

人数分のご用意となります。
面会の方はご遠慮下さい。

山本さんより

カガッコーを探せ!

この広報誌のどこかにいつもとは違うカガッコーが隠れているので探してみてください!

ヒント



2次避難者に少しでも楽しみを 柿の葉寿司配布しました

- | | | | |
|------------------|-----|---------------------|-------|
| ● 柿の葉寿司配布 | 2~3 | ● シロアリ退治 | 10 |
| ● カメラレポート | 4 | ● 元気村 | 11 |
| ● 支店レポート | 5 | ● 企業説明会 他 | 12~13 |
| ● 親子バケツ稲体験 | 6 | ● 理事会より 他 | 14 |
| ● 国消国産 | 7 | ● クロスワードパズル 他 | 15 |
| ● GW営業案内 | 8 | ● インフォメーション | 16 |
| ● 住宅ローン | 9 | | |



JA加賀

被災者に柿の葉寿しの配布

柿の葉寿し

JA加賀では、2月26日から29日の4日間に渡り、能登半島地震の影響で加賀市内の旅館などに2次避難している被災者に、加賀市の郷土料理である「柿の葉寿し」を約3500枚、市内31カ所に贈りました。

今回は、柿の葉がない冬季のためササで代用し、サケや小ダイ、ガリ、桜エビ、アオモ、ゴマの押しずしを女性部の方と職員とで手作りし、2枚ずつのパック詰めを行いました。

JA加賀女性部の方からは「加賀の郷土料理が、立ち直りに向けて元氣を出すきっかけになってほしい」と、受け取った方からは「食べるのが楽しみです。ありがとうございます」などお言葉をいただきました。



柿の葉寿司作り



柿の葉(ササの葉)を酢水で拭いて並べていき、30gごとに量った酢飯、具材を流れ作業で並べていきます。

具材の乗せ忘れがないか全員でチェックをしながら丁寧な作業を心掛けました。



できた柿の葉寿司を箱に敷き詰め、重石を置いて押しをかけます。

箱詰め



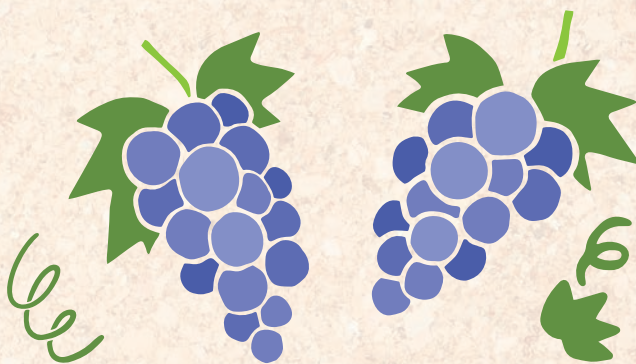
重石をして一日寝かした柿の葉寿司のパック詰めを午前中に行い、被災者の各施設にお届けしました。



豊町ワイン 「ユタカーナ」販売



3月16日(土)JA加賀元氣村では、豊町ぶどう生産組合の5名が会社を立ち上げ、商品開発を重ねたワイン「ユタカーナ」の店頭販売を開始いたしました。
加賀市の新しいお土産の定番を作ること、60年続くぶどう団地豊町の存続・復興を目的として会社を立ち上げ、普段ワインを飲まない方からワイン好きまで幅広い方に楽しんでいただけるよう、飲みやすく料理への合わせやすさを売りにしていますので、是非お買い求めください。



女性部総会



3月13日(水)JA加賀本店において第27回JA加賀女性部総会が開催されました。令和5年度収支決算報告、令和6年度収支予算案等、全議案が無事可決されました。
女性部の運営委員を退任される役員の方に中村組合長より記念品が贈られました。退任される役員は、「最高の仲間と楽しく活動が出来たことをうれしく思います。」と話されました。
また、総会後に加賀市の島谷教育長による講演会「子どもの「今」も「未来」も幸せにする加賀市の学びの改革について」が開催されました。





