

2025

9

No.342

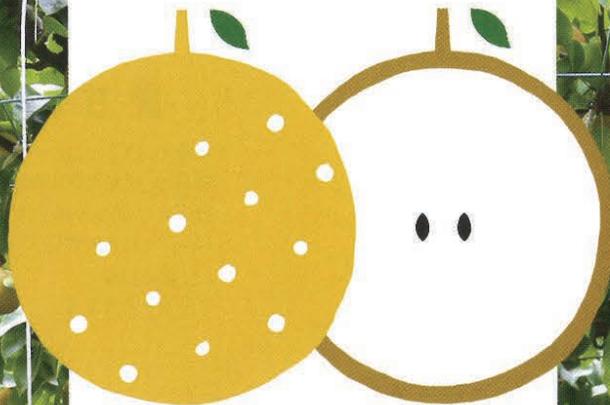
「加賀梨」初出荷が 行われました



●加賀梨特集	2~3	●元気村	11
●カメラレポート	4~6	●恋活パーティー参加者募集	12
●支店レポート	7	●経済農機センター日直営業 他	13
●それいけ!アンパンマン ミニショー&握手会	8	●理事会より 他	14
●農業まつり案内 他	9	●クロスワードパズル 他	15
●国消国産	10	●インフォメーション	16



JA加賀



加賀梨

KAGANASHI

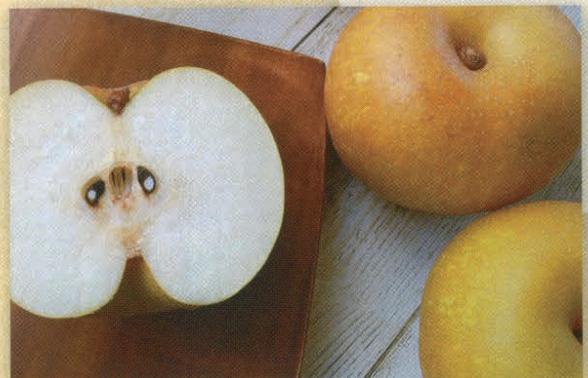
海と山、
加賀梨に
二つの名産地。
美味しさに
こだわる想いは
一つです。

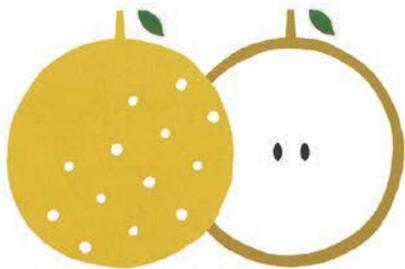


海と山。2つの産地が競い合う、こだわりの美味しさ。

加賀市は石川県内No.1の梨産地。海側と山側に2つの産地があり、栽培環境の違いからそれぞれに魅力の異なる美味しい加賀梨を生産しています。海側の「小塩辻」は、大正7年の栽培開始から現在に至る約100年の歴史があり、大玉・高糖度にこだわりながら高品質な梨の生産に取り組んでいます。山側の「奥谷」では人里離れた山間地で除草剤を使わない草生栽培、自然交配による受粉、果実に袋掛けせず、防蛾灯設置による減農薬栽培を実施しています。栽培手法や環境が違っても、美味しい梨をお届けしたいと丹精込める生産者の想いは同じ。ぜひ加賀梨のみずみずしい食感をご堪能ください。

