

2026

2

No.347

# JA かが

さあ、笑顔の産地へ

## 広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



冬は元気村の  
かんきつを食べましょう!



©みんなのよい食プロジェクト

●カメラレポート …………… 2~3	●元気村情報…………… 10
●支店レポート …………… 4	●国消国産…………… 11
●カートンセール…………… 5	●確定申告案内 …………… 12
●春の農機展示会…………… 6	●LINEレシピ 他 …………… 13
●春の自動車展示会 …………… 7	●家庭菜園 他 …………… 14
●キャンペーン情報 …………… 8	●クロスワードパズル 他 …………… 15
●家庭菜園教室案内 他…………… 9	●インフォメーション…………… 16



JA加賀



## 金融防犯訓練

12月18日(木)にJA加賀北支店で金融防犯訓練を開催しました。この訓練は大聖寺警察署の協力のもと、JA職員を対象に、強盗犯罪や振り込み詐欺の対応方法を習得するために毎年行われています。



訓練では大聖寺警察署職員が強盗犯に扮し、銃を突きつけ現金を奪い出すなどの実際に起こりうる状況を想定して行われました。職員は犯人役の人相・服装・体型の記録や防犯カメラの確認、現場保存など事件対応を訓練しました。また、近年の振り込み詐欺被害増加に伴い、支店窓口での振り込み詐欺防止に向けたお客様対応も訓練しました。



## JAグリーン加賀「元気村」防火訓練

1月6日(火)にJAグリーン加賀「元気村」にて防火訓練を行いました。

この訓練は、加賀市消防本部の協力のもと、火災発生時の被害を最小限に食い止めるために、避難誘導並びに消防用設備等の取扱いの周知を図ることを目的として毎年行われています。訓練



では実際に起こり得る状況を想定して、火災が発生した際の通報連絡、火元の特定と初期消火の防火対象物防火訓練、消火器の取扱い訓練を実施しました。



# 加賀市 「食と農の未来」勉強会

1月19日(月)、J A加賀本店で加賀市「食と農の未来」勉強会を開催しました。

当日は宝塚医療大学観光学部准教授の山口一弥先生をお招きし、地域経済の

活性化について講演いただきました。

また、当日は加賀市内の生産者や飲食店関係者が集まり、J Aが取り組んでいる「地産地消」のほか、「食農教育」の食文化、観光資源について今後の加賀市経済の活性化に向けてできることを協議しました。

本勉強会は加賀市の人口が2050年に約3万6,000人まで減少するとの予測がある

中で、重要産業である農業や観光業を推進し、加賀市のブランド力向上と生産者の所得向上を目指すことを目的に開催されています。



# TAC・営農 パワーアップ大会

12月19日(金)にTAC・営農パワーアップ大会が石川県農業会館で開催されました。

大会では、2年ぶりとなる担い

手推進ロールプレイング

を実施し、県内4J Aが

担い手へのアプローチ手

法や提案方法など現場で

の実際のやりとりを再現

し、J A加賀も参加しま

した。その他、J A全中

より営農指導事業、J A

全農よりTAC活動につ

いて情勢報告をいただき、

各事業の内容を改めて確認するとともに全国的な活動状況や今後の方向性などを共有しました。



項目	内容
1. 加賀市農業振興計画	加賀市農業振興計画(令和5年度版)の概要
2. 加賀市食料自給率向上計画	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要
3. 加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要
4. 加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要
5. 加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要
6. 加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要
7. 加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要
8. 加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要
9. 加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要
10. 加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要	加賀市食料自給率向上計画(令和5年度版)の概要





# 支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

## 中央支店

### JA加賀女性部南郷支部イベント 「防災勉強会」を開催！



12月7日(日)、南郷地区会館にて防災勉強会が開催されました。各町の指定避難場所を確認したあと、防災士の山村正人さん(南郷町)から水害、地震等の災害対応や冬の天気JPCZの説明

を聞き、避難袋に入れておきたいもの、また日常食べているものを消費しながらストックするローリングストックのこと等を手作りの道具を使って楽しくわかりやすく学びました。万が一

