

2023

4

No.313

JA さあ、笑顔の産地へ

かが 広報

https://www.is-ja.jp/kaga



カガツコリーを探せ!

この広報誌のどこかに
いつもとは違うカガツ
コリーが隠れているの
で探してみてください!

ヒント

- TACレポート 2
- 電気の節電方法 9
- カメラ・支店レポート 3
- JA加賀農SDGsの取り組み 10
- 職員紹介 4
- JA加賀からのご案内 11~12
- マイカーローン 5
- 寒試し、LINEレシピ 13
- 自動車の点検 6
- 理事会より 14
- 元気村 7
- クロスワードパズル 他 15
- ゴールデンウィークの
営業時間のご案内 8
- インフォメーション 16



JA加賀



営農部よりお知らせ 「肥料価格高騰対策(春肥分)のご案内」

肥料価格高騰による農業経営への影響緩和のため、化学肥料の低減に向けて取り組む農業者の皆様へ肥料費の一部を国と県と市が支援します。

支援の対象となる肥料

令和4年11月から令和5年5月に購入した肥料が対象です。



支援の対象となる農業者

農産物の販売を行う農業者(自家消費のために農作物を栽培する方や家庭菜園は対象になりません。)

支援内容

化学肥料低減の取組を行った上で前年度から増加した肥料費についてその90%(国:70%、県:15%、市:5%)を支援金として交付します。

◆支援金の計算式

$$\left[\begin{array}{c} \text{対象期間の肥料費} \\ - \\ \left[\begin{array}{c} \text{対象期間の肥料費} \\ \div \\ \text{価格上昇率} \\ 1.4 \\ \div \\ \text{使用量低減率} \\ 0.9 \end{array} \right] \end{array} \right] \times \underbrace{0.9}_{\substack{\text{国:70\%} \\ \text{県:15\%} \\ \text{市:5\%}}} = \text{支援金}$$

◆肥料費が1万円の場合

$$(1\text{万円} - (1\text{万} \div 1.4 \div 0.9)) \times 0.9 = 1,857\text{円}$$

申請について

- ◆JA加賀で肥料を予約または掛売で購入された方についてはレシート等の提出は必要ありませんが、物流センターや元気村で現金またはクレジットカードで購入された方については、本年春肥(令和4年11月~令和5年5月)の購入価格がわかるもの(レシート、明細書、領収書または請求書等)の提出をお願いいたします。
- ◆化学肥料低減に向けた取組みに2つ以上取り組む「価格肥料低減計画書」が必要となりますが、秋肥の申請時に春肥の分も併せて提出された方は必要ありません。提出の有無についてご不明な方は下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

※JA加賀以外で肥料を注文・購入された方は、購入先で申請いただきますようお願い致します。

カメラレポート

Camera Report!



家庭菜園教室開催

3月15日(休)、JA加賀年金友の会は「家庭菜園教室」を開催しました。講師にはNPOいしかわ農林水産サポートネットの橋本 尚氏をお招きし、同会員157名が参加しました。同教室は今回で18回目の開催となります。

この日は春夏野菜づくりの基本や育て方、栽培における土づくり、肥料・農薬についての説明があり、参加者はメモをとるなど熱心に耳を傾け、その後個別での質疑応答なども行われました。



支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



来店感謝デー開催

江沼支店・山中出張所

2月15日(休)、江沼支店・山中出張所にて「来店感謝デー」を開催致しました。

組合員の皆様、ご利用者の皆様へ日頃の感謝を込めて、ご来店頂いた方皆様にキウイフルーツとポケットティッシュの無料配布を行いました。また、同日には期間中信用のキャンペーンに取り組まれた方を対象に抽選

会なども開催致しました。

たくさんのお客様にご来店頂きまして活気ある一日となり、誠に有難うございました。これからも地域の皆様に愛される江沼支店・山中出張所を目指して参りますので、今後ともご愛顧賜りますようお願い致します。



Do you know JA KAGA staff?



JA加賀で働く○○職員

～あなたの知っている職員はいますか～

今月は、元陸上部員の職員を紹介します!



- 1 東支店
- 2 中学
- 3 砲丸投げ
- 4 顧問の先生が厳しく、練習がいつも辛かった思い出があります。



- 1 東支店
- 2 中学・高校
- 3 100mH、4×100mR
- 4 辛かった事、苦しかったことが大半でしたが、それを乗り越えたから大きな大会にも出させてもらえていい陸上生活だったなと思えるんだと思います。でも、本当に練習は辛かったです。今やろうとしても絶対にできないです。昔の自分には拍手!



