

2025

4

No.337

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>

今年度も女性部、 青壮年部元気に活動します!!



- | | | | |
|----------------------|-----|----------------------|-------|
| ●カメラレポート | 2~3 | ●林先生のお米の話 | 10~11 |
| ●支店レポート | 4 | ●職員募集、情報提供窓口案内 ... | 12 |
| ●バケツ稲体験案内 | 5 | ●LINEレシピ・特選コラム | 13 |
| ●ゴールデンウィーク営業時間 | 6 | ●理事会より 他 | 14 |
| ●NISA | 7 | ●クロスワードパズル 他 | 15 |
| ●シロアリ、給油所案内 | 8 | ●インフォメーション | 16 |
| ●元気村 | 9 | | |



JA加賀



J A加賀青壮年部 通常総会

3月11日(火)、J A加賀本店3階ホールで、第28回J A加賀青壮年部通常総会が開催されました。

執行部による令和6年度収支決算報告、令和7年度予算案が無事可決され、石本和也委員長は「令和7年度の青壮年部活動をより活発に楽しく活動ができるように一丸となって活動に取り組んでいきたい」と述べました。



令和7年度も「バケツ稲体験」や「親子ふれあい体験農業」を行う予定ですので、ご参加お待ちしております。



女性部総会

3月15日(土)、J A加賀本店3階ホールにて第28回J A加賀女性部総会が行われました。令和6年度収支決算報告、令和7年度収支予算案等、全議案が無事可決されました。

女性部の運営委員を退任される役員の方に高辻常務より記念品が贈られ、退任される役員は、「最高の仲間と楽しく活動ができ



たことをうれしく思います。」と話されました。

また、総会後には東京大学名誉教授 北村聖氏による講演会が開催され、心と体の健康について大切なお話をしてくださいました。約400名の方で会場がいっぱいになり、皆さん熱心にお話を聞かれていました。



県青協スポーツ交流会

2月22日(土)、金沢で石川県青壮年部スポーツ交流会が開催されました。

当日はJ A加賀からは4名が参加し、他J Aの青壮年部の方々と共に、賑わいを見せていました。参加したJ A加賀青壮年部委員長

石本和也さんは「なかなか交流できない他J Aの青壮年部員の方達と交流できて楽しかった。さらにJ A加賀青壮年部の活動を頑張ろうと思いました。」と話していました



家庭菜園教室

3月13日(木)、J A加賀本店3階ホールにて年金友の会家庭菜園教室が開かれました。

講師にはNPOいしかわ農林水産サポートネットの橋本 尚氏をお招きし、同会員133名が参加しました。同教室は今回で20回目の開催となります。

講演では、土づくりの基本や、春野菜の育て方の基本についての説明があり、参加者はメモを取るなど熱心に耳を傾け、その後個別での質疑応答なども行われました。





支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



南支店

来店感謝デーを開催しました！

南支店では1月23日(木)に来店感謝デーを開催しました。
新春早々の肌寒い時期でしたが、たくさんの方にご来店頂きました。
当日はご来店された方に先着でブロッコリーをお渡しし、野菜高騰の中、皆さんに大変喜んでいただけました。



江沼支店

女性部河南支部 総会

3月13日(木)、20名の会員に参加いただきホテルアローレにおいて女性部河南支部の総会を開催しました。

今年度の決算報告・活動報告等を行い総会後にホテルランチを楽しみました。会員同士の交

流を深めながら活動を振り返り、「ぶどう狩り」や「大根寿司講習会」の思い出話に花を咲かせ、次年度の活動参加へ意欲を燃やしていました。
河南支部では新規会員を募集しております。詳しくは江沼支店までお問い合わせください。



参加募集

先着
30名様

JA加賀
青壮年部

バケツ稲体験案内

親子バケツ稲体験

お米の学習！バケツでコシヒカリを育てよう！



内 容

バケツにコシヒカリ苗を定植して、ご自宅にお持ち帰りいただき、育てていただきます。

生育過程を観察し、お米について学習していただきます。

日 時

5月11日(日)
午前10時より

場 所

JA加賀本店前駐車場

定 員

先着30名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)

