

2023

11

No.320

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>

カガッコリーを探せ!

この広報誌のどこかにいつもとは違うカガッコリーが隠れているので探してみてください!

ヒント



子実トウモロコシ 収穫しました

- カメラレポート 2~3
- 翠湖からのお知らせ 11
- TACレポート 4
- 国消国産 12
- 支店レポート 5
- ワンコインコンサート 13
- 新NISA制度 6~7
- 理事会より 14
- 店舗統合のお知らせ 8
- クロスワードパズル 他 15
- 灯油配送のご案内 9
- インフォメーション 16
- 元気村 10



JA加賀



年金友の会 グラウンドゴルフ大会

9月27日(水)、第24回J A加賀年金友の会グラウンドゴルフ大会が加賀市山田町の中央公園運動広場にて4年ぶりに開催され、会員114名が参加しました。

この大会はグラウンドゴルフ愛好者の技術向上・競技の普及を図るとともに、親睦融和・健康増進と同会の発展を期することを目的として開催されており、今回で24回目となりました。当日はあいにくの曇天ではありましたが、参加者は皆グラウンドゴルフを楽しみながら競い合いさわやかな汗を流していました。



ふれあい体験農業

10月1日(日)J A加賀青壮年部・女性部主催の「ふれあい体験農業」の草取り作業が、加賀市作見町のJ A加賀野菜集出荷貯蔵施設横圃場にて開催されました。

今回の「ふれあい体験農業」では親子21名が参加しました。前日の雨の影響により圃場に水が溜まっていたのですが、無事に草取り作業を行うことができました。

また、カガッコーちゃんとの記念撮影会が開かれ、子供達は嬉しそうにカガッコーちゃんと触れ合っていました。

「ふれあい体験農業」はJ A加賀青壮年部・女性部が合同で行っている行事で、10月下旬から11月上旬に収穫作業を予定しています。



柿の葉寿司の再興を目指して

10月10日(火)、JA加賀女性部は加賀市役所を訪れ、南加賀地域の伝統的な押し寿司「柿の葉寿司」をPRしました。近年では自宅で作る家庭も少なくなり、食文化が途絶えてしまうという危機感から再興に着手しました。JA加賀女性部の廣澤部長からは、「加賀の伝統的な食文化をしっかりと継承していきたい。」とお言葉をいただきました。今後、若者に向けた料理教室などを開き普及を目指していきます。



子実用トウモロコシ収穫作業

9月15日(金)、テライファーム圃場にて子実用トウモロコシの刈取作業が行われました。

子実用トウモロコシは5月23日に播種したものを収穫し、収量は目標の10a当り300kgを超えておりました。今後、収穫した子実用トウモロコシは乾燥・粉碎を行って市内養鶏所の飼料として利用予定です。

この取り組みは、新たな輪作体系による水田のフル活用や鋤込みによる連作障害の防止を目的としております。



大豆刈取適期調査を実施！

10月16日（月）に大豆の刈取適期調査が実施されました。

今年は、大豆の播種の時期に大雨が降り、生育が心配されましたがどの圃場も生育は順調となっております。

JA加賀管内の大豆の刈取適期は早い圃場で10月26日～11月1日、遅い圃場で11月5日～11月20日となりました。



排水対策実演会を実施！

10月5日（木）に庄町圃場にて、排水対策実演会が行われました。

当日は、サブソイラ（弾丸暗渠）・カットドレーンmini（補助暗渠）等の排水対策に必要な農業機械や排水対策の必要性などの説明がありました。

最後には、カットドレーンminiの実演も行われました。

※排水対策とは、畑作物などの湿害に弱い作物を作る際に必要な作業です。





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

東支店

いしかわ我がまちアドプト制度ボランティア参加

10月1日(日)に「アドプト制度」ボランティア活動に参加しました。

動橋町瑞穂休憩所の除草作業やプランターの花植えを行いました。当日の朝はあいにくの雨となりましたが作業時には雨も上がり、地域の方もたくさん参加されており、職員と地域の方がふれあえる貴重な時間となりました。

今後地域に根ざし、皆様に愛されるJAを目指して参りますのでよろしくご願ひ致します。

※石川県では平成24年度より、いしかわ我がまちアドプト制度「地域連携河川環境創出事業」を創設しました。この制度は、地域の河川美化活動団体、活動を支援するサポーター、そして行政が連携して、良好な河川景観を創出する石川県版の河川アドプト制度です。



中央支店

令和5年度めぐりスクール収穫!!

