

2026

6

No.351

# JA かが

さあ、笑顔の産地へ

## 広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



## 春ブロッコリーの 出荷が始まりました!

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| ●農業レポート …………… 2               | ●LINEレシピ 他 …………… 10   |
| ●カメラレポート …………… 3~4            | ●日直案内…………… 11         |
| ●支店レポート…………… 5                | ●第30回通常総代会案内 他 …… 12  |
| ●国消国産でいいこといっぱい! …… 6          | ●中古車案内 他 …………… 13     |
| ●キャンペーンのご案内 …………… 7           | ●理事会より 他 …………… 14     |
| ●カートンセール、<br>ふれあいまつり…………… 8~9 | ●クロスワードパズル 他 …………… 15 |
|                               | ●インフォメーション…………… 16    |



# 加賀市地域おこし協力隊 委嘱状交付式が行われました



地域おこし協力隊の皆さん…前列左から、西田さん、田中さん、荒巻さん

## JA加賀アグリサポートの一員として 小塩辻で梨栽培に取り組んでいただきます。

### 加賀市地域おこし 協力隊とは

市民活動を根付かせるまちづくりに取り組み、移住後の活動支援等を行います。加賀市は、加賀に暮らす人、集う人にとって魅力ある地域、暮らし続けたいと思える「人中心の未来社会」を実現するため、市民活動や非営利活動の支援、地域で活躍する人づくりの支援、移住者の移住後の定着支援等にも力をいれてきました。今回募集する地域おこし協力隊には、加賀市をフィールドに子ども・若者・地域支援を行う「地域の財団の一員となり、地域住民及び行政と協力しながら、市民活動の輪や地域で活躍する人材づくりを広める活動を行うとともに、移住者の移住後の活躍支援に取り組んでいただきます。



# Camera Report!

## 親子バケツ稲体験

5月10日(日)、JA加賀本店前にて「親子バケツ稲体験」を開催いたしました。

今回の「親子バケツ稲体験」では親子28名が参加し、青壮年部委員長の滝口和範さんが開催の挨拶を行いました。

この活動は子どもたちにお米ができるまでの一連の流れを学習・体験してもらい、お米をはじめ農業に興味を持ってもらうことを目的として実施しています。



子ども達には1人1つバケツ稲を作ってもらい、自宅で生育過程を観察してもらいます。

また、青壮年部盟友からお米を育てる上でのポイントやアドバイスを伝えていただきました。



## 除草剤散布実演会 水管理講習会

5月15日(金)、育苗センター近くの圃場で除草剤散布実演会・水管理講習会が開催されました。除草剤散布実演会は除草剤メーカー3社の方に実際に圃場で散布いただき、参加者はそれぞれの除草剤の特性について質問し

