

## 令和7年度 活動実績発表・青年の主張大会



### 最優秀賞の2名(中央)と優秀賞受賞者

#### 青年の主張の部

JA松任青年部  
村中さん

『最優秀賞』

JA金沢市青壮年部  
太平さん

JA加賀青壮年部  
滝口さん

#### 活動実績発表の部

JA小松市青壮年部  
中谷さん

『最優秀賞』

JA松任青年部  
小野さん

JA根上青壮年部  
村井さん

- 女性部活動紹介 ..... 2
- 青壮年部活動紹介 ..... 3
- カメラレポート ..... 4
- 支店レポート ..... 5
- 信用手数料改定および  
新設のご案内 ..... 6
- マネロン・金融犯罪対策への  
取組強化について ..... 7
- 旅行センターからのご案内 他 ..... 8
- 日直のご案内 ..... 9
- 元気村情報 ..... 10
- カガッコーリーちゃんポイントの  
交換について ..... 11
- 確定申告案内 ..... 12
- 職員募集 他 ..... 13
- 家庭菜園 他 ..... 14
- クロスワードパズル 他 ..... 15
- インフォメーション ..... 16



# 女性部 活動紹介

## サンドアート教室

9/25  
日



岩崎 薫氏を講師にお迎えし、「サンドアート教室」を開催しました。

カラフルでかわいいアート作品の出来上がりと共に、皆さんの笑顔の花も咲き、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## 日帰りバス旅行

11/27  
日

今年の日帰りバス旅行は、彦根城と近江八幡へ行きました。

彦根城の急な階段を体験した後、手漕ぎ船の水郷めぐりで癒され、最後はラコリーナ近江八幡の美味しいバームクーヘンをお土産に買いました。

楽しい時間と色々な体験をし、とても思い出に残る旅行となりました。

## 山代温泉ウォーキング&ランチ

山代温泉観光ガイドさんの説明で、各名所を散策してきました。

九谷焼 須谷菁華を見学し、古総湯の由来など、加賀市に住んでいても知らないことが沢山あり、勉強になりました。

最後は、九谷満月の美味しいかま飯ランチをいただき大満足でした。



10/6  
月

## 農業まつり～女性部コーナー～



10/18  
日

10/19  
日

農業まつりは、女性部の皆さんで和気あいあいと楽しく柿の葉寿司、卑弥呼寿司を作りました。3日間にわたる作業となり大変でしたが、当日は沢山のお客様が来てくださり、見事完売し、「頑張って作って良かったな」という達成感を味わえました。

## 退任運営委員のあいさつ

初めは自分で務まるか不安でしたが、皆様のご協力のおかげで無事に、2年間の任期を終えることが出来ました。様々な行事に参加することで、多くの出会いや色々な経験を楽しく活動することが出来ました。ありがとうございました。



宝谷 順子 さん

## 1年を振り返って

今年度の女性部行事は、ようやくコロナ前の形に戻ったように感じました。ウォーキングやバランスボールを使った体操教室、親子で楽しむデザート作り、サマーコンサートなど、様々な行事を開催することが出来ました。



中村 清美 さん  
(女性部長)

秋のバス旅行には多くの方にご参加いただき、嬉しいお言葉を沢山頂戴しました。また、青壮年部と合同開催したスポーツレクリエーションやふれあい体験農業も地域の方と交流できる有意義な時間でした。毎年恒例の百円市は、暑い中にも関わらず、地域の皆さんのご協力のおかげで大盛況となりました。10月の農業まつりでは、柿の葉寿司や卑弥呼寿司を作り、いずれも即完売となりました。このイベントも女性部員の皆様のご協力によるものと、心より感謝致します。今後、楽しいイベントを企画し、皆様と共に楽しんで参りたいと思います。

女性部の運営委員として活動したこの1年間、私にとって多くの学びと気付きのある時間となりました。初めは分からないことも多く、不安も大きかったのですが、色々な行事や活動を行っていく中で、沢山の方に出会い、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。ありがとうございました。