- 1 中央支店
- 2 中学
- 3 ハードル
- 4 身軽だったあの日々、走ること、跳ぶこと練習自体がとても楽しかったです。リレー競技で記録が出るようにチームでの練習が特に楽しかったです。



- 1 企画管理課
- 2 中学・高校
- 3 短距離
- 4 部員数は少なかったですが、全員がその分切磋琢磨してどんどん速くなっていったのを覚えています。今でもたまに走りますが、当時くらい走れるようにがんばっています。



- 1 北支店
- 2 小学・中学・高校・短大
- 3 100mハードル
- 4 小学5年から始めて10年間続けました。高校時代は、毎朝7時から汗だくになって練習しました。引退後は、趣味で走ったり小学生のコーチをしています。今の楽しみは、息子と全国大会出場に向けて走ることです。

- 1 中央支店
- 2 中学・高校
- 3 400mハードル
- 4 中学では走り方のフォームを中心に練習し、高校で走り込みの練習をし、タイムを伸ばす事ができました。学生時代の部活の仲間とは今でも仲良くしています。



- 1 所属部署
- 2 陸上経験
- 3 得意種目
- 4 コメント

ご存じの職員や最寄りの店舗に勤務する職員がいましたら、ご来店の際は是非お声掛けください。

※職員を騙った詐欺等を防止するため氏名の掲載を控えております。

本企画に関するご意見・ご感想をお届けください。今後の企画展開の参考に活用させていただきます。

届け先: fureai@kaga.is-ja.jp

まずは金利を 比べてみませんか？



農家さん
じゃなくても
ご利用OK



©よりぞう

JAマイカーローン

WEB仮申込で
固定金利 年 1.7%
保証料込

金利適用期間 2023年4月1日 [土] ~ 9月30日 [土]

車の購入以外にも！ 使いみちイロイロ

**カー用品
ご購入費用**
(カーナビ等)

**運転免許の
取得費用**

**カーポート
建設費用**

**ローンの
借換**

毎月の返済額が、
少なくなる場合も！
ローンの借換相談も
お気軽に！

お使いみち

- 自動車・バイク等(中古車含む)購入資金および購入に付帯する諸費用(ただし、営業用のは除く)
- 営業以外の用途による運転免許取得費用
- カーポート(簡易車庫)建設費用
- 他金融機関・信販会社等からの自動車ローンの借換資金 等

ご融資金額

- 10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)
- ※組合員以外の方は500万円以内

ご年齢

- お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満
- 最終償還時の年齢が満80歳未満

ご返済期間

- 6ヵ月以上10年以内

ご返済方法

- 元利均等返済。
- 毎月返済とボーナス返済併用のいずれかをお選びいただけます。

保証・担保

- 三菱UFJニコス㈱の保証をご利用いただけます。
- 保証料はお借入金利に含まれます。保証人・担保は不要です。

必要書類

- 本人確認書類(運転免許証等) ●勤務先確認書類(健康保険証等)
- 見積書等 ●前年度の所得を証明するもの(源泉徴収票等) ●印鑑 等

- 適用金利は金利情勢の変化により見直しさせていただく場合があります。
- ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要になる場合があります。
- ※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- ※ローン商品の詳しい内容につきましては、店頭に説明書をご用意しております。
- ※店頭にて返済額の試算を承っております。
- ※お借入時、繰上返済や返済条件を変更する際には、別途JA所定の手数料が必要となる場合がございます。
- ※金利等のご融資条件はJAにより異なりますので、詳しくはお近くのJAにお問い合わせください。

WEBで簡単!仮申込
仮申込後のキャンセルOK
お気軽にご相談ください!



JAバンク石川 マイカーローン 検索

あなたに寄り添うパートナーバンク
JAバンク石川
JAバンク石川は、県下16JAとJAバンク石川関連の総称です。

車の点検、部品交換などを怠ると起こること

故障予防のために定期的な点検・整備(定期点検)のすすめ

クルマの部品の消耗・劣化は重大な故障の原因となる可能性があります。クルマを安全・快適に使用するためには定期的な点検・整備が不可欠。定期点検により、クルマの状態を正確に把握し、状態に応じた整備を行ってください。

