

2025

6

No.339

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



新しい米づくり「マイコス米」の 種まきを行いました!

●マイコス米	2	●特選コラム	10
●カメラレポート	3~4	●元気村 他	11
●支店レポート	5	●通常総代会のご案内 他	12
●お米の学習	6	●イベント情報について	13
●キャンペーンのご案内	7	●理事会より 他	14
●カートンセール	8	●クロスワードパズル 他	15
●ふれあいまつり	9	●インフォメーション	16



JA加賀

新しい米づくり

「マイコス米」の種まきを行いました



マイコスとは…
植物の根に感染し「菌根」を形成するカビの一種です。植物と共生し、植物の成長を促進し、土壌の栄養吸収を向上させる効果があります。

マイコス米とは…
粳種にマイコス菌（菌根菌）を粉衣することにより、根を活性化させて田んぼに水を張らずに栽培するお米です。

4月18日（金）、合河町農場でマイコス米の種まきが行われました。マイコス米は基本的に水を入れない乾田栽培でマイコス菌を粉衣することで稲株がしっかりと育つという利点があります。近年は温暖化による気候変動の影響が農業に大きな影響を与えており、新たな栽培方法を考えていく中で、従来の田植えや水管理を省略できる点から、注目されている栽培方法の一つです。



親子バケツ稲体験

5月11日(日)、JA加賀本店前にて「親子バケツ稲体験」を開催いたしました。

今回の「親子バケツ稲体験」では親子21名が参加し、青壮年部副委員長の滝口和範さんが開催の挨拶を行いました。

この活動は子ども達にお米ができるまでの一連の流れを学習・体験してもらい、お米をはじめ農業に興味を持ってもらうことを目的として実施しています。



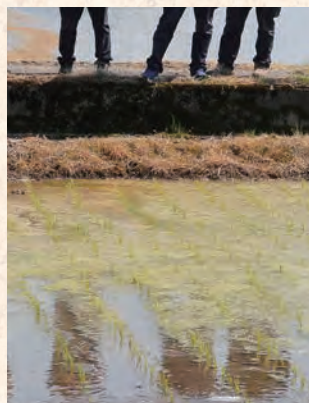
子ども達には1人1つバケツ稲を作ってもらい、自宅で生育過程を観察してもらいます。

参加した親子からは「楽しかった」「お米がすっかりできるように頑張って育てます」と感想をいただきました。



除草剤散布実演会・水管理講習会

5月14日(水)、野菜集出荷貯蔵施設近くの圃場で除草剤散布実演会・水管理講習会が開催されました。講師に日産化学株式会社会取氏をお招きし、除草剤の散布や水管理についてお話をいただきました。当日は生産者約20名が参加し、熱心に質問していました。





春ブロッコリー初出荷



5月13日(火)、ブロッコリーの北陸最大生産地でもあるJA加賀では春ブロッコリーの初出荷が行われました。

野菜集出荷貯蔵施設では、多くの春ブロッコリーを扱っており、新鮮な状態で出荷されています。今後も、秋ブロッコリー、越冬ブロッコリーの生産、出荷が予定されています。

また、同日は令和7年度春ブロッコリー出荷講習会を開きました。気象及び春ブロッコリーの生育概況と販売情勢、市場情勢についての説明を受けました。

また、ブロッコリー担当者より、出荷時の注意点や規格格付けについて話しました。



米検査員育成研修会

5月12日(月)～14日(水)、米検査員育成研修会が教育センターで開催されました。当研修会は検査員を育成する目的で毎年開催されており、県内JAから26名が参加しました。当日は写真にある検査器具の取り扱いや米穀・大麦・大豆の検査方法について講義が行われました。6月から現場実習が始まり、来年度より検査員として活動します。





