

2024

3

No.324

# JA かが

さあ、笑顔の産地へ

## 広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>

### 年金友の会 100歳 お誕生記念品贈呈!



#### カガッコリーを探せ!

この広報誌のどこかにいつもとは違うカガッコリーが隠れているので探してみてください!

ヒント

- 青壮年部・女性部活動紹介 2~3
- カメラレポート ..... 4
- 親子バケツ稲体験案内 ..... 5
- 支店レポート ..... 6
- 農機センター日直のお知らせ ..... 7
- 自動車共済 ..... 8~9
- 元気村 ..... 10
- 年金友の会等..... 11
- 税務署からのお知らせ ..... 12
- 企業説明会 他 ..... 13
- 理事会より 他 ..... 14
- クロスワードパズル 他 ..... 15
- インフォメーション..... 16



JA加賀

# 女性部 活動紹介

## 一年を振り返って

女性部長 廣澤 貴子さん



今年度は、コロナも5類となり、昨年よりも活発な活動が出来ました。  
『緑の学園』をテーマに、大聖寺美業高校生と野菜の苗植えから収穫、販売、そして一緒に料理をし、楽しい時間を過ごせました。

農業まつりでは、柿の葉寿司を2,000枚作り販売市長にもアピール！

クリスマス子供大会では、本店3階で約140名の親子と、じゃんけん列車を楽しみました。運営委員、支部長の皆様には沢山ご協力頂き感謝です。

来年度は、さらに女性が輝くイベントを企画し、皆で楽しみながらJA加賀を盛り上げていきます。



9/7  
日

## 「塩麩作り体験」

吉川 昌恵氏を講師にお迎えし、「塩麩作り体験～発酵食品について学ぼう～」の講習会を開催しました。塩麩の作り方だけでなく、塩麩の活用方法や美味しく簡単なレシピなどを分かりやすく説明してくださいました。

皆さん和気あいあい楽しそうに作業され、仕上がりを楽しみにされていました。

8/1  
日



## 「てんぽなコンサート♪」

昨年度、初めて行った「てんぽなコンサート♪」がとても好評だった為、今年度は「加賀市立東和中学校吹奏楽部」の皆さんを招き、演奏して頂きました。生徒が一生懸命演奏する姿と奏でる素敵な音色で、楽しい癒しの時間を過ごすことができました。来年度からも続けていきたい活動です。

12/3  
日



## 「クリスマス子供大会」

4年ぶりにJA加賀女性部クリスマス子供大会を開催しました。

約140名の親子が参加し、楽しい劇やゲームなどで会場は大盛り上がりでした。

最後には、サンタさんから一足早くプレゼントが手渡され、子供達はたくさんの笑顔を見せていました。

## 退任運営委員のあいさつ



西山 浩江さん

皆様のおかげで、無事に任期を終えることが出来ました。  
制限されていた活動も少しずつ増やすことが出来たことで、沢山の出会いや学びがあり、楽しく活動する事が出来ました。ありがとうございました。



中野美和子さん

初めは何も理解しておらず、不安でいっぱいでしたが、色々な活動や行事を通して多くの人と出会い、元氣やパワーを頂き、参加するうちにだんだん楽しく、気持ちも軽くなっていくのが分かりました。無事2年間の任期を終えることが出来たのは私の一生の思い出となりました。本当にありがとうございました。



奥出志津子さん

皆様に支えられて、2年間の任期を無事に終えることができました。  
アフターコロナへの転換に伴い、これまでの活動の復活や新たなイベントに取り組みることが出来ました。  
多くの出会いや貴重な経験が出来たとなどに対して感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

# 青壮年部 活動紹介

## 親子バケツ稲体験

親子で協力してバケツ稲を作りました。楽しみながらも、真剣に取り組む姿が見られ、バケツに定植した稲はご家庭で成長を観察し、学習していただきました。

4/23  
日



# 青壮年部・女性部 活動紹介

## ふれあい体験農業



8/26  
日

### 定植作業



10/1  
日

### 草取り作業

親子で野菜の定植から収穫まで体験してもらう大人気行事です。収穫作業では野菜と沢山の笑顔を収穫できました。



11/4  
日

### 収穫作業

## JA加賀 農業まつり出店

今年の農業まつりは2日間の開催となり、焼き鳥、フランクフルト、ジュースの販売を行い、女性部では柿の葉寿司、卑弥呼ずしを販売し大盛況となりました!

