

2024
12
No.333

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



たくさん収穫できました!!

- | | | | |
|---------------------|-----|--------------------|----|
| ●農業まつり | 2~3 | ●元気村 | 11 |
| ●ブロッコリー取材 | 4~5 | ●記帳代行 | 12 |
| ●リレーマラソン | 6 | ●スマホ教室・給油所案内 | 13 |
| ●支店レポート | 7 | ●理事会より 他 | 14 |
| ●カメラレポート | 8 | ●クロスワードパズル 他 | 15 |
| ●冬の定期貯金キャンペーン | 9 | ●インフォメーション | 16 |
| ●年末年始スケジュール | 10 | | |



JA加賀



第28回 JA加賀農業まつりの 様子をご紹介します!

組合員や地域の皆様方とふれあい、秋の収穫に感謝する「第28回JA加賀農業まつり」が10月19日(土)、20日(日)の2日間にわたって開催され、多くの人でにぎわいました。

大人気の農産物即売会や露店コーナー、飲食コーナー、餅まきなどたくさんのイベントが行われました。

2日間の開催で、多くのお客様からご好評をいただき「たくさんの笑顔」を収穫でき、笑顔の産地になりました。

ご来場いただきまして誠にありがとうございました。

新鮮な野菜の 即売会

大根、白菜など様々な野菜が販売されました。



児童作品 コンクール 表彰式

加賀市内の小学生が書いた書道・図画の展示と入賞者の表彰式が行われました。



感謝の ふるまい餅

紅白餅を日ごろの感謝を込めて
お渡しできました。



ステージコーナー

子供たちの練習の成果を見事発揮したチアダンスやヒーローショー、オモテカホのミニライブやMISTYのライブで盛り上がりました。



青壮年部・女性部コーナー

青壮年部は焼き鳥や焼きそば、フランクフルトなどを販売しました。

女性部は卑弥呼寿司、柿の葉寿司の販売を行いました。
また大鍋のふるまいも行われ、たくさんのお客様でにぎわいました。



徳前藍の ブロッコリー 収穫体験



こんにちは！食べることが何よりも大好き！なアナウンサー、徳前藍です。（前回3キロ太ったという話を書かせて頂きましたが、+1キロ、合計4キロ太ってしまいました。恐るべき、加賀市。）

連載4回目にして…ついにやってきました！「ブロッコリー!!!」今回は畑と、集出荷場、2つの現場に行かせて頂いたのですが、どちらも驚きの連続！加賀市でブロッコリーを本格的に育て始めて40年あまり。もうおなじみの野菜ではあると思いますが、是非読んでいただけると嬉しいです。

まず向かったのは村田泉さん(53)の畑です。昔インディーズでCDを出したこともあるというバンドマンの村田さんは、とってもイケオジですが、何だか手が痛そう…。話を聞いてみると、収穫の際頑張りすぎて腱鞘炎になってしまったとか。なんと、この収穫時期は1日5,000株以上、一人1,000株以上のブロッコリーを収穫するということでした。さらに、今年の夏は雨がとて少なく、例年であれば足りない水やりが必要になり、一株一株ずつ水をやったとのこと。膨大な広さの畑の前に、一つの畑に水やりをするのに1日以上かかったんだ、という話もされていました。酷暑の中一日中水やり…。このお話を聞いて、私は新人アナウンサー時代のエピソードをふと思い出しました。お天気キャスターをしている際、青空が広がる気持ちのいいお天気だったので、とてもいいお天気ですね」と表現をしたところ、先輩アナウンサーに叱られました。その理由が「あなたにとっていいお天気でも違う誰かにとってはいいお天気ではないかもしれない。色んな立場に立って話す癖をつけなさい」ということでした。その際も「なるほど」とは思っていたのですが、こうして農家の皆さんの元へ直接取材をさせて頂くようになってからその言葉の重みはずっと胸にきます。素晴らしい指導をしてくださった先輩に改めて感謝をしました。(笑)

