

2026

7

No.352

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



北支店ATM前で特殊詐欺被害防止キャンペーンを行いました

- | | | | |
|----------------------------|-----|--------------------|----|
| ●あぐりスクール紹介 | 2～3 | ●元気村 他 | 10 |
| ●カメラレポート | 4 | ●加賀市農産物紹介..... | 11 |
| ●支店レポート..... | 5 | ●早得割のお知らせ 他 | 12 |
| ●口座振替手続きに
ついてのご案内 | 6 | ●イベント参加者募集! | 13 |
| ●キャンペーンのご案内 | 7～8 | ●理事会より 他 | 14 |
| ●給油所キャンペーンのご案内..... | 9 | ●クロスワードパズル 他 | 15 |
| | | ●インフォメーション..... | 16 |



JA加賀

2026年度



あぐりスクール開校!

今年もJA加賀あぐりスクールが開校しました。

今年は加賀市内の小学校14校からの申し込みがあり、5月から6月にかけてサツマイモ・ミニトマトなどの定植を行いました。

あぐりスクールは、次世代の子どもたちに「農産物を楽しく育て、収穫と新鮮なものを食べる喜び」を体験してもらうことを目的に平成26年度より実施しています。

野菜の定植や土づくりなど様々な活動を各小学校の児童たちは笑顔で取り組んでいました。あぐりスクールの実施風景をご覧ください。

参加校

▶ 作見小学校

参加人数
279人

サツマイモ・ミニトマト・ヘチマなど

▶ 錦城東小学校

参加人数
83人

サツマイモ・キュウリ・トマトなど

▶ 庄小学校

参加人数
51人

サツマイモ・キュウリ・ナスなど

▶ 橋立海青学園

参加人数
102人

サツマイモ・キュウリ・トマトなど

▶ 河南小学校

参加人数
74人

サツマイモ・ミニトマトなど

▶ 勅使小学校

参加人数
51人

サツマイモ・ピーマン・トマトなど

▶ 山中小学校

参加人数
40人

サツマイモ・キュウリ・ナスなど

▶ 東谷口小学校

参加人数
26人

サツマイモ・キュウリ・ナスなど

▶ 動橋小学校

参加人数
189人

サツマイモ・ミニトマトなど

▶ 金明小学校

参加人数
84人

サツマイモ・ナス・キュウリなど

▶ 分校小学校

参加人数
113人

トマト・ピーマン・キュウリなど

▶ 湖北小学校

参加人数
66人

サツマイモ・ジャガイモ・ミニトマトなど

▶ 錦城小学校

参加人数
188人

サツマイモ・ミニトマト・キュウリなど

▶ 片山津小学校

参加人数
168人

サツマイモ・キュウリ・トマトなど

たくさんのご参加ありがとうございます





収穫が
楽しみ!





Camera Report!

春ブロッコリー本格出荷!



ブロッコリーの北陸最大産地である加賀市では、春ブロッコリーの本格出荷を迎えました。野菜集出荷貯蔵施設では収穫したばかりの新鮮なブロッコリーがたくさん運び込まれており、選別を行いました。今年はずばつが心配されましたが、生産者の適切な管理のもと順調に生育が行われました。

JA加賀ブロッコリー部会 村田部会長も実がしまつてとても良いブロッコリーができていますと話していました。今年6月末までに約380トンの出荷を見込んでおり、今後も、秋ブロッコリー、越冬ブロッコリーと生産、出荷が予定されています。



令和8年産米 高温対策技術推進大会



6月15日(月)、令和8年産米高温対策技術推進大会が本店3階ホールで開催されました。本大会では全農西日本営農資材事業所より西沢氏を講師に迎え「土壌・肥料面から考える高温対策について」を基調講演として行っていました。