10月12日(木)、庄小学校で5月に定植を行ったサツマイモの収穫を行いました。

児童たちが手作業で土を掘り、サツマイモを傷つけないように丁寧に収穫をしました。土が固くなかなか時間はかかりましたが、大きなサツマイモを収穫できた児童たちは、「顔よりでっかい!」「こつちにもたくさんある!」と笑顔を見せていました。

今後も、子供たちに野菜を育てて食べる喜びを知ってもらい、少しでも農業に興味をもつて頂けるような活動を行いたいと思います。



新 2024年1月から NISA制度が はじまります!

投資って聞くと不安あるけど、でも何もしないのも不安...

今からでも間に合うよ！
国がつくった制度だから
使わないなんてもったいない！

大きな金額でなくても
できるの？

今から始めても
間に合うの？

何が変わったの？

JAがあなたのお悩みお答えします!



あなたのライフプランの悩みに対して手助けができるのが国がつくったNISA制度です！
国も普及促進していて、投資信託の金融商品から得られる利益が非課税になる制度なので、使わないなんてもったいない！
始めるのは今からでも遅くありません。どんな制度なのか詳しく見ていきましょう！



NISA制度ってよく聞くけど、
みんなやっているの？

NISA口座を保有しているのは
国民の7人に1人に増えてきています!



(注)マイナンバー導入前に開設された口座で、非課税保有期間が終了したものを2022年1月1日をもってみなし廃止したため、2021年12月末時点に比べて口座数が減少。(出所)金融庁「NISA口座の利用状況調査」

NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、また、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が1,000万円未満です。
NISA制度は中間層を含めた幅広い層の資産形成のために活用されている制度です。



詳しくは、店頭窓口または渉外員にお気軽にご相談ください。

- ▶ 中央支店 ☎73-3931
- ▶ 東支店 ☎74-1562
- ▶ 南支店 ☎76-0880
- ▶ 江沼支店 ☎78-0280
- ▶ 西支店 ☎72-0443
- ▶ 北支店 ☎74-0147
- ▶ 山中出張所 ☎78-0525
- ▶ 西駅前出張所 ☎72-1763
- ▶ 本店推進課 ☎73-5310



現行NISA制度から新NISA制度はどこが変わったの？



非課税？税金がかからないの？

NISAとは国の税制優遇制度なんだよ。少額の投資が非課税になる制度だよ！



通常、上場株式や投資信託等の配当金や売却益の場合には約20%の税金がかかるけど、NISA口座で運用した場合は税金がかからないの！新NISAだとさらに投資にオススメな内容に変更されるよ！詳しくは下の説明を見てね！

現行

比較項目	つみたてNISA	一般NISA
口座開設時期	2023年まで	
非課税保有期間	20年	5年
両制度の併用	どちらか一方	
年間投資上限枠	40万円	120万円
非課税保有限度額	800万円	600万円
対象年齢	18歳以上（非課税口座開設年の1月1日現在）	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等

新制度 2024年1月～

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設時期	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高 1,800万円	
		買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上（非課税口座開設年の1月1日現在）	
対象商品	現行のつみたてNISA対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・管理銘柄 ②信託期間20年未満、毎月分配型の投資信託及びデリバティブ取引を用いた一定の投資信託等を除外

