

2023

9

No.318

JA かが 広報

さあ、笑顔の産地へ

<https://www.is-ja.jp/kaga>

ヒント

カガッコーを探せ!

この広報誌のどこかにいつもとは違うカガッコーが隠れているので探してみてください!

女性部百円市開催!

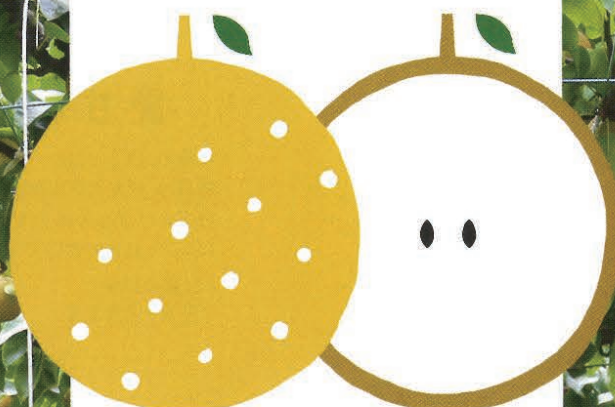


今年度は大聖寺実業高校の生徒の方と一緒に販売しました。詳細は6Pをご覧ください。

- | | | | |
|-----------------------|-----|--------------------|-------|
| ●加賀梨特集 | 2~3 | ●NISA口座獲得特別運動 他 | 10~11 |
| ●職員紹介 | 4 | ●元気村 | 12 |
| ●TACレポート..... | 5 | ●カガッコーの特選コラム | 13 |
| ●カメラレポート | 6~7 | ●理事会より..... | 14 |
| ●新鮮・とれたて!わかチェック | 8 | ●クロスワードパズル 他 | 15 |
| ●支店レポート | 9 | ●インフォメーション..... | 16 |



JA加賀



加賀梨
KAGANASHI

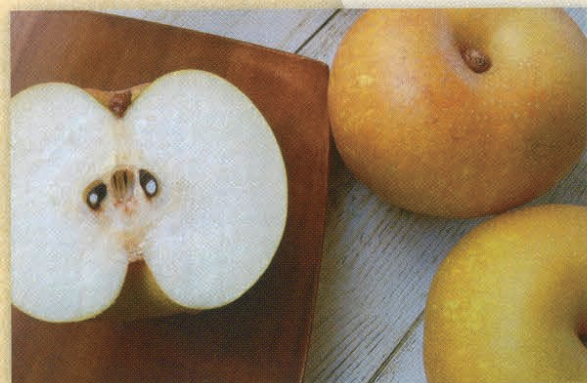
海と山、
加賀梨に
二つの名産地。
美味しさに
こだわる想いは
一つです。

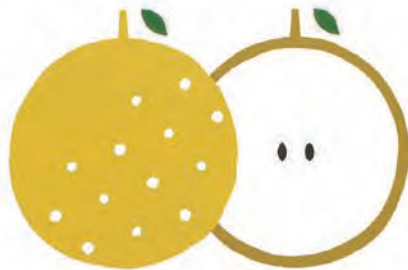


海と山。2つの産地が競い合う、こだわりの美味しさ。

加賀市は石川県内No.1の梨産地。海側と山側に2つの産地があり、栽培環境の違いからそれぞれに魅力の異なる美味しい加賀梨を生産しています。海側の「小塩辻」は、大正7年の栽培開始から現在に至る約100年の歴史があり、大玉・高糖度にこだわりながら高品質な梨の生産に取り組んでいます。山側の「奥谷」では人里離れた山間地で除草剤を使わない草生栽培、自然交配による受粉、果実に袋掛けせず、防蛾灯設置による減農薬栽培を実施しています。栽培手法や環境が違っても、美味しい梨をお届けしたいと丹精込める生産者の想いは同じ。ぜひ加賀梨のみずみずしい食感をご堪能ください。

