

2024
10
No.331

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



新米の季節が やってきました!

- | | | | |
|--------------------|-----|-------------------|----|
| ●お米取材…………… | 2~3 | ●農業まつり案内…………… | 11 |
| ●加賀梨取材…………… | 4~5 | ●給油所案内 他…………… | 12 |
| ●カメラレポート…………… | 6 | ●求人、LINEレシピ…………… | 13 |
| ●ふれあい体験農業…………… | 7 | ●理事会より 他…………… | 14 |
| ●支店レポート…………… | 8 | ●クロスワードパズル 他…………… | 15 |
| ●カートンセール…………… | 9 | ●インフォメーション…………… | 16 |
| ●元気村、農業まつり展示会…………… | 10 | | |





徳前藍の 稲刈り体験

こんにちは！食べるのが何よりも大好き！アナウンサー、徳前藍です。

加賀に移住して2年程たち、これまでに沢山の美しい風景に出会い、その度に加賀のことがさらに大好きになっていきました。そんな、私の心奪われた風景のうちのひとつが「田園風景」です。広大な田んぼ道の中で風にそよぐ稲の中を車で走ると、なんだかドラマの主人公になった気分を味わえます。今回は、待ちにまった新米の時期ということですのでお話聞いてみました。かつた方への取材をお願いしました。その方が、加賀市中島町にある下出農産の佐藤菜子（まこ）さん。大聖寺に店を構えるオーストラリア料理「SUGAR RAY DINING AND BAR」の佐藤シェフの奥さんでもあり、SUGAR RAYでは下出農産のお米や野菜を味わうことが出来ます。何度も賞を受賞し、石川が誇る名シェフのパワーはもちろんなこと、下出農産のお米や野菜はかなりの存在感があり、こんな美味しいものを作られている方ってどんな方だろう？と興味していたのです。

取材日当日。9月に入ったとはいえ、気温は30度を優に超えています。汗をダラダラかきながら下出農産に向かうと、こんがり焼けた肌にキラリと光る真っ白な歯。暑さを吹き飛ばすように爽やかな菜子さんが出迎えてくれます。その人懐っこい笑顔と、大きなコンバインを運転するワイルドな様子のギャップに私をはじめスタッフみんなあっといいう間に菜子さんの虜になっていました。（笑）
下出農産は、お米だけで約33ha、

麦、ブロッコリーなどの作物を合わせると約44haの農地がある（東京ドーム約10個分！）大きな農家です。その三人兄弟の末っ子として生まれたのが菜子さん。生まれた時から農業と共に育ってきたそう。ゴールデンウィークやお盆など、農家の繁忙期にお出かけ出来なかったのが不満だった時期もあるようですが、今ではその繁忙期は離れて暮らす家族が集まるきっかけになるので、田んぼを通じて家族が繋がっている、と感じるそうです。これは農家さんあるあるなのかもしれません。