支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



今年度の西支店渉外員です！

組合員・利用者の皆様に寄り添い、お客様のニーズに沿った活動に努めてまいりますので訪問した際はよろしくお願い致します。

西支店



今年度の北支店渉外員です！

皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

北支店

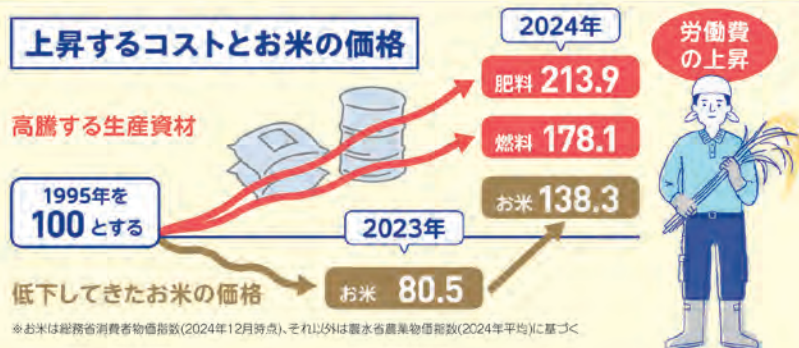




今なぜ上がる? お米の価格

お米を作るための様々なコストの上昇を反映して、
お米の価格が上がっています。

図のように、肥料・燃料など、
お米の生産に必要な資材が、
軒並み大きく値上がりしている
のです。一方、お米の価格は、
2023年までは低下傾向が続い
ていたことも分かります。
様々な物価の上昇にともない、
農家の労働費(賃金に相当)も
上昇しています。



専門家による
ワンポイント
解説

水田の維持や、鳥獣被害、猛暑への対策など、農業にかかる
コストも増えています。

農家の減少と高齢化で、水田の水路や畔(あぜ)の
維持・管理や、鳥獣害対策などの負担が増えています。
さらに、温暖化で雑草やカメムシなどの害虫が増えや
すく、一層の対策が必要です。しかも、暑い日が増えて
炎天下の作業時間が増えており、農業特有の負担は
増すばかりです。効率化やコスト削減も図られていま
すが、今後も生産コストは増えていくと考えられます。
様々な物価が上がる中で、「お米だけは、いつも安く
買えて当たり前」という時代ではなくなった、と言える
のではないのでしょうか。



暑さで農作業が困難
農作業に適した時間はわずか
しかも、害虫や雑草への対策に
かかる負担が増大

農業経済学者
おがわ まさゆき
小川 真如先生



JAグループの
取り組み

コスト低減と効率化へ

写真のような建物を見たことはありますか?
これはJAが運営する「カントリーエレベーター」という施設です。
収穫したお米を、共同で乾燥・選別することで省力化とコスト
低減を図り、農家の負担軽減を実現しています。



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

年金受取

年金のお受け取りは
JAで

ご指定キャンペーン



R7年5月1日 (木)～ 6月30日 (月)

- 期間中、他金融機関より年金振込をJAに指定された方

コシヒカリ(1.5kg)× 2袋

もしくは

JAグリーン加賀

元気村利用券 2000円分 **プレゼント**



さらに

期間中、年金指定替えしていただいた方で
JAカードをお申込みいただいた方に
もれなく元気村利用券 **1000円分** をプレゼント。



2025年

8月・9月は

**JAカード
限定**



対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

**10%
割引!**

ご請求時

〈対象期間〉

2025年
8月1日(金)～9月30日(火)

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。



JA-SS・ホクレンSSで

ご請求時に
1回につき

2円割引

ご自宅迄
配達
致します。

まとめて買えば、グーンとお買得!!

カートンセール



★オール特別価格で大提供!この機会にぜひご準備ください。
★お申し込みは電話でOK!!