JA 加賀梨部会





加賀梨

KAGANASHI

冷やしてシャリシャリ、
甘くてみずみずしい。
加賀の梨。

新水

サイズは250～300gくらいと若干小ぶり。肉質はやわらかく多汁で、甘さの中にほどよい酸味も含まれていて濃厚な味わいです。

〔出荷の目安〕
7月末～8月上旬

愛甘水

果実の大きさは300～350g程度で、果皮の色は黄赤褐。ほどよい硬さの果肉とさっぱりした甘さが特徴です。

〔出荷の目安〕
7月末～8月上旬

幸水

果汁が多く、甘さの中にほどよい酸味。その甘味・食感・質の良さから、人気の高いロングセラー品種です。

〔出荷の目安〕
8月上旬～9月上旬

加賀しずく

2017年デビューの石川県オリジナル品種。果実の重さが約600g前後と大きく、酸味が少なく上品な甘さ。

〔出荷の目安〕
8月下旬～9月中旬

豊水

果肉が柔らかく、みずみずしい食感。甘味と酸味のバランスもよく、また比較の日持ちするので重宝されます。

〔出荷の目安〕
9月上旬～9月下旬

二十世紀

きれいな黄緑色でサイズは約300g前後の中玉。多汁でシャリシャリとした果肉は甘味と酸味がバランスよく調和しています。

〔出荷の目安〕
9月中旬～9月下旬

あきづき

果実の重さが約500g前後で、サイズもやや大きめ。果肉は緻密で糖度が高く、酸味は少なめで果汁も豊富です。

〔出荷の目安〕
9月中旬～10月上旬



7月25日(金)に奥谷町、31日(木)に小塩辻町の選果場にて、加賀梨の初出荷が行われました。奥谷から早生品種の「愛甘水」、小塩辻から「新水」が県内外へ出荷され、スーパーやJAグリーン加賀元気村で販売されました。県内最大級の梨の生産地である加賀市は小塩辻町約21ヘクタール、奥谷町約31ヘクタールの広大な面積で梨の栽培を行っています。それぞれの産地で栽培手法や環境の違いがありますので是非、加賀のおいしい梨を味わってみてください。

加賀梨 初出荷



J A加賀組合長杯 スポーツレクリエーション大会



7月12日(土)、小松市の百万石リゾートレインにて組合長杯スポーツレクリエーション「ボウリング大会」が開催されました。当日はお子様から大人まで総勢44名の幅広い年齢の方々にご参加いただき、ストライクやスペアが出るたびに歓声が上がリ、賑わいを見せていました。

優勝者には菟常勤監事からJA加賀特別栽培米の「加賀ほまれ」5キロが贈られました。他にもJA加賀組合長賞や青年部委員長賞、女性部長賞など、多くの景品が参加者に手渡されました。当日は多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

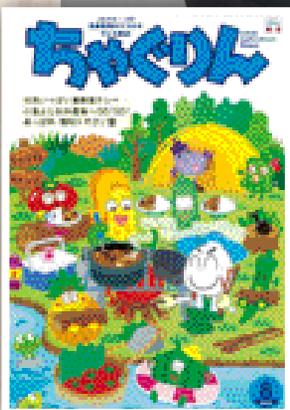
加賀市産1等米提供に伴う 差額助成と食農教育雑誌 「ちやぐりん」を寄贈しました



JA加賀は加賀市内の小中学生へ良品質で美味しい1等米を食べてもらいたいという思いから市内小中学校で1年間に使用するお米約63トンを1等米として提供するため差額を寄付しました。

また、未来を担う小学生に、地域に根ざした食農教育として「食」の大切さや「食を支える農業」の役割を知ってもらおうきっかけ作りとしてJAグループ家の光協会が発行する子ども向け食農教育雑誌「ちやぐりん」8月号を寄贈しました。

管内小学校の5年生を対象に食べ物や農業に関心を持ってもらうことでJA事業の理解促進に資することを目的としています。



女性部百円市

7月19日(土)、JAグリーン加賀元気村にて女性部恒例の百円市を開催しました。

当日は女性部員や地域の方々のご好意により持ち寄られた幾種類もの夏野菜が並びました。普段、百円では買えない野菜等を買いたい姿が見られました。収益は秋に実施する「愛の助け合い運動」の活動費の一部とさせていただきます。