ていました。水管理講習会は加賀農林事務所畝氏に活着後の水管理のポイントについて説明いただきました。当日は生産者約30名が参加し、熱心に質問していました。





# Camera Report!

## 春ブロッコリー初出荷

ブロッコリーの北陸最大生産地でもあるJA加賀では春ブロッコリーの初出荷が5月6日(水)に行われました。



野菜集出荷貯蔵施設では、多くの春ブロッコリーを扱っており、新鮮な状態で出荷されています。今後も、秋ブロッコリー、越冬ブロッコリーの生産、出荷が予定されています。



## 春ブロッコリー出荷講習会

5月12日(火)、令和8年産春ブロッコリーの出荷講習会を開きました。

加賀農林事務所の北口氏や各市場担当者の方を招き、気象および春ブロッコリーの生育概況



と販売情勢、市場情勢についての説明を受けました。また、ブロッコリー担当者より、出荷時の注意点や規格格付について話しました。





# 支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

## 北支店

### 北支店女性部イベント「ゴキブリ団子作り」

4月24日(金)、女性部員11名に参加いただき、令和8年度北支店女性部最初の活動となる「ゴキブリ団子作り」を開催しました。

みなさん会話を楽しんだり、団子作りのサポートをしながら、楽しく作り終えることができました。

北支店女性部では会員を募集中です。ご友人と一緒に楽しい行事に参加しませんか？年齢を問わず入会いただけます。

入会ご希望の方は、JA加賀北支店(☎:0761-74-0147)までご連絡ください。



## 西支店

### 今年度の西支店渉外員です！

地域の皆様とのつながりを大切にし、暮らしに役立つ情報やサービスをお届けしてまいります。

ですので、訪問した際はよろしくお願いたします。





# こく しょう こく さん 国消国産で いいこといっぱい!

いいこと! 食料自給率に貢献!



いいこと! 地域の農業を元気に!



いいこと! 日本・地域の景観を守る!



いいこと! 日本・郷土の食文化を守る!



いいこと! 新鮮で安心!



いいこと! SDGsに貢献!



「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という考え方です。「国消国産」を進めると、いいこといっぱい。未来に「食」の安心をつなげていくために、いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

特設  
サイトは  
こちら!



## いっしょに、国消国産。



美味ちゃん × HELLO KITTY © みんなのよい食プロジェクト © 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L663909

# 年金受取

年金のお受け取りは  
JAで

## ご指定キャンペーン



R8年5月1日(金)～12月30日(水)

- 期間中、他金融機関より年金振込をJAに指定された方

コシヒカリ(1.5kg)×1袋

もしくは

JAグリーン加賀

元気村利用券 **1500円分** プレゼント



期間中、年金指定替えと併せて、公金受け取り口座にJAをご指定していただいた方には、

もれなく元気村利用券**500円分**をプレゼント。

## JAでお受取りの特典のご案内

### 特典

- お誕生日のお祝いに毎年素敵なプレゼントを進呈いたします
- 旅行やハイキング、スポーツイベントに参加いただけます
- 年金定期貯金(特別金利)をご利用いただけます

カガツコリーちゃんポイントサービス会員はさらにポイント付与!!



詳しくはJA加賀各支店窓口または金融渉外員にお問い合わせください。



中央支店	73-3931	西支店	72-0443
江沼支店	78-0280	南支店	76-0880
東支店	74-1562	北支店	74-0147

ご自宅迄  
**配達**  
致します。

まとめて買えば、グーンとお買得!!

# カートンセール



★オール特別価格で大提供!この機会にぜひご準備ください。  
★お申し込みは電話でOK!!

期間6月8日(月)▶19日(金)