10/21  
日

10/22  
日





赤飯お届けサービス

2月7日(水)、JA加賀お助け隊は、「赤飯お届けサービス」を行いました。  
先日行った愛の助け合い運動で、女性部の方からお預かりしたもち米を使用し、お助け隊の皆さんと前日から準備を行いました。出来上がった赤飯を「寒い日が続きますが、お元気で過ごしてください。」と気持ちを添えて、なんごうえがおにお届けし、喜んで頂きました。



来いこい会  
餅つき大会が開催されました

1月24日(水)、JA加賀にここらんどにて、南・北支店の来いこい会が開催されました。  
当日は約20名の方が参加し、餅つき大会を行いました。みんなで協力しながらお餅をつき、ついたてのお餅を談笑しながら食べている楽しい会となりました。  
また、能登半島地震に実際に救援に行かれた方のお話を真剣な様子で聞く様子も窺えました。



参加募集

先着  
30名様

JA加賀青壮年部

# 親子バケツ稲体験



お米の学習！バケツでコシヒカリを育てよう！



**内 容** バケツにコシヒカリ苗を定植して、ご自宅にお持ち帰りいただき、育てていただきます。  
生育過程を観察し、お米について学習していただきます。

**日 時** 令和6年4月21日(日)  
午前10時より

**場 所** JA加賀本店2階  
スマイルラウンジ前テラス

**定 員** 先着30名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)  
※お子様1人につき、バケツ稲1セットを配布します。

**持 ち 物** 軍手  
※汚れてもよい服装でお越しください。

**そ の 他** 参加費無料



お申し込み  
フォームは  
こちら



**申込締切** 令和6年4月15日(月)  
午後5時30分まで

お申し込み・お問い合わせ先

お申し込み先 : JA加賀本店企画管理課 ふれあい係、JA加賀各支店  
お問い合わせ先: JA加賀本店企画管理課 ふれあい係 ☎0761-73-5304



# 支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

## 北支店

### 北支店来店感謝デー

1月15日(月)に来店感謝デーを開催いたしました。大勢のお客様にご来店いただき、感謝のプレゼントをお渡しすることができました。

お足元悪い中、ご来店いただき誠にありがとうございました！うございました！

### いきいき健康増進

2月8日(休)にいきいき健康増進、翠湖一泊による笑いと健康教室を開催しました。

コロナウイルスの影響で久しぶりのイベントでしたが、皆さん楽しく笑顔で参加されて大盛況でした。

参加された皆さんありがとうございました。



## 西支店

### 西支店 新店舗建設工事について

西支店は西駅前出張所と令和6年5月に統合し、令和6年10月に新店舗が大聖寺南町に新装オープンすることとなり、昨年11月22日の地鎮祭から、準備工事を経て、本年1月8日より本格的に工事が始まりました。現在は杭工事が終了し、土工事を行っています。

工事期間中は西駅前出張所をご利用の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、10月には新規オープンし、職員一同笑顔でサービスに努めて参りますので、ご期待ください。



# JA加賀 農機センター 日直開始のお知らせ

日頃は、JA加賀農機センターをご利用頂きまして、心より御礼申し上げます。  
つきましては、当農機センターでは、令和6年3月30日(土)から6月9日(日)までの期間、土・日・祝日に日直当番を配置し、窓口での相談や軽微な修理対応等を行います。  
3月～5月の予定は以下の通りとなります。

