

2024

7

No.328

JA さあ、笑顔の産地へ かが 広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



あぐりスクール開校しました!

- あぐりスクール 2~3
- カメラレポート 4
- 支店レポート 5
- 定期貯金キャンペーン 6
- 住宅ローン 7
- 早得割 8
- 元気村、LINEレシピ 9
- 恋活パーティー 10
- 柿の葉寿司作り、 11
ふれあい体験農業
- お詫び、寒試し 12
- 夏の贈り物、年金友の会 13
- 理事会より 他 14
- クロスワードパズル 他 15
- インフォメーション 16



JA加賀

2024年度



あぐりスクール開校!

今年もJA加賀あぐりスクールが開校しました。

今年は今加賀市内の小学校15校からの申し込みがあり、5月から6月にかけてサツマイモ等の定植を行いました。

あぐりスクールは、次世代の子供たちに「農産物を楽しく育て、収穫と新鮮なものを食べる喜び」を体験してもらうことを目的に平成26年度より実施しています。

野菜の定植や土作りなど様々な活動を各小学校の児童達は笑顔で取り組んでいました。

あぐりスクールの実施風景をご覧ください。



5月
14日
火

▲ 湖北小学校

参加人数
72人

サツマイモ・キュウリ・ナス



5月
15日
水

▲ 動橋小学校

参加人数
190人

ジャガイモ・サツマイモ・ミニトマト



5月
30日
木

▲ 河南小学校

参加人数
111人

サツマイモ・ミニトマト



5月
31日
金

▲ 山中小学校

参加人数
46人

サツマイモ・ナス

5月
15日
水

▶ **片山津小学校** 参加人数 170人

サツマイモ・トマト・ピーマン



5月
24日
金

▶ **東谷口小学校** 参加人数 37人

サツマイモ・キュウリ・ナス



6月
12日
水

▶ **勅使小学校** 参加人数 67人

サツマイモ・トマト・ナス



学校
で
実施

▶ **作見小学校** 参加人数 178人

ジャガイモ・ミニトマト・ゴーヤ

学校
で
実施

▶ **分校小学校** 参加人数 121人

サツマイモ・トマト・ピーマン

▲ **金明小学校** 参加人数 93人

サツマイモ・トマト・ピーマン

5月
14日
火

学校
で
実施

▶ **錦城小学校** 参加人数 169人

サツマイモ・ミニトマト



学校
で
実施

▶ **錦城東小学校** 参加人数 80人

サツマイモ・ヒョウタン・ヘチマ

学校
で
実施

▶ **橋立小学校** 参加人数 94人

サツマイモ・トマト・キュウリ

▲ **庄小学校** 参加人数 74人

ヘチマ・ヒョウタン

5月
29日
水



安全運転研修会

5月17日(金)、加賀自動車学校で新採用職員を対象に「安全運転研修会」が開かれました。

安全運転診断と交通安全診断が行われ、参加した職員は「自分の運転が安全なのか知ることができた」、「これからも安全運転を心がけようと思いました。」と話していました。



ふらっと横にベンチを設置しました!

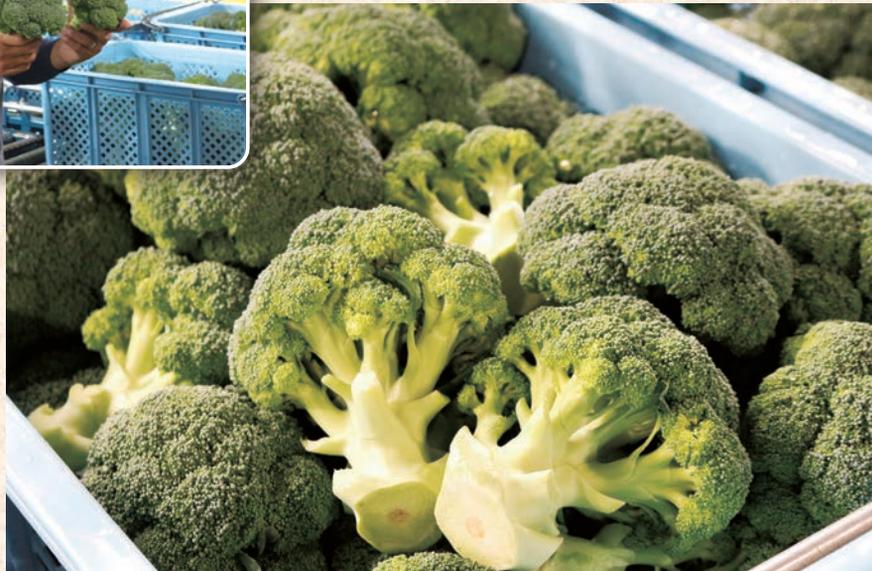
あぐりセンターふらっと入り口横にベンチを設置しました。乗り合いバスの待ち時間や、元氣村での買い物終わりにふらっと休憩するにはぴったりです。ぜひご利用ください。