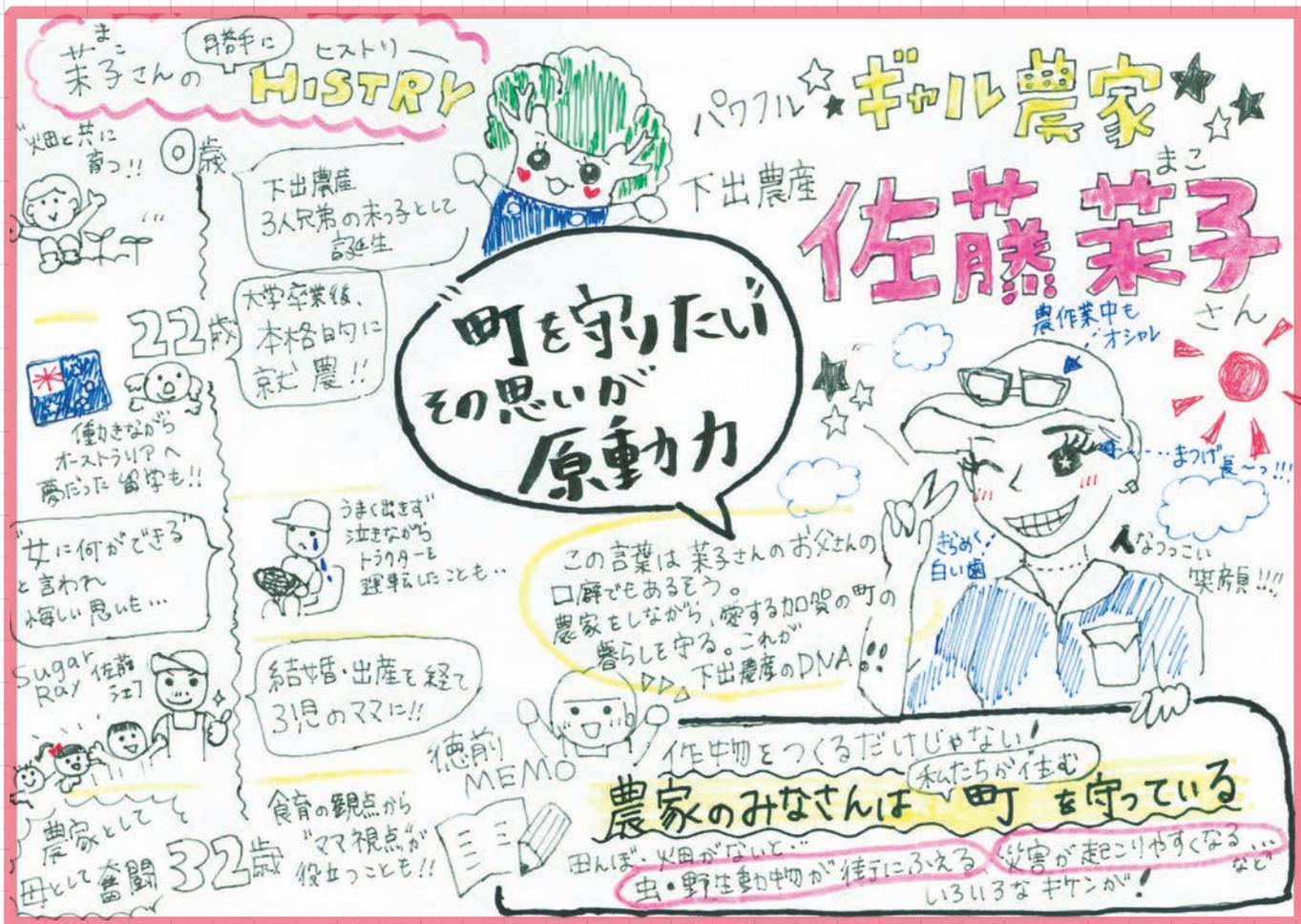
取材をして感じたことは、機械化が進んでいるとはいえ力仕事はとも多く、華奢な菜子さんが涼しい顔でこなしている様子を見て最初は驚きました。ただ、最初はそうでもなかったようで、22歳で本格的に就農した菜子さんは、「女に何が出来る」と言われ悔しい思いをしたこともあるそうです。他の方みたいに上手くできず、泣きながらトラクターを運転したこともあったとか。それでも30歳を超えた今、少しずつ努力で認められ、今では何でも任せてもらえるように。寡黙なお父さんにボソッと褒めてもらえたことがとっても嬉しかったと話してくれました。

また、5歳・3歳・1歳の3人の子供を持つ母親でもある菜子さん。菜子さんのSNSには、農業をしながら子育てに奮闘する様子が載っており、素直に感嘆しました。体力仕事に、子育てや家事。女性農家は大変なことも沢山ありますが、「食育」の観点では女性の目線を活かせることが多い。」とのことで、菜子さんならではの取り組みにも期待です。