## 3月予定 【令和6年4月6日(土)から6月9日(日)の土日祝日を日直配置】

2日 ⊕	3日 ⊗	9日 ⊕	10日 ⊗	16日 ⊕	17日 ⊗	20日 祝	23日 ⊕	24日 ⊗	30日 ⊕	31日 ⊗
休業日									日直配置 8:30～17:30	

## 4月予定 【令和6年4月6日(土)から6月9日(日)の土日祝日を日直配置】

6日 ⊕	7日 ⊗	13日 ⊕	14日 ⊗	20日 ⊕	21日 ⊗	27日 ⊕	28日 ⊗	29日 祝
日直配置 8:30～17:30					春繁忙期対応 8:30～17:30			

## 5月予定 【令和6年4月6日(土)から6月9日(日)の土日祝日を日直配置】

3日 祝	4日 祝	5日 祝	6日 休	11日 ⊕	12日 ⊗	18日 ⊕	19日 ⊗	25日 ⊕	26日 ⊗
春繁忙期対応 8:30～17:30					日直配置 8:30～17:30				

なお、令和6年6月以降については、改めて広報等でお知らせします。

※令和6年4月27日(土)から5月12日(日)の繁忙期は、土日祭日も通常営業します。



# JAの自動車共済

# 地震・噴火・津波時の お車の保障は大丈夫ですか？

## — 地震等車両全損時給付特約のご案内 —

地震・噴火またはこれらによる津波によって生じた損害は、車両保障による保障の対象にはなりません。

地震等車両全損時給付特約にご加入いただくと※1、地震・噴火またはこれらによる津波によってご契約のお車が約款に定める所定の全損の状態※2となった場合に、定額で50万円※3をお支払いします。

※1 二輪自動車および原動機付自転車はご加入いただけません。

※2 地震等車両全損時給付特約における全損とは、ご契約のお車が運転者席の座面を超える浸水を被った場合等、共済約款において定めた状態となった場合をいいます。

※3 車両共済金額が50万円未満の場合には、車両共済金額と同額をお支払いします。

### 保障の対象となる事由の例 (これらの事由によって約款に定める所定の全損の状態となった場合、共済金をお支払いします。)

#### ①地震・噴火またはこれらによる津波

●地震



●噴火



●津波



②上記の事由に伴って生じた事故またはこれらに伴う秩序の混乱によって生じた事故

地震等車両全損時給付特約を付加いただくと、**地震・噴火**またはこれらによる**津波**によってお車に損害が生じた際に臨時に要する費用について保障されるので安心です！

ご自身のお車の自動車事故による破損や盗難、台風などによる損害をカバーできます。

## 車両保障



電柱・ガードレール等に衝突



墮落・転覆



車庫入れに失敗



あて逃げ

保障範囲を[ ]内に限定した**車両損害限定特約**もご用意しています。



相手自動車との  
衝突・接触※1



盗難※2



落書・いたずら



物の飛来・落下



火災・爆発



窓ガラスの破損



荷台からはみ出している  
積載物との接触※1



台風・洪水・高潮・  
落雷等の自然災害※3



動物との  
衝突・接触

※1 損害限定担保（車両損害限定特約）の場合、相手自動車ならびにその運転者または所有者の氏名もしくは名称および住所が確認できた場合に保障されます。※2 盗難による損害については、車両荒らし目的によるお車の損害も含まれます。なお、二輪自動車および原動機付自転車については、盗難は保障されません。※3 地震・噴火またはこれらによる津波によって生じた損害に対しては、保障されません。