期間 6月16日 月 ▶ 27日 金

1 ティッシュペーパー ネピア プレミアムソフトティッシュ



さらに“ふんわり”、“なめらか”、
“やわらか”仕上げて、
手ざわり感アップ

360枚(180組)×60入
〈税込価格〉**¥5,500**
〈通常税込価格〉¥5,960

2 クレシア ティッシュペーパー スコッティ カシミヤ



ふんわりカシミヤのような
肌ざわりが支持される
ロングセラー商品。

440枚(220組)×10入
〈税込価格〉**¥2,750**
〈通常税込価格〉¥3,160

3 トイレットペーパー 県リサイクルロール 石川県リサイクル認定製品



地球にやさしい
100%再生紙。

ソフト90m×100入
〈税込価格〉**¥6,500**
〈通常税込価格〉¥6,820

4 トイレットロールペーパー ソフト若葉



上質古紙を100%使用
しておりますので溶解に
は全く心配ありません。

60m×12ロール×8入
〈税込価格〉**¥4,720**
〈通常税込価格〉¥5,140

5 ネピア asmori(アスモリ) シングル



6ロールで12ロール分
の長尺ロール。暮らしに
なじむデザインです。

120m×6ロール×8入
〈税込価格〉**¥4,840**
〈通常税込価格〉¥5,340

6 クリネックスコンパクト ダブル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスッキ
リ。すぐなくなる心配もなく、
取り替える回数が減らせます。

45m×8ロール×8入
〈税込価格〉**¥5,350**
〈通常税込価格〉¥6,300

お買得

7 クリネックスコンパクト シングル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスッキ
リ。すぐなくなる心配もなく、
取り替える回数が減らせます。

82.5m×8ロール×8入
〈税込価格〉**¥5,350**
〈通常税込価格〉¥6,300

お買得

JA加賀 加賀農業協同組合

○中央支店 73-3931
○江沼支店 78-0280

○東支店 74-1562
○西支店 72-0443

○南支店 76-0880
○北支店 74-0147
○本店経済課 73-5555

ご注文はもよりのJA各店・支店へ

※ご注文が集中した場合、商品によってはお届けに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※7月より値上げ予定



お問合せは
JA加賀 経済部
☎0761
73-5555

ふれあいまつり

[開催日時]
令和7年

6月28日(土)
9:00~16:00

[会場] JA加賀本店構内
(元気村駐車場)



加賀市産米

こしひかり

ゆめみづほ

数量限定!

精米(5kg)

販売!

※1家族1袋まで



果物

テント市!



その他の特価イベントも要チェック!

- めがね・補聴器コーナー
- 生活用品特価販売
- 鉄道忘れ物品コーナー
- Aコープ商品・栢野大杉茶屋



キッチンカー
集合!



紙製品カードンセール店頭販売!

持ち帰り限定特価



農機・ガス器具展示会

日時 | 6/27(金) 9:00~17:00

6/28(土) 9:00~16:00

会場 | 経済農機センター内



キャンピ標準装備!!

日差しを遮り
オペレーターの
負担を軽減
します!

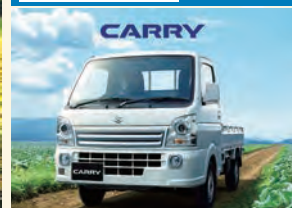
くりはつた
株式会社クボタ

自動車展示会

※次回値上げ予定

日時: 6/28(土) 9:00~16:00

会場: 経済農機センター前





なくそう食品ロス

「災害用備蓄で食品ロス削減」

災害に備えて食品を備蓄していますか？ 朝日新聞2025年2月22日付「be」アンケートでは、備蓄している防災用品の1位は水、3位は保存食・非常食でした。

19年発表の総務省調査によれば、国の行政機関の42%が、備蓄食品の入れ替え時にそれまで保存していた備蓄食品を全て廃棄していました。省庁も同様に捨てていたのです。

ところが食品ロス削減推進法が施行された19年、農林水産省は省庁として初めてNPOなどに備蓄食品の寄付を行いました。備蓄の入れ替え時に役目を終えた食品を有効活用することにしたのです。翌20年にも寄付しました。

農林水産省を皮切りに、今ではほとんどの省庁が、備蓄食品の入れ替え時に食品を寄付するようになりまし。食品ロスの削減と生活困窮者支援が目的です。

農林水産省の公式サイトには、賞味期限切れも含め、寄付できる食品がリスト化された「国の災害用備蓄食品の提供ポータルサイト」があります。

ところで、備蓄食品の寄付は賞

味期限が過ぎていても大丈夫なのでしょうか？ 東京農業大学で長

年食品の保存の研究をしてきた徳江千代子先生は、賞味期限が過ぎても食べられるものの例として缶詰を挙げています。調べた中では、調味液が濃いものや果物のシロップ漬けなど、最長で15年持つものがありました。

