

2023

5

No.314

JA さあ、笑顔の産地へ かが 広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



カガッコーを探せ!

この広報誌のどこかに
いつもとは違うカガッ
コーが隠れているので
探してみてください!

ヒント



新採職員がんばっています!

- 新採職員紹介 2~3
- 新成人・仕事始め式 4
- カメラレポート 5
- 支店レポート 6
- 醤油煎餅紹介 7
- 農業近代化資金 8~9
- 特選中古車情報 10
- 元気村 11
- 農業用廃プラスチック
廃農薬回収のご案内 12
- 寒試し、LINEレシピ 13
- 理事会より 14
- クロスワードパズル 他 15
- インフォメーション 16



JA加賀

すだに みう

金融共済部 共済課 須谷 美羽

自分自慢

最近、推し(ジャニーズWEST)のライブで良い席ばかりに当選します。
趣味はガチャガチャです。

今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

初めてジャニーズWESTのライブへ行ったとき、一番推しているメンバーから、ファンサービスもらったこと。

JA職員としての抱負

幅広い分野に対応できる職員になることを目標に、日々の仕事や対話を通じて、色々な知識を吸収していきたいと考えています。また、資格取得も意欲的に取り組み、多くの人々から頼られる存在になりたいです。



みせ ゆうた

総務部 総務人事課 兼 企画管理課 三瀬 悠太

自分自慢

笑顔が良いとよく言われます。接客をしていたときも、お客さんにほめられることが多かったです。趣味は旅行で、毎月どこか県外に遊びに行ったりもしていました。

今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

高校最後の男子バレーボールの大会で、格上の相手と対戦し、フルセットまで戦いましたが、負けたことが印象に残っています。負けはしましたが、高校3年間で一番楽しい思い出になりました。

JA職員としての抱負

まだ何も分からない状態で不安が残っていますが、先輩方の指導により1日でも早く立派なJA職員となれるように頑張りたいと思います。また、言われたことだけでなく、自分から考えて行動できる、また相手に寄り添って考えるように意識していきたいです。



令和5年度 新規採用職員のご紹介



やしき れのん

北支店 矢鋪 怜音

自分自慢

普段はインドア人間ですが、友人に誘われるとアウトドア人間に変わります。ぜひ話しかけてほしいです。

今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

高校時代に部活の弓道に一番力を入れて頑張っていました。



JA職員としての抱負

共済についての知識がまだまだ乏しく先輩職員の方々に頼ってばかりですが、先輩方のように色々聞いても怒ったりせず、優しく丁寧に教えることができ、お客様にも笑顔で対応のできる職員になれるよう頑張りたいです。

てらもと ひろき

南支店 寺本 大輝

自分自慢

ゲームが好きで、特にPCゲームを友だちと一緒に遊ぶことが好きです。

今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

中学のころに陸上の大会で市の1位になったことがとても印象深く残りました。



JA職員としての抱負

何事にも臆することなく前に進んで一人前のJA職員になれるように頑張りたいです。

西支店 **宮本 椋平**

自分自慢

趣味はサウナに行くことで、リフレッシュする機会を設けています。

特技はサッカーで、休日にすることでリフレッシュするとともに健康にも気がついています。

今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

高校時代の部活動で、毎日の練習はとても辛かったですが、全国大会出場のためにみんなで努力した経験です。この経験を通して努力する大切さを学び、忍耐力も身につけることができたため、活かしていきたいです。



JA職員としての抱負

最初は分からないことばかりですが、与えられた仕事を丁寧にやり、少しずつ力を身につけていきたいです。そして、一緒に働く同僚にもお客様にも信頼されるような職員を目指していきたいと思っています。社会人として足りない部分も多くありますが、何事も積み重ねが大切だと考えているため、少しずつ実力と経験を積み上げていきたいと思っています。



経済部 農機課 **熊岡 湊**

自分自慢

料理を作るのが好きで、オムライスをよく作りますが、ミラノ風ドリアやチーズハットグも作ったことがあり、味はともかく見た目はできていると思います。

最近では機動戦士ガンダムのプラモデルの作成を始めてハマっています。

今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

高校の球技大会までを目標に卓球のサーブを出来るようになるべく練習に励みました。

基本的なフォームから動き方までをじっくり調べ、自分の動きと見比べながら改善していき、大会の前日にできるようになりました。これからも改善していきたいです。

JA職員としての抱負

色々と不安や心配なことがあります。地域の農家の方々や、お客様とコミュニケーションをとっていき、慣れていきたいです。また先輩方とも同じように接していき、親しんでもらえたらうれしいです。その他にも所属先が変わったり、ミスをしてしまったりなどの時も、若さを生かした立ち回りをしていけたらいいなと思いました。また業務内容が定かではありませんが、雑用や軽作業でもしっかりとこなしていき、加賀農業協同組合の役に立っていききたいです。