支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



南支店レポート

長寿を祝い、記念品を贈呈いたしました

南支店では、2月26日(月)に年金友の会の会員で100歳を迎えられた谷口誠志さんに長寿を祝い、記念品を贈呈いたしました。

この日は、JA加賀職員が谷口誠志さん宅を訪問し、普段の生活や長寿についてのインタビューを行いました。谷口さんは、90歳をすぎて車の免許を返納した後でも大好きな温泉に足を運んでおり、99歳まで畑仕事を行っていたなど、とても行動力のある元気な方でした。今では、新聞を毎日読むことやスポーツ観戦を趣味としており、お風呂や洗濯など身の回りのことは自身で行うなど、長寿の秘訣が詰め込まれている様子を窺うことができました。



江沼レポート

江沼支店・山中出張所年金友の会合同親睦会

3月6日(水)に江沼支店・山中出張所年金友の会親睦会を白山菖蒲亭にて開催いたしました。

今回は山中出張所が江沼支店に統合となることから合同で開催を行い、加賀市産コシヒカリやひやくまん穀・しょうゆ煎餅などが当たる恒例の抽選会を行った。会員と職員でカラオケのデュエットを行うなど両会員の親睦を深めていただく楽しい時間を過ごすことができました。ご参加いただきました会員の皆様ありがとうございました。

なお3月22日(金)をもちまして山中出張所は閉鎖いたしました。平成9年4月加賀市農協との合併以来、長い間ご利用いただきまして誠にありがとうございました。今後は引継ぎ店舗として江沼支店をご利用ください。職員一同お待ちしております。



参加募集

先着
30名様

JA加賀青壮年部

親子バケツ稲体験



お米の学習！バケツでコシヒカリを育てよう！



内 容

バケツにコシヒカリ苗を定植して、ご自宅にお持ち帰りいただき、育ていただきます。
生育過程を観察し、お米について学習していただきます。

日 時

令和6年4月21日（日）
午前10時より

場 所

JA加賀本店2階
スマイルラウンジ前テラス

定 員

先着30名（定員に達し次第、締め切らせていただきます。）
※お子様1人につき、バケツ稲1セットを配布します。

持 ち 物

軍手
※汚れてもよい服装でお越しください。

そ の 他

参加費無料



お申し込み
フォームは
こちら



申込締切

令和6年4月15日（月）
午後5時30分まで

お申し込み・お問い合わせ先

お申し込み先 : JA加賀本店企画管理課 ふれあい係、JA加賀各支店
お問い合わせ先: JA加賀本店企画管理課 ふれあい係 ☎0761-73-5304



JAグループサポーター 林修

増加する世界の人口

将来にわたって食料の安定確保のために

なぜ今？
国消国産

世界では人口が増え続けている

今世界には、約78億人[※]が生活していますが、この人口はさらに増え続け、2050年には97億人まで増加する見通しです。2010年からの40年間で、世界の人口は約1.4倍にもなるということです。人口の増加が予測される地域の大部分はアフリカとアジアの開発途上国です。飢餓問題が解決していない地域で、これ以上人口が増加すると、食料不足や栄養不足がさらに進んでしまうことが危惧されます。

※国連人口基金「世界人口白書2020」より

世界の人口予測



出所 農林水産省 「知ってる?日本の食料事情 2020〜食料自給率・食料自給力と食料安全保障」

人口増加にともない食料需要も増大 食料供給の観点でリスク増大

2010年から2050年までの40年間で、世界が必要とする食料は、約1.7倍に増加すると予測されています。これまでは、品種改良や化学肥料の普及、農業の機械化などによって、主に単収を伸ばすことで農業生産の増加を可能としてきました。今後、世界は食料の増産、食料供給の観点で大きなリスクを抱えています。

世界の食料需要の見通し



出所 農林水産省

だから今!
国消国産

「国消国産」で、世界の食料供給に安定を

日本が国内生産を増やさずに、食料を海外に依存し続けられたらどうなるか。安易に途上国から輸入をすることで、その国の食料を奪う可能性はないのか。一方で、日本は将来にわたって、海外から食料を輸入し続けられるのか。世界の食料の安定確保のために、私たちができること。それは、「国民が必要とし「消費する食料は、できるだけその「国」で生「産」するという「国消国産」をみんなですすめ、まずは自国の食料自給率を向上させていくことが何より大切です。

ここが
ポイント!

