

2023

6

No.315

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



カガッコーを探せ!

この広報誌のどこかに
いつもとは違うカガッ
コーが隠れているの
で探してみてください!

ヒント

あぐりスクール開校しました!

- | | | | |
|-------------------------------------|-----|---------------------|----|
| ●TACレポート | 2 | ●元気村 | 10 |
| ●支店レポート | 3 | ●通常総代会のご案内 | 11 |
| ●カメラレポート | 4~5 | ●JA加賀からのお知らせ | 12 |
| ●営農貯金口座における「通帳」
切換えに関するご案内 | 6 | ●共同購入、LINEレシピ | 13 |
| ●カートンセール | 7 | ●理事会より | 14 |
| ●農機展示会・ふれあいまつり | 8~9 | ●クロスワードパズル 他 | 15 |
| | | ●インフォメーション | 16 |



JA加賀



田植え



4月下旬よりJA加賀管内にて田植えが行われました。

今年の育苗期間は気温の高い日があったので、苗の生育が例年よりも早くなりました。

米作りは、その漢字を分解して「八十八の手間」、が掛かると言われています。機械化が進んだ今でも、簡単な作業ではありません。その工程には大きく分けて「土作り、種蒔き・苗の準備、田植え、除草、追肥と水抜き、収穫・乾燥」の6つがあります。その中でも田植えはとても重要な作業となっています。

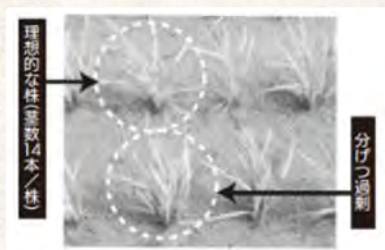
中干しを実施しましょう

中干し開始の目安

田植え1ヶ月後

●1株の茎数の目安

	1株当たり茎数	開始の目安	中干し期間
ゆめみづほ	15～16本	5月末	～6/30
コシヒカリ	13～14本	6月初旬	～7/5
ひゃくまん穀	13～15本	6月初旬	～7/10



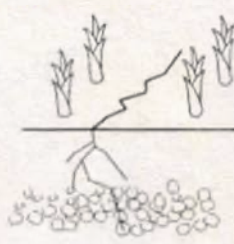
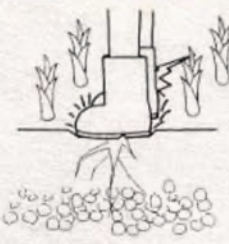
《中干しの程度》

- 圃場条件に合わせて適度の中干しを行うこと。

湿田には強いヒビを入れる

半湿田には足がしずむ程度

乾田では弱いヒビを入れる



中干しの効果は？

- ① 後発分げつの発生を抑制し、過繁茂を防ぐ。
- ② 倒伏しない稲をつくるために、下位節間を伸ばさないようにする。
- ③ 健全な苗の生育のため、根元に酸素を入れて根張りを良くする。



ドローンによる農薬散布代行サービスのご案内！

ドローン（DJI製T10型）による **水稻中後期除草剤** の散布を代行いたします！

散布料金（薬剤代金別途）

1,210円（税込） / 10a（一反）

※詳しくは、各支店駐在TAC又は営農推進課（73-5311）までお問い合わせ下さい



支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



西支店・西駅前出張所

来店感謝デーを開催いたします！

来たる6月16日(金)に西支店、

西駅前出張所において来店感謝デーを開催致します。日頃ご利用いただいているお客さまに感謝の意を込めまして、当日ご来店されたお客様に素敵な来店記念品をプレゼント致します。

(なくなり次第終了となりますのでご了承ください。)

当日はJAのさまざまな便利な商品を職員がご提案させていただきます。また、キッチンカーの出店や西支店では米即売

会も実施します。職員一同元氣よく、笑顔で皆さまのご来店をお待ちしております。



いつもありがとうございます。来店感謝DAY

6月16日(金) 9:00~15:00

西支店 西駅前出張所
72-0443 72-1763

来店されたお客様に「ひまわり」+α プレゼントいたします。
おひとり様ひとつ限り、なくなり次第終了

当日JAカードをご成約の方にBOXティッシュを3セット進呈

Webページの登録はお済みですか？
来店感謝DAY当日は、携帯の操作が苦手な方にも職員がお手伝いいたします。ご登録いただいた方にはティッシュをプレゼント。〜くわしくは共済券外買まで〜

