

2024

6

No.327

JA さあ、笑顔の産地へ

かが 広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



親子バケツ稲体験を 開催しました!

●TACLレポート.....	2	●農業新聞	11
●支店レポート	3	●通常総代会・レシピ	12
●カメラレポート	4~6	●ふれあい体験農業	13
●カートンセール	7	組合長杯スポーツレクリエーション	
●経済農機センターリニューアル ...	8	●理事会より 他	14
●白いアジサイ	9	●クロスワードパズル 他	15
●元気村	10	●インフォメーション.....	16



JA加賀

適切な水管理で米の品質向上！

今年の夏も高温と予想されています。対策を行い、品質向上を目指しましょう！

令和5年産の米

1等米比率が著しく低下！品質低下の要因は乳白粒！

	生育初期 (6/8)	m ² 当着粒数	飽水管理状態
乳白粒20%以上発生地区	14本/株 初期生育不良	30,800粒 粳数過剰	×~▲ できていない
乳白粒少発生地区	20本/株 初期生育良好	28,700粒 適正粳数	▲~○ できている
管理ポイント	浅水管理	中干し	飽水管理



水管理による収量・品質向上効果

ポイント1 浅水管理（田植え5日後～）

効果
優良茎の確保

- ・昼夜の水温・地温の寒暖差が大きくなり、登熟能力が高い茎を確保できる。※5月中旬以降の田干しで土中のガスを抜き、根張りを向上させる。

ポイント2 中干し（田植え1ヶ月後～※約1カ月間）

効果
粳数の制御

- ・無駄な分けつの発生を抑制することで、茎数過剰による粳数過剰を防ぐ。
- ・出穂22日前まで中干し（田面に小ヒビの入る程度）を継続し、根の伸長を促進させる。



ポイント3 飽水管理（中干し終了後～刈取直前まで）

効果
根の活力維持

- ・登熟期間の気温が高温（平均気温27℃以上）で経過すると、乳白粒や胴割粒が発生しやすくなる。
- ・出穂後は通水の間隔を短くし、足跡に水が残る程度の飽水管理を保つことで根の機能を維持できる。



足あとに水を切らさない





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

北支店

あぐりスクール開校

5月14日(火)、湖北小学校と金明小学校、15日(水)、片山津小学校でさつまいもやピーマン、キュウリ等夏野菜の定植作業を行いました。

J A職員より苗の植え方や植えた後の管理の大切さを伝え、作業を行いました。



児童たちは、土をかぶせたり水やりをしたり、わいわいと楽しい時間を過ごしました。

収穫時期には、児童たちと一緒に畑で大きく育った野菜を、『笑顔』で収穫できることを願っています。



西支店

あぐりスクール開校!

5月14日(火)、錦城東小学校、20日(月)、錦城小学校にて1年生、2年生の児童とさつまいもやトマト等、野菜苗の定植作業が行われました。

最初にJ A職員による苗の植え方や植えた後の管理を学習し

て作業にあたりました。

児童たちは「大きくなれ」と願いを込めて土をかぶせて、秋には大きく育った野菜を収穫して食べるのを楽しみにしていました。





親子バケツ稲体験

4月21日(日)、JA加賀本店前にて「親子バケツ稲体験」を開催いたしました。

今回の「親子バケツ稲体験」では親子17名が参加し、青壮年部委員長の石本和也さんが開催の挨拶を行いました。

この活動は子供たちにお米ができるまでの一連の流れを学習体験してもらい、お米をはじめ農業に興味を持ってもらうことを目的として実施しています。

子供達には1人1つバケツ稲を作ってもらい、自宅で生育過程を観察してもらいます。

参加した親子からは「楽しかった」「お米がしっかりできるよように頑張って育てます」と感想をいただきました。



かぼちやみるく販売再開

4月26日(金)よりJA加賀オリジナル商品の「かぼちやみるく」のパッケージデザインを新しくし、再販いたしました！味は前回よりさらにおいしくなりました。

かぼちやみるくはあの「いちごみるく」で有名なサクマ製菓さんとのコラボ商品です。元氣村の店頭にもありますので、ぜひ手にとってみてください。



春ブロッコリー初出荷!