- ① 世界の人口は開発途上国を中心に増加
- ② 人口増加にともない食料需要も増大、食料供給の観点で大きなリスク
- ③ 「国消国産」で、世界の食料の安定確保に貢献を



耕そう、大地と地域の未来。JAグループ

JA加賀 ゴールデンウィークの営業 及び稼動時間のご案内

JA加賀営業日・営業時間

日時		令和6年4月									
		27日 ^土	28日 ^日	29日 ^{月祝}	30日 ^火	5月 1日 ^水	2日 ^木	3日 ^{金祝}	4日 ^{土祝}	5日 ^日	6日 ^{月休}
本店・支店・出張所		休業日			8:30~17:30 ^{注1)}			休業日			
経済農機センター ^{注2)}		8:30~17:30 ※休日・祝日は農機センターのみ稼働しています									
自動車サービスセンター		休業日			8:30~17:30			休業日			
旧アグリサポート事務所		日直当番対応(8:30~17:30)			8:30~17:30			日直当番対応(8:30~17:30)			
あぐりセンターふらっと		休業日			8:30~17:30			休業日			
ローン営業センター		8:30~17:30	休業日		8:30~17:30	休業日	8:30~17:30	休業日			
JAグリーン加賀		8:30~18:30									
給 油 所	庄（セルフ）	7:00~21:00									
	山代										
	大聖寺	休業日			8:00~17:30				休業日		8:30~17:30
	片山津										

注1) 窓口業務は9:00~15:00(15時以降は電話又は職員通用口にて対応させていただきます。)

注2) 物流センターは経済農機センターに名称が変更されます。

ATMコーナー 稼動日・稼働時間

日時	令和6年 4月27日(土)~5月6日(祝)
本店 江沼支店 東支店動橋店 西駅前出張所 南支店山代店 北支店	通常稼働 8:00~21:00
イオン加賀の里店	通常稼働 9:00~21:00
アピオシティ加賀店	通常稼働 9:30~20:00

コイン精米機 稼動日・稼働時間

日時	令和6年 4月27日(土)~5月6日(祝)
本店 旧南郷支店 旧作見支店 江沼支店 東支店 旧動橋支店 西支店 南支店 北支店	通常稼働





JA 住宅ローン



申込期間:令和 6 年 4 月 1 日(月) から 令和 6 年 9 月 30 日(月)まで

固定変動金利選択型

3年固定特約

【保証料込】

最軽減

後金利

年 **0.60** %

店頭基準金利: 3 年固定 1.80%

5年固定特約

【保証料込】

最軽減

後金利

年 **0.75** %

店頭基準金利: 5 年固定 2.25%

10 年固定特約

【保証料込】

最軽減

後金利

年 **0.90** %

店頭基準金利: 10 年固定 2.70%

三大疾病特約付団信

連生団信

がんが診断されたら、
住宅ローン残高が
0 円に!

☞ 上記金利に **0.1% 上乘せ!**

※がん・心筋梗塞・脳卒中により所定の状態と

診断されたら対象の住宅ローン残高が 0 円に。

夫婦はもちろん。

親子も対象!

☞ 上記金利に **0.1% 上乘せ!**

※連帯債務者 2 名の場合、いずれか片方のみが

万一の場合でも住宅ローン残高が 0 円に。

○なお、加入年齢・健康状態等・所定の要件があります。詳しくは JA 担当者までお問い合わせください。

大好評!! おまとめローン! 借入を 1 本にまとめて、月々の返済をラクにしましょう!

住宅費用



他金融機関にて借入中のローン

500 万円まで!