□元気村を利用する方
□JA給油所を利用する方
ひたすらあてはまる方は割引のチャンス!!
〜くわしくは共済券外買または窓口まで〜

当日の出店予定
心寧(米粉シフォン)
アサヒ軒(焼き飯等)
井村商店 畑豊由醸造場
〜当日、予告なしに変更する場合もございます〜

ぜひお誘い合わせの上、ご来店ください



北支店

あぐりスクール開校！

5月16日(火)、金明小学校にて低学年の生徒を交え、さつまいもやピーマン・キュウリ等、夏野菜の定植作業を行いました。

当日は青空の下、まずJA職員より苗の植え方や植えた後の管理の大切さを伝え、作業を行いました。

定植時生徒たちは「大きなあれ」と声をかけ、土をかぶせ

たり、水やりをしたり、楽しい行事となりました。

収穫時期には、生徒たちと一緒に畑で大きく育った野菜を、『笑顔』で収穫できる事を願っております。





親子バケツ稲体験

4月23日(日)、J・A加賀本店2階のテラスにて「親子バケツ稲体験」を開催しました。

今回の「親子バケツ稲体験」では、親子約28名が参加し、青壮年部委員長の東 二千翔さんが開催の挨拶を行いました。

この活動は子供たちにお米が出来るまでの一連の流れを学習・体験してもらい、お米をはじめ農業に興味を持ってもらうことを目的として実施しています。

子供たちには1人1つバケツ稲を作ってもらい、自宅で生育過程の観察をしてもらいます。

参加した親子からは「楽しかった」「子供のよい教育になった」「早く大きくなってほしい」と感想を頂きました。



加賀温泉郷マラソン2023 販売ブース出店しました!

4月16日(日)、J・A加賀は「加賀温泉郷マラソン2023」に販売ブースを出店しました。

ブース内にてJ・A加賀6次化商品の「加賀市産こしひかり醤油煎餅」の販売を行いました。

J・A加賀はこのような活動を通じて、地元の方にはもちろん、市

外の方や県外の方に「加賀市産こしひかり醤油煎餅」の味をよりPRしていきたいと考えています。多くの方に購入いただき、完売いたしました。醤油煎餅は、J・Aグリーン加賀元気村で販売しています。



春ブロッコリー初出荷!

ブロッコリーの北陸最大産地でもあるJA加賀では5月5日(金)、春ブロッコリーの初出荷が行われました。

JA加賀では50戸の生産農家が作付しており、今年の春ブロッコリーは約5万ケース(5kg箱)の出荷を見越しています。

野菜集出荷貯蔵施設も新設され、従来と比べると自動水詰めや予冷庫の拡張などにより多くのブロッコリーを扱うことができます。

今後も、秋ブロッコリー、越冬ブロッコリーと生産、出荷が予定されています。



令和5年度春ブロッコリー出荷講習会

5月16日(火)、令和5年度春ブロッコリーの出荷講習会を開きました。加賀農林事務所の赤桐氏、全農いしかわの池端氏、各市場担当者の方を招き、気象および春ブロッコリーの生育概況と販売情勢、市場情勢についての説明を受けました。また、ブロッコリー担当者より、出荷時の注意点や規格格付について話しました。



あぐりスクールin 動橋小学校開催!