ブロッコリーの北陸最大生産地でもあるJA加賀では4月30日(火)、春ブロッコリーの初出荷が行われました。

今年、ブロッコリー部会に2名の新規生産者が加わり55戸の生産農家が作付しており、今年の春ブロッコリーは約7万ケース(5kg箱)350トンの出荷を見込んでいます。

野菜集出荷施設では、多くの春ブロッコリーを取り扱っており、新鮮な状態で出荷されています。今後も、秋ブロッコリー・越冬ブロッコリーの生産、出荷が予定されています。



令和6年度春ブロッコリー出荷講習会

5月14日(火)、令和6年度春ブロッコリー出荷講習会を開きました。加賀農林事務所の赤桐氏、全農いしかわの池端氏、各市場担当者の方をお招きし、気象及び春ブロッコリーの生育概況と販売情勢、市場情勢についての説明を受けました。また、ブロッコリー担当者より、出荷時の注意点や規格格付けについて説明しました。



あぐりスクール 続々開校!

5月14日(火)より各小学校であぐりスクールが開校されました。あぐりスクールでは、トマトやキュウリ、サツマイモなど様々な野菜苗の植え方や育て方を説明し、その後、実際に野菜苗の定植作業を体験してもらうというものです。今年も、全15校で開催します。





キウイ部会の
講習会が開かれました

5月16日(木)に生産者のキウイ畑で育て方などについて講習会、圃場巡回が開かれました。

圃場巡回では、キウイ部会長の片嶋さんからキウイのつぼみの選定の仕方や肥料のあげ方などのアドバイスをいただき、話し合いが生産者同士で行われました。



お助け隊
春の施設ボランティア

5月15日(水)JA加賀お助け隊は、なんごうえがおにて畑の除草作業を行いました。

梅雨に入る前に畑をきれいにすることができ、施設の方や利用者の方にも喜んでいただきました。おいしい野菜を食べて元気にお過ごしください。



ご案内

平素はJA加賀 自動車整備工場をご利用頂き誠にありがとうございます。

近年、全国的に自動車整備士が不足しており、JA加賀におきましても例外ではなく、現在の人員では、これまでの通りのサービスを提供する事が困難な状況となりました。

つきましては、人員が確保できるまでの間、車検及び、修理等の仕上がりにお時間・日数を頂く場合がございます。ご利用者様におかれましては、大変ご不便並びにご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解賜りますようよろしくお願い申し上げます。

—車検・修理等の予約、お問い合わせ—
JA加賀 自動車整備工場
☎0761-73-1314

ご自宅迄
配達
致します。

まとめて買えば、グーンとお買得!!

カートンセール



★オール特別価格で大提供!この機会にぜひご準備ください。
★お申し込みは電話でOK!!

期間 7月1日 月 ▶ 5日 金

1 ティッシュペーパー ネピア プレミアムソフトティッシュ



さらに“ふんわり”、“なめらか”、
“やわらか”仕上げで、
手ざわり感アップ

360枚(180組)×60入
〈税込価格〉 **¥5,500**
〈通常税込価格〉 ¥5,960

2 クレシア ティッシュペーパー スコッティ カシミヤ



ふんわりカシミヤのような
肌ざわりが支持される
ロングセラー商品。

440枚(220組)×10入
〈税込価格〉 **¥2,750**
〈通常税込価格〉 ¥3,160

3 トイレットペーパー 県リサイクルロール 石川県リサイクル認定製品



地球にやさしい
100%再生紙。

ソフト90m×100入
〈税込価格〉 **¥6,500**
〈通常税込価格〉 ¥6,820

4 トイレットロールペーパー ソフト若葉



上質古紙を100%使用
しておりますので溶解に
は全く心配ありません。

60m×12ロール×8入
〈税込価格〉 **¥4,720**
〈通常税込価格〉 ¥5,140

5 ネピア asmori(アスモリ) シングル



6ロールで12ロール分
の長尺ロール。暮らしに
なじむデザインです。

120m×6ロール×8入
〈税込価格〉 **¥4,840**
〈通常税込価格〉 ¥5,340

6 クリネックスコンパクト ダブル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスツキ
リ。すぐなくなる心配もなく、
取り替える回数が減らせます。