定期的な部品交換をしないとどうなるのか? その一例を紹介します。これらを適切に管理するための方法の一つが定期点検なのです。



主な消耗・劣化部品と点検・整備の必要性

	エンジンオイル	エンジンオイルフィルタ	エンジン冷却水(LLC)	エアクリーナーエレメント	ブレーキ液	ブレーキディスクキャリパのゴム部分
○正常な働き	 エンジン内部を潤滑し、不純物からエンジンを保護します。	 エンジンオイル内の不純物をろ過します。	 エンジンの熱を吸収してラジエータで放熱します。	 エンジンが吸入する空気中のチリなどをろ過します。	 ペダル踏力を油圧でブレーキ装置に伝えます。	 油圧を保持し、ブレーキを効かせます。
△交換の必要性	 不純物を包み込む力が衰え、潤滑性能が低下します。	 不純物が蓄積され、目詰まりが発生します。	 腐食防止および凍結防止性能が低下します。	 チリなどが蓄積されて目詰まりが発生します。	 通気口から空気中の水分を吸収し劣化します。	 ゴム素材のため、摩擦や伸縮を繰り返すことで劣化します。
×交換を怠ると	 潤滑性能の低下により、傷付き・焼き付きを起こします。	 目詰まりによる過不良となり、エンジン内部が損傷します。	 腐食などにより、冷却水漏れを起こしてオーバーヒートします。	 エンジンの出力低下のほか、燃費や排ガスが悪化します。	 気泡発生によりブレーキの効き不良を起こします。	 液漏れが起こり、ブレーキの効きが悪くなります。

エンジンオイルは 最近のエンジンに多く装備されている精密装置(可変バルブタイミング機構等)を作動させる働きも担っているので、このような装置の故障を防ぐためにも定期的なオイル交換の重要性が高まっています。



車の点検や部品交換につきましては
JA加賀自動車サービスセンターまで
お気軽にご連絡下さい! ☎73-1314

一般社団法人 日本自動車整備振興連合会資料より



4月の営業時間〈8:30~18:30〉※1月・2月は火曜日定休日

やっぱり違う!

JAの野菜苗

トマト・きゅうり・なす・かぼちゃ・
ピーマン・スイカなど

地元生産者さん直送苗

4月中旬入荷予定!!



- ★ 自根苗
- ★ 接木苗
- ★ ブランド苗

入荷予定スケジュール

菊苗(4月上旬)

ブランド苗、花苗(4月中旬)

ブランド野菜苗・花苗(タイキ、
サカタ、サントリーなど)



さつまいも苗
(5月中旬)



JA加賀 ゴールデンウィークの営業 及び稼働時間のご案内

JA加賀営業日・営業時間

日時	令和5年4月 29日(土)祝	30日(日)	5月 1日(月)	2日(火)	3日(水)祝	4日(木)祝	5日(金)祝	6日(土)	7日(日)
本店・支店・出張所	休業日		8:30~17:30注1		休業日				
農機課	8:30~17:30								
自動車サービスセンター	休業日		8:30~17:30		休業日				
物流センター	日直当番対応(8:30~17:30)		8:30~17:30		日直当番対応(8:30~17:30)				
あぐりセンターふらっと	休業日		8:30~17:30		休業日				
ローン営業センター	休業日		8:30~17:30		休業日			8:30~17:30	休業日
JAグリーン加賀	8:30~18:30								
給油所 庄(セルフ)	7:00~21:00								
山代	休業日		8:00~18:00				休業日		
大聖寺									
片山津									

注1) 窓口業務は9:00~15:00(15時以降は電話又は職員通用口にて対応させていただきます)

ATMコーナー 稼働日・稼働時間

日時	令和5年 4月29日(土)祝~5月8日(月)
本店	通常稼働 8:00~21:00
江沼支店	
山中出張所富士見町店	
東支店動橋店	
西駅前出張所	
南支店山代店	
北支店	
イオン加賀の里店	通常稼働 9:00~21:00
アピオシティ加賀店	通常稼働 9:30~20:00

コイン精米機 稼働日・稼働時間

日時	令和5年 4月29日(土)祝~5月8日(月)
本店	通常稼働
旧南郷支店	
旧作見支店	
江沼支店	
東支店	
旧動橋支店	
西支店	
南支店	
北支店	

給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 **水・金曜日**はガソリンがお得DAY!
庄給油所 **水・土・日曜日**はガソリンがお得DAY!
※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・大聖寺・片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引DAY	休業日	祝日 (土日除く)
	8:00~18:00	8:00~19:00	木曜日・祝日	土曜日・日曜日	8:00~18:00
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日) 特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)		休業日	祝日	
	7:00~21:00		なし	営業	

※月曜から金曜の祝日は各曜日の営業時間と同じです。

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377



電気の節電💡をしよう!

