

2022
10
No.307

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>

JA・市役所を名乗る 詐欺多発中!!

暗証番号は絶対教えないでください!!



- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ●カメラレポート 2~4 | ●LINEレシピ 他 13 |
| ●支店レポート 5 | ●資産相談ニュース・理事会より 14 |
| ●加賀市産の新米の紹介 他 6~9 | ●クロスワードパズル 他 15 |
| ●農業まつり 10~11 | ●インフォメーション 16 |
| ●今月の元気村 12 | |



JA加賀

カメラレポート

Camera Report!



令和4年産新米初検査・初出荷式

8月23日(火)、令和4年産「ゆめみづほ」の初検査・初出荷式を行いました。

今年は気温は概ね平年並みで、日照時間は平年より多く推移しました。品質・収量については平年並みとなる見込みです。

また、9月より「コシヒカリ」の検査も各支店にて順次行われました。

検査されたお米は新米として、JAグリーン加賀元気村や県内のスーパーの店頭で販売されています。

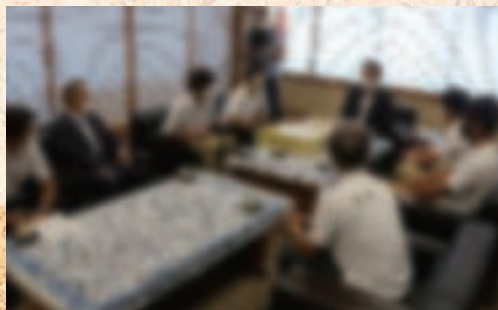


加賀市長への表敬訪問

9月12日(月)、JA加賀とJA加賀ぶどう部会とJA加賀梨部会は、「ルビーロマン」加賀しずくをPRするため、加賀市長への表敬訪問をしました。

「ルビーロマン」「加賀しずく」の初競りではどちらも最高値が付けられ、市場からも高い評価を受けています。

加賀市長は「加賀市内からルビーロマン・加賀しずくともに石川県でトップになり、とても嬉しい」と話しました。



JA共済交通安全旗リレー引継式

9月1日(木)、JA加賀本店にてJA共済交通安全旗リレー引継式が行われました。

式では中村眞組合長がJA共済連石川自動車損害調査サービスセンターの狩野充センター長より交通安全旗を手渡され、交通安全の呼びかけを引き継ぎました。

また大聖寺警察署の寺瀬署長の挨拶や弓取交通課長よりお話を頂き、職員一同交通ルール、運転マナーを再確認し、安全運転を誓いました。

最後にJA加賀労働組合の荒木知行委員長(自然課)が交通安全運転重点6項目を宣誓して、交通安全への意識を高めました。

安全旗は9月1日から9月30日まで、本店や支店・出張所など9カ所の店頭に掲げました。





石川県立図書館にて加賀ぶどう・加賀梨の販売

2 加賀ぶどう
12 加賀梨

8月27日(土)と28日(日)に、石川県立図書館にていしかわビブリオマルシェが開催されました。いしかわビブリオマルシェは、テーマ食材の「ぶどう」を中心に旬の県産食材を紹介するイベントです。JA加賀はぶどうの県内の主要産地として「加賀ぶどう」

の他「加賀梨」「こしひかり醤油せんべい」を販売しました。両日とも、会場はとても賑わっており最終日には、出品した商品のほとんどが完売しました。加賀ぶどう、加賀梨の魅力をより多くの方にPRすることが出来ました。



12 つくも農産
2 農産を
中心に

加賀ぶどう・加賀梨まつり

9月2日(金)から4日(日)の3日間にJAグリーン加賀元気村にて加賀ぶどう・加賀梨まつりが開催されました。

当日は、ルビーロマンやシャインマスカットや加賀しずくなどが店頭に並びました。その他にも加賀市内の菓子店8店舗が加賀ぶどうや加賀梨を使ったスイーツを販売しました。



カメラレポート

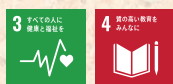
Camera Report!