## 1 ティッシュペーパー ネピア プレミアムソフトティッシュ



さらに“ふんわり”、“なめらか”、  
“やわらか”仕上げで、  
手ざわり感アップ

360枚(180組)×60入  
〈税込価格〉**¥6,200**  
〈通常税込価格〉¥6,600

## 2 クレシア ティッシュペーパー スコッティ カシミア



ふんわりカシミアのような  
肌ざわりが支持される  
ロングセラー商品。

440枚(220組)×10入  
〈税込価格〉**¥2,750**  
〈通常税込価格〉¥3,160

## 3 トイレットペーパー 県リサイクルロール 石川県リサイクル認定製品



地球にやさしい  
100%再生紙。

ソフト90m×100入  
〈税込価格〉**¥6,500**  
〈通常税込価格〉¥6,820

## 4 トイレットロールペーパー ソフト若葉



上質古紙を100%使用  
しておりますので溶解に  
は全く心配ありません。

60m×12ロール×8入  
〈税込価格〉**¥4,720**  
〈通常税込価格〉¥5,140

## 5 ネピア asmori(アスモリ) シングル



6ロールで12ロール分  
の長尺ロール。暮らしに  
なじむデザインです。

120m×6ロール×8入  
〈税込価格〉**¥4,840**  
〈通常税込価格〉¥5,340

## 6 クリネックスコンパクト ダブル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスッキリ。  
すぐなくなる心配もなく、  
取り替える回数が減らせます。

お買得

45m×8ロール×8入  
〈税込価格〉**¥5,350**  
〈通常税込価格〉¥6,300

## 7 クリネックスコンパクト シングル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスッキリ。  
すぐなくなる心配もなく、  
取り替える回数が減らせます。

お買得

82.5m×8ロール×8入  
〈税込価格〉**¥5,350**  
〈通常税込価格〉¥6,300

## JA加賀 加賀農業協同組合

○中央支店 73-3931  
○江沼支店 78-0280

○東支店 74-1562  
○西支店 72-0443

○南支店 76-0880  
○北支店 74-0147  
○本店経済課 73-5555

ご注文はもよりのJA各店・支店へ

※カートンセール以降は全ての商品が値上げとなります。

※ご注文が集中した場合、商品によってはお届けに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。



JA加賀

お問合せは  
JA加賀 経済部  
☎0761  
73-5555

# ふれあいまつり

〔開催日時〕  
令和8年 **6月27日(土)**  
9:00~16:00

〔会場〕JA加賀本店構内  
(元気村駐車場)



**加賀市産米**  
**こしひかり**  
**ゆめみづほ**

**大特価!**  
精米・玄米  
**販売!**  
※1家族1袋まで



**果物**  
**テント市!**



**キッチンカー**  
**集合!**



その他の特価イベントも要チェック!

- めがね・補聴器コーナー
- 鉄道忘れ物品コーナー
- 生活用品特価販売
- Aコープ商品・栢野大杉茶屋

## 農機展示会

日時 | 6/26(金) 9:00~17:00  
6/27(土) 9:00~16:00  
会場 | 経済農機センター内



**ISEKI**  
ISEKI & CO., LTD.  
Farming Partner  
**HFH**

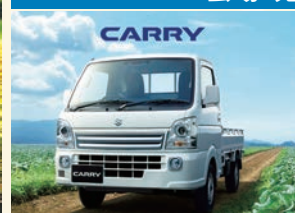


キャノピ標準装備!!

日差しを遮り  
オペレーターの  
負担を軽減  
します!

くりりっく  
株式会社クボタ

自動車展示会 日時:6/27(土) 9:00~16:00  
会場:元気村前





今月の



元気村



3月～12月無休 〈営業時間〉8:30～18:30

地元生産者の梅が  
随時入荷中!!

新鮮で  
安心でおいしい  
梅酒・梅干し・しそジュースに  
チャレンジしてみませんか?!



●梅の品種紹介

✓ 石川一号

石川県の奨励品種。赤シソで真っ赤に染まり、色美しい梅干しができるのが特徴です。肉厚で種が小さく「梅干し」「梅酒」どちらにも最適な品種です。



✓ なんこうばい 南高梅

最高級梅、「南高梅」。皮が薄く、種が小さく、果肉がやわらかいのが特徴です。梅干といえば「南高梅」と認知されており、梅干としてオススメの品種です。

✓ べにさし 紅映

福井県の奨励品種。特に梅干しに適し、品質と味は全国でも定評がある品種です。果皮が薄く軟らかく、種が小さく肉厚です。梅干しづくりにおすすめの品種です。



天候不良により入荷がない場合がございます。

LINE おいしい Recipe

調理時間 20分

今回の料理

「ピーマンのカップ焼きサラダ」



元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!

材料 (2人分)

- ピーマン ..... 3個
- パプリカ (赤) ..... 1/8個
- 玉ねぎ ..... 1/8個
- じゃがいも (中) ..... 1個
- ゆで卵 ..... 1個
- ハム ..... 2枚
- ④マヨネーズ ..... 大さじ2
- ④レモン汁 ..... 大さじ1/2
- ④はちみつ ..... 小さじ1
- ④にんにく ..... 1/2片
- ④塩・黒コショウ ..... 少々
- パルメザンチーズ ..... 大さじ1