POINT 1

POINT 2

POINT 3

主な変更のポイント

【注意事項】本資料は2023年1月31日時点の各種情報に基づいて作成しており、今後予告なく変更になる可能性があります。

POINT 1

非課税保有期間が無期限化

現行NISA	つみたてNISA	一般NISA	新NISA	つみたて投資枠	成長投資枠
	最長20年	最長5年		無期限	

現行NISA制度も新NISA制度もいつでも払い出すことが可能ですが、JAとしては長期的に運用することをおすすめしておりますので、詳しくは窓口までお尋ねください。

POINT 2

年間投資上限枠が増加

現行NISA	つみたてNISA	一般NISA	新NISA	つみたて投資枠	成長投資枠
	年間40万円	年間120万円		年間120万円	年間240万円
			併用可能 合計年間360万円		



POINT 3

非課税保有限度額が拡大

現行NISA	つみたてNISA	一般NISA	新NISA	つみたて投資枠	成長投資枠
	最大800万円	最大600万円		最大1,800万円	最大1,200万円



詳しくはお取扱いのJA窓口までお問い合わせください

投資信託についてご留意いただきたい事項

- 投資信託は、貯金等ではありません。
- 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。
- 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

【本資料についてのご注意】

本資料は、投資勧誘を目的としたものではなく、特定銘柄の購入等を推奨するものではありません。金融商品等を購入される場合は、ご自身のご判断と責任においてお願いします。

「山中出張所」・「西駅前出張所」店舗統合のお知らせ

JA加賀では、永年お引き立てを頂いておりました「山中出張所」「西駅前出張所」につきまして、このたび下記のとおり統合させて頂くこととなりました。

業務を継承致します店舗におきましてもご利用者の皆様のご期待にお応えできるよう、より一層のサービス向上に努めて参る所存でございますので、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の上ご協力賜りますようお願い申し上げます。

詳細につきましては、各出張所ご利用のお客様へ、別途お知らせ致しますので、よろしくお願い申し上げます。

1.出張所2店舗の統合日

- (1)山中出張所 令和6年3月23日(土)
- (2)西駅前出張所 令和6年5月25日(土)

2.統合後のお取引店舗

- (1)山中出張所 継承店舗：江沼支店(エヌマシテン) 店舗コード：5943 119
- (2)西駅前出張所 継承店舗：西支店 (ニシシテン) 店舗コード：5943 101

3.主な店舗統合に伴うお取引のご案内(出張所ご利用のお客様)

1)通帳・キャッシュカードご利用の皆様へ

現在お使いのキャッシュカードは、そのままご使用いただけます。通帳については統合後、JA加賀の店舗にて切替させていただきます。(ATMでのご使用は可能です)

2)給与振込をご利用のお客様へ

お手数ではございますが、勤務先のご担当者様へ新支店の店舗名をお届けいただく場合があります。その際には別途ご案内させていただきます。

3)年金振込をご利用のお客様へ

公的年金を受け取りのお客様につきましては、変更手続きはございません。
ただし、一部の年金につきましては所定の手続きが必要となる場合がございます。その際には別途ご案内させていただきます。

4)共済事業をご利用のお客様へ

現在のご契約は、継承店舗にて引き続きお取り扱いさせていただきます。

出張所2店舗をご利用のお客様には、後日、別途詳細についてご案内をさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**は **ガソリンがお得DAY!**
庄給油所 **水・土・日曜日**は **ガソリンがお得DAY!**

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・大聖寺・片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引 DAY	休業日	祝日営業
	8:00~18:00	8:00~19:00	木曜日・祝日	土曜日・日曜日	8:30~17:30
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)			休業日	
	7:00~21:00				なし

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

JAの灯油配送は通常注文より定期配送が **6円/1ℓ** お安くなりお得です!
また、灯油を定期配送で購入されている方がかつJA加賀の
LPガスご利用の方は、更に **1円/1ℓ** お安くなります!

JA SS

JA配送灯油



冬のわくわくキャンペーン 2023

レシート有効期間 2023年

11/1(水)~12/31(日)

WEB応募受付期間

2023年 11月1日(水)~
2024年 1月5日(金)23時59分まで



灯油配送 20ℓ以上で

能登牛 すき焼き肉

抽選で
100名様に
当たる!!