ふれあい体験農業(定植)

8月20日(土)、J A加賀青壮年部・女性部主催の「ふれあい体験農業」の定植作業が、J A加賀野菜集出荷貯蔵施設横の圃場において開催されました。今回の「ふれあい体験農業」では、市内から親子約32名が参加し、ブロッコリー苗を二本ずつ手植えました。

「ふれあい体験農業」はJ A加賀青壮年部・女性部が合同で行っている行事で、9月に草取り作業を行い、10月～11月に収穫作業を予定しています。



分校小ブロッコリーの定植

9月12日(月)、分校小学校にて、ブロッコリーの定植作業が行われました。

この日は、東支店職員が同小学校を訪れ、3年生とブロッコリーの植え方や育て方を学習し、その後にジャガイモの定植を行いました。

定植時、生徒たちは「大きなあれ」と声をかけながら、一生懸命作業を行いました。





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します

南支店

南支店来店感謝デー

南支店では、8月23日(火)に「来店感謝デー」を開催致しました。当日は、ご来店された方に地元産梨をプレゼントさせて頂きました。同時に、定期貯金取組の方限定の大抽選会も行われ、大いに盛り上がりました。南支店では、日頃の感謝を込めた来店感謝デーを開催し、地区の



皆様との交流を深める活動を行っております。今後とも地域一番店を目指し職員一同がんばります!!



江沼支店・山中出張所

女性部 河南支部

新米即売会

9月4日(日)、女性部活動として「加賀フルーツランド」にてぶどう狩りを行いました。天候にも恵まれ、感染対策を充分に行いながら皆さん美味しくぶどうを頂き、久しぶりのお友達との外出とあって楽しく過ごされました。



9月10日(土)、JA加賀江沼支店前・山中座前広場の2会場に於いて、新米コシヒカリの即売会を開催致しました。当日は新米に加え、JAグリーン加賀「元氣村」の朝採れ野菜や梨の販売などを行い、お買い上げ頂いた方には先着で「ひやくまん穀」のおにぎりをプレゼント致しました。天候にも恵まれ、多くの方々にご来場頂きまして、誠に有難うございました。今後とも地域の方々に寄り添い、愛されるJAを目指し皆様とともに歩んでいきたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。



大聖寺警察署からのお知らせ

ネットバンキングを悪用した詐欺に注意！

今年に入り、全国で、インターネットバンキングを悪用した詐欺が確認されています！

手口例

自治体職員を名乗る犯人

還付金があります。
受け取るには、インターネットバンキングの申し込みが必要です。

手続きに必要なので、口座番号、暗証番号、預金残高を教えてください。

被害者

インターネットバンキングとは

インターネットを利用した銀行などの金融取引サービス
インターネット上で、銀行口座の振込・振替等を行います

インターネットバンキングって
なにかしら？
お金が戻ってくるなら
嬉しいわ。

口座番号は、×××・・・ 暗証番号は、○△□× 預金残高は、●●万円

犯人が被害者から聞き出した情報を悪用し、
被害者の口座に**インターネットバンキングを開設！**

被害者のインターネットバンキングを悪用し、
犯人が自分の口座へ振り込み手続きを行う！

被害発生！

注意点

○自治体職員や金融機関職員が口座の暗証番号を
問い合わせることはありません！

絶対に他人には暗証番号を教えないでください！

○電話でお金の話は詐欺を疑い、家族や警察に相談！

設備資金から運転資金まで認定農業者等の様々な資金ニーズに利用できる長期・低金利の制度資金です。

農業近代化資金

期間限定 令和4年 令和5年
4月1日 ~ 3月31日

5当初
年間

金利については、お近くのJAまで

実質金利負担

お借入金額が100万円以上の場合、お客さまが負担する金利の一部をJAバンクが負担します。
(当初5年間、お客さまが負担する金利について最大年1.0%利子補給します。
なお、6年目以降は、金利負担が発生します。)

保証料負担

お客さまが石川県農業信用基金協会へ支払う保証料についてもJAバンクが負担します。



農業者の様々な資金ニーズにスピーディーに対応できるJAの農業資金です。

農業バックアップ資金

期間限定 令和4年 令和5年
4月1日 ~ 3月31日

借入当初3年間、最大年1.0%
JAバンクが利子補給します。

金利については、お近くのJAまで

期間限定金利負担

最軽減で
年0.2%
(変動金利)

・お借入金額100万円以上の場合、お客様が負担する金利の一部をJAバンクが負担します。(当初3年間、お客様が負担する金利について最大年1.0%利子補給します。ただし、利子補給後の実行時の金利は年0.2%を下回らないものとします。)
・変動金利については、期間限定での金利のご案内とさせていただきます。なお、4月、10月に年2回基準金利の見直しを行います。
・金利などの融資条件はJAにより異なりますので、詳しくはJAにお問合わせください。

保証料負担

・お客様が石川県農業信用基金協会へ支払う保証料についてもJAバンクが負担します。



いつでもお借入

農家・組合員の皆様へ!