家庭で備蓄しておくという良い缶詰は、魚、豆類、果物、パンなどです。災害時の支援食は炭水化物に偏りがちですので、魚や豆類などタンパク質が取れる缶詰を常備すると良いでしょう。普段から使っている買い足すローリングストック法で保存すれば、在庫が循環していくので、賞味期限切れを防ぐことができます。

一般的に賞味期限は「おいしさの目安」であり、品質が切れる日ではありません。ただ、いったん開封したら賞味期限は無効になることにも注意してくださいね。



東野ひできの

農政

一口メモ



・・・第1回・・・

今年4月11日に食料・農業・農村基本計画が閣議決定されましたが、この基本計画は、昨年5月に改正された食料・農業・農村基本法（以下、基本法）に基づき、おおむね5年ごとに見直す中長期的な農政の指針になります。

農政一口メモの第一回では、昨年改正された基本法について解説します。この基本法は「農政の憲法」とも言われており、日本の農業政策の基本的な方向を示すものとして、平成11年に制定されました。

法律制定当時（90年代）の経済情勢と、WTO体制の下での自由貿易の進展等を背景としています。

この法律は、

- (1) 食料の安定供給の確保
- (2) 農業の有する多面的機能の発揮
- (3) 農業の持続的な発展
- (4) 農村の振興

の4つを理念として掲げており、「国民生活の安定向上および国民経済の健全な発展を図る」ことを目的としています。

世界の食料需給の変動や地球温暖化、人口減少のほか、食料、農業および農村をめぐる諸情勢など、法制定から25年間の変化に対応するため、農林水産省では令和4年9月から見直しに

向けた議論を重ね、昨年5月に基本法を改正しました。

改正による主な変更点は次のとおり。

- ・食料安全保障を基本理念に明記
- ・食料の安定供給に係る費用を考慮
- ・環境への負荷低減の促進
- ・農産物の輸出促進
- ・支援する農業者の位置付け
- ・スマート農業による生産性向上
- ・農地・地域保全の促進
- ・鳥獣害対策

いずれも日本農業の課題とされているもので、その解決策として期待されているものと言えます。

JAグループでは、今回の基本法改正にあたり、組織討議などを踏まえ、政府等に対して政策提案を行ったほか、農林水産省の審議会にJA全中の会長が委員として参画し、JAグループの意見反映に向けた提言を行いました。

これらの農政運動の結果、食料安全保障の考え方が抜本的に強化されたほか、適正な価格形成、多様な農業者の位置付け等が明記されたなど、JAグループによる政策提案の内容が改正基本法に概ね反映されています。

「東野ひできプロフィール」

全国農業者農政運動組織連盟顧問
道北なよろ農協会長理事
昭和46年北海道名寄市生まれ
政治信条まっすくな農政



今月の



元気村



通年 〈営業時間／8:30～18:00〉

地元生産者の梅が
随時入荷中!!

新鮮で
安心でおいしい
梅酒・梅干し・しそジュースに
チャレンジしてみませんか?!



●梅の品種紹介

✓ 石川一号

石川県の奨励品種。赤シソで真っ赤に染まり、色美しい梅干しができるのが特徴です。肉厚で種が小さく「梅干し」「梅酒」どちらにも最適な品種です。



✓ なんこうばい 南高梅

最高級梅、「南高梅」。皮が薄く、種が小さく、果肉がやわらかいのが特徴です。梅干といえば「南高梅」と認知されており、梅干としてオススメの品種です。

✓ べにさし 紅映

福井県の奨励品種。特に梅干しに適し、品質と味は全国でも定評がある品種です。果皮が薄く軟らかく、種が小さく肉厚です。梅干しづくりにおすすめの品種です。



天候不良により入荷がない場合がございます。

給油所案内

山代給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!
大聖寺給油所 **火・木曜日**はガソリンがお得DAY!
庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

