	9:00 } 21:00	9:00 } 19:00	9:00 } 19:00 (注)	×	9:00 } 19:00 (注)	9:00 } 19:00
内灘町役場	営業 時間	9:00 } 18:00	9:00 } 18:00	9:00 } 17:00	9:00 } 18:00	9:00 } 18:00	9:00 } 17:00	9:00 } 17:00 (注)	×	9:00 } 17:00 (注)	9:00 } 17:00
		9:00 } 21:00	9:00 } 21:00	9:00 } 19:00	9:00 } 21:00	9:00 } 21:00	9:00 } 19:00	9:00 } 19:00 (注)	×	9:00 } 19:00 (注)	9:00 } 19:00

(注)MICS提携カード(いしかわマイネット(北國銀行)、三菱東京UFJ銀行、JFマリンバンク)は3日は17:00まで、5日は終日、取扱いできません。

JA系統では、平成27年5月3日から、全国農協貯金ネット、郵貯・セブン銀行・コンビニATM提携取引は、1月3日と、5月4日を除く年間363日ご利用可能となります。

※ JAネットバンクサービスの取扱いについて

JAネットバンクサービス	個人	パソコン・携帯電話を利用したすべてのサービス	5月4日(月) 休止
	法人		3連休は全て休止