宮本 早百合 さん

# 青壮年部 活動紹介

## 親子バケツ稲体験

親子で協力してバケツ稲を作りました。子どもたちが楽しみながらも、真剣に取り組む姿が見られ、バケツに定植した稲はご家庭で成長を観察し、学習していただきました。

5/11  
日



## 恋活パーティー

参加者同士の交流を深めるレクリエーションゲームや、ホテルアローレのランチビュッフェを食べながら話が盛り上がりました。新たなご縁が生まれる温かいひとときとなりました。



11/8  
日

# 青壮年部・女性部 合同活動紹介

## スポーツレクリエーション ボウリング

当日はお子様からお年寄りまで幅広い年齢の方々にご参加いただき、ストライクやスペアが出るたびに歓声が上がリ、賑わいを見せていました。

優勝者にはJA加賀特別栽培米の「加賀ほまれ」5キロが贈られたほか、たくさんの賞品が参加者に贈られました。

7/12  
日



## 親子ふれあい 体験農業

加賀市の特産品であるブロッコリーの定植から収穫までを親子で体験してもらう大人気行事です。収穫作業ではブロッコリーとたくさんの笑顔を収穫できました。

## 定植作業



8/30  
日

## 収穫作業



11/16  
日

## 草取り作業



9/28  
日

## JA加賀農業まつり出店

青壮年部では、焼き鳥・フランクフルト・焼きそばの販売を行いました。

2日間とも天候に恵まれたこともあり、たくさんの方にお買い求めいただきました。

大盛況となりました。ご来場いただいた皆様ありがとうございました。

10/18  
日

10/19  
日





# 令和7年度実績発表・ 青年の主張大会 最優秀賞



令和7年度  
活動実績発表・青年の主張大会



1月24日(土)にホテル金沢で令和7年度実績発表・青年の主張石川県大会が行われました。  
JA加賀青壮年部を代表して滝口和範さんが青年の主張の部に出場し、最優秀賞を受賞しました。  
青年の主張大会は農業・JA・J

A青年組織・農業経営に関する将来に向けての希望、意見、提言を発表するもので、当日は県内の青年農業者が地域農業の課題や活動の成果を競い合いました。  
滝口さんは、自身が専業農家になった経緯や農業のやりがい、地域の方との大切なつながりを明確に伝え、高い評価を得ました。  
この結果を受け、令和8年11月に静岡県で行われる東海北陸ブロック大会への出場を決めました。

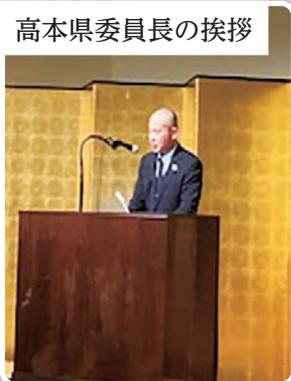


# 石川県青壮年部協議会 設立70年記念式典



記念講演の様子

1月24日(土)にホテル金沢で石川県青壮年部協議会設立70年記念式典が開催されました。  
当日は功労者として平成28年度に委員長を務めた灰谷信剛さんの紹介やJA青年部の意義を題材にした設立70年記念講演が行われました。



高本県委員長の挨拶



スローガン表彰の様子

また、本式典のスローガンである「受け継ぐ絆、耕す未来」仲間と育てるいしかわの食と農」は県内3JAの合作として決定し、JA加賀も表彰を受けました。





# 支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



西支店  
西支店年金友の会親睦会を  
開催しました

1月14日(水)、山代温泉ホテル  
瑠璃光に於いて「西支店年金友  
の会親睦会」を開催しました。  
今年度は昼に行い、最初に予防

医学協会の健  
康講和の話し  
を聞いて、そ  
の後、懇親会  
を行い会員の  
皆様が親睦を  
深めていまし  
た。



北支店  
来店感謝デーを  
開催しました

2月6日(金)に来店感謝デーを  
開催し、たくさんの方々にご来  
店いただきました。  
楽しい時間と素敵な笑顔をあ  
りがとうございました！



## 信用手数料改定および新設のご案内

日ごろは、当 JA をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

JA 加賀では、令和 8 年 6 月 1 日より信用手数料の一部につきまして、下記のとおりと改定させて頂くこととなりましたので、ご案内致します。

今後ともより一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【貯金取引業務手数料】（消費税込みの金額で表示）