意外だったのは、菜子さんは一度もご家族から「農業を継いでほしい」と言われたことがないということ。大変なこと多い農業を続けていられる原動力を聞いてみると、「この町を守りたい」という気持ちが大きいと教えてくれました。自分たちが農業をやめたら、田んぼには草がボーボー生え、虫も増え、もしかしたら熊をはじめとした野生動物が民家に近づくと要因にもなるかもしれない。美味しいお米や野菜を作るだけでなく、「町を守る」という大事な役割が農家の皆さんにはあるんだと、改めて気づかされました。そして、「町を守りたい」というのは菜子さんのお父さんの口癖でもあるそうで、下出農産の情熱のDNAが脈々と受け継がれています。当たり前だと思っていた、私たちの暮らしは農家の皆さんによって支えられているんですね。

話は冒頭に戻りますが、私の最近一番お気に入りの風景は加賀温泉駅前のクロスガーデン加賀から眺められる一面に広がる、田んぼの景色です。時間帯によって陽ざしを受けてキラキラ輝いたり、夕陽に美しく照らされたりする様子を眺めると、加賀という町を守ってくれている田んぼの姿が何とも神秘的に感じられます。若いながらも奮闘する菜子さんへの取材を通じて、農家の皆さんへの感謝と尊敬の気持ちが改めて溢れました。





【徳前藍さんPROFILE】

元テレビ金沢アナウンサーで、現在はテレビ・ラジオ・CMで活躍するフリーアナウンサー。おしゃべりと食へることが大好きで、加賀市に移住してからは旅館の新米若女将としても奮闘中。



加賀市で実る夢 「新たに独立就農を始めた梨生産者の挑戦」



小塩辻梨産地の若い新しい担い手候補である小峠銀次さん取材しました。

小峠さんは、国の「地域おこし協力隊」制度を活用し、JA加賀の子会社である㈱アグリサポート加賀と雇用契約を結び、将来の独立就農に向け、小塩辻梨産地で日々研修に励んでいます。そして今回、新たに2人目の地域おこし協力隊の候補として、小峠銀次さんの知人である水田美美氏を㈱アグリサポート加賀の職員として迎え入れ、2人で将来の独立就農に向け、小塩辻梨産地で日々研修に励んでいます。

小峠 銀次さん 経歴

出身: 岐阜県

年齢: 28歳

所属: ㈱アグリサポート加賀

活動拠点: 小塩辻梨生産組合

活動期間: 令和6年4月1日～

略歴: 静岡大学農学部を卒業後、農業法人での雇用就農を経て加賀市で独立就農に向け移住



岐阜県から加賀市に移住した小峠さんにインタビュー！

Q なぜ独立就農をしようと思ったのですか？

A 今まで農業法人での雇用就農という形で農業に携わっていたのですが、そこでは農産物を会社や加工場に納品するという形だったので、自分で作ったものを自分で売るといった実感がなかった。でも、独立就農をすることで自分が作ったものを実際にお客さんに買ってほしいという願いがあり、それを実現させるため、独立就農にチャレンジしました。

Q 実際に梨の収穫時期がきて、今までの作業の中で一番楽しいと感じたことは？

A 今の収穫時期が一番楽しいと感じています。収穫量が多くてとても忙しく大変なのですが、受粉作業から携わり、実際に収穫すると自分の頑張りを実感し、楽しいと感じています。

Q 逆に一番大変だと思った作業はありますか？

A 摘果作業がとても大変でした。梨の花は8つできるのですが、その花を最終的には1つにしなければならずそれを一つずつ手作業で行わないといけないので大変だと感じました。でも、重要な作業なので丁寧に摘果作業を行いました。

Q 農業法人での雇用就農の時との違いは何かありますか？

A 作業の姿勢の違いに最初は違和感がありました。今まではトマトやホウレン草を育てていて下向きになる作業が多かったのですが、今は上向きの作業が多くて、中腰になりながらの作業が多いということに一番違和感がありました。



