

2022

2

No.299

JA かが

さあ、笑顔の産地へ

広報

<https://www.is-ja.jp/kaga>



- | | | | |
|--------------------|------|--------------------|----|
| ●農業レポート | 2 | ●元気村 | 12 |
| ●カメラレポート | 3 | ●お便りコーナー 他 | 13 |
| ●支店レポート | 4 | ●確定申告書類作成 他 | 14 |
| ●SNSのご案内 | 5 | ●クロスワードパズル 他 | 15 |
| ●JA加賀からのお知らせ | 6～11 | ●インフォメーション | 16 |



JA加賀



TACロールプレイング大会

12月14日(火)、JAグループ石川営農戦略室主催で、TAC(農業の担い手に出向くJA担当者職員)のスキルアップとモチベーション向上を目的としたTACロールプレイング大会が開催されました。

「担い手農家の事業継承と令和4年産米に向けた土づくり提案」をテーマに、TAC役、融資役、担い手役に分かれて、各JAの発表者が約10分程度のロールプレイングを行いました。JA加賀からはTAC役で担い手支援課の村中、融資役でローン営業センターの梅田係長、担い手役で中央支店の栄井係長が発表を行い、優秀賞を受賞しました。

TACは、「地域農業の担い手に向くJA担当者」として、これからも農家組合員への有益な情報提供や営農指導を通じて、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」へ取り組んでいきます。



新規園芸品目栽培講習会

1月13日(木)に、JA加賀本店において、新規園芸品目栽培講習会が開催されました。この栽培講習会は、生産者の所得向上を目的とし、ブロッコリー、かぼちゃ、ねぎ、花き(ハウス栽培)の新規作付希望者を対象に行われました。

加賀農林事務所、池端氏より栽培方法等について説明がありました。

園芸品目の作付けを希望する方はJA加賀営農部(☎73-5311)までご相談ください。

加賀農業青年グループが福祉施設4か所へ農産物寄贈

12月23日(木)に、加賀農業青年グループが加賀市産農産物(ブロッコリー、ねぎ、梨等)およそ120kgを加賀市内4か所の福祉施設に贈りました。

同グループの西山匡亮会長は「頑張って栽培した野菜を皆さんで食べて、年末年始を元気に過ごしてほしい。」と話しました。





カメラレポート

Camera Report!

J A加賀農機課・ J Aグリーン加賀 元氣村防災訓練

12月16日(木)にJ A加賀農機課、1月6日(木)にJ Aグリーン加賀元氣村にて防災訓練を行いました。

この訓練は、加賀市消防本部の協力のもと、火災発生に対する被害を最小限に食い止めるために、避難誘導並びに消防用設備等の取り扱いの周知を図ることを目的として毎年行われています。訓練では実際に起こり得るシチュエーションを想定して、火災が発生した際の通報連絡、火元の特定と初期消火の防火対象物防火訓練、消火器の取り扱い訓練を実施しました。



江沼支店 金融防犯訓練

12月16日(木)にJ A加賀江沼支店で金融防犯訓練を実施しました。

この訓練は、大聖寺警察署の協力のもと、J A職員を対象に強盗犯罪や振り込め詐欺の対応方法を習得するために毎年行われています。訓練では実際に起こり得るシチュエーションを想定して、大聖寺警察署職員が強盗に扮し、現金を奪い逃走する状況、振り込め詐欺防止に向けたお客様対応を訓練しました。



加賀梨を使ったスイーツを 月星製作所へ

J A加賀と加賀高生・洋菓子店 Kikkado が共同で開発した「加賀梨バウム」の入った詰め合わせが月星製作所本社・グループ企業の全従業員540人に贈られました。打本渉社長が社員や家族らに一年間の感謝を伝えようと企画されました。

J A加賀は安全で美味しい加賀梨の魅力を伝えるとともに、加賀市の生産者と消費者のパイプ役として、「加賀市での知名度向上」や「加賀市の地域としての知名度向上」を目指して、このような取り組みにこれからは携わっていかねばと考えております。





支店レポート



各支店の活動の様子を皆様にご紹介致します



中央支店では、11月18日(木)と19日(金)に、中央支店「来店感謝デー」を開催致しました。

来店されたお客様に日頃の感謝を込めて、中央支店管内で採れたブロッコリー、白菜をプレゼントさせていただきました。

新店舗オープンから大勢のお客様に来店して頂いておりますが、今までの感謝の気持ちと親しみやすく安心して「来店いただける店舗を目指しますので、今後ともJA加賀中央支店を宜しくお願い致します。



中央支店「来店感謝デー」を開催しました。

中央支店



【子ども共済】や【自動車共済】のお見知りキャンペーンはもちろんのこと、既にJA共済のご契約をいただいているすべての方に応募いただける『WEBマイページ登録キャンペーン』や『JA共済アプリ ダウンロードキャンペーン』が好評をいただいております。

また、歩くだけでチャンスのあるスマホアプリ『JAさんぽ』など、今年度は数多くのキャンペーンを実施しております。

応募方法が分からない

随時受付中です!