春ブロッコリー 本格的出荷!!

ブロッコリーの北陸最大生産地でもあるJA加賀では、春ブロッコリーが本格的出荷となりました。

4月下旬から6月末にかけて、今シーズンでは約7万ケース(5kg箱)350tの出荷を見込んでいます。今後、秋ブロッコリー・越冬ブロッコリーの生産、出荷が予定されています。





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

南支店

中干診断実施

6月4日(火)に南支店前で水稲の中干診断を開催致しました。当日は早朝6時30分からの開催でしたが、沢山の方にご参加いただきました。現在

の圃場の状態や、中干管理の必要性など、講師からの説明を、参加者の皆さんは熱心に聞いておられ、質問も交えながらの活発な会となりました。



江沼支店

あぐりスクール

5月30日(木)、河南小学校において、1年生と2年生のさつまいも苗定植作業へのサポートを行いました。グラウンドの隅に畑を作り、

植え方の説明を聞いてから、先生や保護者の方と共同で作業を行いました。秋の収穫時には、親子行事でさつまいもを使った料理を作る予定であり児童たちも今から楽しみにしています。

また、山中小学校でも、今年度よりあぐりスクールに参加する事となり、5月31日(金)にさつまいも苗の定植作業へのサポートを行いました。

はじめに、教室でTACによる定植に向けたミニ授業を行い、その後中庭に作られた畑で先生方

と共同で作業を行いました。児童たちは、秋の収穫まで、一生けん命お世話をしてくれるそうです。

江沼支店では、今後も子供たちに野菜を育てて食べる楽しみを知ってもらい、少しでも農業に興味を持って頂けるよう、サポートを行います。



年金・資産運用相談会

6月8日(土)、江沼支店にて年金・資産運用相談会を開催しました。今年度からは、年金と資産運用に向けた投資信託等の相談会を併せて開催したところ、普段ご来店頂けない方にも大変好評でした。

次回は11月16日(土)にも開催予定であり、多くの皆様のご来店をお待ちしております。





サマーキャンペーン 定期貯金

スーパー定期貯金（単利型）1年
新規または増額取組30万円以上で…

店頭金利 **+0.025%**

ATM・
ネットバンクからの
定期貯金の
お取り組みも
**金利
上乘せ中!**



*個人の方限定でご利用いただけます。 *自動継続方式のスーパー定期に限りです。
*キャンペーン金利の適用は、初回満期日までとなります。継続後の金利は継続日におけるスーパー定期貯金の店頭金額が適用されます。
*原則として、方中途解約できません。やむを得ず中途解約される場合は、預入期間に応じた所定の中途解約利率が適用されます。
*特別金利商品は今キャンペーン対象外商品となります。

令和6年 6/10月 ▶▶▶ 8/30金



- 中央支店…………… ☎73-3931
- 江沼支店…………… ☎78-0280
- 東支店…………… ☎74-1562
- 西支店…………… ☎72-0443
- 南支店…………… ☎76-0880
- 北支店…………… ☎74-0147

詳しくは、店頭窓口または金融渉外員にお気軽にご相談ください

2024.6/10月-8/30金

能登のために、石川のために
能登半島地震復興応援

- キャンペーン対象割引
- 実施対象者 個人
 - 対象貯金商品 定期貯金取引
[スーパー定期(福利)自動継続]
 - 預入期間 3年以上
 - 預入金額 新規(ニューマネー)50万円以上

適用金利(3年)
年**0.15%**
税引後年0.119%

定期貯金
キャンペーン

キャンペーン期間中、県内JAの窓口で対象取引をされた方に
50万円を1口として能登応援商品を抽選でプレゼント!

