

2025

5

No.338

# JA かが

さあ、笑顔の産地へ

## 広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



元気いっぱい頑張ります！  
よろしくお願いします！

- |                     |     |                    |    |
|---------------------|-----|--------------------|----|
| ●新採職員紹介 .....       | 2～3 | ●元気村 .....         | 11 |
| ●20歳の誓い・仕事始め式 ..... | 4   | ●廃プラ回収案内 .....     | 12 |
| ●SDGs活動紹介 .....     | 5   | ●特選コラム 他 .....     | 13 |
| ●カメラレポート .....      | 6   | ●理事会より 他 .....     | 14 |
| ●支店レポート .....       | 7   | ●クロスワードパズル 他 ..... | 15 |
| ●ローンのご案内 .....      | 8～9 | ●インフォメーション .....   | 16 |
| ●給油所からのご案内 他 .....  | 10  |                    |    |



## 共済課 小林 大晟

## 自分自慢

スポーツ(主に球技)をすることです。最近ではバッティングセンターで160km/hに挑戦しています。自己アピールとしては物事に取り組む姿勢だと考えています。

## 今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

甲子園出場経験のあるチームから9回表の同点につなげるヒットを打ったことです。ここから打線がつながり一時同点追いつきましたが、その裏に2球であっさりサヨナラ負けとなったものの今でも良い思い出です。

## JA職員としての抱負

私の長所を生かし、地域貢献につなげられるように努力をし続けていきたいです。慣れない事の方が多いですが、自分のできることを常に探していきたいです。

令和7年度  
新規採用職員のご紹介

## 農機課 和田 羅久

## 自分自慢

手先が器用なのでプラモデルを作るのが得意です。

## 今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

自動車学校の授業で初めて高速道路に乗ったことで、ハンドルを握る怖さを改めて実感しました。

## JA職員としての抱負

社会人になりたての僕は不安なことが多いです。農業は僕たちの生活に密接に関わる責任のある仕事だと思います。一日でも早く仕事を覚え、信頼されるように頑張りたいです。







オクデ リリカ

## 江沼支店 奥出 梨璃香

### 自分自慢

アニメやVTuberさんの配信を見るのが大好きです! オススメのアニメなどあったら教えてください😊

### 今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

SNSを通じて共通の趣味を持った友人に出会えたことです。今ではイベントと一緒に参加したり、お出かけに行ったりできる関係になりました。

### JA職員としての抱負

組合員の方に寄り添える職員になりたいです。今は分からないことだらけなので、先輩職員方の姿を見て学び、まねできるところはどんどんまねていきたいです。何事もひたむきに頑張りたいです。



# 20歳の誓い

本年20歳を迎えたJA加賀の職員です。

## 20歳を迎えた今後の抱負

20歳になったので親に頼らず判断に迷ったら一歩ずつ見直して行動したいと思います。

何事も責任を感じながらチャレンジ精神を大事にし、努力しながら自分で決めた道は絶対あきらめない、腹をくくり自分自身と向き合い、心身ともに常に成長しながらいろんな経験をしていきたいです。

カナモリ ユウガ

金森 有我

現在私は農機整備士をしています。

入職したころと比べると出来ることが増え、自己成長を実感しています。

また、職場の先輩やお客様との交流を通して「出来るようになってきたね」と言っていただけたこともあり、とてもやりがいを感じています。

周りの方々へ感謝の気持ちを忘れずに自分を高め、信頼される職員になりたいです。

クマオカ ミナト

熊岡 湊



20歳おめでとう!



## 仕事始め式



●組合長挨拶

4月1日(火)、JA加賀本店3階ホールにて、令和7年度の仕事始め式が行われました。

初めに中村代表理事組合長は、昨年度の優秀店舗ならびに職員、資格取得職員の表彰を行い職員への労をねぎらうと共に、令和7年度目標必達へ向けて激励の言葉を贈りました。

また、令和7年度の新採職員の紹介が行われ、最後に、JA加賀労働組合 上出委員長による今年度の事業目標必達に向けた「ガンバロー三唱」が力強く行われました。



●ガンバロー三唱



●優秀店舗表彰



# JA加賀のSDGs取り組みを 紹介します！

地域貢献活動の一環として、アドプトボランティアの参加や市内小学校前での交通安全運動、管内の一斉清掃活動を行っています。



JA加賀青壮年部・女性部は食と農を基軸に活動し、仲間と共に支えあう「協同の力」を発揮してJA運営に参画しています。また、JA加賀では女性管理職の登用にも力を入れており、女性も男性も活躍できる組織作りに取り組んでいます。