パートナーズ ローン

〈石川県農業信用基金協会保証型〉

いつでもご返済

農業用決済口座に当座貸越をセットすることで
営農・生活に必要な短期運転資金をすばやく借りる
ことができるローンです。

変動金利 年 **2.77%**
(保証料込)

〈金利適用期間〉 2022年6月6日～2022年12月4日

契約極度額 300万円以内 (JA所定の極度額算出表によります。)

契約期間 1年間ごとの自動更新 (ただし、更新時の審査により更新できない場合がございます。)

対象者

- (1) 個人の方で、組合員であること。
- (2) ご契約時の年齢が満20歳以上80歳未満であること。
- (3) 農産物代金、給与、年金の振込等定期的な入金取引があること。
- (4) 次のうち1種類以上継続した取引がある方。
 - ① 定期貯金、定期積金等の取引残高が50万円以上
 - ② 公共料金等の口座振替指定
 - ③ JAカード取引
 - ④ 3年以上の融資取引
 - ⑤ 共済事業取引
 - ⑥ 経済事業取引

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
※適用金利は原則毎年6月と12月に見直しさせていただきます。
※商品の詳しい内容につきましては、お近くのJA加賀窓口までお問い合わせください。



お近くの支店までお気軽に
お問い合わせください。

● 中央支店……………	☎ 73-3931	● 西駅前出張所……………	☎ 72-1763
● 江沼支店……………	☎ 78-0280	● 東支店……………	☎ 74-1562
● 山中出張所……………	☎ 78-0525	● 北支店……………	☎ 74-0147
● 南支店……………	☎ 76-0880	● ローン営業センター……	☎ 73-0032
● 西支店……………	☎ 72-0443		

利用者の 声

- ・ 農業近代化資金は、5年間無利子で利用できるので返済計画もたてやすい。機械購入時にはまた利用したい!!
- ・ 農業バックアップ資金は、低金利で申込から借入までの流れが速く助かる。急な機械の故障時には最適!!
- ・ 農業資金は、低金利で助かる。
- ・ 米価下落時にパートナーズローンの枠をとってあって大変助かった。運転資金の備えは必要!



JA 加賀
顧客様
限定

モリワンワールド加賀店

有効期限 2022年10月31日(月)

特別ご優待状

夏物メンズ

42,900円以上の
スーツ
31,900円以上の
ジャケット

値下げ価格

さらに
20% OFF

特別ご優待

レディース

31,900円以上の
フォーマル

値下げ価格

さらに
20% OFF

特別ご優待

メンズ

42,900円以上の
礼服

値下げ価格

さらに
20% OFF

特別ご優待

レディース

3,300円以上の
アイテム

30% OFF

ワイシャツ
ネクタイ
ベルト
カジュアル

値下げ価格
よりさらに

10% OFF

2022年10月31日まで

一部ブランド、パターンオーダーは対象外

※値下げ価格からの割引となります。※ボールスチアート、マッキントッシュ、リングチャケット、ティモシーエベレスト、マリオバレンチノ、桂由美、ハナイユキコ及び一部ブランド、パターンオーダーは対象外。※本状ご利用の際は、別途ネーム入れ・補正料金を承ります。※本状はお1人様1着または1点につき1枚・1回限り有効とさせていただきます。※お預かり商品のお渡し時など、既にお買い上げの場合は、次回お買い上げ時にご利用ください。※本状の有効期限は2022年10月31日(月)までとなります。※このハガキの割引価格は企業提携の割引価格になります。チラシ・クーポン等の他の割引と併用はできません。



JA 加賀経済課
TEL 0761-73-5555

洗車

10/1~31

洗車機稼働時間 7:00~20:00

洗車祭り開催!!