取引開始時、対象貯金商品を取引された方に
右記の景品をいずれか1つプレゼント

ふっくら大粒 石川県産
ひやくまん穀ごはん 2パック



能登地区JA(はくい・能登わかば)の
お茶 2本セット



取引期間中

2025年8月末、2026年8月末に抽選を行い、以下の景品を県内合計でプレゼント。



2025年8月末
能登米と
ごはんのお供
セット

2,500名様

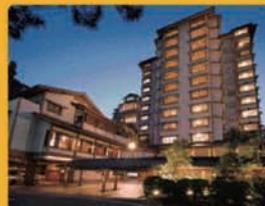


2026年8月末
能登弁
チケット
3,000円分

2,500名様

満期到来時

対象貯金商品満期後(3年経過後)に抽選で以下の景品を県内合計でプレゼント。



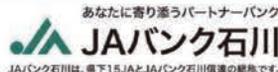
A賞 和倉温泉加賀屋べら宿泊券
100組(200名様)

B賞 能登農水産物
ギフトセット 200名様

C賞 牛肉(能登牛) 300名様

*厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。*抽選日前に解約された場合は、抽選対象外といたします。*当選者には、JAより当選通知にてお知らせします。

*当選結果に関するお問い合わせにはお応えし兼ねます。*記載の景品当選者数は県内JA合計での当選者数になります。*復興状況により内容が変更になる場合がございます。*写真はイメージです。



ホームページはこちら
JAバンク石川 検索



詳しくは、お気軽にお近くの
JAにお問い合わせください。

ほかの金融機関で住宅ローンをお借入れ中の皆様へ…

三大疾病特約付団信
金利上乘せ0.10%!!

連生団信
金利上乘せ0.10%!!

借換応援型

JA住宅ローン

申込期間:令和6年4月1日から令和6年9月30日まで

令和6年4月1日現在

3年固定特約
【保証料込】

最軽減後
金利

年 **0.60%**

店頭基準金利: 3年固定1.80%

5年固定特約
【保証料込】

最軽減後
金利

年 **0.75%**

店頭基準金利: 5年固定2.25%

10年固定特約
【保証料込】

最軽減後
金利

年 **0.90%**

店頭基準金利: 10年固定2.70%

今だけ3大特典進呈!!

特典①

お借換相談の方にいずれかをプレゼント♪

A: カガッコリーちゃんポイント
1,500P

B: JA商品券
1,500円

※ほかの金融機関の償還予定表をご提出いただいた方が対象です。

特典②

お借換いただいたの方にいずれかをプレゼント♪

A: こしひかり
精米 **10キロ**

B: トイレット
ペーパー **8ロール×
8個入**

※借入額500万円以上かつ借入期間3年以上の方が対象です。

特典③

通常時実行手数料
165,000円(税込)

実行手数料
33,000円(税込)

借換応援型JA住宅ローン商品概要

- お使用みち 現在ほかの金融機関でお借入中の資金
- お借入期間 3年以上40年以内(1か月単位) ※現在ほかの金融機関でお借入中の住宅ローンの残存期間内
- お借入金額 10万円以上1億円以内(所要金額の範囲内)
- お借入利率 固定特約を選択された期間中(3年・5年・10年)のお借入利率は変動致しません。お申し出により固定特約期間終了後に再度その時点のJA所定の固定特約を設定することができます。お申し出がない場合には「変動金利型」に切り替わります。
- 返済方法 元金均等返済もしくは元利金均等返済。月賦返済と年2回増額返済併用のいずれかをお選びいただけます(ただし、年2回の増額返済の割合はお借入金額の50%以内)。
- 保証・担保 お借入対象の住宅(土地を含む)に原則として第1順位の抵当権を設定登記していただけます。石川県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
- 団体信用生命共済(保険) 団体信用生命共済(保険)に加入していただけます(掛金はJAが負担します)。
※団信の加入に関しましては、所定の審査がありますので詳しくはJA担当者までお問い合わせください。

- ご注意
- ※本商品は、お申込時からお借入時までが6か月以内の場合、お申込時からお借入時のいずれか低い方の金利が適用されます。
 - ※金利情勢等の変化によっては、期間中に見直しをさせていただく場合もあります。
 - ※金利軽減にあたっては、JA所定の軽減項目に該当する必要があります。
 - ※ローンのご利用は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。なお、組合員加入のための出資が必要でございます。
 - ※住宅ローンご利用中に、全額繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要でございます。
 - ※ローン商品の詳しい内容については、店頭で説明書をご用意しております。
 - ※店頭にて返済額の試算を承っております。
 - ※審査の結果、ローン利用のご希望に沿えない場合がございますので、ご了承ください。