次世代を担う子どもたちに、農業体験等の機会を設け、「農産物を楽しく育て、収穫と新鮮なものを食べる喜び」を体験する活動を通じた「地域に根ざした食農教育」の取り組みを行っています。



地産地消の推進・実施を行っています。管内の生産者を対象とした、農産物の講習会や説明会を実施し、生産性、農業所得の向上に繋がる取り組みを数多く行っております。



その他にも数々の取り組みを行っています。





# 第70回石川県青壮年部協議会 通常総会

4月12日(土)、第70回JA石川県青壮年部協議会通常総会が開催されました。

総会では議案として令和6年度

の収支決算報告、令和7年度の予算案報告が挙げられ、全て可決されました。

また、県内JAの活動が紹介され、優良組織・組織功労者には表彰が行われました。

総会終了後には米づくりなどをテーマにしたリレー大会や研修会が開催され、参加者は熱心に聞いていました。

JA加賀からは石本青壮年部委員長・滝口副委員長が参加しました。

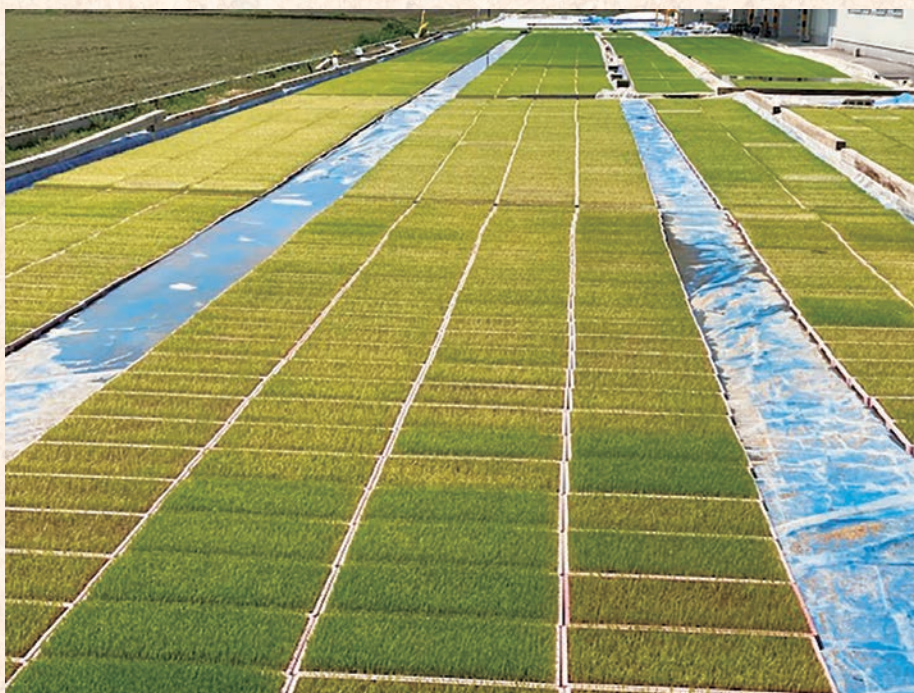


## プール育苗

野菜集出荷貯蔵施設横でプール育苗を行っています。

プール育苗とは、水平な置床にビニールを敷いて灌水できるプールを作ります。育苗箱をこのプールに並べ、必要に応じてプール内に水を入れて管理する育苗方法です。プール育苗をする

ことで灌水作業の大幅な省力化や、全体の苗を均一にすることが出来ます。また、育苗後半の発生が目立つムレ苗や初枯れ細菌病の発生を少なくすることが出来るため、「農業節減技術」として普及されています。