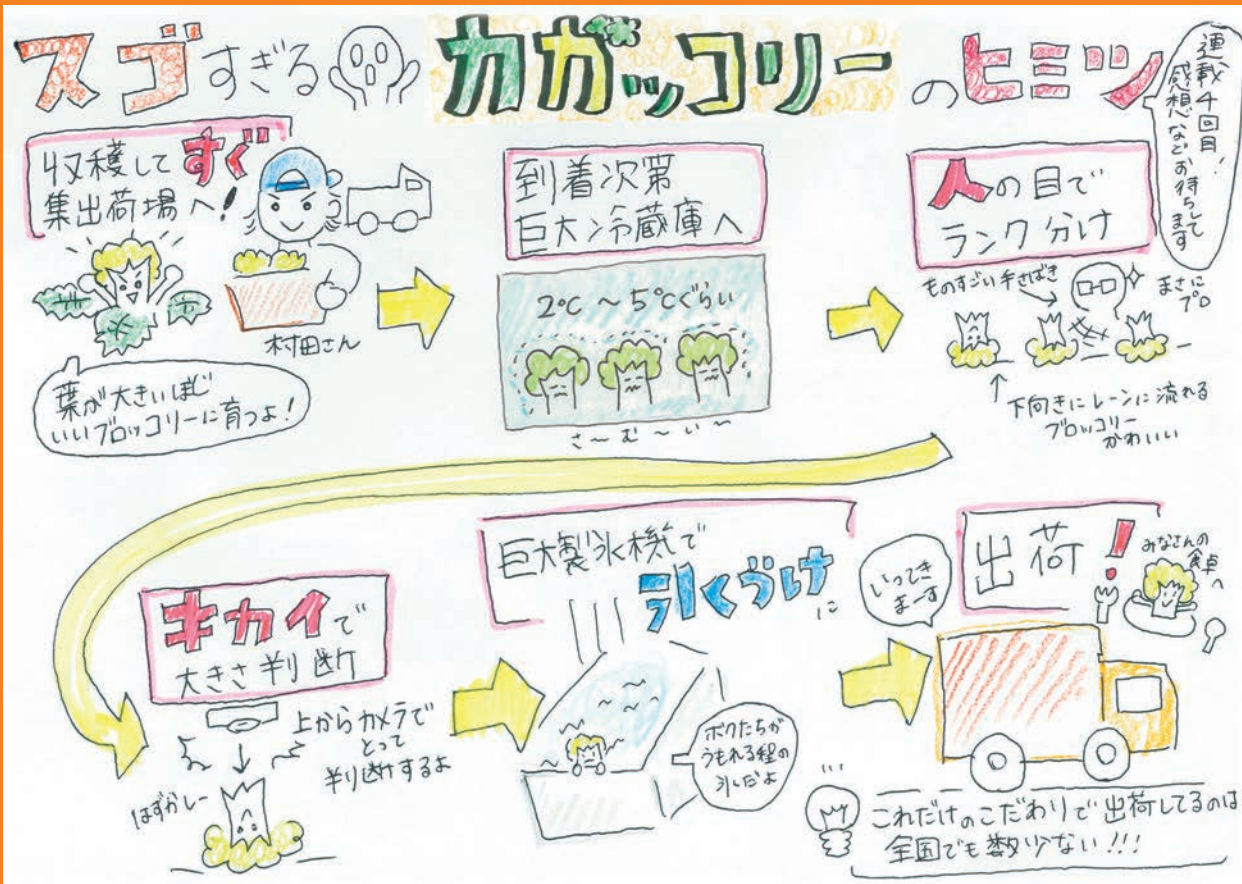
そして収穫してからすぐ、農家の皆さんは集出荷場へブロッコリーを運び込みます。3年前に完成したばかりの最新の集出荷場、これがスゴイ。運び込まれたブロッコリーはすぐに巨大冷蔵庫で冷やされ、一定時間たったあと、レーンで運ばれ、一つ一つ、人の目、



いろんな食べ方で
楽しんでみました

収穫体験絵日記

画:徳前藍



【徳前藍さんPROFILE】

元テレビ金沢アナウンサーで、現在はテレビ・ラジオ・CMで活躍するフリーアナウンサー。おしゃべりと食べることが大好きで、加賀市に移住してからは旅館の新米若女将としても奮闘中。

加賀のカニは、橋立港からすぐ届くからとても新鮮という話は聞いていましたが、まさかブロッコリーまでこんなに新鮮だとは。すごいぞ、加賀市! 北陸イチの産地、加賀市では関西方面まで出荷を行っているとのことですが、加賀に住んでいる私たちは一番新鮮なブロッコリーを味わえる特権を持っています。とてもラッキー! 是非沢山味わってください!