## ご契約例（共済期間12か月）

### 1 車両共済金額が50万円以上の場合

お支払いする 共 済 金	50万円
共 済 掛 金	一時払 4,470円 月 払 400円



### 2 車両共済金額が50万円未満の場合

①車両共済金額 40万円	
お支払いする 共 済 金	40万円
共 済 掛 金	一時払 3,570円 月 払 320円

②車両共済金額 30万円	
お支払いする 共 済 金	30万円
共 済 掛 金	一時払 2,680円 月 払 240円

③車両共済金額 20万円	
お支払いする 共 済 金	20万円
共 済 掛 金	一時払 1,790円 月 払 160円

④車両共済金額 10万円	
お支払いする 共 済 金	10万円
共 済 掛 金	一時払 890円 月 払 80円

※令和5年4月時点の共済掛金です。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

中央支店:73-3931 東支店:74-1562 南支店:76-0880  
江沼支店:78-0280 西支店:72-0443 北支店:74-0147  
山中出張所:78-0525 西駅前出張所:72-1763

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

【23199990260】 23229990206



今月の



元気村



3月～12月無休 〈営業時間／8:30～18:30〉

※4月1日(月)は棚卸しのため臨時休業いたします。

# 春の野菜苗 入荷のご案内



3月中旬より随時入荷!!

- ★ブロッコリー
- ★キャベツ
- ★キャベツ
- ★カリフラワー
- ★チマサンチュ
- ★サニーレタス
- ★サラダ菜 等



お探しの種子はきっと  
JAグリーンで見つかります!

JAブランドの種子を  
はじめとする、タキイ・  
トーホク・サカタ・地元種子

## 春まき種子 入荷中!

合計**500**品種以上の品揃え!!

家庭菜園用具も各種取り揃え中!!



入学・卒業の  
お祝花  
取り揃え中

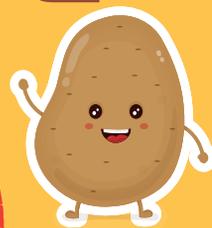
# JAの種 春 ジャガイモ

好評販売中!!

**男爵** 特徴 ホクホクと柔らかく  
調理用途が幅広い

**メイクイン** 特徴 煮くすれ  
しにくい

**キタアカリ** 特徴 カロチンや  
ビタミンCが多く  
黄色い粉質



植付け  
3月中旬～  
収穫7月～

## じゃがいもの肥料はコレ!

- 腐敗発芽抑制
- 発芽・発根促進
- 根圏土壌改造

JAグリーン  
ジャックおじさんの  
いも・豆専用  
肥料  
10kg



じゃがいもの  
肥料



じゃがいもシリカ



## 病害虫対策も!

根付けまでできるものはそうか病と  
ケラ対策です!

不明な点があれば  
お気軽にスタッフまで  
お声掛けください!

そうか病対策に!  
フロンサイド  
粉剤 3kg



ケラの防除に!  
ダイアジノン  
粒剤 5kg



## じゃがいも作り アドバイス

- ①窒素分が多すぎると莖葉ばかり大きくなりイモがちいさくなるので専用肥料を。
- ②弱酸性土壌を好むので石灰のやりすぎに注意。
- ③種いもは、明るく乾いた10℃ぐらいの暖かい所で芽出しさせましょう。

# 年金友の会

## 年金友の会100歳お誕生記念品贈呈



年金友の会では、会員のうち100歳になられた方々の長寿を祝い、感謝するとともに、高齢者福祉について広く関心と理解を深めてもらうことを目的に9年前から実施しているイベントで、今年で10回目の実施となりました。

この日はJA加賀職員が下口敏子さん宅を訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しました。下口さんは大正13年生まれで、100歳とは思えないほどとても元気な姿を見せていただきました。下口さんは記念品を受け取ると「ありがとうございます」と喜んだ様子でした。令和5年度年金友の会会員では、6名の方が100歳を迎えられました。