特別価格 セットメニュー

特別価格 単品メニュー

超流水
ガラス系コーティング

通常価格 2,500円(税込)
割引価格 1,500円(税込)

通常価格 2,000円(税込)
割引価格 1,000円(税込)

ガラス系コーティング

通常価格 2,000円(税込)
割引価格 1,500円(税込)

通常価格 1,500円(税込)
割引価格 1,000円(税込)

特別価格
キャンペーン!!
庄給油所で実施

お当
店1番
の
おすす
め!

超流水ガラス系
コーティング

持続性
約1.5ヶ月

「高流水性」で水滴を残さない!

ガラス系
コーティング

持続性
約1ヶ月

キレイが長く強く。

撥水性 ★★★★★ 光沢性 ★★★★★ 撥水性 ★★★★★ 光沢性 ★★★★★

給油所案内

山代・大聖寺・片山津給油所 水・金曜日は ガソリンがお得DAY!

庄給油所 水・土・日曜日は ガソリンがお得DAY! ※現金会員・JAカード・JASSクレジット
カード・プリカの方対象

山代・大聖寺・片山津	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日)	特売日営業時間 (水曜日・金曜日)	洗車割引DAY	休業日	祝日
	8:00~18:00	8:00~19:00	木曜日・祝日	土曜日・日曜日	通常営業
庄(セルフ)	通常営業時間 (月曜日・火曜日・木曜日・金曜日)	特売日営業時間 (水曜日・土曜日・日曜日)	休業日	祝日	
	7:00~21:00	7:00~21:00	なし	通常営業	

※月曜日から金曜日の祝日は、通常営業時間及び特売日営業時間となります。

※灯油の配送は庄給油所、軽油の配送は各給油所までご連絡ください。

●庄給油所 74-3222 ●山代給油所 77-0825 ●大聖寺給油所 73-2557 ●片山津給油所 74-7377

農業まつり

は～バすとフェス
さあ、笑顔の産地へ



10/16日

9:00～16:00

会場:JA加賀本店、
本店・元氣村前駐車場

もち配り

11:00
14:00

野菜・果物
の販売

露店コーナー

綿菓子
ポップコーン等

お米・
生活用品の
販売

JAキャラクター大集合!



カガッコーリ



よりやう



ちよリス



ひとのわケマ

キッチンカー大集合!
テイクアウト屋台
(青壮年部・女性部)

カガッコーリちゃん
ポイントサービスの
来場ポイントが
もらえるよ!
カードを忘れずに
持ってきてね!



農業まつり大展示会

10/15日 

9:00~17:00

16日 

9:00~16:00



Kubota



ISEKI



Kubota



直進&旋回作業はハンドル操作不要!

ISEKI 8条植 田植機

展示品目

トラクター・コンバイン・田植機
乾燥機・刈払機・玄米保冷庫
その他盛り沢山!!

お問い合わせは JA加賀 農機課 ☎73-1455

10/16日 

9:00~16:00

展示販売

ビルトインコンロ



営農車も展示



スタットレスタイヤ
特価販売



セニアカー
試乗できます!



お問い合わせは JA加賀自燃課 ☎73-5855



今月の



元気村



〈営業時間／3月～10月 8:30～18:30／11月～2月 8:30～18:00〉



10月16日①

元気村周年感謝祭

各種イベント開催!!



令和4年 寒試しによる天気予想

農作業等にご活用下さい。

10月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	土	晴れ	17	月	曇り
2	日	晴れ	18	火	曇り
3	月	晴れ	19	水	曇り
4	火	晴れ	20	木	曇り
5	水	晴れ	21	金	曇り
6	木	晴れ	22	土	曇りのち雨
7	金	晴れのち曇り	23	日	雨
8	土	曇り	24	月	雨のち曇り
9	日	曇り	25	火	曇りのち晴れ
10	月	曇り	26	水	曇りのち晴れ
11	火	晴れ	27	木	曇りのち晴れ
12	水	晴れ	28	金	曇りのち晴れ
13	木	晴れのち曇り	29	土	曇りのち雨
14	金	晴れのち曇り	30	日	雨のち曇り
15	土	曇り	31	月	曇り
16	日	雨のち曇り			