※お子様1人につき、バケツ稲1セットを配布します。

持 ち 物

軍手

※汚れてもよい服装でお越しください。

そ の 他

参加費無料



お申し込み
フォームは
こちら



申込締切

5月7日(水)
午後5時30分まで

お申し込み・お問い合わせ先

お申し込み先 : JA加賀本店企画管理課 ふれあい係、JA加賀各支店

お問い合わせ先: JA加賀本店企画管理課 ふれあい係 ☎0761-73-5304

JA加賀 ゴールデンウィークの営業 及び稼働時間のご案内

JA加賀営業日・営業時間

日時	令和7年 4月 26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	5月 1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
本店・支店	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日
経済農機センター	8:30~17:30 ※休日・祝日は農機センターのみ稼働しています										
自動車サービスセンター	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日
旧アグリサポート事務所	日直当番対応 (8:30~17:30)	8:30~17:30	日直当番対応 (8:30~17:30)	8:30~17:30	8:30~17:30	8:30~17:30	8:30~17:30	8:30~17:30	8:30~17:30	8:30~17:30	8:30~17:30
あぐりセンターふらっと	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	休業日	休業日	休業日	休業日
ローン営業センター	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日	休業日	休業日	休業日
JAグリーン加賀	8:30~18:00										
給油所	7:00~21:00										
山代	休業日	8:00~18:00	8:30~17:30	8:00~19:00	臨時休業	8:00~19:00	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日
大聖寺	休業日	8:00~18:00	8:30~17:30	臨時休業	8:00~19:00	8:00~18:00	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日
片山津	休業日	8:00~18:00	8:30~17:30	8:00~19:00	8:00~18:00	8:00~19:00	休業日	8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日

ATMコーナー 稼働日・稼働時間

日時	令和7年 4月26日(土)~5月6日(火)
本店	通常稼働 8:00~21:00
江沼支店	
山中プラザ	
東支店動橋店	
西支店	
南支店山代店	
北支店	
イオン加賀の里店	通常稼働 9:00~21:00
アピオシティ加賀店	通常稼働 9:30~20:00

コイン精米機 稼働日・稼働時間

日時	令和7年 4月26日(土)~5月6日(火)
本店	通常稼働
旧南郷支店	
旧作見支店	
江沼支店	
東支店	
旧動橋支店	
旧西支店	
南支店	
北支店	



NISAで 賢く、おトクな 資産運用!

NISAの3つのおトク

少額から チャレンジ!

初めての運用は不安…そんな方も安心!
実は多くの投資信託等は少額から購入できるんです。
毎月、5千円から千円単位で
一定額を投資する方法もあり、
自分に合った
運用スタイルで始められます!



JAバンクでいつでも NISA口座が作れます!



NISA口座は複数の金融機関で開設することはできません。
1人につき1口座のみ開設できます。

おトク 1

利益が非課税!

通常、投資信託などで得られる売却益や分配金等には、
約20%の税金がかかります。
でもNISA口座は、運用利益が非課税なんです!

例えば 元本100万円を投資して
50万円値上がり、
150万円で売却した場合

NISA口座なら
約**10万円**も
おトク!



税金約10万円

受取 約40万円

元本
100万円

通常の課税口座

利益
50万円

受取 50万円

元本
100万円

NISA口座

おトク 3

いつでも 払い出しが可能!

急にまとまった支払いが…
そんな時もNISAなら安心!
自分のタイミングで
いつでも払い出すことが
できるんです。

いつでも!
すぐにでも!



©よりぞう

NISA制度について 分かりやすく解説!

いまさら聞けない!? NISAってどんな制度?

NISA(ニーサ:少額投資非課税制度)とは、
国民の資産形成を応援する**国の税制優遇制度**です。
通常の証券総合口座の投資では
20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、
**NISA口座では
投資から得た利益に税金がかかりません。**
投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。

資産運用で
利益が出た場合、
NISA口座だと
利益を全額
もらえるぞう!



【注意事項】本資料は2023年12月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性があります。

投資信託に関してご留意いただきたい事項

- 投資信託は預貯金とは異なり、元本の補償はありません。
- 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の価格や為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回る場合があります。
- 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

【本資料についてのご注意】本資料は、投資勧誘を目的としたものではなく、特定銘柄の購入等を推奨するものではありません。金融商品等を購入される場合は、ご自身のご判断と責任においてお願いします。

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	いつでも開設可能	
非課税保有期間	無期限	
商制度の併用	併用可	
年間投資枠	120万円	240万円
	年間合計 360万円	
非課税 保有限額	買付残高 1,800万円	
買付方法	積立	スポット・積立
対象年齢	18歳以上(非課税口座開設設年の1月1日現在)	
対象商品	長期の積立・分散投資に 適した一定の投資信託 (金融庁の基準を満たした投資信託に限定)	上場株式・投資信託等 ① 整理・監理銘柄 ② 信託期間20年未満、 毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引 を用いた一定の投資信託等を除外

詳しくは表面記載の投資信託取扱店舗または
お近くのJA金融窓口へお問い合わせください。



JA加賀



シロアリ退治は 安全・安心なJAに おまかせ!