総務部 **金森 有我**

自分自慢

絵をかくこと、何事も最後まであきらめない所、がまん強い所

今まで経験してきた出来事で特に印象深いエピソード

僕が中学校の職場体験を経験したときに仕事の難しさ、コミュニケーションの大切さや人と関わり協力しあうことを学びました。また人との対応の仕

方等とても大変で難しかったです。それができたときにお客さんから感謝や応援をさせていただきとてもうれしくやりがいを感じました。

JA職員としての抱負

自分ができる限り、休まず一生懸命頑張りたいです。



20歳の誓い

本年20歳を迎えたJA加賀の職員です。

20歳を迎えた今後の抱負

私は20歳になったので、ここまで育ててくれた父と母に感謝の気持ちを込めて親孝行をしたいです。そして成人として自覚を持ち、自立していけるように色々な事にチャレンジして素敵な女性になりたいです。

たけだ
竹田 のあ

20歳おめでとう!



仕事始め式



◀組合長挨拶



▶新採職員の
自己紹介

4月3日(月)、JA加賀本店3階ホールにて、令和5年度の仕事始め式が行われました。

初めに、中村代表理事組合長は昨年度の優秀店舗ならびに職員、資格取得職員の表彰を行い職員への労をねぎらうと共に、令和5年度目標必達へ向けて激励の言葉を贈りました。

また、令和5年度の新採職員の紹介が行われ、最後に、JA加賀労働組合 荒木委員長による今年度の事業目標必達に向けた「ガンパロウ三唱」が力強く行われました。



●職員一丸となって「ガンパロウ!」



女性部総会



3月16日(木)、JA加賀本店において第26回JA加賀女性部総会が開催されました。令和4年度収支決算報告、令和5年度収支予算案等、全議案が無事可決されました。

また、女性部の運営委員を退任される役員の方に中村組合長より記念品が贈られました。退任される桶谷委員は、2年間をふりかえり「最高の仲間と楽しく活動が出来たことをうれしく思います。」と話されました。



第68回石川県青壮年部協議会
通常総会



4月8日(土)第68回JA石川県青壮年部協議会 通常総会が開催されました。

総会では議案として令和4年度の収支決算報告、令和5年度の予算案報告が挙げられ、全て可決されました。また、県内JAの活動が紹介

され、優良組織・組織功労者に表彰が行われました。

総会終了後にはこれからの農作業事故の未然防止に向けた取組について講習が行われ、トラクターやコンバインの事故の要因・対策について話し合いました。





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

東支店

東支店の新メンバー紹介!!

令和5年度、東支店は新たに渉外マネージャーの福田、窓口担当の田中、営農担当（TAC）の木下が加わりました！
東支店では、組合員・地域の皆様との交流を大切にし、利用しやすい東支店になりますように努めてまいりますので、どうぞ今年度もよろしくお願い致します！

また、前渉外マネージャーの西野は江南地区へ、共済渉外員（LA）の中園は南支店へ、営農指導員（TAC）の北出は営農部営農推進課へ、それぞれ異動となりました。大変お世話になりました。



中央支店

4月から新メンバーとなりましたので、渉外員の担当地区をご紹介します。

共済渉外



三部 大輝 作見、山田(東・西)、尾中、小菅波、松が丘
山城 和也 庄、西島、七日市、桑原、津波倉、若葉台、加茂
西山 結弥 黒瀬、保賀、中代
鷹谷 由幸 上河崎、下河崎、南郷、吸坂、白山台
野崎 勇介 大菅波、冨塚、弓波、ときわ台、地区外

金融渉外



宮本 亨 大菅波、小菅波、山田、白山台、松が丘3丁目、4丁目
村中美砂子 作見、弓波、冨塚、ときわ台、松が丘1丁目、2丁目
花谷 亜衣子 南郷、吸坂、上河崎、下河崎、加茂、地区外
角目 里奈 保賀、黒瀬、中代
石小 綾華 庄、西島、七日市、桑原、津波倉、若葉台



どのようなことでも、担当地区の職員にお気軽にご相談ください。

大人気!