お買得

45m×8ロール×8入
〈税込価格〉 **¥5,350**
〈通常税込価格〉 ¥6,300

7 クリネックスコンパクト シングル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ

12ロールから8ロールになり、収納がスツキ
リ。すぐなくなる心配もなく、
取り替える回数が減らせます。

お買得

82.5m×8ロール×8入
〈税込価格〉 **¥5,350**
〈通常税込価格〉 ¥6,300

JA加賀 加賀農業協同組合

○中央支店 73-3931

○東支店 74-1562

○南支店 76-0880

○江沼支店 78-0280

○西支店 72-0443

○北支店 74-0147

○本店経済課 73-5555

ご注文はもよりのJA各店・支店へ

※ご注文が集中した場合、商品によってはお届けに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。



JA加賀
お問合せは
JA加賀 経済部
☎0761
73-5555

経済農機センター イベント リニューアルオープン

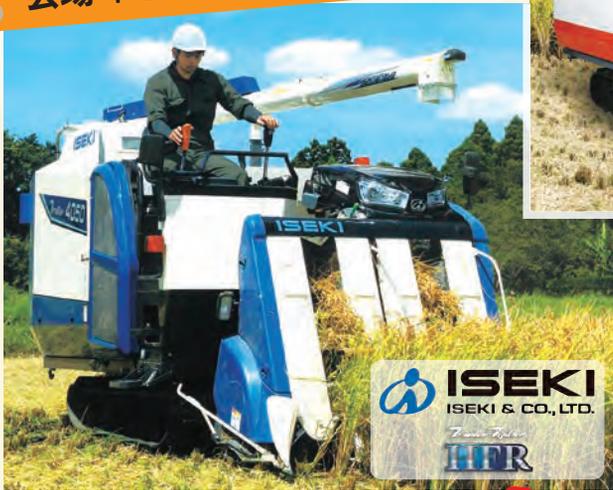
[開催日時] 令和6年 **6月29日(土)**
9:00~16:00

[会場] JA加賀本店構内
(農機課、元気村駐車場)



農機展示会

日時 | 6/28(金) 9:00~17:00
6/29(土) 9:00~16:00
会場 | 農機課内



日差しを遮り
オペレーターの
負担を軽減
します!

くぼた
株式会社クボタ

▲ JA特別仕様コンバイン

6月29日(土) AM10:00より、異種混入対策(コンタミ)研修会・安全講習会を併せて行いますので、ぜひご参加ください。VR体験ができます。

◀ 低価格でありながら充実の装備

加賀市産米 こしひかり

玄米(30kg)

通常価格(税込) 10,800円が **特別価格!**



100袋限定!

精米(10kg)

通常価格(税込) 4,200円が **特別価格!**



野菜・果物テント市!



キッチンカー 集合!



紙製品カードセール店頭販売!

持ち帰り限定特価



その他の特価イベントも要チェック!

- めがね・補聴器コーナー
- 生活用品特価販売
- 自動車用品特別展示販売コーナー
- ガス器具特価販売



白いアジサイ

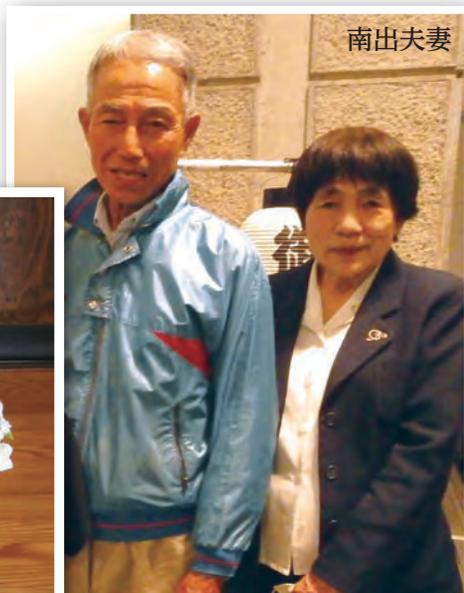
白いアジサイ

白いアジサイには「寛容」「ひたむきな愛情」という花言葉があります。

何物にも染まっていない純白の花のイメージから生まれた花言葉です。こういった花言葉を持つため、結婚記念日やプロポーズ、ウエディングの花としても白いアジサイは大変人気があります。