水田 美美さん 経歴
出身:岐阜県
年齢:21歳
活動拠点:小塩辻梨生産組合
活動期間:令和6年8月1日~



Q 独立就農をするにあたり、なぜ加賀を選んだのですか？

A 地域おこし協力隊の募集が他の県よりしっかりしていたということが一番の理由です。募集ページが見やすく、応募しやすかったということと、他の県にはない、移住体験があり実感が湧きやすかったというのが選んだ理由です。また、加賀市の人の温かさや優しさがとても大きいと思います。

Q 加賀と岐阜の違いはありますか？

A 岐阜には小塩辻のような大きな組合というものがなく、選果や出荷という作業は個人で行うものなのですが、加賀には共同選果場などがあり、みんなで力を合わせて作業するから心強いというのが違いかなと感じています。そういった共同施設があるのがとても役立っています。

Q 4か月経った今、独立就農についてどう感じていますか？

A 最初はお金のことや土地のことについて不安が多く苦労すると思っていたのですが、市や組合員さん、JA加賀のサポートがとても手厚くてとても感謝しています。そのおかげでとても前向きな気持ちになれて、今はひたすら独立就農についての勉強と経験を積む努力をして、頑張っています。

Q 最後に、どんな生産者になりたいですか？

A 今の研修先の方や、小塩辻生産組合の方々すべてが憧れです。その方々に追いつけるようになりたいと思っています。そして、皆が笑顔になれるくらいおいしい梨を作れるようになりたいと思っています。





加賀ぶどう・加賀梨まつり

8月30日(金)から9月1日(日)の3日間にJAグリーン加賀元気村にて加賀ぶどう・加賀梨まつりが開催されました。当日は、シャインマスカットや加賀しずくなど数種類の加賀ぶどう・加賀梨が店頭並び、生産者の方々による対面販売も行われました。その他にも加賀市内の菓子店が加賀ぶどうや加賀梨を使ったスイーツを販売しました。



JA共済交通安全旗リレー引継式

9月2日(月)、JA加賀本店にてJA共済交通安全旗リレー引継式が行われました。

式では中村眞組合長が全共連いしかわ推進支援部の坂井部長より交通安全旗を手渡され、交通安全の呼びかけを引き継ぎました。



また大聖寺警察署の木谷署長の挨拶や田治交通課長よりお話を頂き、職員一同交通ルール、運転マナーを再確認し、安全運転を誓いました。

最後にJA加賀労働組合の上出慎護委員長が交通安全宣言をして、交通安全への意識を高めました。



令和6年産新米初検査

8月21日(水)、令和6年産「ゆめみづほ」の初検査を行いました。今年も気温が平年より高く、胴割れ米の発生防止のため、盆前からの刈り取りが行われました。

初検査では、本谷検査員、栄井検査員から令和6年産水稲の生育概況、検査概況の説明が行われました。検査されたお米は新米として、JAグリーン加賀元気村や県内のスーパーの店頭で販売されています。



ふれあい体験農業



定植作業



8月24日(土)、JA加賀青壮年部・女性部主催の「ふれあい体験農業」の定植作業が、加賀市作見町のJA加賀野菜集出荷貯蔵施設横圃場にて開催されました。

今回の「ふれあい体験農業」では県内から親子約23名が参加し、ブロッコリーの苗約1,000本の定植が行われました。

定植の前にみんなで記念撮影が行われ、その後子供たちは楽しそうにブロッコリーの苗を一本ずつ手植えました。参加された保護者からは「みんなが楽しそうで一生懸命な様子を見られてよかった。」とお言葉をいただきました。

作業後には参加者にお土産として、きたむら農園のぶどうが配布されました。

「ふれあい体験農業」はJA加賀青壮年部と女性部で行っている行事で、9月に草取り作業を行い、10月～11月に収穫作業を予定しています。





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

江沼支店

新米即売会・来店感謝デー開催

9月7日(土)、江沼支店駐車場において「新米コシヒカリ即売会・来店感謝デー」を開催させて頂きました。当日は新米コシヒカリやJAグリーン加賀「元氣村」の朝どれ野菜や加賀梨、栢野大杉茶屋の草だんご等の販売を行い、ご来場頂いたお客様には「ひやくまん穀」のおにぎりをプレゼントさせて頂きました。

