

2026

9

No.354

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>

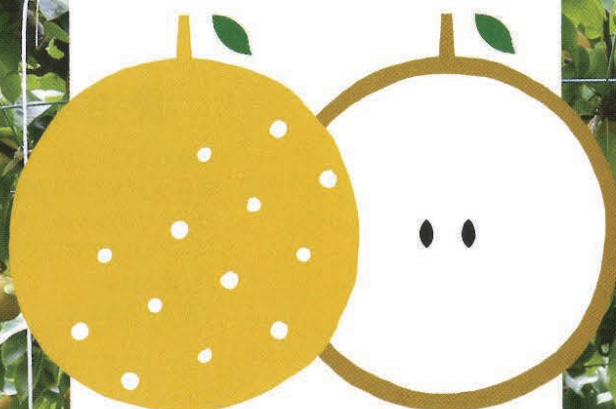


美味しい加賀梨を たくさん食べましょう!

- | | | | |
|----------------------------|-------|------------------------------|----|
| ●加賀梨特集 | 2～3 | ●JAポイントシステムに
ついてご案内 | 12 |
| ●カメラレポート | 4～6 | ●給油所からのご案内 | 13 |
| ●支店レポート | 7 | ●理事会より 他 | 14 |
| ●アンパンマンキャラバンの
ご案内 | 8 | ●クロスワードパズル 他 | 15 |
| ●農業まつり案内 他 | 9 | ●インフォメーション | 16 |
| ●元気村案内 他 | 10～11 | | |



JA加賀



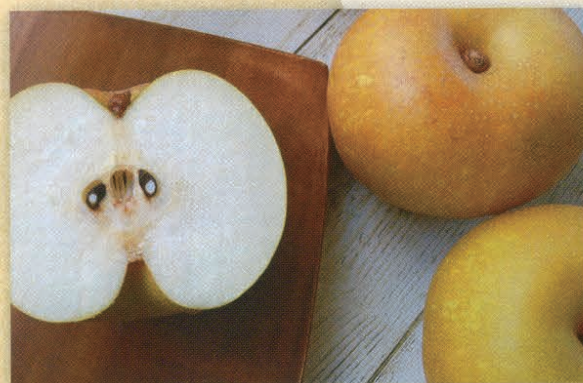
加賀梨
KAGANASHI

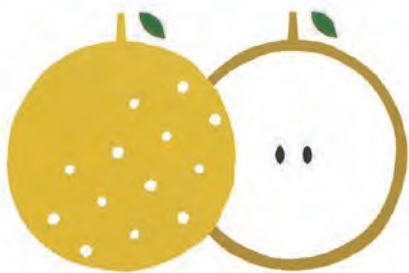
海と山、
加賀梨に
二つの名産地。
美味しさに
こだわる想いは
一つです。

海と山。2つの産地が競い合う、こだわりの美味しさ。

加賀市は石川県内No.1の梨産地。海側と山側に2つの産地があり、栽培環境の違いからそれぞれに魅力の異なる美味しい加賀梨を生産しています。海側の「小塩辻」は、大正7年の栽培開始から現在に至る約100年の歴史があり、大玉・高糖度にこだわりながら高品質な梨の生産に取り組んでいます。山側の「奥谷」では人里離れた山間地で除草剤を使わない草生栽培、自然交配による受粉、果実に袋掛けせず、防蛾灯設置による減農薬栽培を実施しています。栽培手法や環境が違っても、美味しい梨をお届けしたいと丹精込める生産者の想いは同じ。ぜひ加賀梨のみずみずしい食感をご堪能ください。