JA 加賀梨部会





加賀梨

KAGANASHI

冷やしてシャリシャリ、
甘くてみずみずしい。
加賀の梨。

新水

サイズは250～300gくらいと若干小ぶり。肉質はやわらかく多汁で、甘さの中にほどよい酸味も含まれていて濃厚な味わいです。

〔出荷の目安〕
7月末～8月上旬

愛甘水

果実の大きさは300～350g程度で、果皮の色は黄赤褐。ほどよい硬さの果肉とさっぱりした甘さが特徴です。

〔出荷の目安〕
7月末～8月上旬

幸水

果汁が多く、甘さの中にほどよい酸味。その甘味・食感・質の良さから、人気の高いロングセラー品種です。

〔出荷の目安〕
8月上旬～9月上旬

加賀しずく

2017年デビューの石川県オリジナル品種。果実の重さが約600g前後と大きく、酸味が少なく上品な甘さ。

〔出荷の目安〕
8月下旬～9月中旬

豊水

果肉が柔らかく、みずみずしい食感。甘味と酸味のバランスもよく、また比較的日持ちするので重宝されます。

〔出荷の目安〕
9月上旬～9月下旬

二十世紀

きれいな黄緑色でサイズは約300g前後の中玉。多汁でシャリシャリとした果肉は甘味と酸味がバランスよく調和しています。

〔出荷の目安〕
9月中旬～9月下旬

あきづき

果実の重さが約500g前後で、サイズもやや大きめ。果肉は緻密で糖度が高く、酸味は少なめで果汁も豊富です。

〔出荷の目安〕
9月中旬～10月上旬



加賀梨 初出荷

7月26日(水)に小塩辻町、27日(木)に奥谷町の選果場にて、加賀梨の初出荷が行われました。

早生品種の「新水」約2トンと「愛甘水」約5トンが県内外へ出荷され、スーパーやJAグリーン加賀元気村で販売されました。県内最大の梨の産地である加賀市は小塩辻町約21ヘクタール、奥谷町約31ヘクタールの広大な面積で梨の栽培を行っています。それぞれの産地で栽培手法や環境の違いがありますので是非、加賀の美味しい梨を味わってみてください。

Do you know JA KAGA staff?



JA加賀で働く ○○職員

～あなたの知っている職員はいますか～

今月号では、稲の収穫時期にあたり、農機課の職員を特集します。
農業機械の購入・修理などお気軽にご相談下さい。



日頃は、JA加賀農機課をご利用いただき、心より御礼申し上げます。
農機課では4月から新メンバーも加わり、
10名体制で秋の繁忙期を頑張っています。よろしくお願い致します！

※職員を騙った詐欺等を防止するため氏名の掲載を控えております。
本企画に関するご意見・ご感想をお届けください。今後の企画展開の参考に活用させていただきます。
届け先：fureai@kaga.is-ja.jp

JA加賀 農機課10月の営業時間のお知らせ

日頃は、JA加賀農機課をご利用頂き、心より御礼申し上げます。
つきましては、令和5年10月のJA加賀農機課の日直営業日を下記のとおりとさせていただきます。また農業まつり終了をもちまして今年の日直営業を終了とします事を、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。尚、来年の日直営業は3月下旬より開始する事を併せて、ご案内申し上げます。

1日☺	7日±	8日☺	9日☹	14日±	15日☺	21日±	22日☺	28日±	29日☺
休業日	日直営業 8:30～17:30	休業日		日直営業 8:30～17:30	休業日	農業まつり 8:30～17:00		休業日	



ゆめみづほ刈取適期調査を実施！

8月10日(木)に早生品種(ゆめみづほ)の刈取適期調査を行いました。

7月からの猛暑が続いたことで、生育が昨年に比べて早く、今年の刈り始めは8月13日となりました。

また、JA加賀管内の刈取適期は8月15日～23日と、昨年より3日早い結果となりました。



小菊の出荷が始まりました

8月2日(水)より小菊の出荷が始まりました。

また、年末に向けてJA加賀では葉ボタン、エアリーフローラの出荷が予定されております。

エアリーフローラは石川県が8年の歳月をかけて開発したフリージアの新品種であり、JA加賀では、エアリーフローラを出荷される方を募集しておりますのでお問合せ等がございましたらJA加賀営農推進課までご連絡お願い致します。



出荷者
募集中



管内小学校へちゃぐりん配布

JA加賀は令和5年度の基本方針「加賀市の食と農を守り次世代へつなぐJAを目指して」に基づき、食と農への知識・関心を深めるきっかけ作りとして、JAグループの食農教育雑誌である「ちゃぐりん」を配布しました。

管内小学校の児童5年生を対象に食べ物や農業に関心を持ってもらうことでJA事業の理解促進に資することを目的としています。



特別付録



配布したちゃぐりん (8月号)