5月8日(月)、11日(木)、動橋小学校にてミニトマトとさつまいもの定植作業が行われました。

この日は、東支店職員が同小学校を訪れ、苗の植え方や野菜の育て方を学習し、その後ミニトマトとさつまいもの定植を行いました。

定植時生徒たちは「大きなあれ」と声をかけながら、一生懸命作業を行いました。



営農貯金口座における「通帳」切替えに関するご案内



平素は当JAをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
さて、令和6年3月末をもって、営農貯金口座の発行媒体「リーフ（お取引明細書の窓口交付）」および「通帳不発行（お取引明細書の郵送交付）」の取扱いを終了させていただきます。
お客さまには、ご不便・お手数をおかけしますが、以下のとおり「通帳」への切替えをお願い申し上げます。

手続きに必要な書類

- ①「媒体変更依頼書」※JA窓口にてご用意しております。
- ②「お届け印」

2. 切替後の留意事項

- ①「通帳」へ切替後は、窓口における出金取引時には「通帳」および「お届け印」をご持参ください。
- ② お取引明細は「通帳」にてご確認ください。
- ③「媒体変更依頼書」の提出をもって、「お取引明細書」の窓口・郵送交付は停止となります。
なお、切替前の取引明細までは窓口・郵送交付させていただきます。
- ④ その他ご不明な点等ございましたら、JA窓口へお尋ねください。

パートナーズ ローン

《石川県農業信用基金協会保証型》

農業用決済口座に当座貸越をセットすることで営農・生活に必要な短期運転資金をすばやく借りることができるローンです。

変動金利 年 **3.07%**

（保証料込）

※金利は令和5年6月5日現在のものです
（適用金利は原則毎年6月と12月に見直しさせていただきます）

契約極度額 **300万円以内**

契約期間 (JA所定の極度額算出表によります)
1年間ごとの自動更新

（ただし、更新時の審査により更新できない場合がございます）

【対象者】

- (1)個人の方で、組合員であること
- (2)ご契約時の年齢が満20歳以上80歳未満であること
- (3)農産物代金、給与、年金の振込等定期的な入金取引があること
- (4)次のうち1種類以上継続した取引がある方
 - ①定期貯金、定期積金等の取引残高が50万円以上
 - ②公共料金等の口座振替指定
 - ③JAカード取引
 - ④3年以上の融資取引
 - ⑤共済事業取引
 - ⑥経済事業取引

石川県農業信用基金協会の債務保証を受けられる方

※審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。
※商品の詳しい内容につきましては、お近くのJA加賀窓口までお問い合わせください。



お近くの支店までお気軽に
お問い合わせください。

●中央支店……………	☎73-3931	●西駅前出張所……………	☎72-1763
●江沼支店……………	☎78-0280	●東支店……………	☎74-1562
●山中出張所……………	☎78-0525	●北支店……………	☎74-0147
●南支店……………	☎76-0880	●ローン営業センター……	☎73-0032
●西支店……………	☎72-0443		



まとめて買えば、グ〜ンとお買得!!

カートンセール

ご自宅迄配達
致します。

★オール特別価格で大提供!
この機会にぜひご準備ください。
★お申し込みは電話でOK!!

期間=6月19日(月)~6月23日(金)

1

ティッシュペーパー
ネピア"プレミアムソフトティッシュ"



さらに"ふんわり","なめらか",
"やわらか"仕上げて、手ざわり感アップ

360枚(180組)×60入
〈税込価格〉**¥5,500**
〈通常税込価格〉¥5,960

2

クレシア ティッシュペーパー
"スコッティ カシミヤ"



ふんわりカシミヤのような
肌ざわりが支持される
ロングセラー商品。

440枚(220組)×10入
〈税込価格〉**¥2,530**
〈通常税込価格〉¥2,940

3

トイレットペーパー
"県リサイクルロール"
石川県リサイクル認定製品



地球にやさしい
100%再生紙。

ソフト90m×100入
〈税込価格〉**¥5,750**
〈通常税込価格〉¥6,150

4

トイレットロールペーパー
"ソフト若葉"



上質古紙を100%使用し
ておりますので溶解には
全く心配ありません。

60m×12ロール×8入
〈税込価格〉**¥4,290**
〈通常税込価格〉¥4,920

5

ネピア
asmori (アスモリ)
シングル



6ロールで12ロール分の
長尺ロール。
暮らしになじむデザインです。

120m×6ロール×8入
〈税込価格〉**¥4,840**
〈通常税込価格〉¥5,340

6

クリネックスコンパクト ダブル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ
12ロールから8ロールになり、収納がスッキリ。
すぐなくなる心配もなく、
取り替える回数が減らせます。