JA 加賀梨部会





加賀梨

KAGANASHI

冷やしてシャリシャリ、
甘くてみずみずしい。
加賀の梨。

新水

サイズは250～300gくらいと若干小ぶり。肉質はやわらかく多汁で、甘さの中にほどよい酸味も含まれていて濃厚な味わいです。

〔出荷の目安〕
7月末～8月上旬

愛甘水

果実の大きさは300～350g程度で、果皮の色は黄赤褐。ほどよい硬さの果肉とさっぱりした甘さが特徴です。

〔出荷の目安〕
7月末～8月上旬

幸水

果汁が多く、甘さの中にほどよい酸味。その甘味・食感・質の良さから、人気の高いロングセラー品種です。

〔出荷の目安〕
8月上旬～9月上旬

加賀しずく

2017年デビューの石川県オリジナル品種。果実の重さが約600g前後と大きく、酸味が少なく上品な甘さ。

〔出荷の目安〕
8月下旬～9月中旬

豊水

果肉が柔らかく、みずみずしい食感。甘味と酸味のバランスもよく、また比較的に持ちするので重宝されます。

〔出荷の目安〕
9月上旬～9月下旬

二十世紀

きれいな黄緑色でサイズは約300g前後の中玉。多汁でシャリシャリとした果肉は甘味と酸味がバランスよく調和しています。

〔出荷の目安〕
9月中旬～9月下旬

あきづき

果実の重さが約500g前後で、サイズもやや大きめ。果肉は緻密で糖度が高く、酸味は少なめで果汁も豊富です。

〔出荷の目安〕
9月中旬～10月上旬



7月22日(水)に奥谷、27日(月)に小塩辻町の選果場にて加賀梨の初出荷が行われました。

初出荷の日には奥谷から早生品種の「愛甘水」、小塩辻から「新水」が県内外へ出荷され、スーパーやJAグリーン加賀元気村で販売されました。

7月末から9月末にかけて奥谷、小塩辻では幸水や豊水、加賀しずくなどたくさんの梨が出荷されます。それぞれの産地で栽培手法や環境の違いがありますので是非、加賀のおいしい梨を味わってみてください。

加賀梨 初出荷



Camera Report!

フルーツ実守り隊出発式

8月4日(火)にJA加賀小塩辻梨生産組合共同選果場にて「加賀フルーツ実守り隊」の出発式が行われました。

地元生産者、大聖寺警察署、JA加賀が果樹等の盗難被害防止を目的に結成し、今年度で10年目の活動となります。

小塩辻梨生産組合の村井組合長は決意表明でパトロールを実施しフルーツや農産物の盗難被害を防ぎ、消費者の元へ無事に届けることを宣言しました。



加賀市産1等米提供に伴う差額助成と食農教育雑誌「ちやぐりん」を寄贈しました

7月17日(金)に加賀市教育委員会を訪問し、贈呈式に出席しました。

JA加賀は加賀市内の小中学生へ良品質で美味しい1等米を食べてもらいたいという思いから、市内小中学校で1年間に使用するお米60トンを1等米として提供するため、差額を寄付しました。

また、未来を担う小学生に、地域に根ざした食農教育として「食」の大切さや「食を支える農業」の役割を知ってもらうきっかけ作りとしてJAグループ家の光協会が発行する子ども向け食農教育雑誌「ちやぐりん」8月号を寄贈しました。

管内小学校の児童(5年生)を対象に、食べ物や農業に関心を持つってもらうことでJA事業の理解促進に資することを目的としています。



加賀市金融防犯連絡協議会総会及び講習会に参加しました



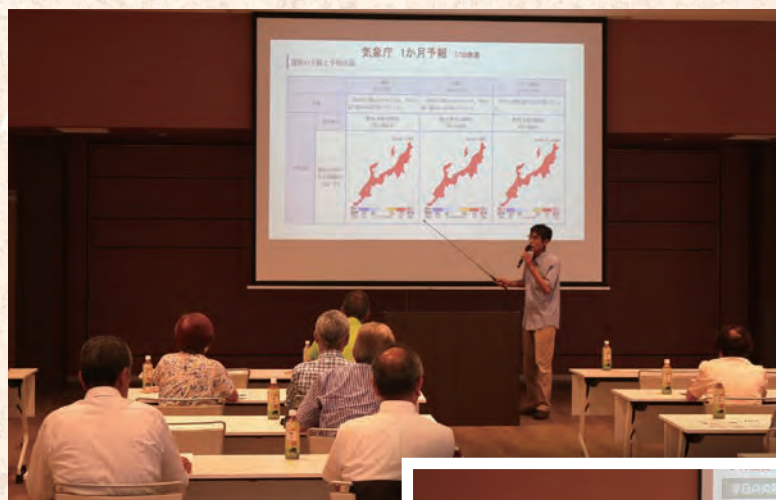
7月22日(水)、加賀市金融防犯連絡協議会総会及び講習会が大聖寺警察署で行われ、市内金融機関、関係団体が参加しました。全国的に還付金詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺等の特殊詐欺が横行している中、当日は特殊詐欺の未然防止や金融機関



の防犯体制の強化について講習を行い、対策方法を全体で共有しました。不審な連絡や金銭を要求された場合は決して個人情報教えたりせず、警察や最寄りの金融機関へご相談ください。



年金友の会 家庭菜園教室



8月4日(火)、JA加賀年金友の会は「家庭菜園教室」を開催しました。講師にはNPOいわかわ農林水産サポートネットの橋本尚氏をお招きし、同会員約20名が参加しました。この日は、秋野菜の種まき、植付の説明や、病虫害、対策、秋野菜の育て方についての説明がありました。



参加者はメモを取るなど熱心に耳を傾け、その後個別での質疑応答なども行われました。





Camera Report!