への事態に備えること、そして家族で話し合っておくことの大切さを再確認しました。



## 東支店

### 東支店稲作部会・農業振興協議会 合同水稲除草剤講習会開催しました!!

1月16日(金)、ホテル翠湖にて、東支店稲作部会・農業振興協議会合同水稲除草剤講習会を開催しました。

講習会では、令和7年産水稲の反省や次年度対策の説明、「クマイ化学」による水稲除草剤の使用方法和除草剤の説明が行

われました。参加された生産者の方からは次年度の水稲の作付けにぜひ活かしたいとの声もあがっておりました。講習会後には、懇親会が行われ生産者同士の交流を深めることができました。



ご自宅迄  
**配達**  
致します。

まとめて買えば、グ〜ンとお買得!!

# カートンセール



★オール特別価格で大提供!この機会にぜひご準備ください。  
★お申し込みは電話でOK!!

期間2月9日 月 ▶ 20日 金

## 1 ティッシュペーパー ネピア プレミアムソフトティッシュ



さらに“ふんわり”、“なめらか”、  
“やわらか”仕上げで、  
手ざわり感アップ

360枚(180組)×60入  
〈税込価格〉**¥6,200**  
〈通常税込価格〉¥6,600

## 2 クレシア ティッシュペーパー スコッティ カシミア



ふんわりカシミアのような  
肌ざわりが支持される  
ロングセラー商品。

440枚(220組)×10入  
〈税込価格〉**¥2,750**  
〈通常税込価格〉¥3,160

## 3 トイレットペーパー 県リサイクルロール 石川県リサイクル認定製品



地球にやさしい  
100%再生紙。

ソフト90m×100入  
〈税込価格〉**¥6,500**  
〈通常税込価格〉¥6,820

## 4 トイレットロールペーパー ソフト若葉



上質古紙を100%使用  
しておりますので溶解に  
は全く心配ありません。

60m×12ロール×8入  
〈税込価格〉**¥4,720**  
〈通常税込価格〉¥5,140

## 5 ネピア asmori(アスモリ) シングル



6ロールで12ロール分  
の長尺ロール。暮らしに  
なじむデザインです。

120m×6ロール×8入  
〈税込価格〉**¥4,840**  
〈通常税込価格〉¥5,340

## 6 クリネックスコンパクト ダブル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスツキ  
リ。すぐなくなる心配もなく、  
取り替える回数が減らせます。

45m×8ロール×8入  
〈税込価格〉**¥5,350**  
〈通常税込価格〉¥6,300

お買得

## 7 クリネックスコンパクト シングル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスツキ  
リ。すぐなくなる心配もなく、  
取り替える回数が減らせます。

82.5m×8ロール×8入  
〈税込価格〉**¥5,350**  
〈通常税込価格〉¥6,300

お買得

## JA加賀 加賀農業協同組合

○中央支店 73-3931  
○江沼支店 78-0280

○東支店 74-1562  
○西支店 72-0443

○南支店 76-0880  
○北支店 74-0147  
○本店経済課 73-5555

ご注文はもよりのJA各店・支店へ

※ご注文が集中した場合、商品によってはお届けに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

# JA加賀 2026

ご近所お誘いの上お越しく下さい。お待ちしております。

# 春の農機展示会

日時

2月20日 金  
AM9:00~PM5:00

2月21日 土  
AM9:00~PM4:00

会場: JA加賀経済農機センター  
ご来場者には記念品進呈!

GPSによる操舵アシストで、  
田植え作業が誰でも快適に。



人と大地のハーモニー  
**ISEKI さなえPRJ8**  
ISEKI & CO.,LTD.

For Earth, For Life  
**Kubota スラッガー**



## JA特別仕様コンバイン

For Earth, For Life  
**Kubota ER448N**

人と大地のハーモニー  
**ISEKI HRF**  
ISEKI & CO.,LTD.