家具家電・諸費用

150 万円まで



※他金融機関にて借入中のローンとはマイカーローン、教育ローン等の資金使途が確認できるものに限り。カードローン等は対象外です。

商 品 概 要	○お使いみち	住宅の新築・購入・増改築/宅地の購入/他金融機関の住宅ローン等の借換
	○お借入期間	3 年以上 50 年以内
	○お借入金額	10 万円以上 1 億円以内(所要金額の範囲内)
	○お借入利率	固定特約を選択された期間中(3 年・5 年・10 年)のお借入利率は変動致しません。お申し出により固定特約期間終了後に再度その時点の JA 所定の固定特約を設定することができます。お申し出がない場合には「変動金利型」に切替となります。
概 要	○ご返済方法	元金均等返済もしくは元利金均等返済。月賦返済と年 2 回増額返済併用のいずれかをお選びいただけます。 (ただし、年 2 回の増額返済の割合はお借入金額の 50% 以内)。
	○保証・担保	お借入対象の住宅(土地を含む)に原則として第 1 順位の抵当権を設定登記していただきます。 石川県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
	○団体信用生命共済(保険)	団体信用生命共済(保険)に加入していただきます(掛金は JA が負担します)。

- ご
注
意
- ※本商品は、お申込時からお借入時までが 6 か月以内の場合、お申込時からお借入時のいずれか低い方の金利が適用されます。
 - ※金利情勢等の変化によっては、期間中に見直しをさせていただく場合もあります。
 - ※金利軽減にあたっては、JA 所定の軽減項目に該当する必要があります。
 - ※ローンのご利用は、当 JA 所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。なお、組合員加入のための出資が必要です。
 - ※住宅ローンご利用中に、全額繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途当 JA 所定の手数料が必要です。
 - ※ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。
 - ※店頭にて返済額の試算を承っております。
 - ※審査の結果、ローン利用のご希望に沿えない場合がございますので、ご了承下さい。



お近くの JA 加賀の窓口にお気軽にお問い合わせください。

中央支店 ☎73-3931
西支店 ☎72-0443
ローン営業センター ☎73-0032

江沼支店 ☎78-0280
南支店 ☎76-0880

東支店 ☎74-1562
北支店 ☎74-0147



シロアリ退治は 安全・安心なJAに おまかせ!

令和5年度
県下実績数

300件



**30秒でできる
危険チェック**

- ☐ 築20年以上経過している
- ☐ 床（洋間、和室、台所、廊下）を歩くとブカブカする
- ☐ 5月頃お風呂、トイレ、お部屋で小さい羽を見かけた
- ☐ お風呂やトイレの柱に穴があいていたり黒ずんでいたりする



当てはまる項目が多いほどあなたの家は狙われています!

お問い合わせは

最寄りのJA各支店

給油所案内

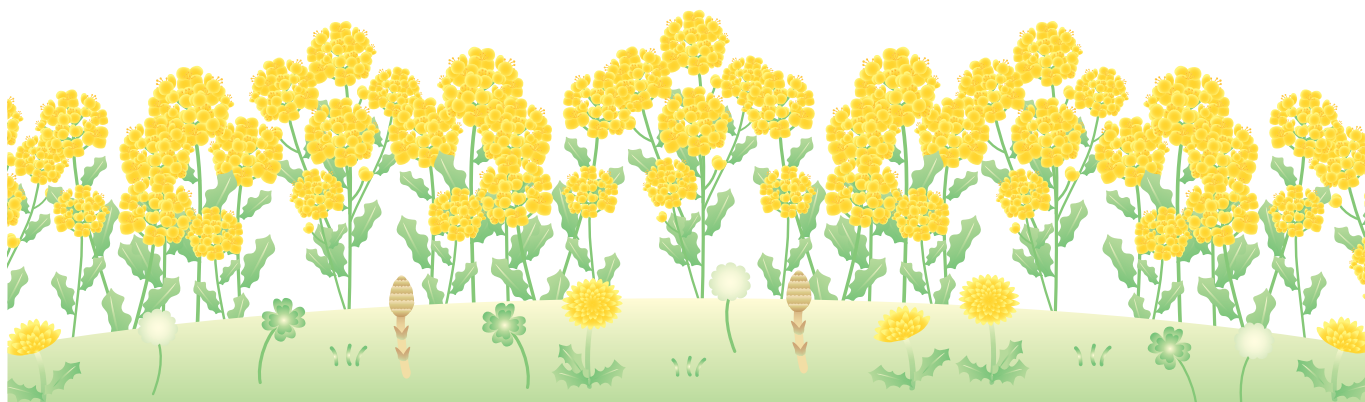
山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!
庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・ 大聖寺・ 片山津	通常営業日 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業日 (水曜日・金曜日)	休業日	祝日 (土日除く)	
	8:00~18:00	8:00~19:00	土曜日・日曜日	8:30~17:30	
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)			休業日	祝日
	7:00~21:00			なし	営業