そして機械の目で等級分けを行います。そのあと発泡スチロールの箱へと入れられます。ここで私は、大体の野菜は段ボールにつめるのに何故かさむ発泡スチロールに...? と思っていました。大きな機械の中に入っていく発泡スチロールの箱。ザラザラザラ!!! と大きな音がして、ブロッコリーは氷漬けに。なんと、ブロッコリーたちは氷漬けにされた上で出荷をされるのです!!! まるでブリヤカニのような出荷方法!!! 鮮度へのこだわりにビックリしてしまいました。このような大規模な施設で出荷作業を行っているのは、県内では唯一、そして全国でも数少ないとのことですよ。



★応募方法

応募はEメールまたは郵便ハガキで①感想、②取材してほしいものなど、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

〇ハガキ
① 感想
② 取材してほしいものなど
③ 住所、氏名、年齢、職業、電話番号

922-0497
加賀市作野町
JA加賀
広報係

※郵便料金が改訂されましたのでご注意ください。

〇Eメール件名に「JA加賀 広報係」と必ず書き
fureai@kaga.is-ja.jp まで

5 JA・KAGA

JA加賀ランニング部が11月2日開催の JA共済Presentsつばた森林浴 リレーマラソンに参加しました

4時間で11人が大雨の中タスキをつないで43kmを走りました!





支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



北支店

あぐりスクール開校

11月14日(木)、湖北小学校にてサツマイモ収穫体験を行いました。みんなの笑顔が最高でした!!

当日は青空の下、たくさんのサツマイモを収穫することができ、とても楽しい農業体験となりました。今後も農業体験を通じて地産地消を促進し、農業の楽しさを広くPRしていきます。



西支店

年金友の会ハイキングに行ってきました!

- ・11月5日(火)上高地(長野県)参加者35名
- ・11月6日(水)池田町(福井県)参加者26名

それぞれ希望の行き先を募りハイキングに行ってきました。両日とも、行き先までは曇り空で肌寒い日でしたが、現地に到着すると秋晴れとなり絶好のハイキング日和となりました。参加者の皆さんからは「天気も良く最高な上高地でした」「秋も感じられ楽しい時間でした」等の感想があり大変喜んでいただきました。

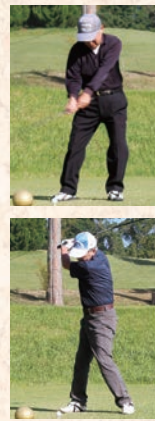




第25回J A加賀年金友の会 「ゴルフ大会」開催!!

10月25日(金)、第25回J A加賀年金友の会「ゴルフ大会」が加賀市日谷町の加賀カントリークラブにて行われました。

この日は快晴に恵まれ、計47名の会員が参加され、皆ゴルフを楽しみながら競い合い、さわやかな汗を流していました。



東出 保 さん 作見 勝康 さん 寺本 聡 さん 山村 秀則 さん



あぐりスクール河南

10月31日(木)、河南小学校であぐりスクールが開校され、5月に定植したさつまいももの収穫が行われました。当日は児童の保護者の方にも参加いただき、児童たちはどろどろになりながら一生懸命さつまいもを収穫していました。

大きなさつまいもがいっぱい穫れて、児童たちは皆笑顔で「大きいのも穫れてよかった!」、「楽しかった!」と話していました。



ブロッコリー選果場見学!