## 年金友の会 会員の皆様へ

例年3月に開催しております

「年金友の会 家庭菜園教室～春夏野菜～」につきましては、能登半島地震による被害状況を鑑み、中止させていただくこととなりました。

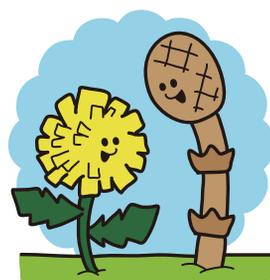
会員の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### ATM一部休止のお知らせ

平素よりJA事業に格別のご協力を頂き、誠にありがとうございます。  
この度、ATM保守作業等に伴い、一部ATMが休止致しますので、お知らせ致します。  
皆様には、何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど、宜しくお願い申し上げます。

ATM設置場所	休止日	休止時間
イオン加賀の里	令和6年3月22日(金)	8:30~12:30
江沼支店	令和6年3月22日(金)	13:00~17:00
アビオシティ加賀	令和6年3月25日(月)	8:30~12:30
東支店	令和6年3月25日(月)	13:00~17:00

上記以外のATMコーナーにつきましては、通常通り稼働致します。



# 税務署からのお知らせ

## 【確定申告に関するお知らせ】

令和5年分の所得税及び復興特別所得税の申告期限は、令和6年3月15日(金)です。  
 確定申告は、マイナンバーカードを利用していつでも自宅からe-Taxで提出できる  
 スマホでの申告が便利です。  
 申告会場への入場には、「入場整理券」が必要となりますので、国税庁のLINE公式  
 アカウントでのオンライン事前発行をご利用ください。  
 駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



◀ スマホを利用した  
申告はこちらから！



◀ 国税庁のLINE公式  
アカウント友だち  
追加はこちらから

※当日分の入場整理券は、庁舎1階ロビーで配付しております。  
 ※「入場整理券」に関するご質問は、「税務相談チャットボット(税務相談ふたば)」にご質問ください。

## 令和6年能登半島地震における国税の申告期限等の延長について (石川県、富山県の方へ)

国税庁では、令和6年能登半島地震の発生に伴い、石川県及び富山県を対象に国税に  
 関する申告、申請、納付等の期限を延長する措置(地域指定)を講じております。当該地域  
 内においては、納税者の方が申請することなく、国税に関する申告・納付等の期限の延長  
 を行うことができます。詳細については、国税庁ホームページをご確認ください。

### 給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**は**ガソリンがお得DAY!**  
 庄給油所 **水・土・日曜日**は**ガソリンがお得DAY!** ※現金会員・JAカード・JASSクレジット  
 カード・プリカの方対象

山代・大聖寺・片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引 DAY	休業日	祝日営業
	8:00~18:00	8:00~19:00	木曜日・祝日	土曜日・日曜日	8:30~17:30
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)			休業日	
	7:00~21:00				なし

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。  
 ●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

# 2025年度JA加賀企業説明会および職員募集

■募集人数 大学、短大卒 若干名

## ■応募資格

- (1)地域の発展と農家の幸せのために、自己の能力を活かそうという気概を持つ方
- (2)2024年3月卒業した者及び2025年3月末までに卒業又は卒業見込みの方

■提出書類 ※書類の返却は致しません。履歴書・成績証明書・卒業(見込)証明書

■提出先 JA加賀 本店 総務人事課(〒922-0497 石川県加賀市作見町ホ10-1)

## ■個人情報に関する取扱い

受験申込に際し申込者から提供された個人情報、試験実施に伴い入手した個人情報(試験の採点結果、作文)は、本試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には一切使用致しません。

■採用スケジュール ※企業説明会に不参加でも選考に進んでいただけます。

■日程 《企業説明会》2024年3月22日(金)/4月19日(金)/4月26日(金)

《一次試験》 4月12日(金)/5月10日(金)

《二次試験》 4月下旬(又は5月下旬) 予定

■場所 JA加賀本店

■内容 《一次試験》

- (1)教養試験(言語判断、数的判断、論理的思考)
  - (2)適性検査(業務適性診断テスト) (3)作文(特定課題) (4)集団面接
- 《二次試験》(1)グループディスカッション (2)個別面接

■詳細 【総務人事課(73-1313)】または【就職サポートサイト「マイナビ」】にてご確認ください。

企業説明会につきましては**事前に申し込み**をお願い致します。



## LINE おいしい Recipe

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!