45m×8ロール×8入
〈税込価格〉**¥5,060**
〈通常税込価格〉¥6,300

超お買得

7

クリネックスコンパクト シングル



品質そのままに、1.5倍長持ちへ
12ロールから8ロールになり、収納がスッキリ。
すぐなくなる心配もなく、
取り替える回数が減らせます。

90m×8ロール×8入
〈税込価格〉**¥5,060**
〈通常税込価格〉¥6,300

超お買得

JA加賀 加賀農業協同組合

○中央支店 73-3931
○江沼支店 78-0280
○山中出張所 78-0525

○東支店 74-1562
○西支店 72-0443
○西支店駅前出張所 72-1763

○南支店 76-0880
○北支店 74-0147
○本店経済課 73-5555

ご注文はもよりのJA各店・支店へ

※ご注文が集中した場合、商品によってはお届けに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

農機・自動車 合同展示会



農機展示会

日時 | 6/16(金) 9:00~17:00
6/17(土) 9:00~16:00

会場 | 農機課内



残りわずか

JAグループ共同購入トラクター

6月17日(土) AM10:00より、異種混入対策(コンタミ)研修会・安全講習会を併せて行いますので、ぜひご参加ください。VR体験ができます。

自動車展示会

日時 | 6/17(土) 9:00~16:00

会場 | 元気村駐車場



キャリー

タイヤ・カー用品 特価展示販売コーナーあり



ハイゼットトラック



お問合せは
JA加賀 経済部
☎0761
73-5555

ふれあい まつり



[開催日時] 6月17日(土) 9:00~16:00
令和5年

[会場] JA加賀本店構内 (農機課、元気村駐車場)

加賀市産米こしひかり

精米(10kg)

200袋限定!

通常価格
4,000円が

特別価格!

玄米(30kg)

通常価格
10,500円が

特別価格!



野菜・果物 テント市!



キッチンカー 集合!



紙製品カートンセール 店頭販売!

持ち帰り限定特価



その他の特価イベントも要チェック!

- 生活用品特価販売
- めがね・補聴器
コーナー
- ガス器具特価販売



※画像はイメージです

元気村 ソフトクリーム 販売!





今月の



元気村



3月～12月無休 〈営業時間／8:30～18:30〉

地元生産者の梅が
随時入荷中!!

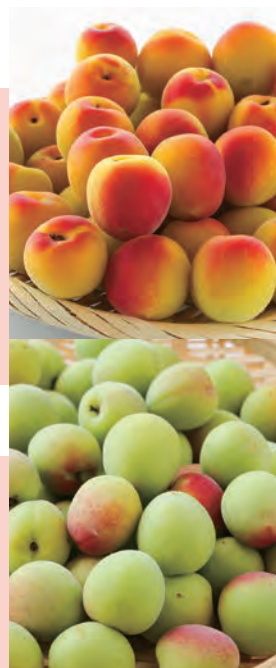
新鮮で
安心でおいしい
梅酒・梅干し・しそジュースに
チャレンジしてみませんか?!



●梅の品種紹介

✓ 石川一号

石川県の奨励品種。赤シソで真っ赤に染まり、色美しい梅干しができるのが特徴です。肉厚で種が小さく「梅干し」「梅酒」どちらにも最適な品種です。



✓ なんこうばい 南高梅

最高級梅、「南高梅」。皮が薄く、種が小さく、果肉がやわらかいのが特徴です。梅干といえば「南高梅」と認知されており、梅干としてオススメの品種です。

✓ べにさし 紅映

福井県の奨励品種。特に梅干しに適し、品質と味は全国でも定評がある品種です。果皮が薄く軟らかく、種が小さく肉厚です。梅干しづくりにおすすめの品種です。

梅酒づくり
漬物づくり
必要な物は
元気村に全部
揃っています!



給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 水・金曜日はガソリンがお得DAY!
庄給油所 水・土・日曜日はガソリンがお得DAY!

※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・大聖寺・片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引DAY	休業日
	8:00～18:00	8:00～19:00	木曜日・祝日	土曜日・日曜日
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)			休業日
	7:00～21:00			なし

6/15・16日に
山代・大聖寺・
片山津
リニューアル
イベント実施!