作り方

- 1 ピーマンは縦半分に切り種とヘタを取り除く。パプリカはせん切り、玉ねぎはみじん切り、ゆで卵は粗いみじん切り、ハムは短冊状に切る。
- 2 じゃがいもは皮ごとよく洗い、ラップをして電子レンジで5分前後加熱し、竹串がすっと入るくらいになったら、皮をむいてボウルに入れ、粗くマッシュする。
- 3 ②にパプリカ、玉ねぎ、ハムを入れてにんにくをすりおろして④とあえたら、ゆで卵も加えて混ぜ合わせる。
- 4 ピーマンを耐熱容器にのせてラップをし、電子レンジで1分加熱したらキッチンペーパーなどで水気をふき、③を詰めてパルメザンチーズをふる。
- 5 ④をトースターで焼きチーズに焦げ目をつける。



# お知らせ

旧アグリサポート事務所での日直対応および当用品対応は終了となりました。今後の肥料・農薬・資材等のご購入は、JAグリーン加賀「**元気村**」をご利用いただきますよう、お願い申し上げます。



## JA加賀 農機センター日直営業のお知らせ

日頃は、JA加賀農機センターをご利用頂きまして、心より御礼申し上げます。  
つきましては、当農機センターでは、令和8年6月20日(土)から8月8日(土)までの期間、土曜日に日直当番を配置し、窓口での相談や軽微な修理対応等行います。6月～8月の予定は以下の通りとなります。

### 6月予定

6日 ⊕	7日 ⊖	13日 ⊕	14日 ⊖	20日 ⊕	21日 ⊖	27日 ⊕	28日 ⊖
日直配置 8:30～17:30				休業日	ふれあい まつり	休業日	

### 7月予定

4日 ⊕	5日 ⊖	11日 ⊕	12日 ⊖	18日 ⊕	19日 ⊖	20日 祝	25日 ⊕	26日 ⊖
日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日		日直配置 8:30～17:30	休業日

### 8月予定

1日 ⊕	2日 ⊖	8日 ⊕	9日 ⊖	11日 祝	15日 ⊕	16日 ⊖	22日 ⊕	23日 ⊖	29日 ⊕	30日 ⊖
日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日		秋繁忙期対応 8:30～17:30					

令和8年9月以降の日直については、改めてお知らせします。

※令和8年8月15日(土)からの繁忙期は、土・日・祝日も通常営業します。

## 第30回 JA加賀 通常総代会のご案内

支店説明会及びJA加賀通常総代会は下記のとおり開催しますので、よろしくお願いいたします。  
また、総代会の資料につきましては、2026年6月8日(月)頃までに各支店に備え置き致しますので、お求めの方は最寄りの店舗までお越しください。

なお、現在、JA加賀の総代になられている方々には、第30回JA加賀通常総代会にかかる各支店の説明会までに、直接配布させていただきますので、よろしくお願いいたします。

### 各支店説明会開催場所及び日時

西支店	西支店	6月 9日(火)13:30～
中央支店	本店3階ホール	6月 9日(火)19:00～
北支店	本店3階ホール	6月10日(水)19:00～
江沼支店	河南地区会館	6月11日(木)13:30～
東支店	分校地区会館	6月11日(木)19:00～
南支店	勅使地区会館	6月12日(金)13:30～

### 通常総代会

開催日時	6月20日(土) 13:30～ 開会
場 所	JA加賀本店 3階ホール

### 給油所案内

片山津給油所 **木・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!  
庄 給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!  
大聖寺給油所 **火・木曜日**はガソリンがお得DAY!  
山代給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!