11月8日(金)、11日(月)、13日(水)、14日(木)に、J A加賀野菜集出荷貯蔵施設にてブロッコリーの見学会が行われました。

市内の小学校を対象としており、子どもたちに食育についての教育や興味を持ってもらうことを目的として毎年行われています。

機械を動かすところや氷詰めにするところを見ていただき、子供たちから驚きの声が上がっていました。今年度は、11校の小学校が見学会に参加しました。



ふれあい体験農業

11月2日(土)、J A加賀青壮年部・女性部主催の「ふれあい体験農業」の収穫作業が加賀市作見町のJ A加賀野菜集出荷貯蔵施設にて行われました。

この日は、台風の影響もあり、あいにくの雨に見舞われましたが施設内でブロッコリーの収穫作業を体験してもらい、収穫したブロッコリーをお持ち帰りいただきました。

収穫の後には、ブロッコリー選果場の見学を行い、その後J A加賀にこにランドにて女性部による昼食も準備され、収穫されたブロッコリー等を使った手作り料理を味わってもらいました。



冬の定期貯金

金利上乘せキャンペーン

令和6年 11/18(月) ~ 令和7年 1/31(金)

西支店新店舗
完成記念

新規取組
総額30億
限定!!



©よりぞう



新規のお取組で

対象の方 個人（組合員限定）

預入期間 6ヶ月

対象貯金商品

スーパー定期
大口定期

新規50万円
以上で

年 **0.50** %
税引後
年0.398%

新規1,000万円
以上で

年 **0.55** %
税引後
年0.438%



新規または増額のお取組で

対象の方 個人

預入期間 1年

対象貯金商品

スーパー定期
大口定期

新規または
増額30万円
以上で

年 **0.15** %
税引後
年0.119%

- *自動継続方式のスーパー定期または大口定期に限ります。
- *キャンペーン金利の適用は、初回満期日までとなります。
継続後の金利は継続日におけるスーパー定期貯金または大口定期貯金の店頭表示金利が適用されます。
- *原則として、中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は、預入期間に応じた所定の中途解約 利率が適用されます。
- *特別金利商品は今キャンペーン対象外商品となります。

▶中央支店 ☎73-3931 ▶江沼支店 ☎78-0280
▶東支店 ☎74-1562 ▶西支店 ☎72-0443
▶南支店 ☎76-0880 ▶北支店 ☎74-0147



詳しくは、店頭窓口または金融渉外員にお気軽にご相談ください

年末年始にかかるスケジュールのお知らせ

日頃は、当JAをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。当JAのATMおよびコイン精米機、JA加賀各事業所等の年末年始にかかるスケジュールは、下記のとおりとなりますので、よろしくお願い致します。

JAバンクATMコーナー稼働時間のお知らせ

ATM	日時	令和6年 12月 29日(日)	12月 30日(月)	12月 31日(火)	令和7年 1月 1日(水・祝)	1月 2日(木)	1月 3日(金)	1月 4日(土)
本店ATM		8:00~21:00						
各支店ATM		8:00~21:00						
イオン加賀の里店		9:00~21:00						
アビオシティ加賀店		9:30~20:00			10:00~19:00	9:30~20:00		

年末年始のコイン精米機稼働日のお知らせ

コイン精米機	日時	令和6年 12月 29日(日)	12月 30日(月)	12月 31日(火)	令和7年 1月 1日(水・祝)	1月 2日(木)	1月 3日(金)	1月 4日(土)	1月 5日(日)	1月 6日(月)
本店(にここランド横)		通常稼働								
なんごうえがお・ 旧作見支店・江沼 支店・東支店・旧 動橋支店・旧西支 店・南支店・北支店		通常 稼働	17:00 まで 稼働	休業						8:30 より 稼働

JA加賀各事業所等営業日・営業時間

日時	令和6年 12月 30日(月)	12月 31日(火)	令和7年 1月 1日(水・祝)～5日(日)	1月 6日(月)	1月 7日(火)
本 店 ・ 支 店	8:30～17:30	休 業		8:30～17:30	
農 機 ・ 資 材					
ローン営業センター					
自動車整備工場					
JAグリーン加賀※	8:30～18:00	8:30～12:00			

