



- ◆年頭にあって
- ◆日頃の感謝をこめ いも鍋ふるまい



「ほくの里」

## 支店フリーダイヤル

|         |                |
|---------|----------------|
| 内 灘 支 店 | ☎ 0120-968-971 |
| 津 幡 支 店 | ☎ 0120-968-972 |
| 津幡東支店   | ☎ 0120-968-973 |
| 宇ノ気支店   | ☎ 0120-968-974 |
| 高 松 支 店 | ☎ 0120-968-975 |

「みんなのよい食プロジェクト」を推進しています。



発行/石川かほく農業協同組合  
編集/リバノス編集局

石川県河北郡津幡町字清水チ329番地  
〒929-0326 TEL. 076-288-3331  
<http://www.is-ja.jp/kahoku/>

月刊：毎月10日発行  
印刷：宮下印刷株式会社

## 年頭にあたって



新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様には夢と希望に満ちた新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。平素は組合員、利用者の皆様には当ＪＡ事業に対し日頃からご理解、ご利用を賜り御礼を申し上げます。本年も旧年に倍してのご高配を賜りますようお願い申し上げます。

組合員、利用者の皆様方並びにご家族ともども一層のご多幸をご祈念いたします。

代表理事組合長 井上 信一

さて、昨年二月十五日合併二十周年記念式典を盛大に開催することができました。これもひとえに組合員、地域の皆様の後押しがあったからであり、厚く感謝申し上げます。

### 農業を取り巻く状況

わが国ではアベノミクス効果により、緩やかな経済回復基調にあると言われていますが、地方においては残念ながら経済効果が至っていないのが現状であります。

これに加え、ＴＰＰ問題が依然として顕在化しており、ＪＡグループでは農産物の重要五品目が確保できなければ交渉から脱退すべきとする姿勢で臨むことを政府に要請しているところでもあります。また、国の規

制改革会議において、全国農業協同組合中央会の廃止、全国農業協同組合連合会の株式会社化、信用事業、共済事業の分離など農業、農協潰しともいえる議論がされています。ＪＡグループとしては強く反論し、自らの改革を断行し、国民、地域住民、組合員から期待される組織に生まれ変わろうと運動を展開すべく検討しているところでもあります。

### 平成二十六年度の

#### 管内農業概況

稲作におきましては、八月中旬からの日照不足などにより、作況指数「九十八」、一等米比率七十一・三％（平成二十六年十月末）と近年になり悪い結果となりました。さらに、

経営所得安定対策交付金の削減、米価の下落により稲作農家にとっては大打撃の年となりました。

また青果物においても、スイカをはじめとし、流通量の増加により価格は低迷しました。当ＪＡではこれらの状況に鑑み、米出荷数量一俵あたり四百三十二円の助成など少しでも次年度の生産意欲につながるような対策を講じていきたいと考えています。



### ビジョンに基づく

#### 計画目標の推進

第二十回通常総代会において第一次地域農業振興計画及び第六次中期三カ年計画を承認いただき、この目標に向けて鋭意取り組み中でありますが、大きく農業環境が変わろうとしている今日、将来に向けてのＪＡの考え方を明確に組合員の皆様に示すことは意義あることと考えています。皆様からのご意見とご支援を今後ともお願い申し上げます。

### 女性参画社会の促進

女性参画社会の構築に向けて取り組んできた結果、現在女性総代七十三名、女性組合員二千六十四名で組

合員全体の  
二十二・八  
%（平成二  
十六年十月  
末）となり  
年々、女性  
の参画が図  
られており  
ます。また  
女性大学「マ  
イルスク  
ール」も四  
期生を迎え  
るまでにな  
り、活気あ  
ふれるJA  
づくりが着  
実に進むも  
のと考えて  
おり、女性  
の活躍に期  
待していま  
す。



## （株）JAアグリサポートかほくの充実

「（株）JAアグリサポートかほく」は設立四年目に入り、面積は計画を上回る状況となっています。ただ、平成二十六年度は飼料用米の交付金

制度の変更等があったことや収量の減少により計画を下回る結果となる見込みです。今後も、農地の遊休化防止や農用地の利用調整機能を十分発揮し地域農業・農地を守る一助になればと思つていきます。

組合員の皆様には今後ともご理解とご協力を賜りますとともに、組合員、並びにご家族の一層のご多幸をご祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



## 謹んで新年のお喜びを申し上げます

旧年中は組合員・利用者の皆様には格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。  
本年も相変わらず倍旧のご愛顧の程お願い申し上げます。

|        |       |      |       |
|--------|-------|------|-------|
| 代表理事専務 | 種本 博  | 理事   | 宇野 慎一 |
| 常務理事   | 西川 一郎 | 理事   | 北口外志美 |
| 理事     | 岡野 隆盛 | 理事   | 北 泰信  |
| 理事     | 塚本 美義 | 理事   | 岡田 好雄 |
| 理事     | 北瀬 徳雄 | 理事   | 西田與喜雄 |
| 理事     | 加藤 紘  | 理事   | 中嶋 喜春 |
| 理事     | 今本 重蔵 | 理事   | 西盛 作  |
| 理事     | 夷藤 芳夫 | 理事   | 中島伸一郎 |
| 理事     | 川淵 欣秀 | 理事   |       |
| 理事     | 喜多 宗勝 | 代表監事 | 中村 壽  |
| 理事     | 板坂 節男 | 常勤監事 | 木上 達也 |
| 理事     | 金尾 正雪 | 監事   | 道下 幸信 |
| 理事     | 酒井美代子 | 監事   | 藤本 英幸 |
| 理事     | 加茂 一司 | 員外監事 | 川淵 崇田 |
| 理事     | 小蕎 義夫 | 員外監事 | 高橋 勲  |

# ほくほくニュース

## アルコールで 柿の渋抜きを体験

高松紋平柿生産組合は十一月十七日、当JAの紋平柿集出荷場で、かほく市内の小学三年生約三百二十人を対象に、特産の大玉柿「高松紋平」の脱渋体験学習会を開きました。

児童は、生産者が前日に収穫した紋平柿を発砲スチロールの箱の中に一つ一つ丁寧に並べ、その上



発砲スチロールの箱に紋平柿を並べる児童

に新聞紙を置き、渋抜き用のアルコールを含ませた脱脂綿を入れて、ガムテープで密閉しました。

果実の渋が抜けるまでに約十日かかるため、児童はそれぞれの学校に持ち帰り、柿の状態を観察しました。また、同生産組合の森勇組合長から、紋平柿を美味しくする方法や選果ライン、平成二十五年から使用を開始した炭酸ガスを用いた脱渋装置について説明があり、児童は真剣に話を聴いていました。

同生産組合では、毎年脱渋体験を行い、児童が地元農産物である「高松紋平」に触れ合う機会を提供しています。

## み そづくりに向けて 大豆の脱穀作業に挑戦

かほく市立大海小学校三年生児童十八名は六日、かほく市瀬戸町にある高崎武義さんの一・五アールの畑で、みそづくりに使用するため五月に種まきをした大豆「エンレイ」の脱穀作業を行いました。