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377





今月の



元気村



4月の営業時間〈8:30~18:30〉

やっぱり違う!

JAの野菜苗

トマト・きゅうり・なす・かぼちゃ・
ピーマン・スイカなど

地元生産者さん直送苗

4月中旬入荷予定!!



- ★ 自根苗
- ★ 接木苗
- ★ ブランド苗

入荷予定スケジュール

菊苗(4月上旬)

ブランド苗、花苗(4月中旬)

ブランド野菜苗・花苗(タキイ、
サカタ、サントリーなど)



さつまいも苗
(5月中旬)



2025年度JA加賀企業説明会および職員募集

■募集人数 大学、短大卒 若干名

■応募資格

- (1)地域の発展と農家の幸せのために、自己の能力を活かそうという気概を持つ方
- (2)2024年3月卒業した者及び2025年3月末までに卒業又は卒業見込みの方

■提出書類 ※書類の返却は致しません。履歴書・成績証明書・卒業(見込)証明書

■提出先 JA加賀 本店 総務人事課(〒922-0497 石川県加賀市作見町ホ10-1)

■個人情報に関する取扱い

受験申込に際し申込者から提供された個人情報、試験実施に伴い入手した個人情報(試験の採点結果、作文)は、本試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には一切使用致しません。

■採用スケジュール ※企業説明会に不参加でも選考に進んでいただけます。

日程 《企業説明会》2024年4月19日(金)／4月26日(金)

《一次試験》 4月12日(金)／5月10日(金)

《二次試験》 4月下旬(又は5月下旬)予定

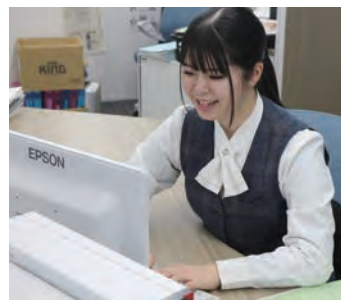
場所 JA加賀本店

内容 《一次試験》

- (1)教養試験(言語判断、数的判断、論理的思考)
 - (2)適性検査(業務適性診断テスト) (3)作文(特定課題) (4)集団面接
- 《二次試験》(1)グループディスカッション (2)個別面接

■詳細 【総務人事課(73-1313)】または【就職サポートサイト「マイナビ」】にてご確認ください。

企業説明会につきましては**事前に申し込み**をお願い致します。



情報提供受付窓口のご案内

当JAの監事会は経営の健全な発展に資するため、農協法(第35条の5)、農協法施行規則(第81条)および監事監査規程(第15条)に基づき、理事の職務の遂行上JAにとって不適切な経営行為と思われる情報(組合経営に関する情報に限る)の提供を求めています。

当JAの理事の組合経営において、気になる行為や不適切な行為など、見たり、聞いたりした事柄がありましたら、封筒にて情報提供者の住所・氏名・電話番号を記名のうえ、下記宛に連絡くださいますようお願い致します。

宛先

住所 〒922-0497 加賀市作見町ホ10番地1

宛名 JA加賀監事会 行

※なお、当JAの職員等による業務に関する一般的な苦情につきましては、下記のとおり窓口を設置いたしておりますので、封書にて情報提供者の住所・氏名・電話番号を必ずご記名のうえ、下記宛にご連絡くださいますよう、よろしくお願い致します。