また、令和8年産米の高温予想に対する今後の管理作業の留意点を石川県農業試験場中央普及支援センターより報告いただきました。参加者は熱心に聞いていました。





支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



南支店

あぐりスクールを開催しました！

5月29日(金)に東谷口小学校で「あぐりスクール」を開催しました。

この日はさつまいも苗のほか、ピーマンやナス、枝豆などの多

くの野菜苗を植えました。

生徒たちは、最初はみんな少し慎重になっていましたが、進むにつれ手際よく自分で穴を掘り丁寧に植えていました。また、

自分で植えた苗から大きな野菜が収穫できるように毎日水やりなどの世話をがんばると聞き、生徒たちの中に農業に対する関心が芽生えるのを感じ、嬉しくなりました。

JAでは「あぐりスクール事業」として地域の子供達を対象に農業体験を通じて、食と農を学ぶ活動を行っております。



江沼支店

あぐりスクール

5月26日(火)、河南小学校において、2年生のさつまいも苗の定植サポートを行いました。昨年同様、中庭に畑を作り、植え方の説明を聞いてから、定植作業を行いました。秋の収穫が待ち遠しく、今から楽しみにしていました。

また、5月26日(火)、29日(金)には山中小学校の中庭に作られた畑で野菜苗(2年生)、さつまいも苗(1年生)の定植作業を行いました。子どもたちは、秋の収穫まで、一生懸命水など管理を頑張るそうです。

江沼支店では子供たちに野菜の定植から収穫まで育てる楽しさを



知ってもらい、少しでも農業に興味を持って頂けるよう、サポートを行ってまいります。

年金・資産運用相談会

6月6日(土)、江沼支店にて上記相談会を開催しました。

年金と資産運用に向けた投資信託等の相談会を併せて開催したところ、夫婦で資産相談を申

し込むなど10名のご参加をいただき大変好評でした。

次回は11月14日(土)にも開催を行う予定であり、多くの皆様のご来店をお待ちしております。



納税貯蓄組合員の皆さまへ

大 切 な お 知 ら せ

納税組合解散に伴う

加賀市税口座振替手続きのご案内

令和9年3月末までの納税貯蓄組合の解散に伴い、加賀市税の納付はJA加賀の口座での口座振替をご利用ください。

口座振替のメリット

その1 納め忘れ防止で安心！

その2 納付の手間が省けて便利！

窓口でのお手続きに必要なもの

- ・ 通帳またはキャッシュカード
- ・ 口座お取引印
- ・ 納税組合より配られた口座振替依頼書

※ 用紙がなくてもJA窓口にも口座振替依頼書があります。

- ・ 納付書または領収書

※ 口座振替依頼書にすでに記入済みの場合は不要です。



ご案内



公金受取口座の登録はお済ですか？登録していれば、公共機関からの還付金などのお手続きもカンタン！

ご登録がまだの方は、この機会にぜひご登録ください。

ご登録にはマイナンバーが必要となります。

【お問い合わせ先】

中央支店	73-3931	東支店	74-1562	南支店	76-0880
江沼支店	78-0280	西支店	72-0443	北支店	74-0147

2026

夏のため ドキ!! 大作戦



ドーン!!

ツツと貯める夏、
はじめました。



©よりぞう

夏の定期貯金キャンペーン

令和
8年

7/1(水)

令和
8年

8/31(月)

総額 **30** 億円
限定

対象

預入期間1年の定期貯金を
新規でお取組みの個人（組合員限定）の方

新規1,000万円以上で

年1.00%

税引き後 年0.796%

新規50万円以上で

年0.80%

税引き後 年0.637%

対象

預入期間1年の定期貯金を
新規20万円以上のお取組み
または30万円以上増額のお取組みの個人の方

年0.65%

税引き後 年0.517%

▶ 中央支店 ☎73-3931 ▶ 江沼支店 ☎78-0280

▶ 東支店 ☎74-1562 ▶ 西支店 ☎72-0443

▶ 南支店 ☎76-0880 ▶ 北支店 ☎74-0147

詳しくは、店頭窓口または金融渉外員にお気軽にご相談ください

※自動継続方式のスーパー定期または大口定期に限りません。

※当組合スーパー定期貯金または大口定期貯金（中途解約・満期）からの振替は対象外とさせていただきます。

※キャンペーン金利は適用は、初回満期日までとなります。

継続後の金利は継続日におけるスーパー定期貯金または大口定期貯金の店頭表示金利が適用されます。

※原則として、中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は、預入期間に応じた所定の中途解約 利率が適用されます。

※特別金利商品は今キャンペーン対象外商品となります。

JAの自動車共済



JA加賀限定！今だけ！ 自動車共済お見積りキャンペーン

期間中に自動車共済のお見積りをいただくと、
先着300名様に

ボックスティッシュ1パック(5箱入り)