### 新設する手数料

種類	金額		
媒体持込手数料 (USB・紙)	月額	3,300 円	

### 改定する手数料

種類	金額		
口座振替手数料	1 件	220 円	窓口処理(紙)
	1 件	110 円	USB
	1 件	55 円	法人ネットバンク

※詳しくは窓口または担当者までお問合せください

JA 加賀



# マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

近年、金融犯罪は増加し、その手口もますます複雑化・高度化しています。新聞などの報道を通じて不安を感じる組合員や利用者の方々もいらっしゃると思います。また、金融機関が国際的に取り組むべき課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策(以下「マネロン・金融犯罪対策」)の重要性は日々増大しています。これらの対策に真摯に取り組むことは、信用事業を担う当組合の責務であり、使命でもあります。

私たちは組合としての信頼性を一層高め、貴重な財産を金融犯罪から守るために、マネロン・金融犯罪対策を最優先の経営課題として位置づけ、取組みを強化していきます。

このたび、金融共済部の金融課担当課長をマネロン・金融犯罪対策リーダーとして、組合を挙げて取組みの定着化・高度化を推進し、このリーダーを中心に、職員一丸となって先進的な対策を進めて参ります。

そして、私を含めた常勤理事も一丸となり、マネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるようリーダーシップを発揮し、組合員や利用者の皆様が安心して当組合をご利用いただけるよう全力で取り組んでまいりますので、変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

令和8年1月9日

加賀農業協同組合  
代表理事組合長 道田 肇

# JA 加賀旅行センター閉店のお知らせ

日頃よりJA加賀の事業をご利用賜り厚く御礼申し上げます。  
この度、当旅行センターは令和8年3月31日をもって閉店することとなりました。

皆様には永年にわたるご愛顧を賜りましたことを心より感謝申し上げますとともに、大変ご不便をおかけいたしますこと深くお詫び申し上げます。

今後ともJA加賀をご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。

**閉店日：令和8年3月31日（火曜日）**



**【お問合せ先】 JA 加賀経済課 TEL0761-73-5555/FAX0761-73-5319**

## 給油所案内

片山津給油所 **木・土・日曜日**は**ガソリンがお得DAY!**  
庄給油所 **水・土・日曜日**は**ガソリンがお得DAY!**  
大聖寺給油所 **火・木曜日**は**ガソリンがお得DAY!**  
山代給油所 **水・金曜日**は**ガソリンがお得DAY!**

※現金会員・JAカード・JASSクレジットカード・プリカの方対象

片山津 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (木曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00~21:00		なし	
庄 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00~21:00		なし	
大聖寺	通常営業時間 (月曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (火曜日・木曜日)	休業日	
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	
山代	通常営業時間 (月曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	火曜日 木曜日

※灯油・軽油の配送は庄・山代給油所管内の方は庄給油所、大聖寺・片山津給油所管内の方は片山津給油所までご連絡ください。  
●片山津給油所 74-7377 ●庄給油所 74-3222 ●大聖寺給油所 73-2557 ●山代給油所 77-0825

# JA加賀 農機センター日直営業のお知らせ

日頃は、JA加賀農機センターをご利用頂きまして、心より御礼申し上げます。  
 つきましては、当農機センターでは、**令和8年3月20日(祝)から5月31日(日)の期間、日直当番を配置し**、窓口での相談や軽微な修理対応等行います。3月～5月の予定は以下の通りとなります。

## 3月予定

1日 日	7日 土	8日 日	14日 土	15日 日	20日 祝	21日 土	22日 日	28日 土	29日 日
休業日					日直配置 8:30～17:30				

## 4月予定

4日 土	5日 日	11日 土	12日 日	18日 土	19日 日	25日 土	26日 日	29日 祝
日直配置 8:30～17:30					春繁忙期対応 8:30～17:30			