始めに高崎さんが手本をみせた後、児童たちは大豆がなった茎の束を受け取り、勢いよく脱穀機に送り込んでいました。あつという間に

吸い込まれ脱穀される様子に目を丸くしていた児童や、落ちた大豆を一生懸命拾っていた児童もいました。作業は二十分ほどで終了。短い時間でしたが、児童たちは初めての体験に心を躍らせていました。

今年の生育は茎が長く伸びたものの、肝心の豆のつきが悪く、今回収穫できたのは、去年の半分に当たる



大豆がなった茎の束を脱穀機に入れる児童

約十五キロ。高崎さんは「九月には持ち直したが、八月の天候の悪さが生育に影響を与えたかもしれない」と話していました。

今後は、高崎さんの納屋で自然乾燥させた後、十二月に欠けた豆や虫の被害を受けた豆を児童が選別し、一月には大豆と麴を合わせる仕込み作業を行う予定です。

## 伝統を継承 指江地区で「盤持」

かほく市指江地区に古くから伝わる「盤持（ばんぶち）」。数え年で十五歳の「元服」を終えた男子が衆人の前で米俵を担ぎ上げ、一人前になったことを披露する儀式です。

指江公民館では十一月二十四日、藩政期から続く盤持が行われました。今年は、男子中学生三人が住民から米俵を肩まで上げるコツを教わり実践。全員が三十キロの米俵を肩に担ぎながら講堂を歩き、住民約二十人が大人の仲間入りを祝いました。



米俵を肩に担ぎ歩く中学生

苦戦しつつも徐々にコツをつかみ、六十・五十・三十キロの米俵三つを仕上げました。



専用の道具を使い編み方を学ぶ住民

また、これに先立ち、十一月三日、同公民館ではもうくなった米俵の作りかえ作業が行われ、昔からの伝統を継承しようと住民九人が技術習得に挑みました。



大人の仲間入りをした3人

## 収穫に向け 栽培スタート

高松ぶどう生産組合と高松ぶどう研究会は十一月十一日、合同でぶどうの剪定講習会を開催し、生産者約二十五人が剪定方法を中心とした情報交換を行いました。

剪定は翌年に伸びる枝を見込みながら行うため、今後の生育を大きく左右するための重要な作業であり、経験とセンスが必要となります。

参加者は、四人の生産者が管理するそれぞれの圃場を見て回り、樹の枝ぶりを見て剪定方法を確認したほか、肥料などについて話し合っていました。



剪定方法を確認する生産者

## 歌で聴かせトークで楽しませ 共済友の会『中村美律子歌謡ショー』

当JAは十一月二十六日、金沢歌劇座で第二十一回共済友の会大会を開催し、百九人の皆様にご参加いただきました。

今年度は軽快なトークと親しみやすさで人気のある中村美律子さんの歌謡ショーが開かれ、オープニングから熱唱。早替えで衣装チェンジをしたり、明るいテンポの曲やしっとり聴かせる曲、代表曲など幅広く全十三曲披露し参加者を楽しませていました。また、セ



熱唱する中村美律子さん

リフ入りの演歌は表現力が豊かで、来場者は聴き入っていました。トークは客席からの問いかけに機転の利いた答えを返し、会場を笑いの渦に巻き込んでいました。

## 会場で海の幸・山の幸を堪能

「支店」協同活動

かほく四季まつり「かに力二合戦―海の幸・山の幸まつり」が十一月十六日、かほく市七塚生涯学習センター駐車場で開催され、地元住民をはじめ観光客らが解禁された力二の料理を堪能しました。

当JAから宇ノ気支店職員が参加。毎年恒例となっているチャリティもちつきは人気があり、開始前から長蛇の列ができていました。油野和一郎かほく市長らかほく市まつり実行委員が力強く杵をふるい、八臼分準備したもちがあつという間になりました。

農産物即売会には、かほく市特産「かほつくり」「砂丘長いも」「紋平柿」などがテントに並べられ、

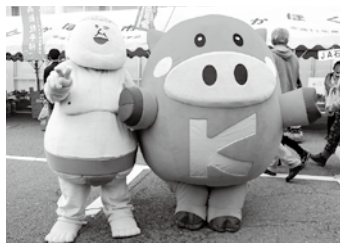


もちをつく油野市長

営農経済部職員が生産者と共に販売。こちらも完売しました。

かほく市制施行十周年を記念した力二汁のふるまいも長い列ができ、温かい料理を受け取った来場者は力二の旨みを味わいました。

また、当JAキャラクター「ほくの里」と長野県駒ヶ根市キャラクター「こまぶう」が会場を回り、来場者とふれあいました。



会場を回るキャラクター



農産物を販売する営農経済部職員

## 河北潟ふれあいフェスタ二〇一四 盛大に開催

河北潟生産組合連合会は十一月二日、河北潟営農公社で河北潟ふれあいフェスタ二〇一四を開催し、約四千人が来場しました。

会場には、河北潟産の野菜をお得な価格で販売する新鮮野菜の直売市や、焼きたて牛ステーキ、めった汁、おにぎりなどを販売した

まんぷく屋台コーナー、わくわく河北潟ふれあいコーナーでは子牛二頭が子どもたちの人気を集めていました。また、松任ベンチャーズ、らせん&松下しげきさんがステージに登場し、音楽で来場者を楽しませていました。この他、もちつきや酪農女性部が心を込めて作った牛乳もちの販売、どんぐりコマ作りやザリガニ釣りなど、趣向を凝らしたものが多くありました。



河北潟産新鮮野菜の直売市



力強く杵をふるうもちつき

河北潟ふれあいフェスタは、昭和六十三年に周辺地域の方々に干拓地農業への理解と認知度の向上を目的に酪農まつり「もつもつフェスタ」として始まり、平成二年から酪農家と畑作農家が協力し名前を変え、通算して今年二十七回目の開催となりました。

## 日頃の感謝をこめ いも鍋ふるまい

1支店1協同活動

津幡東支店の支店活性化委員と同支店役職員は十一月二十七日、地域の方々のご利用と親交を深めるため、来店された方に手作りのいも鍋をふるまいました。

いも鍋は地産地消を意識し、JAグリーンかほく産直会員の里芋を主に、地元食材をふんだんに使用。前日から支店職員が食材を切るなど下準備し、約二百人分を用意しました。醤油をベースに、大きめに切った野菜の甘みがしみ込んだやさしい味のいも鍋に、来場者からは「里芋や大根が軟らかくておいしい」「具たくさんでいい味がしている」など好評でした。



いも鍋をよそい、ふるまう井上組合長



アツアツのいも鍋を冷ましながらかける園児

た。中にはおかわりをしている人や作り方を聞いている人もいました。

地元の筈谷保育園の園児たちも

やって来て、アツアツのいも鍋を「フーフー」と冷ましながらかいっぱいに頬張る姿もみられました。

天候に恵まれたこともあり、来場者が途切れることなく、終日賑わいをみせていました。

## 宇ノ気支店入口で野菜の販売

1支店1協同活動

宇ノ気支店は十一月十七・十八日の両日、同支店入口で野菜の百円市を催しました。

宇ノ気支店の支店活性化委員が何かできることはないかと会議で話し合い、野菜の販売を提案。同委員を中心に管内生産者が協力し新鮮野菜を出品、職員は、袋詰めやポップを作るなど準備にあたりました。