宛先

住所 〒922-0497 加賀市作見町ホ10番地1

宛名 JA加賀総務部 行

《注意》

ご提供いただきました情報の内容、ご提供者名等につきましては、個人情報保護法、当組合の規定、要領に基づき厳重に管理するとともに、秘密を厳守いたします。

なお、ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしませんので、予めご了承ください。

令和6年 寒試しによる天気予想

農作業等にご活用下さい。

4月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	月	雨	17	水	晴れ
2	火	雨	18	木	雨のち晴れ
3	水	雨	19	金	曇り
4	木	曇り	20	土	曇り
5	金	雨	21	日	晴れ
6	土	雨のち曇り	22	月	曇り
7	日	雨のち曇り	23	火	曇り
8	月	曇り	24	水	雨
9	火	曇り	25	木	雨のち曇り
10	水	晴れ	26	金	曇り
11	木	晴れ	27	土	曇り
12	金	晴れ	28	日	曇り
13	土	晴れ	29	月	晴れのち曇り
14	日	晴れ	30	火	雨
15	月	晴れ			
16	火	晴れ			

5月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	水	雨	17	金	晴れ
2	木	曇りのち雨	18	土	晴れ
3	金	雨のち曇り	19	日	晴れ
4	土	曇り	20	月	晴れ
5	日	雨	21	火	晴れ
6	月	曇り	22	水	晴れ
7	火	雨	23	木	晴れ
8	水	曇りのち雨	24	金	晴れ
9	木	雨のち晴れ	25	土	晴れのち曇り
10	金	曇り	26	日	曇り
11	土	曇り	27	月	曇り
12	日	曇り	28	火	曇り
13	月	曇り	29	水	曇り
14	火	曇り	30	木	曇り
15	水	曇り	31	金	曇り
16	木	晴れ			

LINE おいしい Recipe

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!

今回の料理「小松菜と豚肉卵炒め」

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届けします。今回は「小松菜」です。
小松菜は栄養価が高く、カロテン・カルシウム・鉄分が豊富です。旬は冬ですが、ハウス栽培が盛んで通年出荷されています。アクが少ないので、アク抜きなしで調理できるのが良いですね。甘めのタレが美味しい「小松菜と豚肉卵炒め」をご紹介します。



- 材料(2〜3人分)
- 小松菜 ……1袋(3株程度)

豚肉 ……180g

卵 ……2個

ごま油 ……適量

しょうゆ ……大さじ1

みりん ……大さじ1

酒 ……大さじ1

さとう ……大さじ1

片栗粉 ……小さじ1

- 作り方
- 1 小松菜を一口大に切り、600Wの電子レンジで1分ほど加熱する

2 ①の調味料を混ぜておく

3 フライパンにごま油をしいて、溶いた卵を炒めたら、一旦取り出しておく

4 油を拭いて改めてごま油をしき、一口大に切った豚肉を炒め、①と③を入れさらに炒める

5 火が通ったら②を回し入れ、よく混ぜたら完成

☆片栗粉が入っているので焦げ付かないよう注意してくださいね！

理事会より

議 件

と き ●令和6年3月4日(月)
午後1時55分
ところ ●JA加賀 本店 会議室

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 役員賠償責任保険の契約締結について
- 第3号議案 職制規制の一部変更について
- 第4号議案 理事との契約について
- 第5号議案 令和6年度における同一人に対する信用供与等の最高限度額決定について
- 第6号議案 令和6年度における同一人自身に対する信用供与等の最高限度額決定について
- 第7号議案 令和6年度における貸付金の利率の最高限度について
- 第8号議案 令和6年度における借入金の最高限度額決定について
- 第9号議案 令和6年度における大口貸付先の信用供与残高について

報告事項

- 1. 第28事業年度(令和5年度)決算見込みについて
- 2. 令和5年度ジェイエイサービス(株)決算見込みについて
- 3. 令和5年度(株)加賀福祉サービス決算見込みについて
- 4. 令和5年度(株)アグリサポート加賀決算報告について
- 5. 文書管理規程の一部変更について
- 6. 内部統制基本方針に基づく金融商品取引法の遵守(インサイダー取引防止)にかかる対応について
- 7. 理事に対する貸付実行について
- 8. 令和6年能登半島地震におけるJA加賀管内の各種被害状況について
- 9. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足がちな鉄や亜鉛などミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