開店30分前には、駐車場も満車となりお客様の長蛇の列ができるなど、これまでに無い大盛況のなか、準備させて頂いた3.5トンのお米が早々に売り切れとなつてしまい、お買い求め頂けなかつた方におかれましては、



誠に申し訳ありませんでした。なお、12月頃には山中温泉地区でも「自然薯・お米即売会」を開催させて頂く予定ですので、皆様のご来場、職員一同お待ちしております。

女性部 河南支部

9月21日(土)、女性部河南支部の活動として「加賀フルーツランド」において、恒例のぶどう狩りを行いました。参加された会員のみなさんは、お友達との会話も弾みながら美味しくぶどうを頂き楽しく過ごされていました。

なお、女性部では今後も楽しい活動を計画しております。新規会員も募集しておりますので、興味のある方は支店までお問い合わせ下さい。



南支店

来店感謝デー開催

8月15日(木)、南支店では地区の皆様への日頃の感謝を込めて、「来店感謝デー」を開催いたしました。

お盆でしたので、帰省された方や夏休みのお子さんなど、日頃支店にご来店できない方も、たくさん来て頂いて賑やかな一日となりました。



ご自宅迄
配達
致します。

まとめて買えば、グーンとお買得!!

カートンセール



★オール特別価格で大提供!この機会にぜひご準備ください。
★お申し込みは電話でOK!!

期間 10月21日 月 ▶ 25日 金

1 ティッシュペーパー ネピア プレミアムソフトティッシュ



さらに“ふんわり”、“なめらか”、
“やわらか”仕上げで、
手ざわり感アップ

360枚(180組)×60入
〈税込価格〉 **¥5,500**
〈通常税込価格〉 ¥5,960

2 クレシア ティッシュペーパー スコッティ カシミヤ



ふんわりカシミヤのような
肌ざわりが支持される
ロングセラー商品。

440枚(220組)×10入
〈税込価格〉 **¥2,750**
〈通常税込価格〉 ¥3,160

3 トイレットペーパー 県リサイクルロール 石川県リサイクル認定製品



地球にやさしい
100%再生紙。

ソフト90m×100入
〈税込価格〉 **¥6,500**
〈通常税込価格〉 ¥6,820

4 トイレットロールペーパー ソフト若葉



上質古紙を100%使用
しておりますので溶解に
は全く心配ありません。

60m×12ロール×8入
〈税込価格〉 **¥4,720**
〈通常税込価格〉 ¥5,140

5 ネピア asmori(アスモリ) シングル



6ロールで12ロール分
の長尺ロール。暮らしに
なじむデザインです。

120m×6ロール×8入
〈税込価格〉 **¥4,840**
〈通常税込価格〉 ¥5,340

6 クリネックスコンパクト ダブル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスッキ
リ。すぐなくなる心配もなく、
取り替える回数が減らせます。

45m×8ロール×8入
〈税込価格〉 **¥5,350**
〈通常税込価格〉 ¥6,300

お買得

7 クリネックスコンパクト シングル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスッキ
リ。すぐなくなる心配もなく、
取り替える回数が減らせます。

82.5m×8ロール×8入
〈税込価格〉 **¥5,350**
〈通常税込価格〉 ¥6,300

お買得

JA加賀 加賀農業協同組合

○中央支店 73-3931
○江沼支店 78-0280

○東支店 74-1562
○西支店 72-0443

○南支店 76-0880
○北支店 74-0147
○本店経済課 73-5555

ご注文はもよりのJA各店・支店へ

※ご注文が集中した場合、商品によってはお届けに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

〈営業時間／3月～10月 8:30～18:30／11月～2月 8:30～18:00〉

 **10/19日± 20日日**

元気村ハロウィンイベント開催!!