## 同時開催

ガス器具特価販売



ガス衣類乾燥機  
Rinnai乾太くん



**展示品目** トラクター・コンバイン・田植機・籾摺機乾燥機・刈払機・  
玄米保冷庫・その他盛りだくさん

お問い合わせは JA加賀 農機課 ☎73-1455

JA加賀

# 春の 自動車展示会

開催日

2/13 **金**

2/14 **土**

(9:00~16:00)

会場:JA加賀自動車サービスセンター

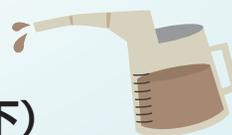


## エンジンオイル特価交換

軽自動車 2,000円(税込)

普通乗用車 2,500円(税込)(オイル4ℓ以下)

普通乗用車 3,000円(税込)(オイル4ℓ超)



※大型トラックなどの特殊車両は除きます。お問合せください。

**お問合せ** JA加賀 自動車サービスセンター ☎73-1314

受付はご来店での受付のみとさせていただきます。

**受付時間** 午前・9:00~11:00 午後・1:00~3:00

※受付台数によって長時間お待たせする場合があります。

# ふゆたま

「冬に**しっかり**貯まる」定期貯金キャンペーン



令和7年 12/15(月)

令和8年 2/27(金)

©よりそ

総額30億円限定!

対象

預入期間1年の定期貯金を  
新規でお取組みの個人(組合員限定)の方

新規50万円以上で

年**0.65**%  
税引後 年0.518%

新規1,000万円以上で

年**0.70**%  
税引後 年0.557%

対象

預入期間1年の定期貯金を新規10万円以上のお取組み  
または20万円以上増額のお取組みの個人の方

年**0.40**%  
税引後 年0.318%

- ▶ 中央支店 ☎73-3931 ▶ 江沼支店 ☎78-0280
- ▶ 東支店 ☎74-1562 ▶ 西支店 ☎72-0443
- ▶ 南支店 ☎76-0880 ▶ 北支店 ☎74-0147

\*自動継続方式のスーパー定期または大口定期に限りませす。  
\*キャンペーン金利の適用は、初回満期日までとなります。  
継続後の金利は継続日におけるスーパー定期貯金または大口定期貯金の店頭表示金利が適用されます。  
\*原則として、中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は、預入期間に応じた所定の中途解約 利率が適用されます。  
\*特別金利商品は当キャンペーン対象外商品となります。

詳しくは、店頭窓口または金融渉外員にお気軽にご相談ください



JA加賀 年金友の会  
始めましょう、おいしい野菜作り♪

# 家庭菜園教室

野菜を上手に育てるには、いくつかのポイントがあります。  
良い土づくり、水や栄養、病害虫の対処など、色々な世話が必要です。  
おいしい野菜が収穫できるように野菜作りの基本を学んでみませんか？

- 日時** 令和8年3月13日（金）午後1時30分より
- 場所** JA加賀 本店3階ホール  
（加賀市作見町ホ10番地1）
- 内容** 【春夏野菜の作り方】  
講師：橋本 尚 氏



©よりぞう

募集締切日：令和8年3月3日（火）

## JAマイカーローン

WEBからの  
仮申込で  
固定年  
金利 1.7%  
保証料込

組合員の方  
固定年  
金利 1.6%  
保証料込

条件<sup>※</sup>に該当する  
組合員の方  
固定年  
金利 1.5%  
保証料込

毎月の返済額が、  
少なくなる場合も！  
ローンの借換相談もお気軽にどうぞ

※下記のいずれかに該当する方を対象とします。  
①JA住宅ローンのお借入れがある方  
②JAマイカーローン完済後2年以内の方  
③当JAに給与振込を指定の方



©よりぞう

金利適用期間  
2025年  
10月1日(水)～  
2026年  
3月31日(火)



スマホで簡単！  
WEBから仮申込 仮申込後のキャンセルもOK

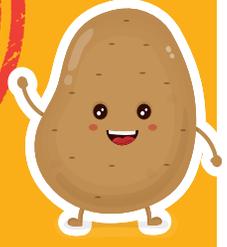


営業時間 (8:30~18:00) ※1月・2月は火曜日定休日

種いも入荷! 植付け3月中旬~、収穫7月~

# じゃがいもを作ろう!

家庭料理に大活躍のじゃがいも! 野菜づくり初心者でもOK  
実はプランターでも栽培できて、手間もかからないので、初心者でもつくれる野菜なんです!是非チャレンジしてみたいかがでしょうか!