等、不明な点がございましたら気軽にご連絡ください。

東支店

キャンペーンのチャンスをお見逃しなく!!
JA共済キャンペーンの応募はお済みですか?



東支店の職員がご案内致します!!

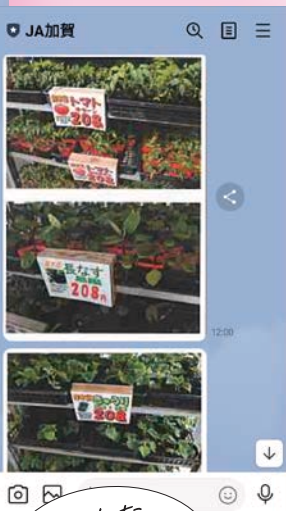
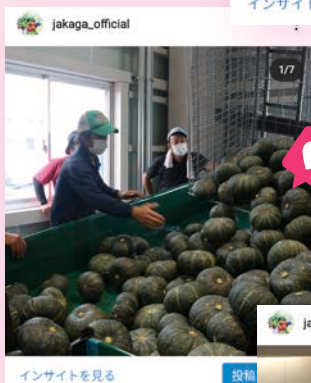
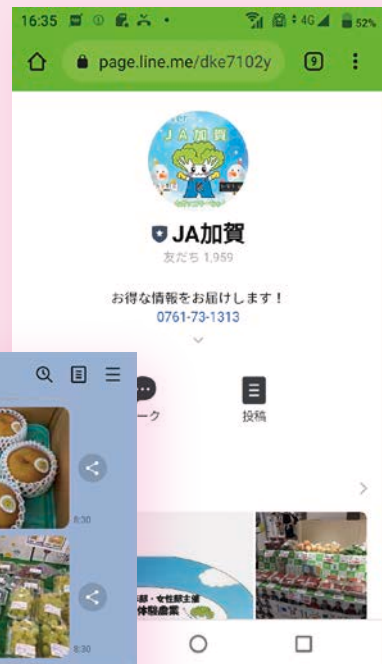


旬の情報をいち早くお届け!! JA加賀公式SNS配信中!

イベント情報や旬の野菜の出荷情報、レシピなどのお得な情報をお伝えします!



Follow



みんな
友だちに
なろうよ!



Instagramの
フォローはこちらから



Instagram



◀JA加賀
Instagram



LINEの
フォローはこちらから



◀JA加賀 LINE



JA加賀 6次化商品のご紹介!!!

これらの商品は元気村にてお買い求めいただけます。是非ご賞味ください。

JA加賀×加賀醤油組合 「加賀市産こしひかり醤油煎餅」

JA加賀と加賀醤油組合が「加賀市産こしひかり醤油煎餅」を共同で開発しました。煎餅は、加賀市産のコシヒカリと市内生産の5つのブランド醤油が原材料として使用され、それぞれの醤油の味を特徴とする5種類が販売されます。

柔らかい食感で子供からお年寄りまで食べやすく、お米の甘味と醤油の香ばしい風味が楽しめます。

パッケージデザインは九谷五彩(緑・黄・紫・紺青・赤)が使用され、蔵別に分けられています。



378円(税込)

大地の華

加賀市でとれた大粒大豆「里のほほえみ」と「こしひかり」。あとはこだわりの塩を加え、添加物・保存料は使っておりません。素材の味を活かしたこだわり味噌です。



540円(税込)

米麴(1kg/500g)

加賀市産コシヒカリ100%使用

含まれる酵素の働きから、様々な健康効果が期待できます！蒸したお米にこうじ菌を混ぜ合わせ、繁殖・発酵させた発酵食品です。JA加賀農産加工グループが全て手作業にて生産しています。



1kg入り
1,100円(税込)

500g入り
600円(税込)



加賀の味平かぼちゃ スープ(180g)