【品種】

香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の多い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

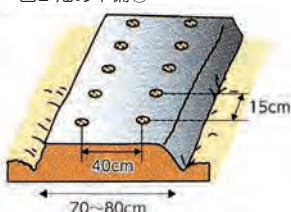
【畑の準備】

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

図1 畑の準備①



図2 畑の準備②



【種まき・間引き】

1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【追肥・土寄せ】

最後の間引き(株定め)後、マルチをめくって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

図3 追肥・土寄せ



【支柱立て】

草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒伏を防ぎます。

【病虫害の防除】

さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

【収穫】

花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

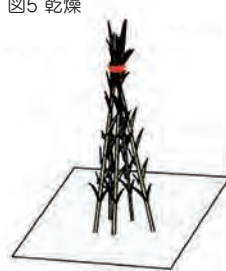
図4 収穫



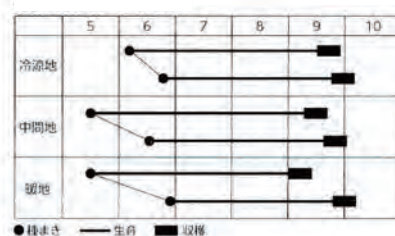
【乾燥・調整】

5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当たらないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(み)などで風選しますが、量が少ないときは紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早くいります。

図5 乾燥



栽培カレンダー(ゴマ)



クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

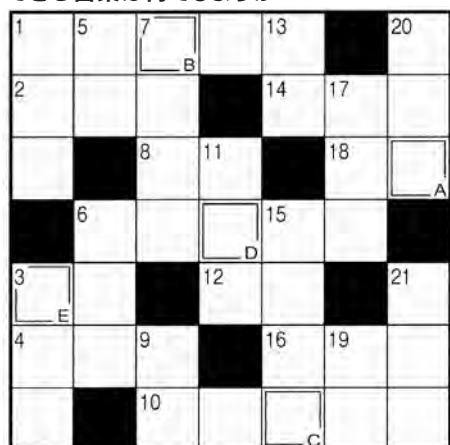
ヨロのカギ

- 1 冬がウィンターなら、春は2 天ぷらやフライに付けられています
- 3 煮物を作るときにすくつともあります
- 4 水中をふわふわと漂う生き物
- 6 平面は2次元、立体は
- 8 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 10 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- 12 メジロやヒヨドリが吸うもの
- 14 関東——、裁判所
- 16 漢字で書く土筆。春の山菜です
- 18 オンの反対語

タテのカギ

- 1 ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- 3 眠いときに出ます
- 5 アマではありません
- 6 お花見といえばこの花
- 7 テレビやエアコンの操作に使います
- 9 お酒は飲めません
- 11 みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- 13 ストレスがたまるとこぼし
- 15 たくなることも
- 15 ダブルブレイともいいます
- 17 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 19 当たりかな、外れかな
- 20 山梨県の県庁所在地である市
- 21 馬に乗る人のこと

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先
○ハガキ
922-0497 加賀市作見町
JA加賀 広報係
ホ101
③ 住所、氏名、年齢、職業、電話番号

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-is-jp まで

景品

★締切り
令和6年4月30日(火)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和6年6月号誌上

JA加賀
6次化商品詰め合わせ

2月号の答え及び当選者
「シユプール」



★応募総数74件
(メール応募37通)

★当選者

山道 志朗 様
塩田たえ子 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記

今月号には、ゴールデンウィークの営業日と営業時間を掲載しておりますので、ご来店の際はご確認下さい。また、被災者への柿の葉寿し配布やパケツ稲体験の案内も掲載しております。

新年度も沢山の情報をお届けしていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。ご感想やご意見のお便りもお待ちしておりますので、お気軽にお送りください。