ご来店頂いたお客様、またご協力いただきました皆様、ありがとうございました。ございました。



地域農業振興促進大会

7月25日(金)に第41回地域農業振興促進大会が行われました。当日は、全農石川県本部 坂野氏による「米穀情勢について」の講演がお聞きいただきました。また、

水稲・大豆等の今後の管理、節水型水稲乾田直播栽培の取組、令和7年度経営所得安定対策について説明や報告が行われました。





味平かぼちゃの出荷がピークを迎えました

加賀九谷野菜である南加賀地区のブランドかぼちゃ「味平かぼちゃ」の出荷がピークを迎えました。今年は好天に恵まれたことから、大玉で甘いかぼちゃが続々と出荷されました。



味平かぼちゃは糖度が高く、ほくほくした食感が特徴です。現在は46軒の農家が21・3ヘクタールで栽培しています。出荷されたかぼちゃはJA加賀野菜集出荷貯蔵施設で表面の傷の有無や色、大きさなどを確認し、箱詰めされています。



片山津給油所セルフ化リニューアルオープン

5月より改装工事をしていました片山津給油所が8月9日(土)にリニューアルオープンいたしました。

オープンした9日から13日の間は20リットル以上給油のお客様への粗品進呈やガソリン・軽油・灯油の特別価格販売、洗車が

通常価格の半額など、様々な企画を行い、多くのお客様に来店いただきました。

片山津給油所は年中無休で午前7時から午後9時まで営業、毎週木曜日・土曜日・日曜日は特売日の営業となっておりますので、ぜひご利用ください。





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

北支店

来店感謝デー

8月15日(金)に来店感謝デーを開催し、たくさんの方々にご来店いただきました。
楽しい時間と素敵な笑顔をお礼ありがとうございました！



西支店

令和7年産米ゆめみづほの初検査が行われました

8月22日(金)旧西支店の倉庫に於いて、令和7年産米ゆめみづほの初検査が行われました。今年も猛暑により生育が心配されましたが、生産者の水管理等の努力により、一部を除き最高等級の1等に格付けとなりました。



JA 共済プレゼンツ

観覧無料

それいけ！アンパンマン ミニショー&握手会

開催日時 令和7年10月19日(日)
1回目/ 11:00～ 2回目/ 14:00～

公演時間 約30分程度(各回 40組)

開催場所 JA加賀 本店

☆申込方法

下記の申込書を支店窓口へ提出いただくか、
FAXでお申込ください。(電話での受付不可)



受付期間 令和7年8月1日(金)～9月30日(火)まで

- *参加券をお持ちでなくても客席後方からの観覧は可能です
(握手会へのご参加はできません)
- *申込受付後、厳正なる抽選を行い当選者には後日、ショー観覧&握手会の参加券をお渡しします
- *諸般の事情でイベントが変更・中止になる場合があります。
- *ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には使用致しません。

お問い合わせ JA加賀 本店 金融共済部



TEL 0761-73-5308/FAX 0761-73-5317

きりとり

JA 共済プレゼンツ **それいけ！アンパンマン** ミニショー&握手会 申込書

住所 _____ TEL(連絡のつきやすい番号) _____

名前 _____ (代表者) 参加人数 大人 名、子供 名

希望 1回目 11:00～ ・ 2回目 14:00～ ・ どちらでも良い
※参加希望の時間を○で囲って下さい。

※参加券をお持ちでなくても客席後方からの観覧は可能です。握手会への参加は当申込書をご提出ください。

JA加賀

農業まつり



開催予告!!

さあ、笑顔の産地へ

10/18日(土) 19日(日)



給油所案内

片山津給油所 **木・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!

庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!

大聖寺給油所 **火・木曜日**はガソリンがお得DAY!

山代給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!

※現金会員・JAカード・JASSクレジットカード・プリカの方対象

片山津 (セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (木曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00~21:00		なし	
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00~21:00		なし	
大聖寺	通常営業時間 (月曜日・水曜日・金曜日)	特売日営業時間 (火曜日・木曜日)	休業日	
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	
山代	通常営業時間 (月曜日・火曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	木曜日

※灯油・軽油の配送は庄・山代給油所管内の方は庄給油所、大聖寺・片山津給油所管内の方は片山津給油所までご連絡ください。

●片山津給油所 74-7377 ●庄給油所 74-3222 ●大聖寺給油所 73-2557 ●山代給油所 77-0825

乃木坂46のメンバーが好きな食材で!