長いも、ダイコン、ネギ、かぼつくり、レンコン、水菜、ほうれん草がどれも一袋百円で販売され来店客は百円とは思えない立派な野菜を、夕飯の材料にしようと買い求めていました。

中には、昔、同支店で売られていた朝市などを懐かしむ人もいました。

松橋支店長は「これを機に今まで以上に支店を活性化したい」と話してくださっていました。



入口に並べられた新鮮野菜

同支店では十二月十五・十六日の二日間にも野菜の百円市を実施するほか、支店来店感謝デーとしてめった汁をふるまいます。

# 平成二十六年産米の概況報告

## 一・生育概況

### 【田植期～本田初期】

田植始期は四月二十八日、盛期は五月三日、終期は五月十二日でほぼ前年並みでした。

田植後、好天が続き、活着・分げつの発生は概ね良好でしたが、気温が高く、日照時間も多かったこともあり、藻の発生が目立ちました。

その後気温は平年並みに推移し、日照時間も多く、分げつは順調に発生しました。茎数は平年並みとなりました。

### 【分けつ期】

五月二十八日～六月五日にかけて一時的に気温が高くなりましたが、その後は平年並みに推移しました。

六月中旬～七月中旬の気温は平年並みでしたが、近年（過去五年）と比べ低かったこともあり、茎数は、両品種とも前年、平年よりやや少なくなりました。最高分けつ期は、ゆめみづほで六月二十二日頃、コシヒカリでは六月二十四日頃となり、いずれの品種も目標とする茎数は概ね確保されました。

初期分けつの発生が良好で、茎数が前年より早く確保されたため、中干しの開始時期は前年より三日早く始まりましたが、その後の茎数の増加は前年より少なくなりました。

### 【出穂期】

ゆめみづほの出穂は、平坦部では七月十六日頃、山間部では七月十八日頃となり、前年より一日程度遅く、平年より四日程度早くなりました。

コシヒカリの出穂は、平坦部では七月二十九日頃、山間部では七月三十一日頃となり、前年より四日程度遅く、平年より一日程度早くなりました。

### 【登熟期～成熟期】

七月下旬の気温は平年並み、日照時間は多く推移したものの、八月に入り気温は低く、降水量は多くなりました。日照時間はかなり少なくなりました。

ゆめみづほの成熟期は、平坦部で八月二十一日～二十四日頃、山間部では八月二十三日～二十六日頃となり、平年に比べ三日程度早く、前年より一日程度遅くなりました。

コシヒカリの成熟期は、平坦部で九月四日～七日頃、山間部で九月五日～八日頃となり、平年に比べ二日程度早く、前年より四日程度遅くなりました。

ゆめみづほ、コシヒカリともに前年（平年）に比べ倒伏は少なくなりました。

## 二・病虫害等の概要

育苗期間において、一部で細菌性立枯病の発生がみられました。

一部の地域でイナゴの発生が多く見られ、葉の食害が目立ちました。

カメムシは、雑草地生息調査（六月二十五日）では前年より多く平年の三倍、本田調査（七月二十四日）では、前年より少なく平年並みの力

## 三・収量不足、乳白粒多発の要因

茎数は若干早めに分けつし、両品種とも前年、平年よりやや少なく、一穂粒数が増えましたが、登熟初期の日照不足により、不稔粒の発生がみられました。一穂粒数が増えつつあったことで、籾全体に養分が行き渡らず、デンプンのつまりが悪くなり乳白粒の発生が多くなる傾向となりました。

多肥による籾数過多圃場や中干しの遅れ等で遅できとなり、弱勢籾が増加した圃場では、乳白粒発生を助長しました。

ゆめみづほでは登熟中後期、コシヒカリでは登熟期全般が日照不足となり、乳白粒の発生を助長しました。今後は、気象変動に負けない稲作に取り組んでまいります。

## 四・十月末検査実績

平成26年10月31日現在

| 品 種    | 等 級 | 検査数量     | 比 率    |
|--------|-----|----------|--------|
| コシヒカリ  | 1等  | 74,816袋  | 65.5%  |
|        | 2等  | 38,965袋  | 34.1%  |
|        | 3等  | 354袋     | 0.3%   |
|        | 集計  | 114,135袋 | 100.0% |
| ゆめみづほ  | 1等  | 55,989袋  | 79.7%  |
|        | 2等  | 14,012袋  | 19.9%  |
|        | 3等  | 247袋     | 0.3%   |
|        | 集計  | 70,248袋  | 100.0% |
| 能登ひかり  | 2等  | 68袋      | 100.0% |
|        | 集計  | 68袋      | 100.0% |
| ほほほの穂  | 1等  | 3,646袋   | 75.8%  |
|        | 2等  | 835袋     | 17.3%  |
|        | 3等  | 324袋     | 6.7%   |
|        | 集計  | 4,805袋   | 100.0% |
| ひとめぼれ  | 2等  | 19袋      | 100.0% |
|        | 集計  | 19袋      | 100.0% |
| ミルキクイン | 1等  | 133袋     | 61.8%  |
|        | 2等  | 82袋      | 38.1%  |
|        | 集計  | 215袋     | 100.0% |
| 五百万石   | 1等  | 1,297袋   | 100.0% |
|        | 集計  | 1,297袋   | 100.0% |
| カグラモチ  | 1等  | 498袋     | 97.0%  |
|        | 2等  | 15袋      | 2.9%   |
|        | 集計  | 513袋     | 100.0% |
| 白山もち   | 1等  | 525袋     | 59.9%  |
|        | 2等  | 332袋     | 37.9%  |
|        | 3等  | 19袋      | 2.1%   |
|        | 集計  | 876袋     | 100.0% |
| 石川糯24号 | 1等  | 744袋     | 100.0% |
|        | 集計  | 744袋     | 100.0% |
| 総 計    |     | 192,920袋 | 100.0% |
| 1等合計   |     | 137,648袋 | 71.3%  |

※端数を四捨五入で表示しており、合計が一致しない場合があります。

# スマイルスクール

## 手作りこんにゃくに挑戦

2期生  
第19回講座

2期生27人は11月18日、津幡町にある井上コミュニティプラザでこんにゃく作りに挑戦しました。

5月の講座でプランターに植えたこんにゃく芋を各自が自宅で管理し、育てたものを使用。石川県県央農林総合事務所の大徳真理子氏から作り方の説明を受けました。

こんにゃくを作るのは初めてという受講生が多く、お互い手順を確認し協力し合いながら和気あいあいと作業を行いました。

受講生は「何気なく口にしていたこんにゃくだけど、手作りは時間がかかり大変だった。でも、自分が育てたもので調理する楽しさを知ることができた」と話していました。

できあがったこんにゃくは、それぞれが自宅に持ち帰り味わいました。



## 家事の合間にヨガを

3期生  
第9回講座

当JA本店で11月13日、第9回「ボディプロデュースヨガ講座」が開催され、3期生21人が、膝と腰を中心としたいろいろなヨガのポーズを習いました。

色とりどりのマットを床に敷いた受講生は、ヨーガイストラクターの石川真奈美氏から「食事ばかりに注意している人が多いが、姿勢を正すことが大事」と教わり、呼吸を止めないように注意しながら家事の合間にできるポーズなどを実践しました。何気ないポーズでも普段使わない筋肉を動かしていることを知り、受講生は「自宅で簡単にできる方法を教わったので継続し、健康管理に役立てたい」と話していました。