令和6年度
県下実績数

300件



**30秒でできる
危険チェック**

- ☐ 築20年以上経過している
- ☐ 床（洋間、和室、台所、廊下）を歩くとブカブカする
- ☐ 5月頃お風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かけた
- ☐ お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする



当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています!

お問い合わせは

最寄りのJA各支店

給油所案内

山代・片山津給油所 **水・金曜日**は**ガソリン**がお得DAY!

大聖寺給油所 **火・木曜日**は**ガソリン**がお得DAY!

庄給油所 **水・土・日曜日**は**ガソリン**がお得DAY!

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日・日曜日	
大聖寺	通常営業時間 (月曜日・金曜日)	特売日営業時間 (火曜日・木曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	水曜日
山代	通常営業時間 (月曜日・火曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日 日曜日	木曜日
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日	
	7:00~21:00		なし	

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

片山津給油所は令和7年5月8日(木)より改装工事のため、休業いたします。

オープンは8月中旬を予定しております、皆さまにはご不便をおかけいたしますがご了承ください。



今月の



元気村



営業時間〈8:30~18:00〉(通年)



JAの野菜苗

トマト・きゅうり・なす・かぼちゃ・
ピーマン・スイカなど

地元生産者さん直送苗

4月中・下旬入荷予定!!



- ★ 自根苗
- ★ 接木苗
- ★ ブランド苗

入荷予定スケジュール

菊苗(4月上旬)

ブランド苗、花苗(4月中旬)

ブランド野菜苗・花苗(タキイ、
サカタ、サントリーなど)



さつまいも苗
(5月中旬)



※気候などにより、入荷が遅れることがあります。

知ってましたか？
お米の話



お米って、実は コスパがいい！



JAグループサポーター 林修

他の食品と比べてみよう

ご飯茶碗1杯分のお米の値段は約49円です。ふだん口にする他の食品などと比べたのが下の図です。高くなったと感じていたお米ですが、こうして比べてみると、経済的なことが分かります。



※令和6年10月時点の税務省小売物価統計調査結果に基づく ※ご飯茶碗1杯は150g、菓子パンは100g、カップ麺は1個、水は2Lの値段 ※ご飯茶碗1杯の値段は、150gのご飯を炊く前の精米を65gとして計算

お米は体に良いこと、いっぱい！

お米は腹持ちが良く、必須アミノ酸が豊富で免疫機能・代謝に貢献します。そして、お米に含まれる糖質は脳を活性化させる栄養源になり、さらに、でんぷん質が食物繊維のように働いて、腸内環境を整えてくれることが分かっています。



お米をもっと食べて、日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

知ってましたか？
お米の話



なぜ上がったの？ お米の値段。



JAグループサポーター 林修

天候や需要に左右される、 お米の値段

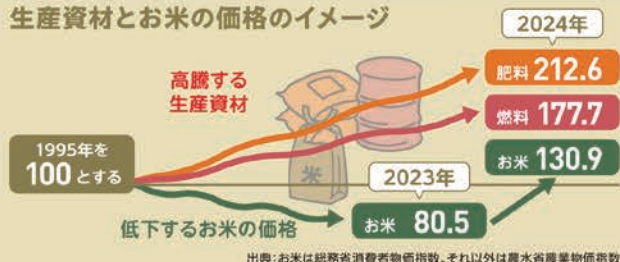
お米の出来は天候に大きく左右されます。2023年は過去最高の猛暑を記録し、お米の生育に大きなダメージを与えました。インバウンドによる和食の需要が増えたことや、南海トラフ地震への不安も重なって、一時的に品薄になりました。



肥料や燃料の値上がりも影響

実はお米の値段は2023年まで低下傾向が続いていました。一方で、生産に必要な肥料や燃料などは値上がりし、農家の経営を圧迫しています。農業を続け、これからも消費者の皆さんにお米を届けるには、そのコストを適正に価格に反映させていく必要があります。それが、美味しく安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの世代につなげていくことになります。

