

2022
12
No.309

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>

3年ぶりに農業まつりを開催しました



ご来場ありがとうございました

JAグループのキャラクター大集合

- | | | | |
|-----------------|------|-----------------|----|
| ●JA加賀農業まつり開催 | 2～3 | ●今月の元気村 | 12 |
| ●かなざわ5時間リレーマラソン | 4 | ●寒試し・LINEレシピ | 13 |
| ●支店レポート | 5 | ●資産相談ニュース・理事会より | 14 |
| ●カメラレポート | 6～7 | ●クロスワードパズル 他 | 15 |
| ●TAC農業レポート 他 | 8～11 | ●インフォメーション | 16 |



JA加賀



第26回 JA加賀農業まつりの 様子をご紹介します!



組合員や地域の皆様方とふれあい、秋の収穫に感謝する「第26回 JA加賀農業まつり」が10月16日(日)に開催され、多くの人で賑わいました。

大人気の農産物即売会や縁日コーナー、飲食コーナー、餅まきなど沢山のイベントが行われました。

3年ぶりの開催となりましたがお客様からご好評を頂き「たくさんの笑顔」を収穫することができました。

ご来場頂きまして誠にありがとうございました。

縁日コーナー

縁日コーナーでは、スーパーすくいや綿菓子などの屋台が並びました。



新鮮な野菜の即売会

野菜の即売会では、白菜や大根やネギなどの様々な野菜が販売されました。



感謝のもち配り

紅白餅2000個を時間を分けてお配りしました。



青壮年部・女性部コーナー

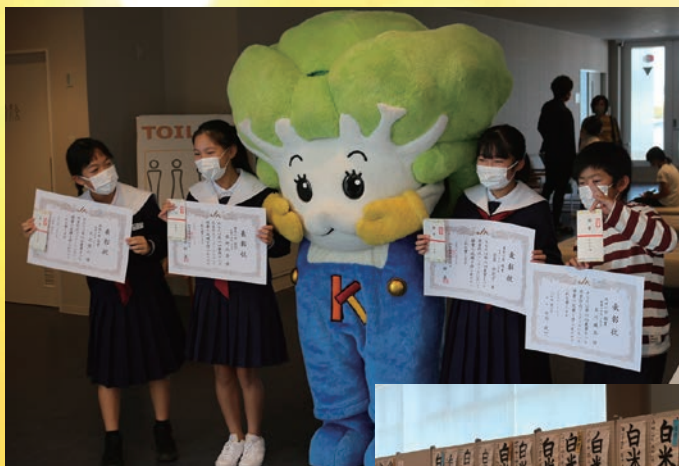
青壮年部は、揚げたこ焼きやコロッケなどを販売しました。

女性部は、卑弥呼寿司ルーロー飯などを販売しました。



児童作品コンクール表彰式

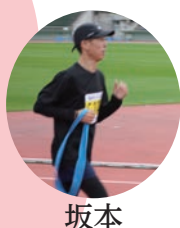
加賀市内の小学生が書いた書道・図画の展示と入賞者の表彰式が行われました。



JA加賀ランニング部が11月13日開催の
JA共済Presents かなざわ5時間
リレーマラソンに参加しました！



当日は強い雨が降る
時間帯も続きましたが激走！
5時間で10人がタスキをつないで57km
を走りました！



坂本



山口



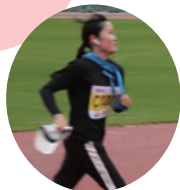
永井



南出



山本



土山



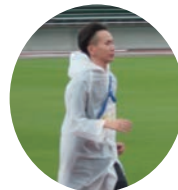
吉田



清谷



表



木埜下



支店レポート

各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



中央支店

あぐりスクールで「サツマイモ」を収穫

10月18日(火)、庄小学校において、あぐりスクールが開催されました。5月に定植した「サツマイモ」の収穫を行い、作業前には支店職員とTACより「サツマイモ」の収穫方法や、「サツマイモ」のいいところ、美味しい食べ方などを児童たちに説明しました。サツマイモが土の中から顔を出すと、児童たちは「すごい大きい」「たくさん出てくる」と笑顔で歓声を上げていました。