※写真はイメージです。

※賞品の抽選は景品表示法に基づいて実施いたします。

さらに新規定期配送をご利用の方には、
「ひやくまん穀パックご飯」をプレゼント



詳しくはお近くのJA-SSへお問い合わせください。

★令和5年11月より灯油宅配のご注文につきましては、前日までに庄給油所へ
お願いします。(庄給油所 TEL 0761-74-3222)
13時以降の受付は翌日の配送となりますので、ご了承下さい。
また、土曜日の受付分は月曜日となります。

★令和6年6月末をもって、購買未収金・給油未収金にて給油等の決済を、過去3
年間ご利用されていない口座及び給油カードは、自動的に期限切れとなり抹
消となりますのでご注意ください。なお、ご不明な点がございましたら、各給油
所又は本店自燃課(燃料) 73-5855までお問合せ下さい。



今月の



元気村



〈営業時間/3月~10月 8:30~18:30/11月~2月 8:30~18:00〉



寒い季節だからこそ玄関先を美しく花で彩る!

冬でも楽しめる ガーデニング

パンジー
ビオラ



ガーデンシクラメン



ポインセチア



ジュリアン



コニファー



予告
冬の贈答用
ジシビジウム
シクラメン

※掲載写真は全てイメージです

漬物をつくらう!



Aコープ
麹漬の素
たくあん漬用
836g・518g



Aコープ
三五八
500g



Aコープ
べったら漬の素
500g



Aコープ
たくあん漬
の素
130g



Aコープ
白菜漬の素
65g



ベジフレンド
あっさり漬の素
30g×4



ベジフレンド
べったら漬の素
30g×3
白菜漬の素
24g×5
だいこん漬の素
30g×3



漬物たる
15型・20型・30型
40型・50型・60型
75型・100型



トンボ
漬物袋
(2枚入)
1斗用・2斗用
3斗用・4斗用



トンボ
漬物石
3.5型・5.5型・8.5型・12型
15型・20型



トンボ
ぬかづけシール容器
朝市6型

冬の味覚大集合!!



香箱ガニ

お待ちかねの香箱ガニ、
漬物や鍋に大活躍の
冬野菜は元気村で!



白菜



大根



かぶ

11月~2月までの〈営業時間/8:30~18:00〉3月~12月無休(1月~2月は火曜定休日)

2023年度版

加賀温泉郷
ホテル 翠湖

11月～
翌年2月
限定

とってもお得な
飲み放題付

忘新年会おらん



※料理写真はイメージです。実際のお料理とは異なる場合がございます。

ご予約お問い合わせ／

JA加賀経済課(旅行センター)

☎0761-73-5555

料金 <お一人様 1泊2食>

◆平日(月から木) 15,000円

◆金曜日/日曜日 16,000円

◆土曜日/休日前 18,000円

◆消費税込み・入湯税150円は別途がかかります。

◆1室2名様の場合はお一人様につき、プラス2,200円がかかります。

◆5名様以上にてお申込みください。◆夕食は、個室食となります。

◆各種割引券との併用はできません。

◆除外日/12月29日から1月3日まで。

◆日帰りの場合、お一人様10,000円消費税込み・入湯税50円別途

～特典～

①宴会120分飲み放題付

※宴会飲み放題に含まれる飲み物は、ビール(中瓶)・お饅子・焼酎・ノンアルコールビール・ソフトドリンクとなります。

オプション(料金は消費税込)

◆夜食おにぎり: 2個 550円

◆コンパニオン: 平日/日曜(1人)14,300円 土曜/祝前日(1人)16,500円

※コンパニオンお手配は2名からとなります。(1名のお手配は出来かねます。)※1席2時間となります。

※コンパニオン延長の場合は延長料金がかかります。

◆【要予約】二次会スナック: 60分 1,980円～

※二次会スナック飲み放題内容は、焼酎又はウイスキー・水割り・ウーロン茶・おつまみ・カラオケとなります。

農業用廃プラスチック・廃農薬回収のご案内

●回収日: 令和5年11月26日(日)