または

洗濯用ジェルボール1ケース

をプレゼント！

この機会にぜひお見積りを！！



- 数に限りがありますので、なくなり次第終了とさせていただきます。
- 画像はイメージです。

キャンペーン期間

2026年

6月1日(月) ~ 8月31日(月)

対象者

JA自動車共済に加入していない車両について、
対象期間中に保障のお見積りをしていただいた方

応募方法

お見積りに必要な**車検証**や**現在ご加入の自動車保険証券**をご用意
いただき、JA職員にお渡しいただくか、窓口までお越しください。

- ご提供いただいた個人情報は、JA・JA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。
- また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。
- 当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、法令等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます。

【問い合わせ先】 中央支店 0761-73-3931 江沼支店 0761-78-0280
南支店 0761-76-0880 西支店 0761-72-0443
東支店 0761-74-1562 北支店 0761-74-0147

JA共済

セルフ給油所サマーキャンペーン開催中!!

期間中セルフ給油所でハイオク・レギュラーまたは
軽油を**10ℓ**以上お買い上げのお客様対象

7/1(水)~7/31(金)

庄SS
片山津SS



2円/ℓ引き!

バーコード 発券!

次回
使える

※バーコードは次回給油時に使用可能です。
※バーコードはレシートに印字されます。

給油所案内

片山津給油所 **木・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!
庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!
大聖寺給油所 **火・木曜日**はガソリンがお得DAY!
山代給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!

※現金会員・JAカード・
JASSクレジットカード・プリカの方対象

片山津 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (木曜日・土曜日・日曜日)	休業日
	7:00~21:00		なし

庄 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日
	7:00~21:00		なし

大聖寺	通常営業時間 (月曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (火曜日・木曜日)	休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日

山代	通常営業時間 (月曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	火曜日 木曜日

※灯油・軽油の配送は庄・山代給油所管内の方は庄給油所、大聖寺・片山津給油所管内の方は片山津給油所までご連絡ください。

●片山津給油所 74-7377 ●庄給油所 74-3222 ●大聖寺給油所 73-2557 ●山代給油所 77-0825



今月の



元気村



通年 〈営業時間／8:30～18:00〉

7月の旬のご紹介

※天候により入荷がない場合があります

加賀市産 スイカ&小玉スイカ



柴山地区のスイカは県下でも珍しく砂丘地での栽培ではなく、肥よくな黒ボク土（黒土と砂が混ざった土壌）で栽培したスイカなので、特に味に定評があります。

加賀市・豊町産 デラウェア



加賀ぶどうの産地「豊町」で糖度にこだわって栽培しました。スイカ同様、砂丘地ではなく地力のある土壌で栽培していますので、味の評価が高い産地です!!

加賀市産 とうもろこし



果実のように生のまま食べることができます。粒皮はやわらかく、張りのある粒が口の中ではじける食感が特徴です。実はとてもみずみずしく、高い甘みがあります。



ボリューム満点
新盆用
切花

JA加賀
女性部

百円市

とき:令和8年7月25日(土) 午前8時30分～
場所:JAグリーン加賀元気村

地元産野菜・手作り加工品が!

ぜひ来てください!



1袋
100円!!

※売上金は毎年実施している「愛の助け合い運動」の一部とさせていただきます。

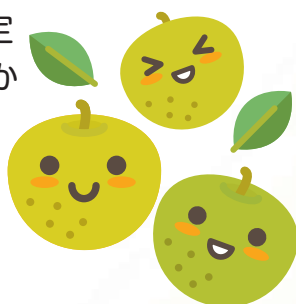
加賀市農産物紹介

JA加賀特産の果樹・野菜がすくすく育っています!!

農業に適した肥沃な大地と太陽の恵みを受けて、早い品種で直径5cmほどに生長しています。

「幸水」「豊水」「加賀しずく」など全部で7品種が栽培されており、それぞれに特徴がありますので、是非食べ比べてみてください。

7月末から出荷予定で9月に最盛期をむかえます。



加賀ぶどう



高糖度で瑞々しく、食べごたえのあるぶどうが今年度も順調に生長中!!