中央支店は、これからも、食農教育活動が続けていきたいと考えています。



北支店

職員で「サツマイモ収穫体験」

北支店内空き地で栽培を行っていたサツマイモが収穫時期を迎えたため職員みんなで収穫作業を行いました。

たくさんサツマイモを収穫することができ、とても楽しい農業体験となりました。

今後も農業体験を通じて地産地消を促進し、農業の楽しさ・素晴らしさを地域利用者へ広くPRしていきます。





カメラレポート

Camera Report!



交通安全教室〜山代中学校にて〜

10月19日(水)、JA加賀、大聖寺警察署、石川県警察本部、JA共済連石川が連携し、山代中学校にて自転車交通安全教室を開催しました。

今回プロスタントマンが交通事故現場を再現し、危険性を疑似体験する「スケアードストレイト」と呼ばれる教育技法で事故の危険性や自転車の正しい乗り方などについて学習しました。



ふれあい体験農業収穫

10月29日(土)、JA加賀青壮年部・女性部はJA加賀野菜集出荷貯蔵施設横圃場にて「ふれあい体験農業収穫作業」を開催しました。

この日は親子約38名が参加し、今年8月に定植したブロッコリーの収穫を行いました。

当日は天気も良く、参加親子はとても笑顔で作業に取り組みんでおり、収穫した野菜をお持ち帰りいただきました。

沢山のご参加誠にありがとうございました。



加賀市内で一斉清掃

11月4日(金)、令和4年度事業方針にもある地域貢献活動の取り組みとして市内の清掃活動を行いました。

毎年当JAの役職員で実施しており加賀温泉駅を中心とした周辺道路や、JA加賀各支店周辺の路上にあるペットボトルや吸殻などのごみ40kgを拾いました。

JA加賀では今後もこのような活動等を通じて地域貢献に取り組めます。



令和4年度あぐりスクール収穫!!

今回は金明小学校・動橋小学校・湖北小学校で5月～6月に定植を行ったサツマイモの収穫を行いました。各小学校実施日は天候に恵まれ、児童たちの楽しむ声が沢山聞こえました。

収穫したサツマイモは調理実習や自宅に持ち帰る予定となっています。

サツマイモ以外の定植を行った野菜も順次収穫の時期を迎えています。



女性県政学習バス

11月8日(火)、J・A加賀女性部は、女性県政学習バス旅行を行いました。

当日は、能美市防災センター・金沢港クルーズターミナル・大野からくり記念館・銭谷五兵衛記念館に行きました。

能美の防災センターでは地震体験けむりや暴風の体験をし、災害の怖さについて学びました。金沢港クルーズターミナルでは、美味しいパスタを頂き、職員さんからは伝統工芸シンボルモニメントの説明を頂きました。大野からくり記念館では、茶運び人形の実演を館長さ

んの面白いトークで楽しませてもらいました。銭屋五兵衛記念館では、銭屋五兵衛の晩年に至るまでの生涯を体験しました。

3年ぶりの女性県政バスはとも中身の濃い充実した1日となりました。



令和3年度 石川県米麦改良 協会長表彰

地域農業の振興へ貢献したとして、下出英一さん(中島町)が令和3年度石川県米麦改良協会長賞を受賞されました。

表彰は石川県の農林水産業及びこれに関連する産業の振興・発展に永年貢献している個人及び団体の功績又は努力を顕彰することを目的としています。





大豆初検査

11月8日(火)に令和4年産大豆「里のほほえみ」の初検査が行われました。検査前に検査基準の「目合わせ」をし、今後の検査の公平性を保つため各検査員の認識の共有を行いました。