お近くのJA加賀の窓口にお気軽にお問い合わせください。

- 中央支店…………… ☎73-3931
- 西支店…………… ☎72-0443
- ローン営業センター ☎73-0032
- 江沼支店…………… ☎78-0280
- 南支店…………… ☎76-0880
- 東支店…………… ☎74-1562
- 北支店…………… ☎74-0147

JA加賀給油所からのお得なお知らせ

営農用燃料(軽油・灯油)



早得割

ハヤトク

令和6年7月16日(火)~8月9日(金)

営農用燃料(軽油・灯油)特別価格!!
農繁期前、お早めのお申し込みがお得です!!

ご注文は下記の給油所へご用命ください



庄給油所 0761-74-3222
山代給油所 0761-77-0825
大聖寺給油所 0761-73-2557
片山津給油所 0761-74-7377



給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!
庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・大聖寺・片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引DAY	休業日
	8:00~18:00	8:00~19:00	木曜日・祝日	土曜日・日曜日
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)		休業日
	7:00~21:00			なし

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377



今月の



元気村



7月の旬のご紹介

3月～12月無休 〈営業時間／8:30～18:30〉

※天候により入荷がない場合があります



加賀市産 スイカ&小玉スイカ

柴山地区のスイカは県下でも珍しく砂丘地での栽培ではなく、肥よくな黒ボク土（黒土と砂が混ざった土壌）で栽培したスイカなので、特に味に定評があります。



加賀市・豊町産 デラウェア

加賀ぶどうの産地「豊町」で糖度にこだわって栽培しました。スイカ同様、砂丘地ではなく地力のある土壌で栽培していますので、味の評価が高い産地です!!



加賀市産 とうもろこし

果実のように生のまま食べることができます。粒皮はやわらかく、張りのある粒が口の中ではじける食感が特徴です。実はとてもみずみずしく、高い甘みがあります。



ボリューム満点

新盆用 切花



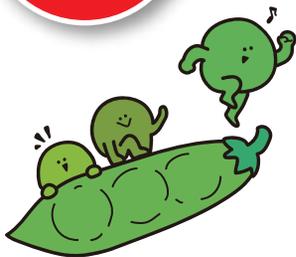
LINE おいしい Recipe

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!



今回の料理

「枝豆炊き込みご飯」



材料 (1合分)

米	1合	油揚げ	1枚
だし汁	180ml	酒	大さじ1
枝豆(さや付き)	150g	醤油	大さじ1
ニンジン	1/2本	塩	少々

作り方

- 1 米を洗い炊飯器に移し、だし汁、醤油、酒を加え、普通に炊くように水加減する。
- 2 ニンジンはみじん切りし、油揚げは熱湯を回しかけ油抜きし、千切りにし、炊飯器の中に入れる。
- 3 枝豆は塩ゆでし、さやから豆を取り出す。
- 4 炊きあがったごはん、枝豆を加えさっくり混ぜ合わせたら完成。

※枝豆は冷凍のものを使うとより簡単になります。
※ニンジンや油揚げのほかにも、ひじきやちりめんじゃこなど、ほかの食材でも代用可能。

恋活パーティー

ホテルアローレのランチビュッフェと
ケーキを食べながらたくさんのイベントを楽しみ、
素敵な出会いを見つけませんか？



令和6年
10月6日
11:00~14:00

開催場所 ホテルアローレ（加賀市柴山町5-1）

参加費 男性 7,000円 女性限定
女性 3,000円 2名以上でお申し込みの場合
1名 2,500円

参加資格 23~45歳の独身の男女
男性は加賀市在住、女性は不問です

お申込み期限 8月13日（火）

定員 男女各20名
※応募多数の場合抽選となります。
当選者には後日お知らせいたします。

たっただ好き!