ほっこりとした甘みのある加賀市産味平かぼちゃをまるやかに仕上げました。コクと甘みがあり味平かぼちゃのおいしさが詰まったスープです。



380円(税込)

梨焼肉のたれ (200g)辛口/甘口

特産の加賀梨を使用した添加物を一切使用していない甘辛味半ジュレの焼肉のたれ。



380円(税込)

味平かぼちゃ焼酎 (720ml)3年プレミアム 九谷焼 35度

味平かぼちゃを使用した本格焼酎です。お酒が好きな方やお酒を普段飲まない方にも飲みやすい味わいとなっています。



4,888円(税込)

味平かぼちゃ酒 (300ml/500ml)

地元加賀市産の「味平かぼちゃ」を使用したスイーツ感覚のお酒です。甘ーいかぼちゃプリンのような、なめらかで濃厚な味わいを是非味わってください！



300ml
880円(税込)

500ml
1,430円(税込)

JAマイカーローン

組合員以外も
しっかりサポート

金利適用期間 2021年 10月1日[金] ~ 2022年 3月31日[木] まで

1 WEBから仮申込で

固定金利 年
1.7%
(保証料込)

2 組合員の方

固定金利 年
1.6%
(保証料込)

3 条件※に該当する
組合員の方

固定金利 年
1.5%
(保証料込)

※下記のいずれかに該当する方を対象とします。
①JA住宅ローンのお借入がある方
②JAマイカーローン完済後2年以内の方
③当JAに給与振込を指定の方

みんなの
カーライフを
サポートするぞう!!

©よりぞう

アンケートに答えてプレゼントを
もらっちゃおう!!

キャンペーンの
詳細は
こちら



ローンに関する
ご相談は
こちら

QUO Pay 1,000円分
クオ・カード ペイ プレゼント!



対象 2022年3月31日(木)までにマイカーローン
または教育ローンをご成約いただいた方

アンケート 2021年 2022年
回答期間 10月1日(金) ~ 4月15日(金)

アンケートに答えた日の翌月に、
ご登録いただいたメールアドレス宛に送信します。

※ドメイン指定受信や拒否等の設定を行っている場合、メールが届かない場合があります。

※@pay-email.quocard.jpのドメインのメールが受信できるようにご設定ください。

※QUOカードPayは、スマートフォン以外の携帯電話やタブレットではご利用いただけません。



商品概要

- お使いみち** ◎自動車・バイク等(中古車を含む) 購入資金および購入に付帯する諸費用(ただし、営業用のものは除く)
◎営業以外の用途による運転免許取得費用
◎カーポート(簡易車庫) 建設費用
◎他金融機関・信販会社等からの自動車ローンの借換資金 等
- ご融資金額** ◎10万円以上 1,000万円以内(所要金額の範囲内)
※組合員以外の方は500万円以内
- ご融資期間** ◎6ヶ月以上10年以内
- ご返済方法** ◎元利均等返済
※毎月返済とボーナス併用返済のいずれかをお選びいただけます。
- ご年齢** ◎お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満
◎最終返済時の年齢が満80歳未満

保証

- ◎JAの指定する保証機関の保証をご利用いただけます。
◎保証料はお借入金利に含まれます。
◎保証人は原則不要ですが、条件により連帯保証人を付けていただく場合がございます。

必要書類

- ◎本人確認書類(運転免許証等)
◎勤務先確認書類(健康保険証等)
◎見積書等
◎前年度の所得を証明するもの
◎印鑑 等

※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。※ローン商品の詳しい内容につきましては、店舗に説明書をご用意しております。※店舗にて返済額の試算を承っております。※お借入時、繰上返済や返済条件を変更する際には、別途JA所定の手数料が必要となる場合がございます。

●適用金利は金利情勢の変化により見直しさせていただく場合があります。●ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要になる場合がございます。

JA加賀

お近くの支店までお気軽に
お問い合わせください。

- | | | | |
|-------------|----------|--------------|----------|
| ●中央支店…………… | ☎73-3931 | ●西駅前出張所…………… | ☎72-1763 |
| ●江沼支店…………… | ☎78-0280 | ●東支店…………… | ☎74-1562 |
| ●山中出張所…………… | ☎78-0525 | ●北支店…………… | ☎74-0147 |
| ●南支店…………… | ☎76-0880 | ●ローン営業センター…… | ☎73-0032 |
| ●西支店…………… | ☎72-0443 | | |

JA教育ローン

組合員以外も
しっかりサポート

金利適用期間 2021年 10月1日[金] ~ 2022年 3月31日[木] まで

1 WEBから仮申込で

固定金利 年
2.0%
(保証料込)

2 組合員の方

固定金利 年
1.9%
(保証料込)

3 条件※に該当する
組合員の方

固定金利 年
1.8%
(保証料込)

※下記のいずれかに該当する方を対象とします。
①JA住宅ローンのお借入がある方
②当JAに給与振込を指定の方



お子さまの
ステップアップを
応援する

アンケートに答えてプレゼントを
もらっちゃおう!!