※JAグリーン加賀は年末は31日(火)正午までとし、年始は1月8日(水)より通常営業(8:30~18:00)いたします。

12月・1月年末年始 給油所休日営業日・営業時間一覧

営業日 給油所	12月					1月					
	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水・祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)
庄 (セルフ)	7:00～ 21:00	特売営業 7:00～21:00			短縮特売 7:00～ 19:00	休 業		短縮特売 9:00～18:00		特売営業 7:00～ 21:00	7:00～ 21:00
山代・大聖寺 (フル)	特売営業 8:00～ 19:00	休 業		8:00～ 18:00	短縮営業 8:00～ 12:00	休 業					8:00～ 18:00
片山津 (フル)						休 業			短縮営業 8:30～ 17:30		

年末・年始の灯油配達のご案内

年末の灯油配達の受付は12月27日(金)までとさせていただきます。なお年始は1月4日(土)より受け付けいたします。

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377



年内休まず12月31日(火)12:00まで、年明け1月8日(水)8:30から営業いたします!!

《姉妹提携JA》
 あったか〜い、心のおつきあい。
JAおちいまばり

みかんをはじめとした
 愛媛の柑橘類を
 是非味わって
 ください!!

産地直送!!

かんきつ取り揃え中

艶やかに! 華やかに! 旬を満喫!
冬の鉢花ギフトフェア!!!

心ごもった贈物 素敵なお鉢花
 きっと見つかる
洋ランギフトフェア開催!!

シンビジウム シクラメン

フラワーフェスティバル!!
 贈りものに鉢花を...♡
歳末応援セール!!

お歳暮 冬のギフト

JA加賀が姉妹JA協定を結んでいる
 愛媛県のJAおちいまばりの
 みかんです!

3kg化粧箱

ご贈答 地方発送 OK!



11月下旬より

温州みかん

甘みがあり、コクのある味わいはお歳暮みかんとして全国的に大人気です。

11月下旬より

紅まどんな

愛媛生まれのオリジナル品種。紅い果肉からあふれる甘い果汁と豊かな香り、とろけるゼリーのような食感です。

贈答用
 加賀山中産
自然薯

12月上旬

1月8日初売り!

ご贈答用
 2kg箱/3kg箱/5kg箱

石川県産
加賀丸いも

11月下旬より

小松産丸いも使用

中石食品 **生年越し蕎麦**

直売品もご用意しておりますが年末3日間は数に限りがあり売り切れる場合がございますので、お早めにご予約をお願いいたします。

今ご予約いただくと、
1割引でご奉仕!
 締め切り/12月23日(月)まで

旬のむら農産
 餅米生産加工直売所 **きのこの里 正月餅**

きのこの里が栽培し収穫した「新大正餅」、伸びと粘りの違いを是非お試しください。

今ご予約いただくと、
特別価格でご奉仕!
 締め切り/12月27日(金)まで

2月までの〈営業時間〉8:30~18:00 3月~12月無休(1月~2月は火曜定休日)

記帳代行サービスのお得なご案内

●記帳代行サービスとは

組合員、皆様の確定申告をサポートする取り組みとして、日常の作業で経理事務まで手が回らないなど多忙な組合員に代わりJA加賀が必要な資料(通帳、請求書の写し等)を預かり、簿記記帳をして確定申告に必要な決算書(貸借対照表、損益計算書等)を作成するサービスです。

●記帳代行のメリット

- ①日常の経営管理業務が軽減され、事業に専念できます。
- ②複式簿記により貸借対照表の作成及び、e-Taxによる申告で65万円の青色申告特別控除を受けることができます。
- ③経営状態が把握できます。



●とにかく簡単です

お客様から資料(領収書、通帳のコピー、現金の入出金を確認できるもの)を毎月提出していただくだけでお客様のお手を煩わすことなく損益計算書・貸借対照表・総勘定元帳等を作成します。

●低料金のサービスで経費削減に

JAの「記帳代行サービス」は、従来の専門家に依頼するよりも経費を削減できます。

●安心と信頼

JA担当者がお客様から依頼された情報を適切に管理し、守秘義務を遵守し、お客様から安心と信頼を高めていきます。

●青色申告への対応

必要な資料を期限内に提出していただくだけで、青色申告の方で農業、もしくは不動産の規模が事業的規模(例えば、アパート10室以上または、貸家5棟以上)の場合、最高65万円の青色申告特別控除が受けられます。

●記帳代行サービス料(消費税別)