今回の料理

## 「ポテト花見だんご」



### 材料

- じゃがいも ..... 中1個
- 塩 ..... 少々
- 片栗粉 ..... 大さじ1
- デコふり or 食紅 ..... 適量



### 作り方

- 1 皮をむいたじゃがいもを茹で、潰してマッシュにする
- 2 塩と片栗粉を入れて混ぜ、三等分する  
(デコふりを使う場合は、味がつくので塩は少なめで)
- 3 デコふりか食紅でピンクと緑に色づけ、白はそのまま、それぞれ丸めてつまようじに三色さす
- 4 多めの油で揚げ焼きする

☆外はカリッと中はもちもち!



# 理事会より

と き ● 令和6年1月30日(火)  
午後2時  
と ころ ● J A 加賀 本店 会議室

## 議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 定款および定款附属書総代選挙規定の一部変更について
- 第3号議案 理事との契約について
- 第4号議案 令和6年度加賀市農業の振興方策について
- 第5号議案 令和6年度水稲作付基本構想について
- 第6号議案 令和6年度J A 加賀営農支援措置について
- 第7号議案 令和6年度水稲育苗センター運営と価格改定について
- 第8号議案 播種機及び汎用コンバインの導入について

## 報告事項

- 1. 令和5年度第3四半期自店検査結果について
- 2. 令和5年度第3四半期相談苦情等対応状況について
- 3. 事務リスク管理規程に基づく令和5年度第3四半期事務ミス等報告について
- 4. 令和5年度第3四半期余剰金運用実績並びに第4四半期余剰金運用計画額及び運用方針について
- 5. 令和5年度第3四半期反社的勢力にかかる取引排除の取組について
- 6. 地方公共団体に対する貸付状況について
- 7. (株)加賀ガスサービスセンター 第27期決算状況について
- 8. 令和5年度産米・大豆集荷・検査状況について
- 9. 令和5年度産米共同乾燥調製施設の精算について
- 10. 令和5年度産果樹・園芸作物の出荷実績等について
- 11. 令和7年度新規採用職員の募集について
- 12. その他



## あなたもチャレンジ!

# 家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

## 小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

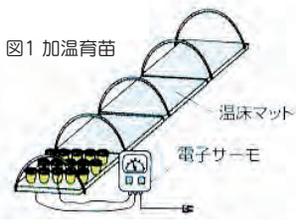
スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

### [品種]

家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがお薦めです。赤肉球形では「姫甘泉」(丸種)、「紅しずく」(タキイ種苗)、「紅こだま」(サカタのタネ)など、赤肉楕円(だえん)形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ヴィルモランみかど)などがあります。

### [種まき]

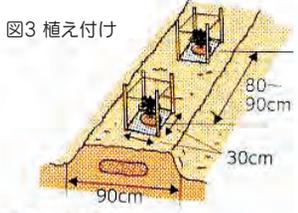
温床マットなどで25~30度に加温したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15~20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。



戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

### [植え付けと保温]

風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80~90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます(図3)。あんどんの中が莖葉でいっぱいになったら取り外します。



実が卵大程度のとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

### [人工交配・摘果]

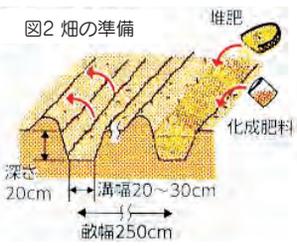
強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15~20節目の雌花全てに交配します。早朝(9時ごろまで)に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果(計3果)取りを原則とします。