南出夫妻



南出夫妻に贈られた
白いアジサイ



白いアジサイの素敵なお話

分校町在住の南出悦也さん、洋子さん夫妻の金婚式の際に友人が「結婚50年おめでとう！」と白いアジサイを届けてくれました。

そのアジサイは清楚で大変美しく、結婚当初のことを思い出させてくれ、まっさらな気持ちで実家を後にしたことや、現在の洋子さんにとって支えになっている義父からもらった言葉を思い出し、初心に帰ることができたそうです。

初心に帰らせてくれた白いアジサイと友人に「ありがとう」と感謝しました。

結婚式や、お祝いなどに元気村の白いアジサイはいかがですか？

令和6年 寒試しによる天気予想

農作業等にご活用下さい。

6月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	土	雨	17	月	晴れのち曇り
2	日	雨のち曇り	18	火	曇り
3	月	雨	19	水	曇り
4	火	雨	20	木	曇り
5	水	雨	21	金	曇り
6	木	雨	22	土	曇り
7	金	雨	23	日	曇り
8	土	雨	24	月	曇り
9	日	雨	25	火	雨
10	月	雨	26	水	雨
11	火	雨	27	木	雨
12	水	曇り	28	金	曇りのち雨
13	木	曇り	29	土	雨
14	金	雨のち晴れ	30	日	雨
15	土	晴れ			
16	日	晴れ			

7月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	月	雨	17	水	雨
2	火	雨	18	木	曇り
3	水	雨	19	金	曇りのち雨
4	木	雨	20	土	曇り
5	金	雨	21	日	曇り
6	土	雨	22	月	晴れ
7	日	雨	23	火	曇りのち晴れ
8	月	雨	24	水	曇り
9	火	雨	25	木	雨
10	水	曇り	26	金	雨
11	木	曇り	27	土	雨
12	金	曇り	28	日	雨
13	土	曇り	29	月	雨
14	日	雨	30	火	曇り
15	月	曇りのち雨	31	水	曇り
16	火	雨			



3月～12月無休 〈営業時間／8:30～18:30〉

**地元生産者の梅が
随時入荷中!!**

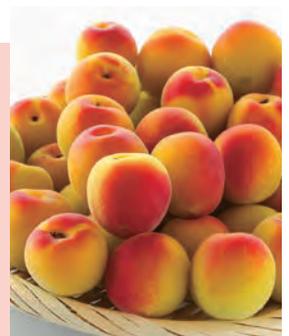
新鮮で
安心でおいしい
梅酒・梅干し・梅ジュースに
チャレンジしてみませんか?!



●梅の品種紹介

✔ 石川一号

石川県の奨励品種。赤シソで真っ赤に染まり、色美しい梅干しができるのが特徴です。肉厚で種が小さく「梅干し」「梅酒」どちらにも最適な品種です。



✔ なんごうばい 南高梅

最高級梅、「南高梅」。皮が薄く、種が小さく、果肉がやわらかいのが特徴です。梅干しといえば「南高梅」と認知されており、梅干しとしてオススメの品種です。

✔ べにさし 紅映

福井県の奨励品種。特に梅干しに適し、品質と味は全国でも定評がある品種です。果皮が薄く軟らかく、種が小さく肉厚です。梅干しづくりにおすすめの品種です。



天候不良により入荷がない場合がございます。

日本農業新聞 新聞購読料 改定のお知らせ

日ごろより、日本農業新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。
 日本農業新聞は、令和6年8月1日から、下記の月額購読料に改定させていただきます。
 これまで経費節減に努めて参りましたが、新聞用紙の大幅値上げや戸別配達網の維持のため、30年ぶりに本体価格の改定をお願いせざるを得ない状況になりました。
 購読料改定にあわせて、紙版の購読者もスマートフォンなどで見られる紙面閲覧サービス（無料）をはじめます。読者の皆さまにご負担をお願いするのは誠に心苦しい限りですが、より一層、価値ある情報提供に邁進する所存です。
 今後とも引き続きご愛読くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