6/15・16日
庄(セルフ)お休み

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

第27回 JA加賀 通常総代会のご案内

支店説明会及びJA加賀通常総代会は下記のとおり開催しますので、よろしくお願いします。また、総代会の資料につきましては、2023年6月9日（金）頃までに各支店・出張所に備え置き致しますので、お求めの方は最寄りの店舗までお越しください。

なお、現在、JA加賀の総代になられている方々には、第27回JA加賀通常総会にかかる各支店の説明会までに、直接配布させていただきますので、よろしくお願いします。

支店説明会

開催日時	中央支店	JA加賀本店 3階大ホール	6月13日(火)13:30～
	北支店	JA加賀本店 3階大ホール	6月13日(火)19:30～
	南支店	勅使地区会館	6月14日(水)19:30～
	東支店	東支店	6月15日(木)13:30～
	西支店	熊坂町公民館	6月15日(木)19:30～
	江沼支店	河南地区会館	6月16日(金)13:30～

通常総代会

開催日時	6月24日(土) 13:30～開会
場 所	JA加賀本店 3階大ホール

募集しております!

◆ヘルパー

連絡先 ☎73-0294(担当:南出)

◆なんごうえがおスタッフ

連絡先 ☎75-7815(担当:南出)

◆訪問看護師

連絡先 ☎73-0294(担当:丸山)

お気軽にお問い合わせください。

●加賀福祉サービス 73-0294



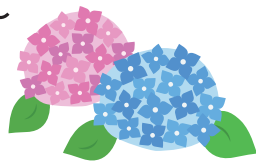
R5年度JA加賀女性部ポイント対象行事

**6月
22日
(木)**

水引きで コサージュ作り 体験

～初心者向けの水引き体験～

- 【時 間】 午後7時00分～
【場 所】 にこにこランド
【会 費】 500円
【定 員】 15名まで
※定員に達し次第締切
【講 師】 久保出 妃呂子 氏



申込締切
6月15日(木)

1時間程で
完成予定です!

※写真はイメージです

7月

13日 (木) サボテン 寄せ植え教室

～今大人気のサボテンで
寄せ植え～

- 【時 間】 午後7時00分～
【場 所】 JA加賀本店 3階ホール
【会 費】 3,000円
【定 員】 20名まで
※定員に達し次第締切
【講 師】 辻 寛子 氏
(ガーデンプレイスパサニア)



※写真はイメージです



申込締切 **6月29日(木)**

各行事参加者募集中!!
どなたでも参加できます!

8月

1日(火) てんぽなコンサート♪

～東和中学校吹奏楽部の素敵な演奏会～

- 【時 間】 午後6時30分～
【場 所】 JA加賀本店 3階ホール
【会 費】 100円
【演奏者】 東和中学校吹奏楽部

申込締切
7月21日(金)

7コインで
ドリンク付き

申し込みは
こちらから



※女性部支部会員でない方は初回の参加時のみ300円お支払い頂きますのでご了承下さい。

お申込み・お問い合わせは、ふれあい係または各支店まで ●ふれあい係…☎73-5304(竹田)

JA加賀

お近くの支店までお気軽に
お問い合わせください。

- 中央支店…………… ☎73-3931
- 西駅前出張所…………… ☎72-1763
- 江沼支店…………… ☎78-0280
- 東支店…………… ☎74-1562
- 山中出張所…………… ☎78-0525
- 北支店…………… ☎74-0147
- 南支店…………… ☎76-0880
- 西支店…………… ☎72-0443

組合員の皆様へ

共同購入が始まりました

※7月31日まで

風味豊かな色良いなす漬けが手軽で簡単にできます。小松菜や水菜を漬けても美味しいです。

人気
No.2

塩漬けなしで美味しく漬かります。保存漬けにもピッタリ！



人気
No.1

各種ドレッシングや、漬物の素、大人気のらっきょう酢の他にも、様々な商品がごぞいます！



オススメ商品のセットです。人気の商品にこれからの季節にオススメのレシピを付けました。

お買い求め・詳細はJA加賀最寄りの支店まで



LINE ^{おいしい} Recipe

今回の
料理

「梅じそつくねの春巻き」

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!