- 初年度登録料:2万円
- 記帳代行利用料(年間)

仕 訳 件 数	利 用 料 金
500件以下	40,000円
500件超1,000件以下	50,000円
1,000件超	60,000円

毎月書類を提出いただける利用者は年額記帳代行料金より最大22,000円の割引を行います。

※ひと月提出ごとに1,500円割引、一年間毎月提出で22,000円割引

※書類提出期限:毎月末締め翌月25日提出(25日休業日の場合は翌営業日)

■JAの申告支援システム加入者に限ります。 ◆詳しくは、下記までお問い合わせ、ご相談ください。

★お問い合わせ先

JA加賀営農部

(あぐりセンターふらっと事務所内) ☎73-2323

JA加賀 年金友の会 スマホ体験教室

今や生活必需品となりつつあるスマートフォン。年金友の会のイベントでスマホ操作やアプリの使用方法を学んでみませんか？

- | | | | |
|---|---|--|---|
| 1
令和7年1月14日🔥
10時00分～
(所要時間：約1時間)
西支店の会員様
場所：西支店 | 2
令和7年1月14日🔥
14時00分～
(所要時間：約1時間)
南支店・江沼支店の会員様
場所：江沼支店 | 3
令和7年1月21日🔥
10時00分～
(所要時間：約1時間)
中央支店の会員様
場所：本店3階ホール | 4
令和7年1月21日🔥
14時00分～
(所要時間：約1時間)
北支店の会員様
場所：北支店 |
|---|---|--|---|

内容

- ・安心安全に利用するために
- ・アプリを楽しもう
- ・災害に備えよう

定員

各回 先着16名

講師

ドコモショップスマホ教室講師

募集締切日:令和7年1月6日(月)

- 各支店ごとの開催するため、日程をご確認ください。
- 参加申込につきましては、最寄りの支店までご連絡下さい。
- 各回、定員に達し次第締め切りとさせていただきます。



©よりそう

日直廃止のお知らせ

農閑期(12月、1月、2月)は日直を廃止いたします。
ただし12月の土曜日のみ日直対応いたしますのでご了承ください。



- 年末年始のスケジュールはP10をご覧ください。

給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**は**ガソリンがお得DAY!**
庄給油所 **水・土・日曜日**は**ガソリンがお得DAY!**

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

大聖寺	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)		休業日
	8:00～18:00	8:00～19:00		土曜日・日曜日
片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)		休業日
	8:00～18:00	8:00～19:00		土曜日・日曜日
山代	通常営業時間 (月曜日・火曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	休業日	臨時休業日
	8:00～18:00	8:00～19:00	土曜日 日曜日	木曜日
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)		休業日
	7:00～21:00			なし

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

理事会より

と き ● 令和6年11月6日(水) 午前10時
と ころ ● J A 加賀 本店 会議室

議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 第29事業年度(令和6年度)上期決算報告について
- 第3号議案 理事会付議事項の整理を踏まえた規程管理規程の一部変更について
- 第4号議案 個人情報保護に係る規程の変更について
- 第5号議案 お客さま本位の業務運営に関する取組方針の一部変更について

報告事項

1. ジェイエイサービス(株) 令和6年度上期決算報告について
2. (株)加賀福祉サービス 令和6年度上期決算報告について
3. 令和6年度上期事業実績について
4. ジェイエイサービス(株) 令和6年9月末実績報告について
5. (株)加賀福祉サービス 令和6年9月末実績報告について
6. (株)アグリサポート加賀 令和6年9月末実績報告について
7. 令和6年度第2四半期自店検査結果について
8. 資産査定の結果報告について
9. リスク管理債権比率について
10. 令和6年度第2四半期相談苦情等対応状況について
11. 事務リスク管理規程に基づく令和6年度第2四半期事務ミスを報告について
12. 令和6年度第1回職員賞罰委員会の実施状況について
13. カガツコーちゃんポイントサービス
14. J A 加賀オリジナル商品交換キャンペーンの実施について
15. 令和6年度上期コンプライアンスプログラムの実施状況について
16. 令和6年度第2四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
17. 地方公共団体に対する貸付状況について
18. 包括承認されている理事との契約について
19. 理事に対する貸付実行について
20. 令和6年度米集荷・検査状況について
21. 令和6年度米共同乾燥調製施設の精算について
22. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