JA加賀オリジナル商品 醤油せんべいのご紹介!!



井村商店



畑醤油醸造場



皆本醤油味噌醸造元



山中醤油醸造



富士菊醤油醸造元
山本醤油

各**378**円
(税込)

JA加賀と加賀醤油組合が「加賀市産こしひかり醤油煎餅」を共同開発しました。煎餅は、加賀市産コシヒカリと市内生産の5つのブランド醤油が原材料として使用され、それぞれの醤油の味を特徴とする5種類が販売されています。柔らかい食感で子供からお年寄りまで食べやすく、お米の甘味と醤油の香ばしい風味が楽しめます。

パッケージデザインは
九谷五彩
(緑・黄・紫・紺青・赤)が
使用され、蔵別に
分かれています。



販売開始から約3万袋ご購入いただいております。

設備資金から運転資金まで**認定農業者等**の様々な
資金ニーズに利用できる**長期・低金利**の制度資金です。

農業近代化資金

期間
限定

令和5年

令和6年

4月1日 ~ 3月31日

金利については、お近くのJAまで

5**当初**
年間

実質金利負担 →

お借入金額が100万円以上の場合、お客さまが負担する金利の一部をJAバンクが負担します。
(当初5年間、お客さまが負担する金利について最大年1.0%利子補給します。
なお、6年目以降は、金利負担が発生します。)



保証料負担 →

お客さまが石川県農業信用基金協会へ支払う保証料についてもJAバンクが負担します。

生産施設等の設備拡充のための設備資金から、
運転資金にいたるまで、様々な資金用途に
ご利用いただけます。

また、行政からの利子補給により、
低利でのお借入を行うことができます。
更に、一定の要件を満たすことにより、
お借入金利、保証料相当分を
JAバンクが負担致します。



農業近代化資金の詳細な内容については、お気軽にお問い合わせください。

農業近代化資金

期間限定

令和5年4月1日～令和6年3月31日



ご利用 いただける方

認定農業者、認定就農者、一定の要件を満たすその他農業者・農業法人・集落営農組織等

お使いみち

お使いみち

(1) 建構築物等造成資金	農産物の生産、流通又は加工に必要な施設の取得・改良・造成・復旧、農機具の取得に要する資金
(2) 果樹等植栽育成資金	果樹等の植栽、育成
(3) 家畜購入育成資金	家畜の購入、育成
(4) 小土地改良資金	農地、牧地の小規模な改良、造成、復旧(1,800万円以内)
(5) 長期運転資金	農業経営の規模拡大等、農業経営の改善に伴い要する資金
(6) 農村環境整備資金	農村における環境の整備のために必要な施設の改良、造成、取得
(7) 大臣特認資金	農林水産大臣が特に必要と認めて指定する資金

お借入限度額

認定農業者、その他農業者

●個人 **1,800**万円以内 ●法人・集落営農組織等 **2億**円以内

お借入期間

お借入期間(据置期間)

認定農業者	15年以内(7年以内)	認定新規就農者	17年以内(5年以内)
認定農業者以外の農業者	15年以内(3年以内)		

お借入方法

証書貸付

ご返済方法

元金均等返済 ※店頭にて返済額の試算を承っております。

担保・保証

原則として、石川県農業信用基金協会の保証をご利用いただき、必要により担保または保証人をご提供いただきます。

お申込時の 留意点

- 本資金を利用した事業の融資決定前の事前着工および着工後の申込みは認められておりません。
- 行政等の審査が必要となるため、ご回答に時間がかかる場合がございます。
- 返済条件の変更等を行う場合には、別途JA所定の手数料が必要となる場合があります。
- 審査の結果、ご希望に添えない場合がございます。

●お近くのJAに説明書をご用意しておりますので
ご相談ください。

 JAバンク石川

JAバンク石川

検索

<http://www.is-ja.jp/jabank/>



特選中古車情報

掲載車両は一部です。詳しくはホームページまで ※諸費用等は別途いただきます。



R4 シエンタ
(アーバンカーキ)
グレード HV Z FF 7人乗り
距離 10km
装備 未使用車、ETC、
純正ナビ・TV、
10.5インチディスプレイオーディオ