## 5月予定

2日 土	3日 祝	4日 祝	5日 祝	6日 休	9日 土	10日 日	16日 土	17日 日	23日 土	24日 日	30日 土	31日 日
春繁忙期対応 8:30～17:30						日直配置 8:30～17:30						

なお、令和8年6月以降については、改めて広報等でお知らせします。

※令和8年4月25日(土)から5月10日(日)の繁忙期は、土日祝日も通常営業します。

## 日直営業について

平素は当JAをご利用いただき、誠にありがとうございます。  
 さて、旧アグリサポート加賀の事務所（大豆野菜集出荷場内）での日直対応を、下記の通り実施いたしますのでご案内いたします。

なお、引き続き資材等の購入はJAグリーン加賀、自動車事故はフリーダイヤル **【0120・258・931】** までお願いいたします。

### 日直対応

- 3月 20日(祝)より土曜日・日曜日・祝日に実施
- 4月 土曜日・日曜日・祝日に実施
- 5月 土曜日・日曜日・祝日に実施
- 6月 土曜日のみ実施

※7月以降については改めてご案内いたします。

3月～12月無休 (営業時間/8:30～18:00)

# 春の野菜苗 入荷のご案内



3月中旬より随時入荷!!

- ★ブロッコリー
- ★チマサンチュ
- ★キャベツ
- ★サニーレタス
- ★カリフラワー
- ★サラダ菜 等



お探しの種子はきっと  
JAグリーンで見つかります!

JAブランドの種子をはじめとする、  
タキイ・トーホク・サカタ・地元種子

## 春まき種子 入荷中!



家庭菜園用具も各種取り揃え中!!



# JAの種 **春** ジャガイモ

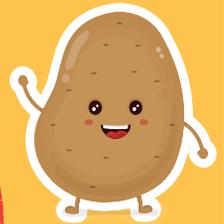
好評販売中!!

**男爵** 特徴 ホクホクと柔らかく調理用途が幅広い

**メイクイン** 特徴 煮くずれしにくい

**キタアカリ** 特徴 カロチンやビタミンCが多く黄色い粉質

家庭料理に大活躍のじゃがいも!  
**野菜づくり初心者でもOK**  
実はプランターでも栽培できて、手間もかからないので、初心者でもつくれる野菜なんです!  
是非チャレンジしてみてください!  
いかがでしょうか!



植付け 3月中旬～、  
収穫 7月～

## じゃがいもの肥料はコレ!

- 腐敗発芽抑制
- 発芽・発根促進
- 根園土壤改造



## 病害虫対策も!

植付けまでにできるものはそうか病とケラ対策です!

不明な点があればお気軽にスタッフまでお声掛けください!



## じゃがいも作り アドバイス

- ①窒素分が多すぎると茎葉ばかり大きくなりイモがちいさくなるので専用肥料を。
- ②弱酸性土壌を好むので石灰のやりすぎに注意。
- ③種いもは、明るく乾いた10℃ぐらいの暖かい所で芽出しさせましょう。



# ポイント機能付き JAカードを お持ちの皆様へ

令和8年10月1日からのシステムの移行にともない

令和8年3月31日をもって



下記のサービスが終了いたします！！

## JAカードのポイントとカガッコーちゃんポイントの 相互交換が終了します



※ 令和8年10月1日以降はシステム移行の関係上、カガッコーちゃんポイント機能付きJAカードではポイントサービスがご利用いただけなくなります。そのため、現在ポイント機能付きJAカードをご利用の皆様には令和8年9月頃にポイント専用カードをお届けいたしますので、10月1日以降はポイント専用カードでポイントサービスをご利用ください。なお、ポイント残高はそのままポイント専用カードに移行します。また、10月1日以降もカガッコーちゃんポイント機能付きJAカードはキャッシュカード・クレジットカードとしてご利用いただけます。