種の発芽条件と種まきのコツ

発芽には適度な水分、温度と酸素が必要で、種類により光の影響を受ける場合もあります。種まきのコツをつかんで野菜作りをスタートしましょう。

[発芽の三要素と光]

(1)水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25～30%を吸水し、マメ科の種は重さの80～120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎてても少な過ぎてても良くありません。硬実のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通しにくいので、まく前に一晩水に浸しておきます。

(2)温度

多くの野菜は20～25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの(ナス・スイカ・カボチャなど)や15～20度の低温が適するもの(レタス・ホウレンソウなど)があります(表1)。

(3)酸素

発芽は呼吸を伴うため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(4)光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります(表2)。

[種まきのコツ]

(1)新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ち

るので、新しい種を使いましょう。

(2)まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3)まく量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまうとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

(4)覆土が厚過ぎない

種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。

好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後には手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします(図1)。

(5)発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水(かんすい)を控えめに、しっかりした苗に仕上げます(図2)。

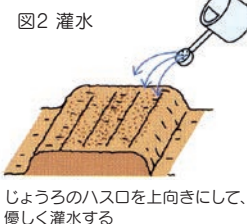


表1 発芽適温の目安

	10度	20度	30度	40度
高温を好む野菜	トマト			
	ナス※			
	ピーマン			
	キュウリ			
	スイカ			
	メロン			
低温を好む野菜	カボチャ			
	ハクサイ			
	キャベツ			
	ホウレンソウ			
	レタス			
	カリフラワー			
ダイコン				
	ニンジン			

※ナスは昼16時間、夜8時間の照明下
出典：タキイ種苗株式会社ウェブサイト
「野菜なんでも百科」(一部改変)
□ 発芽可能な温度 ■ 発芽適温

表2 光と発芽の関係

分 類	種 類
好光性種子	アブラナ科 キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
	キク科 ゴボウ、レタス、シュンギク
	セリ科 ミツバ、セロリ、ニンジン
	シソ科 シソ
	アブラナ科 ダイコン
嫌光性種子	ヒガンバナ科 ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
	ナス科 トウガラシ、ナス、トマト
	ウリ科 スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ

出典：タキイ種苗株式会社ウェブサイト
「タネの発芽不良の原因と対策」

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

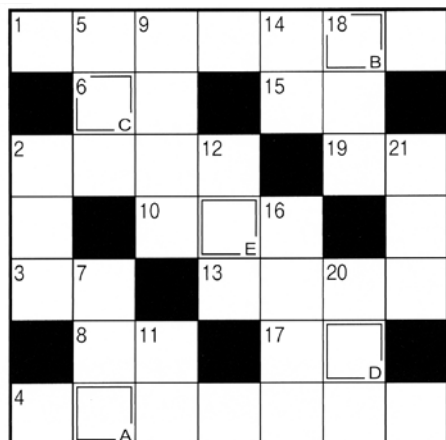
ヨロのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことです
- ――の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が――の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は――ともに認める本の虫だ
- ――、乙、丙、丁

タテのカギ

- 墨をするときに使います
- 英国の文化について学び、――を深めた
- 外為の「為」を略さずにいうと
- 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 令和6年の干支(えと)は――、令和7年は巳(み)です
- 残ったおでんに具を――して煮直した
- ズボンを買ったあとで上げることも
- 使つてはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所・氏名・年齢・職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

○ハガキ

922-0497

加賀市作見町

JA加賀

広報係

※郵便料金が改訂されましたのでご注意ください。

○Eメール件名に「JA加賀

広報パズル」と必ず書き

tureal@kaga-ja.jp まで

★締切り

令和6年12月31日(火)当日消印有効

★今月号当選者発表

令和7年2月号誌上

景品

JA加賀

6次化商品詰め合わせ

10月号の答え及び当選者

スポーツノビ

★応募総数59件

(メール応募28通)