4月から電気料金が約45%増加するので、
誰でもできる節電方法を掲載します!

冷蔵庫



- ✓冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにしましょう。

節電効果 約**1%**

※食品の傷みにはご注意ください。

照明



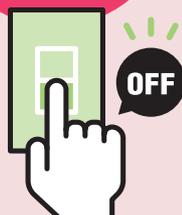
- ✓不要な照明は消しましょう。

節電効果 約**4%**

- ✓リビングや寝室の照明の明るさを下げましょう。

節電効果 約**1%**

温水洗淨便座



- ✓タイマー節電機能を利用しましょう。機能が無い場合は便座保温・温水の設定温度を下げ、便座のふたを閉じましょう。

節電効果 約**0.1%**

テレビ



- ✓省エネモードに設定し、画面の輝度を下げましょう。見てない時は消しましょう。

節電効果 約**1%**

ガスの省エネ取組はこちら

ガス給湯器 (風呂)

- ✓お湯の出しすぎに注意し、シャワー時間を短くしましょう。

節電効果 約**1.9%**



- ✓入浴は間隔を空けずに入りましょう。

節電効果 約**5.6%**

調理

- ✓炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整しましょう。

節電効果 約**0.3%**



- ✓お皿を洗うときのお湯の温度を下げましょう。

節電効果 約**0.6%**

※節電効果は1日間の家庭での電力使用量に対する節電効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。

地域・時間帯により節電効果は変動します。

※省エネ効果は自立循環型住宅設計ガイドライン設定モデル住宅(一般モデル)を用いた東京での年間のガス消費量の推計値を元に算出した値です。

地域・気候条件によって省エネ効果は変動します。

JA加賀のSDGs取り組みを 一部紹介します!

11 持続可能な都市とコミュニティ
15 陸の豊かさも守ろう



地域貢献活動の一環として、アドプトボランティアの参加や管内の一斉清掃活動などを行っております。

5 ジェンダー平等を推進しよう
8 働きがいも経済成長も
10 人や国の不平等をなくそう



JA加賀青壮年部・女性部は食と農を基軸に活動し、仲間と共に支えあう「協同の力」を発揮してJA運営に参画しています。

2 気候変動に具体的な対策を
8 働きがいも経済成長も
12 つくって、使って、減らす



地産地消の推進・実施を行っております。管内の生産者を対象とした、農産物の講習会や説明会を実施し、生産性、農業所得の向上に繋がる取り組みを数多く行っています。

column

カガッコリーの特選コラム

五ツ星お米マイスター●小池理雄



知っているようで知らないお米の世界

「収穫倍率」という言葉をご存じでしょうか？種もみを1粒まいて何粒の収穫が得られるかを表す言葉です。実は……お米は400〜500倍といわれています。これは小麦のおよそ15倍に当たるそうです。約3000年前に日本に伝わった稲は狭い耕地でも多くの収穫量を上げたため、私たち日本人は命をつなぐことができたのです。

人口爆発が懸念されている現代においても、非常に生産効率の良いお米はますます重要な食糧になることは間違いありません。

「お米に関心を持ってほしい」とお米業界の人が叫んでも、それだけでは消費者は振り向きません。私はこういった「お米のすごさ」を伝えることが大事だと思っています。

私が行う食育の授業では、子どもたちに「実際にお米がなくなったらどうなるか」を理解してもらうことを意識しています。そうしないと肌感覚でお米のすごさを分かってもらえないからです。子どもたちが好きですし、おにぎり、牛丼、餅、大福、団子、せんべい……がなくなる世界を想像してもらいます。

日本の国は、蓄えを持つ者が他

人を支配することから始まりまし。その蓄えこそ保存の利くお米だったのです。江戸時代になると、大名が治める領土の価値は「〇〇万石」といってお米の生産量(石高)を基にはじき出していました。世界中どこを見渡しても領土の力をお米の収穫量で表す国はありません。

今では当たり前になりましたが、昔は回りにお米ですが、昔はいつでもおなかいっぱいに食べられる食糧ではありませんでした。農学者の佐藤洋一郎先生は「日本人は『米食民族』ではなく『米食悲願民族』だった」とおっしゃっています。「お米って何ですか？」と聞く人はいません。それでもお米の真実についてご存じの方はあまり多くありません。この連載を通じて皆さんに「知って、知らないお米の世界」を少しでもご紹介できればと思います。