内容

開会式
回転型自己紹介
コミュニケーションゲーム
ランチビュッフェ
フリータイム
おむすびタイム



※写真はイメージです。

下記のいずれかの方法でお申込みください

TEL 0761-73-5304

郵送 〒922-0497
加賀市作見町ホ10-1
JA加賀企画管理課宛

HP 専用ホームより
お申込みください



E-MAIL fureai@kaga.is-ja.jp

お願いします

https://www.is-ja.jp/kaga/ev/taiken/koi_form.htm

お問い合わせ JA加賀企画管理課 TEL.0761-73-5304

※今回掲載しました個人情報につきましては、JA加賀の事業以外には一切使用いたしません。

担当 舘村
北岡

主催 JA加賀青壮年部

後援 いしかわ結婚・子育て支援財団

協賛 JA加賀、ホテルアローレ

7月
30日 火

JA加賀女性部行事

親子調理実習

柿の葉寿司作り方教室

～初めての柿の葉寿司作りに挑戦してみよう!!～



時間 午前11時00分～(受付:10時45分～)

場所 にこにこランド

持ち物 エプロン・三角巾・手拭い・内履き

会費 1家族 1,000円

定員 親子10組 ※主な対象は小学生

講師 JA加賀女性部

申込締切 令和6年7月26日(金)

※定員に達し次第募集を締め切らせていただきます。

「今後の女性部行事につきましては、16ページの
JA加賀のLINEをQRコードより登録をしご確認ください。」

柿の葉寿司
味噌汁の
昼食付です♪



JA加賀女性部では、農業まつりや各イベントで柿の葉寿司を作っています!



参加募集

ふれあい体験農業

ブロッコリー等の植付け・収穫体験してみませんか?

内容 8月に苗の定植と10月に草取り作業、
11月に収穫の農業体験を実施!!
収穫時には自分たちで植えた、獲れた
たてのブロッコリーをお持ち帰りいた
だきます。

日時 定植: 令和6年8月24日(土)
午前10時～
草取り: 令和6年10月上旬 予定
収穫: 令和6年11月上旬 予定

集合場所 JA加賀野菜集出荷場横
(加賀市作見町ト20)

申込期日 令和6年8月16日(金)

定員 親子先着150名(定員に達し次第申し込みを
締め切らせて頂きます。)

参加費 大人 500円
中学生以下 200円 3歳未満 無料

持ち物 長靴、軍手をご持参下さい。
少雨決行いたします。その場合は雨
具をご用意ください。

その他 傷害保険はこちらで対応致します。
*原則、親子での参加をお願い致します。



☆お申し込み・お問い合わせ先
お申し込み先 : JA加賀本店企画管理課
ふれあい係、JA加賀各支店
お問い合わせ先: JA加賀本店企画管理課
ふれあい係
☎0761-73-5304

☆主催
JA加賀青壮年部、JA加賀女性部

お詫び

JA加賀広報記載誤り

いつもJAかが広報をお読みいただき誠にありがとうございます。
先月発行致しました、6月号の広報誌16ページに記載してあります、支店の住所、電話番号一覧の部分に誤りがありました。
この度は、多くの方々にご迷惑をおかけしたこと大変申し訳ございませんでした。

令和6年 寒試しによる天気予想

農作業等にご活用下さい。

7月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	月	雨	17	水	雨
2	火	雨	18	木	曇り
3	水	雨	19	金	曇りのち雨
4	木	雨	20	土	曇り
5	金	雨	21	日	曇り
6	土	雨	22	月	晴れ
7	日	雨	23	火	曇りのち晴れ
8	月	雨	24	水	曇り
9	火	雨	25	木	雨
10	水	曇り	26	金	雨
11	木	曇り	27	土	雨
12	金	曇り	28	日	雨
13	土	曇り	29	月	雨
14	日	雨	30	火	曇り
15	月	曇りのち雨	31	水	曇り
16	火	雨			

8月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	木	曇り	17	土	晴れ
2	金	雨	18	日	晴れ
3	土	雨	19	月	晴れ
4	日	雨のち曇り	20	火	曇り
5	月	曇り	21	水	晴れ
6	火	雨	22	木	曇り
7	水	雨	23	金	曇り
8	木	雨	24	土	曇り
9	金	雨	25	日	晴れ
10	土	雨	26	月	晴れ
11	日	曇り	27	火	晴れ
12	月	曇り	28	水	曇り
13	火	雨	29	木	雨
14	水	雨のち晴れ	30	金	曇り
15	木	晴れ	31	土	曇り
16	金	晴れ			