対象サービス	改定前	改定後(8月以降)
紙版	2,623 円	➔ 3,100 円
併読 <small>紙版+電子版</small>	3,723 円	➔ 4,200 円
電子版	料金据え置き	2,403 円

※全て月額、税込み。

JA加賀 農機センター日直営業のお知らせ

日頃は、JA加賀農機センターをご利用頂きまして、心より御礼申し上げます。
 つきましては、当農機センターでは、令和6年6月15日(土)から8月12日(祝)までの期間、土曜日のみ日直当番を配置し、窓口での相談や軽微な修理対応等行います。6月～8月の予定は以下の通りとなります。
 なお、令和6年9月以降については、改めて広報等でお知らせします。

6月予定 【令和6年6月15日(土)ら8月12日(祝)の土日祝日を日直配置】

1日 <small>(土)</small>	2日 <small>(日)</small>	8日 <small>(土)</small>	9日 <small>(日)</small>	15日 <small>(土)</small>	16日 <small>(日)</small>	22日 <small>(土)</small>	23日 <small>(日)</small>	29日 <small>(土)</small>	30日 <small>(日)</small>
日直配置 8:30～17:30					休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日

7月予定 【令和6年6月15日(土)ら8月12日(祝)の土日祝日を日直配置】

6日 <small>(土)</small>	7日 <small>(日)</small>	13日 <small>(土)</small>	14日 <small>(日)</small>	15日 <small>(祝)</small>	20日 <small>(土)</small>	21日 <small>(日)</small>	27日 <small>(土)</small>	28日 <small>(日)</small>
日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日

8月予定 【令和6年6月15日(土)ら8月12日(祝)の土日祝日を日直配置】

3日 <small>(土)</small>	4日 <small>(日)</small>	10日 <small>(土)</small>	11日 <small>(日)</small>	12日 <small>(祝)</small>	17日 <small>(土)</small>	18日 <small>(日)</small>	24日 <small>(土)</small>	25日 <small>(日)</small>
日直配置 8:30～17:30	休業日	日直配置 8:30～17:30	休業日	休業日	秋繁忙期対応 8:30～17:30			

令和6年9月以降の日直については、改めてお知らせします。

※令和6年8月17日(土)から9月15日(日)の繁忙期は、土日祭日も通常営業します。

第28回 JA加賀 通常総代会のご案内

支店説明会及びJA加賀通常総代会は下記のとおり開催しますので、よろしくお願いいたします。また、総代会の資料につきましては、2024年6月10日(月)頃までに各支店・出張所に備え置き致しますので、お求めの方は最寄りの店舗までお越しください。

なお、現在、JA加賀の総代になられている方々には、第28回JA加賀通常総会にかかる各支店の説明会までに、直接配布させていただきますので、よろしくお願いいたします。

支店説明会

開催日時	江沼支店	河南地区会館	6月11日(火)13:30～
	中央支店	JA加賀本店 3階大ホール	6月11日(火)19:30～
	南支店	勅使地区会館	6月12日(水)13:30～
	東支店	分校地区会館	6月12日(水)19:30～
	西支店	橋立地区会館	6月13日(木)13:30～
	北支店	JA加賀本店 3階大ホール	6月13日(木)19:30～

通常総代会

開催日時	6月22日(土) 13:30～開会
場 所	JA加賀本店 3階大ホール

LINE Recipe

元気村の
旬な野菜を使った
レシピをお届け!!