参加募集

先着
30名様

JA加賀青壮年部

親子バケツ稲体験



お米の学習！バケツでコシヒカリを育てよう

内容 バケツにコシヒカリ苗を定植して、ご自宅にお持ち帰りいただき、育てていただきます。生育過程を観察し、お米について学習していただきます。

日時 4月23日(日)
10時00分集合

集合場所 JA加賀本店2階
スマイルラウンジ前テラス

申込期日 令和5年4月17日(月)
午後5時30分まで

定員 先着30名(定員に達し次第、締め切らせていただきます。)
※お子様1人につき、バケツ稲1セットを配布します。

参加費 参加費無料

持ち物 軍手 ※汚れてもよい服装でお越しください。



☆お申し込み・お問い合わせ先

お申し込み先: JA加賀本店企画管理課
ふれあい係、JA加賀各支店

お問い合わせ先: JA加賀本店企画管理課
☎0761-73-5304

☆主 催 JA加賀青壮年部

カガッコリーちゃん会員様限定!

日ごろの感謝を込めて…

令和4年度「特別謝恩ポイント」プレゼント!



JA加賀では、自己改革の取り組みである「農業者の所得増大」の一助として、通常の付与とは別に、カガッコリーちゃんポイントの「特別プレゼント」をさせていただきます。

まだ、カガッコリーちゃんポイント会員に加入されていない方や興味のある方は、最寄のJA加賀各支店・出張所へお気軽にご相談ください。

▼ 特別プレゼント1

主食用米出荷数量
30kgにつき

**10ポイント
プレゼント!** (上限なし)



▼ 特別プレゼント2

農産物(米以外)年間販売額
10,000円につき

**50ポイント
プレゼント!** (上限なし)



※令和5年2月28日をポイント付与の基準日としております。
ポイント付与予定日は令和5年3月29日です。

2024年度JA加賀企業説明会および職員募集

■**募集人数** 大学、短大卒 若干名

■**応募資格**

- (1)地域の発展と農家の幸せのために、自己の能力を活かそうという気概を持つ方
- (2)2023年3月卒業した者及び2024年3月末までに卒業又は卒業見込みの方

■**提出書類** ※書類の返却は致しません。履歴書・成績証明書・卒業(見込)証明書

■**提出先** JA加賀 本店 総務人事課(〒922-0497 石川県加賀市作見町ホ10-1)

■**個人情報に関する取扱い**

受験申込に際し申込者から提供された個人情報、試験実施に伴い入手した個人情報(試験の採点結果、作文)は、本試験実施に伴う業務のみに使用し、他の目的には一切使用致しません。

■**採用スケジュール** ※企業説明会に不参加でも選考に進んでいただけます。

日程 《企業説明会》2023年 4月14日(金)／4月28日(金)

《一次試験》4月中旬(又は5月中旬) 予定

《二次試験》4月下旬(又は5月下旬) 予定

場所 JA加賀本店

内容 《一次試験》

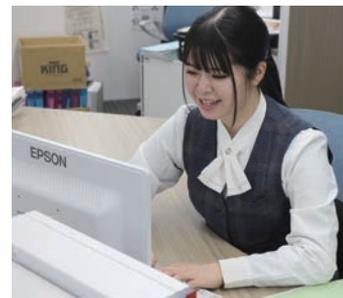
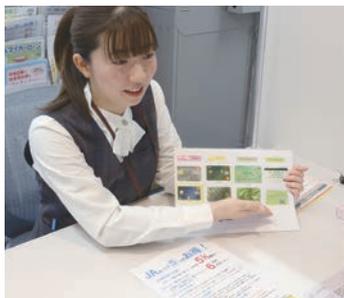
(1)教養試験(言語判断、数的判断、論理的思考)

(2)適性検査(業務適性診断テスト) (3)作文(特定課題) (4)集団面接

《二次試験》(1)グループディスカッション (2)個別面接

■**詳細** 【総務人事課(73-1313)】または【就職サポートサイト「マイナビ」】にてご確認ください。

企業説明会につきましては**事前に申し込み**をお願い致します。



情報提供受付窓口のご案内

当JAの監事会は経営の健全な発展に資するため、農協法(第35条の5)、農協法施行規則(第81条)および監事監査規程(第15条)に基づき、理事の職務の遂行上JAにとって不適切な経営行為と思われる情報(組合経営に関する情報に限る)の提供を求めています。