772袋が検査され、全量「合格」に格付けされました。

大豆の検査は翌年1月頃まで続く予定です。



検査中



目合せ



加賀の花き

10月17日(月)に切り花葉ぼたん、11月4日(金)にエアリーフローラの現地巡回が行われました。

今年は葉ぼたんで5名、エアリーフローラで6名の方が作付けしています。巡回の際は目立った病害虫の発生は見られず、生育は順調でした。

お正月用の切り花葉ぼたんは12月中旬から下旬にかけて出荷されます。

また、エアリーフローラは翌年1月から出荷が始まります。



ぶどう剪定講習会

11月2日(水)にぶどう部会剪定講習会が行われ、ぶどう部会員11名が参加しました。

農林事務所の普及員の方から説明を受け、剪定方法を改めて確認しました



年末年始にかかるスケジュールのお知らせ

日頃は、当JAをご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。当JAのATMおよびコイン精米機、JA加賀各事業所等の年末年始にかかるスケジュールは、下記のとおりとなりますので、よろしくお願い致します。

JAバンクATMコーナー稼働時間のお知らせ

ATM	日時	令和4年 12月 29日(木)	12月 30日(金)	12月 31日(土)	令和5年 1月 1日(日)	1月 2日(月)	1月 3日(火)	1月 4日(水)
本店ATM		8:00~21:00						
各支店ATM		8:00~21:00						
イオン加賀の里店		9:00~21:00						
アビオシティ加賀店		9:30~20:00			10:00~19:00	9:30~20:00		

年末年始のコイン精米機稼働日のお知らせ

コイン精米機	日時	令和4年 12月 29日(木)	12月 30日(金)	12月 31日(土)	令和5年 1月 1日(日)	1月 2日(月)	1月 3日(火)	1月 4日(水)
本店		通常稼働						
旧南郷支店・旧作見支店・江沼支店・東支店・旧動橋支店・西支店・南支店・北支店		通常稼働	17:00まで稼働	休 止			8:30~	

JA加賀各事業所等営業日・営業時間

日時	令和4年 12月 30日(金)	12月 31日(土)	令和5年 1月 1日(日)~3日(火)	1月 4日(水)	1月 5日(木)
本店・支店・出張所	8:30~17:30	休 業			8:30~17:30
農機課・物流センター					
ローン営業センター※					
自動車整備工場	8:30~17:30				
JAグリーン加賀※	8:30~18:00	8:30~12:00			

※ローン営業センターは12月30日(金)から1月4日(水)まで休業いたします。
※JAグリーン加賀は年末は31日(土)正午までとし、年始は1月6日(金)より通常営業(8:30~18:00)いたします。

12月・1月年末年始 給油所休日営業日・営業時間一覧

営業日 給油所	12月			1月					
	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
庄(セルフ)	通常営業 7:00～21:00		短縮特売 7:00～19:00	休 業		短縮営業 9:00～18:00	短縮特売 9:00～18:00	通常営業 7:00～21:00	
山代・大聖寺・片山津	通常営業 8:00～ 18:00	特売営業 8:00～ 19:00	休 業				短縮特売 8:30～ 17:30	通常営業 8:00～ 18:00	特売営業 8:00～ 19:00

年末・年始の灯油配達のご案内
年末の灯油配達の受付は12月29日(木)までとさせていただきます。なお年始は1月4日(水)より受け付けいたします。

JA教育ローン

家計に優しい低金利  カードローン型

最軽減金利

最軽減金利適用には
ネットバンクの契約が
必要となります。

変動金利

年 **3.5%**
保証料込

店頭基準金利 年5.35%

金利適用期間 2022年10月1日[土]～2023年3月31日[金]

農家さんじゃなくても
ご利用できます!

©よりぞう

JA教育ローン カードローン型のうれしい特徴

必要なときに必要な分だけ
繰り返し借入できる!