今回の
料理

「香味野菜たっぷり豚しゃぶ生春巻き」

材料 (4人分)

豚モモ肉(赤身)〈しゃぶしゃぶ用〉	100g
生春巻きの皮(ライスペーパー)	2枚
大葉	6枚
ミョウガ	1個
水菜	1株
人参	1本
【A】梅干し	1個
大葉	1枚
ポン酢	大さじ2

作り方

- 豚モモ肉は熱湯で1分ほど茹で、ザルにあげて冷ます。
- ミョウガを千切りにし、水菜を一束の半分の長さに切り、人参を千切りにする。
※人参が苦手な方がいるときは、皮むき器で薄くスライスすると嫌な味が感じにくくなります。
- ライスペーパーをぬるま湯で戻し、大葉、ミョウガ、水菜、人参、豚モモ肉をのせて巻く。
- 【A】梅干しをペースト状に叩き、大葉をみじん切りにする。これらにポン酢大さじ2を加えて混ぜる。
※このたれを作るのが手間だと思ったら市販のゴマダレなど応用が利きます。

青壮年部・女性部イベント案内

参加募集

ふれあい体験農業

ブロッコリー等の植付け・収穫体験してみませんか？

内容 8月に苗の定植と10月に草取り作業、11月に収穫の農業体験を実施!!
収穫時には自分たちで植えた、獲れたてのブロッコリーをお持ち帰りいただきます。

日時 定植：令和6年8月24日(土)
午前10時～
草取り：令和6年10月上旬 予定
収穫：令和6年11月上旬 予定

集合場所 JA加賀野菜集出荷場横
(加賀市作見町ト20)

申込期日 令和6年8月16日(金)

定員 親子先着150名(定員に達し次第申し込みを締め切らせて頂きます。)

参加費 大人 500円
中学生以下 200円 3歳未満 無料

持ち物 長靴、軍手をご持参下さい。
少雨決行いたします。その場合は雨具をご用意ください。

その他 傷害保険はこちらで対応致します。
*原則、親子での参加をお願い致します。



☆お申し込み・お問い合わせ先
お申し込み先：JA加賀本店企画管理課
ふれあい係、JA加賀各支店
お問い合わせ先：JA加賀本店企画管理課
ふれあい係
☎0761-73-5304

☆主催
JA加賀青壮年部、JA加賀女性部

JA加賀組合長杯 スポーツレクリエーション大会

日時
7月13(土) 15:00～
(14:30集合)

参加費
1チーム2,000円

お問い合わせ

競技
ボウリング

参加チーム
4人1チーム
(1支店4チームまで)

最寄りのJA各支店まで

場所
百万石リゾートレーン

申込期日
6月14日(金)



給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!
庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!
※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・大聖寺・片山津	通常営業日 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業日 (水曜日・金曜日)	休業日	祝日 (土日除く)
	8:00～18:00	8:00～19:00	土曜日・日曜日	8:30～17:30
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)		休業日	祝日
	7:00～21:00		なし	営業

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

理事会より

議 件

と き ●令和6年5月7日(火) 午後6時30分より
と ころ ●JA加賀本店 会議室

- 第1号議案 第28事業年度(令和5年度)決算報告について
- 第2号議案 第28事業年度(令和5年度)剰余金処分案について
- 第3号議案 令和6年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- 第4号議案 令和6年度リスク債権の処理方針について
- 第5号議案 令和6年度剰余金運用方針について
- 第6号議案 全般統制評価の結果に基づく内部統制システム基本方針の見直し可否について
- 第7号議案 令和5年度石川県常例検査結果回答書について
- 第8号議案 令和6年度産大麦の共同乾燥調製施設受入れについて
- 第9号議案 個人情報及び情報セキュリティ管理体制について
- 第10号議案 出資口数の減少について