- 男爵芋 ●きたあかり ●メイクイン
- インカのめざめ ●こがね丸 ●アンデス赤
- 十勝こがね ●とうや ●ホッカイコガネ ●シャドークイーン

## じゃがいもの肥料はコレ!

- 腐敗・発芽抑制
- 発芽・発根促進
- 根園土壌改造



## 病害虫対策も!

根付けまでにできるものはそうか病とケラ対策です!

不明な点があればお気軽にスタッフまでお声掛けください!



## じゃがいも作りアドバイス

- ①窒素分が多すぎると茎葉ばかり大きくなりイモがちいさくなるので専用肥料を。
- ②弱酸性土壌を好むので石灰のやりすぎに注意。
- ③種いもは、明るく乾いた10℃ぐらいの暖かい所で芽出しさせましょう。

## 野菜苗を植える場合 野菜づくりはまず 土づくりから!



# JAグループは米の安定供給に取り組んでいます

日本国内の多くの地域で、米は年1作が基本です。年1回の米作りで消費者の食卓や弁当、外食などの需要を満たすには、年間を通じて安定的な量・価格・品質で供給することが欠かせません。

## もし米が安定供給されなかったら…？

時期によって量変動しやすい



価格が乱高下しやすい



国産のお米が手に入りにくい



## 安定供給に向けたJAグループの取り組み例

### 複数年で契約栽培

生産者とJAの間での、3～5年などの複数年契約の取り組みを進めています。複数年にわたる安定的な販路を確保することで、農家は安心して生産に取り組むことができます。JAは外食業者や小売店に米を安定的に届けられます。

### 収量や品質の安定

異常気象の中でも収量<sup>※1</sup>や品質を安定させるため、JAの営農指導により、技術向上を図っています。また、必要な時に必要な量を、そして品質にバラつきのない米を年間を通じて出荷するため、JAが共同乾燥調製施設<sup>※2</sup>や低温倉庫を運営しています。

### コスト削減や物流改善

JAグループは、低コストの肥料・農薬の普及や、共同購入コンバイン<sup>※3</sup>の供給に取り組んでいます。物流でも、鉄道や船舶による輸送に力を入れ、より効率的な輸送に成果をあげています。

JAグループ  
サポーター  
林 修先生



全農号

※1 収穫した農産物の分量。品種や栽培方法、気象条件などが収量に影響します。  
 ※2 農家が収穫した米を持ち寄り、一括で乾燥や選別、調製を行う施設です。  
 ※3 JAグループが生産者の需要をとりまとめ一括で購入することで、購入価格の引き下げを実現します。

JAグループの様々な取り組みが、生産者が安心して農業を続けられ、  
 私たちが日本のお米を食べ続けられることにつながっています。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

書かない✂️確定申告

マイナンバーカードで



自宅からe-Tax

メリット たくさん♪

すでに



約4人中3人が

e-Taxで  
申告しています!!

自宅から  
申告可能



24時間  
利用可能



受信通知から  
いつでも内容確認



※メンテナンス時間を除きます

添付書類  
提出不要



※一部の書類を除きます  
イメージデータによる提出も可能

早期還付  
(3週間程度で還付)



※書面提出の場合は  
1か月~1か月半程度で還付

スマホでも  
できちゃう♪

✓ 確定申告書等作成コーナー  
なら金額等を入力するだけで  
自動計算で申告書が完成!

✓ マイナポータル連携で  
給与、ふるさと納税、医療費等が  
自動入力できる!

※ご利用には事前準備が必要です



作成コーナー



マイナポータル連携  
の詳細はこちら



国税庁 法人番号7000012050002



今回の料理

## 「キャベツとひき肉の重ね煮」調理時間50分

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!