写真はデラウェアですが、皆さんが見慣れている、丸くて紫色ではなく、楕円形で黄緑色をしています。見たことがある方はいますでしょうか。

生産者、関係機関、JA加賀が協力して益々の品質向上を目指し日々取り組んでいます。

味平かぼちゃ



甘みが強く、ホクホクとした食感でとても美味しいかぼちゃです! 太陽の光を浴びると、綺麗な緑色に着色されていき、大きくなっていきます。

元気村には味平かぼちゃを使用した6次化商品を販売中ですので是非ご賞味ください。

7月中旬より出荷予定です。

JA加賀給油所からのお得なお知らせ

営農用燃料(軽油・灯油)

令和8年

7月13日(月)
~8月7日(金)



早得割

ハヤトク

営農用燃料(軽油・灯油)特別価格!!
農繁期前、お早めのお申し込みがお得です!!

庄、山代管内のお客様は庄給油所に、
大聖寺、片山津管内のお客様は片山津給油所にご連絡ください。

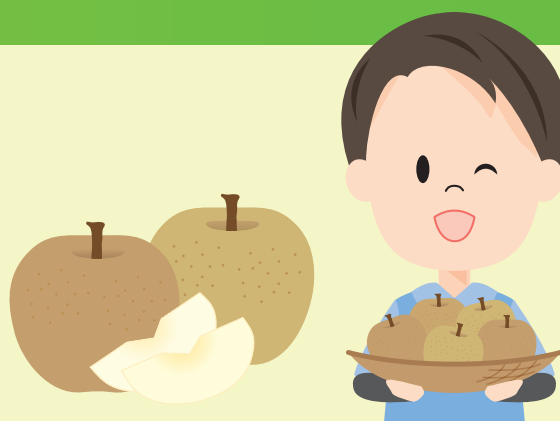
JA ss  **JA加賀**

片山津給油所 0761-74-7377
庄給油所 0761-74-3222



奥谷梨選果場アルバイト募集

- ◆募集期間 8月16日(日)~9月末
- ◆仕事内容 梨の箱詰作業
箱積み作業
その他選果場内作業
- ◆勤務時間 要相談
- ◆応募資格 未経験者歓迎
- ◆時 給 1,100円
- ◆P R 旬の梨出荷を支えるお仕事です。体を動かす仕事が好きの方を歓迎します。
- ◆お問合せ 奥谷梨生産組合 組合長 山口 知史 ☎090-6009-7430
お気軽にお問合せください。



青壮年部・女性部イベント案内

参加募集

ふれあい体験農業

ブロッコリーの植付け・収穫体験してみませんか？

内 容

8月に苗の定植と10月に草取り作業、11月に収穫の農業体験を実施!!
収穫時には自分たちで植えた、獲れたてのブロッコリーをお持ち帰りいただきます。

日 時

定 植：令和8年8月23日(日)
午前10時～
草取り：令和8年10月上旬 予定
収 穫：令和8年11月上旬 予定

集合場所

JA加賀野菜集出荷場横
(加賀市作見町ト20)

申込期日

令和8年8月14日(金)

定 員

親子先着50名(定員に達し次第申し込みを締め切らせて頂きます。)

参 加 費

大 人 500円
中学生以下 200円 3歳未満 無料

持 ち 物

長靴、軍手をご持参ください。
少雨決行いたします。その場合は雨具をご用意ください。

そ の 他

傷害保険はこちらで対応致します。
*原則、親子での参加をお願い致します。

☆お申し込み・お問い合わせ先

お申し込み先：JA加賀本店企画管理課
ふれあい係、JA加賀各支店
お問い合わせ先：JA加賀本店企画管理課
ふれあい係
☎0761-73-5304

☆主 催

JA加賀青壮年部、JA加賀女性部



JA加賀組合長杯 スポーツレクリエーション大会

日 時

8月8日(土) 13:30～
(13:00受付開始)

申込期日

7月17日(金)

参加費

1人 500円

場 所

百万石リゾートレーン

競 技

ボウリング

問い合わせ先

本店ふれあい係
(73-5304)



豪華景品あり!



とび賞も多数ご用意しています!