夏の贈り物

感謝の気持ちをギフトに込めて

2024 SUMMER GIFT

元氣村での手土産に加えて「JA加賀九谷野菜BOX」を全国発送できる、
 こだわりの「ACOOPギフトカタログ」を経済課及び各支店にご用意しております。
 お世話になった方や帰省できない大切な方に贈ってみませんか？



JA加賀 加賀九谷野菜 お楽しみ野菜BOX



能登牛 サーロインステーキ用



シャインマスカット



【カタログお問合せ先】
 JA加賀経済課・各支店まで

令和6年度

年金友の会

事業計画	場所	日時
JA加賀年金友の会 家庭菜園教室(秋冬野菜の育て方)	JA加賀本店 3階ホール	令和6年8月上旬
第25回 JA加賀年金友の会 グラウンドゴルフ大会	加賀市中央公園 運動広場	令和6年9月下旬
第17回 JAバンク石川年金友の会 グラウンドゴルフ大会(県大会)	中止	
第25回 JA加賀年金友の会 ゴルフ大会	加賀カントリークラブ	令和6年10月中旬
JA加賀年金友の会 ハイキング	未定	令和6年10月中旬

※上記、イベントの実施につきましては、今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止または規模を縮小して実施するなど、変更となる場合がありますので、ご了承ください。

理事会より

議 件

と き ● 令和6年5月31日(金) 午後2時より
と ころ ● JA加賀本店 会議室

- 第1号議案 第28事業年度(令和5年度) 決算報告の一部変更について
- 第2号議案 第28事業年度(令和5年度) 剰余金処分案の一部変更について
- 第3号議案 第29事業年度(令和6年度) 事業計画の一部変更について
- 第4号議案 第28回通常総代会提出議案について
- 第5号議案 第29事業年度(令和6年度) における理事及び監事の報酬額について
- 第6号議案 令和6年度主な固定資産取得計画について
- 第7号議案 施設整備積立金の目標額設定について
- 第8号議案 支店管理規程の一部変更について
- 第9号議案 共済規程の一部変更について
- 第10号議案 自己改革工程表について
- 第11号議案 第28回通常総代会について
- 第12号議案 理事との契約について
- 第13号議案 令和6年度における同一一人に対する信用供与等の最高限度額決定の一部変更について
- 第14号議案 令和6年度における同一一人自身に対する信用供与等の最高限度額決定の一部変更について
- 第15号議案 加賀地区広域合併構想について

報告事項

- 1. 令和5年度監査報告(総代会報告事項) について
- 2. 会計監査人の再任について
- 3. 令和5年度末における員外利用状況について
- 4. 令和5年度自己資本比率について
- 5. 第28回通常総代会における支店説明会の日程について
- 6. マネー・ローndリング等対策の実施状況にかかる行政庁報告について
- 7. マネー・ローndリング等の防止にかかる対応状況について
- 8. JAバンク基本方針の変更について
- 9. 令和6年度事業奨励要項について
- 10. 「経済農機センター」リニューアルオープンイベントについて
- 11. 令和6年度育苗センター実績について
- 12. 令和6年度産大麦の荷受けについて
- 13. 山中プラザ(仮称)新築工事の見積結果について
- 14. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究者 ● 成松次郎

スイートコーンの抑制栽培 害虫対策を万全に

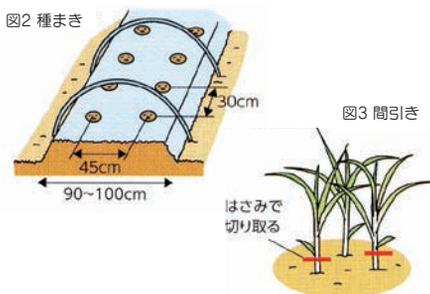
旬の時期とはひと味違う味わいを楽しめるように遅く収穫する方法、抑制栽培に挑戦してみませんか。中間地では7月中旬～8月中旬に種まきし、種まき後88日程度で収穫できます。8月下旬以降の種まきでは栽培後半の気温が不足し、穂が十分に肥大しません。

【品種】抑制栽培では生育初期が高温で経過するため、早生品種では十分な葉数が展開する前に出穂し、穂の肥大が不足します。そのため、高温期でもじっくり生長する中生品種の「ゴールドラッシュ90」(サカタのタネ)や「おひさまコーン88」(タキイ種苗)などが適しています。