※現金会員・JAカード・JASSクレジットカード・プリカの方対象

片山津 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (木曜日・土曜日・日曜日)	休業日
	7:00～21:00		

庄 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日
	7:00～21:00		

大聖寺	通常営業時間 (月曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (火曜日・木曜日)	休業日
	8:00～18:00	8:00～19:00	土曜日 日曜日

山代	通常営業時間 (月曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00～18:00	8:00～19:00	土曜日 日曜日	火曜日 木曜日

※灯油・軽油の配送は庄・山代給油所管内の方は庄給油所、大聖寺・片山津給油所管内の方は片山津給油所までご連絡ください。

●片山津給油所 74-7377 ●庄給油所 74-3222 ●大聖寺給油所 73-2557 ●山代給油所 77-0825

## お買得中古車情報

**R8** **ダイハツ ハイゼットトラック**  
年式 スタンダード CVT 4WD



総支払額 **133**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円  
リ済別 修無 保付 No落  
走行10km/検R10年2月/シルバー/未使用車 4WD 衝突被害軽減装置

**R8** **スズキ キャリトトラック**  
年式 KC AT 4WD



総支払額 **150**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円  
リ済別 修無 保付 No落  
走行10km/検R10年2月/シルバー/未使用車 4WD キーレス 衝突被害軽減装置

**R8** **ダイハツ ハイゼットトラック**  
年式 ジャパン スタンダード CVT 4WD



総支払額 **153**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円  
リ済別 修無 保付 No落  
走行10km/検R10年2月/初付/未使用車 4WD 衝突被害軽減装置

**R8** **スズキ エブリイバン**  
年式 PC CVT 4WD



総支払額 **173**万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円  
リ済別 修無 保付 No落  
走行10km/検R10年1月/グリーン/未使用車 キーレス 衝突被害軽減装置

**R3** **ホンダ ヴェゼル**  
年式 e-HEV Z 4WD



総支払額 **309**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円  
リ済別 修無 保付  
走行40,000km/検なし/ブラック/ナビ TV バックカメラ 衝突被害軽減装置

**R1** **ダイハツ トール**  
年式 Gリミテッド SA3 2WD



総支払額 **126**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円  
リ済別 修無 保付  
走行19,000km/検なし/シルバー/ナビ TV パノラミックビュー 衝突被害軽減装置

**R2** **ダイハツ ムーヴキャンパス**  
年式 G ブラックアクセントリミテッド SAIII 2WD



総支払額 **138**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円  
リ済別 修無 保付  
走行47,000km/検なし/パール/ナビ TV パノラミックビュー 衝突被害軽減装置

**R4** **スズキ ワゴンRスマイル**  
年式 HYBRID X 2WD



総支払額 **150**万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円  
リ済別 修無 保付  
走行38,000km/検なし/ブルーII/ナビ TV バックカメラ 衝突被害軽減装置

在庫車両の一部です。詳しくはJA加賀 自動車整備工場までお願いします！

TEL0761-73-1314

JAオート  
車両情報は  
コチラから！



# 共同乾燥調製施設 アルバイトオペレーター募集!

- ◆勤務地 カントリーエレベーター(本店)  
南部ライスセンター(森町)  
西部ライスセンター(大聖寺三ツ町)
- ◆勤務期間 令和8年8月上旬～10月上旬  
(天候及び収穫期間で変動します)
- ◆作業内容 お米(生粳)の荷受けや施設清掃作業、乾燥調整作業、他
- ◆勤務時間 アルバイト:午前8時30分～午後5時まで(相談承ります)  
オペレーター:夜勤がある為、変則となります。(面談にて説明します)  
※天候や繁忙期によっては終了時間が遅くなる場合があります。
- ◆時給 1,100円～  
※夜勤の場合は割増あり
- ◆詳細 面談にて説明します。
- ◆お問合せ 営農部 施設課 ☎73-5311



# 理事会より

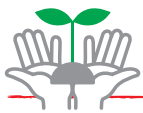
とき ● 令和8年5月11日(月) 午後6時30分  
ところ ● JA加賀本店 会議室

## 議 件

- 第1号議案 第30事業年度(令和7年度)決算報告について
- 第2号議案 第30事業年度(令和7年度)剰余金処分案について
- 第3号議案 施設整備積立金の目標額設定について
- 第4号議案 出資口数の減少について
- 第5号議案 令和8年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- 第6号議案 令和8年度リスク債権の処理方針について
- 第7号議案 令和8年度剰余金運用方針について
- 第8号議案 支店管理規程の一部変更について
- 第9号議案 全般統制評価の結果に基づく内部統制システム基本方針の見直し可否について
- 第10号議案 個人情報及び情報セキュリティ管理体制について