材料 (4人分)

青じそ	32枚
春巻きの皮	8枚
エーコープこめ油	適量
【A】鶏ミンチ肉	350g
玉ねぎみじん切り	1/2個分
卵	1個
おろししょうが	大さじ1
梅肉	5個分
塩・こしょう	少々

作り方

- 1【A】をボールで混ぜ合わせる。
- 2春巻きの皮を4つに切る。
- 3青じそで1を包み、春巻きの皮にのせ、ふちをのり(小麦粉+水)で閉じ、170℃のエーコープこめ油で揚げる。



理事会より

とき ● 令和5年5月9日(火) 午後6時30分より
ところ ● JA加賀本店 会議室

議 件

- 第1号議案 第27事業年度(令和4年度)決算報告について
- 第2号議案 第27事業年度(令和4年度)剰余金処分案について
- 第3号議案 令和5年度コンプライアンス・プログラムの策定について
- 第4号議案 令和5年度リスク債権の処理方針について
- 第5号議案 余剰金運用規程の一部変更について
- 第6号議案 余剰金運用に係るリスク拡大時の処理基準(ロスカットルール)の改正について
- 第7号議案 令和5年度余剰金運用方針について
- 第8号議案 米麦共同乾燥調製施設利用料金の改定と設定について
- 第9号議案 令和5年度農産物販売手数料及び各種利用料金等について
- 第10号議案 全般統制評価の結果に基づく内部統制システム基本方針の見直しの可否について
- 第11号議案 人事規程の一部変更について

報告事項

- 1. 令和4年度ジェイエイサービス(株)決算報告について
- 2. 令和4年度(株)加賀福祉サービス決算報告について
- 3. 令和4年度第4四半期自店検査結果について
- 4. 令和4年度リスク債権の整理回収実績について
- 5. 令和4年度資産査定結果について
- 6. 令和4年度期末個別貸倒引当金の計上について
- 7. 令和4年度コンプライアンス・プログラムの実施状況について
- 8. 令和4年度第4四半期相談苦情等対応状況について
- 9. 事務リスク管理規程に基づく令和4年度第4四半期事務ミス等報告について
- 10. 令和4年度第4四半期余剰金運用実績及び令和4年度余剰金運用実績について
- 11. 令和4年度第1四半期余剰金運用計画について
- 12. 令和4年度力ガッコーちゃんポイントサービスについて
- 13. 理事に対する貸付実行について
- 14. 理事に対する貸付実行の契約について
- 15. 包括承認されている理事との契約について
- 16. 地方公共団体に対する貸付実行について
- 17. 地方公共団体に対する貸付状況について
- 18. 令和4年度第4四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
- 19. 令和5年度(株)アグリサポート加賀第1四半期決算報告について
- 20. 令和4年度支店運営費の配分について
- 21. 西支店建設事業プロポーサル審査結果について



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

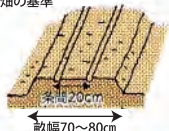
園芸研究家 ● 成松次郎

ニンジン 適期の種まきと灌水で発芽を万全に

[品 種]耐病性、耐暑性に優れた品種を選びましょう。五寸系では「向陽二号」(タキイ種苗)、「ペーターリッチ」(サカタのタネ)、「ひとみ五寸」(カネコ種苗)などがあります。ミニニンジンは極早生で柔らかく、生食向きです。

[畑の準備]種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、深さ30cm程度に耕しておきます。種まきの1週間前に、1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥2kgを施し、土とよく混ぜておきます。70~80cm程度の畝幅に、条間20cm、深さ1、2cm程度のまき溝を2条作ります。(図1)

図1 畑の基準



[種まき]畑が乾いているときは、まき溝に灌水(かんすい)をしておきます。溝に種を1、2cm間隔に条まきし、

裸種子は5mmの厚さ、ペレット種子の場合は1cmの厚さを基準に覆土します。軽い火山灰土では手でしっかり土を押さえ付けておきましょう。さらに、もみ殻をかぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷しゃの被覆で地温を下げるなどの対策を行います。