【畑の準備】畑1平方m当たり苦土石灰100gをあらかじめ散布しておきます。1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2kgを全面に施し、土とよく混ぜておきます(図1)。2条まきでは、幅90～100cmの栽培床(ベッド)を作り、ベッドを平らにならした後、地温の上昇を防ぐ白マルチをします。



株の栽培や1列のみでは花粉が不足しやすいので10株以上にまとめて栽培してください。草丈10～15cmで生育の良い1株を残し、間引く苗をはさみで切り取り1本立ちにします(図3)。



【追肥・水やり】1回目の追肥は草丈50～60cmの頃、1平方m当たり100gをベッドの両側に与え、株元へ土寄せします。雄穂が出る頃に同様の量を通路に施し中耕します。株元から2、3本の脇芽が出ますが、特に取り除く必要はありません(無除けつ)。その後、雌穂が2、3本付き、上の1番穂が大きくなるので、これを収穫します。下に付く穂はあまり大きくなりなないため、残しておいても構いません(無除房)(図

4)。晴天が続く水不足となると子実の肥大に影響するため、十分な水やりをします。



【病害虫防除】アワノメイガやアブラムシなど害虫が多く飛来する作型のため、予防的な農薬散布が必要です。雄穂が出る頃にアワノメイガが飛来して、幼虫は雄穂や雌穂(子実)に食い入ってしまいます。雄穂の出始めに登録農薬を株の上から散布します。収穫期には防鳥ネットなどでカラスやハクビシンの被害を防ぎます。

【収穫】収穫適期は絹糸が出てから25日前後ですが、絹糸抽出期以降の気温によって前後しますので、予定日が近づいたら試みむきして、先端粒の張り具合を見て収穫適期を決定します。朝もぎがみずみずしくおいしいので、早朝に収穫しましょう。

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操



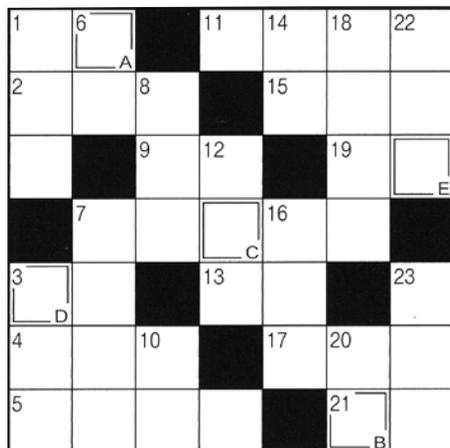
ヨロのカギ

- 七タの短冊を付ける植物
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 東北地方で牛のこと
- だしじゃことも呼ばれます
- ひ孫の子どもです
- ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ボンボンと地面で突いて遊びます
- 高校球児が試合をするときに履きます
- ピサにあるものは傾いていることで有名です
- シャンブーの後で使う人もいます
- 侍が腰に差していたもの
- ふり構わずがむしやらに取組んだ
- 漢字などに付ける小さな文字

タテのカギ

- 小説を書く人をこう呼ぶことも
- 貼り合わせて合板を作ります
- アジアイワシと並んでよく食べられる青魚
- 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- 春がスプリングなら夏は目で見える範囲のこと
- 手首のこと。——バンド
- 2024年の夏季五輪が行われる都市
- 渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- アウトターの反対語
- ウイスキーはこの中で熟成します
- 病気の治療や予防に使われます
- 打ち上げ——、線香——

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先
○ハガキ

① ことば
② 本誌の好きなコーナー
③ 住所、氏名、年齢、職業、電話番号
〒101-8301
東京都千代田区千代田1-1-1
株式会社 加賀市作見町
JA加賀
ハガキ係
電話係