大聖寺	通常営業時間 (月曜日・金曜日)	特売日営業時間 (火曜日・木曜日)	休業日	
	8:00～18:00	8:00～19:00	土曜日 日曜日	
山代	通常営業時間 (月曜日・火曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00～18:00	8:00～19:00	土曜日 日曜日	木曜日
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00～21:00		なし	

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557

片山津給油所は令和7年5月9日(金)より改装工事のため、休業しております。
オープンは8月中旬を予定しております、皆さまにはご不便をおかけいたしますがご了承ください。

第29回 JA加賀 通常総代会のご案内

支店説明会及びJA加賀通常総代会は下記のとおり開催しますので、よろしくお願いします。
また、総代会の資料につきましては、2025年6月9日(月)頃までに各支店に備え置き致しますので、お求めの方は最寄りの店舗までお越しください。

なお、現在JA加賀の総代になられている方々には、第29回JA加賀通常総代会にかかる各支店の説明会までに、直接配布させていただきますので、よろしくお願いします。

支店説明会

開催日時	江沼支店	河南地区会館	6月10日(火)13:30～
	西支店	西支店	6月10日(火)19:00～
	北支店	本店3階ホール	6月11日(水)19:00～
	中央支店	本店3階ホール	6月12日(木)13:30～
	南支店	勅使地区会館	6月12日(木)19:00～
	東支店	分校地区会館	6月13日(金)13:30～

通常総代会

開催日時	6月21日(土) 13:30～	開会
場 所	JA加賀本店	3階ホール

JA加賀 農機センター日直営業のお知らせ

日頃は、JA加賀農機センターをご利用頂きまして、心より御礼申し上げます。
つきましては、当農機センターでは、令和7年6月21日(土)から8月9日(土)までの期間、土曜日に日直当番を配置し、窓口での相談や軽微な修理対応等行います。6月～8月の予定は以下の通りとなります。

6月予定

1日 (日)	7日 (土)	8日 (日)	14日 (土)	15日 (日)	21日 (土)	22日 (日)	28日 (土)	29日 (日)
日直配置 8:30～17:30					日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日

7月予定

5日 (土)	6日 (日)	12日 (土)	13日 (日)	19日 (土)	20日 (日)	21日 (祝)	26日 (土)	27日 (日)
日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日

8月予定

2日 (土)	3日 (日)	9日 (土)	10日 (日)	11日 (祝)	16日 (土)	17日 (日)	23日 (土)	24日 (日)	30日 (土)	31日 (日)
日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日	休業日	秋繁忙期対応 8:30～17:30					

令和7年9月以降の日直については、改めてお知らせします。

※令和7年8月16日(土)からの繁忙期は、土・日・祝日も通常営業します。

青壮年部・女性部イベント案内

参加募集

ふれあい体験農業

ブロッコリー等の植付け・収穫体験してみませんか？

内 容

8月に苗の定植と10月に草取り作業、
11月に収穫の農業体験を実施!!
収穫時には自分たちで植えた、獲れた
てのブロッコリーをお持ち帰りいた
だきます。

日 時

定 植：令和7年8月30日（土）
午前10時～
草取り：令和7年10月上旬 予定
収 穫：令和7年11月上旬 予定

集合場所

JA加賀野菜集出荷場横
（加賀市作見町ト20）

申込期日

令和7年8月15日（金）

定 員

親子先着50名（定員に達し次第申し込みを締
め切らせて頂きます。）

参 加 費

大 人 500円
中学生以下 200円 3歳未満 無料

持 ち 物

長靴、軍手をご持参下さい。
少雨決行いたします。その場合は雨
具をご用意ください。

そ の 他

傷害保険はこちらで対応致します。
*原則、親子での参加をお願い致します。

☆お申し込み・お問い合わせ先

お申し込み先：JA加賀本店企画管理課
ふれあい係、JA加賀各支店
お問い合わせ先：JA加賀本店企画管理課
ふれあい係
☎0761-73-5304

☆主 催

JA加賀青壮年部、JA加賀女性部



JA加賀組合長杯 スポーツレクリエーション大会

日 時

7月12(土) 13:00～
(12:30集合)

参加費

1人 500円

場 所

百万石リゾートレーン

競 技

ボウリング

申込期日

6月13日(金)