家族の健康

栄養士 ● 吉田理江

食べ物で春の体調不良対策

少しずつ気温が高くなり過ごしやすくなる季節の春になりました。しかし、だるさ、頭痛、疲労感などの体調不良を訴える方も少なくありません。原因は、気温の寒暖差、環境の変化により自律神経のバランスが乱れるためです。今回は、自律神経を整える効果が期待できるお薦めの食べ物二つをご紹介します。

■タケノコ

タケノコには、多幸感を感じるドーパミンなどの神経伝達物質を作り、自律神経を整えるために欠かせないアミノ酸の一つのチロシンが含まれています。節の間にある白い粉のようなものがチロシンです。チロシンは体内で合成されるため、不足することはないと考えられています。しかし、無理な食事制限をすると不足する恐れもあるため、3食しっかり食べるようにしましょう。バターとしゅうゆで炒め、チーズをのせてトースターで焼くと煮物に飽きた方でもおいしく食べられます。

■イチゴ

イチゴには、ストレスへの抵抗力を

高める働きがあるビタミンCが含まれています。しかし、過剰に取っても余剰分は尿と一緒に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えましょう。毎食取るのが好ましいです。ビタミンCは、コーゲンの合成に欠かせない栄養素のため、美しい肌を保ちたい方は積極的に取るようにしましょう。イチゴに含まれるビタミンは水溶性ビタミンで、水に溶けやすく熱に弱い性質があります。生で食べるのがお薦めです。食後のデザートにイチゴを食べると良いでしょう。

自律神経を整えるためには、腸内環境を整えることも必要です。幸せホルモンと呼ばれる、自律神経のバランスを整えるために必要なセロトニンの9割は腸で作られます。今回ご紹介した食べ物他、腸内環境を整える働きがある、食物繊維を多く含む海藻や野菜なども取るようにしましょう。





4月
5月

にこにこ倶楽部 予定表

● 生け花

4月12日(金)・26日(金)
5月10日(金)・24日(金)

午前9時30分／にこにこランド

● 書道

4月9日(火)・23日(火)
5月14日(火)・28日(火)

午前9時30分／にこにこランド

● パッチワーク教室

4月2日(火)・16日(火)
5月7日(火)・21日(火)

午前9時30分／にこにこランド

● 俳句

午前9時30分／にこにこランド
(にこにこ) 4月8日(月)
(原) 4月15日(月)
(にこにこ) 5月13日(月)
(原) 5月20日(月)
午後1時30分／にこにこランド

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。

問合せ先 総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



4月8日(月)
午前9時～午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

5月8日(木)
午前9時～午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

税務相談のご案内

旬の情報を

いち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ
第3弾 販売中♪



公式LINE

JA加賀



JA加賀
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



フォローよろしくお願いします!!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション

えがお えがお

訪問看護ステーション 輸送サービス

えがお えがお



(株)加賀福祉サービス

☎73-0294



小規模多機能ホーム

なんごうえがお

加賀市上河崎町才120

TEL.0761-75-7815

FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に
働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL.0761-75-7100

(担当: 店長 阪本まで)



男性正社員募集

ジェイエサービス(株)
からのお知らせ

葬祭業務

*葬儀の施行
(搬送～打合せ～施行)

*葬儀の際に付随する
業務全般

年齢: 40歳以下(長期勤務によるキャリア形成の観点から
期間の定めのない契約で募集)

初心者も
教えます。



●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

●中央支店…………… ☎922-0497

●江沼支店…………… ☎922-0101

●南支店…………… ☎922-0322

●西支店…………… ☎922-0004

●西駅前出張所… ☎922-0811

●東支店…………… ☎922-0304

●北支店…………… ☎922-0442

●営農推進課…………☎73-5311

●自燃課 (自動車) ……☎73-1314

加賀市作見町水10-1

加賀市山中温泉中田町二32-2

加賀市上野町子103-1

加賀市大聖寺上福田町ハ14-1

加賀市大聖寺南町二68-2

加賀市分校町ヘ20-1

加賀市篠原町609-1

●農機課……………☎73-1455

●自燃課 (燃料(LPガス夜間・休日対応)) ……☎73-5855

☎73-3931

☎78-0280

☎76-0880

☎72-0443

☎72-1763

☎74-1562

☎74-0147