在学期間中の負担を抑えられる!/
在学期間中はお利息の
お支払いのみでOK!

返済開始後の負担を減らせる!/
在学期間中でも
元金返済が可能!

全国の提携ATMから
借入・返済できる!

学生生活の資金全般に
幅広くご利用OK!

保証人は
不要!

幼稚園・保育園の
教育費にも対応!



 JA加賀

お近くの支店までお気軽に
お問い合わせください。

●中央支店…………… ☎73-3931
●江沼支店…………… ☎78-0280
●山中出張所…………… ☎78-0525
●南支店…………… ☎76-0880
●西支店…………… ☎72-0443

●西駅前出張所…………… ☎72-1763
●東支店…………… ☎74-1562
●北支店…………… ☎74-0147
●ローン営業センター… ☎73-0032

利用者 の声

- ・設定した枠の中で、いつでもお金を引き出せ、急にお金が必要な時に大変助かっています。
- ・ATMでいつでも利用できるのも、利便性がいいね!

記帳代行サービスのお得なご案内

●記帳代行サービスとは

組合員、皆様の確定申告をサポートする取り組みとして、日常の作業で経理事務まで手が回らないなど多忙な組合員に代わりJA加賀が必要な資料(通帳、請求書の写し等)を預かり、簿記記帳をして確定申告に必要な決算書(貸借対照表、損益計算書等)を作成するサービスです。

●記帳代行のメリット

- ①日常の経営管理業務が軽減され、事業に専念できます。
- ②複式簿記により貸借対照表の作成及び、e-Taxによる申告で65万円の青色申告特別控除を受けることが出来ます。
- ③経営状態が把握できます。



●とにかく簡単です

お客様から資料(領収書、通帳のコピー、現金の入出金を確認できるもの)を毎月提出していただくだけでお客様のお手を煩わすことなく損益計算書・貸借対照表・総勘定元帳等を作成します。

●低料金のサービスで経費削減に

JAの「記帳代行サービス」は、従来の専門家に依頼するよりも経費を削減できます。

●安心と信頼

JA担当者がお客様から依頼された情報を適切に管理し、守秘義務を遵守し、お客様から安心と信頼を高めていきます。

●青色申告への対応

必要な資料を期限内に提出していただくだけで、青色申告の方で農業、もしくは不動産の規模が事業的規模(例えば、アパート10室以上または、貸家5棟以上)の場合、最高65万円の青色申告特別控除が受けられます。

●記帳代行サービス料(消費税別)

- 初年度登録料:2万円
- 記帳代行利用料(年間)

仕 訳 件 数	利 用 料 金
500件以下	40,000円
500件超1,000件以下	50,000円
1,000件超	60,000円

毎月書類を提出いただける利用者は年額記帳代行料金より最大22,000円の割引を行います。

※ひと月提出ごとに1,500円割引、一年間毎月提出で22,000円割引

※書類提出期限:毎月末締め翌月25日提出(25日休業日の場合は翌営業日)

■JAの申告支援システム加入者に限ります。 ◆詳しくは、下記までお問い合わせ、ご相談ください。

★お問い合わせ先

JA加賀営農部

(あぐりセンターふらっと事務所内) ☎73-2323



年内休まず12月31(土)12:00まで、年明け1月6日(金)8:30から営業いたします!!

《姉妹提携JA》
あったかーい、心のおつきあい。
JAおちいまばり

みかんをはじめとした
愛媛の柑橘類を
是非味わって
ください!!

産地直送!!

かんきつ取り揃え中

艶やかに! 華やかに! 旬を満喫!
冬の鉢花ギフトフェア!!!

心のごもった贈物 素敵な鉢花
きっと見つかる
洋ランギフトフェア開催!!

シンビジウム シクラメン

フラワーフェスティバル!!
贈りものに鉢花を...♡
歳末応援セール!!

お歳暮 冬のギフト



JA加賀が姉妹JA協定を結んでいる
愛媛県のJAおちいまばりの
みかんです!