また、NPO法人クラブパレット職員が音楽に合わせて



てかほく市推奨の「ちよいトレ」を実施し、受講生はヨガでほぐれた体を無理なく動かしていました。

# JA石川かほくポイントサービス

## ●JA石川かほくポイントサービスとは…

当JAの各事業のご利用に応じてポイントを貯めることができるお得なサービスです。サービスをご利用いただく際は、ポイント会員にご加入いただく必要があります。

## ●貯まったポイントで何ができるの？

ご利用に応じて貯まったポイントは、JAグリーンかほくでご利用頂けるお買物券や、JA-SS（津幡セルフ給油所）でご利用頂ける洗車カード引換券、その他カタログ商品に交換が可能です。

## ●会員になるには…

ポイント会員にご加入いただく際は、当JAの組合員である必要があります。組合員の方は、ご入会いただければ会員になる事ができます。組合員でない方は、まず組合員となるための加入手続きをしていただく必要があります。入会申込み及び組合員加入手続きにつきましては、最寄りの支店窓口でご相談ください。

この機会に是非、ポイント会員になりませんか！



# かほくの げんきっず KAHOKU'S GENKIDS

くりから少年剣道教室には、代々受け継がれてきた「道場訓」があります。その中のひとつに「互いに敬愛し和の心を養いましょう」があり、一対一向き合って、相手を竹刀で打たせてもらう剣道だからこそ、その心が培われます。

毎回の練習の始めには、必ずこの道場訓を大きな声で響かせている子どもたちです。剣道を通して清く強く優しく育ってほしいと願っています。

## 練習日

火・木曜 午後7時半～9時  
津幡町立刈安小学校体育館

## 「くりから少年剣道教室」(津幡町)



リバノスでは、「げんきっず」に登場していただける元気なスポーツクラブを募集しています。当JA管内（かほく市、内灘町、津幡町）のスポーツクラブなら、どんな競技でもかまいません。ご応募お待ちしております。まずはお気軽にお問合せ下さい。

## <応募お問合わせ>

JA石川かほくりバノス編集部  
288-3331

## 私の趣味



かほく市 福光 義之さん

福光義之さんの趣味はひょうたん。「砂丘地ではひょうたんをつくっている人を見かけない」という言葉を耳にし、挑戦意欲が湧き作り始めたそうです。作品の数は3年間で1,000点以上。毎年展示会に出展し、そのたびに賞を受賞するほどの腕前をお持ちです。

材料となるひょうたんは種まきから収穫まですべてご自身でされており、特に1週間に1回の消毒作業は欠かせないとのこと。ほぼ1年がかりの作業に「時間がないとなかなかできるものではないよ」と話す福光さん。手間暇がかかりますが、たくさん実っている様子やできた作品を知り合いと眺めるのが何よりの楽しみだそうです。

できた作品の大半は欲しい人に譲ってしまうそうで、「あくまで趣味として、自分も含め、見る人に楽しんでもらえればいい」と話してくださいました。



津幡町 舩田 勇さん

会社を定年になってから始めて、6年目になります。

作物は良い土壌環境が第一かと思います。

天地返しをし落ち葉などを使用して、より良い土づくりに努めています。

また、趣味である能楽の大鼓（おおつづみ） 演舞の為に、よく謡いをレンコンに聴かせています。

JAグリーンかほくやAコープで販売していますので、元気に育ったレンコンを是非一度ご賞味ください。



# ご飯をおいしく 食事を楽しく

## 白ごま風味の豆乳鍋

料理研究家 波多野充子 氏



1食当たり約540kcal

美肌・アンチエイジング・抗酸化パワー効果などがいっぱいのお鍋です。栄養豊富なごまは、練りごまにすると体への吸収率がアップします。薬味をスタチから食べるラー油に替えると、和風がエスニックへ変身します。お楽しみください。

### 材 料 (2人分)

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| カキ…………… 8個        | ハクサイ…………… 200g |
| 生サケ…………… 2切れ      | シイタケ…………… 4枚   |
| 豆腐…………… 1丁        | ネギ…………… 2本     |
| お汁                | 薬味             |
| だし汁…………… 300ml    | ネギ…………… 少々     |
| 豆乳…………… 500ml     | スタチ…………… 1個    |
| 白練りごま…………… 大さじ3~4 | 食べるラー油…………… 適量 |
| 白みそ…………… 大さじ3~4   |                |
| 酒…………… 大さじ1       |                |
| 塩…………… 小さじ1       |                |
| しょうゆ…………… 大さじ1    |                |

### 作り方

- ① 生サケ、豆腐、野菜類は食べやすい大きさに切る。薬味のネギは細切り、スタチは2等分にする。
- ② 練りごまと白みそに、温めだし汁を少量ずつ加え、溶いておく。
- ③ 土鍋などにお汁の材料を全て入れ中火で温める。
- ④ ③に具材を加え、カキとサケに火が通ったら器に取り分け、お好みの薬味でいただく。

## 干し柿入り紅白なます

料理研究家 波多野充子 氏



1食当たり約108kcal

干し柿の優しい甘さにユズの爽やかな香りをプラス。ビタミンCが豊富ですので、お正月以外にもサラダ感覚でたっぷりお召し上がりください。甘味は体に優しい蜂蜜・メープルシロップ・アガベシロップなどがおすすめです。

### 材 料 (2人分)

|                |                |
|----------------|----------------|
| ダイコン…………… 200g | 赤唐辛子…………… 1本   |
| ニンジン…………… 30g  | 塩…………… 適量      |
| 干し柿…………… 1~2個  | 酢…………… 大さじ2~3  |
| ユズ…………… 1個     | 蜂蜜など…………… 大さじ1 |
| 昆布…………… 1cm    |                |

### 作り方

- ① ダイコンとニンジンは皮をむき、短冊切りにする（ニンジンはダイコンより薄めに切る）。
- ② 3%の塩水を作り（500mlの水なら塩大さじ1程度）、①を10分程度漬ける。しんなりしたら、よく水気を絞る。
- ③ ユズの皮1/2個分は千切りにし、果汁は搾る。昆布は千切り、赤唐辛子は種を除き細い輪切り、干し柿は太千切りにする。
- ④ 酢、蜂蜜、ユズの果汁、昆布、赤唐辛子を混ぜた中に、よく水気を切ったダイコンとニンジンを加え、優しく混ぜ合わせる。
- ⑤ 30分以上なじませてから、器に盛りユズの皮を添える。