当JAの理事の組合経営において、気になる行為や不適切な行為など、見たり、聞いたりした事柄がありましたら、封筒にて情報提供者の住所・氏名・電話番号を記名のうえ、下記宛に連絡くださいますようお願い致します。

宛先

住所 〒922-0497 加賀市作見町ホ10番地1

宛名 JA加賀監事会 行

※なお、当JAの職員等による業務に関する一般的な苦情につきましては、下記のとおり窓口を設置いたしておりますので、封書にて情報提供者の住所・氏名・電話番号を必ずご記名のうえ、下記宛にご連絡くださいますよう、よろしくお願い致します。

宛先

住所 〒922-0497 加賀市作見町ホ10番地1

宛名 JA加賀総務部 行

《注意》

ご提供いただきました情報の内容、ご提供者名等につきましては、個人情報保護法、当組合の規定、要領に基づき厳重に管理するとともに、秘密を厳守いたします。

なお、ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしませんので、予めご理解ください。

令和5年 寒試しによる天気予想

農作業等にご活用下さい。

4月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	土	晴れ	17	月	雨のち曇り
2	日	晴れ	18	火	雨
3	月	晴れ	19	水	雨
4	火	曇り	20	木	雨
5	水	曇り	21	金	雨
6	木	曇り	22	土	曇り
7	金	曇りのち雨	23	日	曇り
8	土	雨	24	月	曇り
9	日	雨	25	火	曇りのち雨
10	月	曇り	26	水	雨
11	火	曇り	27	木	曇り
12	水	晴れのち曇り	28	金	雨のち曇り
13	木	曇り	29	土	曇り
14	金	曇り	30	日	曇り
15	土	曇り			
16	日	雨			

5月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	月	曇り	17	水	曇り
2	火	曇り	18	木	曇り
3	水	曇り	19	金	曇り
4	木	曇り	20	土	曇り
5	金	曇りのち晴れ	21	日	曇り
6	土	曇り	22	月	曇り
7	日	曇りのち雨	23	火	曇りのち晴れ
8	月	雨	24	水	晴れ
9	火	雨のち曇り	25	木	晴れのち曇り
10	水	雨	26	金	曇り
11	木	雨	27	土	晴れ
12	金	雨のち曇り	28	日	晴れ
13	土	曇り	29	月	晴れ
14	日	雨	30	火	晴れ
15	月	曇り	31	水	曇りのち雨
16	火	曇り			

LINE おいしい Recipe

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!



今回の料理

「豚肉となすの梅みそ炒め」



作り方

- 1 豚肉は、5～6ミリにスライスし、3～4cmに切り、片栗粉をまぶす。
- 2 なすは乱切り、玉ねぎは千切りにする。
- 3 フライパンにこめ油を熱し、豚肉を炒める。
- 4 豚肉の色が変わったら、なす、玉ねぎを加える。
- 5 梅みそを入れ、よくかき混ぜる。

*さっぱりとした味で食欲も高まり、夏バテ防止に最高。

はちみつ梅みそ

材料 4人分
 豚肉(ロース塊) 300g 梅みそ 大さじ4杯
 なす 4本 片栗粉 大さじ1杯
 玉ねぎ 1個 こめ油 大さじ2杯

青梅 1kg 1 青梅はよく洗い、へたをとる。
 はちみつ 1kg 2 鍋に、青梅・はちみつ・みそを入れる。
 みそ 1kg 3 かき混ぜながら、とろ火で30～40分煮詰め
 4 梅の種は、煮た後にとる。

理事会より

議 件

と き ● 令和5年3月3日(金) 午後2時より
 と ころ ● JA加賀 本店 会議室

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 再雇用規程の一部変更について
- 第3号議案 役員賠償責任保険の契約締結について
- 第4号議案 理事との契約について
- 第5号議案 お客様本位の業務運営に関する取組方針の修正について
- 第6号議案 令和5年度における同一人に対する信用供与等の最高限度額決定について
- 第7号議案 令和5年度における同一人自身に対する信用供与等の最高限度額決定について
- 第8号議案 令和5年度における貸付金の利率の最高限度について
- 第9号議案 令和5年度における借入金の最高限度額決定について
- 第10号議案 令和5年度における大口貸付先の信用供与残高について
- 第11号議案 職制規程における機構図の一部変更について
- 第12号議案 無料職業紹介事業の取り組み並びに無料職業紹介事業規程の設定について