詳しくはお近くの店舗までお問合せください。



- |       |            |       |            |
|-------|------------|-------|------------|
| ●中央支店 | … ☎73-3931 | ●江沼支店 | … ☎78-0280 |
| ●東支店  | … ☎74-1562 | ●西支店  | … ☎72-0443 |
| ●南支店  | … ☎76-0880 | ●北支店  | … ☎74-0147 |



# 確定申告に関するお知らせ

## 【確定申告に関するお知らせ】

令和7年分の所得税及び復興特別所得税の申告期限は、令和8年3月16日(月)です。

確定申告は、マイナンバーカードを利用したスマホによる自宅からのe-Taxが便利です。

なお、申告会場への入場には、「入場整理券」が必要となりますので、国税庁LINE公式アカウントでのオンライン事前予約をご利用ください。

駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



スマホを利用した  
申告はこちらから！



国税庁のLINE公式  
アカウント友だち  
追加はこちらから

※当日分の入場整理券は、小松税務署1階ロビーで配付しておりますが当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

※「入場整理券」に関するご質問は、「税務相談チャットボット(税務相談ふたば)」にご質問ください。



## 令和8年度(令和9年3月申告)からの 確定申告手続変更のお知らせ



税務署より毎年JAに臨税(臨時の税務書類作成)の許可が与えられていましたが、**令和8年度よりJAでの臨税の許可が廃止となり、税務署への確定申告の手続きができなくなります。(本年度がJAから確定申告できる最終年度となります。)**

当JAにおいて確定申告の手続きをされていたお客様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご了承願います。令和8年度申請分より各自スマートフォン・パソコン等(e-TAX)や税務署申告会場での申告手続をしていただくこととなりますが、詳細につきましては農業収支決算説明会や申告相談時にご案内した内容を確認いただきますようお願いいたします。



# 2027年度JA加賀企業説明会および職員募集

■ **募集人数** 大学、短大卒 若干名

■ **応募資格**

- (1)地域の発展と農家の幸せのために、自己の能力を活かそうという気概を持つ方
- (2)2026年3月卒業した方及び2027年3月末までに卒業又は卒業見込みの方

■ **提出書類** ※書類の返却は致しません。履歴書・成績証明書・卒業(見込)証明書

■ **提出先** JA加賀 本店 総務人事課(〒922-0497 石川県加賀市作見町ホ10-1)

■ **個人情報に関する取扱い**

受験申込に際し申込者から提供された個人情報、試験実施に伴い入手した個人情報(試験の採点結果、作文)は、本試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には一切使用致しません。

■ **採用スケジュール** ※企業説明会に不参加でも一次試験に申し込みいただけます。

■ **日程** 《企業説明会》2026年3月3日(火)/4日(水)/6日(金)/9日(月)/11日(水)/16日(月)  
18日(水)/24日(火)/4月3日(金)/7日(火)/9日(木)/10日(金)

《一次試験》 3月17日(火)/30日(月)/4月10日(金)

《二次試験》 一次試験通過者にご案内します。

■ **場所** JA加賀本店

■ **内容** 《一次試験》 (1)教養試験(言語判断、数的判断、論理的思考)  
(2)適性検査(業務適性診断テスト) (3)作文(特定課題)  
《二次試験》 (1)個人面接