農業まつり大展示会

10/19日± 20日日
9:00～16:00 9:00～15:30

10/19日± 20日日
11:00～16:00 9:00～15:30

展示品目 トラクター・コンバイン・田植機・乾燥機・刈払機・玄米保冷庫その他盛り沢山!!



直進&旋回作業はハンドル操作不要!
ISEKI 8条植 田植機



宮農車も展示



スタッドレスタイヤ 特價販売



セニアカー 試乗できます!



お問い合わせはJA加賀 農機課 ☎73-1455

お問い合わせはJA加賀 自燃課 ☎73-1314

は～べすと フェス
さあ、笑顔の産地へ



JA加賀 農業まつり

10/19^土日 20^日日

11:00～16:00 9:00～15:30



JA加賀本店構内

ステージ
総合司会 森開 こゆき
(元テレビ金沢アナウンサー)

19日^土 パフォーマー小次郎の大道芸
ショーもあるよ!

MISTYコンサート

19^土日

地元注目のシンガーMISTYが
木田流津軽三味線美奏塾高木
蘭女と地元懐メロバンド
CHACHAちゃ茶とのコラボ
コンサート

13:30～



観覧
無料



オモテカホ

ミニライブ

20^日日

加賀市出身の
ソロアーティスト

13:30～



観覧
無料

「新鮮野菜の即売会」

ネギやダイコン、白菜などの
様々な野菜が販売されます。



「青壮年部・女性部コーナー」

青壮年部では焼きそばや焼き鳥、
フランクフルトを販売します。
女性部では卑弥呼寿司、柿の葉寿
司を販売します。



爆上戦隊ブンブンジャー

ショー

20^日日

<1回目>12:30～
<2回目>14:30～

観覧
無料

「感謝のふるまいもち」

紅白餅を日ごろの感謝を込めて
お渡しします。



給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**は**ガソリンがお得DAY!**
 庄給油所 **水・土・日曜日**は**ガソリンがお得DAY!**

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

大聖寺・ 片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引DAY	休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	木曜日・祝日	土曜日・日曜日
山代	通常営業時間 (月曜日・火曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)		休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00		木曜日・土曜日 日曜日
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)			休業日
		7:00~21:00		なし

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

日直廃止のお知らせ

**農閑期(12月、1月、2月)は日直を
廃止いたします。**

**ただし12月の土曜日のみ日直対応
いたしますのでご了承ください。**



山中プラザ(仮)工期延長について

当初、10月中旬頃の完成を目指していましたが、地震等の影響により、令和7年1月中旬のオープンを目指しています。

ご不便お掛けしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

求人募集!

健康にいい発酵食品のお味噌・米麴づくりしてみませんか?
年令69歳以下、男女問わず、未経験者OK!

- ◆募集期間 冬期間(11月~2月)の稼働期間限定
稼働期間中は土日祝日も作業の為、交代でお休みとなります。
年内はクリスマス前に作業終了予定
年始は2週目から稼働予定なので年末年始は
ゆっくりお休み出来ます。
- ◆勤務時間 午前9時~午後4時頃(作業内容で多少前後します)
(お昼休みは1時間)
- ◆作業内容 味噌仕込み、米麴製造作業
(多少の重い物運び、洗い物あります。)
- ◆時 給 1,000円
- ◆その他 作業着・専用長靴 貸与致します。
- ◆お問合せ JA加賀加工グループ 担当:八日市、北村
☎0761-73-5555(経済課内)

ご興味がある方はお気軽に
お問い合わせください



LINE ^{おいしい} Recipe

元気村の
旬な野菜を使った
レシピをお届け!!