廃プラ…回収申込書を記入の上、ご持参ください

廃農薬…事前に支店へ申込ください

●回収時間: 午前9時～午後3時

●回収場所: JA加賀本店カントリーエレベーター荷受前広場

●農家負担額: ハウスビニール、農ポリ、肥料袋、育苗箱、畦シート等
……1kgあたり**64円**(税別)

※なお、廃農薬に関しましては別途処理費用が必要となります

●その他: 搬入に際しては、農ビ関係(塩化ビニール系資材)を
他の廃プラ類と分別してください

ダンボール・わら縄・金物等は必ず持ち帰ってください

フレコンでの混入持込は禁止とさせていただきます

(万一の場合は持ち帰りをお願いする時もあります)

お問い合わせ: JA加賀 営農業務課 ☎73-5309

日本の食料自給率は わずか38%

いざという時に困らないために

※カロリーベース 2019年 農林水産省による

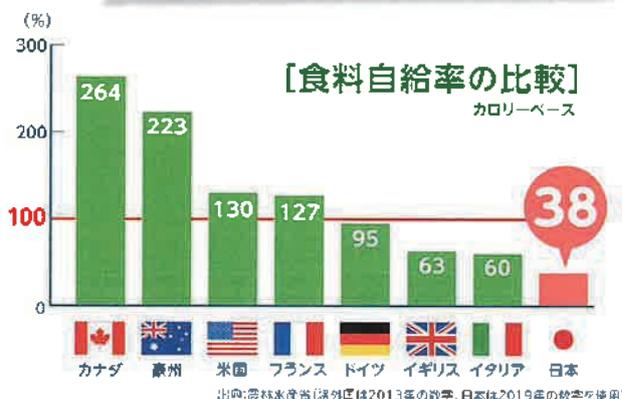


JAグループサポーター・林修

なぜ今? 国消国産

日本の食料自給率は
先進国の中でも最低水準

コロナ禍でマスク不足が社会問題になり、国民生活に大きな影響を与えました。これがもし食料だったらどうでしょうか？そこで気になるのが、食料自給率です。こちらのグラフをご覧ください。日本は他の先進国と比べて、とても低いことがわかります。日本は今、食料の約6割を輸入に頼っているのです。



食料自給率の低迷は 日本の「食」にとって 大きなリスク

農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。このまま食料を輸入に頼り続けることには、大きなリスクがあると言わざるをえません。実際に、新型コロナウイルスの影響で、約20か国が食料の輸出を規制したのです。これらの国々から多くの食料を輸入していた場合、国民の食生活に多大な影響が出たと考えられます。そのようなリスクを回避するためにも、食料自給率の向上は喫緊の課題といえるでしょう。

だから今! 国消国産

「国消国産」で
日本の食料自給率の向上を

農林水産省は、2030年度までに食料自給率45%(カロリーベース)を目指しています。その実現には、「国民が必要とし「消費」する食料は、できるだけその「国」で生「産」するという「国消国産」をみんなですすめ、国産の農畜産物を食べて・飲んで・飾って・応援して、国内農業を後押ししていくことが必要です。「国消国産」の推進は、食料自給率の向上という、私たちが生きていくために一番大切な「食」の安心につながっていきます。

ここがポイント!

- ① 日本の食料自給率は、わずか38%
- ② 食料を輸入に頼ることは、いざという時のリスクに
- ③ 「国消国産」で、食料自給率の向上を



耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ

第1部 日時:11月11日(土)13:30~
演奏:チェロ、ピアノ、ヴァイオリン
場所:JA加賀本店 3Fホール

第2部 日時:12月9日(土)13:30~
演奏:二胡
場所:南郷地区会館

JA加賀女性部中央支店

ワンコイン コンサート

会費
各500円
当日徴収させていただきます

みなさまの
ご参加をお待ちしています♪

お申し込み/お問い合わせ

Tel.73-3931

事務局:村中、花谷、石小

Tel.73-2642

事務局:黒谷

申し込み:中央支店または南郷地区会館まで。申込書提出または電話でもOKです

作見・庄・南郷
合同企画

LINE ^{おいしい} Recipe

元気村の
旬な野菜を使った
レシピをお届け!!