キャンペーンの
詳細は
こちら



ローンに関する
ご相談は
こちら

QUO Pay 1,000円分
クオ・カード ペイ プレゼント!



対象 2022年3月31日(木)までにマイカーローン
または教育ローンをご成約いただいた方

アンケート 2021年 2022年
回答期間 10月1日(金) ~ 4月15日(金)

アンケートに答えた日の翌月に、
ご登録いただいたメールアドレス宛に送信します。

※ドメイン指定受信や拒否等の設定を行っている場合、メールが届かない場合があります。
[@pay-email.quocard.jp] のドメインのメールが受信できるようにご設定ください。
※QUOカードPayは、スマートフォン以外の携帯電話やタブレットではご利用いただけません。



商品概要

- お使いみち** ◎ご子弟の入学金・授業料・学費および下宿代
◎他金融機関からお借入中の教育資金の借換資金
- ご融資金額** ◎10万円以上 1,000万円以内 (所要金額の範囲内)
※組合員以外の方は500万円以内
- ご融資期間** ◎6ヶ月以上15年以内
(在学期間+返済期間9年の範囲内)
- ご返済方法** ◎元利均等返済
※毎月返済とボーナス併用返済のいずれかをお選びいただけます。
- ご年齢** ◎お借入時の年齢が満20歳以上
◎最終償還時の年齢が満72歳未満
※ご利用条件により異なる場合があります。

- 保証** ◎JAの指定する保証機関の保証をご利用いただけます。
◎保証料はお借入金利に含まれます。
◎保証人は原則不要ですが、条件により連帯保証人を付けていただく場合がございます。

- 必要書類** ◎本人確認書類 (運転免許証等)
◎勤務先確認書類 (健康保険証等) ◎見積書等
◎前年度の所得を証明するもの ◎合格通知書・在学証明書等
◎入学金等の納付書 ◎印鑑 等

※ローンのご利用は、JA所定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。※ローン商品の詳しい内容につきましては、店頭にて説明書をご用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。※お借入時、繰上返済や返済条件を変更する際には、別途JA所定の手数料が必要となる場合がございます。

●適用金利は金利情勢の変化により見直しさせていただく場合があります。●ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となる場合がございます。

JA加賀

お近くの支店までお気軽に
お問い合わせください。

- | | | | |
|-------------|----------|--------------|----------|
| ●中央支店…………… | ☎73-3931 | ●西駅前出張所…………… | ☎72-1763 |
| ●江沼支店…………… | ☎78-0280 | ●東支店…………… | ☎74-1562 |
| ●山中出張所…………… | ☎78-0525 | ●北支店…………… | ☎74-0147 |
| ●南支店…………… | ☎76-0880 | ●ローン営業センター…… | ☎73-0032 |
| ●西支店…………… | ☎72-0443 | | |

JA教育ローン

カードローン型

最軽減金利 店頭基準金利 年5.35% 変動金利

年 保証料込 3.5%

《金利適用期間》
2021年 10月1日[金] ~ 2022年 3月31日[木] まで

※最軽減金利適用にはネットバンクの契約が必要となります。

©よりぞう

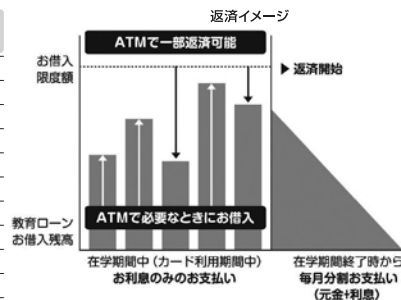
教育ローン

- お使いみち** ご子弟または申込本人の入学金・授業料・学費および下宿代等、教育に関する全ての費用
- ご利用限度額** 10万円以上 700万円以内
※組合員以外の方は500万円以内
- ご年齢** お借入時の年齢が満20歳以上65歳未満
- 新規ご融資期間** ○貸越期限日までの間、契約の更新に支障がない場合は1年ごとに自動延長
○対象の進学子弟または申込本人の卒業年度末日（ただし、対象子弟が中学生以下の場合は中学卒業までとし、以降は各学校の卒業予定年度末日とします。）
○65歳の誕生日到来後の契約更新まで
- 新規ご融資期間終了後の返済期間** 7年以内
- ご融資方法** ATMやJA所定の方法によりご融資金額の範囲内でいつでもお借入できます。