# 支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



塩川 礼陞

西山 結弥

鹿野 航生

坂井 希

石小 綾華

角目 里奈

永井 茜

寺岡 杏純

今年度の中央支店の渉外員です。  
よろしくお願い致します。

## 中央支店



今年度の東支店渉外メンバーです！  
組合員・地域の皆様とのふれあいを大切に、  
利用しやすい東支店  
になりますよう努めてまいります！！

## 東支店



比べてみよう  
マイカーローン  
気にしてみよう  
マイカーローン



# JAマイカーローン

WEBからの  
仮申込で

固定  
金利

保証料込

1.7%

組合員の方

固定  
金利

保証料込

1.6%

条件<sup>※</sup>に該当する  
組合員の方

固定  
金利

保証料込

1.5%

毎月の返済額が、  
少なくなる場合も！

ローンの借換相談もお気軽にどうぞ

※下記のいずれかに該当する方を対象とします。

- ① JA住宅ローンのお借入れがある方
- ② JAマイカーローン完済後2年以内の方
- ③ 当JAに給与振込を指定の方

©よりぞう

農家さん  
じゃなくても  
ご利用OK!



金利適用期間

2025年

4月1日(火)~

2025年

9月30日(火)

車のご購入以外にも  
使いみちイロイロ!



カー用品  
購入費用  
(カーナビ等)



運転免許の  
取得費用



カーポート  
建設費用



ローンの  
借換



スマホで簡単!  
WEBから仮申込 仮申込後のキャンセルもOK



あなたに寄り添うパートナーバンク

JAバンク石川

JAバンク石川は、県下15JAとJA/バンク石川信連の総称です。

JAバンク石川 マイカーローン

検索



# マイカーローンは、金利と条件で選ぼう!

## 金利の違いで返済総額にも大きな差。

ローンを選ぶ際に重要になってくるのはやっぱり金利。返済総額に関わる部分ですから、少しでも金利が低いものを選びたいところ。金利が数%違うだけで数十万円単位で返済総額が変わることもあります。



| 車種                       | 軽自動車                                                                         | コンパクト                         | ミニバン                           | 国産SUV                          |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| 借入額                      | 約104万円                                                                       | 約157万円                        | 約261万円                         | 約365万円                         |
| 支払利息総額                   | <b>JAバンク石川のマイカーローン</b><br><b>固定金利 年1.7%</b><br><b>約5万円</b><br><b>約10万円お得</b> | <b>約7万円</b><br><b>約15万円お得</b> | <b>約11万円</b><br><b>約26万円お得</b> | <b>約16万円</b><br><b>約36万円お得</b> |
| A社残価設定型ディーラーローン 金利年4.00% | 約15万円                                                                        | 約22万円                         | 約37万円                          | 約52万円                          |

※JAバンク石川のマイカーローンは金利年1.70%・返済期間5年として、A社ディーラーローンは金利年4.00%・返済期間5年としてそれぞれ試算しています。  
 ※上記はあくまで一例です。実際の返済総額はお支払い方法、金利情勢などにより異なります。

※下記のいずれかに該当する方を対象とします。  
 ①JA住宅ローンのお借入れがある方  
 ②JAマイカーローン完済後2年以内の方  
 ③当JAに給与振込を指定の方