## 料理レシピ 募集

ご家庭で簡単にできる、地物・旬の食材を使ったレシピを募集しています。投稿くださったレシピをリバノスやホームページで紹介したいと思いますので、皆様のご自慢料理を送ってくださいね！また、いろいろな食材の保存方法をご存知の方、併せて募集しています。たくさんのレシピをお待ちしております。

### 募集方法（封書でお送りください。）

1. 住所、氏名、電話番号
2. 料理名または食材名
3. レシピまたは保存方法（簡単にお書きください。）
4. 一言コメント ※1~5の事項を必ずご記入ください。
5. 写真

### 宛先

〒929-0326  
河北郡津幡町字清水チ329  
JA石川かほくりバノス編集局

※レシピが多い場合は、リバノス編集局で選定させていただきます。



# 野菜作り

## Q & A

JAGグリーンかほく  
営農指導担当

山辺 守

## サツマイモ栽培と作型

### Q サツマイモの品種と特性

**A** サツマイモの原産地は中米地域です。日本には十七世紀に伝来し、江戸時代の大飢饉や戦中戦後の食糧難を救った貴重なカロリー源でした。そして近年、焼き芋、干し芋などの伝統的食品だけでなく、「健康」に係る機能性をはじめ、「利便性」などの視点にたった高機能性品種の開発が注目されています。

紫芋の成分アントシアニンは活性酸素の消去による発ガン抑制能をはじめ肝機能向上、血圧上昇抑制や便通促進の効果が明らかになっています。

| 品 種 名     | 登録  | 皮色 | 肉色 | 特 性                            |
|-----------|-----|----|----|--------------------------------|
| 高系14号     | S20 | 紅  | 黄白 | 高知県育成/早期肥大/食味良く多収/派生系統多い       |
| 鳴門金時      |     | 紅  | 黄  | 高系14号の派生系統/早掘りに向く/形・色・甘さで人気品種  |
| コガネセンガン   | S41 | 黄褐 | 淡黄 | 高澱粉多収/澱粉粒が小さく(粉質) 舌触り良/澱粉・食用兼用 |
| ベニアズマ     | S59 | 濃紅 | 鮮黄 | イモ肥大早く多収/糖化が早く甘み強い/貯蔵性低く早期出荷   |
| 関八(関東83号) |     | 濃紅 | 黄  | 旧名ことぶさ/芋のなり数が多い/形が良く揃う/追肥大しない  |
| アヤムラサキ    | H 7 | 赤紫 | 濃紫 | 色素加工兼用/青果用紫芋にパープルスイートロード(H14)  |
| 安納芋       | H10 | 橙淡 | 橙淡 | 1ヶ月以上熟成させると糖度が上がる/粘質でネっとり食感    |
| 翠王(すいおう)  | H13 | 黄白 | 黄白 | 茎葉利用/ビタミン・ミネラル豊富/機能性成分豊富       |
| クイックスイート  | H14 | 赤紫 | 淡黄 | 低糖化温度サツマイモ/調理時間が短くても食味が優れる     |

澱粉が七十℃前後で糊化するのに、約二十℃低い五十℃で糊化する品種が開発されています。

### Q 生育特性

**A** 熱帯性の高温作物で、生育温度は十五〜三十五℃で高いほど生長が盛んになります。イモの肥大は二十〜三十℃で多照・強光で促進されます。

土壌の適応性は広く、砂質土では生育が早く、丸形、粉質で早掘りに適します。水分が多いと長くなります。粘質土では初期生育は遅れますが、多収になり、水分が多いと、長形でやや粘質になります。

### Q 栽培管理

**A** 苗作り 無病(特にウイルスによる帯状粗皮病)で形、皮色、そろいの良いイモを選び、種イモ消毒をします。

苗床は元肥に緩効性肥料を施し、床温を萌芽まで三十℃、萌芽後は日中二十五℃、夜間十八℃に保ちます。採苗は一二節(五cm以上)残して切り、採苗ごとに液肥を追肥します。

**施肥** 窒素は多すぎると地上部が過

繁茂になり蔓ぼけ現象(イモ乾物重/全乾物重比が三割以下のとき)を起こします。サツマイモは窒素固定菌と共生しているため施用量は少なく、やせ地でもよく育ちます。

**澱粉** は根張りを良くし、澱粉含量をはじめ品質、貯蔵性を向上させます。

**加** 里は多いと同化産物の移動を速やかにし、葉の光合成能力を高め、イモ肥大を良好にします。

**加** 里と窒素の比率はおよそ三対一が好適です。

**作畦** 肥沃地や多湿地は高畦にし、やせ地、乾燥地は低畦にします。

高畦は土壌の通気性が向上するとともに、地温較差が大きくなり、地上部の生育が抑えられ増収します。

**植付け時期と方法** 地温が十八℃以上であれば早植えほど大イモになります。

五月月中旬以降です。六月以降になると減収するため、植付け本数を増やします。

植付け方法には斜め挿し、水平挿し、船底挿しがあります。いずれも、土中に三節以上挿し込みます。株元に拳で窪みを作ると活着が良くなります。栽植密度は畦幅八十cm×株間三十七cmです。

**収穫・貯蔵** 晴天日に、イモを傷つけないように収穫します。降霜前に掘取りを終えます。

貯蔵適温は十三〜十五℃、湿度が約八十%です。

キュアリングは、イモの傷口や表皮の下にコルク層を作り、傷を治して病菌の侵入を防ぎ、長く貯蔵する方法です。

### Q 病害対策

**A** コガネムシ類 ドウガネブイブイとヒメコガネの幼虫にイモをかじられ、表面を深くえぐられた食痕が残ります。

両種とも年一回の発生で、成虫の産卵から孵化幼虫の出現期に当たる七月下旬〜八月上旬に薬剤の株元散布を二〜三回します。常発地では植付時にも畦内施用を組合せます。

**立枯病** 苗が活着しないで枯死します。天折を免れてもイモの表面にコルク状に陥没した凹みが残ります。

病原菌は放線菌類で、高温、アルカリ性土壌を好みます。

ジャガイモのそつか病と同属の菌で、石灰施用を控えてpH六以下の酸性に保持します。常発地は高温管理のマルチ栽培や土壌の乾燥を避けます。

サツマイモの作型

| 作型\月  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 早掘り栽培 |   |   | ○ | ○ | ○ |   |   |   |   |    |    |    |
| 普通栽培  |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |    |    |    |

○ 種イモの伏せ込み ◎ 定植 ~~~ 育苗期間 □ ハウス □ 収穫期間

## 土の機能回復に「天地返し」

早川 京子

一月の作業はあまり多くありません。水やりと空いた花壇の土の天地返しぐらいです。

草花が育つのに、土は最大の要素です。伸びる草花の茎を支えるためにも大いに役割を果たすのですが、それよりも重要なのは、水や栄養素を蓄えて、草花の生育、開花を進めるのを支える働きです。命を支えているわけです。この機能を良くしてやるために行うのが天地返しです。