### 材料 (2人分)

- キャベツ ..... 5枚
- 豚ひき肉 ..... 150g
- 玉ねぎ ..... 1/4個
- 生姜 ..... 1片
- ①酒 ..... 大さじ1
- ①塩 ..... 小さじ1/4
- ①ナツメグ ..... 少々
- ①片栗粉 ..... 大さじ1
- コンソメ ..... 2カップ
- ローリエ ..... 1枚
- ②酒 ..... 大さじ1
- ②しょうゆ ..... 大さじ1/2
- ②塩・コショウ ..... 少々
- ③片栗粉 ..... 小さじ2
- ③水 ..... 大さじ1

### 作り方

- ①キャベツは半分に切り、芯のかたいところはみじん切りにする。葉の部分は耐熱容器にのせ、ラップをして電子レンジで2分加熱しておく。
- ②玉ねぎと生姜はみじん切りにし、キャベツの芯と豚ひき肉と合わせ、①を加えてよく混ぜ、肉ダネを作る。
- ③直径18cmくらいの鍋にクッキングシートを敷き、まずキャベツ3枚を敷き、半量にした②の肉ダネを平らにのせる。さらにその上に4枚キャベツをのせ、残りの肉ダネを平らにのせたら、残りのキャベツをのせる。
- ④③にコンソメを注ぎ、ローリエを入れ、落としブタをして15~20分煮て⑤で味を調える。肉に火が通ったらクッキングシートごと取り出して、切り分けて皿に盛る。
- ⑤鍋に残った煮汁に③の水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、④にかける。



片山津給油所 **木・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!  
 庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!  
 大聖寺給油所 **火・木曜日**はガソリンがお得DAY!  
 山代給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!

給油所案内

※現金会員・JAカード・JASSクレジットカード・プリカの方対象

片山津 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (木曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00~21:00			なし
庄 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00~21:00			なし
大聖寺	通常営業時間 (月曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (火曜日・木曜日)	休業日	
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	
山代	通常営業時間 (月曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	木曜日 火曜日

※灯油・軽油の配送は庄・山代給油所管内の方は庄給油所、大聖寺・片山津給油所管内の方は片山津給油所までご連絡ください。

●片山津給油所 74-7377 ●庄給油所 74-3222 ●大聖寺給油所 73-2557 ●山代給油所 77-0825

# 理事会より

と き ● 令和7年12月25日(木) 午前10時  
 と ころ ● J A 加賀 本店 会議室

## 議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 女性総代選出規約の一部変更について
- 第3号議案 第10期総代選挙の日程について
- 第4号議案 内部統制システム基本方針の一部変更について
- 第5号議案 信用手数料徴収規程の一部変更について

## 報 告 事 項

- 1. ディスクローシャー半期開示について
- 2. J A 加賀不祥事再発防止計画書の策定について
- 3. 令和7年産米共同乾燥調製施設の精算について
- 4. その他



## あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

園芸研究者 ● 成松次郎

## ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。高温性で、発芽適温は20～25度、生育適温は20～30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

### 【品種】

根長が70～80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30～50cmの短根種がお勧めです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

### 【畑の準備】

ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50～70cmほど深く耕しておきます。種まきの1か月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20～30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

### 【種まき】

種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさなことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

### 【間引き】

本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きます(図2)。

### 【追肥】

1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20～30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

### 【病虫害防除】

病虫害を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

### 【収穫】

春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3か月、長根種で4、5か月程度です。収穫は、まず葉柄を5～10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

### 栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	秋まき											
中間地	春まき	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	秋まき											
暖地	春まき	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	秋まき											

●種まき 一生育 ■収穫(短根種) ■収穫(長根種)