① 三菱UFJニコス(株)保証商品

WEBからの仮申込で

固定金利 年 **1.7%**

保証料込

② 石川県農業信用基金協会保証商品

組合員の方

固定金利 年 **1.6%**

保証料込

③ 石川県農業信用基金協会保証商品

条件に該当する組合員の方

固定金利 年 **1.5%**

保証料込

|       | ① 三菱UFJニコス(株)保証商品                                                                                                                                                                                                                | ②③ 石川県農業信用基金協会保証商品                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| お使いみち | <ul style="list-style-type: none"> <li>●自動車・バイク・除雪機(中古を含む)購入資金および購入に付帯する諸費用</li> <li>●点検・修理、車検、保険掛金に必要な費用</li> <li>●運転免許取得費用</li> <li>●カーナビ等のカー用品の購入費用</li> <li>●カーポート(簡易車庫)建設費用</li> <li>●他金融機関・信販会社等からの自動車ローンの借換資金等</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●自動車・バイク・除雪機・電動車いす(中古含む)購入資金および購入に付帯する諸費用</li> <li>●点検・修理、車検、保険掛金に必要な費用</li> <li>●運転免許の取得費用</li> <li>●カーナビ等のカー用品の購入費用</li> <li>●カーポート(簡易車庫)建設費用(ただし、建設費が100万円以内のものに限る)</li> <li>●他金融機関・信販会社等からの自動車ローンの借換資金等</li> </ul> |
| ご融資金額 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)</li> <li>※組合員以外の方は500万円以内</li> </ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>●10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)</li> </ul>                                                                                                                                                                                  |
| ご年齢   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満</li> <li>●最終償還時の年齢が満80歳未満</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満</li> <li>●最終償還時の年齢が満80歳未満</li> </ul>                                                                                                                                                              |
| ご融資期間 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●6ヵ月以上15年以内</li> </ul>                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●6ヵ月以上15年以内</li> </ul>                                                                                                                                                                                                 |
| ご返済方法 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●元利均等返済</li> <li>●毎月返済とボーナス併用返済のいずれかをお選びいただけます</li> </ul>                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●元利均等返済</li> <li>●毎月返済とボーナス併用返済のいずれかをお選びいただけます</li> </ul>                                                                                                                                                              |
| 保証    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●三菱UFJニコス(株)の保証をご利用いただきます</li> <li>●保証料はお借入金利に含まれます</li> <li>●保証人・担保は不要です</li> </ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●石川県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます</li> <li>●保証料はお借入金利に含まれます</li> <li>●保証人・担保は原則不要ですが、条件により連帯保証人を付けていただく場合がございます</li> </ul>                                                                                                     |
| 必要書類  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●本人確認書類(運転免許証等)</li> <li>●勤務先確認書類(健康保険証等)</li> <li>●見積書等</li> <li>●前年度の所得を証明するもの(源泉徴収票等)</li> <li>●印鑑等</li> </ul> <p>※申込の内容等により、上記以外の書類が必要となる場合がございます</p>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●本人確認書類(運転免許証等)</li> <li>●勤務先確認書類(健康保険証等)</li> <li>●見積書等</li> <li>●前年度の所得を証明するもの(源泉徴収票等)</li> <li>●印鑑等</li> </ul> <p>※申込の内容等により、上記以外の書類が必要となる場合がございます</p>                                                              |

※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。  
 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。  
 ※ローン商品の詳しい内容につきましては、店頭に説明書をご用意しております。  
 ※店頭にて返済額の試算を承っております。  
 ※お借入時、繰上返済や返済条件を変更する際には、別途JA所定の手数料が必要となる場合がございます。  
 ※金利等のご融資条件はJAにより異なりますので、詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

- 適用金利は金利情勢の変化により見直しさせていただきます(場合があります)。
- ご希望によりJA所定の団体信用生命共済(保険)または、9大疾病保障保険のいずれかにご加入いただけます。
- ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となる場合があります。

あなたに寄り添うパートナーバンク  
**JAバンク石川**  
 JAバンク石川は、県下15JAとJAバンク石川信連の総称です。

JAバンク石川 マイカーローン

検索





2025年

8月・9月は

JAカード  
限定

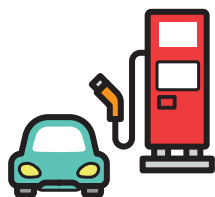
対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと

10%  
ご請求時  
割引!

〈対象期間〉

2025年  
8月1日(金)～9月30日(火)

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。



JA-SS・ホクレンSSで

ご請求時に  
1ℓにつき

2円割引

## 片山津給油所からのご案内

平素より当給油所をご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、当片山津給油所におきまして、「セルフ化改修工事」をさせていただく運びとなりましたので案内申し上げます。

なお、**工事期間中は休業**いたします。

お客様にはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

## 1. 改修工事期間 令和7年5月9日(金)～令和7年8月中旬ごろ

※工事の進捗具合によってリニューアルオープン時期は前後する場合があります。

2. 給油方法 【現在】フルサービス (8:00～18:00 月・火・木曜日)  
(8:00～19:00 水・金曜日)

【工事後】セルフサービス(7:00～21:00 正月以外無休)

3. 洗車機 従来通り ドライブスルー(工事期間は休業)

加賀農業協同組合 経済部 片山津給油所





今月の



元気村



営業時間 (8:30~18:00) (通年)

JAの

# さつまいも苗

5月10日頃から入荷予定!



さつまいも  
育ててみませんか?