生産資材とお米の価格のイメージ



お米の 取り合いで高値に

お米が品薄になったので、消費者や多くの業者が早くお米を手に入れたいと動きました。その結果、通常の流通ルートではないところでもお米の取り合いが起き、お米の値段が上がったのです。



お米をもっと食べて、 日本の農業を応援しよう。

JAグループは、お米をはじめとする、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する「国消国産」を進めています。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

2026年度JA加賀企業説明会および職員募集

■募集人数 大学、短大卒 若干名

■応募資格

- (1)地域の発展と農家の幸せのために、自己の能力を活かそうという気概を持つ方
- (2)2025年3月卒業した方及び2026年3月末までに卒業又は卒業見込みの方

■提出書類 ※書類の返却は致しません。履歴書・成績証明書・卒業(見込)証明書

■提出先 JA加賀 本店 総務人事課(〒922-0497 石川県加賀市作見町ホ10-1)

■個人情報に関する取扱い

受験申込に際し申込者から提供された個人情報、試験実施に伴い入手した個人情報(試験の採点結果、作文)は、本試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には一切使用致しません。

■採用スケジュール ※企業説明会に不参加でも選考に進んでいただけます。

日程 《企業説明会》2025年4月9日(水)/11日(金)/18日(金)

《一次試験》 4月4日(金)/16日(水)/5月9日(金)

《二次試験》 4月中旬～5月中旬予定

場所 JA加賀本店

内容 《一次試験》 (1)教養試験(言語判断、数的判断、論理的思考)
(2)適性検査(業務適性診断テスト) (3)作文(特定課題)

《二次試験》 (1)個人面接

■詳細 【総務人事課(73-1313)】または【就職サポートサイト「マイナビ」】にてご確認ください。

企業説明会につきましては**事前に申し込み**をお願い致します。



情報提供受付窓口のご案内

当JAの監事会は経営の健全な発展に資するため、農協法(第35条の5)、農協法施行規則(第81条)および監事監査規程(第15条)に基づき、理事の職務の遂行上JAにとって不適切な経営行為と思われる情報(組合経営に関する情報に限る)の提供を求めています。

当JAの理事の組合経営において、気になる行為や不適切な行為など、見たり、聞いたりした事柄がありましたら、封書にて情報提供者の住所・氏名・電話番号を記名のうえ、下記宛に連絡くださいますようお願い致します。

宛 先

住 所 〒922-0497 加賀市作見町ホ10番地1

宛 名 JA加賀監事会 行

※なお、当JAの職員等による業務に関する一般的な苦情につきましては、下記のとおり窓口を設置いたしておりますので、封書にて情報提供者の住所・氏名・電話番号を必ずご記名のうえ、下記宛にご連絡くださいますよう、よろしくお願い致します。

宛 先

住 所 〒922-0497 加賀市作見町ホ10番地1

宛 名 JA加賀総務部 行

《注意》

ご提供いただきました情報の内容、ご提供者名等につきましては、個人情報保護法、当組合の規定、要領に基づき厳重に管理するとともに、秘密を厳守いたします。

なお、ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしませんので、予めご了承ください。



なくそう食品ロス「花祭り」

4月8日は「花祭り」の日です。花祭りとは、仏教の開祖である釈迦（しゃか）の誕生をお祝いする行事です。イエス・キリストの誕生を祝うのがクリスマス、釈迦の誕生を祝うのが花祭りというわけですね。

小さな釈迦の立像の上に花御堂（はなみどう）と呼ばれる花のお堂を飾り、お釈迦様の立像に甘茶をひしゃくで注いで拝みます。

寺院つてコンビニエンスストアより多いんですよ。コンビニは全国で5万6000店舗以上ですが、寺院は7万6000以上もあります。

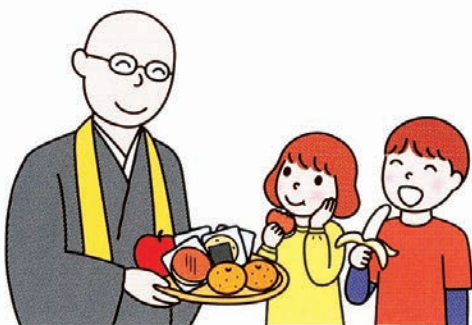
お寺のお供え物は「地の物、旬の物、果物」といわれ、日持ちしないものもあります。お盆など、時期によってはお供え物がたくさん集まり、食べ切れないことがあります。