11月下旬より
温州みかん

甘みがあり、コクのある味わいはお歳暮
みかんとして全国的に大人気です。

3kg化粧箱

11月下旬より
紅まどんな

愛媛生まれのオリジナル品種。紅い果肉から
あふれる甘い果汁と豊かな香り、とろけるゼ
リーのような食感です。

2kg箱/3kg箱/5kg箱

石川県産
加賀丸いも

11月下旬より

能登志賀
ごろ柿

5kg箱
あたごなし
愛宕梨

甘みが強く果汁たっぷりの大変奥深い味わいの梨です。
12月いっぱい追熟すると更においしく召し上がれます。

贈答用
加賀山中産
自然薯

12月上旬

中石食品 小松産丸いも使用

生年越し蕎麦

直売品もご用意しておりますが年
末3日間には数に限りがあり売り切
れる場合がございますので、お早
めにご予約をお願いいたします。

今ご予約いただくと、
1割引でご奉仕!
締め切り/12月23日金まで

餅米生産
加工直売所

きののむら農産
きのこの里

正月餅

きのこの里が栽培し収穫した「新
大正餅」、伸びと粘りの違いを是非
お試しください。

今ご予約いただくと、
特別価格でご奉仕!
締め切り/12月27日火まで

2月までの〈営業時間/8:30~18:00〉3月~12月無休(1月~2月は火曜定休日)

寒試しによる天気予想

農作業等にご活用下さい。

令和4年
12月



日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	木	雨のち曇り	17	土	雨
2	金	曇りのち雨	18	日	曇りのち雨
3	土	曇り	19	月	雨
4	日	曇り	20	火	曇り
5	月	曇り	21	水	曇り
6	火	雨	22	木	曇りのち晴れ
7	水	雨のち曇り	23	金	雪のち曇り
8	木	曇りのち雨	24	土	雪のち晴れ
9	金	曇り	25	日	晴れのち曇り
10	土	曇りのち晴れ	26	月	雨
11	日	晴れ	27	火	雨
12	月	曇り	28	水	雪
13	火	曇り	29	木	雪のち晴れ
14	水	雪のち雨	30	金	曇り
15	木	雨のち曇り	31	土	曇りのち雨
16	金	雨			

LINE ^{おいしい} Recipe

元気村の
旬な野菜を使った
レシピをお届け!!



今回の
料理

「豚肉となすの梅みそ炒め」



作り方

- 1 豚肉は、5～6ミリにスライスし、3～4cmに切り、片栗粉をまぶす。
- 2 なすは乱切り、玉ねぎは千切りにする。
- 3 フライパンにこめ油を熱し、豚肉を炒める。
- 4 豚肉の色が変わったら、なす、玉ねぎを加える。
- 5 梅みそを入れ、よくかき混ぜる。

*さっぱりとした味で食欲も高まり、夏バテ防止に最高。

材料
4人分

豚肉(ロース塊) 300g
 なす 4本
 玉ねぎ 1個
 梅みそ 大さじ4杯
 片栗粉 大さじ1杯
 こめ油 大さじ2杯

資産相談ニュース《一〇メモ》～ 家族と話す色々なこと～

国立社会保障・人口問題研究所が公表している「日本の世帯数の将来推計(都道府県別推計)」のデータによると、石川県において2040年には全世帯数のうち36.4%が単独世帯になると予想されており、「おひとり」住まいの方が増加するとされています。

年末年始は普段は遠方に住んでいる家族と久しぶりに会う機会でもあります。ご自身のことや家族のこと、5年後、10年後のことなどご家族でゆっくり話してみたいはいかがでしょうか。

相続に関し、ご不明な点や不安を感じることがあれば、資産相続担当までお気軽にお問い合わせください。

総務部 企画管理課 資産相談担当 ☎73-5303

出典：国立社会保障・人口問題研究所ホームページ (<https://www.ipss.go.jp/>)