922-0497
63
JA加賀
広報係

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga.is-ja.jp まで

★締切り

令和6年7月31日(水)当日消印有効

★今月号当選者発表

令和6年9月号誌上

景品

JA加賀

6次化商品詰め合わせ

5月号の答え及び当選者



★応募総数52件
(メール応募28通)
★当選者

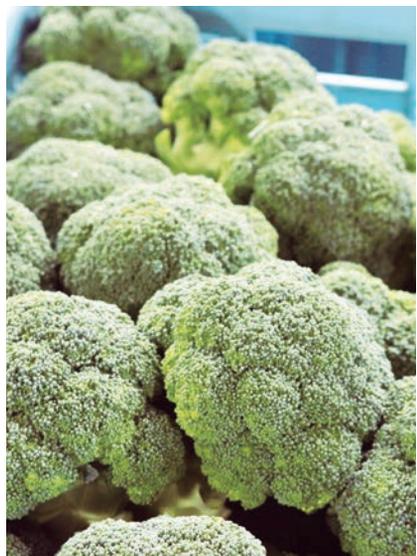
谷村 愛子様
犬滝 夢希様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記

7月になりどんどん蒸し暑くなってきましたね。これからもっと暑い日が増えてくるかと思しますので水分補給を怠らず熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう。

今月号は、ブロッコリーのカメラレポートや、恋活パーティーの案内があるので、是非ご確認ください。



おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

おいしく食べて梅雨の体調不良対策

梅雨の時期になると頭痛、だるさなどの不調で悩んでいませんか？梅雨の時期の不調を「気象病」といいます。気温、気圧、湿度などの変化により、自律神経のバランスが乱れることが気象病の原因です。今回は、自律神経のバランスを整える効果が期待できる栄養素などを三つご紹介いたします。

■ビタミンB6

ニンニク、肉、魚などの動物性食品に含まれるビタミンB6は、日中優位に働く交感神経の興奮を抑える働きがあります。精神を安定させる働きがある神経伝達物質のセロトニンの原料の合成に欠かせない栄養素です。ビタミンB6は、皮膚の新陳代謝を高める働きがあるため、美しい肌を目指している人は、積極的に取ると良いでしょう。ガーリックパウダーを炒め物やスープに入れると手軽にビタミンB6が取れます。



■ビタミンD

キノコ類、しらす干し、イワシなどに含まれるビタミンDは、セロトニンの分泌を増やす働きがあります。ビタミンDは神経伝達物質の生成に関わる栄養素です。不足するとうつ病のリスクが高まります。ビタミンDは日光を浴びると体内で合成されるため、朝ベランダに出たり、散歩をするのと同じように、しらすをご飯の上のせて食べたり、野菜と一緒に炒めるとおいしくビタミンDが取れます。

■テオフロミン

チョコレートやココアなどに含まれるテオフロミンには、自律神経のバランスを整え、脳や体をリラックスさせる効果が期待できます。チョコレートやココアなどに含まれるカカオポリフェノールには、抗酸化作用があり美肌づくりに欠かせない成分です。トーストやヨーグルトにココアパウダーをかけると手軽にテオフロミンが取れます。

自律神経のバランスを整えるためには、規則正しい生活も大切です。早寝早起きを心がけましょう。



7月 8月 にこにこ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
7月2日(火)・16日(火)
8月6日(火)・20日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
- **書道**
7月9日(火)・23日(火)
8月13日(火)・27日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
- **生け花**
7月12日(金)・26日(金)
8月9日(金)・23日(金)
- **俳句**
午前9時30分〜にこにこランド
(含) 同(7月8日(月))
(含) 同(8月19日(月))
午後1時30分〜にこにこランド

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304

税務相談のご案内

所得、譲渡、相続、贈与税などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士がご指導します。

7月8日(日)
午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

8月8日(日)
午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ 第3弾 販売中!

みんな友だちになろうよ!

公式LINE

JA加賀

Instagram

JA加賀

フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお

(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町才120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!
TEL.0761-75-7100
(担当: 店長 田川まで)

男性正社員募集

ジェイエサービス(株)からのお知らせ

葬祭業務

- *葬儀の施行 (搬送〜打合せ〜施行)
- *葬儀の際に付随する業務全般

年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (前田) ご連絡お待ちしております。

初心者も親切丁寧に教えます。

- 中央支店…………… ☎922-0497 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 江沼支店…………… ☎922-0101 加賀市山中温泉中田町ニ32-2 ☎78-0280
- 南支店…………… ☎922-0322 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 西支店…………… ☎922-0004 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 ☎72-0443
- 東支店…………… ☎922-0304 加賀市分校町へ20-1 ☎74-1562
- 北支店…………… ☎922-0442 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147
- 営農推進課…………… ☎73-5311
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314 ● 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… ☎73-5855