この重要な働きを持つ土も、肥料を加えて、われわれ人間が望む量の草花を育てようとすると、その大切な能力がだんだん衰えていきます。土が固く締まって、栄養素や水を蓄えてくれる隙間がなくなってくるのです。草花が生育するためには、根が十分に呼吸できることがまず大切で、これができること、根の生育が良くなり、水や栄養素をよく吸い上げられるようになります。

草花の命を支える重要な働きですから、失われたり減少したりした機能の回復には、少々きつい作

業が必要になります。それが、天地返しという、深い所にある土を表面に出し、表面の土を裏返して下層にしてやる作業です。天地返しは深いほどいいのですが、30cmくらいの深さにやりたいものです。

この作業を冬の間にやっておき、風雨にさらし、さらに凍るような状態にしておくと、硬くなった土塊がほどよく、バラバラに砕かれ、空気や水を含みやすい、ふっくらした土に変わります。園芸書などに、栽培に理想的な土として、「空気を多く含み、水持ちが良く、排水の良い土」という矛盾したような表現がありますが、天地返しをしてやることで、そんな状態の土にできるのです。この作業をしておくことで、小さな粒の塊ができ、それが積み重なった状態を作り、水持ちの良さと空気の入り込みを良くする機能が併存するようになるわけです。



## 肩凝りの対処法

佐久総合病院名誉院長  
松島 松翠

「肩凝り」とは、首や肩に起こる「不快感」や「こわばり」などの総称をいいます。肩に痛みがあつて腕が上げられない場合は、「五十肩」である可能性があります。

首や肩は、約六〜七kgある頭と、片方約三〜四kgある腕二本を支えています。つまり、首や肩の筋肉には合計で約十五kgもの負担が常にかかつており、そのために緊張してこわばりやすいのです。肩凝りを解消するには、首や肩の筋肉にかかる負担をできるだけ軽くすることが重要です。

首や肩に大きな負担がかかるのは、まずパソコン作業やテレビ観賞などに熱中しているときです。そのときは前のめりの姿勢になりやすく、その姿勢で長時間過ごすこと、首や肩に負担がかかりやすくなるのです。

日常生活で注意することは、キツチンの流し台の高さが重要です。高過ぎると腰が反り、肩を持ち上げた姿勢になります。低過ぎるとかがむ姿勢になります。いずれも腰や肩に負担がかかります。掃除

機をかけるときは、かがんだ姿勢になりやすく、腰に負担がかかり、肩も凝ります。

長時間同じ姿勢が続くときは、一時間に一回ぐらい作業を中断し、肩や首を動かして、筋肉の緊張を取ります。やり方としては、頭を横に傾けて、傾けた側の肩を、力を抜いて後ろから前に十回、回します。前から後ろにも同様に十回行います。頭を逆に傾けて同様に行います。手足がしびれていたり、痛みで首を動かせない場合は行いません。

私が推奨するのは『みんなの体操』です。NHK教育テレビで朝六時二十五分より放送しています。首や肩の運動が多く組み込まれていますので、肩凝り解消に役立ちます。



# お便り OTAYORI コーナー

大根のおいしい季節になり、食卓にもおでん、みそ汁、煮物と並ぶようになりました。レパートリーがもっとあればと思う今日このごろです！いろいろ情報のせてください!!

かほく市 山岸 裕二

寒くなればなるほど、おでんやみそ汁のような温かい大根料理がおいしくなってきましたよね。みなさんの料理の幅が広がるよう、これからもさまざまな料理を紹介していきたいと思いますので、ぜひご参考にしてくださいませ。

子供たちの稲刈りの記事がとても良かったです。いつも農作業の役に立つ内容で楽しく読ませてもらっています。

かほく市 村谷 春子

農作業のお役に立ててうれしいです。児童

の農業体験は、夢中になっている子どもたちの姿にほのぼのしますよね。

リバノス11月号でなつかしい稲はさの写真を見ました。ほとんど半世紀前の風景を思い出しています。天日干しのお米はおいしかったですか。今では1年中新米のようなコシヒカリがおいしいです。

かほく市 山本 眞澄

今では見ることの少ないはさがけは、収穫の季節を実感させてくれるなつかしく良い風景ですね。また稲刈り作業は、その大変さから、年中おいしいお米を食べられることへの感謝の気持ちを改めて思い起させてくれました。

そくさいかんに置いてあるレシピは手書きであたたか味が感じられ、いつも利用しています。パソコン字の多い中、貴重です。これからも色々なレシピを期待しています。

かほく市 澤野 美千代

手書きは味わいがあるって見るとホッとしますよね。貴重なご意見ありがとうございます。

取り扱ってくださっている玉ねぎ苗品種比較表、参考になりました。これまでネオアースだけでしたが、苗を求めて「味でお奨め」のアトンを植えて食べ比べてみる

楽しみができました。

津幡町 池田 悦子

お役に立ててなによりです。収穫時期には食べ比べた感想を教えてください。また他にもさまざまな品種がありますので、ご自身にとって一番の品種を見つけてみてください。

“ほくの里”のファンです!! 応援しています。身近なスーパーや公民館などに来てくれるとうれしいです!!

内灘町 横谷 利作

いつも「ほくの里」のかわいいイラスト付きのお便り、ありがとうございます。デビューから1年。最近ではさまざまなお祭りやイベントに顔を出していますので、ぜひ会いに来てくださーいね。



その他、たくさんのお便りが届いています。紙面の都合上、全員の方のお便りを載せることができない場合もございます。ご了承下さい。実名で載せていただいておりますが、匿名希望の方は明記してください。お便りをお待ちしております。

<お便りのあて先>

〒929-0326 河北郡津幡町字清水チ 329

JA 石川かほくリバノス編集局

## 題「大」



石本よし一 選

## 秀

大卒が都会の水を飲みたがる

沢野しげ代 (木津)

評 その昔「百姓のアンカは勉強せんでもいい。上の学校へやると、農家をうがなくなる」といふ考えが確かにあった。そんな今、大方の子供たちは、大学を卒業して、都会へ走る時代になった。高い学歴社会の背後にあるものは、「都会の水を飲みたがる」若者を多く育てたと言ったことだろうか。過疎化する農村、そして少子と高齢化、都会より農村の水がうまいと知るのには、果たしていつのことだろうか。

## 佳作

不況など知らぬ夜空の大花火

杉本 広木 (木津)

クラス会がき大将が仕切る宴

藤沢 充子 (瓜生)

大安に結婚したがもう離婚

村田 由枝 (竹橋)

少年期いだいた大志今いずこ

小池田忠嘉 (横山)

見えぬ分期待大きく芋を掘る

加藤 秀子 (五反田)

## 入選

音をあげずひたすら目指す大リーグ

洞庭 泰 (川尻)

盆帰省笑顔よせ合つ大家族

善 すすえ (川尻)

コトコトとおでん大根話し出す

古林 照子 (長柄町)

大トロを横目でにらむ回る鰯

村田 武信 (竹橋)