女性部百円市

7月22日(土)、JAグリーン加賀元気村にて女性部恒例の百円市を開催しました。

当日は女性部員や地域の方々のご好意により持ち寄られた幾種類もの夏野菜や加工品が並びました。普段、百円では買えない野菜等を買求める姿が見られました。また、今年は大聖寺実業高校の生徒自ら考えたオリジナル商品の「生せっけん」「入浴剤」の販売も併せて行いました。

収益は秋に実施する「愛の助け合い運動」の活動費の一部とさせていただきます。



オリジナル商品
「生せっけん」



オリジナル商品
「入浴剤」



J A加賀女性部 「てんぽなコンサート」

8月1日(火)、J A加賀本店3階ホールにて「てんぽなコンサート」を開催しました。

昨年、初めて行った同コンサートがとても好評だった為、今年度は「東和中学校吹奏楽部」の皆さんを招き、演奏して頂きました。生徒が一生懸命演奏する姿と奏でる素敵な音色はとても癒され、参加された方も終始笑顔で、楽しい時間となりました。



東和中学校吹奏楽部



家庭菜園教室開催

8月2日(水)、J A加賀年金友の会は「家庭菜園教室」を開催しました。講師にはNPO法人いしかわ農林水産サポートネットの谷口光男氏をお招きし、同会員102名が参加しました。同教室は今回で19回目の開催となります。

この日は暑い夏場時の水やりについてから始まり、野菜づくりの基本や育て方、栽培における土づくり、肥料・農薬についての説明がありました。参加者はメモをとるなど熱心に耳を傾け、その後個別での質疑応答なども行われました。



家庭菜園について語る谷口氏



加賀フルーツ 実守り隊出発式

8月7日(月)、J A加賀奥谷梨生産組合共同選果場にて「加賀フルーツ実守り隊」の出発式が行われました。

地元生産者、大聖寺警察署、J A加賀が果樹等の盗難被害防止を目的に結成し、今年度で7年目の活動となります。

9月下旬頃まで梨やぶどう畑を巡回する予定となっております。この日は巡回と、生育状況の確認を行いました。



なし畑巡回の様子





テレビ金沢に
取材されました!

新鮮・とれたて! わかチェック



ハンドブレンダー
を使うとクリーミー
になりますよ!



かぼちゃスープレシピ

4人分

かぼちゃ	1/4個
小麦粉	小さじ2
牛乳	400cc
☆バター	10g
☆コンソメ	1~1/2個
☆塩コショウ	適量

- ① かぼちゃの種を取り、皮を切り落とす。皿にかぼちゃを移し、水をふりかけラップをする。レンジで柔らかくなるまで約4~5分加熱。
- ② かぼちゃを触るとすぐに潰れるくらいになれば、鍋に移し、ホイッパーでかぼちゃを潰す。
- ③ かぼちゃが滑らかになったら、小麦粉を入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④ 牛乳を100cc程入れ、かぼちゃと馴染ませたら、残りの牛乳も入れる。
- ⑤ 弱火~中火にかけ、沸騰させないように温める。スープが温まったら、☆を入れる。
- ⑥ お好みでコーヒー用ミルクや乾燥パセリをかけて下さい。

7月19日(水)、JA加賀元気村にて、テレビ金沢となりのテレビ金ちゃん企画の「新鮮・とれたて! わかチェック」の番組取材が行われました。この番組は県産農畜産物の知名度向上と消費拡大をはかるための県産農畜産物PRコーナーであり、今回JA加賀元気村では「味平かぼちゃ」「デラウェア」「産直品」等の紹介が行われました。

取材の後半では味平かぼちゃを使用し、リポーターのわかさんと阪本店長とでかぼちゃスープの調理を行いました。実食の際には味平かぼちゃの美味しさについて伝えてくれました。





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

西支店・西駅前出張所

第17回西支店 年金友の会グラウンドゴルフ大会

7月13日(木)に橋立自然公園内
かが健康グリーンパークにおき
まして、第17回西支店年金友の
会グラウンドゴルフ大会を開催
致しました。西支店、西駅前出張
所の年金友の会会員の中から40
名の参加があり、あいにくの曇天
ではありましたが、日頃の練習の
成果を存分に発揮され、参加者
みなさん笑顔でプレーしました。
年金友の会会員のみなさんの



男性の部

優勝：小酒 邦雄 様
準優勝：塩村 春男 様
第三位：西村孝太郎 様

女性の部

優勝：久保 弘子 様
準優勝：中田 幸枝 様
第三位：松山 克子 様



健康とますますの親睦を図るた
め、さまざまな企画を『案内いた
しますので、これからもふるつて
ご参加おねがいします。』



北支店レポート

来店感謝デー開催！来店者数200名

8月15日(火)、来店感謝デーを
開催し、たくさんの方々にご来店
いただきました。楽しい時間をあ
りがとうございました。



組合員・利用者の皆様へ
ゆとりある**将来に備える**ために…



こんな不安やお悩みございませんか??