11月

日付	曜日	天気	日付	曜日	天気
1	火	曇り	17	木	晴れ
2	水	雨	18	金	曇りのち晴れ
3	木	雨	19	土	晴れ
4	金	雨	20	日	雨
5	土	晴れのち曇り	21	月	晴れ
6	日	晴れ	22	火	曇り
7	月	晴れ	23	水	曇りのち雨
8	火	曇り	24	木	雨のち曇り
9	水	晴れ	25	金	曇り
10	木	晴れ	26	土	曇り
11	金	曇り	27	日	晴れ
12	土	曇り	28	月	晴れのち曇り
13	日	曇り	29	火	晴れ
14	月	曇り	30	水	晴れのち曇り
15	火	曇りのち晴れ			
16	水	晴れ			

LINE おいしい Recipe

元気村の旬な野菜を使ったレシピをお届け!!

今回の
料理

「鶏むね肉のはちみつレモン焼き」



~~~~ 作り方 ~~~~

- 1 鶏肉を縦半分に切り、袋に入れて漬け汁を加えよく揉みこむ。冷蔵庫で30分ほどおく。
- 2 フライパンにこめ油を熱し、塩コショウをふり、鶏肉を炒める。
- 3 焼き色がついたら裏に返し、漬け込みのレモンをのせふたをし、弱火で蒸し焼きにする。
- 4 火が通ったら、食べやすい大きさに切る。

* 柔らかく、さわやかな甘みと酸味がおいしい!

材料
4人分

鶏むね肉 2枚(約500g)
 レモンのはちみつ漬の漬汁 大さじ4杯
 漬け込みのレモン 8枚
 塩コショウ 少々
 こめ油 大さじ2杯

資産相談ニュース《一ロメモ》 ～ わたしノート 賢くつなごう 相続準備虎の巻 ～

誰にでも起こる「相続」の問題。相続で裁判になる事例は年間11,303件(最高裁判所司法統計より2020年の遺産分割調停件数)で、20年間で約1.3倍に増えています。また、裁判所への相続の相談も年間17万件にのぼります。

当JAで取り扱っている「家の光」1月号では、実際の相続のどんな場面で問題になるのか、どうして問題になるのか、どうしたら問題が少なくなるのかを、わかりやすく紹介している「わたしノート 賢くつなごう 相続準備虎の巻」が別冊付録でついてきます。

相続準備に特化した一冊となっておりますので、購入を希望される方は最寄りの支店・出張所までお気軽にお問い合わせください。

総務部 企画管理課 資産相談担当 ☎73-5303



(表紙は変更なる場合があります)

理事会より

とき ● 令和4年8月22日(月)
午後7時30分より
ところ ● JA加賀本店会議室

議 件

- 第1号議案 出資口数の減少について
- 第2号議案 令和4年度産米の生産者仮渡金及び留保金の設定について
- 第3号議案 コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 第4号議案 事務リスク管理規程の一部変更について

報告事項

- 1. 肥料原料高騰に伴う秋肥料予約品目の価格高騰対策について
- 2. JAグループ石川ヘルプライン設置・運営要領の一部変更について
- 3. 第26回農業まつりについて
- 4. (株)加賀ガスサービスセンター第26期上期決算状況について
- 5. 理事との契約について
- 6. その他



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

葉ダイコン 防虫ネットで虫害を回避

ダイコンの葉は、漬け物、ごまあえ、炒め物として利用されます。間引きした葉も利用できますが、葉を食べることを目的に栽培をします。

【栽培時期】

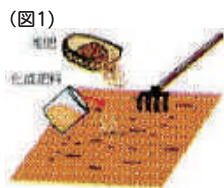
ダイコンの生育適温は20度くらいで、秋まき(9月)が最も作りやすい季節です。しかし、葉ダイコンは生育期間が短いため、冬の11～2月まきを除くと、いつでも種まきができ、1、2カ月で収穫となります。

【品 種】

ダイコンの品種はたくさんありますが、葉の品質が良く、表面に毛が少なく、柔らかい品種が葉ダイコンに適しています。専用品種には「葉大臣」(サカタのタネ)、「ハトリくん」(タキイ種苗)、美菜「ヴィルモランみかど」などがありますが、青首ダイコンの各品種や地方品種の「方領」「亀戸」も葉ダイコンに使えます。

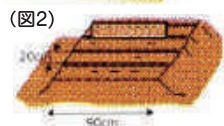
【畑の準備】

種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、よく耕し酸度を矯正しておきます。1週間前までに化成肥料(NPK各成分10%)100g程度と堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます(図1)。その後、幅90cmの栽培床を作ります。



【箱まき】

栽培床の長辺方向と直角に、20cm間隔に約1cmの厚さの板を使って、土を押してまき溝を作ります(図2)。ここに1、2cm間隔に種をまき、種が隠れる程度に薄く土を



かけます。発芽まで十分に灌水(かんすい)します。種まき後は、不織布のべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう(図3)