そこで、お供え物が駄目になってしまう前に、仏様のおさかりとして、ひとり親世帯の子どもたちにおすそ分けする活動があります。それが「おてらおやつクラブ」です。

2013年、大阪で母子餓死事件が起こったのをきっかけに、奈良県・安養寺の松島靖朗（せいろう）さんが始めました。今では47都道府県の寺2000以上に広がり、日持ちする食品をお供えする人も増えました。

ある男の子は、和菓子のおすそ分けを何度か受け取った後、「お坊さん、もう和菓子はいいので、ぽてとちつぶすをください」と、おてらおやつクラブに手紙を書いたそうです。いろいろなことを我慢していた男の子が、ようやく子どもらしい一面を見せてくれた……と松島さんはとても喜んだそうです。

皆さんも、この機会に花祭りのことや、寺院や身近な場所で行われている食品ロス対策について調べてみませんか。



LINE おいしい Recipe

今回の料理

「新玉ねぎの挽肉あん」

調理時間 10分

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!



材料 (2人分)

新玉ねぎ	1/2個	豚ひき肉	80g
ごま油	適量	てんめんじやん 甜麵醬	小さじ1
とうばんじやん 豆板醬	3g	片栗粉	小さじ2/3
にんにく (すりおろし)	2g	水	1/4カップ
しょうが (すりおろし)	5g	葉ネギ	お好みで

作り方

- 1 新玉ねぎをくし切り(4等分)にし、耐熱容器に入れてラップをして、電子レンジ600Wで4分加熱して器に盛りつける。
- 2 フライパンを中火にかけ、ごま油、豆板醬、にんにく、しょうがを香りが出るまで炒め、豚ひき肉を加えて炒める。
- 3 豚肉の色が変わって火が通ったら、甜麵醬を加えて全体にいきわたるように炒める。
- 4 ③に水溶き片栗粉を加えて、とろみを付け、盛り付けた新玉ねぎにかけて葉ネギをかける。



理事会より

とき ● 令和7年3月3日(月) 午後2時
ところ ● JA加賀本店 会議室

議 件

- 第1号議案 職員退職給与規程の一部変更について
- 第2号議案 育児・介護休業法等の改正に伴う就業規則等の一部変更について
- 第3号議案 理事との契約について
- 第4号議案 令和7年度における同一人に対する信用供与等の最高限度額決定について
- 第5号議案 令和7年度における同一人自身に対する信用供与等の最高限度額決定について
- 第6号議案 令和7年度における貸付金の利率の最高限度について
- 第7号議案 令和7年度における借入金の最高限度額決定について
- 第8号議案 令和7年度における大口貸付先の信用供与残高について
- 第9号議案 令和7年度水稻育苗料金の価格改定と硬化苗の委託について
- 第10号議案 令和7年度国庫補助事業の申請について
- 第11号議案 JAグリーン加賀営業時間変更に伴う就業規則等の変更について

報告事項

- 1. 第29事業年度(令和6年度)決算見込みについて
- 2. 令和6年度ジェイエイサービス(株)決算見込みについて
- 3. 令和6年度(株)アグリサポート加賀決算報告について
- 4. 令和6年度下期内部監査報告について
- 5. 職員給与規程の一部変更について
- 6. 片山津給油所セルフ化工事について
- 7. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

サトイモ 土寄せと灌水で芋を大きく

生育適温は25～30度と高く、一方で低温に弱いので、霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。

[品種]

種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束(葉柄・ずいき)を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「ハツ頭」「セレベス」は主にこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます(図1)。子芋用品種には「石川早生」「土垂(どたれ)」などがあります。「ハツ頭」の葉柄はえぐみが少ないので、食用になります。

[畑の準備]

連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1平方m当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、堆肥2kgを施します(図2)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。

[植え付け]

中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出ししてから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30～40cmとし、10cm程度かけます(図3)。

[追肥・土寄せ]

土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かき形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします(図4)。

[灌水(かんすい)]

野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷり与えます。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。

[収穫]

「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣(きぬ)かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「ハツ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できますが、霜の降るまで芋は肥大します。