## ほくほく系

昔ながらのさつまいもの水分の少なさ、さらさらとした粉質の舌触りで上品な甘さが特徴。

- パープルスイートロード
- 栗芋 ● 金時 ● 紅あずま

## ねっとり系

スプーンでも食べられるほどのクリーミーな口当たりと、濃厚な甘みが特徴。

- 安納蜜芋 ● 紅はるか

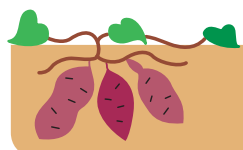
## しっとり系

程よい甘みに喉越し滑らか、まるで芋ようかんを食べているような食感。

- シルクスイート

### 植え付けがここがポイント

- ◆ 暖かく風のない日を選ぶ
- ◆ 植え付けの後は十分に灌水する
- ◆ 追肥 (チッソ分) のやり過ぎに注意



分からない事があれば何でもお答えします。お気軽におたずねください。



# 農業用廃プラスチック回収のご案内

- 回収日：令和7年6月29日(日)
- 回収時間：午前9時～午後3時
- 回収場所：JA加賀本店カントリーエレベーター荷受前広場
- 農家負担額：ハウスビニール、農ポリ、肥料袋、育苗箱、畦シート等  
……1kgあたり**64円**(税抜)

- その他：搬入に際しては、農ビ関係(塩化ビニール系資材)を他の廃プラ類と分別してください。  
ダンボール・わら縄・金物等は必ず持ち帰ってください。  
フレコンでの混入持込は禁止とさせていただきます。  
(万一の場合は持ち帰りをお願いする時もあります。)  
収集場所へは印鑑をご持参ください。

お問い合わせ：JA加賀 営農業務課 (TEL:0761-73-5309)

## 給油所案内

山代・片山津給油所 **水・金曜日**は**ガソリン**がお得DAY!  
大聖寺給油所 **火・木曜日**は**ガソリン**がお得DAY!  
庄給油所 **水・土・日曜日**は**ガソリン**がお得DAY!

※現金会員・JAカード・JASSクレジット  
カード・プリカの方対象

| 片山津    | 通常営業時間<br>(月曜日・火曜日・木曜日)     | 特売日営業時間<br>(水曜日・金曜日)     | 休業日        |       |
|--------|-----------------------------|--------------------------|------------|-------|
|        | 8:00～18:00                  | 8:00～19:00               | 土曜日・日曜日    |       |
| 大聖寺    | 通常営業時間<br>(月曜日・金曜日)         | 特売日営業時間<br>(火曜日・木曜日)     | 休業日        | 臨時休業日 |
|        | 8:00～18:00                  | 8:00～19:00               | 土曜日<br>日曜日 | 水曜日   |
| 山代     | 通常営業時間<br>(月曜日・火曜日)         | 特売日営業時間<br>(水曜日・金曜日)     | 休業日        | 臨時休業日 |
|        | 8:00～18:00                  | 8:00～19:00               | 土曜日<br>日曜日 | 木曜日   |
| 庄(セルフ) | 通常営業時間<br>(月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) | 特売日営業時間<br>(水曜日・土曜日・日曜日) | 休業日        |       |
|        | 7:00～21:00                  |                          | なし         |       |

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

片山津給油所は令和7年5月9日(金)より改装工事のため、休業いたします。  
オープンは8月中旬を予定しております、皆さまにはご不便をおかけいたしますがご了承ください。





## なくそう食品ロス「ごみゼロの日」

5月30日は「ごみゼロの日」。5（ご）3（み）0（ゼロ）の語呂合わせです。

世界には、「ごみをゼロにしよう」という「ゼロ・ウェイスト」政策があります。イタリアでは国内300以上の自治体が「ゼロ・ウェイスト」を宣言し、日本でも、徳島県上勝（かみかつ）町、福岡県大木町、熊本県水俣市、奈良県斑鳩（いかるが）町、福岡県みやま市の五つの自治体が宣言しています。

日本には、「ごみは燃やせば済む」という考え方があります。世界の焼却炉の半分以上が日本にあるというデータもあります。ごみ焼却率も約80%と、OECD（経済協力開発機構）加盟国でワースト1位です。

「国土面積が狭いから仕方がない」という意見がありますが、日本の国土面積の4分の1しかない韓国は、ごみ焼却率が日本の半分



以下です。

韓国は、生ごみ分別と資源化に取り組み、1996年には2.6%しかなかった生ごみリサイクル率を、今では98%以上まで上昇させ、世界から注目を浴びています。

日本の一般廃棄物処理費は年間2兆1519億円です（環境省「一般廃棄物の排出及び処理状況等（令和4年度）」より）。これは私たちが納めた税金から支払われています。ごみを減らせばそのお金を教育や福祉に使えるのではないのでしょうか。