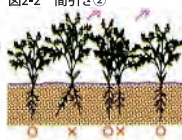
[灌 水]種まき前に土にしっかりと水を含ませること、発芽後も土を乾かさなことが大切です。なお、患寒冷しゃなどの日射を遮る資材でべたがけしたときは、発芽後すぐに取り除きます。

[間引きと追肥、土寄せ]1回目の間引きは本葉2、3枚のときに密生部や生育の遅れている株、逆に極端に進んでいる株を間引きます。(図2-1)

図2-1 間引き①



図2-2 間引き②



2回目は本葉5、6枚のときに行い、株

間を6~10cmにします。間引く株の根本を手で押さえて引き抜きます。(図2-2)最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料50gを追肥し、株元に土寄せて株をしっかりと固定させましょう。収穫期近くには、根の肩の部分にさらに上寄せし、根が緑に着色するのを防ぎます。(図3)

[病害虫の防除]葉はキアゲハの大好物なので、見つけ次第、手で取り除きます。ネコブセンチュウに弱いので連作を避け、前作に被害があるときは作付けを控えましょう。

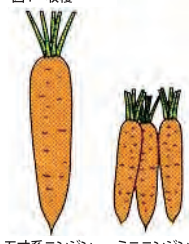
[収 穫]根径5cm程度に肥大した株から順次抜き取ります。年内は肥大が続くので、太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします。(図4)8月までは、さらに土寄せして越冬させ、葉が枯れた後でも適宜掘り上げて収穫できます。

栽培カレンダー

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地											
中間地											
暖地											



図4 収穫



● 種まき
■ 生育
■ 収穫

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

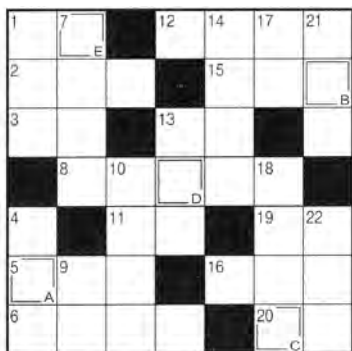
ヨコの力

- 1 1年で一番昼が長い日
- 2 徳川家康が晩年を過ごした城
- 3 不動産会社が売買するものの一つ
- 5 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 6 奈良や鎌倉のものが有名なテッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 11 相撲取りが踏みす
- 12 抑揚のないせりふ回しは
- 13 トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 15 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- 16 コート—ブーツ
- 19 円周率を表す文字
- 20 ネタとシャリで作ります

タテの力

- 1 招く側がホストなら、招かれる側は
- 4 タマネギを切ると出ること
- 7 建てたばかりの建物のこと
- 9 数字のゼロを日本語でいうと
- 10 サープ—→トス—アタック
- 13 『海鼠』と書く生き物
- 14 置き時計はクロック、腕時計は
- 17 仕事や用事がない空き時間のこと
- 18 コシヨウ、ナツメグ、シナモンなど
- 21 プールの授業のときに着ます
- 22 領収書に収入—を貼った

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



＜解き方＞
普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。



★応募方法

応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

①ハガキ
〒101-8501 加賀市作見町
922-0497
JA加賀 広報係
②こたえ
本誌の好きなコーナー
や本誌で気になった
コーナー
③住所、氏名、年齢、職業
電話番号

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-is-jp まで

★締切り

令和5年6月30日(金)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和5年8月号誌上

景品

JA加賀
6次化商品詰め合わせ
4月号の答え及び当選者
「ハルガスミ」



★当選者

濱谷 優未 様
橋本 昌和 様

★応募総数60件
(メール応募27通)
★JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記



今月号は、ふれあいまつりや、農機・自動車合同展示会のご案内が掲載されていますのでぜひご確認ください。

また、共同購入が始まりました。人気ナンバーワンはなす漬の素です。簡単に美味しく作れる漬物の素などが人気になっていますので、お買い求めや詳細については、最寄りの支店までお問合せください。