307万円



R4 ヤリスクロス
(パール)
グレード HV Z ADV
距離 10km
装備 未使用車、衝突軽減、
全方位モニター、
8インチディスプレイオーディオ

283万円



R4 ハイゼットT
(白)
グレード スターダート CVT SAIII
距離 10km
装備 未使用車、4WD、
エアコン、パワステ、
ラジオ、衝突軽減

114万円



R5 ハイゼットT
(シルバー)
グレード エクスラ CVT SAIII
距離 10km
装備 未使用車、4WD、
エアコン、パワステ、
オーディオ、衝突軽減

131万円



R5 キャリイT
(シルバー)
グレード KC 4AT SS
距離 10km
装備 未使用車、4WD、
エアコン、パワステ、
衝突軽減

114万円



R5 ハイゼットカーゴ
(シルバー)
グレード DX CVT SAIII
距離 10km
装備 未使用車、4WD、
エアコン、パワステ、
ラジオ、衝突軽減

133万円



JA加賀 自動車サービスセンター

加賀市加茂町290-5 TEL 0761-73-1314
【営業時間】8:30~17:30
土・日曜定休日

お気軽に
ご相談下さい



JAオートこまつ

小松市上小松町丙83-7 TEL 0761-22-2002
【営業時間】9:30~18:00
水曜定休日

※価格は車両本体価格(税込み)です。
※登録経費・税金等は含みません。



給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!
庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!
※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・大聖寺・片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引DAY	休業日
		8:00~18:00	8:00~19:00	木曜日・祝日
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)			休業日
			7:00~21:00	なし

※月曜から金曜の祝日は各曜日の営業時間と同じです。

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377



今月の



元気村



3月～12月無休 〈営業時間／8:30～18:30〉

JAの さつまいも苗

5月10日頃から入荷予定!



さつまいも
育ててみませんか?



ほくほく系

昔ながらのさつまいもの水分の少なさ、さらさらとした粉質の舌触りで上品な甘さが特徴。

- パープルスイートロード
- 栗芋 ● 金時 ● 紅あずま

ねっとり系

スプーンでも食べられるほどのクリーミーな口当たりと、濃厚な甘みが特徴。

- 安納蜜芋 ● 紅はるか

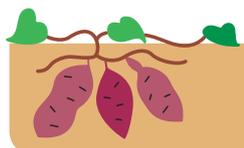
しっとり系

程よい甘みに喉越し滑らか、まるで芋ようかんを食べているような食感。

- シルクスイート

植え付けがここがポイント

- ◆ 暖かく風のない日を選ぶ
- ◆ 植え付けの後は十分に灌水する
- ◆ 追肥(チッソ分)のやり過ぎに注意



分からない事があれば何でもお答えします。お気軽におたずねください。





はみゼロの日

5月30日は「はみゼロの日」。「5(ご)3(み)0(ぜろ)」の語呂合わせです。

これからだんだん気温が上がってくると、悩ましいのが生ごみの臭いです。小バエも飛んでくるし、重いし、臭いし、出すのも面倒です。そんな悩みを一掃してくれるのが「家庭用生ごみ処理機」です。スイッチを押せば、ドライヤー方式で熱風が出てきて、生ごみを乾燥させてくれます。生ごみの重さのうち、80%以上は「水」です。乾かせば、その重さは80%近くが減るのです。

私は2017年から生ごみ処理機を1400回近く使い、累積369kg以上の生ごみを減らしてきました。体重60kgの大人約6人分です。生ごみの重さの減少率は70%近くです。

家庭用生ごみ処理機は、全国の自治体の60%以上が、市民への助成金制度を用意しています。私も、住んでいる自治体に申請して、半額で買いました。自治体によって補助額は違いますが、私が知っている中で一番多いところでは上限6万円もの補助があります。それだけ、自治体はごみを減らしたいと考えており、ごみ削減

のためには、食品ロスを含めた生ごみを減らすことがキーポイントなのです。

庭や畑があれば、生ごみは、コンポスト(家庭用堆肥化容器)を使って堆肥にできるでしょう。庭がない家や集合住宅に住んでいる人、堆肥を作っても使い道がない人向けに、できた堆肥を野菜に換えてくれる不定期のサービスもあるようです。

食品ロスを減らす上で「量る(もしくは測る)」「見える化する」ことは重要です。見える化すると意識が変わります。意識が変わると行動が変わり、成果に結び付くのです。こつこつ続けていくと、減らすのが楽しく、すがすがしい気持ちになりますよ。