図1 種まき

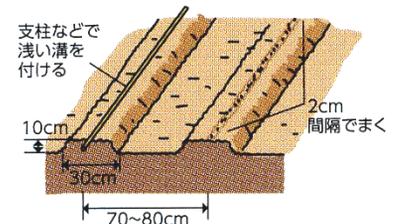


図2 間引き

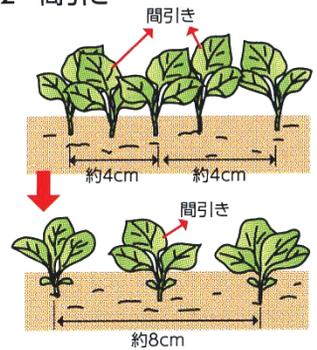


図3 追肥

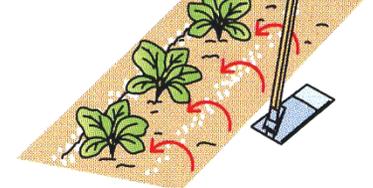
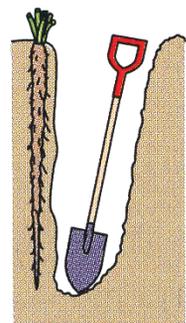


図4 収穫



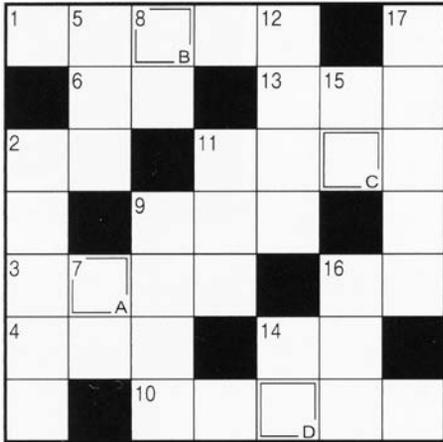
### ヨロのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働きのイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 5 強い風に雪が舞います
- 6 作業機をけん引してさまざまに農作業をこなします
- 7 金太郎が担いでいるもの
- 8 ドアをコン、コン
- 9 魚へんに付と書く魚
- 10 寒いとこりやすくなる人もいます

### タテのカギ

- 1 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 2 はたきで払うもの
- 3 い草などで編んだ敷物
- 4 天井や空がある方向
- 5 長さの単位のひとつ。記号はft
- 6 眠くなると下がってきます
- 7 外湯めぐりで知られる兵庫
- 8 東北部の温泉地
- 9 鬼は外、——は内
- 10 日本刀の手で握る部分
- 11 すべては忘却の——だ
- 12 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Dの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかガガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法  
Eメールまたは郵便ハガキで①  
答え、②本誌の好きなコーナー  
や本誌で気になったコーナー、  
③住所、氏名、年齢、職業、電話  
番号をご記入の上、左記までお  
送りください。  
★あて先  
○ハガキ  
① こたえ  
② 本誌の好きなコー  
ナー  
③ 住所、氏名、年齢、職業、  
電話番号

922-0497 加賀市作記  
ホ101  
JA加賀  
広報係

○Eメール件名に「JA加賀  
広報ハズル」と必ず書き  
fureai@kaga-ja.jp まで  
★締切り  
令和8年2月28日(土)当日消印有効  
★今月号当選者発表  
令和8年4月号誌上

### 景品

JA加賀特別栽培米  
「加賀ほまれ」

### 12月号の答え及び当選者

#### 「ボタンナベ」



★応募総数109件  
(メール応募59通)  
★当選者

大杉 典子 様  
沖野佳穂里 様  
\*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

## 編集後記

2月4日に立春が到来し暦上は春となりました。

春は天気が変わりやすいというのが大きな特徴です。

強い冬型の気圧配置で寒い日があったかと思えば、春の陽気を感じる日もあり、気温が上下することも頻繁に起きるかと思えます。気象情報をチェックするとともに元気村のみかんを食べて風邪をひかないよう免疫力をアップしましょう。

今月号では、新春農機展示会、自動車展示会の記事等が掲載されていますので、ぜひご覧ください。



## おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

### 食べ物で冬の感染症対策

冬になると、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行します。手洗いやマスクなどの基本的な対策に加え、食事から必要な栄養を取ることが重要です。