- ▶ 現在の預貯金金利に不満がある
- ▶ 老後の資金(年金)について不安がある
- ▶ ここ最近の物価の上昇が気になる…
- ▶ NISA ってなに? 始めた方がいいの?



不安はあるけれど、
何からすればいいか
分からない…。

©よりぞう



人生100年時代

老後の時間が
長くなるリスクについて
考えたことがありますか?

年金制度への不安

年金制度の仕組みご存知ですか?
年金だけで老後のお金
足りそうですか?

超低金利時代

今の預貯金の金利が
年何%かご存知ですか?

NISA制度ってどんな制度?

国民の資産形成を応援する **国の税制優遇制度** です。

NISA 口座では投資から得た利益に税金がかかりません!!



国の制度なのに
使わないのは
もったいない!!

現行 2023年12月まで

比較項目	つみたてNISA	一般NISA
口座開設期間	2023年まで	
非課税保有期間	20年	5年
両制度の併用	どちらか一方	
年間投資上限枠	40万円	120万円
非課税保有 限度額	800万円	600万円
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	長期の積立・分散投資 に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等

※非課税口座開設年の1月1日現在

新制度 2024年1月から

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用化	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有 限度額	買付残高1,800万円	買付残高1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上(※)	
対象商品	現行のつみたてNISA 対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間 20年未満、毎月分配型の投資信 託及びデリバティブ取引を用いた 一定の投資信託等を除外

※非課税口座開設年の1月1日現在

JA加賀では、
皆さまの**資産形成・資産運用**を**サポート**致します!!



相談しに
いってみよう!

投資信託に関してご留意いただきたい事項

◎投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。◎投資信託は預金保険、貯金保険の対象ではありません。◎JAバンク(*)が取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。
◎JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。◎投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の価格変動や為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)をご確認ください。◎投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。◎一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。◎投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額や計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面や投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。購入時: 申込手数料がかかるファンドがあります。運用期間中: 運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。換金時: 信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料とは別に為替手数料がかかります。◎お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容を確認のうえ、ご自身で判断ください。
*お客様と取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員といいます。



特選中古車情報

掲載車両は一部です。詳しくはホームページまで

※価格は車両本体価格(税込み)です。※登録諸経費、税金等は含まれておりません。



H30 NV200バンネットW (ブラウン)

グレード 16X-2R
距離 51050km
装備 純正ナビ・TV、
バックカメラ、
ETC...

167 万円



H30 ルーミー (シルバー)

グレード XS
距離 21550km
装備 CD、ラジオ、
左側パワーサイドドア...

107 万円



H29 ミラココア (水色)

グレード ココアX
距離 26000km
装備 純正光・TV、
バックカメラ...

98 万円



R1 ムーヴキャンバス (グレーII)

グレード G Sa11
距離 31000km
装備 光・TV、バックカメラ、
両側パワーサイドドア、
ドライブレコーダー...

145 万円



R3 ワゴンRスマイル (レッドII)

グレード HV S 2トール
距離 7000km
装備 両側パワーサイドドア、
全方位モニター、バックカメラ、
シートヒーター...

137 万円



R5 ハイゼットT (ホワイト)

グレード スタンダード CVT 4WD
距離 10km
装備 未使用車、4WD
エアコン、パワステ、
ラジオ...

107 万円



JAオートこまつ

小松市上小松町丙83-7 【営業時間】
TEL 0761-22-2002 9:30~18:00
水曜定休日

給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日はガソリンがお得DAY!**
庄給油所 **水・土・日曜日はガソリンがお得DAY!**

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・ 大聖寺・ 片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引 DAY	休業日	祝日営業
	8:00~18:00	8:00~19:00	木曜日・祝日	土曜日・日曜日	8:30~17:30
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)				休業日
	7:00~21:00				なし

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

秋の味覚祭 開催!!

新米の季節到来!!

やっぱりJA!!

とれたての新米を精米したてで
味わってください!!

お米の店頭精米

地元加賀市産米のご紹介

県外発送も好評承り中!!