女性部百円市

7月25日(土)、JAグリーン加賀元氣村にて女性部恒例の百円市を開催しました。
当日は女性部員や地域の方々のご好意により持ち寄られた多数の夏野菜が並びました。普段、

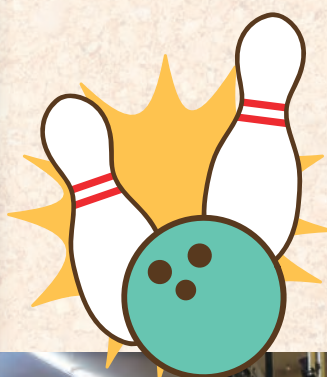


百円では買えない野菜等を買求める姿が見られました。収益は秋に実施する「愛の助け合い運動」の活動費の一部とさせていただきます。
ご来店いただいたお客様、またご協力いただきました皆様、ありがとうございます。



JA加賀組合長杯 スポーツレクリエーション大会

8月8日(土)、小松市の百万石リゾートレインにて組合長杯スポーツレクリエーション「ボウリング大会」が開催されました。
当日はお子様から大人まで幅広い年齢の方々総勢35名にご参加いただき、ストライクやスペアが出るたびに歓声が上がリ、賑わいを見せていました。



優勝者には道田組合長からJA加賀特別栽培米の「加賀ほまれ」10キロが贈られました。他にもJA加賀組合長賞や青壮年部委員長賞、女性部長賞など、多くの景品が参加者に手渡されました。
当日は多くの方にご参加いただきありがとうございました。





支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



8月14日(金)に来店感謝デーを開催し、たくさんの方々にご来店いただきました。
ささやかな粗品や、ガラポン抽選会も大変ご好評いただきました。

来店感謝デーを開催しました！



楽しい時間と素敵な笑顔がありました！

北支店



7月7日(火)に西支店年金友の会のイベントでグランドゴルフ大会を開催致しました。当日は炎天下の中、大変蒸し暑い日となりましたが総数32名の参加者で熱い決戦となり大盛況でした。

西支店年金友の会グランドゴルフ大会

【男子の部】

優勝
塩村 春男 様

準優勝
津幡 一男 様

3位
小酒 邦雄 様

【女子の部】

優勝
宮腰 紀子 様

準優勝
墨谷 美雪 様

3位
中田 幸枝 様



西支店



アンパンマン 交通安全キャラバン

ANPANMAN
CARAVAN



それいけ!
アンパンマン

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

アンパンマンと
交通ルールを
学ぼう!



日時 2026年10月18日(日) 1回目 11:00～(開場10:00) 2回目 14:00～(開場13:00)

場所 JA加賀本店 3階大ホール

参加無料
チケット制

石川県加賀市作見町ホ10番地1

主催: JA加賀

お問い合わせ先: 0761-73-5308 (共済課)

応募期間: 2026年8月24日(月)～9月18日(金)

応募方法

参加ご希望の方は、右記の2次元コードよりお申し込みください。
応募多数の場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください。

応募はこちらから

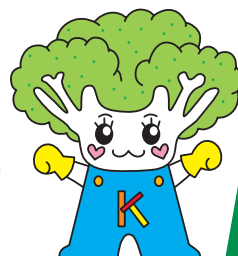
- ・当選メールがチケットの代わりとなります。入場時に画面の提示をお願いいたします。
- ・チケットを他人に譲渡したり、金品に交換することはできません。



※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JAおよびJA共済連は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
※状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。その場合はJAホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。
※カメラやビデオカメラでショー内容を撮影するのはご遠慮願います。※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。

JA加賀

農業まつり



開催予告!!