では、どうしたらごみが減らせるのでしょうか。それは食品ロスを減らすことです。生ごみは重さの80%以上が水です。重くて燃えにくいものを、膨大なエネルギーとコストをかけて燃やすのは資源もお金ももったいないですね。

食品ロスを減らすためには買い物前が勝負です。①家の在庫を確認し、買い物リストを作ること②おなかを落ち着かせてから買い物へ行くことが大切です。おなかが見えたら、空腹時は64%も無駄買いが増えてしまうそうです。食品ロスを減らして「ごみゼロ」を実現しましょう。

## ATMなどのサービスを一時休止いたします

お客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

2025年（令和7年）

5.11

日

全取引休止  
6:30-12:00

一部地域

5.17

土

全取引休止  
21:00-24:00

5.18

日

全取引休止  
0:00-8:00

8.10

日

全取引休止  
6:30-12:00

一部地域

8.16

土

全取引休止  
21:00-24:00

8.17

日

全取引休止  
0:00-8:00

9.14

日

全取引休止  
終日

一部地域

9.15

月・祝

全取引休止  
0:00-12:00

一部地域

9.27

土

一部取引休止  
15:00-24:00

9.28

日

全取引休止  
0:00-12:00

すべてのサービスが休止

県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

都道府県によって休止日・時間が異なる場合があります。

# 理事会より

とき ● 令和7年3月28日(金) 午後2時  
ところ ● JA加賀本店 会議室

## 議 件

- 第1号議案 第29事業年度(令和6年度)決算方針について
- 第2号議案 第30事業年度(令和7年度)事業計画について
- 第3号議案 出資口数の減少について
- 第4号議案 組合員資格喪失による法定脱退について
- 第5号議案 第10期役員改選に係る日程について
- 第6号議案 手数料徴求減免措置期限延長について
- 第7号議案 令和7年度における同一人自身に対する信用供与等の最高限度額決定の一部変更について
- 第8号議案 第30事業年度(令和7年度)内部監査計画について
- 第9号議案 米麦共同乾燥調製施設利用料金の改定について
- 第10号議案 令和7年度農産物販売手数料及び各種利用料金について
- 第11号議案 子会社への取締役等の派遣について
- 第12号議案 女性理事候補者の承認について
- 第13号議案 学識経験者の役員推薦について

## 報告事項

- 1. 令和7年度ジェイエイサービス(株)事業計画について
- 2. 令和7年度(株)加賀福祉サービス事業計画について
- 3. 令和7年度(株)アグリサポート加賀事業計画について
- 4. 令和7年度監事監査計画について
- 5. 第29事業年度(令和6年度)〔下期〕監事監査日程について
- 6. 令和6年度下期内部監査(資産査定部門)報告について
- 7. 令和6年度内部監査業務活動報告について
- 8. 令和6年度(株)加賀福祉サービス決算見込みについて
- 9. 令和6年度力ガツコリーちゃんポイント特別付与について
- 10. 令和7年度上期主要会議等の日程について(予定)
- 11. 理事に対する貸付実行について
- 12. JAバンク石川業務継続要領の一部改正について
- 13. 令和6年度営農座談会の実施内容について
- 14. 令和6年度米共同乾燥調製施設の精算について
- 15. 令和5年度大豆共同計算の最終精算と生産者開示について
- 16. 片山津給油所セルフ化工事の入札結果について



あなたもチャレンジ!



園芸研究家 ● 成松次郎

## サインゲン 連作障害に注意

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ベータカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15～25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

### 【品種】

つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」(カネコ種苗)、「ケンタッキーワンダー」(各社)など、つるなし種は「ベストクロップキセラ」(雪印種苗)、「サクサク王子」(サカタのタネ)などがあります。

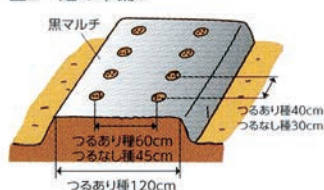
### 【畑の準備】

連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種まき(植え付け)2週間前に

図1 畑の準備



図2 畑の準備2

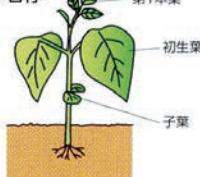


1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります(図1、2)。

### 【種まき】

つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4、5粒まいて初生葉が(図3)が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