### [病害虫の防除]

莖葉が日中しおれ、莖が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

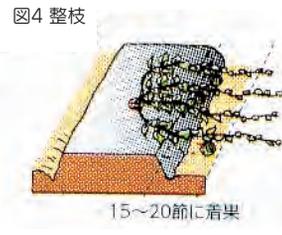
### [畑の準備]

植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を



### [整枝・敷きわら・追肥]

本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果



### [収穫]

小玉スイカは開花後(交配後)35~40日で熟てきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている ②果実の肩が張り光沢が出ている ③果実の尻の部分へこみ、指で抑すと弾力を感じる ④地面に付く果皮が濃黄色となるなどで判断できます(図5)。



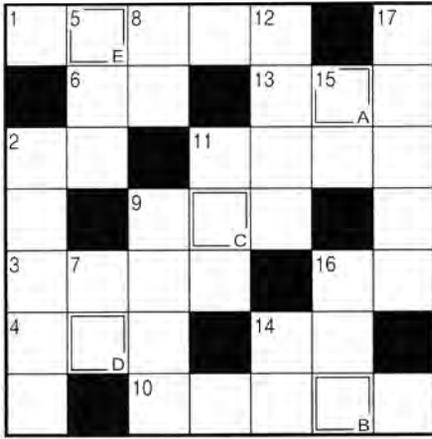
### 三ツのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いものこと
- いいかげんなことはしません海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

### タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う擬餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン、ジャージーといえは
- 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〔解き方〕普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



\*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

★応募総数84件  
(メール応募37通)  
★当選者  
天日きく枝 様  
田中 政秀 様



### 「ハツヒノデー」

1月号の答え及び当選者

6次化商品詰め合わせ

### 景品

JA加賀  
fureai@kaga-is-ja.jp まで  
縮切り  
令和6年3月31日(日)当日消印有効  
★今月号当選者発表  
令和6年5月号誌上

922-0497  
63  
JA加賀  
広報係  
加賀市作見町  
ホ101  
電話番

★応募方法  
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

## 編集後記



今年度もあっという間に3月になり、異動・転勤・入社・退職と環境が大きく変わり体調を崩しやすい時期でもありますので体調にも十分ご注意ください。

今月号では、青壮年部・女性部の活動の振り返り、親子バケツ稲体験の募集の案内など掲載しておりますので、ぜひご覧下さい。

## 家族の健康

栄養士 ● 吉田理江

### 食べ物で紫外線対策

紫外線量が増え始める春からしっかりと対策を行うことが美しい肌への近道です。日焼け止めクリームなどの紫外線対策は必須ですが、普段の食事を意識し内側からケアをすることでさらに美しい肌になれるでしょう。今回は、春の紫外線対策にお薦めの栄養素を三つお伝えします。

#### ■ ビタミンA

ニンジンなどの緑黄色野菜、レバーなどに含まれるビタミンAには、紫外線でダメージを受けた肌を修復する働きがあります。ビタミンAは、抗酸化作用があるため美肌づくりには欠かせない栄養素です。緑黄色野菜に含まれるベータカロテンは、体内で必要に応じてビタミンAに変わります。油と一緒に取ると吸収がされやすくなるため、炒め物にしたり、ドレッシングをかけてと良いでしょう。今が旬の、甘くてジューシーな春ニンジンにマヨネーズを付けて食べるのもお勧めです。

#### ■ ビタミンC

野菜、イチゴなどの果物に含まれるビタミンCには、染みのもとになるメラニンの生成を抑える働きがあります。染みを防ぐには、食事からビタミンCを取り、メラニンを過剰に作らせないことが重要ですが、ビタミンCは体内に蓄えられないため、小まめに取るようにしましょう。しかし、余過剰分は尿中に排出されるため、一度に過剰に取るのは控えてください。間食や食後のおやつに果物を食べると手軽にビタミンCが取れます。