ご返済方法

- 返済日は毎月1日（休日の場合は翌営業日）となります。
○新規ご融資期間中はお利息のみをお支払いいただきます。
○新規ご融資期間終了後は下表のとおり元金をお支払いいただきます。

契約金額 (借入極度額)	約定返済額 (元金+利息)
10万円以上 70万円以下	1万円+利息
80万円以上 150万円以下	2万円+利息
160万円以上 230万円以下	3万円+利息
240万円以上 300万円以下	4万円+利息
310万円以上 380万円以下	5万円+利息
390万円以上 460万円以下	6万円+利息
470万円以上 530万円以下	7万円+利息
540万円以上 610万円以下	8万円+利息
620万円以上 690万円以下	9万円+利息
700万円	10万円+利息



○貸越残高の範囲内で随時返済を行うことができます。

保証・担保

三菱UFJニコス(株)の保証をご利用頂きます。保証料はお借入金利に含まれます。保証人・担保は不要です。

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。※ローン商品の詳しい内容につきましては、店頭にて説明書を用意しております。※店頭にて返済額の試算を承っております。
※お借入時、繰上返済や返済条件を変更する際には、別途JA所定の手数料が必要となる場合があります。

JAカードでお得が沢山!

① JA直売店でお得!

JAグリーン加賀元氣村 等にて、ご請求時に

5%割引!

② ガソリン・軽油がお得!

JA加賀SSにて現金フリー価格より4円引/ℓ
さらに、ご請求時+2円引/ℓ

合計6円引!

③ ポイントがお得!

JAカードの利用でポイントがたまる⇒ポイントの使い方は様々!
例えば1,050ポイントで5,000円分の三菱UFJニコスギフトカードと交換できます!
カガッコーちゃんポイントに移行できます!!200ポイントがカガッコーちゃん1,000ポイントに!

年会費は1,250円(税別)必要になります。

ただし! 初年度無料

- ➡
- A 年間12万円以上のカードショッピング利用
 - B 電気料金のJAカード支払い
 - C 携帯電話のJAカード支払い

A・B・Cのいずれか該当で
次年度の年会費が無料!



JA加賀 2022 ご近所お誘いの上お越しください。
お待ちしております。

農機SpringFair



日時

2月25日 金 AM9:00~PM5:00
26日 土 AM9:00~PM4:00

会場：JA加賀農機課

ご来場者には記念品進呈!

GPSによる操舵アシストで、
田植え作業が誰でも快適に。

『STラ SL33(サンサン)リミテッド』で低コスト農業を応援!!

For Earth, For Life
Kubota

人と大地のハーモニー
ISEKI
ISEKI & CO., LTD.
さなえ



For Earth,
For Life
Kubota
ナビウェル



メーカー希望小売価格
標準・パワクロ仕様 (税別)
412.4万円
453.64万円 (税込)

メーカー希望小売価格
標準・ホイール仕様 (税別)
359.7万円
395.67万円 (税込)

HAPPY
家庭菜園ライフ

KMR400 HX

移動尾輪
うね立てプレート
ナタ爪
一軸正逆転

3.8
馬力



4.2
馬力



TRS500/TRS600/TRS700

陽菜 Smile
ハルナ



人と大地のハーモニー
ISEKI
ISEKI & CO., LTD.

■NTA335LGQCY
メーカー希望小売価格(税別)
386万円
424.6万円(税込)

展示品目 トラクター・コンバイン・田植機・糞摺機
乾燥機・刈払機・玄米保冷库・その他盛りだくさん

問合せ先 JA加賀 農機課 ☎73-1455

給油所案内

大聖寺給油所 木曜日・土曜日は洗車料割引DAY
片山津給油所 木曜日・土曜日は洗車カード割引DAY
山代給油所 木曜日・土曜日は洗車カード割引DAY

	通常営業時間	休業日	祝 日
庄(セルフ)	7:00~21:00	な し	通常営業
山代・大聖寺・片山津	7:30~19:00	日曜日	8:30~17:30

庄給油所

※現金会員・JAカード・
JASSクレジットカード・プリカの方対象

水曜日・土曜日・日曜日は…
ガンリンのお得Day!