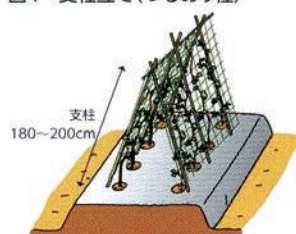
図3 葉の名称



### 【誘引】

つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します(図4)。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1m程度の枠を立てて倒伏を防ぎます。

図4 支柱立て(つるあり種)



### 【追肥】

草丈20cmの頃にマルチをめくって1平方m当たり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水(かんすい)を行いましょう。

### 【病虫害の防除】

つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

### 【収穫】

開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさを気温の低い朝に収穫します。

栽培カレンダー(サインゲン)

|     | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 |
|-----|----|----|----|----|----|-----|
| 冷涼地 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   |
| 中間地 | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   |
| 暖地  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●  | ●   |

● 種まき — 生育 ■ 収穫



# クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

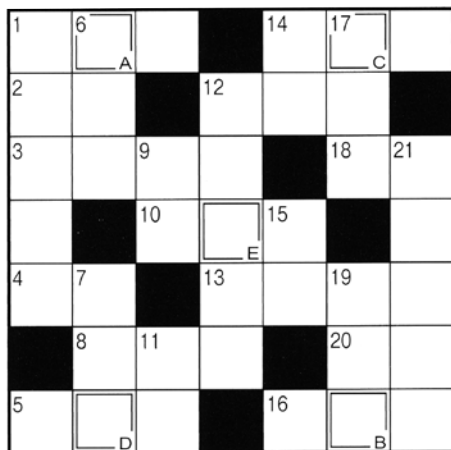
## ミミのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリノゴにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県のは浜通りと呼ばれる
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離できなかった国。首都はブラハ
- フラダンスの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえ
- ギョツと押すと気持ちいい

## タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがあ
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



## ★応募方法

- Eメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

## ★あて先

○ハガキ

922-0497

加賀市役所

JA加賀

広報係

※郵便料金が改訂されましたのでご注意ください。

○Eメール件名に「JA加賀

広報パズル」と必ず書き

tureai@kaga.is-ja.jp

★締切り

令和7年5月31日(土)当日消印有効

★今月号当選者発表

令和7年7月号誌上

## 景品

JA加賀

6次化商品詰め合わせ

3月号の答え及び当選者

「ウグイス」



★応募総数77件

(マール応募44通)

★当選者

川西 美幸 様

幸松 徹 様

\*JA加賀所定の厳選による抽選により決定しております。

## 編集後記

今月号では、令和7年度新規採用職員の紹介や仕事始め式の様子を紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

令和7年度も新体制となっておよ1ヶ月が経過しました。

新しい環境に慣れる一方で、体調を崩しやすい時期でもあります。決まった時間に起床する、朝食を毎日食べるなど基本的な生活習慣を整えることで、万全な状態で仕事ができますのでぜひ取り組んでみましょう。



## おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

## しっかり食べて春の睡眠トラブル対策

春は環境の変化による緊張やストレス、また花粉、寒暖差の影響で睡眠の不調が起こりやすい季節です。睡眠の不調が続くと集中力の低下、慢性疲労、高血圧、糖尿病など、生活習慣病のリスクが高まります。

今回は、春の睡眠トラブル対策におすすめの食べ物と飲み物をご紹介します。

## ■米

米は睡眠の質を上げたい方にお勧めです。米、パン、麺類などの炭水化物を取ると体内で分解されて、脳のエネルギー源のブドウ糖になります。睡眠中も脳は働いているため、エネルギー不足にならないよう夜もしっかり炭水化物を取ましよう。

炭水化物を極端に減らしたり抜いたりすると、筋肉や水分が減り一時的に体重が減りますが、不調を招く恐れがあります。体重が気になる方は炭水化物の中でも特に米がお勧めです。米はパンや麺に比べると砂糖、塩などが入っていないため、罪悪感なく食べられるでしょう。

睡眠を促すホルモンのメラトニン

は肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれるトリプトファンから作られます。米と一緒に焼き魚などタンパク質も取るようにしましょう。忙しくてコンビニエンスストアなどでお昼を買うときは、さけおにぎりを選ぶといいですね。