今回の
料理

「塩こうじパウダーでムネニラ炒め」



材料(2人分)

鶏むね肉 …… 1/2枚(150g) ※調味料(予め混ぜておく)
ニラ …………… 1束(100g) 醤油 …………… 大さじ1杯
もやし …………… 1袋(200g) 砂糖 …………… 大さじ1/2杯
料理酒 …………… 大さじ1/2杯 おろしにんにく …… 小さじ1/4杯
【A】ゴマ油 …………… 大さじ2杯 鷹の爪 …… 1/2本(種を取り小口切りにする)
【A】塩こうじパウダー …… 小袋1袋 ※マヨネーズ …… お好みでかけてください

作り方

- 1 鶏むね肉は厚さ5mm位に切ってから、一口大に切ります。(皮はお好みで)
- 2 1をポリ袋に入れ、A塩こうじパウダー・料理酒を加えて袋を閉じ、袋の上からよく揉みます。
- 3 ニラは5cmくらいの長さに切り、根本の太い部分は別におきます。
- 4 フライパンにゴマ油をひき、中火にかけたら、鶏むね肉を入れ、広げて両面焼き目を付けます。
- 5 ニラの太い部分を入れ、軽く焼き目が付くまで炒めます。(焼き目をつけて香りを出す)
- 6 もやしを加え表面にツヤが出るまで炒めたら、残りのニラを加えて全体に混ぜます。
- 7 最後に※調味料を加えて炒め全体になじんだら皿に盛って完成です。

理事会より

と き ● 令和5年9月29日(金) 午後2時20分
と ころ ● J A 加賀本店会議室

議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 支店管理規程の一部変更について
- 第3号議案 資産査定規程の一部変更について
- 第4号議案 令和5年度下期主要会議等日程について(予定)
- 第5号議案 内部統制システム基本方針の一部変更について
- 第6号議案 マネー・ローンダリング等および反社会的勢力等への対応に関する基本方針の一部変更について
- 第7号議案 理事との契約について
- 第8号議案 令和5年度産大麦の精算について

報告事項

1. 令和5年度上期内部監査報告について
2. 第27回農業まつりについて
3. 令和5年度上期決算スケジュールについて
4. 物流センター改修工事の入札結果について
5. 令和5年度J A理事研修会開催について
6. J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
7. 令和5年度J A共済コンプライアンス点検結果および改善方針の概要について
8. (株)加賀ガスサービスセンターの条件変更について
9. J Aバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の制定について
10. 令和5年度産米集荷・検査状況について
11. 令和5年度産米共同乾燥調製施設の精算について
12. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

小松菜のトンネル栽培 寒さでうま味が増加

小松菜はビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜で、特に冬採りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしい栽培時期です。

[品 種]

近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつぎ」(サカタのタネ)、「楽天」(タキイ種苗)、「よかった菜」(カネコ種苗)などが良いでしょう。

[栽培期間]

冬まき(12~2月)はトンネルやべたがけ資材で保温し、60~90日で収穫できます。中間地ではほぼ通年栽培ができ、草丈20~25cmを目標に、春まき(3~5月)は30~50日、夏まき(6~8月)は20~25日、秋まき(9~11月)は30~60日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまき、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

[畑の準備]

種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2、3kgを施し、土

とよく混ぜておきます(図1)。幅70~80cmの栽培床を作り、畝に平行に条間15cm程度の種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります(図2)

[種まき]

種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。

[トンネルの被覆と管理]

トンネル内の温度は晴天日の屋には高く、夜間は外気に近い温度になります。冬から春にかけては気温上昇期に当たり、容易に30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気が必要です。資材は穴のないフィルムでは裾を大きく開けたり、開ける穴の数を増やしたりして、春に向けて徐々に換気量を増やします。有孔フィルムを使用すれば日中の高湿は防げます(図3)。トンネル内をさらにべたがけ資材で被覆すれば極寒期の霜害予防に

なります。

[間引き]