大声でやさしく話すこと出来ぬ

松田 妙子 (浅田)

大笑いこれが一番効く薬

亀田佐智子 (浅田)

記念樹が見事大きくなりました

山下アヤ子 (牛首)

大豊作里いも干して娘に送る

長谷 豊枝 (牛首)

大根の優しい味が好きな鍋

加藤 初美 (牛首)

大好きと言われ笑顔も嬉しそう

越野 香 (二ツ屋)

大輪のダリアと小菊佛壇に

小山 紀子 (高松)

大好きなお菓子に肥満目をそらし

小島 隆子 (平野)

大変とかけ声ばかり八十路坂

吉本 成子 (気屋)

同じ親大柄小柄生みわけた

東 康子 (能瀬)

大根めし食糧難の大戦時

前山優美子 (太田)

婚活は大安吉口繰り返し

一羽トモ子 (南中条)

大規模なほ場整備に夢託す

田中 禮子 (上田名)

手作りの大根すしで友を呼ぶ

澤本 昭子 (内日色)

三月号題 「人」三句マデ  
● 締切り 一月十日必着  
四月号題 「参」三句マデ  
● 締切り 二月十日必着  
▲ 投句先  
〒929-0326 河北郡津幡町菩提寺ワ三

石本よし一 宛

※投句の際、住所・氏名をお書き忘れのないようお願い致します。

秀の作品は、当JAのホームページでご紹介させていただきます。



高齢化社会の今日、公的介護保険制度や福祉サービスの充実が図

## ほのぼの だより

### 助け合いは 河合谷のほこり

られています。私たちが河合谷地区では、昔ながらの地域の助け合い「お互い様」が盛んに行われています。

四季の彩りが美しいこの自然の楽園の中、みな一つの家族のようです。

今日も「にっこり百彩会」の協力会員は、利用者に変わったことがないか、元気であるかと今月の行事の案内をし、出席の確認をしています。

河合谷ふれあいセンターの二階を利用してありますから、階段の昇り降りは大変ですが、出席するだけでリハビリになるのではないのでしょうか。

またもう一つの特徴は、みんなが今月の誕生者の名前を大きな声で呼び、ハッピーバースデーを歌いお祝します。そして、七十五歳からはひとつずつ若くなることに決めています。うれし恥ずかしそうにプレゼントを受け取る姿は協力会員も利用者も同じ、自分の存在の意義を見出していることでしょう。これからも地域の仲間と共に活動の継続を確認していきます。

にっこり百彩会河合谷代表

岩上 時代

## おーい ほくの里



漫画 ちゆ



### 収穫祭りで 住民と親交

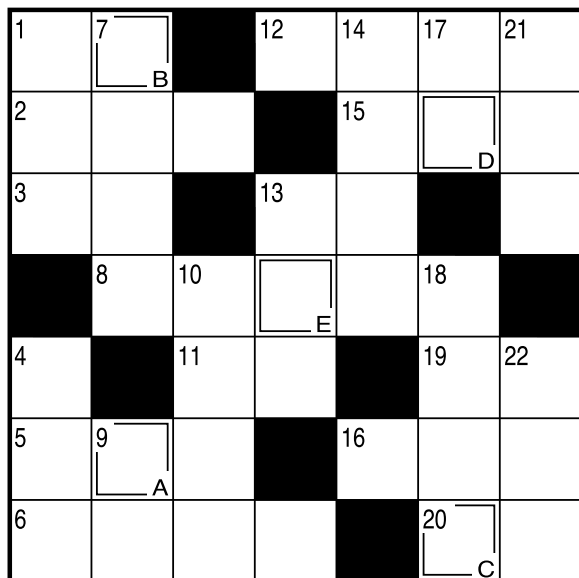
河合谷ふるさとづくり協議会は11月9日、河合谷ふれあいセンターで「河合谷の郷収穫祭り」を開きました。素人屋台販売コーナーではイワナの塩焼きやホンモノ試食販売、もりもり焼きなどが販売され、多くの方が買い求めていました。新鮮野菜がずらりと並んだテントでは人だかりがで、農産物品評会や山野草展などは人々の目を楽しませていました。「ほくの里」も登場し、会場を賑わせました。





# クロスワードクイズ 頭の体操??

**Q** 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？



⬇ タテのカギ

- 1 七福神の1人 タイを抱えています
- 4 117に電話すると分かります
- 7 スライスして焼いた食パン
- 9 笑い話の最後に付けるもの
- 10 階段の途中の広がっている所
- 13 たばこの1種 紙巻きより大きい物が多い
- 14 ロシアの首都
- 17 漢字では羊の歯と書く植物
- 18 海や川で魚介を捕るのが仕事
- 21 肉や乳などを利用するために飼育します
- 22 寝室から聞こえる「グォー、グォー」

➡ ヨコのカギ

- 1 平成27年は乙未（きのとひつじ）
- 2 鶏肉はチキン、牛肉は——
- 3 煙突の中にたまります
- 5 湖に張ったらスケートができるかも
- 6 ツルの物は長くワシは鉤（かぎ）形
- 8 最短距離の道は通らずに……
- 11 縄文時代の物には縄で付けた模様があります
- 12 すらりと伸びた——のような脚
- 13 金属をたたいて薄く延ばした物
- 15 徳島県名産のかんきつ類
- 16 1週間に7種類あります
- 19 夕空に輝く——の明星
- 20 晴れ着で成人——に出席する若者

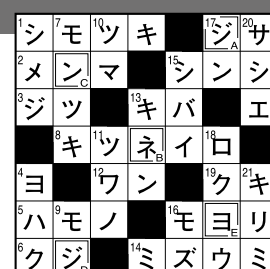
## PRESENT

- ◆応募方法 ハガキに①答え②住所・氏名・電話番号③本誌に対するご意見・身近な役立つ情報などをご記入の上、下記あて先までご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に1,000円分の商品券をプレゼントします。
- ◆あて先 〒929-0326 津幡町清水チ329 JA石川かほく「リバノス編集部」
- ◆応募締切 1月10日（消印有効） ◆当選発表 リバノス3月号

## 11月号クイズ当選者

〈答え〉ジネンジョ

- 南 久美子 さん
- 洞庭 俊夫 さん
- 井上 春美 さん
- 山田 春香 さん
- 岩野 昌典 さん



## 第10回 理事会だより 平成26年11月28日(金)開催

### ●審議事項

- 第1号議案 常勤理事の他の団体理事等への就任承諾について
- 第2号議案 JA全国監査機構期中改善指示事項の回答について
- 第3号議案 旧種谷店土地の売却先の一部変更及び県への寄付について
- 第4号議案 当組合と(株)JAアグリサポートかほくとの契約承認について
- 第5号議案 JA石川かほくの事業継続計画（BCP）策定について
- 第6号議案 有価証券等の保有目的区分規程の改正について
- 第7号議案 「平成26年稲作農業者に対する経営安定化対策資金」の創設にともなう貸出金利率表の改定について