さあ、笑顔の産地へ

10/17日^土18日^日



JA加賀 農機センター 日直営業について

日頃は、JA加賀農機センターをご利用いただきまして、心より御礼申し上げます。
つきましては、令和8年9月・10月の営業時間を下記の通りとさせていただきます。10月は農業まつり終了をもちまして今年の日直営業を終了とします事を何卒ご理解の程、よろしくお願いいたします。

9月予定

5日 ^土	6日 ^日	12日 ^土	13日 ^日	19日 ^土	20日 ^日	21日 ^祝	22日 ^休	23日 ^祝	26日 ^土	27日 ^日
秋繁忙期対応 8:30~17:30				日直配置 8:30~17:30						

10月予定

3日 ^土	4日 ^日	10日 ^土	11日 ^日	12日 ^祝	17日 ^土	18日 ^日	24日 ^土	25日 ^日	31日 ^土
日直配置 8:30~17:30	休業日	日直配置 8:30~17:30	休業日	農業まつり	休業日				

〈営業時間／通年 8:30～18:00〉※9月30日(水)は棚卸しのため臨時休業いたします

秋の味覚祭 開催!!

新米の季節到来!!

とれたての新米を精米したてで
やっぱりJA!! 味わってください!!
お米の店頭精米

地元加賀市産米のご紹介

県外発送も好評承り中!!

ゆめみづほ

程よい甘味と丸みのある粒が特徴の石川県の早生品種の代表格です。
 コシヒカリに匹敵する食味の良さを持つとともに、おにぎりや弁当にしてもその美味しさが長持ちします。

コシヒカリ

おいしいお米の代名詞と言える「コシヒカリ」。全国的にもおいしいお米として知られている品種です。旨み・粘り・柔らかさ・香り・見た目すべてにおいて優秀なお米です。

ミルキークイーン

粘りが強い低アミロース米です。
 他のお米に比べて、劣化が少ない、炊飯ジャーに入れても黄色に変色しにくく、冷めても硬くなりにくいのでお弁当やおにぎりなどにも最適です。粘りが強いお米が好きな方にぜひオススメ!!

加賀ほまれ

JA加賀の特別栽培米（加賀市産コシヒカリ）です。農薬と化学肥料を慣行栽培に比べて50%以下に抑えたお米です。また、土づくりのための追肥を継続的に実施するなど、様々なこだわりにより安心安全な美味しいごはんとして令和2年にデビューしました。



加賀梨・加賀ぶどうBESTセレクション

梨とぶどうが実るこの季節、地元の品種を集めました。ぜひ、食べ比べてみませんか!

※天候不良などにより入荷がない場合がございます。

加賀しずく

2017年デビューの石川県オリジナル品種。果実の重さが約600g前後と大きく、酸味が少なく上品な甘さ。

豊水

果肉が柔らかく、みずみずしい食感。甘味と酸味のバランスもよく、また比較の日持ちするので重宝されます。

あきづき

果実の重さが約500g前後で、サイズもやや大きめ。果肉は緻密で糖度が高く、酸味は少なめで果汁も豊富です。

ブラックオリンピア



巨峰の改良品種で、上質な香りが特徴。ハチミツぶどうといわれるほど甘い高級品種。

赤嶺



リンゴに似た独特の風味を持った、皮ごと食べられる赤系の品種。

スチューベン



ニューヨーク生まれの黒玉系中粒種のぶどう。甘味が強く味が濃いのが特徴。

シャインマスカット



糖度が高く、酸味が少ない。種なしで皮ごとサクサク食べられる全く新しいマスカット!

安芸クイーン



ふわっと繊細な果肉、深みのあるコクと甘みが特徴。女性に人気が高い品種。

ロザリオビアンコ



皮ごと食べられ、酸味が少なく爽やかな甘みが特徴の翡翠色の品種。

大好評 密い!! 新鮮!!
ボリューム満点



《売出期間》
 9月20日 彼岸入り
 ～26日 彼岸明け

産直会員出荷の

お彼岸用

切花

大量入荷

元気村Instagram始めました!

Follow Me



加賀で採れたお米・野菜・果物・加工品の美味しい情報を発信しています
ぜひフォローして美味しい情報をチェックしてください!

LINE Recipe

今回の
料理

「れんこんのシャキシャキ鶏ハンバーグ」

調理時間40分



元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!