理事会より

とき ● 令和4年11月2日(水)
午後2時より
ところ ● J A 加賀 本店 会議室

議 件

- 第1号議案 第27事業年度(令和4年度)上期決算報告について
- 第2号議案 出資口数の減少について
- 第3号議案 信用手数料徴収規程の一部変更について
- 第4号議案 理事との契約について

報告事項

- ジェイエイサービス(株)令和4年度上期決算報告について
- (株)加賀福祉サービス令和4年度上期決算報告について
- 令和4年度上期事業実績について
- ジェイエイサービス(株)令和4年9月末実績報告について
- (株)加賀福祉サービス令和4年9月末実績報告について
- (株)アグリサポート加賀令和4年9月末実績報告について
- 令和4年度第2四半期自店検査結果について
- 資産査定の結果報告について
- リスク管理債権比率について
- 令和4年度9月末債権償却について
- 令和4年度第2四半期相談等対応状況について
- 事務リスク管理規程に基づく令和4年度第2四半期事務ミス等報告について
- 令和4年度上期コンプライアンスプログラムの実施状況について
- 令和4年度第2四半期余剰金運用実績並びに令和4年度第3四半期余剰金運用計画額及び運用方針について
- 令和4年度第2四半期反社会的勢力にかかる取引排除の取り組みについて
- 地方公共団体に対する貸付状況について
- 包括承認されている理事との契約について
- カガコリーちゃんポイントサービスJ A 加賀オリジナル商品交換キャンペーンの実施について
- 農業まつりならびに農機・自動車合同展示会の実績について
- 令和4年度冬タイヤ交換キャンペーンの実施について
- L P ガスの料金改定(値上げ)について
- 令和4年度米コシヒカリ共乾施設の精算について
- その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

余った種を保存 乾燥と低温で

自給菜園ではたくさんの種類を栽培しますので、買い求めた種が少しずつ余ってしまい、使い切れなくなったことはありませんか。余り種は上手に保存すれば、翌年に使うことができます。

【種の寿命】

種袋には有効期限が記されていますが、これを過ぎても発芽しないわけではありません。種の寿命は発芽能力がある期間で、種類によって寿命が異なります(表)。発芽能力は、採種後の日数が経過するにつれ低下しますが、寿命は貯蔵中の湿度と温度などの保存状態の影響を受けます。現在普及しているペレットやフィルムコートなどの加工種子は寿命低下が早いので有効期限内に使い切るのが原則です。

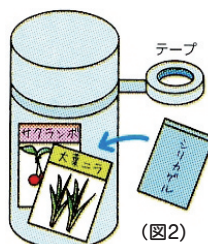
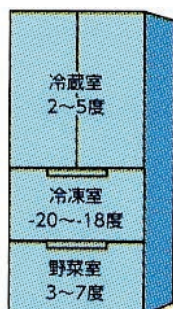
【種の保存】

温度が下がると寿命が延びますので、低いほど良いのですが、実用的には5度程度の冷蔵室内が適切です。冷凍室は長期保存に適しています(図1)。

また、湿度が低いほど種の寿命は長くなり、相対湿度30%程度が良いとされていますので、高湿度の野菜室は向いていません。実用的には、茶筒などの密閉容器に、乾燥剤と共に入れておきます。そして、これらの容器の合わせ目には粘着テープを貼ってしっかりと密閉しておきましょう(図2)。

このような保存方法で、短命種のタマネギでも3、4年は使うことができます。

(図1)



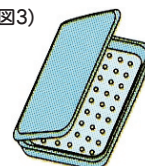
(図2)