理事会より

と き ● 令和8年5月29日(金) 午後2時
と ころ ● J A 加賀 本店 会議室

議 件

- 第1号議案 第11次中期3カ年計画について
- 第2号議案 自己改革実践サイクルに係る取り組みについて
- 第3号議案 令和8年度主な固定資産取得計画について
- 第4号議案 宅地等供給事業実施規程
- 第5号議案 及び宅地等供給事業実施要領の一部変更について
- 第6号議案 第31事業年度(令和8年度)における理事及び監事の報酬額について
- 第7号議案 J A 広域合併の協議経過と今後の検討について
- 第8号議案 第30回通常総代会提出議案について

報告事項

- 1. 令和7年度監査報告(総代会報告事項)について
- 2. 会計監査人の再任について
- 3. 令和7年度末における員外利用状況について
- 4. 令和7年度自己資本比率について
- 5. 第30回通常総代会における支店説明会の日程について
- 6. J A 加賀不祥事再発防止計画書取組状況について
- 7. J A バンク基本方針の変更について
- 8. 令和8年度 (株)加賀福祉サービス 予定損益計算書の一部変更について
- 9. 令和8年度 (株)アグリサポート加賀 予定損益計算書の一部変更について
- 10. 令和8年度食配収支計画書(案)の一部変更について
- 11. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

タマネギ 品種を使い分けて長く利用する

タマネギの生育は、15～20度の冷涼な気候が適しています。10度以下では生育が停止しますが、春になり気温が上がり、日が長くなって肥大します。タマネギは連作ができるので、家庭菜園の作付けにとって大変有利です。

[品種]

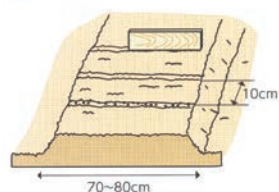
早生系品種は収穫期が早い半面、貯蔵性に劣ります。反対に晩生系品種の収穫期は遅い半面、貯蔵性に優れます。長く収穫と利用を楽しむには早生と中生品種を作ることをお勧めします。早生には「ソニック」(タキイ種苗)、「浜育」(カネコ種苗)など、中生には「ターボ」(アトン) (いずれもタキイ種苗) などが良いでしょう。サラダ用の赤系品種には「狸々(しょうじょう) 赤」(タキイ種苗)、「湘南レッド」(サカタのタネ) などがあります。

[苗作り]

種まき適期は、中間地では極早生8月下旬～9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。早くまき過ぎると、越冬するまでに寒さに感応し、とう立ちすることがあります。

種まき2週間前までに、1平方m当たり化成肥料100g(NPK各成分10%)、堆肥2kg、過リン酸石灰100gをまき、よく耕します。幅70～80cmのベッドを作り、条間約10cmで短冊状に深さ0.8～1cmの溝を切ります。そこへ、約1cm間隔で種をまき、軽く覆土します(図1)。その後、不織布を敷き、乾燥と強雨対策を行います。発芽後に不織布を除き、本葉2枚の頃、込み合った所を間引いて苗

図1 種まき

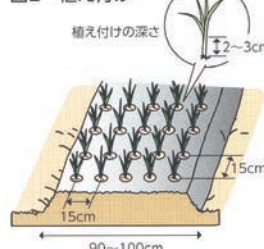


とします。草丈が約10cmの頃、1平方m当たり化成肥料約20gを条間にまき軽く耕します。

[畑の準備・植え付け]

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布してよく耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)200g、過リン酸石灰50g、堆肥2kgを全面にまき、深さ15～20cmに耕します。ベッド植え(4、5条植え)にする場合は幅90～100cmの栽培床を作り、条間、株間共に約15cmの穴開き黒マルチを張ります。草丈20～25cm、太さ5～8mm程度の苗を掘り上げ、葉ざや部が2、3cm埋まる深さで植え付けます(図2)。

図2 植え付け



[追肥]

1月上旬～中旬と2月中旬～3月上旬に、1平方m当たり化成肥料約20gを株元(マルチ穴)に施します。

[病虫害防除]

病気では、赤色斑点のさび病、黄白色で不定形のくぼんだ病斑のべと病、害虫では、葉が白くかすり状となるネギアザミウマなどが見られるときは、登録農薬で防除します。

[収穫]

畑全体の7、8割の茎葉が倒れたら引き抜きます(図3)。2、3日、日に当てて干してから、数球ずつ束ねて風通しの良い所につるし、保存(貯蔵)します(図4)。

図3 収穫



図4 保存(貯蔵)