材料 (2人分)

鶏ひき肉	160g
玉ねぎ	1/8個
れんこん	1/4節(50g)
大葉	5枚
白ごま	大さじ1
ししとう	4本
①塩・コショウ	少々
②酒・しょうゆ	各小さじ1
③片栗粉	大さじ1
④生姜のしぼり汁	小さじ1
⑤卵	1/2個
⑥酒・みりん・砂糖・しょうゆ	各大さじ1
薄力粉	適宜
サラダ油	大さじ1

作り方

- 1 玉ねぎはみじん切り、れんこんは薄いいちょう切り、大葉は3mm角くらいに切る。
- 2 ボウルに鶏ひき肉と①を入れてよく混ぜ、②と白ごまを加えてさらに混ぜ、4等分に丸め、表面に薄力粉を薄くつけておく。
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、ししとうをさっと炒めたら取り出し、②を入れてフタをしながらか両面を焼く。
- 4 肉に火が通ったらフライパンの余分な油をキッチンペーパーでふきとり、⑥を加えて弱火で煮からめ、ししとうと一緒に皿に盛りつける。



【重要なお知らせ】

JA 加賀カガッコーちゃんポイントサービスのシステム変更にかかるご案内

平素より、JA 加賀カガッコーちゃんポイントサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます
以前の広報誌でもご案内しましたとおり、JA 加賀カガッコーちゃんポイントサービスの変更に伴い、
現在、ご利用のポイントカードについても切替が必要になる場合がありますので、恐れ入りますがご確認
をお願いいたします。

1. ポイントカードの切り替えについて

◆『ポイント機能付き JA カード（クレジットカード）』をお持ちの方

- ・令和8年10月1日より、このカードでは、カガッコーちゃんポイントサービスがご利用いただけ
なくなります。そのため、9月中に新たなポイントカードを郵送にてお届けいたしますので、10月1
日以降は新たなポイントカードをご利用ください。なお、10月1日以降も、クレジットカード・キャ
ッシュカードとしては現在のカードを引き続きご利用ください。

◆『ポイントサービス専用カード』をお持ちの方

- ・現在、ポイントサービス専用カードをお持ちの方は、10月1日以降も引き続き現在お持ちのカードを
ご利用いただけます。

9月30日まで	10月1日から
現在、ポイント機能付き JA カード（クレジットカード）をお持ちの方 	総合ポイントサービスの利用には、郵送される新たなポイントサービス専用カードをご利用ください。  クレジットカード・キャッシュカードとしては、現在のカードを引き続きご利用ください。
現在、ポイントサービス専用カードをお持ちの方 	10月以降も引き続き現在お持ちのカードをご利用ください。 

2. その他のお知らせ

- ・システム移行の関係上、10月1日から14日までの間は、付与されたポイントの利用ができません
ので、ポイントの利用は15日以降をお願いいたします（ポイントの付与は従前どおり行われます。また、
新たなポイントカードを郵送した方についても、これまでの付与ポイントを新カードに移行します
ので、10月15日以降は、これまで付与したポイントも利用可能になります。）
また、9月から10月14日にかけて、新規会員登録・変更・退会手续にお時間を頂戴する可能性が
ありますのでご承知おきください。なお、ポイントの有効期限には変更はありません。

お問合せ先：JA 加賀本店 総務部企画管理課 0761-73-5303 または最寄りの各支店まで

大聖寺給油所 ハイオクガソリン販売終了のお知らせ

日頃よりJA加賀給油所をご利用いただき、誠にありがとうございます。
このたび、給油設備変更に伴い、大聖寺給油所では**ハイオクガソリンの販売を終了**し、現在のハイオク計量機を**軽油計量機へ変更**することとなりました。
ハイオクガソリンをご利用のお客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

●**ハイオクガソリン販売終了**

令和8年10月中旬（予定）
※地下タンク内の在庫がなくなり次第、販売を終了いたします。
※在庫状況により、予定より早く販売を終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●**今後のハイオクガソリン給油について**

ハイオクガソリンをご利用のお客様は、下記のJA加賀給油所をご利用くださいますようお願いいたします。

【セルフ給油所】

片山津給油所	営業時間 7:00～21:00	年中無休
庄給油所	営業時間 7:00～21:00	年中無休

【フル給油所】

山代給油所	通常営業時間（月曜日）8:00～18:00	特売日営業時間（水・金曜日）8:00～19:00
	休業日／土曜日・日曜日	臨時休業日／火曜日・木曜日

今後も皆様に安心してご利用いただける給油所運営に努めてまいります。
引き続きJA加賀給油所をご利用くださいますよう、よろしくお願いいたします。

給油所案内

片山津給油所 **木・土・日曜日**は**ガソリンがお得DAY!**
庄給油所 **水・土・日曜日**は**ガソリンがお得DAY!**
大聖寺給油所 **火・木曜日**は**ガソリンがお得DAY!**
山代給油所 **水・金曜日**は**ガソリンがお得DAY!**