【間引き】

発芽後3回に分けて間引きします。1回目は本葉が開く頃、株間が1cm程度となるように成長の遅れた株、密になっている株を抜き取ります。2回目は本葉3枚の頃、株間を3cm程度にします。3回目に最終株間を5、6cmに間引きします(図4)

【灌水】

畑が極端に乾いていたら、水を株元にたっぷり与えましょう。

【害虫防除】

小さい葉の食害は後になって目立ってきますので、種まき後すぐに、不織布のべたがけ、または網目の細かい防虫ネットでトンネル状に被覆して害虫の侵入を防ぎます。農業では、アオムシ、コナガにはBT剤(トアロー水和剤CTなど)で防除します。

【収穫】

草丈が20～25cmになったら、根を付けて抜き取ります(図5)



クロスワードパズル

CROSSWORD 頭の体操

ヨロの力ギ

- 1 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- 2 竜宮城で舞う魚
- 3 卵と鶏肉とご飯で親子を作った
- 4 実るほど頭(こうべ)を垂れる——かな
- 6 コロコロと気分が変わる人のこと
- 8 無料です。代金はいりません
- 10 秋の空にぼこぼこと浮かびます
- 12 ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- 14 学校の教室に並べるもの
- 16 船が停泊するときに下ろします
- 18 クルミが似合っつ歯類

タテの力ギ

- 1 機械などのパーツのこと
- 3 オクトーバーフェスト発祥の国です
- 5 中国の大きな打楽器
- 6 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- 7 池の——によって、土地を増やした
- 9 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- 11 学校の運動会で踊ることもあります
- 13 視聴——、田周——
- 15 海水の影響で塩分を含む湖
- 17 台所のこと。漢字で書く「厨たんすやソファなどのこと
- 19 ノーの反対語
- 21 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



〈解き方〉
普通のクロスワードの要領で全部を解いてください。次にA→Eの二重枠の文字を順に並べると、一つの言葉ができます。それが答えです。それをEメールかハガキに書いてご応募下さい。正解者の中から2名の方に景品を差し上げます。

★応募方法
応募はEメールまたは郵便ハガキで①答え、②本誌の好きなコーナー、③住所、氏名、年齢、職業、電話番号をご記入の上、左記までお送りください。

★あて先

○ハガキ

922-0497
加賀市作見町
JA加賀
ホ101
電話番
住所氏名年齢職業
コナエ
本誌の好きなコーナー
や本誌で気に入ったコーナー
住所氏名年齢職業
電話番

63
JA加賀
広報係

○Eメール件名に「JA加賀
広報パズル」と必ず書き
fureai@kaga-is-ja.jp まで

★締切り

令和4年9月30日(金)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和4年11月号誌上

景品

JA加賀
6次化商品詰め合わせ

8月号の答え及び当選者

「アワオドリ」



★応募総数62件

(メール応募28通)

★当選者

蔵 敬雄 様
荒井 恵子 様

*JA加賀所定の厳選なる抽選により決定しております。

編集後記



今月号はカメラレポートにて加賀ぶどう・加賀梨PRの記事や、ふれあい体験農業(定植)作業の様子などの記事を掲載しております。その他にも各イベントの案内も掲載しておりますので是非ご確認ください。

家族の健康

健康科学アドバイザー●福田千晶

白髪

毛髪に色を与えるメラニン色素が何らかの原因で作られなくなると、髪は色素を失い白髪になります。

白髪の大きな原因は加齢です。老化によりメラニン色素を作る機能が低下して白髪になります。白髪は個人差があり、遺伝的な要素もあります。

大きなストレス、栄養不足、睡眠不足などでも白髪が増えることがあります。急に白髪が増えたときは、原因があるか考えてみましょう。

白髪は一度生えても、原因を取り除けば元の色の毛髪に回復できる場合もあります。老化や遺伝的要素が原因の場合は回復は望みませんが、ストレス、栄養バランス、睡眠などを改善することで、白髪が減ることはあります。

白髪を気にして白髪を抜くことはやめましょう。毛髪を抜くと毛髪が生えなくなることもあり、また毛を抜くと頭皮に炎症が起り、色素細胞にもダメージを与えかねません。

まだ白髪が少数の場合に、毛髪を根元で切るとは問題ありません。