## ■緑茶

緑茶に含まれるテアニンには、睡眠の質を改善する効果も期待できます。またカテキンには強い抗酸化作用があるので、アンチエイジングにも効果が期待できます。肌年齢を若く保ちたい方にもお勧めです。しかし、緑茶にはカフェインが含まれているため、眠る前は控えると良いでしょう。お茶を入れた後の茶殻をレンジで炒めたり、ざっと刻んでワカメ、ご飯と混ぜておにぎりにしてもおいしく食べられます。





5月  
6月

## にこにこ倶楽部 予定表

どなたでも参加できます。  
見学も随時行っております。

● **パッチワーク教室**  
5月20日(火)  
6月3日(火)・17日(火)  
午前9時30分～にこにこランド

● **書道**  
5月13日(火)・27日(火)  
6月10日(火)・24日(火)  
午前9時30分～にこにこランド

● **生け花**  
5月9日(金)・23日(金)  
6月13日(金)・27日(金)  
午前9時30分～にこにこランド

● **俳句**  
5月12日(月)・19日(月)  
6月9日(月)・16日(月)  
午後1時30分～にこにこランド

【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係  
☎73-15304

所得、譲渡、相続、贈与税  
などお気軽にご相談ください。  
JA加賀顧問税理士が  
ご指導します。



**税務相談のご案内**

5月8日(木)  
午前9時～午後1時  
〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

6月7日(土)  
午前9時～午後1時  
〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

## 旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

**公式LINE**

JA加賀



JA加賀 (自動車・燃料)



**Instagram**

JA加賀



フォローよろしくお願いします!!

## LINEスタンプ 第3弾 販売中!



## 「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション  
**えがお えがお**  
訪問看護ステーション 輸送サービス  
**えがお えがお**  
**(株)加賀福祉サービス**  
☎73-0294

## 小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町才120  
TEL.0761-75-7815  
FAX.0761-75-7816

**JAグリーン加賀 元気村**

**パートさん募集!**

**元気村で元気に働きませんか!**  
詳細は下記までお気軽にお電話ください!  
**TEL.0761-75-7100**  
(担当: 店長 田川まで)

## 男性正社員募集

**ジェイエサービス様からのお知らせ**

**葬祭業務**  
\*葬儀の施行(搬送～打合せ～施行)  
\*葬儀の際に付随する業務全般  
年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア形成の観点から期間の定めのない契約で募集)  
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田) ご連絡お待ちしております。

丁度 初心者にも親切に教えます。

## 共同乾燥調製施設アルバイトオペレーター募集!

◆勤務場所 カントリーエレベーター(本店)/南部ライスセンター(森町)/西部ライスセンター(三ツ町)

◆期 間 令和7年8月上旬～10月上旬(天候及び収穫期間で変動します)

◆作業内容 お米(生粳)の荷受けや施設清掃作業、乾燥調整作業、他

◆勤務時間 アルバイト:午前8時30分～午後5時まで (相談承ります)  
オペレーター:夜勤がある為、変則となります。(面談にて説明します。)  
※天候や繁忙期によっては終了時間が遅くなる場合があります。

◆時 給 1,000円～  
※夜勤の場合は割増あり

◆詳 細 面談にて説明します。

●お問合せ  
営農部 施設課 ☎0761-73-5311

- |                          |           |                 |                     |
|--------------------------|-----------|-----------------|---------------------|
| ●中央支店……………               | 〒922-0497 | 加賀市作見町水10-1     | ☎73-3931            |
| ●江沼支店……………               | 〒922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2 | ☎78-0280            |
| ●南支店……………                | 〒922-0322 | 加賀市上野町子103-1    | ☎76-0880            |
| ●西支店……………                | 〒922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2   | ☎72-0443            |
| ●東支店……………                | 〒922-0304 | 加賀市分校町へ20-1     | ☎74-1562            |
| ●北支店……………                | 〒922-0442 | 加賀市篠原町609-1     | ☎74-0147            |
| ●営農推進課……………              | ☎73-5311  | ●経済課……………       | ☎73-5555/FAX73-5319 |
| ●自燃課(自動車) ……             | ☎73-1314  | ●農機課……………       | ☎73-1455            |
| ●自燃課(燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… | ☎73-5855  |                 |                     |