※現金会員・JAカード・JASSクレジットカード・プリカの方対象

片山津 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (木曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00～21:00		なし	
庄 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00～21:00		なし	
大聖寺	通常営業時間 (月曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (火曜日・木曜日)	休業日	
	8:00～18:00	8:00～19:00	土曜日 日曜日	
山代	通常営業時間 (月曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00～18:00	8:00～19:00	土曜日 日曜日	火曜日 木曜日

※灯油・軽油の配送は庄・山代給油所管内の方は庄給油所、大聖寺・片山津給油所管内の方は片山津給油所までご連絡ください。
●片山津給油所 74-7377 ●庄給油所 74-3222 ●大聖寺給油所 73-2557 ●山代給油所 77-0825

理事会より

とき ●令和8年7月28日(火) 午後2時より
ところ ●JA加賀本店 会議室

議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 役員報酬額の設定について
- 第3号議案 令和7年度ディスクロージャー誌の開示について
- 第4号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第5号議案 支店管理規程の一部変更について
- 第6号議案 令和7年度出荷契約米共同計算の精算並びに生産者開示について
- 第7号議案 令和8年度産米の米穀共同計算および委託契約内容について

報告事項

1. 令和8年度上期内部監査報告書（無通告）に対する措置回答書について
2. 令和8年度内部監査（米穀共同計算）について
3. 令和8年度第1四半期相談苦情等対応状況について
4. 事務リスク管理規程に基づく令和8年度第1四半期事務ミス等報告について
5. JA加賀不祥事再発防止策取組状況について
6. マネー・ローンダリング等対策の実施状況にかかる行政庁報告について
7. 令和8年6月末事業実績報告について
8. ジェイエイサービス㈱ 令和8年6月末実績報告について
9. ㈱加賀福祉サービス 令和8年6月末実績報告について
10. ㈱アグリサポート加賀 令和8年6月末実績報告について
11. 令和8年度第1四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
12. 令和8年度第1四半期余剰金運用実績並びに
13. 令和8年度第2四半期余剰金運用計画および運用方針について
14. ㈱加賀力サービスセンター 第30期上期決算状況について
15. 理事に対する貸付実行について
16. 地方公共団体に対する貸付状況について
17. セルフ給油所サマーキャンペーンについて
18. 大聖寺給油所計量機の油種変更について
19. お盆の給油所営業時間変更について
20. JA加賀 農業施設総合コンサル工程表について
21. 令和8年度産大麦の検査結果について
22. 令和8年度農産物検査員の配置について
23. 第30回農業まつりについて
24. JA広域合併構想の協議経過と今後の検討について



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ●成松次郎

ホウレンソウ 石灰資材で酸性土を矯正する

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群(中でも造血作用に関係する葉酸)や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り(2、3月収穫)のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

【品種】

秋取り(10、11月収穫)では、生育の良い「アトラス」(サカタのタネ)、「福兵衛」(タキイ種苗)など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」(サカタのタネ)、「伸兵衛」(タキイ種苗)などが良いでしょう。

【畑の準備】

ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

【種まき】

適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作る

と良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします(図1)。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水(かんすい)します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります(図2)。

【間引き・追肥】

1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします(図3)。

栽培期間が長くなる10、11

図1 種まき

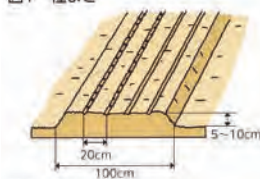
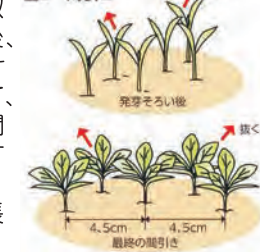


図2 ベタがけ



図3 間引き



月まきでは、草丈10～15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病害虫防除】

ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

【収穫】

株間が広い(疎植)と、どの葉にも光が当たるように広がり(開帳性)、反対に株間が狭い(密植)と葉は細く、立ち上がった草姿(立性)になる傾向があります(図4)。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