■ **詳細** 【総務人事課(73-1313)】または【就職サポートサイト「マイナビ」】にてご確認ください。

**企業説明会**につきましても**事前に申し込み**をお願い致します。



## LINE <sup>おいしい</sup> Recipe

調理時間10分



今回の  
料理

### 「アスパラガスのガーリック炒め」

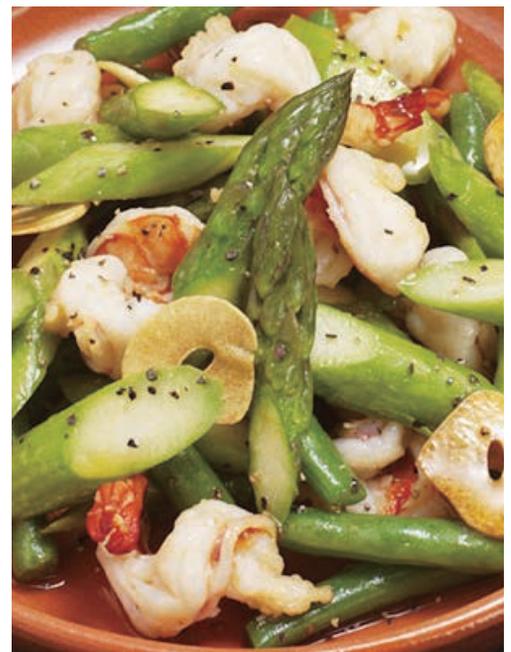
元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!

#### 材料 (2人分)

アスパラガス	3本	Ⓐ白ワイン	小さじ1
いんげん	8本	Ⓐ塩・コショウ	少々
にんにく	1片	赤とうがらし	1本
エビ(中)	4本	オリーブ油	大さじ1
		塩・黒コショウ	少々

#### 作り方

- 1 アスパラガスは根元のかたい部分1cmを切り落とし、斜め薄切りにする。いんげんはすじを取って4~5cm長に切り、にんにくは薄切りにする。
- 2 エビは殻をむき、背わたを取り背に沿って半分に切って、Ⓐをまぶしておく。
- 3 フライパンにオリーブ油とにんにく、赤とうがらしを入れて火にかけて、香りがしてきたら汁気をきったエビ、アスパラガス、いんげんを炒め合わせ、塩・黒コショウで味を調える。



# 理事会より

とき ● 令和8年1月30日(金) 午後2時  
 ところ ● J A 加賀 本店 会議室

## 議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 令和7年度石川県常例検査結果にかかるとの回答について
- 第3号議案 第10期総代選挙にかかる管理者及び立会人の指名について
- 第4号議案 役員賠償責任保険の契約更新について
- 第5号議案 理事との契約について

## 報告事項

- 1. 令和7年度第3四半期相談苦情等対応状況について
- 2. 事務リスク管理規程に基づく令和7年度第3四半期事務ミス等報告について
- 3. J A 加賀不祥事再発防止計画書取組状況について
- 4. 令和7年度第3四半期余剰金運用実績並びに第4四半期余剰金運用計画額及び運用方針について
- 5. 令和7年度第3四半期反社的勢力にかかるとの取引排除の取組について
- 6. 地方公共団体に対する貸付状況について(株)加賀ガスサービスセンター 第29期決算状況について
- 8. 令和6年度産民間流通共同計算結果の最終精算と生産者開示について
- 9. 自動車展示会・農機展示会の実施について
- 11. 令和9年度新規採用職員の募集についてその他



## あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

## シロウリ 適切な整枝で着果を増やす

シロウリ(白瓜)は「越瓜(えつり)」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

### [栽培時期]

発芽適温は28~30度、生育適温25~30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

### [品種]

地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200~300gほどで若取りすれば浅漬け用、1kg程度に大きくすればかす漬け用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」(タキイ種苗など)、「白はぐらうり」(サカタのタネなど)、「青はぐら」(トキタ種苗など)などがお勧めです。その他、東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

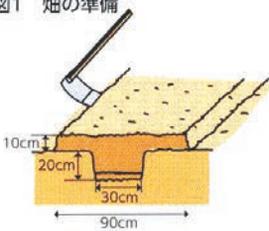
### [苗作り]

苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

### [畑の準備]

植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化

図1 畑の準備



成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります(図1)。

### [植え付け]

風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

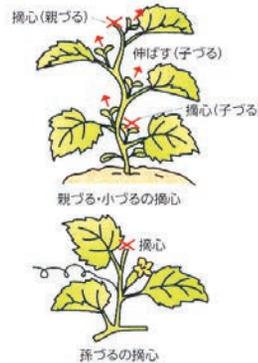
### [保温]

低温に弱いため、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

### [整枝]

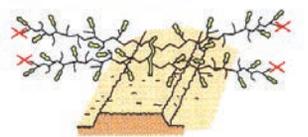
シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8~10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します(図2)。つるは左右に振り分けて重ならないように配