片山津・大聖寺・山代給油所は、
水曜日お得Day!

記帳代行サービスのお得なご案内

●記帳代行サービスとは

組合員、皆様の確定申告をサポートする取り組みとして、日常の作業で経理事務まで手が回らないなど多忙な組合員に代わりJA加賀が必要な資料(通帳、請求書の写し等)を預かり、簿記記帳をして確定申告に必要な決算書(貸借対照表、損益計算書等)を作成するサービスです。

●記帳代行のメリット

- ①日常の経営管理業務が軽減され、事業に専念できます。
- ②複式簿記により貸借対照表の作成及び、e-Taxによる申告で65万円の青色申告特別控除を受けることが出来ます。
- ③経営状態が把握できます。



●とにかく簡単です

お客様から資料(領収書、通帳のコピー、現金の入出金を確認できるもの)を毎月提出していただくだけでお客様のお手を煩わすことなく損益計算書・貸借対照表・総勘定元帳等を作成します。

●低料金のサービスで経費削減に

JAの「記帳代行サービス」は、従来の専門家に依頼するよりも経費を削減できます。

●安心と信頼

JA担当者がお客様から依頼された情報を適切に管理し、守秘義務を遵守し、お客様から安心と信頼を高めていきます。

●青色申告への対応

必要な資料を期限内に提出していただくだけで、青色申告の方で農業、もしくは不動産の規模が事業的規模(例えば、アパート10室以上または、貸家5棟以上)の場合、最高65万円の青色申告特別控除が受けられます。

●記帳代行サービス料(消費税別)

- 初年度登録料:2万円
- 記帳代行利用料(年間)

仕 訳 件 数	利 用 料 金
500件以下	40,000円
500件超1,000件以下	50,000円
1,000件超	60,000円

毎月書類を提出いただける利用者は年額記帳代行料金より最大22,000円の割引を行います。

※ひと月提出ごとに1,500円割引、一年間毎月提出で22,000円割引

※書類提出期限:毎月末締め翌月25日提出(25日休業日の場合は翌営業日)

■JAの申告支援システム加入者に限ります。 ◆詳しくは、下記までお問い合わせ、ご相談ください。

★お問い合わせ先

JA加賀営農部

(株)アグリサポート加賀事務所内 ☎73-2323



2月までの〈営業時間／8:30～18:00〉3月～12月無休(1月～2月は火曜定休日)

野菜苗を植える場合 野菜づくりはまず 土づくりから!



種いも入荷!

じゃがいもを作ろう!

家庭料理に大活躍のじゃがいも! 野菜づくり初心者でもOK
実はプランターでも栽培できて、手間もかからないので、初心者でもつくれる野菜なんです! 是非チャレンジしてみたいかがでしようか!

●男爵芋 ●きたあかり ●メイクイン
●インカのめざめ ●こがね丸 ●アンデス赤
●紫月(しづき) ●とうや ●ホッカイコガネ

植付け3月中旬～、収穫7月～

じゃがいもの肥料はコレ!



病害虫対策も!

根付けまでにはできるものはそうか病とケラ対策です!

不明な点があれば お気軽にスタッフまで お声掛けください!

そうか病対策に!

フロンサイド 粉剤 3kg

ケラの防除に!

ダイアジノン 粒剤 5 3kg

じゃがいも作り アドバイス

- ①窒素分が多すぎると茎葉ばかり大きくなりイモがちいさくなるので専用肥料を。
- ②弱酸性土壌を好むので石灰のやりすぎに注意。
- ③種いもは、明るく乾いた10℃ぐらいの暖かい所で芽出しさせましょう。



お便りコーナー

毎月たくさんのお便りをお寄せいただきありがとうございます！いただいたお便りの一部をご紹介します！クロスワードパズルにてお便りもお待ちしております！

あて先はP15クロスワードパズルにございます。

★初めて、JAかがの広報を読みました。

JAの取り組みや旬の野菜レシピがとても参考になりました。

A これからもJAかが広報では、イベントや各行事の様子、キャンペーン案内などを掲載しますので、ご愛読のほどよろしくお願い致します。

また、LINEレシピはJA加賀HPに過去のレシピを掲載してありますので是非ご覧ください。

★元気村に行くと、野菜は新鮮で魚や肉や加工食品などがあって便利だと思います。

A 元気村をご利用いただきありがとうございます。元気村では、新鮮な野菜や魚などを取りそろえてお待ちしておりますので、今後ともよろしくお願い致します。

★クロスワードパズルをいつも楽しみにしています。家族で解きました。

A ご家族で挑戦していただきありがとうございます。クロスワードパズルだけではなく、ご家族で楽しめる誌面をお届けしてまいりますので、今後ともご愛読をお願いいたします。