図4 収穫



クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

「ヨ」のカギ

1 秋らしい風情の雲。魚の名前が
つきます

2 天・地・――

3 大酒飲みのこと

4 先手が黒、後手が白を使いま
す

6 さつま、里、こんにやくといえ
ば

9 でこぼこの進みづらい道のこ
と

10 音楽にのれる人に備わってい
るもの

11 アルバイト、グミ、カルテと
いった言葉の元はこれ

13 形態――はものまねの一種

14 サギソウもデンドロビウムも
この仲間

16 ゆっくりつかって疲れを取り
ます

タテのカギ

2 ススキや月見団子を供える行
事

5 ブドウを使って仕込む酒

7 エックスとゼットのあいだ

8 カミの反対

9 北海道の市。監獄があったこ
とで有名

11 悪いものが入っていないか、
先に食べて証明します

12 高橋真梨子のヒット曲――吐
息

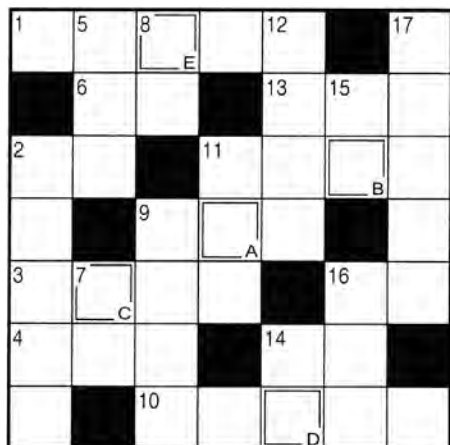
14 羊の肉はマトン。子羊の肉は

15 落花生にはタンパク――も豊
富に含まれます

16 鹿児島県の桜島は活発に繰り
返しています

17 はえば立て、立てば歩めの――

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
Eメールまたは郵便ハガキで①
答え、②本誌の好きなコーナー
や本誌で気になったコーナー、
③住所・氏名・年齢・職業、電話
番号をご記入の上、左記までお
送りください。

★あて先
○ハガキ
加賀市作見町
922-0497
JA加賀
広報係

① 本誌の好きなコーナー
② 本誌で気になった
コーナー
③ 住所・氏名・年齢・職業
電話番号

○Eメール件名に「JA加賀
広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-is-jp まで
★締切り
令和8年9月30日(水)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和8年11月号誌上

景品
JA加賀特別栽培米
「加賀ほまれ」

7月号の答え及び当選者

「ミナミカゼ」



★応募総数73件
(メール応募48通)

★当選者

畑中 弘幸 様
塚田 峻稀 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選に
より決定しております。

編集後記

9月になっても気温が高い日が続いておりますので、水分補給や休憩をこまめにとり熱中症にならないように気を付けましょう。

ただ、暦上はもう「秋」です。元気村では加賀市産新米や加賀梨、加賀ぶどうなど多くの農作物が並んでいます。

実りの秋という言葉もあるように、美味しいお米、果物、野菜など収穫が多くなる季節です。たくさん食べて暑い時期を乗り越えましょう。



おいしく食べて美しく

管理栄養士・フードスタイリスト
●大槻万須美

スパイスで体の内側から肌ケアを

まだ暑さの続くこの時期はエアコンによる乾燥、紫外線や汗による肌荒れなど、特に肌にとって過酷な時期です。日焼け止めや保湿などのスキンケアに加えて、手軽に内側からの肌ケアを試してみませんか。スパイスは手軽に取り入れやすく、肌の健康を内側からサポートするさまざまな成分が含まれています。

■ターメリック

カレーなど黄色の色付けとしても知られ、強い抗酸化作用を備えています。野菜・魚介料理と相性が良く、ヨーグルトサラダのトッピングに使うこともあります。少し苦味があるため、同じく強い抗酸化作用を持つコリアンダー（パクチー）などと併せてトマトスープに入れると、栄養素や味のバランスも整いやすくなります。オリーブ油やバターでスパイス類を炒めてから煮込むと香りも良く、吸収率もアップしますよ。