報 告 事 項

- 1. 第27事業年度(令和4年度)決算見込みについて
- 2. 令和4年度ジェイエイサービス(株)決算見込みについて
- 3. 令和4年度(株)加賀福祉サービス決算見込みについて
- 4. 令和4年度(株)アグリサポート加賀 決算報告について
- 5. 第9期総代選挙にかかる総代の確定について
- 6. 職員給与規程の一部変更について
- 7. 西支店建設事業プロポーザル実施要領等について
- 8. 石川県議会議員選挙 加賀市選挙区の候補者推薦について
- 9. 理事に対する貸付実行について
- 10. 加賀地区JA合併研究会における協議内容について
- その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

キクイモ 生育旺盛な健康野菜

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4~10月で、10月ごろに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

【品種】塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

【畑の準備】植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます(図1)

【植え付け】種芋(塊茎)は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50~60cm間隔で植え付けます(図2)

【管理】どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

【支柱立て・摘心】草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の

固圀にひもを巡らせ倒伏を防ぎます(図3)。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ごろからヒマワリに似た黄色の花が開花します(図4)日持ちの良い切り花としても鑑賞できます。

【病害虫の防除】強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

【収穫】茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう(図5)。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

図1 畑の準備

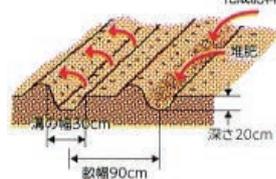


図2 植え付け

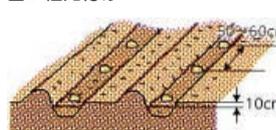


図3 支柱立て・摘心

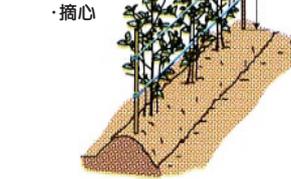
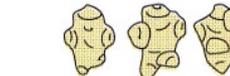


図4 開花



図5 収穫



栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
中間地				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
暖地				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

▲ 植え付け
 ▲ 生育
 ■ 収穫

三ツのカギ

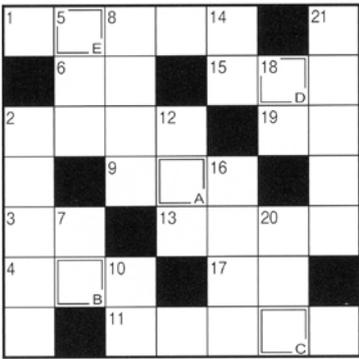
- 1 唱歌「花」に歌われている川
- 2 写真などを撮影するための施設
- 3 ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- 4 クジラより小さめです
- 6 4月なのに冷えるなあ、――の戻りかな
- 9 書類の何も書かれていない部分
- 11 新1年生の皆さん、ご――おめでとう！
- 13 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は――動物
- 15 1、3、5、7、9……
- 17 日本人の主食です
- 19 船を着けます

タテのカギ

- 2 野球のBSSのS
- 5 敵ではありません
- 7 正しい答えに付けるマーク
- 8 遠くて近きは――の仲間
- 10 シオマネキもこの仲間です
- 12 得意なもの。漢字で書くと十八番
- 14 体温計を挟みます
- 16 空弁(そらべん)が売られている所
- 18 田畑を耕す道具の一つ
- 20 ギリシヤ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- 21 選抜高等学校野球大会の会場です



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉
普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールか八ガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
応募はEメールまたは郵便八ガキで①答え、②本誌の好きなコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

〇八ガキ
〇こたえ
〇本誌の好きなコーナー
〇住所、氏名、年齢、職業、電話番号
〇Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-ja.jp まで
締切り
令和5年4月30日(日)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和5年6月号誌上

★応募総数98件
(メール応募36通)



★当選者
中谷 文子 様
河出 優菜 様

★JA加賀
6次化商品詰め合わせ
2月号の答え及び当選者
ユキオロシ

編集後記



今月号には、ゴールデンウィークの営業日と営業時間を掲載しておりますのでご来店際は、ご確認下さい。

また、今月のJA加賀職員紹介は学生時代に陸上部だった職員を紹介しております。

新年度も沢山の情報をお届けしていきますのでよろしくお祈り致します。ご感想やご意見のお便りもお待ちしておりますので、お気軽にお送りください。

家族の健康

栄養士 ● 吉田理江

春の体調不良の予防と対策

春は穏やかで過ごしやすい一方、だるさ、不眠、頭痛、疲労感などの不調を感じることも多い季節です。その原因の一つとして、気温の寒暖差、環境の変化による自律神経の乱れがあります。これは、日中活動しているときに優位に働く交感神経と、心身がリラックスしているときなどに優位に働く副交感神経のバランスが乱れることにより引き起こされます。今回は、自律神経を整える効果が期待できる食事方法とお薦めの栄養素について、三つのポイントをお伝えします。