こく しょう こく さん 国消国産 ×レシピ



前菜編

メイン編

スイーツ編

乃木坂46メンバーのおススメ国産食材「じゃがいも」「にんじん」を使ったポテトサラダのレシピをご紹介します。じゃがいもは久保さんも大好き! 牛乳と国産粉チーズの隠し味でコクま濃厚な味に!

コクま濃厚ポテトサラダ

■材料(2人分)

じゃがいも	2個
玉ねぎ	1/4個
【A】マヨネーズ	大さじ4
【A】国産粉チーズ	大さじ2
【A】牛乳	大さじ1
【A】コショウ	適量
きゅうり	1/6本
塩	ひとつまみ
ロースハム	1枚
にんじん	1/4本



私の推し食材「牛乳」と「国産粉チーズ」がコクま濃厚の秘訣!

久保史緒里



【作り方】

- 1 じゃがいもは中心にぐるっと一周切り込みを入れ、お湯でゆでる。
- 2 竹串がスッと通るくらいに軟らかくなったら、皮をむいて耐熱ボウルに移してつぶす。
- 3 きゅうりは星型に型抜きし、内側の部分はみじん切りにする。塩を振りかけ、10分おいて水気を拭き取る。ロースハムは花型に型抜きし、外側の部分はみじん切りにする。にんじんは皮をむいてハート型に型抜きし、外側の部分はみじん切りにする。耐熱皿にのせ、ラップをかけて600Wの電子レンジで1分加熱して粗熱を取る。
- 4 2にみじん切りにした3、薄切りにした玉ねぎ、【A】を加えて混ぜる。
- 5 器に4を盛る。型抜きした3をのせたら、完成!
※お好みでレタスを添えてお召し上がりください。

詳しい調理のショート動画はこちらから



『国消国産』が、日本の食の未来をつくります。

日本は今、食料の約6割を海外に頼っています。いざという時の食料に困らないために、私たちに何ができるのでしょうか? それは、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産していくことです。その考え方を『国消国産』といいます。

『国消国産』をすすめると、いいことがたくさんあります。



国産食材を食べ、日本の食の未来を応援しよう!

井上和



メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中! ぜひアクセスしてください!

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

46
乃木坂

〈営業時間／通年 8:30~18:00〉※9月30日(火)は棚卸しのため臨時休業いたします

秋の味覚祭 開催!!

新米の季節到来!!

とれたての新米を精米したてで
やっぱりJA!! 味わってください!!
お米の店頭精米

地元加賀市産米のご紹介

県外発送も好評承り中!!

ゆめみづほ

程よい甘味と丸みのある粒が特徴の石川県の早生品種の代表格です。コシヒカリに匹敵する食味の良さを持つとともに、おにぎりや弁当にしてもその美味しさが長持ちします。

コシヒカリ

おいしいお米の代名詞と言える「コシヒカリ」。全国的にもおいしいお米として知られている品種です。旨み・粘り・柔らかさ・香り・見た目すべてにおいて優秀なお米です。

ミルキークイーン

粘りが強い低アミロース米です。他のお米に比べて、劣化が少ない、炊飯ジャーに入れても黄色に変色しにくく、冷めても硬くなりにくいのでお弁当やおにぎりなどにも最適です。粘りが強いお米が好きな方にぜひオススメ!!

加賀ほまれ

JA加賀の特別栽培米（加賀市産コシヒカリ）です。農業と化学肥料を慣行栽培に比べて50%以下に抑えたお米です。また、土づくりのための追肥を継続的に実施するなど、様々なこだわりにより安心安全な美味しいごはんとして令和2年にデビューしました。



加賀梨・加賀ぶどうBESTセレクション

梨とぶどうが実るこの季節、地元の品種を集めました。ぜひ、食べ比べてみませんか!