図2 整枝1



置します(図3)。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

図3 整枝2(4本整枝)



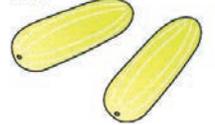
### [追肥]

子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

### [収穫]

若取りは200~300g(開花後20~25日)で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度(開花後40日程)で収穫します(図4)。

図4 収穫



### 栽培カレンダー(シロウリ)

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地	トンネル		●	▲	■	■	■	■
	キャップ			●	▲	■	■	■
	じかまき			●	▲	■	■	■
中間地	トンネル	●	▲	■	■	■	■	■
	キャップ		●	▲	■	■	■	■
	じかまき		●	▲	■	■	■	■
暖地	トンネル	●	▲	■	■	■	■	■
	キャップ		●	▲	■	■	■	■
	じかまき		●	▲	■	■	■	■

●種まき ▲ 苗づくり ▲ 植え付け ○ トンネル  
 — 生育 ▲ キャップ ■ 収穫

### ヨロのカギ

- お雛様にひな——をお供えた
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せられるもの
- スケジュール帳に書き込みます

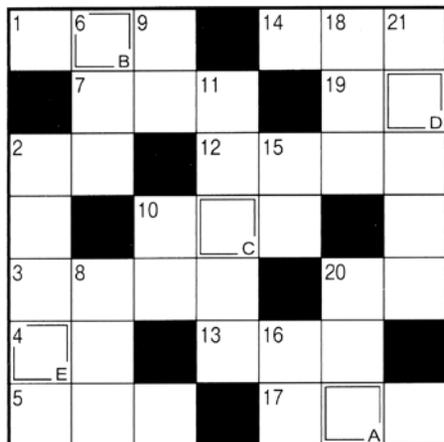
- は小説よりも奇なり——、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などをとおこないます
- 出身校をこういふことも
- バーが紙ならチョコは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

### タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 計算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

- 21 夫婦——で旅行に行った
- 20 糖度計の——を読み取った
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 15 走ること。ウイニング——
- 11 通知表ともいいます
- 10 アルファベットの7番目
- 9 計算するために並びます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 2 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法  
Eメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所・氏名・年齢・職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。  
★あて先  
○ハガキ  
① ことえ  
② 本誌の好きなコーナー  
③ 本誌で気になったコーナー  
住所・氏名・年齢・職業  
電話番号

922-0497  
加賀市作野町  
ホ101  
JA加賀  
広報係  
電話番号

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き  
fureai@kaga.is-jp まで  
★締切り  
令和8年3月31日(火)当日消印有効  
★今月号当選者発表  
令和8年5月号誌上

### 景品 JA加賀特別栽培米 「加賀ほまれ」

1月号の答え及び当選者  
「サンガニチ」



★応募総数105件  
(メール応募55通)  
★当選者  
山本 昭子  
荒谷 俊明  
様 様

\*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

## 編集後記



3月は異動・転勤などの職場環境の変化や、季節が春に近づくなど変わり目の時期でもありますが、辛いものとして花粉症に苦しむ人もいらっしゃるかと思います。花粉症はある日突然発症することもあるため、外出時のマスク着用や換気、空気清浄機の活用で花粉シーズンを乗り切りましょう。今月号では、青壮年部・女性部の活動の振り返りなど掲載してありますので、ぜひご覧ください。

## おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

### 春の食材で肌トラブル対策

春は花粉・紫外線の増加や寒暖差の影響で、肌荒れなどのトラブルが起りやすい季節です。スキンケアだけでなく、内側から肌を整える食事も重要になります。今回は、お薦めの食材を三つご紹介いたします。