今回の
料理

「ニンジンチヂミ」

材料(2人分)

- にんじん 1本
- 卵 1個
- 薄力粉 大さじ4
- 顆粒だし 小さじ1/2
- ごま油 大さじ2
- しょうゆ 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- A おろしにんにく 小さじ1/4
- ごま油 大さじ1/2
- 白いりごま 適量



作り方

- 1 にんじんは斜め薄切りにし、細切りする。耐熱皿に入れてふんわりラップをし、600Wのレンジで2分加熱する。粗熱をとって水気を切る。
- 2 ボウルにAを入れて混ぜる(たれ)。
- 3 別のボウルに卵を割り入れて混ぜ、薄力粉、しょうゆ、和風顆粒だしを加えてさらに混ぜる。にんじんを加えて混ぜる。
- 4 フライパンにごま油大さじ1と1/2を入れて熱し、3を入れて全体に薄く広げる。中火で2~3分焼き、裏返して2分焼く。残りのごま油(大さじ1/2)をふちからまわし入れ、ヘラで押さえながら2分ほど焼く。
- 5 4を食べやすい大きさに切る。器に盛り、2のたれを添える。

理事会より

と き ● 令和6年8月22日(木) 午後6時55分
 と ころ ● JA加賀本店会議室

議 件

- 第1号議案 令和6年産米の生産者仮渡金及び留保金の設定について
- 第2号議案 セルフ給油所での給油サービス料金について
- 第3号議案 一当組合における取引のリスク評価書の定例変更について

報 告 事 項

- 1. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

緑肥と対抗植物 栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃(ひよく)にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

【緑肥】

有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ(図1)では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム(図2)、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーな

どが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止(隔離)、防風などの障壁効果も期待できます。

【対抗植物】

ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。

このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタリヤなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げるすることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

図1 ヘアリーベッチの利用

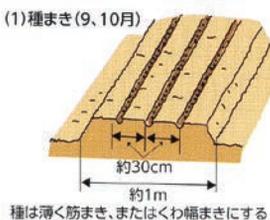


図2 障壁効果のあるソルガム



表 主な緑肥・対抗植物とその効果

種まき期	科 名	品 目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	ぐれない(クリムソクローバー)、フィア(白クローバー)			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ハイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	パールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム(ソルゴ)	つちたろう、元気ソルゴ	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
	マメ科	クロタリヤ	コブトリソウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
	キク科	セスパニヤ	田助		○	○		
		マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
	ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○	

参考資料:「カバークロップ・草生栽培栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議(平成24年3月)、「緑肥利用マニュアル」農研機構(令和2年3月)。

※1種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。
 ※2主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

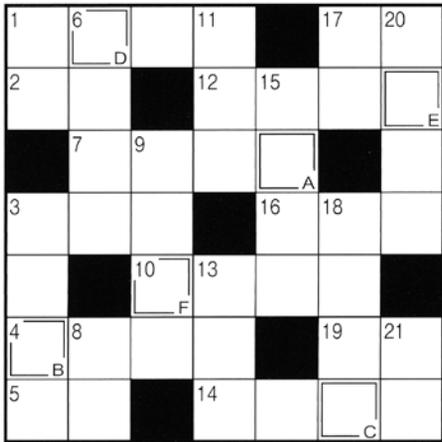
ヨロのカギ

- 香り高い高級キノコ
- 環境問題に世界——で取り組む
- のどの——を覚えて水分を取った
- 財布やスマホを入れます
- 表ではありません
- ラインボートトラウトとも呼ばれる魚
- 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 命を持つものごと
- バンガローやロッジより設備が充実しています
- 港を示す地図記号はこの形
- 富有次郎、市田といえは地震のときに感じるもの

タテのカギ

- たき火やかまどにくべるもの
- 葛根湯(かっこんとう)は——薬の一つです
- 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 土の中で「ジーン」と鳴く虫
- 印刷ではなく——のサイン
- 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 心と秋の空?それとも女心?
- 海水と淡水が混じり合っている湖
- アヒルの原種です
- 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
- パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配
- 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

二重枠に入った文字を、A→Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Fの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法

応募はEメールまたは郵便八がきで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

① ことば
② 本誌の好きなコーナー
③ 住所、氏名、年齢、職業、電話番号

JA加賀 広報係

922-0497 加賀市作見町
ホ101
住所、氏名、年齢、職業、電話番号

※郵便料金が改訂されましたのでご注意ください。

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-ja.jp まで

★締切り

令和6年10月31日(木)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和6年12月号誌上

景品

JA加賀
6次化商品詰め合わせ

8月号の答え及び当選者

「トコロテン」



★応募総数66件
(メール応募32通)