★当選者

山根 順子 様

向出 知佳 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。



編集後記

いよいよ今年もあとわずかとなり、本格的に寒くなってくる頃ですね。年末年始を元気に過ごすためにはおいしいごはんを食べて、運動をするのが一番です。元気に新年を迎えられるように頑張りましょう！

今月号は、徳前さんの取材記事や、年末年始の営業時間など大事な情報が盛りだくさんです。是非ご覧ください。

おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

食べ物で冬の風邪予防

寒い今の時期は、空気が乾燥しやすい。そのため鼻や喉などの粘膜が弱くなり、風邪を引きやすくなります。また、気温と湿度が低い冬は、ウイルスが活動しやすいです。今回は、風邪予防にお薦めの栄養素三つをお伝えします。

■タンパク質

タンパク質は、筋肉・ホルモン・免疫物質などの材料になります。ウイルスに対抗する免疫物質を作るためには、材料となる肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質が必要です。不足すると免疫機能の低下などが起こるだけでなく、筋肉が減少し冷え性の原因にもなるため、毎食取るようにしましょう。しかし、過剰に取ると余剰分は、尿と一緒に排出されるため、毎食、手のひらに乗るくらいが目安になります。料理が苦手な方は、コンビニで購入できる、ゆで卵や豆乳などを活用すると良いでしょう。

■ビタミンA

ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守るだけでなく、ウイルスが侵入してくる鼻や喉の粘膜を丈夫にする働きがあります。

さがあります。ニンジン、ホウレンソウなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防ぐ働きもあるため、美肌づくりに欠かせない栄養素です。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に取ることで体内への吸収率が高まります。抗酸化作用を持つビタミンEが含まれる米油で、緑黄色野菜を炒めて食べると良いでしょう。

■ビタミンC

ビタミンCには、白血球の働きを強化し、免疫機能を活性化する働きがあります。しかし、果物、野菜に含まれるビタミンCは、過剰に摂取しても余剰分は尿から排泄されてしまつたため、小まめに取るようにしましょう。食後にビタミンCが多く含まれるミカンなどの果物を食べたり、料理にレモン汁を使用すると手軽にビタミンCが取れます。おいしく食べて風邪予防をしましょう。





12月
1月

にこにこ倶楽部 予定表

- パッチワーク教室
12月3日(火)・17日(火)
1月21日(火)
午前9時30分～にこにこランド
- 書道
12月10日(火)・24日(火)
1月14日(火)・28日(火)
午前9時30分～にこにこランド
- 生け花
12月13日(金)・27日(金)
1月なし

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-153004

- 俳句
午前9時30分～にこにこランド
(合 同) 12月9日(月)・16日(月)
1月20日(月)
午後1時30分～にこにこランド

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



税務相談のご案内
12月7日(土)
午前9時～午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部
1月8日(日)
午前9時～午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ 第3弾 販売中♪



公式LINE

JA加賀



JA加賀
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお
☘ (株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に
働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL.0761-75-7100

(担当: 店長 田川まで)



男性正社員募集

ジェイエサービス(株)
からのお知らせ

葬祭業務

※葬儀の施行
(搬送～打合せ～施行)
※葬儀の際に付随する
業務全般
年齢: 40歳以下(長期勤務に
よるキャリア形成の観点から
期間の定めのない契約で募集)



●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

- | | | | |
|---------------------------|-----------|-----------------|----------|
| ●中央支店…………… | 〒922-0497 | 加賀市作見町ホ10-1 | ☎73-3931 |
| ●江沼支店…………… | 〒922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2 | ☎78-0280 |
| ●南支店…………… | 〒922-0322 | 加賀市上野町子103-1 | ☎76-0880 |
| ●西支店…………… | 〒922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2 | ☎72-0443 |
| ●東支店…………… | 〒922-0304 | 加賀市分校町へ20-1 | ☎74-1562 |
| ●北支店…………… | 〒922-0442 | 加賀市篠原町609-1 | ☎74-0147 |
| ●営農推進課…………… | ☎73-5311 | | |
| ●自燃課 (自動車) …… | ☎73-1314 | ●農機課…………… | ☎73-1455 |
| ●自燃課 (燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… | ☎73-5855 | | |