農業用廃プラスチック回収のご案内

- 回収日：令和5年6月11日(日)
- 回収時間：午前9時～午後3時
- 回収場所：JA加賀本店カントリーエレベーター荷受前広場
- 農家負担額：ハウスビニール、農ポリ、肥料袋、育苗箱、畦シート等
……1kgあたり**64円**(税抜)
- その他：搬入に際しては、農ビ関係(塩化ビニール系資材)を他の廃プラ類と分別してください。
ダンボール・わら縄・金物等は必ず持ち帰ってください。
フレコンでの混入持込は禁止とさせていただきます。
(万一の場合は持ち帰りをお願いする時もあります。)
収集場所へは印鑑をご持参ください。

お問い合わせ：JA加賀 営農業務課 (TEL:0761-73-5309)

令和5年 寒試しによる天気予想

農作業等にご活用下さい。

5月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	月	曇り	17	水	曇り
2	火	曇り	18	木	曇り
3	水	曇り	19	金	曇り
4	木	曇り	20	土	曇り
5	金	曇りのち晴れ	21	日	曇り
6	土	曇り	22	月	曇り
7	日	曇りのち雨	23	火	曇りのち晴れ
8	月	雨	24	水	晴れ
9	火	雨のち曇り	25	木	晴れのち曇り
10	水	雨	26	金	曇り
11	木	雨	27	土	晴れ
12	金	雨のち曇り	28	日	晴れ
13	土	曇り	29	月	晴れ
14	日	雨	30	火	晴れ
15	月	曇り	31	水	曇りのち雨
16	火	曇り			

6月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	木	雨	17	土	雨
2	金	雨	18	日	曇りのち雨
3	土	雨	19	月	曇り
4	日	雨	20	火	曇り
5	月	曇り	21	水	雨のち曇り
6	火	雨のち曇り	22	木	曇り
7	水	雨	23	金	曇り
8	木	雨	24	土	曇り
9	金	雨のち曇り	25	日	曇り
10	土	晴れ	26	月	曇りのち晴れ
11	日	晴れ	27	火	曇り
12	月	曇り	28	水	曇りのち雨
13	火	曇り	29	木	雨のち晴れ
14	水	晴れのち曇り	30	金	曇り
15	木	曇り			
16	金	曇りのち晴れ			

LINE おいしい Recipe

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!



今回の料理

「人参しりしり」

材料

- にんじん 300g(2~3本)
- 卵 1個
- 塩こうじパウダー 小袋1袋
- サラダ油(又はごま油) 大さじ1杯
- ごま 少々

作り方

- 1 にんじんの皮をむき、千切りにします。
 - 2 フライパンで分量のごま油で刻んだにんじんをしっかりと炒めます。
 - 3 にんじんがしんなりしてきたら、塩こうじパウダーを加えて、炒め合わせます。
 - 4 卵を割り入れ、かき混ぜながら火を通したら完成です。お好みでごまを少々振ってください。
- *シーチキンを加えても美味しいです。(油の代わりにシーチキンの汁を使います。)



理事会より

議 件

と き ● 令和5年3月31日(金) 午後2時より
と ころ ● JA加賀本店 会議室

- 第1号議案 第27事業年度(令和4年度) 決算方針について
- 第2号議案 第28事業年度(令和5年度) 事業計画について
- 第3号議案 出資口数の減少について
- 第4号議案 職制規程における業務分掌及び職務権限表の一部変更について
- 第5号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
- 第6号議案 組合員資格喪失による法定脱退について
- 第7号議案 令和5年度主要会議等の日程について(予定)
- 第8号議案 子会社への取締役等の派遣について
- 第9号議案 信用事業窓口端末機等の更改に係るリース契約の締結について
- 第10号議案 山中プラザ(仮称)建設に係る設計業者の選定方法について
- 第11号議案 信用手数料徴収規程の一部変更について
- 第12号議案 理事との契約について
- 第13号議案 第28事業年度(令和5年度) 内部監査計画について