初めは本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5、6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします(図4)。

[病虫害の防除]

害虫の発生は少なく、病気では白さび病が発生したときは、ダニコール1000などの農薬で防除します。生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。

[収 穫]

草丈20~25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします(図5)。収穫が遅れると葉が硬くなり食味も落ちます。なお、外葉から必要なだけかき取れば、長期に収穫ができます。

図1 畑の準備(1)

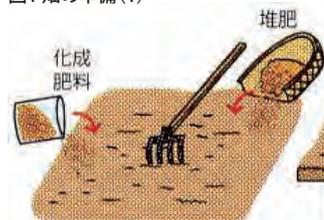


図2 畑の準備(2)

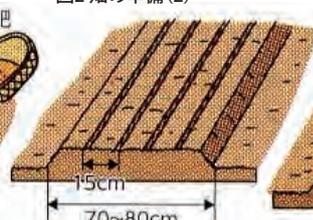


図3 トンネルの被覆

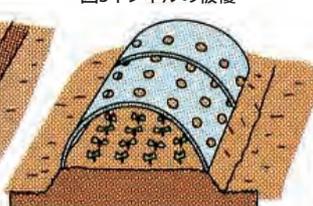


図4 間引き(最終)

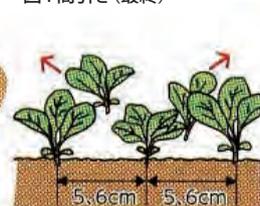


図5 収穫



クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

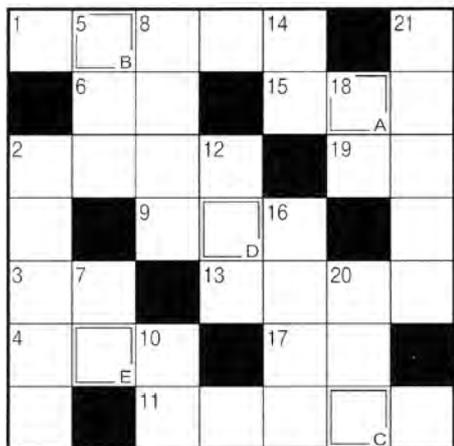
ヨロのカギ

- 1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 2 屋内のこと。― 派
- 3 ボンレスー、― サンド
- 4 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- 6 たき火に手をかざして取ります
- 9 飲んで食べて話して楽しめます
- 11 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 13 奇術師が披露するもの
- 15 ベンチよりふかふかしています
- 17 富士山の山頂を白くします
- 19 漬物やワインを詰めます

タネのカギ

- 2 日光の紅葉の名所。48個のカブがあります
- 5 ― 大敵、運転中は気を引き締めて
- 7 白― に身を包んだ花嫁さん
- 8 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- 10 ハウスを使わず作物を育てる―栽培
- 12 考えるときにひねるもの
- 14 応用に移る前にしっかりと
- 16 1カ月の後ろ3分の1
- 18 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 21 2人でおそろいの服を着ます

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

○ハガキ

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き

fureai@kaga-ja.jp まで

★締切り

令和5年11月30日(木)当日消印有効

★今月号当選者発表

令和6年1月号誌上

景品

JA加賀
6次化商品詰め合わせ

9月号の答え及び当選者
アキナス



★応募総数62件
(メール応募29通)
★当選者
西出 悦子
蔵谷美智子 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

栄養士 ● 吉田理江

家族の健康

食事でインフルエンザ感染予防

秋から冬にかけては、インフルエンザが流行するシーズンです。今の時期にインフルエンザが流行するのは、空気中に浮遊しているウイルスが口や鼻から体内に侵入しやすくなるためと考えられています。マスクの着用や手洗いがいなども予防には欠かせませんが、感染しにくい体づくりのためには食事も大切です。今回は、インフルエンザ予防にお薦めの栄養素を二つご紹介いたします。