### ●報告・検討事項

- (1) 総務管理委員会開催報告
- (2) 平成26年10月末事業実績について
- (3) 平成26年度上期監事監査報告について
- (4) 内部監査の品質評価報告について
- (5) 半期情報の開示（ディスクロージャー）について
- (6) 高松支店建設用地取得（案）について
- (7) 冬季賞与支給について
- (8) 年末年始業務予定について
- (9) その他

## 笑顔と元気が私の武器です！

職員から  
こんにちは！

こんにちは！金融部金融課の瀧沢綾伽です。  
今年の4月に入組し、働き始めて半年以上経ちましたがまだまだわからないことばかりで、周りの優しい先輩に助けをいただきながら毎日頑張っています。  
少しでも組合員の皆様、お客様のお役に立てるよう日々勉強しています。  
さて、11月より冬の貯金キャンペーンが始まりました。  
キャンペーンでは可愛い「ちょリス」のグッズもプレゼントされますので、興味をお持ちの方は是非最寄りの支店までおこしてください。  
私のこともキャンペーンのことも、どうぞよろしくお願い致します！

金融部金融課 瀧沢 綾伽



産直会員による

**もちつき** のご案内

「今年も産直をよろしく  
お願いしますセール」として、  
**つきたてのおもちを  
ふるまいます!!**

**1月8日 木**  
AM11:00 ごろから  
(なくなり次第終了)



地域農業をもっと元気に!!  
**JAグリーンかほく**

TEL 076-288-8400 FAX 076-288-7955

# 年金ご紹介 キャンペーン



キャンペーン期間

平成26年12月1日(月)～  
平成27年2月27日(金)

**1 キャンペーン対象者**  
JAで公的年金を受け取りしている方

**2 キャンペーン内容**  
JAで年金をお受け取りいただけるご友人・お知り合いをご紹介ください。  
ご紹介いただいた方がJAで年金をお受け取りされた場合は対象者に、「JA商品券1,000円分」をプレゼント致します！

年金振込をご指定いただいた方は、こんなにお得!!  
ご指定いただいた方にめれなく、粗品をプレゼント

さらに、  
JA年金友の会ご入会で…

- ①定期貯金の金利上乘せ!
- ②JAのグラウンド・ゴルフ大会の参加ご招待!!
- ③年金友の会旅行にご参加いただけます!!!

## ■年末年始営業時間のご案内

| 年／月              | 日  | 曜日 | 経済課／農機自燃課<br>LPガスセンター | 給油所            |                |                | 自動車<br>センター    | 農機<br>センター     | 配送<br>センター     | JAグリーン<br>かほく  |  |  |  |  |
|------------------|----|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|--|--|--|
|                  |    |    |                       | 宇ノ気SS          | 津幡セルフSS        | 俱利伽羅SS         |                |                |                |                |  |  |  |  |
| 平成<br>26年<br>12月 | 23 | 火  | 休業                    | 8:00～<br>18:00 | 7:00～<br>22:00 | 休業             | 休業             | 休業             | 休業             | 8:30～<br>18:00 |  |  |  |  |
|                  | 24 | 水  | 通常営業                  | 7:30～<br>19:30 |                | 8:30～<br>19:30 | 8:30～<br>17:30 | 8:30～<br>17:30 | 8:30～<br>17:30 |                |  |  |  |  |
|                  | 25 | 木  |                       |                |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 26 | 金  |                       |                |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 27 | 土  | 休業                    | 8:00～<br>18:00 |                | 休業             | 休業             | 休業             | 休業             |                |  |  |  |  |
|                  | 28 | 日  |                       |                |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 29 | 月  | 通常営業                  | 7:30～<br>19:30 |                | 8:30～<br>19:30 | 8:30～<br>17:30 | 8:30～<br>17:30 | 8:30～<br>17:30 |                |  |  |  |  |
|                  | 30 | 火  |                       |                |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 31 | 水  | 休業                    | 7:30～<br>18:30 | 休業             | 休業             | 休業             | 休業             | 休業             |                |  |  |  |  |
| 平成<br>27年<br>1月  | 1  | 木  | 休業                    | 休業             | 8:00～<br>19:00 | 休業             | 休業             | 休業             | 休業             | 休業             |  |  |  |  |
|                  | 2  | 金  |                       |                |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 3  | 土  |                       |                |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 4  | 日  |                       | 8:00～<br>18:00 |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 5  | 月  | 通常営業                  | 7:30～<br>19:30 | 7:00～<br>22:00 | 8:30～<br>19:30 | 8:30～<br>17:30 | 8:30～<br>17:30 | 8:30～<br>17:30 |                |  |  |  |  |
|                  | 6  | 火  |                       |                |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 7  | 水  |                       |                |                |                |                |                |                |                |  |  |  |  |
|                  | 8  | 木  |                       |                |                |                |                |                |                | 8:30～<br>18:00 |  |  |  |  |

## ■年末年始ATM営業のご案内

| 年／月              | 日  | 曜日 | 津幡支店                                 | 宇ノ気支店                                | 高松支店                                 | Aコープ津幡店                              | イオンかほく店                              | 内灘町役場                                |
|------------------|----|----|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 平成<br>26年<br>12月 | 28 | 日  | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～17:00                           |
|                  | 29 | 月  | 8:00～21:00                           | 8:00～21:00                           | 8:00～21:00                           | 8:00～21:00                           | 9:00～21:00                           | 9:00～18:00                           |
|                  | 30 | 火  |                                      |                                      |                                      |                                      |                                      |                                      |
|                  | 31 | 水  | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～17:00                           |
| 平成<br>27年<br>1月  | 1  | 木  | 9:00～19:00<br>県内JA発行の<br>キャッシュカードに限る | 9:00～19:00<br>県内JA発行の<br>キャッシュカードに限る | 9:00～19:00<br>県内JA発行の<br>キャッシュカードに限る | 9:00～19:00<br>県内JA発行の<br>キャッシュカードに限る | 9:00～19:00<br>県内JA発行の<br>キャッシュカードに限る | 9:00～17:00<br>県内JA発行の<br>キャッシュカードに限る |
|                  | 2  | 金  | 休 止<br>(本年は、1月2・3日の両日休止させていただきます)    |                                      |                                      |                                      |                                      |                                      |
|                  | 3  | 土  |                                      |                                      |                                      |                                      |                                      |                                      |
|                  | 4  | 日  | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～19:00                           | 9:00～17:00                           |
|                  | 5  | 月  | 8:00～21:00                           | 8:00～21:00                           | 8:00～21:00                           | 8:00～21:00                           | 9:00～21:00                           | 9:00～18:00                           |

## ■その他サービス

| サービス種類        | サービス内容                                                | 休止期間          |
|---------------|-------------------------------------------------------|---------------|
| JAネットバンクサービス  | パソコン・携帯電話・スマホ等を利用した全てのサービス                            | 1月1日(休)～3日(土) |
| コンビニ等のATMサービス | JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等を利用した全てのサービス | 1月1日(休)～3日(土) |
| デビットカードサービス   | デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済            | 1月1日(休)～3日(土) |