ゆめみづほ

程よい甘味と丸みのある粒が特徴の石川県の早生品種の代表格です。
コシヒカリに匹敵する食味の良さを持つとともに、おにぎりや弁当にしてもその美味しさが長持ちします。

コシヒカリ

おいしいお米の代名詞と言える「コシヒカリ」。全国的にもおいしいお米として知られている品種です。旨み・粘り・柔らかさ・香り・見た目すべてにおいて優秀なお米です。

ミルキークイーン

粘りが強い低アミロース米です。
他のお米に比べて、劣化が少ない、炊飯ジャーに入れても黄色に変色しにくく、冷めても硬くなりにくいのでお弁当やおにぎりなどにも最適です。粘りが強いお米が好きな方にぜひオススメ!!

加賀ほまれ

JA加賀の特別栽培米（加賀市産コシヒカリ）です。農薬と化学肥料を慣行栽培に比べて50%以下に抑えたお米です。また、土づくりのための追肥を継続的に実施するなど、様々なこだわりにより安心安全な美味しいごはんとして令和2年にデビューしました。



加賀梨・加賀ぶどうBESTセレクション



梨とぶどうが実るこの季節、地元の品種を集めました。ぜひ、食べ比べてみませんか!

加賀しずく

2017年デビューの石川県オリジナル品種。果実の重さが約600g前後と大きく、酸味が少なく上品な甘さ。

豊水

果肉が柔らかく、みずみずしい食感。甘味と酸味のバランスもよく、また比較的に日持ちするので重宝されます。

あきづき

果実の重さが約500g前後で、サイズもやや大きめ。果肉は緻密で糖度が高く、酸味は少なめで果汁も豊富です。

ブラックオリンピア



巨峰の改良品種で、上質な香りが特徴。ハチミツぶどうといわれるほど甘い高級品種。

赤嶺



リンゴに似た独特の風味を持った、皮ごと食べられる赤系の品種。

スチューベン



ニューヨーク生まれの黒玉系中粒種のぶどう。甘味が強く味が濃いのが特徴。

シャインマスカット



糖度が高く、酸味が少ない。種なしで皮ごとサクサク食べられる全く新しいマスカット!

安芸クイーン



ふわっと繊細な果肉、深みのあるコクと甘みが特徴。女性に人気の高い品種。

ロザリオビアンコ



皮ごと食べられ、酸味が少なく爽やかな甘みが特徴の翡翠色の品種。

大好評 安い!! 新鮮!!
ボリューム満点



《売出期間》
9月20日 彼岸入り
～26日 彼岸明け

産直会員出荷の

お彼岸用

切花

大量入荷



なくそう食品ロス「ローリングストック」

2023年5月5日、石川県能登地方を震源とする地震がありました。石川県珠洲（すず）市では震度6強の揺れを観測しました。ちょうどゴールデンウィークだったので、旅館やホテルでは一時的なキャンセルもあつたようで、大変なことだったとお察します。

日本で暮らしている以上、地震から逃れることは難しいです。昨今では、気候変動の影響で、地震以外の自然災害も毎年、発生しています。

そのような背景もあり、自宅では食品や飲料水を備蓄している世帯も多いでしょう。ただ、悩ましいのが、非常用持ち出し袋に入れてしまうと、めったにその中身を確認しないということ。9月1日の防災の日など、年に1回、どこかのタイミングで必ず確認する習慣ができていなければならないのですが、私はそのような習慣付けができていませんでした。以前、非常袋に入れた放しにしていたレトルトがゆを、賞味期限が数年過ぎた状態で発見しました。賞味期限は「おいしさの目安」なので、多少過ぎたくらいなら、五感を使って確認して食べればいいのですが……。



そんな食品ロスを防ぐ備蓄方法があります。それが「ローリングストック法」です。台所や食品庫など、よく目に付く所に、普段から使っている常温保存の食材を備蓄しておき、使ったら使った分だけ買い足していく方法です。これなら、非常袋に入れた放しで気付かないうちに期限が切れていたということが少なくなります。この方法は、11年3月11日の東日本大震災以降、注目されるようになりました。

普段から使っている食材、そばやそうめん、パスタなどの乾麺や、レトルトカレーやパスタソース、パックご飯、魚の缶詰などを備給しておきます。仕事が忙しいとき、大雨や雪で買い物に行けないとき、この備蓄を使ってカレーライスやパスタ、麺類などを作ることができます。ぜひ、試してみてくださいね。

LINE ^{おいしい} Recipe

今回の料理

「なすの豚肉巻き照り焼き」

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!