問い合わせ先

本店ふれあい係
(73-5304)



理事会より

と き ● 令和7年5月7日(水) 午後6時30分
 ところ ● JA加賀 本店 会議室

議 件

- 第1号議案 第29事業年度(令和6年度)決算報告について
- 第2号議案 第29事業年度(令和6年度)剰余金処分案について
- 第3号議案 出資口数の減少について
- 第4号議案 令和7年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- 第5号議案 令和7年度リスク債権の処理方針について
- 第6号議案 信用事業規程の一部変更について
- 第7号議案 令和7年度余剰金運用方針について
- 第8号議案 全般統制評価の結果に基づく内部統制システム基本方針の見直しの可否について
- 第9号議案 個人情報及び情報セキュリティ管理体制について

報告事項

- 1. 令和6年度 ジェイエイサービス(株)決算報告について
- 2. 令和6年度 (株)加賀福祉サービス決算報告について
- 3. 令和6年度第4四半期自店検査結果について
- 4. 令和6年度リスク債権の整理回収実績について
- 5. 令和6年度資産査定結果について
- 6. 令和6年度期末個別貸倒引当金の計上について
- 7. 令和6年度コンプライアンス・プログラムの実施状況について
- 8. 令和6年度第4四半期相談苦情等対応状況について
- 9. 事務リスク管理規程に基づく令和6年度第4四半期事務ミス等報告について
- 10. 令和7年度第1回職員賞罰委員会の実施状況について
- 11. 令和6年度力ガツコリーちゃんポイントサービスについて
- 12. 令和6年度第4四半期余剰金運用実績及び令和6年度余剰金運用実績について
- 13. 令和7年度第1四半期余剰金運用計画について
- 14. 包括承認されている理事との契約について
- 15. 地方公共団体に対する貸付状況について
- 16. 地方公共団体に対する貸付状況について
- 17. 令和6年度第4四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
- 18. 令和7年度(株)アグリサポート加賀第1四半期決算報告について
- 19. 令和6年度一体的取組(加工用米、輸出用米)共同計算の最終精算について
- 20. 令和7年度支店運営費の配分について
- 21. 令和7年度事業奨励要項について
- 22. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

抑制キュウリ 順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ

露地栽培のキュウリは春に種まき(晩春に植え付け)、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき(または植え付け)するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。



[品種]

耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「VR夏すずみ」(タキイ種苗)、「ときわ光明(こうめい)」(ときわ研究場)などが良いでしょう。

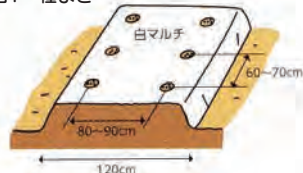
[畑の準備]

種まき2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%程度)200g、堆肥2、3kgを散布し、よく耕しておきます。幅約120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壌水分が適度のときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

[種まき]

栽植方法は2条植えでは、条間80~90cm、株間60

図1 種まき



~70cm間隔にまき穴を作り、1カ所3、4粒をまきます(図1)。育苗する場合は9cmポリポットに2、3粒の種をまき、本葉2枚程度で植え付けます。

[誘引・整枝]

つるが伸び出す前に長さ2m以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します(図2)。下から5、6節までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7節以上の子づるとは本葉2枚の上で

図2 支柱立て

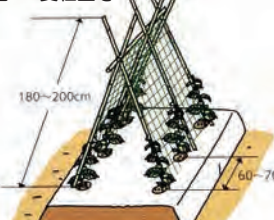


図3 整枝方法



摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します(図3)。

[追肥・灌水(かんすい)]

肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1回目は果実が取れ始めた頃に1平方m当たり化成肥料30g程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ず灌水します。

[病害虫の防除]

べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

[収穫]

長さ21、22cm、重さ100~120gが収穫適期ですが、小さくても「もちキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