【種の発芽を確認】

種の発芽には水分、温度、光、酸素などの環境条件が影響します。良い種とは発芽にかかる時間が短く、芽の伸びに勢いがある種です。

正式な発芽試験方法は野菜の種類ごとに決まっていますが、保存した種が使えるか心配なときは、簡易な発芽試験で確認することができます。イチゴパックなどの容器にキッチンペーパーを敷いて複数の種を置き、ひたひたになるよう水を加え、室内に置いておきます(図3)。数日後発芽してきた様子を観察します。その発芽率が半分以上なら使用は取りやめです。

(図3)



寿命(目安)		野菜の種類
短命	1、2年	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラカセイ、シソ、スイートコーン、エダマメ
やや短命	2、3年	キャベツ、レタス、ゴボウ、ホウレンソウ、トウガラシ、エンドウ、インゲンマメ、ソラマメ
やや長命	3、4年	ダイコン、カブ、ハクサイ、ツクナ、カボチャ、キュウリ
長命	4年以上	ナス、トマト、スイカ

クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

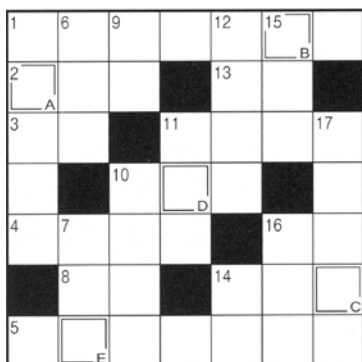
ヨロのカギ

- 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
- フランスやイタリアなどの通貨単位
- 旅先で泊まります
- バットが出せず——の三振!
- カーナビは「カー」システム略
- 年末、年の瀬ともいいます
- 物が汚れたり傷んだりすること
- これから起こることを予測します
- 葦(アシ)の別名
- イエス・キリストの母です
- 陸海——

タテのカギ

- 1 年末年始の学校に行かない期間
- 6 牛の脂はヘット、豚の脂はげつぷのこと——にも出さない
- 9 赤・青・黄・緑など
- 10 ポニーテールをすると襟足にちよろり
- 11 美川憲一のヒット曲「——座の女」
- 12 豚の形をした——箱
- 14 今年の来客数は昨年の3割——だ
- 15 珍しい書物のこと
- 16 いろいろと考えあぐねて悩むこと
- 17 良い考え。——が浮かんだ

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



〈解き方〉
普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いて応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナーや本誌で気になったコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

○ハガキ

922-0497
加賀市作見町
ホ101
JA加賀
広報係

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-ja.jp まで

★締切り

令和4年12月31日(土) 当日消印有効
★今月号当選者発表
令和5年2月号誌上

景品

JA加賀
6次化商品詰め合わせ

10月号の答え及び当選者

「ドングリ」



★応募総数65件

(メール応募37通)

★当選者

宮下 玄太 様
南野 一様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記



2022年も後1か月となりました。今年は、昨年よりも沢山のイベントや活動ができとても良い年になったと思います。

さて、今月号には3年ぶりに行われたJA加賀農業まつりや5時間リレーマラソンの記事などを掲載しております。

家族の健康

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

乾燥小じわ

空気が乾燥する冬は、肌の表面にある角質の水分が低下して、細かい「乾燥小じわ」が気になります。特に皮脂の分泌が少なく、皮膚も薄い、目の周囲や口元に乾燥小じわはできやすいのです。

乾燥小じわは、高齢者だけではなく、若い人でもできるため年齢にかかわらず、対策が大切です。まずは、乾燥を防ぐため室内では加湿器を使用したり、屋外ではマスクやマフラーで肌を覆うことが望まれます。

肌を覆うことは、やはり小じわの原因になる紫外線も防いでくれます。さらに保湿効果もある日焼け止めクリームやファンデーションは適した量を塗ることが大切です。

乾燥小じわを作らない、目立たせない、減らしたいときには、正しいスキンケアが必須です。クレンジングや洗顔は、肌を強くこすらず、すすぎまで丁寧に行います。その後は化粧水を肌なじませ、潤いを補充します。そのとき目をギュッと強くつぶると目の周囲の皮膚はまつ毛で覆われたり、大きなしわができて深部まで化粧水がなじみませ