LINE ^{おいしい} Recipe



今回の
料理

「豆腐ツナマヨサラダ」



材 料 4人分

木綿豆腐	1丁 (300g)	マヨネーズ	大さじ4~6杯
ツナ缶	1缶	醤油	小さじ1 杯
きゅうり	1本	かつお節	2.5g
タマネギ	1/2個	和風だし	小袋1袋
		ブラックペッパー	少々

作り方

- 1 木綿豆腐はキッチンペーパー等で包んで皿などで軽く重しをして水分を切っておきます。(30分程)
- 2 きゅうりは斜めに薄くスライス、タマネギは縦半分に切って薄切りにし、水にさらして辛みを抜く。(新タマネギならそのままで大丈夫です)。
- 3 ボウルに手でちぎった豆腐・ツナ缶(油ごと)・分量のマヨネーズを入れ混ぜ合わせる。
- 4 3にきゅうり、水を切ったタマネギ・かつお節・醤油・和風だしを加えて再度よく混ぜる。
- 5 仕上げにブラックペッパーで味を整えて完成。

資産相談ニュース 《一〇メモ》～ 次世代への資産承継 ～

年末年始には久しぶりにご家族揃って過ごされた方も多いと思います。相続においては遺言書の作成が有効ですが、遺言書を作成する前に元気なうちから「遺す側」と「遺される側」がお互いの考えや気持ちを理解する事が重要です。

相続は、親の代から次世代への想いの継承です。親の想いや生き方を伝えるため、家族で話をする機会を設けてはいかがですか。

JAでは専門家と連携し、相続に関する様々な相談を受けることができます。

ご不明な点や不安に感じる事があれば、お気軽にお問い合わせください。

総務部 企画管理課 資産相談担当 ☎73-5303

理事会より

とき ● 令和3年12月27日(月)
午前10時より
ところ ● 本店 会議室

議 件

第1号議案 出資口数の減少について
第2号議案 理事との契約について

報告事項

1. 令和3年度(第6回)内部監査について
2. ディスクロージャー半期開示について
3. 旧中央支店改修工事の入札結果について
4. 不祥事再発防止策の取り組み状況について
5. JAバンク石川 新たな貯金施設体系(預金奨励金制度の変更)について
6. 「顧客本位の業務運営」に係るJAバンクの取り組み方針等の修正について
7. 定期積金新規契約時における集金サービス廃止について
8. (株)加賀ガスサービスセンター第25期決算状況について
9. 自動車展示会開催について
10. JA加賀農地受委託調整基準の設定について



あなたもチャレンジ!

家庭菜園

園芸研究家 ● 成松次郎

ニラ 長い期間収穫を楽しむ

春(3、4月)に種まきし、育苗して、6、7月に植え付け、翌年の春～秋に収穫します。乾燥する場所以外はどんな土地にも育ち、半日陰でも大丈夫です。

【品種】

「ミラクルグリーンベルト」(武蔵野種苗園)は鮮緑色で菜幅が広く、肉質は柔らかい品種。「タフボーイ」(八江農芸)は耐寒・耐暑性があり、刈り取り後の再生力の高い品種です。

【育苗】(図1)

1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅70cm程度の苗床を作り、条間15cm、1cm間隔にすじまきします。発芽後、密生した所を間引き、草丈25cm程度まで育てます。

【畑の準備】(図2)

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅60～70cmとし、深さ20cm、幅15cmに掘り下げます。元肥は植え溝1m当たり化成肥料50g程度、堆肥1kgを施し、土を掛けておきます。

【植え付け】(図3)

苗は根を傷めずに掘り取り、株間20～25cm間隔で1カ所3、4本をまとめて植え付けます。

【追肥・中耕・とう摘み】

植え付けの年は9、10月に月1回追肥をします。1回の追肥量は畝1m当たり化成肥料30g程度とし、この際に中耕を行います。2年目以降は春先と、収穫後に同量を与えます。なお、植え付けの2年目以降は夏になると、とう立ちするため早めに蕾(つぼみ)を摘み取ります。