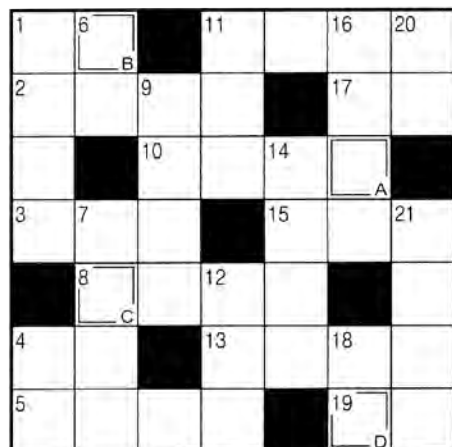
「ヨ」のカギ

- 6〜7月はしとしとと降る日が多い
- あの部長は—— 掌握術に優れている
- 化学式ではH+やOH-などと表します
- 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 旧暦6月の異称
- 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 長女から見た次女や三女父の日に——をこめてプレゼントを贈った
- 生の魚貝などを薄く切った料理
- 木の根と枝のあいだ
- オニ、テッポウなどの種類がある花

タテのカギ

- 漢字では紫陽花と書く花
- 肌でできないように日焼け止めを塗りました
- 剣道の試合のとき頭につけます
- 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 1年を基準としたときの3カ月
- inと表記する長さの単位
- 神棚に供える植物
- サイン、——、タンジェント
- 海の宝石とも呼ばれる生き物
- に交われば赤くなる
- 6月10日は——の記念日です
- じょうろやホースでおこないます

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Dの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法
Eメールまたは郵便ハガキで①
答え、②本誌の好きなコーナー
や本誌で気になったコーナー、
③住所、氏名、年齢、職業、電話
番号をご記入の上、左記までお
送りください。

★あて先
○ハガキ
〒100-0001 東京都千代田区千代田
922-0497 加賀市作見町
ホ101
JA加賀 広報係

※郵便料金が改訂されましたので
ご注意ください。
○Eメール件名に「JA加賀
広報パズル」と必ず書き
tureka@kaga-ja.jp まで
★締切り
令和7年6月30日(月)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和7年7月号誌上

景品

JA加賀特別栽培米
「加賀ほまれ」

4月号の答え及び当選者
「イースター」



★応募総数73件
(メール応募40通)
★当選者
野尻 薫 様
吉田 孝之 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記

今月号では、ふれあいまつりや、新しい米づくり「マイコス米」の紹介をしておりますので、ぜひご覧ください。

また、カメラレポートでも紹介しております春ブロッコリーの初出荷が行われました。

ブロッコリーが2026年度から「指定野菜」になることはご存じですか？指定野菜とは、国が消費量の増加や栄養価の高さから、国民生活に欠かせない野菜として位置づけ、より安定した供給を図るための制度です。

今後ますます注目度が高まるブロッコリーを美味しく食べましょう。



おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

おいしく食べて梅雨つつ対策

梅雨の時期は、気温や気圧の変化で自律神経が乱れやすくなります。結果、体調だけではなく、メンタルの不調を感じる方もいるのではないのでしょうか。自律神経が乱れると「梅雨うつ」になりやすくなります。今回は梅雨つつ対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介いたします。

■炭水化物

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるアミノ酸の一種トリプトファンは、幸せホルモンと呼ばれる神経伝達物質のセロトニンの原料となります。米、パン、麺類などの炭水化物と一緒に取ると良いでしょう。



脳内でのトリプトファンからの合成が促進され、メンタルが安定する効果が期待できます。また、

た、炭水化物はエネルギー源になる栄養素です。極端に減らしたりすると疲れやすくなるため、毎食しっかりと取るようにしましょう。お薦めの食べ合わせは、ご飯と納豆、パンとチーズです。炭水化物とタンパク質と一緒に取って、忙しい朝も手軽に食べられます。

■オメガ3脂肪酸

青魚、あまに油、クルミなどに含まれるオメガ3脂肪酸(EPA・DHA・αリノレン酸)は脳の動きをサポートしセロトニンの分泌を助けるため、梅雨つつ対策にお薦めです。普段魚を取っていない方は、意識して取ると良いでしょう。

オメガ3脂肪酸は、細胞膜を強化し肌のバリア機能を向上させる働きがあるので美肌づくりに欠かせません。サラダにクルミをトッピングしたり、缶詰の魚を活用すると手軽にオメガ3脂肪酸が取れます。