栽培カレンダー(タマネギ)

気候帯	早晩生	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	貯蔵期間
中間地 暖地	極早生	●	●	●	●								貯蔵に向かない
	早生		●	●	●								8月上旬まで
	中生			●	●	●							年内まで
	中晩生 晩生				●	●	●						翌2月末まで

● 種まき ---- 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

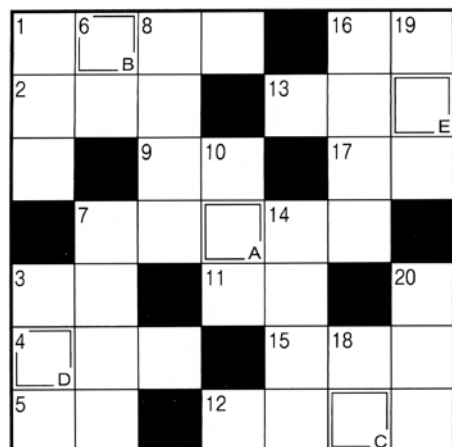
「ヨ」のカギ

- 7月7日の行事といえば
- 花火や縁日が楽しめることも
- 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 契約書に押すもの
- 和室の床は板張りや——です
- これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 消防——、少年探偵——
- 不足、レム——、学習
- 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 鶏の首周りの肉
- 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- あとは——を天に任せて待つよ

タテのカギ

- 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 鳥を使う伝統漁法
- 梅雨が明けると——本番
- プラスの記号を使う計算
- コーヒーを入れるプロです
- タマネギを切ると出ることも
- 島倉千代子のヒット曲——いろいろ
- 青空を横切る——雲
- ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- 正午までの12時間
- 首がながい動物

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
Eメールまたは郵便ハガキで①
答え、②本誌の好きなコーナー
や本誌で気になったコーナー、
③住所、氏名、年齢、職業、電話
番号をご記入の上、左記までお
送りください。

★あて先
○ハガキ
加賀市作見町
922-0497
ホ101
JA加賀
広報係

① ことえ
② 本誌の好きなコーナー
③ 本誌で気になった
コーナー
住所、氏名、年齢、職業、
電話番号

○Eメール件名に「JA加賀
広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-is-jp まで
★締切り
令和8年7月31日(金)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和8年9月号誌上

景品

JA加賀特別栽培米
「加賀ほまれ」

5月号の答え及び当選者
「レンキュウ」



★応募総数77件
(メール応募45通)

★当選者

西 富三枝 様
白尾美津江 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

おいしく食べて美しく

管理栄養士・フードスタイリスト
●大槻万須美

紫外線から肌を守る食

肌に紫外線が当たると、しわやシミ、たるみなど肌の老化を促進してしまうとされています。紫外線からのダメージは、日焼け止めなどの物理的な防御に加え、食事などでの内側からの軽減できると考えられています。抗酸化作用（肌の老化を促進する物質の抑制）、抗炎症作用があるとされる次の栄養を取りましょう。

■アスタキサンチン

(サケ・イクラ・エビ・カニ)
非常に強い抗酸化作用を持ちます。比較的加熱に強く、油との相性も良いのが特徴です。

■リコピン

(トマト・スイカ)
加熱と油で吸収率が上がるため、トマトスープなどの煮込み料理や、オリーブ油と一緒に取るようにするのがお勧めです。

■ベータカロテン

(ニンジン・カボチャ・ホウレンソウ)
皮膚や粘膜を守る強い作用があります。加熱に強く油との相性が良いため、油で炒めるか素揚げにすると吸収率がアップします。

■ビタミンC

(キウイフルーツ・ブロッコリー・かんきつ類)
皮膚に対する①抗酸化作用②コラーゲン合成——の二つの役割で知られています。加熱に弱く水に溶けやすいため、生の状態で取ると良いです。



■ビタミンE

(アーモンドなどのナッツ類、オリーブ油、カボチャ、アボカド)
細胞膜や脂質の保護に働きます。カロリーが高くなりやすいので、アボカドサラダにオリーブ油とアーモンドをトッピングするといった、少量ずつの組み合わせがお勧めです。