■タンパク質

タンパク質は、ホルモン・免疫物質などの材料になります。肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に含まれるタンパク質は、不足すると体力や免疫機能の低下などが起こるので注意しましょう。過剰に取ると余剰分は、尿と一緒に排出されるため、毎食、手のひらにのるくらいが目安量になります。朝、時間がない方は、牛乳を飲む、作り置きしたゆで卵を取るとタンパク質不足になりにくいのです。おやつにチーズ、ヨーグルトを取るのも良いでしょう。

ビタミンAは、皮膚や目などの健康を守り感染症を予防する働きがあります。ニンジン、ホウレンソウなどの緑黄色野菜、レバー、ウナギなどに含まれるビタミンAは、皮膚の乾燥を防ぐ働きもあるため、美肌づくりにも欠かせない栄養素です。食事で取り過ぎる心配はありませんが、サプリメントで取り過ぎると余剰分が体内に蓄積され、頭痛などを起こす可能性がありますので注意しましょう。脂溶性ビタミンのビタミンAは、油と一緒に調理することにより、体内への吸収率が高まります。緑黄色野菜を入れたみそ汁にごま油を加えると、こくが出るのでおいしく食べられるでしょう。

インフルエンザにかかりにくい体づくりに必要なのはバランスの良い食事です。タンパク質、野菜だけでなく、米、パンなどの炭水化物もしっかり食べるようにしましょう。



編集後記



葉が鮮やかに色づき始め、紅葉を楽しむ季節になってきました。季節の変わり目もあり朝晩と冷え込む日が増えてきましたので、体調を崩さないよう気を付けてお過ごしください。

今月号では、あぐりスクールの収穫の記事や、新NISA制度についての記事を掲載しておりますので、ご確認ください。





11月
12月

にこにこ倶楽部 予定表

- **生け花**
11月10日(金)・24日(金)
12月8日(金)・22日(金)
- **書道**
11月14日(火)・28日(火)
12月12日(火)・26日(火)
午前9時30分〜にこにこランド
- **パッチワーク教室**
11月7日(火)・21日(火)
12月5日(火)
午前9時30分〜にこにこランド

- **俳句**
午前9時30分〜にこにこランド
(オンライン) 11月13日(月)・12月11日(月)
(原 石) 11月20日(月)・12月18日(月)
午後1時30分〜にこにこランド
どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304

税務相談のご案内

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



- 11月8日(水)
午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部
- 12月8日(金)
午前9時〜午後1時
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ 第3弾 販売中!



公式LINE

JA加賀
(自動車・燃料)

Instagram

JA加賀

みんな友だちになろうよ!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお
(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

パートさん募集中

ジェイエイサービス様からのお知らせ

- 8:00〜16:00、15:00〜20:00のシフト勤務1日6時間程度 週3〜5日
- *勤務日・時間帯応相談 *年齢不問 *初心者も親切・丁寧に教えます。
- 応募 TEL:0761-73-5335(前田)ご連絡お待ちしております。

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集!

元気村で元気に働きませんか!



詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL.0761-75-7100
(担当: 店長 阪本まで)



- | | | |
|------------------------|------------------------------------|----------|
| ● 中央支店…………… ☎922-0497 | 加賀市作見町ホ10-1 | ☎73-3931 |
| ● 江沼支店…………… ☎922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2 | ☎78-0280 |
| ● 山中出張所………… ☎922-0138 | 加賀市山中温泉栢野町ハ47-1 | ☎78-0525 |
| ● 南支店…………… ☎922-0322 | 加賀市上野町子103-1 | ☎76-0880 |
| ● 西支店…………… ☎922-0004 | 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 | ☎72-0443 |
| ● 西駅前出張所… ☎922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2 | ☎72-1763 |
| ● 東支店…………… ☎922-0304 | 加賀市分校町へ20-1 | ☎74-1562 |
| ● 北支店…………… ☎922-0442 | 加賀市篠原町609-1 | ☎74-0147 |
| ● 営農推進課………… ☎73-5311 | ● 農機課…………… ☎73-1455 | |
| ● 自燃課(自動車) …… ☎73-1314 | ● 自燃課(燃料<LPガス夜間・休日対応>) …… ☎73-5855 | |