★当選者

小谷 美喜子 様
松井 美栄子 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記

気が付けば蒸し暑い夏も終わり、過ごしやすい秋の季節に移り変わってきましたね。しかし、季節の変わり目でもあるので体調管理に気を付けて、秋のおいしい食材を食べて元気に過ごしていきましょう。

今月号には、先月号に掲載することのできなかった新規就農者の方のインタビューや、徳前アナの新米取材の記事を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

食べ物で秋バテ対策

秋になって夏バテのような倦怠(けんたい)感、疲労感を覚えることはありませんか。もしかしたら、秋バテかもしれません。

夏の暑さが和らぎ、秋の気配を感じ始める頃から倦怠感、疲労感など、夏バテに似た症状が現れることがあり、これを秋バテと呼びます。今回は秋バテ対策にお薦めの栄養素などを二つご紹介します。

■アスパラギン酸

アスパラガス、もやしなどに含まれているアスパラギン酸は、疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を活発にする働きがあるため疲労回復効果が期待できます。また、タンパク質の合成を促進し、疲労回復や体力アップに役立つので秋バテ対策にお薦めです。もやしを電子レンジで加熱し、梅肉とあえるとさっぱりとおいしく食べられます。



■ビタミンC

野菜、果物に含まれているビタミンCには、生活習慣病や老化と関係があり、疲労を引き起こす活性酸素を抑える働きがあります。体内で活性酸素が過剰に発生することで、細胞機能の低下や組織損傷が生じる結果、細胞本来の機能を維持できなくなることで疲労が起これるので、ビタミンCは水溶性ビタミンのため、体内に蓄積されません。そのため、一度に過剰に取るのではなく、毎食、野菜と果物を食べるなどして小まめに取るのが良いでしょう。

ビタミンCは染み予防など美肌づくりに必要な栄養素です。食後に梨を食べると手軽に取れます。梨にはアスパラギン酸も含まれているので秋バテ対策にお薦めです。

秋バテ対策には、食・生活習慣を見直すことも大切です。朝食を抜かず3食しっかり食べる、早寝早起きするなど生活リズムを整えましょう。秋バテ対策をして秋を元気に過ごしたいですね。



10月 11月 にこにこ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
10月1日(火)・15日(火)
11月5日(火)・19日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
- **書道**
10月8日(火)・22日(火)
11月12日(火)・26日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
- **生け花**
10月11日(金)・25日(金)
11月8日(金)・22日(金)
- **俳句**
午前9時30分〜にこにこランド
(合 同)10月21日(月)
(合 同)11月11日(月)・18日(月)
午後1時30分〜にこにこランド

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係
☎73-5304

税務相談のご案内

10月8日(火) 午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店 2階総務部

11月8日(火) 午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店 2階総務部

所得、譲渡、相続、贈与税などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士がご指導します。

旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ 第3弾 販売中!

みんな友だちになろうよ!

公式LINE

JA加賀

Instagram

JA加賀

フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお
☘(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!
TEL.0761-75-7100
(担当: 店長 田川まで)

男性正社員募集

ジェイエイサービス(株)からのお知らせ

葬祭業務

- *葬儀の施行 (搬送〜打合せ〜施行)
- *葬儀の際に付随する業務全般

年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (前田) ご連絡お待ちしております。

初心者も親切丁寧に教えます。

- 中央支店…………… ☎922-0497 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 江沼支店…………… ☎922-0101 加賀市山中温泉中田町ニ32-2 ☎78-0280
- 南支店…………… ☎922-0322 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 西支店…………… ☎922-0004 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 ☎72-0443
- 東支店…………… ☎922-0304 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 北支店…………… ☎922-0442 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147
- 営農推進課…………… ☎73-5311
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314 ●農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… ☎73-5855