■ポリフェノール

(ベリー類・緑茶・ダークチョコレート)
アントシアニンやカテキン、カカオポリフェノールなどがあります。水に溶けやすく長期持続はしないため、毎日小まめに取りましょう。いろいろな種類の抗酸化物質を組み合わせる食事で紫外線から肌を守ってください。

編集後記

7月に入ったばかりですが、暑さが本格化してきています。外出する際は熱中症に気を付けて水分補給と休憩をしっかりとるようにしましょう。

今月号は加賀市の代表的な農産物である味平かぼちゃ、加賀梨、加賀ぶどうの紹介記事を掲載しています。もうすぐ出荷の時期を迎えますので、元気村やスーパーで見かけた際はぜひお買い求めいただき、旬の野菜、果物をたくさん食べて暑い夏を乗り切りましょう。





7月
8月

にこにこ倶楽部 予定表

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。

● **パッチワーク**
7月7日(火)・21日(火)
8月4日(火)
午前9時30分～／にこにこランド

● **書道**
7月14日(火)・28日(火)
8月12日(水)・25日(火)
午前9時30分～／にこにこランド

● **生け花**
7月10日(金)・24日(金)
8月14日(金)・28日(金)
午前9時30分～／にこにこランド

● **俳句**
7月13日(月)
8月10日(月)
午後1時30分～／にこにこランド

【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-5304

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



税務相談のご案内

7月8日(水)
午前9時～午後1時
【場所】JA加賀本店
2階総務部

8月8日(土)
午前9時～午後1時
【場所】JA加賀本店
2階総務部

共同乾燥調製施設 アルバイトオペレーター募集!

- ◆勤務地 カントリーエレベーター(本店)
南部ライスセンター(森町)
西部ライスセンター(大聖寺三ツ町)
- ◆勤務期間 令和8年8月上旬～10月上旬
(天候及び収穫期間で変動します)
- ◆作業内容 お米(生粳)の荷受けや施設清掃作業、乾燥調整作業、他
- ◆勤務時間 アルバイト:午前8時30分～午後5時まで(相談承ります)
オペレーター:夜勤がある為、変則となります。(面談にて説明します)
※天候や繁忙期によっては終了時間が遅くなる場合があります。
- ◆時給 1,100円～
※夜勤の場合は割増あり
- ◆詳細 面談にて説明します。
- ◆お問合せ 営農部 施設課 ☎73-5311



「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション
えがお

☘(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に
働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL. 0761-75-7100
(担当: 店長 田川まで)



パートさん募集中

ジェイエサービス様からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務
1日5時間程度 週3～5日
*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問
*初心者も親切・丁寧に教えます。
●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)
ご連絡お待ちしております。

男性正社員募集

ジェイエサービス様からのお知らせ

葬祭業務

*葬儀の施行(搬送～打合せ～施行)
*葬儀の際に付随する業務全般
年齢:40歳以下(長期勤務によるキャリア
形成の観点から期間の定めのない契約で募集)
●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)
ご連絡お待ちしております。

丁度
初心者
にも
教えます。

- | | | | |
|----------------------------|-----------|-----------------|---------------------|
| ●中央支店…………… | 〒922-0497 | 加賀市作見町ホ10-1 | ☎73-3931 |
| ●江沼支店…………… | 〒922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2 | ☎78-0280 |
| ●山中プラザ………… | 〒922-0121 | 加賀市山中温泉富士見町ム4-3 | ☎78-0281 |
| ●南支店…………… | 〒922-0322 | 加賀市上野町子103-1 | ☎76-0880 |
| ●西支店…………… | 〒922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2 | ☎72-0443 |
| ●東支店…………… | 〒922-0304 | 加賀市分校町へ20-1 | ☎74-1562 |
| ●北支店…………… | 〒922-0442 | 加賀市篠原町609-1 | ☎74-0147 |
| ●営農推進課…………… | ☎73-5311 | ●経済課(米・生活用品)……… | ☎73-5555/FAX73-5319 |
| ●営農業務課(肥料・農薬)……… | ☎73-5309 | ●元気村…………… | ☎75-7100 |
| ●自燃課(自動車)…………… | ☎73-1314 | ●農機課…………… | ☎73-1455 |
| ●自燃課(燃料<LPガス夜間・休日対応>)…………… | ☎73-5855 | | |