報告事項

- 1. 令和4年度ジェイエイサービス(株)事業計画について
- 2. 令和4年度(株)加賀福祉サービス 事業計画について
- 3. 令和4年度(株)アグリサポート加賀 事業計画について
- 4. 令和5年度監事監査計画について
- 5. 令和4年度決算監事監査日程について
- 6. 令和4年度下期内部監査(資産査定) 報告について
- 7. 令和4年度下期内部監査報告について
- 8. 令和4年度内部監査業務活動報告について
- 9. 理事に対する貸付実行について
- 10. 令和4年度力ガツコリーちゃんポイント特別付与について
- 11. 令和4年度第3回職員賞罰委員会の実施状況について
- 12. 令和4年度コシヒカリ品質低下にかかる支援措置の追加払いについて
- 13. 令和3年度大豆共同計算の最終精算と生産者開示について
- 14. 令和3年度民間流通麦共同計算結果の最終精算と生産者開示について
- 15. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

ケール 害虫の予防を万全に

青汁の原料のケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が高いスーパーフードです。

[栽培時期]ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温に強く、中間地では7月上旬～8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

[品 種]葉の形や色、草姿によりさまざまな品種群があります。

・コラード系ケール

丸みのある楕円(だえん)形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジュシーグリーン」(増田採種場)、「スカイクロップ」(タキイ種苗)など。

・カーリー・ケール

葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が少ない。「ライトキッチン」(増田採種場)、「カーリーケール・ヴェルデ」(トキタ種出)など。

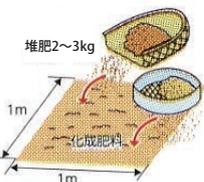
・カーボロネロ(黒キャベツ)

葉は細長く、細かく縮れ、葉の縁が裏側に丸まっています。

[苗作り]少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3、4粒をまき、本葉2、3枚で1株になるよう間引き、本葉4、5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します(図1)

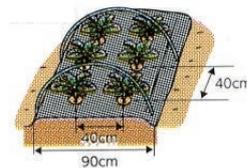


[畑の準備]畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します(図2)。



次に、化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2～3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

[植え付け]本葉4、5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう(図3)



[追 肥]植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

[病害虫の防除]ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科野菜類の登録農薬を使います。

[収 穫]盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります。(図4)



栽培カレンダー

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
冷涼地		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
中間地			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
暖地				●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 種まき
● 苗作り
▲ 植え付け
■ 生育
■ 収穫

三ツのカギ

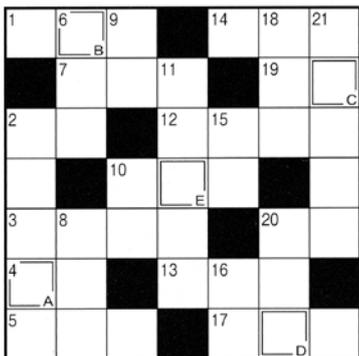
- 端午の節句に食べるもの
- 竹林が似合う猛獣
- 感のある3D映像
- 母の日に贈るカーネーションの、定番の色
- 大正の1つ前の年号です
- 害獣や害虫を追い払うこと
- 淡水と海水が混じり合ったもの
- 鳴門海峡のものがある
- 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 京都三大祭の1つ、祭は5月15日に行われます
- 煮切って使うこともある調味料
- メロンやスイカはこの仲間
- 街を——もなくうろついた

タテのカギ

- ザツと降ってザツとやみます
- 変わると寝付けない人も
- お稲荷さんの——はキツネです
- 桃太郎のお供をした鳥
- 南の反対側
- 田んぼへ——から水を引き入れた
- 小野妹子が遣わされた国
- 潮干狩りに出かける所
- 12星座占いで5月生まれの人は——座が双子座です
- 夜になると家々にともります
- ヤマネコは特別天然記念物です



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



＜解き方＞
普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると一つの言葉ができます。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先
①こたえ
②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー
住所、氏名、年齢、職業、電話番号

★応募総数64件
(メール応募29通)

★当選者
瀧後 美代子 様
田中 裕美子 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。



「イチゴガリ」

3月号の答え及び当選者

JA加賀
6次化商品詰め合わせ

★今月号当選者発表
令和5年7月号誌上

編集後記



5月に入り、気温が徐々に高くなってきました。令和4年5月の全国における熱中症による救急搬送人数は2,668人で前年より1,000人以上増加しています。

この時期に熱中症が増加しているのは汗をかくことに慣れていないため急に気温が高くなると発汗がスムーズにいかないためです。

今月号には新規採用職員紹介を掲載しております。

新しい部署が設立され、新体制となったJA加賀ですが、今後も変わらず皆様のために尽くしていきますのでよろしくお願い致します。

家族の健康

栄養士 ● 吉田理江

季節の変わり目「揺らぎ肌」対策

季節の変わり目に吹き出物、かゆみ、乾燥などの不調を感じることはありませんか？一時的に不安定な状態になる肌のことを「揺らぎ肌」といいます。原因は、花粉、湿度、湿度などの変化による肌のバリア機能の低下です。一時的な不調です。化粧品を変えなくても、食事を見直すことで改善が期待できます。