#### ■ ビタミンE

ゴマ、ナッツなどに含まれるビタミンEには、血行を促進し、肌の代謝を高める働きがあります。肌の代謝が高まると染みのもとになるメラニンの排出が促されるため、紫外線対策には、ビタミンEは欠かせない栄養素です。ビタミンCと一緒に取ると抗酸化作用が高まるのでサラダにナッツをトッピングして食べると良いでしょう。

食べ物で紫外線から肌を守り、美しい肌を保ちたいですね。





## 3月 4月 にこにこ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**  
3月5日(火)・19日(火)  
4月2日(火)・16日(火)  
午前9時30分〜にこにこランド
- **書道**  
3月12日(火)・26日(火)  
4月9日(火)・23日(火)  
午前9時30分〜にこにこランド
- **生け花**  
3月8日(金)・22日(金)  
4月12日(金)・26日(金)
- **俳句**  
午前9時30分〜にこにこランド  
(原)3月11日(月)  
(原)3月18日(月)  
(原)4月8日(月)  
(原)4月15日(月)  
午後1時30分〜にこにこランド  
どなたでも参加できます。  
見学も随時行っております。  
〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係  
☎73-15304

## 税務相談のご案内

所得、譲渡、相続、贈与税などお気軽にご相談ください。  
JA加賀顧問税理士がご指導します。

4月8日(日)  
午前9時〜午後1時  
〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

3月8日(金)  
午前9時〜午後1時  
〔場所〕JA加賀本店  
2階総務部

## 旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

### LINEスタンプ 第3弾 販売中!

みんな友だちになろうよ!

公式LINE

JA加賀

Instagram

JA加賀

フォローよろしくお願いします!!

## 「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション  
えがお えがお  
訪問看護ステーション 輸送サービス  
えがお えがお  
(株)加賀福祉サービス  
☎73-0294

## パートさん募集中

ジェイエイサービス様からのお知らせ

8:00~16:00、15:00~20:00のシフト勤務  
1日6時間程度 週3~5日

- \*勤務日・時間帯相談 \*年齢不問
- \*初心者も親切・丁寧に教えます。

●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)  
ご連絡お待ちしております。

## 男性正社員募集

ジェイエイサービス様からのお知らせ

親切丁寧な教えます。

葬祭業務  
\*葬儀の施行 (搬送~打合せ~施行)  
\*葬儀の際に付随する業務全般  
年齢:40歳以下(長期勤務によるキャリア形成の観点から期間の定めのない契約で募集)

●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)  
ご連絡お待ちしております。

## 小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120  
TEL.0761-75-7815  
FAX.0761-75-7816

## パートさん募集!

元気村で元気に働きませんか!

詳細は下記までお気軽にお電話ください!  
TEL.0761-75-7100  
(担当: 店長 阪本まで)

- |                |           |                            |          |
|----------------|-----------|----------------------------|----------|
| ●中央支店……………     | 〒922-0497 | 加賀市作見町ホ10-1                | ☎73-3931 |
| ●江沼支店……………     | 〒922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2            | ☎78-0280 |
| ●山中出張所……………    | 〒922-0138 | 加賀市山中温泉栢野野ノ47-1            | ☎78-0525 |
| ●南支店……………      | 〒922-0322 | 加賀市上野町子103-1               | ☎76-0880 |
| ●西支店……………      | 〒922-0004 | 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1            | ☎72-0443 |
| ●西駅前出張所……………   | 〒922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2              | ☎72-1763 |
| ●東支店……………      | 〒922-0304 | 加賀市分校町へ20-1                | ☎74-1562 |
| ●北支店……………      | 〒922-0442 | 加賀市篠原町609-1                | ☎74-0147 |
| ●営農推進課……………    | ☎73-5311  | ●農機課……………                  | ☎73-1455 |
| ●自燃課(自動車)…………… | ☎73-1314  | ●自燃課(燃料<LPガス夜間・休日対応>)…………… | ☎73-5855 |