梅雨つつ対策には、食事も大切ですが、規則正しい生活、睡眠をしっかり取る、好きなことをしてストレスを解消することも大切です。

6月
7月

にこにこ倶楽部 予定表

- どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
- **パッチワーク教室**
6月3日(火)・17日(火)
7月1日(火)・15日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
 - **書道**
6月10日(火)・24日(火)
7月8日(火)・22日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
 - **生け花**
6月13日(金)・27日(金)
7月11日(金)・25日(金)
午前9時30分〜にこにこランド
 - **俳句**
6月9日(月)・16日(月)
7月14日(月)
午後1時30分〜にこにこランド
- 【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



税務相談のご案内

6月7日(日)
午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

7月8日(月)
午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

旬の情報をいち早くお届け!!

JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、
レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ
第3弾販売中!

みんな
友だちになろうよ!



公式LINE

JA加賀



JA加賀
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



フォロー
よろしく
お願いします!!

パートさん募集!

元気村で元気に働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL.0761-75-7100
(担当: 店長 田川まで)

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション

えがお えがお

訪問看護ステーション 輸送サービス

えがお えがお



(株)加賀福祉サービス

☎73-0294



小規模多機能ホーム

なんごうえがお

加賀市上河崎町才120

TEL.0761-75-7815

FAX.0761-75-7816

共同乾燥調製施設アルバイト オペレーター募集!

- ◆勤務場所 カントリーエレベーター(本店)/南部
ライスセンター(森町)/西部ライセン
ター(三ツ町)
- ◆期 間 令和7年8月上旬〜10月上旬(天候及
び収穫期間で変動します)
- ◆作業内容 お米(生籾)の荷受けや施設清掃作業、
乾燥調整作業、他
- ◆勤務時間 アルバイト:午前8時30分〜午後5時
まで(相談承ります)
オペレーター:夜勤がある為、変則とな
ります。(面談にて説明します。)
※天候や繁忙期によっては終了時間が
遅くなる場合があります。
- ◆時 給 1,000円〜
※夜勤の場合は割増あり
- ◆詳 細 面談にて説明します。
- お問合せ
営農部 施設課 ☎0761-73-5311

パートさん募集中

ジェイエサービス様からのお知らせ

8:00〜16:00、15:00〜20:00のシフト勤務
1日5時間程度 週3〜5日

*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問

*初心者も親切・丁寧に教えます。

●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

男性正社員募集

ジェイエサービス様からのお知らせ

葬祭業務

*葬儀の施行(搬送〜打合せ〜施行)

*葬儀の際に付随する業務全般

年齢:40歳以下(長期勤務によるキャリア
形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

初心者も親切・
丁寧に教えます。

- | | | | |
|------------|-----------|-----------------|----------|
| ●中央支店…………… | 〒922-0497 | 加賀市作見町水10-1 | ☎73-3931 |
| ●江沼支店…………… | 〒922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2 | ☎78-0280 |
| ●山中プラザ………… | 〒922-0121 | 加賀市山中温泉富士見町ム4-3 | ☎78-0281 |
| ●南支店…………… | 〒922-0322 | 加賀市上野町子103-1 | ☎76-0880 |
| ●西支店…………… | 〒922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2 | ☎72-0443 |
| ●東支店…………… | 〒922-0304 | 加賀市分校町へ20-1 | ☎74-1562 |
| ●北支店…………… | 〒922-0442 | 加賀市篠原町609-1 | ☎74-0147 |

- | | | | |
|----------------------------|----------|----------------|---------------------|
| ●営農推進課…………… | ☎73-5311 | ●経済課(米・生活用品)…… | ☎73-5555/FAX73-5319 |
| ●営農業務課(肥料・農薬)…… | ☎73-5309 | ●元気村…………… | ☎75-7100 |
| ●自燃課(自動車)…………… | ☎73-1314 | ●農機課…………… | ☎73-1455 |
| ●自燃課(燃料(LPガス夜間・休日対応))…………… | ☎73-5855 | | |