※天候不良などにより入荷がない場合がございます。



加賀しずく

2017年デビューの石川県オリジナル品種。果実の重さが約600g前後と大きく、酸味が少なく上品な甘さ。

豊水

果肉が柔らかく、みずみずしい食感。甘味と酸味のバランスもよく、また比較的日持ちするので重宝されます。

あきづき

果実の重さが約500g前後で、サイズもやや大きめ。果肉は緻密で糖度が高く、酸味は少なめで果汁も豊富です。

ブラックオリンピア



巨峰の改良品種で、上質な香りが特徴。ハチミツぶどうといわれるほど甘い高級品種。

赤嶺



リンゴに似た独特の風味を持った、皮ごと食べられる赤系の品種。

スチューベン



ニューヨーク生まれの黒玉系中粒種のぶどう。甘味が強く味が濃いのが特徴。

大好評 安い!! 新鮮!!
ボリューム満点

《売出期間》
9月20日 彼岸入り
～26日 彼岸明け

産直会員出荷の

お彼岸用

切花

大量入荷

シャインマスカット



糖度が高く、酸味が少ない。種なしで皮ごとサクサク食べられる全く新しいマスカット!

安芸クイーン



ふわっと繊細な果肉、深みのあるコクと甘みが特徴。女性に人気が高い品種。

ロザリオピアンコ



皮ごと食べられ、酸味が少なく爽やかな甘みが特徴の翡翠色の品種。

第9回JA加賀青壮年部主催

恋活パーティー

ホテルアローレのランチビュッフェと
ケーキを食べながらたくさんのイベントを楽しみ、
素敵な出会いを見つけませんか？

これまで22組のカップルが成立！
うち4組が成婚されています。

開催場所 ホテルアローレ（加賀市柴山町と5-1）

参加費 男性 7,000円 女性限定
女性 3,000円 2名以上でお申し込みの場合
1名 2,500円

参加資格 25歳以上の独身の男女
男性は加賀市在住、女性は不問です

お申込み期限 10月17日（金）

定員 男女各10名
※応募多数の場合抽選となります。
当選者には後日お知らせいたします。

令和7年
11月8日（土）
11:00~14:00



内容

- 開会式
- 回転型自己紹介
- コミュニケーションゲーム
- ランチビュッフェ
- フリータイム
- おむすびタイム



※写真はイメージです。

下記のいずれかの方法でお申込みください

TEL 0761-73-5303 FAX 0761-73-4522 E-MAIL kikaku@kaga.is-ja.jp

郵送 〒922-0497加賀市作見町ホ10-1 JA加賀企画管理課宛

HP https://www.is-ja.jp/kaga/ev/taiken/koi_form.htm



お問い合わせ JA加賀企画管理課 TEL.0761-73-5303

※今回掲載しました個人情報につきましては、JA加賀の事業以外には一切使用いたしません。

担当 いくるみ 王生

主催 JA加賀青壮年部 協賛 JA加賀、ホテルアローレ

後援 いしかわ結婚・子育て支援財団

JA加賀 経済農機センター 営業時間のお知らせ

日頃は、JA加賀経済農機センターをご利用頂きまして、心より御礼申し上げます。
つきましては、令和7年9月・10月の営業時間を下記の通りとさせていただきます。10月は農業
まつり終了をもちまして今年の日直営業を終了とします事を何卒ご理解の程、よろしく願い
いたします。

9月予定

【令和7年9月20日(土)から9月28日(日)の土日祝日を日直配置】

6日 土	7日 日	13日 土	14日 日	15日 祝	20日 土	21日 日	23日 祝	27日 土	28日 日
秋繁忙期対応 8:30~17:30					日直配置 8:30~17:30				

10月予定

【令和7年10月4日(土)から10月11日(土)の土曜日を日直配置】

4日 土	5日 日	11日 土	12日 日	13日 祝	18日 土	19日 日	25日 土	26日 日
日直配置 8:30~17:30	休業日	日直配置 8:30~17:30	休業日		農業まつり		休業日	