家族の健康

栄養士 ● 吉田理江

梅雨太り対策

ジメジメした湿度の高い日が続く梅雨の時期に、突然体重が増えることはありませんか？梅雨の時期に体重が増えることを「梅雨太り」といいます。原因は、気圧や湿度の関係で、体内に水分がたまりやすくなり、むくむからです。今回は、体内にたまった余分な水分を排出し、梅雨太りを解消する3つの方法を紹介します。

①カリウムを取る

野菜、果物などに含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出させる働きがあるため、むくみ解消効果が期待できます。旬の食材のジャガイモ、キュウリには、カリウムが豊富に含まれているため、食事に取り入れると良いですよ。汁物にジャガイモを入れたり、サラダにキュウリを入れたり手軽にカリウムが取れます。

②減塩する

塩分を取り過ぎないことも大切です。汁物を作るとき、野菜などの具を多くして汁を減らすことで、塩分を抑えられます。また、煮物、汁物を作るときは、かつお節、干しシイタケのだしを利かせると塩分を減ら

しても物足りなさを感じません。一食分全てを減塩にするのではなく、一品はしっかりと味を付け、他の料理を減塩にすると満足感が得られて続けられるですよ。

③冷え症対策

体が冷えると血流が悪くなりむくみを引き起こします。冷え症対策には、体を温めるとして知られるシヨウガがお薦めですが、生で取るより加熱すると良いです。シヨウガの辛味成分の一つであるジンゲロールは、血管を拡張させて血行を良くする働きがあります。加熱するとシヨウガオールに変化し、体の熱を作り出す働きをするため、炒め物や汁物にシヨウガを入れると良いです。また、冷たい飲み物は氷を抜く、献立に温かい汁物を加えるなどの工夫で体が冷えにくくなります。



しっかりと対策をして、梅雨太りを乗り切りましょう。



Information

6月 にここ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
6月6日(火)・20日(火)
7月4日(火)・18日(火)
午前9時30分〜にここランド
- **書道**
6月13日(火)・27日(火)
7月11日(火)・25日(火)
午前9時30分〜にここランド
- **生け花**
6月9日(金)・23日(金)
7月14日(金)・28日(金)

- **俳句**
午前9時30分〜にここランド
(にここ) 6月12日(月)
(原石) 6月19日(月)
(合同) 7月10日(月)
午後1時30分〜にここランド
どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304



午前9時〜午後1時に
行っております。所得・譲渡、
相続・贈与税などお気軽に
ご相談ください。JA加賀顧
問税理士がご指導します。

6月8日(木)
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

7月8日(木)
〔場所〕JA加賀
物流センター2階

税務相談のご案内

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各行事は中止または延期になる場合がございます。また、各支店、出張所、元氣村、給油所につきましても営業時間等が変更になる場合がございます。JA加賀HP及びLINEにて最新の情報を発信しておりますので、右記QRコードからご確認ください。



旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

公式LINE

JA加賀



JA加賀
(自動車・燃料)



Instagram

JA加賀



みんな
友だちに
なろうよ!



Instagram

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション

えがお えがお

訪問看護ステーション 輸送サービス

えがお えがお

(株)加賀福祉サービス

☎73-0294



小規模多機能ホーム

なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集中

ジェイエサービス様からのお知らせ

8:00〜16:00、15:00〜20:00のシフト勤務
1日6時間程度 週3〜5日
*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問
*初心者も親切・丁寧に教えます。
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

LINEスタンプ 第3弾 販売中♪



- 中央支店…………… ☎922-0497
- 江沼支店…………… ☎922-0101
- 山中出張所………… ☎922-0138
- 南支店…………… ☎922-0322
- 西支店…………… ☎922-0004
- 西駅前出張所… ☎922-0811
- 東支店…………… ☎922-0304
- 北支店…………… ☎922-0442
- 物流センター………… ☎73-5309
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314

- 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 加賀市山中温泉中田町二32-2 ☎78-0280
- 加賀市山中温泉栢野町ハ47-1 ☎78-0525
- 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 ☎72-0443
- 加賀市大聖寺南町二68-2 ☎72-1763
- 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147

- 営農推進課…………… ☎73-5311
- 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料<LPガス夜間・休日対応>) …… ☎73-5855

JA加賀