報告事項

- 1. 令和5年度ジェイエイサービス(株)決算報告について
- 2. 令和5年度(株)加賀福祉サービス 決算報告について
- 3. 令和5年度第4四半期自店検査結果について
- 4. 令和5年度リスク債権の整理回収実績について
- 5. 令和5年度資産査定結果について
- 6. 令和5年度期末個別貸倒引当金の計上について
- 7. 令和5年度コンプライアンス・プログラムの実施状況について
- 8. 令和5年度第4四半期相談苦情等対応状況について
- 9. 事務リスク管理規程に基づく令和5年度第4四半期事務ミス等報告について
- 10. J Aバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更について
- 11. 令和5年度第4四半期剰余金運用実績及び令和5年度剰余金運用実績について
- 12. 令和6年度第1四半期剰余金運用計画について
- 13. 令和5年度力ガツコリーちゃんポイントサービスについて
- 14. 包括承認されている理事との契約について
- 15. 地方公共団体に対する貸付実行について
- 16. 地方公共団体に対する貸付状況について
- 17. 令和5年度第4四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
- 18. 令和6年度(株)アグリサポート加賀 第1四半期決算報告について
- 19. 令和5年度産米概算精算金の支払いについて
- 20. 令和6年度支店運営費の配分について
- 21. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ●成松次郎

芽キャベツ 追肥と摘葉で大球を作る

アブラナ科野菜で太い莖にキャベツの形状をした小さい球がぎゅーりと付く様子から、コマチカンラン(子持ち甘藍)とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18~22度ですが、寒さには強い反面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球(がきゅう)といい、5~20度でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12~3月です。

【品種】

「早生子持」(タキイ種苗)、「ファミリーセブン」(サカタのタネ)などがあります。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」(増田採種場)は、家庭菜園向きの品種です。

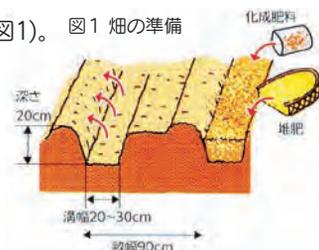
【苗作り】

少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。

【畑の準備】

畑1平方m当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20~30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を

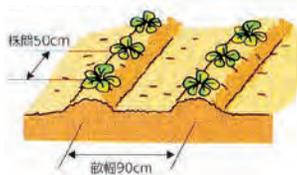
立てます(図1)。 図1 畑の準備



【植え付け】

本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます(図2)。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。

図2 植え付け



立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます(図3)。

図3 摘葉・収穫



【害虫の防除】

ヨトウムシ、コナガなどは、比較的 안전한BT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

【収穫】

固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5~3cmが良品です。

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操



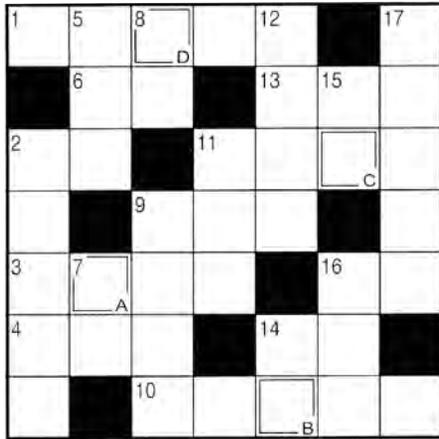
ヨロのカギ

- 1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- 2 いとこのお母さんです
- 3 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6 6月の第3日曜日は——の日です
- 9 ポシエッタやリュックもこの一種
- 10 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かすようになることもテレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 13 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 14 足が8本あります
- 16 手前の反対側

タテのカギ

- 2 うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 5 時には相手の——になって考えることも大切だ
- 7 シカと大仏が有名な県
- 8 耕したり肥やしたりします
- 9 カウボーイが首に巻きます
- 11 スポーツ紙では打棒と書かれることも
- 12 LDKのLです
- 14 たる、おけにはめられています
- 15 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- 16 もち米に具材を入れて炊いたもの
- 17 昭和の名曲「青い——」。同名映画の主題歌としても知られています

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Dの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先
① こたえ
② 本誌の好きなコーナー
③ 住所、氏名、年齢、職業、電話番号

922-0497 加賀市作見町
JA加賀 広報係
ハガキ

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga.is-jp まで

★締切り
令和6年6月30日(日)当日消印有効

★今月号当選者発表
令和6年8月号誌上



★応募総数68件
(メール応募32通)