お買得中古車情報

R7 スズキ キャリイトラック

年式 KC17コンパ 777 MT SS 4WD



総支払額
134万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No落
走行10km/検R9年3月/シルバ- /未使用車 4WD キーレス 衝突被害軽減装置

R7 ダイハツ ハイセツトトラック

年式 スタンダード CVT 4WD



総支払額
134万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No落
走行10km/検R9年3月/シルバ- /未使用車 4WD 衝突被害軽減装置

R6 スズキ エブリイバン

年式 PAリミテッド AT 4WD



総支払額
156万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No落
走行10km/検R8年11月/シルバ- /未使用車 4WD キーレス 衝突被害軽減装置

R7 ダイハツ アトレー

年式 RS CVT 4WD



総支払額
210万円

保証6ヶ月6,000km 整備0円
リ済別 修無 保付 No落
走行10km/検R9年5月/カキ /未使用車 4WD バックカメラ 衝突被害軽減装置

R2 マツダ MX-30

年式 100周年特別記念車 4WD



総支払額
253万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付
走行28,000km/検なし/グッド / TV 全方位モニター 衝突被害軽減装置

R2 トヨタ カローラスポーツ

年式 G Z 2WD



総支払額
231万円

保証6ヶ月6,000km 整備33,000円
リ済別 修無 保付
走行34,000km/検R9年1月/バ-ル / 牝 TV バックカメラ 衝突被害軽減装置

28 ダイハツ ムーヴ

年式 カスタムX SA II 2WD



総支払額
93万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付
走行42,000km/検なし/グッド / 牝 TV ドラレコ 衝突被害軽減装置

R2 マツダ フレアワゴン

年式 ハイブリッドXS 2WD



総支払額
129万円

保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
リ済別 修無 保付
走行34,000km/検なし/グッド / ブラック / CD ドラレコ 衝突被害軽減装置

在庫車両の一部です。詳しくはJA加賀 自動車整備工場までお願いします！

TEL0761-73-1314

JAオート
車両情報は
こちらから！



理事会より

と き ● 令和7年7月29日(火) 午後2時より
と ころ ● JA加賀本店 会議室

議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 令和6年度ティスクロージャー誌の開示について
- 第3号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第4号議案 理事との契約について
- 第5号議案 令和6年度出荷契約米共同計算の精算並びに生産者開示について
- 第6号議案 令和7年度産米の米穀共同計算および委託契約内容について
- 第7号議案 くん炭施設(建屋)の補修工事について
- 第8号議案 個人情報及び情報セキュリティ管理体制の一部変更について

報告事項

1. 令和7年度内部監査(米穀共同計算)について
2. 令和7年度第1四半期自店検査結果について
3. 令和7年度第1四半期相談苦情等対応状況について
4. 事務リスク管理規程に基づく令和7年度第1四半期事務ミス等報告について
5. JA加賀再発防止策取組状況について
6. 令和7年6月末事業実績報告について
7. ジェイエイサービス(株)令和7年6月末実績報告について
8. ㈱加賀福祉サービス 令和7年6月末実績報告について
9. ㈱アグリサポート加賀 令和7年6月末実績報告について
10. ㈱アグリサポート加賀 令和7年度上期決算報告について
11. 令和7年度第1四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
12. JAバンクの内部管理態勢構築にかかわる指針の変更について
13. 令和7年度第1四半期余剰金運用実績並びに
14. 令和7年度第2四半期余剰金運用計画及び運用方針について
15. ㈱加賀ガスサービスセンター 第29期上期決算状況について
16. 地方公共団体に対する貸付状況について
17. 令和5年度主食用米共同計算の追加精算について
18. 令和7年度園芸作物・果樹の生育状況等について
19. 令和7年度産大麦の検査結果について
20. 片山津給油所オープンについて
21. お盆の給油所営業時間変更について
22. 第29回農業まつりについて
23. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