図1 サトイモの付き方

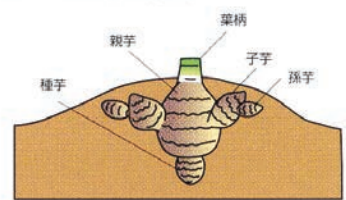


図2 畑の準備

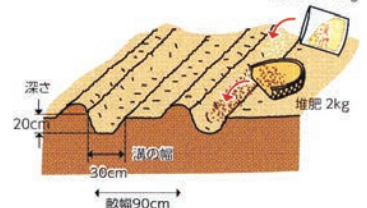


図3 植え付け

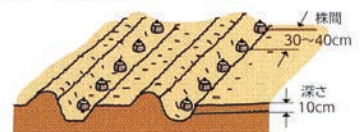
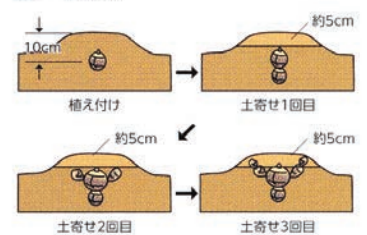


図4 土寄せ



栽培カレンダー(サトイモ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
中間地		▲	▲					■	■	■
暖地		▲	▲				■	■	■	

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

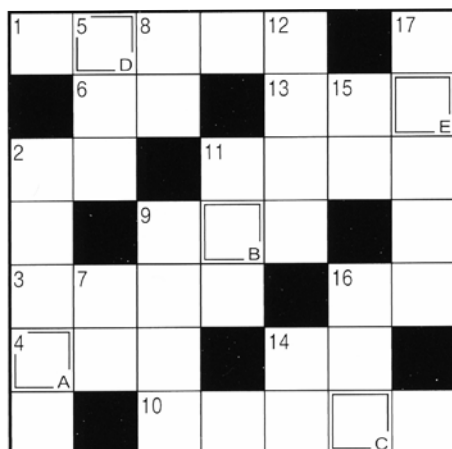
ヨロのカギ

タテのカギ



- 1 富山湾でとれるものがある春の味覚。青く光ります
- 2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
- 3 手品、マジックともいいます
- 4 来週の火曜日——にもう一度来てください
- 6 祝い事につきものの魚
- 9 麻雀である前にかけることも
- 10 これが終わると新学期。入学式もあります
- 11 インクを付けて押します
- 13 テニスの試合で——の応酬が続いた
- 14 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
- 16 よく×(バツ)と対比されます
- 2 タイヤにつないでシヨコシヨ
- 5 柔道場に敷かれているもの
- 7 新しいクラスで——紹介をした
- 8 ——は友を呼ぶ
- 9 茶道では表千家、裏千家など
- 11 真新しい——を着て入社式に臨んだ
- 12 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
- 14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
- 15 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
- 16 パソコンの入力装置のひとつ
- 17 4月のこと。——フル

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
Eメールまたは郵便ハガキで①
答え、②本誌の好きなコーナー
や本誌で気になったコーナー、
③住所・氏名、年齢、職業、電話
番号をご記入の上、左記までお
送りください。

★あて先
〇ハガキ
① 本誌の好きなコーナー
② 本誌で気になった
コーナー
③ 住所・氏名、年齢、職業、
電話番号

922-0497
加賀市作見町
JA加賀
広報係
※郵便料金が改訂されましたので
ご注意ください。

〇Eメール件名に「JA加賀
広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-ja.jp まで
★締切り
令和7年4月30日(水)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和7年6月号誌上

景品

JA加賀
6次化商品詰め合わせ
2月号の答え及び当選者

「リュウヒョウ」



★応募総数63件
(メール応募37通)
★当選者
川崎 清美 様
神垣 厚 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記



今月号には、ゴールデンウィークの営業日と営業時間を掲載しておりますので、ご来店の際はご確認ください。また、バケツ稲体験の案内も掲載してありますので是非ご応募ください。

新年度もたくさんの情報をお届けしていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。お気軽にご感想やご意見をお寄せください。お待ちしております。

おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

食べ物で春バテ対策

季節の変わり目は、頭痛、胃もたれ、倦怠(けんたい)感など体調を崩しやすい時期です。特に春は、寒暖差が大きい時期で、異動や転勤など、生活環境や人間関係にも変化が起こりやすいため、心や体に不調を感じる人が多いといわれています。