作り方

- 1 なすは縦に放射状に4等分に切る。ねぎは小口切りにする。
- 2 豚肉1枚を広げ、塩、黒こしょうをふる。なす1本をのせ、手前かららせん状に巻く。残りも同様に巻き、表面に薄力粉をまぶす。
- 3 フライパンにサラダ油を中火で熱し、2を巻き終わりを下にして焼く。途中ころがしながら全体に焼き色をつけ、余分な油を拭き取る。
- 4 Aを混ぜ合わせて入れ、タレが半分くらいになるまで煮詰める。器に盛り、ねぎを散らす。



材料(2人分)

豚バラ肉 8枚
(薄切り) (160~200g)
なす 2本
細ネギ 2本
塩 少量
粗挽き黒こしょう 少量
薄力粉 小さじ2
サラダ油 小さじ2

【A】
酒 大さじ1
しょうゆ 大さじ1と1/2
みりん 大さじ1
砂糖 小さじ2
酢 大さじ1

理事会より

とき ● 令和5年7月31日(月) 午後3時より ところ ● J A 加賀 本店 会議室

議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 令和4年度ディスクロージャー誌の開示について
- 第3号議案 役員報酬額の設定について
- 第4号議案 職制規定の一部変更について
- 第5号議案 就業規則の一部変更について
- 第6号議案 職員給与規定並びに職員退職給与規定の一部変更について
- 第7号議案 務行動指針の一部変更について
- 第8号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第9号議案 令和3年度主食用米の追加精算金の支払いについて
- 第10号議案 令和4年度出荷契約米共同計算の精算並びに生産者開示について
- 第11号議案 令和5年度産米の米穀共同計算および受託契約内容について

報告事項

1. 令和5年度上期内部監査(米穀共同計算)について
2. 令和5年度第1四半期自店検査結果について
3. 令和5年6月末事業実績報告について
4. ジェイエイサービス(株)令和5年6月末実績報告について
5. ㈱加賀福祉サービス 令和5年6月末実績報告について
6. ㈱アグリサポート加賀 令和5年6月末実績報告について
7. ㈱アグリサポート加賀 令和5年度上期決算報告について
8. 令和5年度第1四半期相談苦情等対応状況について
9. 事務リスク管理規定に基づく令和5年度第1四半期事務ミス等報告について
10. 令和5年度第1四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
11. 令和5年度第1四半期余剰金運用実績並びに令和5年度第2四半期余剰金運用計画及び運用方針について
12. ㈱加賀ガスサービスセンター 第27期上半期決算状況について
13. 理事に対する貸付実行について
14. 地方共同団体に対する貸付状況について
15. カントリーエレベーター色彩選別機導入スケジュールについて
16. 令和5年度農産物検査員の配置について
17. 肥料価格高騰対策事業(春肥)の支払実績について
18. お盆の給油所営業時間変更について
19. 宮農用燃料の早割について
20. 石川県LPガス料金負担軽減支援事業について
21. 物流センター改装工事に伴う閉鎖のお知らせについて
22. 物流センター改装工事の入札について
23. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

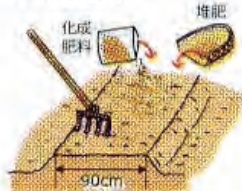
サイシン 夏に強い中国野菜

ナバナに似た中国野菜で、莖葉と花蕾(からい)を食べます。草丈30~40cmと小型で暑さに強く、高温でもとうがよく立つので幅広い時期に栽培ができます。茎は柔らかく、黄色い花を付けます。ナバナと同様にさっとゆでておひたしや、油炒めにしていただきます。中間地では4月から9月まで種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

[品 種]中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生系の品種が作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ)などがあります。

[畑の準備]あらかじめ土の酸性を改善するため、1平方m当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを全面に施し、土と混ぜ、くわでベッドを平らにします(図1)。

図1 畑の準備



[種まき]ベッドに直角に条間20~25cmの種まき溝を切りまします。溝は木板を土に押し付け、溝を付けた深さが一定になります。じかまきとし、まき溝に2、3cm間隔に筋まきします(図2)。