#### ■アスパラガス

旬のアスパラガスには、美肌づくりに欠かせないビタミンCとビタミンEが豊富に含まれています。ビタミンCはコラーゲンの合成を助ける働きがあるため、張りのある肌を目指す人にお薦めです。ビタミンCの抗酸化作用により細胞の老化防止効果も期待できます。ビタミンEは血行を促し、くすみ改善効果が期待できる栄養素です。また、アスパラギン酸が代謝を高め、肌のターンオーバーを整える働きがあります。ビタミンCとビタミンEは水溶性・脂溶性のどちらの性質も持つため、ゆでる際は短時間にし、オリーブ油で炒めると吸収率が高まるでしょう。

#### ■初ガツオ

タンパク質が不足すると、肌の張りの低下や乾燥の原因になります。

春が旬の初ガツオは、肌のもととなる良質なタンパク質が豊富です。さらに初ガツオには代謝を助けるビタミンB6やナイアシンが多く、肌荒れやニキビ予防にも役立ちます。鉄も含まれる血行を促して肌に酸素と栄養を届けるため、透明感のある肌づくりをサポートします。刺し身やたたき、軽く焼いてカルパッチョにするなどして手軽に食べられます。

#### ■ソラマメ

ソラマメには、肌のバリア機能を支えるビタミンB群が豊富に含まれています。特にビタミンB2は皮膚や粘膜を健康に保ち、肌荒れ予防の効果も期待できます。さらに亜鉛が肌の修復を助け、内側から肌の調子を整えるでしょう。塩ゆでの他、スープにしてもおいしく食べられます。春の肌トラブル対策には、旬の食材を使った食事に加えて、十分な睡眠・紫外線対策が欠かせません。旬の食材をおいしく食べて、美肌を目指しましょう。





税務相談のご案内

3月7日 日

午前9時～午後1時

〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

4月8日 木

午前9時～午後1時

〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

所得、譲渡、相続、贈与税  
などお気軽にご相談ください。  
JA加賀顧問税理士が  
ご指導します。



3月  
4月

## にこにこ倶楽部 予定表

どなたでも参加できます。  
見学も随時行っております。

● パッチワーク

3月3日(火)・17日(火)  
4月7日(火)・21日(火)  
午前9時30分～にこにこランド

● 書道

3月10日(火)・24日(火)  
4月14日(火)・28日(火)  
午前9時30分～にこにこランド

● 生け花

3月13日(金)・27日(金)  
4月10日(金)・24日(金)  
午前9時30分～にこにこランド

● 俳句

3月9日(月)  
4月13日(月)  
午後1時30分～にこにこランド

〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係  
073-153004

旬の情報を  
いち早くお届け!!

## JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ  
第3弾 販売中!



公式LINE

JA加賀



JA加賀  
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」



(株)加賀福祉サービス  
☎73-0294

小規模多機能ホーム  
なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120  
TEL.0761-75-7815  
FAX.0761-75-7816

## パートさん募集!

元気村で元気に  
働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL. 0761-75-7100

(担当: 店長 田川まで)



大地の華 (みそ) 販売終了  
につき桶売り希望の方は  
JA加賀経済課までご連絡  
ください。

☎ 0761-73-5555

男性正社員募集

ジェイエイサービス株式会社からのお知らせ  
葬祭業務

\*葬儀の施行(搬送～打合せ～施行)  
\*葬儀の際に付随する業務全般

年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア  
形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)  
ご連絡お待ちしております。

初心者も親切  
丁寧に教えます。

- 中央支店…………… ☎922-0497 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 江沼支店…………… ☎922-0101 加賀市山中温泉中田町ニ32-2 ☎78-0280
- 山中プラザ………… ☎922-0121 加賀市山中温泉富士見町ム4-3 ☎78-0281
- 南支店…………… ☎922-0322 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 西支店…………… ☎922-0811 加賀市大聖寺南町ニ68-2 ☎72-0443
- 東支店…………… ☎922-0304 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 北支店…………… ☎922-0442 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147
- 営農推進課…………… ☎73-5311
- 経済課 (米・生活用品) …… ☎73-5555/FAX73-5319
- 営農業務課 (肥料・農薬) …… ☎73-5309
- 元気村…………… ☎75-7100
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314
- 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… ☎73-5855