## 報告事項

- 1. 令和7年度ジェイエイサービス(株)決算報告について
- 2. 令和7年度(株)加賀福祉サービス 決算報告について
- 3. 令和7年度コンプライアンス・プログラムの実施状況について
- 4. 令和7年度第4四半期及び令和7年度剰余金運用実績について
- 5. 令和8年度第1四半期剰余金運用計画について
- 6. 令和7年度リスク債権の整理回収実績について
- 7. 令和7年度資産査定結果について
- 8. 令和7年度期末個別貸倒引当金の計上について
- 9. 令和7年度第4四半期相談苦情等対応状況について
- 10. 事務リスク管理規程に基づく令和7年度第4四半期事務ミス等報告について
- 11. JA加賀不祥事再発防止計画書取組状況について
- 12. 令和7年度力ガツコリーちゃんポイントサービスについて
- 13. 理事に対する貸付実行について
- 14. 包括承認されている理事との契約について
- 15. 地方公共団体に対する貸付実行について
- 16. 地方公共団体に対する貸付状況について
- 17. 令和7年度第4四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
- 18. JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更について
- 19. 旧農機センターの活用方法について
- 20. 令和7年度一体的取組(加工用米、輸出入)共同計算の最終精算について
- 21. 令和8年度(株)アグリサポート加賀第1四半期決算報告について
- 22. 令和8年度支店運営費の配分について
- 23. 令和8年度事業奨励要項について
- 24. その他



あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

## エンダイブ ほろ苦い風味を楽しむ

レタスの仲間で、一般には葉が縮れ葉先には深い切れ込みのある結球しないタイプです。

苦さがある野菜のため、軟白といって、収穫前に外葉をまとめてひもなどで縛り、葉の内部を日光に当てないようにして白く仕上げると、葉の苦さが和らぎ、ほろ苦さを残しながらも食べやすくなります。

### 【栽培時期】

15～20度が生育適温です。レタスより比較的暑さ・寒さに強いですが、酷暑期と厳寒期の生育は困難です。そのため、中間地・暖地の種まき適期は3月と8、9月です。最も適しているのは、8月中下旬ごろポリポットに種まきし、9月中下旬に植え付け、11、12月に収穫する作型です。

### 【品種】

葉が細長く、切れ込みのある縮葉タイプと、切れ込みがなく幅広の広葉タイプがあります。国内で多く栽培・流通しているのは縮葉タイプで、商品名としては「エンダイブ」「グリーンカールド」などがあります。広葉タイプでは「スカローラ」があります。

### 【畑の準備】

植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰約100gをまき、土とよく混ぜておきます。

次に、植え付け1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)約200gと堆肥約2kgを施してよく耕し、幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

### 【種まき・間引き】

7.5～9cmのポリポットに4、5粒の種をまきます。発芽後に混み合っている所

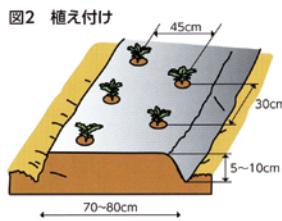
を間引き、

図1 種まき  
本葉2枚頃に1本になるように間引いて、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗を多く作る時は、128穴セルトレーか25連結ポットを使いましょう(図1)。



### 【植え付け・追肥】

栽培床を平らにし、黒マルチを張ります。条間45cm、株間30cmに植え付けます(図2)。追肥は植え付け後1か月を目安にシートをめくって、1平方m当たり化成肥料約50gを施します。



### 【病虫害防除】

高温期にアブラムシなどが発生しますが、比較的病虫害は少ない野菜です。

### 【収穫】

葉の広がりや隣の株と触れ合うようになったら、外側の葉を持ち上げてまとめて、上の方をひもで縛ります(図3)。1、2週間縛ることによって、日の当たらない内部の葉が白っぽくなってきます(軟白)。このようにしてから収穫すると、葉の苦さが和らぎ食べやすくなります(図4)。