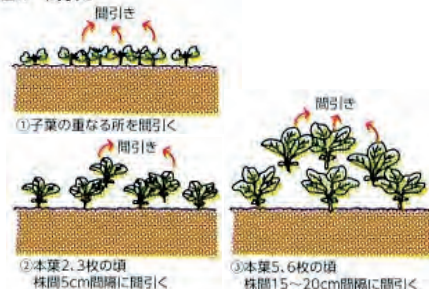
その後、べたがけ資材を使えば、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です。

図2 種まき



[間引き]1回目は発芽後、子葉が重なる株を間引き、2回目は本葉2、3枚の頃に株間5cm程度、3回目は本葉5、6枚で株間15~20cmに間引きます(図3)。

図3 間引き



[追 肥]最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50g程度の追肥をし、軽く土寄せします。なお、畑が乾くときには、十分灌水(かんすい)します。

します。

[病害虫の防除]アブラムシには粘着くん液剤などの気門封鎖剤で防除します。アオムシ、コナガにはアフーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを使います。なお、べたがけ資材を除いた後は、防虫ネットで被覆するのが良いでしょう。

[収 穫]とう立ち後、30cmくらいに伸び1、2花が咲き始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。なお、下の葉を3、4枚残して切り取ると、脇芽から再び茎が伸びてくるので、さらに追肥して長い間収穫ができます。

図4 収穫



栽培カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11
● 種まき									
— 生育									
■ 収穫									
冷涼地									
中間地									
暖地									

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

?

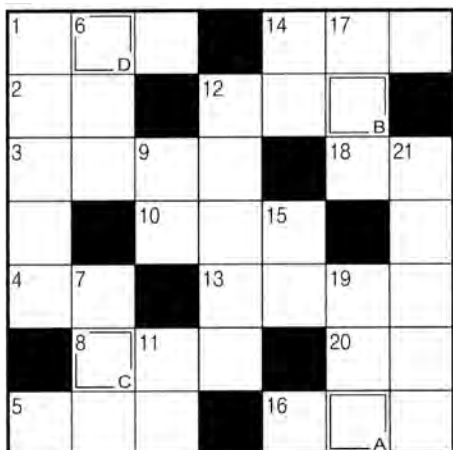
ヨロの力ギ

- 十五夜に飾る植物
- 帰りの道のこと
- 葉はコアラの餌になります
- 2の3—は6
- 必要以上に子どもを甘やかすこと
- 糞(あつもの)に懲りて—を吹く
- 発車—の新幹線になんとか乗り込んだ
- 奈良や和歌山がある地域
- 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- 台風—、よく晴れたね
- 吉永小百合さんの場合はサクリスト
- ml、mgのEJ
- お金を借りると付くことも

タテの力ギ

- ボンベを担いで—ダイビングを楽しむんだ
- アンダー—の左腕投手
- 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- 陶磁器はこの中で焼き上げられます
- に敬老の日のプレゼントをもらった
- 「ギイ、チョン」と鳴く虫
- 陽(よう)の反対語
- 汁物をよそう食器の一つ
- 十五夜に楽しむもの
- ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- 父と母のこと

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〔解き方〕普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Dの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

○ハガキ
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
日本郵政株式会社
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
日本郵政株式会社

922-0497
加賀市作見町
JA加賀
広報係

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-is-ja.jp まで

★締切り

令和5年9月30日(土) 当日消印有効

★今月号当選者発表

令和5年11月号誌上

景品

JA加賀
6次化商品詰め合わせ

7月号の答え及び当選者

「ヒヤケドメ」



★応募総数66件

(メール応募25通)

★当選者

宮下 玄太 様
速見 和美 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

家族の健康

栄養士 ● 吉田理江

秋の健康な体づくり

秋は、四季の中でもおいしい食べ物が増える季節です。「食欲の秋」といわれるように、食欲が増して体重の増加が気になる方もいらっしゃるでしょう。そこで、実りの秋をおいしく、楽しみながら健康な体づくりができる方法を二つお伝えします。

①毎食、炭水化物を食べる

体重の増加を防ぎ、健康な体をつくるポイントには体温を上げることです。炭水化物は太るというイメージがあるかもしれませんが、米、パン、麺類などの炭水化物は、活動するためのエネルギー源となる重要な栄養素です。毎食、炭水化物を食べることとで体の中で熱を生み出し、生命維持活動により常に消費されている基礎代謝量を12〜13%上げることができ、そして、体温が上がることで、食べても体重が増加しにくい体になるのです。これから新米がおいしい季節になるので、おにぎりや炊き込みご飯などにして新米を楽しんではいかがでしょうか。