今回は、肌を健康に保ち、揺らぎ肌を改善する効果が期待できる、お薦めの栄養素二つをお伝えします。

①タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質は、筋肉、皮膚などの材料となります。美しい肌を保つためには、タンパク質を毎食取るのが好ましいですが、過剰に取るのは控えましょう。取り過ぎた分は、尿中に排出されるため腎臓に負担をかけるます。1食で手のひらサイズのタンパク質を取るようしましょう。

②亜鉛

カキ、豚レバー、納豆、油揚げなどに含まれる亜鉛はタンパク質の合成や細胞の新陳代謝にも関わる栄養素です。亜鉛不足になると新陳代謝

がスムーズに行われなくなり、肌荒れなどさまざまな肌トラブルの原因になります。みそ汁に油揚げを入れたり、朝ご飯に納豆を取り入れると良いでしょう。

③ビタミンE

オリブ油、ナッツ、ゴマなどに含まれるビタミンEは、抗炎症作用や抗酸化作用があり、肌荒れ改善、アンチエイジング効果が期待できます。また、血行を促進させる働きがある栄養素です。血行が促進されると体の隅々の細胞にまで栄養素と酸素が運搬されるため、新陳代謝もスムーズになり、揺らぎ肌を改善する効果が期待できるでしょう。間食にナッツを取り入れるのもお勧めです。

体や肌は、日々の食事から取る栄養素でつくられています。肌に良い食事と良質な睡眠を心がけて健康な肌をつくりましょう。





Information

5月 にここ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
5月2日(火)・16日(火)
午前9時30分〜にここヒランド
- **書道**
5月9日(火)・23日(火)
午前9時30分〜にここヒランド
- **俳句**
(オンライン)5月8日(月)
(原石)5月15日(月)
午後1時30分〜にここヒランド

- **生け花**
5月12日(金)・26日(金)
午前9時30分〜にここヒランド
- どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304



税務相談のご案内

5月8日(月)
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

6月8日(木)
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

午前9時〜午後1時に
行っております。所得譲渡、
相続、贈与税などお気軽に
ご相談ください。JA加賀顧
問税理士がご指導します。

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各行事は中止または延期になる場合がございます。また、各支店、出張所、元氣村、給油所につきましても営業時間等が変更になる場合がございます。JA加賀HP及びLINEにて最新の情報を発信しておりますので、右記QRコードからご確認下さい。



旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

公式LINE

JA加賀
JA加賀
(自動車・燃料)




Instagram

JA加賀






みんな
友だちに
なろうよ!

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお

訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお

(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム
なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集中

ジェイエサービス様からのお知らせ

8:00~16:00、15:00~20:00のシフト勤務
1日6時間程度 週3~5日

*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問
*初心者も親切・丁寧に教えます。
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

LINEスタンプ
第3弾 販売中!

よろしくネ!!



- | | | |
|------------------------|------------------------------------|--------------------|
| ●中央支店…………… ☎922-0497 | 加賀市作見町ホ10-1 | ☎73-3931 |
| ●江沼支店…………… ☎922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2 | ☎78-0280 |
| ●山中出張所………… ☎922-0138 | 加賀市山中温泉栢野町ハ47-1 | ☎78-0525 |
| ●南支店…………… ☎922-0322 | 加賀市上野町子103-1 | ☎76-0880 |
| ●西支店…………… ☎922-0004 | 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 | ☎72-0443 |
| ●西駅前出張所… ☎922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2 | ☎72-1763 |
| ●東支店…………… ☎922-0304 | 加賀市分校町へ20-1 | ☎74-1562 |
| ●北支店…………… ☎922-0442 | 加賀市篠原町609-1 | ☎74-0147 |
| ●物流センター………… ☎73-5309 | ●営農推進課…………… ☎73-5311 | ●農機課…………… ☎73-1455 |
| ●自燃課 (自動車) …… ☎73-1314 | ●自燃課 (燃料<LPガス夜間・休日対応>) …… ☎73-5855 | |