徐々に増えてきているのが気になる人は、まずは、切ったり染めたりして対処しながら、生活の見直しをして白髪を減らすことを目指しましょう。また、艶のないパサパサ髪は、さらに白髪が多いように見えます。農作業や外出時も帽子をかぶり紫外線を浴びない工夫をし、トリートメントなどヘアケアを継続し、艶やかな毛髪を維持したいですね。

白髪になったからこそ、鮮やかな色の服やメイクが映えるなど、グレーヘアをおしゃれに生かすこともできます。白髪を染める場合も黒やダークブラウンだけでなく、青や紫などを入れる、自由な髪色を楽しむのもおすすめです。





Information

10月 にここ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
10月4日(火)・5日(水)・18日(火)・19日(水)
午前9時30分～にここランド
- **生け花**
10月14日(金)・28日(金)
午前9時30分～にここランド
- **書道**
10月11日(火)・25日(火)
午前9時30分～にここランド

● **俳句**
(合同)10月17日(月)
午後1時30分～にここランド

■ 各行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合がございます。
どなたでも参加できます。
見学も随時行っております。
【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304



午前9時～午後1時に
行っております。所得・譲渡、
相続、贈与税などお気軽に
ご相談ください。JA加賀顧
問税理士がご指導します。

10月8日
(場所) JA加賀
物流センター2階

11月8日
(場所) JA加賀本店
2階総務部

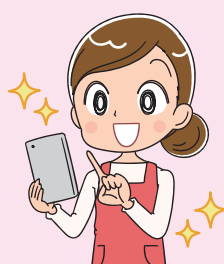
税務相談のご案内

■ 各行事は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合がございます。
また、各支店、出張所、元気村、給油所につきましても営業時間等が変更になる場合がございます。
JA加賀HP及びLINEにて最新の情報を発信しておりますので、右記QRコードからご確認ください。



▲JA加賀HP

旬の情報をいち早くお届け!! **JA加賀公式SNS配信中!**
イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!



▲JA加賀 LINE



Instagram



▲JA加賀 Instagram

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお

(株)加賀福祉サービス
☎73-0294

小規模多機能ホーム なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集中

ジェイエサービス(株)からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務
1日6時間程度 週3～5日
*勤務日・時間帯相談 *年齢不問
*初心者も親切・丁寧に教えます。
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

男性正社員募集

ジェイエサービス(株)からのお知らせ

葬祭業務
*葬儀の施行
(搬送～打合せ～施行)
*葬儀の際に付随する業務全般
年齢:40歳以下(長期勤務による
キャリア形成の観点から期間の定め
のない契約で募集)
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

- 中央支店…………… ☎922-0497
- 江沼支店…………… ☎922-0101
- 山中出張所………… ☎922-0138
- 南支店…………… ☎922-0322
- 西支店…………… ☎922-0004
- 西駅前出張所… ☎922-0811
- 東支店…………… ☎922-0304
- 北支店…………… ☎922-0442
- 物流センター………… ☎73-5309
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314

- 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 加賀市山中温泉中田町二32-2 ☎78-0280
- 加賀市山中温泉栢野町ハ47-1 ☎78-0525
- 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 ☎72-0443
- 加賀市大聖寺南町二68-2 ☎72-1763
- 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147

- 営農推進課…………… ☎73-5311
- 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料<LPガス夜間・休日対応>) …… ☎73-5855