【1】よくかんで食べましょう
よくかんで食事をすることで副交感神経が活発に働き、消化を促すだけでなく、体がリラックスモードになります。よくかまないで食事をすることが習慣になってしまっている方は、一口で入る量を少なくしたり、食感のあるものを取り入れたりしてみると良いでしょう。

【2】3食食べましょう
欠食をすると交感神経が優位に働いたままになり自律神経が乱れる原因に。3食食べることで自律神経が整いやすくなります。

【3】お薦めの栄養素
春の体調不良に負けない体をつくるためにお薦めの栄養素は、タンパク質、ビタミンB群、ビタミンCです。肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質に含まれる「トリプトファン」は、精神を安定させる働きがある神経伝達物質「セロトニン」の原料となります。

豚肉、バナナなどに含まれるビタミンB群は、ストレスから体を守るホルモンの合成に必要な栄養素です。朝、忙しいときはバナナだけでも食べるようにしましょう。

野菜や果物に含まれるビタミンCは、ストレスへの抵抗力を高める働きがあります。余剰分は尿と一緒に排出されるため、毎食摂取するのが好ましいです。

今回ご紹介した三つのポイントを取り入れたつ、睡眠などの生活習慣も見直して春の体調不良に負けない体づくりをしたいですね。





Information

4月

にこにこ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
4月4日(火)・18日(火)
午前9時30分～にこにこランド
- **書道**
4月11日(火)・25日(火)
午前9時30分～にこにこランド
- **俳句**
(にこにこ) 4月10日(月)
(原石) 4月17日(月)
午後1時30分～にこにこランド

どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304

- **生け花**
4月14日(金)・28日(金)
午前9時30分～にこにこランド



税務相談のご案内

4月8日(土)
〔場所〕JA加賀
物流センター2階

5月8日(土)
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

午前9時～午後1時に
行っております。所得譲渡、
相続、贈与税などお気軽に
ご相談ください。JA加賀顧
問税理士がご指導します。

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各行事は中止または延期になる場合がございます。また、各支店、出張所、元氣村、給油所につきましても営業時間等が変更になる場合がございます。JA加賀HP及びLINEにて最新の情報を発信しておりますので、右記QRコードからご確認下さい。



旬の情報をいち早くお届け!! **JA加賀公式SNS配信中!**
イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!

公式LINE

JA加賀
JA加賀 (自動車・燃料)




Instagram

JA加賀




みんな友だちになろうよ!




「えがお」と「まごころ」で「安心」
ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお
(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム
なんごうえがお
加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集中
ジェイエサービス(株)からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務
1日6時間程度 週3～5日
*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問
*初心者も親切・丁寧に教えます。
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

**LINEスタンプ
第3弾 販売中!**

よろしくネ!!



- | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| ● 中央支店…………… ☎922-0497 | 加賀市作見町ホ10-1 | ☎73-3931 |
| ● 江沼支店…………… ☎922-0101 | 加賀市山中温泉中田町二32-2 | ☎78-0280 |
| ● 山中出張所……… ☎922-0138 | 加賀市山中温泉栢野町ハ47-1 | ☎78-0525 |
| ● 南支店…………… ☎922-0322 | 加賀市上野町子103-1 | ☎76-0880 |
| ● 西支店…………… ☎922-0004 | 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 | ☎72-0443 |
| ● 西駅前出張所… ☎922-0811 | 加賀市大聖寺南町二68-2 | ☎72-1763 |
| ● 東支店…………… ☎922-0304 | 加賀市分校町へ20-1 | ☎74-1562 |
| ● 北支店…………… ☎922-0442 | 加賀市篠原町609-1 | ☎74-0147 |
| ● 物流センター…………… ☎73-5309 | ● 営農推進課…………… ☎73-5311 | ● 農機課…………… ☎73-1455 |
| ● 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314 | ● 自燃課 (燃料<LPガス夜間・休日対応>) …… ☎73-5855 | |