### 栽培カレンダー(エンダイブ)

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地	春まき			●	●	●	●	●			
	秋まき										
中間地 暖地	春まき	●	●	●	●	●	●	●			
	秋まき										

● 種まき    --- 苗作り    ▲ 植え付け    — 生育    ■ 収穫



# クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

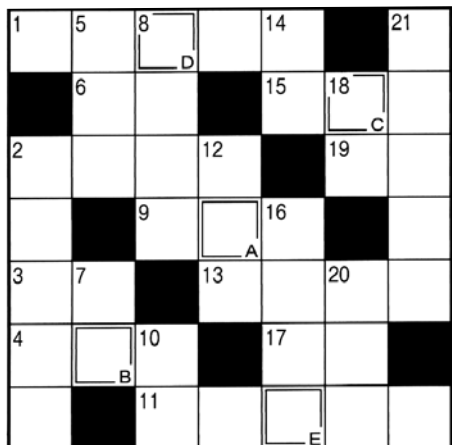
## ヨロのカギ

- 傘を忘れたときに軒先を借りてすること
- 赤外線やX線もこれの一種
- 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 簡単には意見を曲げません
- 損の反対語
- 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- アメリカ原産の大きなカエル
- 自宅を離れて観光などをします
- ウメやブルーベリーの食べる部分
- 合唱部が練習するもの
- 一年で一番風が長い日

## タテのカギ

- 完成しました！
- 成長した羊の肉です
- ペンは——より強い
- 彼は大舞台で面目——を果たした
- 手のひらや足の裏の反対側
- 旬よりも時期が早いもの
- この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ウィッグや付け毛ではありません
- クイズを出されて考えるもの
- 中学校で教育——をおこなう大学生

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法  
Eメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先  
○ハガキ  
① ことえ  
② 本誌の好きなコーナー  
③ 住所、氏名、年齢、職業、電話番号

922-0497  
加賀市作野町  
ホ101  
JA加賀  
広報係

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き  
fureai@kaga-is-ja.jp まで  
★締切り  
令和8年6月30日(火)当日消印有効  
★今月号当選者発表  
令和8年6月号誌上

## 景品 JA加賀特別栽培米 「加賀ほまれ」

### 「ハナフブキ」



★応募総数92件  
(メール応募50通)  
★当選者  
谷口美千代様  
川北 正人様

\*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

## 編集後記

今月号では、ふれあいまつりや農機、自動車合同展示会のご案内が掲載されていますのでぜひご確認ください。

また、元気村では地元生産者の梅が随時入荷中です。

梅干しは疲労回復や脂肪燃焼、ミネラルやポリフェノールによる健康維持効果が高い食品です。

特にこれからの時期に気になる熱中症対策のほか、腸内環境の改善、血糖値の急上昇を抑える効果もありますのでぜひ梅干し作りにチャレンジしてみてください。



## おいしく食べて美しく

管理栄養士・フードスタイリスト 大槻万須美

## 美を守る！貧血対策のための食事

■貧血が美容に与える影響



貧血のつらさ、鉄不足する血は赤血球やヘモグロビンが作られなくなり、全身への酸素の供給が十分にされなくなっている状態です。貧血により血行不良になると、全身に必要な栄養素が隅々まで行き渡りにくくなってしまいます。鉄はコラーゲンの生成にも関わっているため、貧血になると次のように美容にもさまざまな影響が現れます。①肌や髪が薄くなり割れやすくなる②爪が薄くなる③疲れ顔や覇気がない表情になる④疲れやすくなり運動能力が落ち、筋力や代謝が低下する。