ん。コットンにたっぷりの化粧水を染み込ませ、目の周囲や口元は何度も重ねるように付けることもお勧めです。

さらに乳液やクリームを肌に塗り、肌の水分を逃さないようにします。製品によっては乳液の後でクリームを重ねても良いです。また、各メーカーから小じわ対策の製品も出ているので、それらを使用するのも良いでしょう。

肌の健康は食生活や睡眠とも大きく関わります。肌でコラーゲンを生成するときに必要なビタミンCが豊富な野菜や果物、鉄分が豊富なレバーや赤身肉なども取ることを忘れなく。そして、十分な睡眠やストレス解消も乾燥小じわ対策には欠かせません。笑ったときの小じわが魅力的な人もいますが、若々しさ維持のために乾燥小じわは防ぎたいですね。



Information

12月 にこにこ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
12月6日(火)・7日(水)
午前9時30分～にこにこランド
- **生け花**
12月9日(金)・23日(金)
午前9時30分～にこにこランド
- **書道**
12月13日(火)・20日(火)
午前9時30分～にこにこランド

■ 各行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合がございます。
見学も随時行っております。
〔問合せ先〕総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304

■ 各行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合がございます。

● **俳句**
(上)12月12日(月)・(初)12月19日(月)
午後1時30分～にこにこランド



午前9時～午後1時に
行っております。所得、譲渡、
相続、贈与税などお気軽に
ご相談ください。JA加賀顧
問税理士がご指導します。

令和4年
12月8日(木)
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

令和5年
1月8日(日)
〔場所〕JA加賀本店
2階総務部

税務相談のご案内

■ 各行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合がございます。
また、各支店、出張所、元気村、給油所につきましても営業時間等が変更になる場合がございます。
JA加賀HP及びLINEにて最新の情報を発信しておりますので、右記QRコードからご確認ください。



▲JA加賀HP

農産加工グループ 委託みそ予約受付のお知らせ

令和5年1月10日まで、委託みその予約受付をしております。お申し込みは、各支店・出張所までお願いします。

米麹販売のお知らせ

「JAグリーン加賀元気村」にて販売しておりますが、みそ作りや漬物等まとまった量が必要な場合は事前にご連絡いただければ準備させていただきます。各支店や出張所でも予約受付いたします。

1～2月の 日直のお知らせ

現在、土日祝日に物流センターで行っております日直対応について、下記のとおり場所を変更いたしますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【変更後】

土 曜 本店事務所
日・祝日 JAグリーン加賀

【変更前】

土日祝日 物流センター

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお
(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集中

ジェイエサービス(株)からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務
1日6時間程度 週3～5日
*勤務日・時間帯相談 *年齢不問
*初心者も親切・丁寧に教えます。
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

男性正社員募集

ジェイエサービス(株)からのお知らせ

葬祭業務
*葬儀の施行
(搬送～打合せ～施行)
*葬儀の際に付随する業務全般
年齢：35歳以下(長期勤務による
キャリア形成の観点から期間の定め
のない契約で募集)
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

- 中央支店…………… ☎922-0497
- 江沼支店…………… ☎922-0101
- 山中出張所………… ☎922-0138
- 南支店…………… ☎922-0322
- 西支店…………… ☎922-0004
- 西駅前出張所… ☎922-0811
- 東支店…………… ☎922-0304
- 北支店…………… ☎922-0442
- 物流センター………… ☎73-5309
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314

- 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 加賀市山中温泉中田町二32-2 ☎78-0280
- 加賀市山中温泉栢野町ハ47-1 ☎78-0525
- 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 ☎72-0443
- 加賀市大聖寺南町二68-2 ☎72-1763
- 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147

- 営農推進課…………… ☎73-5311
- 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料<LPガス夜間・休日対応>) …… ☎73-5855