春バテ対策には自律神経を整えることが大切です。今回は、おいしく食べて春バテ対策ができる、お薦めの食品を二つご紹介いたします。

■かんきつ「不知火」(テウポン)
自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることが必須です。幸せホルモンと呼ばれる、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンは9割が腸で作られるからです。腸内環境を整えるためには、おなかの調子を整える働きがある食物繊維が豊富に含まれている食品を取



ると良いですよ。

特にお薦めなのが今が旬のかんきつ「不知火」(テウポン)です。また、「不知火」にはメラニンの生成を抑える働きがあるビタミンCが豊富に含まれています。メラニンが過剰に生成されると、シミ、そばかすの原因になるので、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。食後や間食に「不知火」を食べると良いですよ。

■チーズ

自律神経を整えるためには、セロトニンを増やす食品を取るのも大切です。セロトニンの合成に不可欠なトリプトファンを含む食品を取ると良いですよ。

忙しい朝でも手軽に取れるチーズには、トリプトファンが豊富に含まれています。そのまま食べるのも良いですが、野菜炒めや具だくさんのスープに入ると、食物繊維と一緒に取れるため、さらに自律神経を整える効果が期待できます。

春バテに負けないために、3食ともバランスの良い食事を取ることも重要です。



4月
5月

にこにこ倶楽部 予定表

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。

● **パッチワーク教室**
4月1日(火)・15日(火)
5月20日(火)
午前9時30分～にこにこランド

● **書道**
4月8日(火)・22日(火)
5月13日(火)・27日(火)
午前9時30分～にこにこランド

● **生け花**
4月11日(金)・25日(金)
5月9日(金)・23日(金)
午前9時30分～にこにこランド

● **俳句**
4月14日(月)・21日(月)
5月12日(月)・19日(月)
午後1時30分～にこにこランド

【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



税務相談のご案内

4月8日(火)
午前9時～午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

5月8日(金)
午前9時～午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

公式LINE

JA加賀 (自動車・燃料)

Instagram

JA加賀

LINEスタンプ 第3弾 販売中!



フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお
(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

JAグリーン加賀 元気村

パートさん募集!

元気村で元気に働きませんか!
詳細は下記までお気軽にお電話ください!
TEL.0761-75-7100
(担当: 店長 田川まで)

共同乾燥調製施設アルバイト オペレーター募集!

- ◆勤務場所 カントリーエレベーター(本店)/南部ライスセンター(森町)/西部ライスセンター(三ツ町)
- ◆期 間 令和7年8月上旬～10月上旬(天候及び収穫期間で変動します)
- ◆作業内容 お米(生粳)の荷受けや施設清掃作業、乾燥調整作業、他
- ◆勤務時間 アルバイト:午前8時30分～午後5時まで(相談承ります)
オペレーター:夜勤がある為、変則となります。(面談にて説明します。)
※天候や繁忙期によっては終了時間が遅くなる場合があります。
- ◆時 給 1,000円～
※夜勤の場合は割増あり
- ◆詳 細 面談にて説明します。
- お問合せ 営農部 施設課 ☎0761-73-5311

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町才120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

男性正社員募集

ジェイエサービス様からのお知らせ

葬祭業務
*葬儀の施行(搬送～打合せ～施行)
*葬儀の際に付随する業務全般
年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア形成の観点から期間の定めのない契約で募集)
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田) ご連絡お待ちしております。

丁 初
寧 心
に 者
教 も
え 親
切 切
す。

- | | | | |
|--------------------------|-----------|-----------------|---------------------|
| ●中央支店…………… | 〒922-0497 | 加賀市作見町水10-1 | ☎73-3931 |
| ●江沼支店…………… | 〒922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2 | ☎78-0280 |
| ●南支店…………… | 〒922-0322 | 加賀市上野町子103-1 | ☎76-0880 |
| ●西支店…………… | 〒922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2 | ☎72-0443 |
| ●東支店…………… | 〒922-0304 | 加賀市分校町へ20-1 | ☎74-1562 |
| ●北支店…………… | 〒922-0442 | 加賀市篠原町609-1 | ☎74-0147 |
| ●営農推進課…………… | ☎73-5311 | ●経済課…………… | ☎73-5555/FAX73-5319 |
| ●自燃課(自動車) …… | ☎73-1314 | ●農機課…………… | ☎73-1455 |
| ●自燃課(燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… | ☎73-5855 | | |