今回は、感染症対策に役立つ食べ物を三つご紹介します。

#### ■ハクサイ

ハクサイには美肌づくりに役立つ、免疫機能を高めるビタミンCが豊富に含まれています。また、ハクサイに含まれる食物繊維が腸内環境を整え、便通を良くする効果も期待できるため、便秘が気になる方にもお勧めの野菜です。人間は全身の免疫細胞の約7割が腸に集中しているため、腸内環境を整えることは、免疫機能の向上に直結します。

ハクサイのみそ汁やスープ、鍋などの体を温めながら食べられる料理にするのがお薦めです。

#### ■シヨウガ

シヨウガには、免疫機能を高めるジンゲロールとシヨウ



ガオールが含まれています。これらは抗菌・抗ウイルス作用を持ち、感染症予防に役立ちます。シヨウガオールは加熱によって生成され、体内側から温めてくれます。

#### ■カキ(牡蠣)

冬が旬のカキは、免疫機能を正常に保つ働きがある亜鉛を豊富に含む食材です。亜鉛にはウイルスの増殖を抑え、風邪の初期症状を軽減する作用があると考えられています。さらに免疫機能の維持に役立つビタミンB12や、抗酸化作用があるセレンも含まれているので、今の時季にお薦めです。

ビタミンCが亜鉛の吸収率を高めてくれるため、かき鍋やかきフライなどにして、上からレモンを搾ると良いでしょう。

旬の食材を日々の食事に取り入れ、バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけることが、感染症に負けない体づくりにつながります。



税務相談のご案内

2月7日 田

午前9時～午後1時  
〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

3月7日 田

午前9時～午後1時  
〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

所得、譲渡、相続、贈与税  
などお気軽にご相談ください。  
JA加賀顧問税理士が  
ご指導します。



2月  
3月

## にこにこ倶楽部 予定表

どなたでも参加できます。  
見学も随時行っております。

● パッチワーク

2月3日(火)・17日(火)  
3月3日(火)・17日(火)  
午前9時30分～にこにこランド

● 書道

2月10日(火)・24日(火)  
3月10日(火)・24日(火)  
午前9時30分～にこにこランド

● 生け花

2月13日(金)・27日(金)  
3月13日(金)・27日(金)  
午前9時30分～にこにこランド

● 俳句

2月9日(月)  
3月9日(月)  
午後1時30分～にこにこランド

〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係

073-15304

旬の情報を  
いち早くお届け!!

## JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ  
第3弾 販売中!



公式LINE

JA加賀



JA加賀  
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」



(株)加賀福祉サービス  
☎73-0294

小規模多機能ホーム  
なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120  
TEL.0761-75-7815  
FAX.0761-75-7816

## パートさん募集!

元気村で元気に  
働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL. 0761-75-7100

(担当: 店長 田川まで)



大地の華 (みそ) 販売終了  
につき桶売り希望の方は  
JA加賀経済課までご連絡  
ください。

☎ 0761-73-5555

男性正社員募集

ジェイエイサービス株式会社からのお知らせ  
葬祭業務

\*葬儀の施行(搬送～打合せ～施行)  
\*葬儀の際に付随する業務全般

年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア  
形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)  
ご連絡お待ちしております。

初心者も親切  
丁寧に教えます。

- 中央支店…………… ☎922-0497 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 江沼支店…………… ☎922-0101 加賀市山中温泉中田町ニ32-2 ☎78-0280
- 山中プラザ………… ☎922-0121 加賀市山中温泉富士見町ム4-3 ☎78-0281
- 南支店…………… ☎922-0322 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 西支店…………… ☎922-0811 加賀市大聖寺南町ニ68-2 ☎72-0443
- 東支店…………… ☎922-0304 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 北支店…………… ☎922-0442 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147
- 営農推進課…………… ☎73-5311 ● 経済課 (米・生活用品) …… ☎73-5555/FAX73-5319
- 営農業務課 (肥料・農薬) …… ☎73-5309 ● 元気村…………… ☎75-7100
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314 ● 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… ☎73-5855