■コリアンダー（パクチー）

種子を使用します。強い抗酸化作用を持ち、肌の張りをサポートするビタミンCを含みます。魚や鶏肉の下味付けや、マヨネーズとあえてサラダの風味付けにお薦めです。

ラダの風味付けにお薦めです。

■ショウガ

抗酸化・抗炎症作用で知られ、血行促進効果や消化促進作用も期待できます。知らず知らずのうちに冷えてしまった内臓を温め、肌の健康ケアに役立ちます。

私は少量すりおろして蜂蜜と一緒にホットティーに加えています。生のまま使うと抗酸化作用が高まりますが、刺激が強いため多くても小さじ2分の1程度に抑えましょう。

■シナモン

抗酸化作用や抗炎症作用で肌トラブルの予防効果が期待されます。料理・ドリンク・スイーツなど、オーガニックティーに使われますが、実は野菜や肉料理にもよく合います。

なお、多くのスパイスは、体質や体調によって刺激を受けやすく過剰摂取や胃腸が弱っているときの使用には気を付けましょう。自身に合う種類や量を見つめるためにも、少しずつ試すようにしましょう。





税務相談のご案内

9月8日(火)

午前9時～午後1時
(場所) JA加賀本店
2階総務部

10月8日(木)

午前9時～午後1時
(場所) JA加賀本店
2階総務部

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



にこにこ倶楽部 予定表

9月
10月

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。

● パッチワーク

9月1日(火)・15日(火)
10月6日(火)・20日(火)
午前9時30分～にこにこランド

● 書道

9月8日(火)・24日(木)
10月13日(火)・27日(火)
午前9時30分～にこにこランド

● 生け花

9月11日(金)・25日(金)
10月9日(金)・23日(金)
午前9時30分～にこにこランド

● 俳句

9月14日(月)
10月19日(月)
午後1時30分～にこにこランド

【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係

☎73-15304

共同乾燥調製施設

アルバイトオペレーター募集!

- ◆勤務地 カントリーエレベーター(本店)
南部ライスセンター(森町)
西部ライスセンター(大聖寺三ツ町)
- ◆勤務期間 令和8年8月上旬～10月上旬
(天候及び収穫期間で変動します)
- ◆作業内容 お米(生籾)の荷受けや施設清掃作業、乾燥調整作業、他
- ◆勤務時間 アルバイト:午前8時30分～午後5時まで(相談承ります)
オペレーター:夜勤がある為、変則となります。(面談にて説明します)
※天候や繁忙期によっては終了時間が遅くなる場合があります。
- ◆時給 1,100円～
※夜勤の場合は割増あり
- ◆詳細 面談にて説明します。
- ◆お問合せ 営農部 施設課 ☎73-5311



「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション

えがお えがお

訪問看護ステーション

えがお

(株)加賀福祉サービス

☎73-0294



小規模多機能ホーム

なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120

TEL.0761-75-7815

FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に
働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL. 0761-75-7100

(担当: 店長 田川まで)



パートさん募集中

ジェイエサービス様からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務
1日5時間程度 週3～5日

*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問

*初心者も親切・丁寧に教えます。

●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)
ご連絡お待ちしております。

男性正社員募集

ジェイエサービス様からのお知らせ

葬祭業務

*葬儀の施行(搬送～打合せ～施行)

*葬儀の際に付随する業務全般

年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア
形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)
ご連絡お待ちしております。

初心者も親切・
丁寧に教えます。

- | | | | |
|-------------|-----------|-----------------|----------|
| ●中央支店…………… | 〒922-0497 | 加賀市作見町ホ10-1 | ☎73-3931 |
| ●江沼支店…………… | 〒922-0101 | 加賀市山中温泉中田町ニ32-2 | ☎78-0280 |
| ●山中プラザ…………… | 〒922-0121 | 加賀市山中温泉富士見町ム4-3 | ☎78-0281 |
| ●南支店…………… | 〒922-0322 | 加賀市上野町子103-1 | ☎76-0880 |
| ●西支店…………… | 〒922-0811 | 加賀市大聖寺南町ニ68-2 | ☎72-0443 |
| ●東支店…………… | 〒922-0304 | 加賀市分校町ヘ20-1 | ☎74-1562 |
| ●北支店…………… | 〒922-0442 | 加賀市篠原町609-1 | ☎74-0147 |

- | | | | |
|----------------------------|----------|-----------------|---------------------|
| ●営農推進課…………… | ☎73-5311 | ●経済課(米・生活用品)……… | ☎73-5555/FAX73-5319 |
| ●営農業務課(肥料・農薬)……… | ☎73-5309 | ●元気村…………… | ☎75-7100 |
| ●自燃課(自動車)…………… | ☎73-1314 | ●農機課…………… | ☎73-1455 |
| ●自燃課(燃料(LPガス夜間・休日対応))…………… | ☎73-5855 | | |



JA加賀