### ■食事でしっかり貧血対策

現代女性の多くが鉄の1日の摂取推奨量(月経がある女性の場合は約100〜125mg/日)を下回っていると指摘されています。

鉄は、赤身の肉や魚、レバーなど動物性食品に含まれている吸収率の

高いヘム鉄と、野菜や海藻類・豆類など植物性食品、乳製品や卵に含まれる吸収率の低い非ヘム鉄の2種類に分類されます。非ヘム鉄は良質なタンパク質やビタミンCを多く含む食品と一緒に取ることで吸収率が高まります。さらに、赤血球の構成成分である鉄やタンパク質、鉄の代謝に関わる亜鉛や銅・マグネシウムなどのミネラル、造血因子であるB12・葉酸やビタミンB6などのビタミンの十分な摂取が必要です。

例えば、もち麦のひじきご飯(鉄分約1.5mg/茶わん1杯・150g当たり)、イワシのかば焼き(鉄分約3mg/90g当たり)、小松菜としらすのお浸し(鉄分約2mg/80g当たり)、鶏レバーの生姜煮(鉄分約5mg/60g当たり)、アサリのみそ汁(鉄分約3mg/1杯・150ml当たり)の組み合わせなどで、1日に必要な鉄分を摂取することができます。

鉄分の他にも、ビタミンやミネラルなど、バラエティーに富んだ栄養素を意識してバランスの良い食事を心がけることが大切です。



税務相談のご案内

6月8日

午前9時～午後1時  
〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

7月8日

午前9時～午後1時  
〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

所得、譲渡、相続、贈与税  
などお気軽にご相談ください。  
JA加賀顧問税理士が  
ご指導します。



6月  
7月

## にこにこ倶楽部 予定表

どなたでも参加できます。  
見学も随時行っております。

● パッチワーク

6月2日(火)・16日(火)  
7月7日(火)・21日(火)  
午前9時30分～にこにこランド

● 書道

6月9日(火)・23日(火)  
7月14日(火)・28日(火)  
午前9時30分～にこにこランド

● 生け花

6月12日(金)・26日(金)  
7月10日(金)・24日(金)  
午前9時30分～にこにこランド

● 俳句

6月8日(月)  
7月13日(月)  
午後1時30分～にこにこランド

〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係

073-15304

旬の情報を  
いち早くお届け!!

## JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ  
第3弾 販売中!



公式LINE

JA加賀



JA加賀  
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション

えがお えがお

訪問看護ステーション

えがお



(株)加賀福祉サービス

☎73-0294



小規模多機能ホーム

## なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120

TEL.0761-75-7815

FAX.0761-75-7816

## パートさん募集!

元気村で元気に  
働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL. 0761-75-7100

(担当: 店長 田川まで)



## パートさん募集中

ジェイエサービス様からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務

1日5時間程度 週3～5日

\*勤務日・時間帯応相談 \*年齢不問

\*初心者も親切・丁寧に教えます。

●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)

ご連絡お待ちしております。

## 男性正社員募集

ジェイエサービス様からのお知らせ

葬祭業務

\*葬儀の施行(搬送～打合せ～施行)

\*葬儀の際に付随する業務全般

年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア

形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)

ご連絡お待ちしております。

初心者も親切・丁寧に教えます。

- 中央支店…………… ☎922-0497 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 江沼支店…………… ☎922-0101 加賀市山中温泉中田町ニ32-2 ☎78-0280
- 山中プラザ………… ☎922-0121 加賀市山中温泉富士見町ム4-3 ☎78-0281
- 南支店…………… ☎922-0322 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 西支店…………… ☎922-0811 加賀市大聖寺南町ニ68-2 ☎72-0443
- 東支店…………… ☎922-0304 加賀市分校町へ20-1 ☎74-1562
- 北支店…………… ☎922-0442 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147
- 営農推進課…………… ☎73-5311
- 経済課 (米・生活用品) …… ☎73-5555/FAX73-5319
- 営農業務課 (肥料・農薬) …… ☎73-5309
- 元気村…………… ☎75-7100
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314
- 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… ☎73-5855