コリアンダー(パクチー) エスニックな香りと味を楽しむ

コリアンダーは地中海原産のセリ科野菜。中国ではシャンツァイ(香菜)、タイではパクチーと呼ばれ、中華料理やエスニック料理に欠かせない食材です。セリに似た濃緑色の葉には独特の強い香りがあり、肉料理の添え物や炒め物に使用します。成熟した種子は芳香とスパイシーな風味があり、香味料になります。比較的冷涼な気候を好み、中間地などでは夏には高温を避けるため、遮光するとよく育ちます。

中間地では冬を除いて周年栽培できますが、種まきに適しているのは春(4月)と秋(9月)です。収穫は種まき後約2カ月で始められます。

栽培カレンダー(コリアンダー(パクチー))

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地		●	▲	■				
中間地	●	▲	■					

●種まき ... 苗作り ▲ 植え付け ー 生育 ■ 収穫

[品種]

「サワディ」(トキタ種苗)、「ばくばくパクチー」(サカタのタネ)などがありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。

[畑の準備]

事前に1平方m当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます(図1)。

その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%程度)100gを施し、土とよく混合し、幅90cmのベッド(栽培床)を作ります。

[種まき]

ペンチなどを使い、種を軽く押しして割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7.5~9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽しますが、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗

図1 畑の準備



[植え付け]

幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます(図3)。

[灌水(かんすい)]

水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多く灌水します。夏の暑

図2 苗作り



図3 植え付け

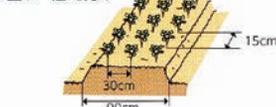
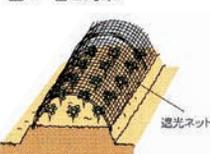


図4 暑さ対策



さ対策には50%程度の遮光ネットでトンネル被覆します(図4)。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。

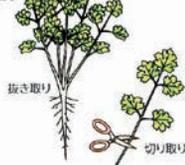
[病害虫の防除]

アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がお勧めです。

[収穫]

草丈が30~40cm、葉数が10~15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます(図5)。花莖が伸びてきたら、常に摘み取ってください。

図5 収穫



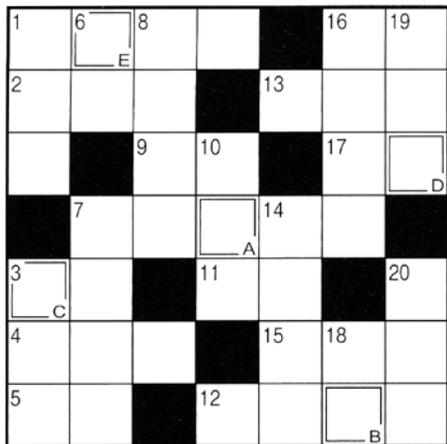
三ツのカギ

- 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切るもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い——を上げて出かけたダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、——、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂（し）四手」と書きます
- なくて——

タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、——の力ウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの——で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見——

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法
Eメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナー、③住所・氏名・年齢・職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先
○ハガキ
① ことえ
② 本誌の好きなコーナー
③ 住所・氏名・年齢・職業
電話番号

922-0497 加賀市作見町
JA加賀 広報係
※郵便料金が改訂されましたのでご注意ください。

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-ja.jp まで

★締切り
令和7年9月30日(火)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和7年11月号誌上

景品 JA加賀特別栽培米 「加賀ほまれ」

7月号の答え及び当選者
「ネガイゴト」



★応募総数65件
(メール応募32通)
★当選者
橋本 則之様
小橋 政博様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記

9月になっても気温が高く蒸し暑い日が続いておりますので、水分補給や休憩をこまめにとり熱中症にならないように気を付けましょう。ただ、暦上はもう「秋」です。元氣村では加賀市産新米や加賀梨、加賀ぶどうなど多くの農作物が並んでいます。爽りの秋という言葉もあるように、美味しい米、果物、野菜など収穫が多くなる季節です。たくさん食べて暑い時期を乗り越えましょう。