★当選者
高橋 孝治 様
三谷 信雄 様

景品
JA加賀
6次化商品詰め合わせ
4月号の答え及び当選者
フリージア

編集後記

今月号は、ふれあいまつりや農機・自動車合同展示会のご案内が掲載されていますので、ぜひご確認ください。

また、今年もふれあい体験農業が開催されます。ブロッコリーや、大根など様々な野菜の定植や、収穫を親子で楽しむことができますのでぜひご応募ください。



おいしく食べて美しく

栄養士 ● 吉田理江

食べ物で初夏のストレス対策

連休が過ぎた頃に体調の異変を感じたり、無気力になったりする人がいるかもしれません。転勤など環境の変化を経験した人に起こりやすく、ストレスが大きな要因だと考えられます。今回はお薦めの栄養素を三つご紹介します。

■ビタミンB6

魚・肉などのタンパク質に多く含まれるビタミンB6は、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの合成に必要な栄養素です。セロトニンが不足すると不安などを感じやすくなります。料理が苦手な方は魚の缶詰を利用すると手軽に取れます。

■カルシウム

大豆製品・牛乳などの乳製品に含まれるカルシウムには、神経の興奮を抑制させる働きがあります。ストレスがたまりやすい人にもお薦めの栄養素です。カルシウムの吸収を促進させる働きがあるビタミンDと一緒に取るとうるに良いでしょう。ビタミンDはキノコ、サケなどに含まれています。サケにチーズをのせてトースターで焼くと手軽においしく食べられます。

■食物繊維

野菜などに含まれる食物繊維には、血糖値の急上昇を抑える働きがあるため、毎食取るようにしましょう。うどんなどの炭水化物だけでは、食後に血糖値が急上昇し、その後急降下するなど血糖値の乱高下を招きます。血糖値の乱高下は、イライラや気持ちの落ち込みにつながることが分かっています。野菜から食べる「ベジタブルファースト」を実践すると血糖値の急上昇を防ぎ、気持ちも安定しやすくなるでしょう。

野菜をたくさん入れたみそ汁がお薦めです。食物繊維をしっかりと取ることができ、体が温まることで気持ちが落ちつき、リラックス効果も期待できます。

おいしく食べて心も体も健康で過ごせる体づくりをしたいと思います。





6月 7月 にこにこ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
6月4日(火)・18日(火)
7月2日(火)・16日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
- **書道**
6月11日(火)・25日(火)
7月9日(火)・23日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
- **生け花**
6月14日(金)・28日(金)
7月12日(金)・26日(金)
- **俳句**
午前9時30分〜にこにこランド
(原) 6月10日(月)
(原) 6月17日(月)
(含) 7月8日(月)
午後1時30分〜にこにこランド

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304

税務相談のご案内

所得、譲渡、相続、贈与税などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士がご指導します。

7月8日(日)
午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

6月8日(日)
午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ 第3弾 販売中!

みんな友だちになろうよ!

公式LINE

JA加賀

Instagram

JA加賀

フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお

(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町才120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!
TEL.0761-75-7100
(担当: 店長 田川まで)

男性正社員募集

ジェイエサービス(株)からのお知らせ

葬祭業務

- *葬儀の施行 (搬送〜打合せ〜施行)
- *葬儀の際に付随する業務全般

年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (前田) ご連絡お待ちしております。

初心者も親切丁寧に教えます。

- 中央支店…………… ☎922-0497 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 江沼支店…………… ☎922-0101 加賀市山中温泉中田町ニ32-2 ☎78-0280
- 南支店…………… ☎922-0322 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 西支店…………… ☎922-0004 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 ☎72-0443
- 東支店…………… ☎922-0304 加賀市大聖寺南町ニ68-2 ☎72-1763
- 北支店…………… ☎922-0442 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 営農推進課…………… ☎73-5311 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314 ● 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料(LPガス夜間・休日対応)) …… ☎73-5855