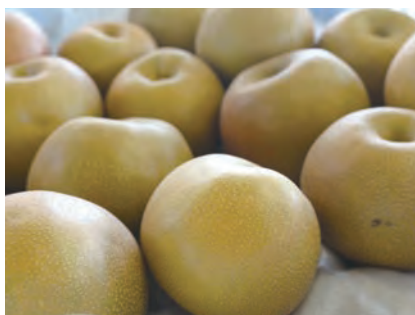
②秋が旬の野菜を食事に取り入れる

体重の増加を防ぐために、血糖値の急上昇を抑える食べ方をすると良いです。血糖値が急上昇すると膵臓(すいぞうく)からインスリンというホルモンが過剰に分泌され、体に脂肪をため込みやすくなります。秋が旬の野菜の力ボチャやレンコンなどに多く含まれる食物繊維は、血糖値の急上昇を抑える働きがあるため、最初に野菜を食べることで血糖値の急上昇を防ぐことができるでしょう。野菜に含まれるビタミンやミネラルは、炭水化物、タンパク質、脂質の代謝をサポートする働きがあるため、体重の増加を防ぎ、健康な体づくりには必要な栄養素です。みそ汁に力ボチャやレンコンを入れると手軽に食物繊維が取れます。薄く切り、オリーブ油でソテーするのもおいしく食べられるのでおすすめです。

旬の食材を
おいしく楽し
く食べて健康
な体づくりを
したいです
ね。



編集後記



8月9月と気温が高く蒸し暑い日が続いておりますので、こまめな水分補給や休憩をしっかりと、熱中症にならないように気を付けましょう。

今月号には、加賀梨の初出荷やとなりのテレ金ちゃんの取材記事、カメラレポートには毎年恒例の女性部百円市や年金友の会などの記事を掲載しております。



税務相談のご案内

9月8日金
午前9時～午後1時

(場所) JA加賀本店
2階総務部

10月8日回
午前9時～午後1時

(場所) JA加賀本店
2階総務部

所得、譲渡、相続、贈与税
などお気軽にご相談ください。
JA加賀顧問税理士が
ご指導します。



9月 10月 にこにこ倶楽部 予定表

●パッチワーク教室

9月5日(火)・19日(火)
10月3日(火)・17日(火)
午前9時30分～にこにこランド

●書道

9月12日(火)・26日(火)
10月10日(火)・24日(火)
午前9時30分～にこにこランド

●生け花

9月8日(金)・22日(金)
10月13日(金)・27日(金)
午前9時30分～にこにこランド

●俳句

(合同) 9月11日(月)・10月16日(月)
午後1時30分～にこにこランド

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。

【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係

☎73-15304

旬の情報を
いち早くお届け!!

JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

LINEスタンプ 第3弾 販売中!



公式LINE

JA加賀



JA加賀
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



みんな
友だちに
なろうよ!



Instagram

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション

えがお えがお

訪問看護ステーション 輸送サービス

えがお えがお

(株)加賀福祉サービス

☎73-0294



小規模多機能ホーム

なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集中

ジェイエサービス株式会社からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務1日6時間程度 週3～5日

*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問 *初心者も親切・丁寧に教えます。

●応募 TEL:0761-73-5335(前田)ご連絡お待ちしております。

パートさん募集!

元気村で元気に
働きませんか!



詳細は下記までお気軽にお電話ください!

TEL.0761-75-7100

(担当: 店長 阪本まで)



- 中央支店…………… ☎922-0497
- 江沼支店…………… ☎922-0101
- 山中出張所………… ☎922-0138
- 南支店…………… ☎922-0322
- 西支店…………… ☎922-0004
- 西駅前出張所… ☎922-0811
- 東支店…………… ☎922-0304
- 北支店…………… ☎922-0442
- 営農推進課………… ☎73-5311
- 自燃課(自動車) …… ☎73-1314

- 加賀市作見町ホ10-1
- 加賀市山中温泉中田町二32-2
- 加賀市山中温泉栢野町ハ47-1
- 加賀市上野町子103-1
- 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1
- 加賀市大聖寺南町二68-2
- 加賀市分校町へ20-1
- 加賀市篠原町609-1

- ☎73-3931
- ☎78-0280
- ☎78-0525
- ☎76-0880
- ☎72-0443
- ☎72-1763
- ☎74-1562
- ☎74-0147

- 農機課…………… ☎73-1455

- 自燃課(燃料<LPガス夜間・休日対応>) …… ☎73-5855