今月号では加賀梨の初出荷など掲載してありますので是非お読みください。



おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

秋の味覚で不眠症対策

秋になり、不眠に悩まされる人が増えています。原因は、日照時間の減少や朝晩の気温差などによって自律神経が乱れやすくなるためです。寝付きが悪い、夜中に目が覚める、朝スッキリ起きられないなどの症状が続くと、美容にも心身のパフォーマンスにも影響を及ぼします。そこで今回は、秋の不眠対策として、お薦めの食材を二つご紹介いたします。

■ サツマイモ

秋の定番食材のサツマイモは、炭水化物を多く含み、脳内で幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの生成をサポートします。炭水化物を取ることでセロトニンの材料となるトリプトファンというアミノ酸が脳に運ばれやすくなり、心の安定につながります。夕食やおやつに蒸したサツマイモを取り入れると、心も体もリラックスしやすくなるでしょう。

■ サケ

サケはセロトニンの材料であるトリプトファンを多く含む食品です。加えて、気分を安定させる神経伝達物質の働きをサポートするDHAや

EPAといったオメガ3脂肪酸も豊富に含まれます。焼きサケやホイル焼きを食事に取り入れることで、睡眠の質をサポートするトリプトファンをしつかり取れるでしょう。

■ 栗

栗には、筋肉の緊張を緩めて心身をリラックス状態へ導く働きがあるマグネシウムが豊富に含まれているため、不眠の方にはお薦めの食材です。また、栗の渋皮に多く含まれるタンニンには、強い抗酸化作用があるため肌の老化予防にも役立ちます。おやつにゆで栗を食べたり、夕食に栗ご飯を取り入れると良いでしょう。

旬の食材を上手に取り入れて食事を楽しみ、秋の夜長にぐっすり眠れる体づくりを始めませんか。食事に加えて、ゆるめのお風呂や軽いストレッチなどを習慣にすると、よりリラックスして質の良い睡眠を促すことができますよ。





税務相談のご案内

9月8日

午前9時～午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

10月8日

午前9時～午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



旬の情報を
いち早くお届け!!

JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ
第3弾 販売中!



公式LINE

JA加賀



JA加賀
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



フォローよろしくお願いします!!

9月
10月

にこにこ倶楽部 予定表

●書道

9月9日(火)・24日(水)
10月14日(火)・28日(火)
午前9時30分～にこにこランド

●パッチワーク

9月2日(火)・16日(火)
10月7日(火)・21日(火)
午前9時30分～にこにこランド

●俳句

9月8日(月)
10月未定
午後1時30分～にこにこランド

●生け花

9月12日(金)・26日(金)
10月10日(金)・24日(金)
午前9時30分～にこにこランド

〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係
073-15304

「えがお」と「まごころ」で「安心」



(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に
働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL. 0761-75-7100

(担当: 店長 田川まで)



パートさん募集中

ジェイエサービス様からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務
1日5時間程度 週3～5日
*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問
*初心者も親切・丁寧に教えます。
●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)
ご連絡お待ちしております。

男性正社員募集

ジェイエサービス様からのお知らせ

葬祭業務

*葬儀の施行(搬送～打合せ～施行)
*葬儀の際に付随する業務全般
年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア
形成の観点から期間の定めのない契約で募集)
●応募 TEL:0761-73-5335 (山本)
ご連絡お待ちしております。

初心者も親切・丁寧に教えます。

- 中央支店…………… ☎922-0497 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 江沼支店…………… ☎922-0101 加賀市山中温泉中田町ニ32-2 ☎78-0280
- 山中プラザ………… ☎922-0121 加賀市山中温泉富士見町ム4-3 ☎78-0281
- 南支店…………… ☎922-0322 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 西支店…………… ☎922-0811 加賀市大聖寺南町ニ68-2 ☎72-0443
- 東支店…………… ☎922-0304 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 北支店…………… ☎922-0442 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147
- 営農推進課…………… ☎73-5311 ●経済課(米・生活用品) …… ☎73-5555/FAX73-5319
- 営農業務課(肥料・農薬) …… ☎73-5309 ●元気村…………… ☎75-7100
- 自燃課(自動車) …… ☎73-1314 ●農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課(燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… ☎73-5855