【病害虫防除】

新芽に付きやすいアブラムシには「粘着くん液剤」「ベニカ水溶剤」などの登録農薬で防除します。

【収穫】(図5)

翌年4月から10月にかけて収穫できます。草丈35cm程度に伸びた頃、地上5cm程度の部分で刈り取り収穫をします。1年に3、4回収穫できます。

【株の更新】(図6)

3、4年は同じ畑で栽培できますが、密生し菜幅が狭くなってきたら、春に株を更新します。株を掘り取り、分割して3芽ずつまとめて植え直します。

図1 育苗



図2 畑の準備

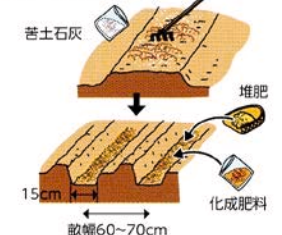


図3 植え付け

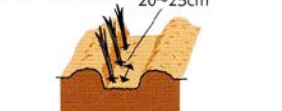


図4 追肥



図5 収穫

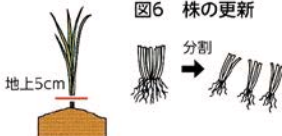


図6 株の更新



クロスワードパズル

CROSSWORD ● 頭の体操

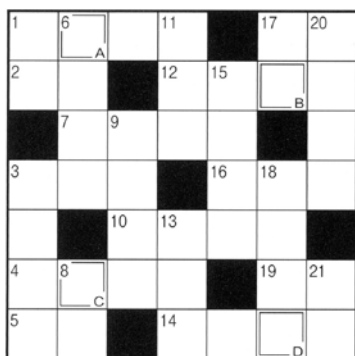
ヨコの力

- 1 節分の日に丸かじりする地 方もあります
- 2 歯がある履き物
- 3 世界遺産には文化遺産や 遺産があります
- 4 ほっそりした指の例えに使 われる魚
- 5 酸っぱいものを見ると湧き ます
- 7 特定のヤギの毛を使った高 級な毛織物
- 10 受験生が勝ち取りたいもの
- 12 江戸幕府の旗本、御家人の 総称
- 14 頭をたたいてみれば文 明開化の音がする
- 16 酒のお供です
- 17 年齢を尋ねられたので ー を読んで答えちゃった
- 19 愛を英語でいうと

タテの力

- 1 カ士が頭のとてんに結います
- 3 ベッドルームともいいます
- 6 南へと吹き抜けていきます
- 8 父は口バ、母はウマ
- 9 青→黄→赤と変わるものを よく見掛けます
- 11 穴道湖の名産である一枚貝
- 13 水瓶座と牡羊座の間
- 15 訴えや申請などが退けられ ること
- 17 ー かまぼこ、ー 団子、ー 笛
- 18 鉄道のレールの下に並べます
- 20 テレビーの録画を予約した
- 21 魚へんに師と書く出世魚

二重枠に入った文字を、A→Dの順に 並べてできる言葉は何でしょうか？



＜解き方＞

普通のクロスワードの 要領で全部を解いてく ださい。次にA→Dの 二重枠の文字を順に 並べると一つの言葉が できます。それをEメール かハガキに書いてご応 募下さい。正解者の中 から2名の方に景品を 差し上げます。

★応募方法

応募はEメールまたは郵便ハガ キで①答え、②本誌に対するこ 意見や身近な情報、③住所、氏 名、年齢、職業、電話番号をご記 入の上、左記までお送りくださ い。

★あて先

○ハガキ
〒922-0497 加賀市作見町 3-1-1 JA加賀 広報係

○Eメール件名に「JA加賀 広報パズル」と必ず書き fureai@kaga-ja.jp まで

★締切り
令和4年2月28日(月)当日消印有効
★今月号当選者発表
令和4年4月号誌上

景品

JA加賀 6次化商品詰め合わせ
12月号の答え及び当選者 プレゼント



★応募総数77件
(メール応募30通)
★当選者
谷 みどり
見付 眞一様

*JA加賀所定の厳選なる抽選に より決定しております。

編集後記



寒い日が続く、雪の降るこの冬。やは り冬の代名詞の雪が降ると冬!という 感じがします。

今月号には、JA加賀本店で行いま した防災訓練などの記事等を掲載し ております。また、教育ローン、マイ カーローンなどのお知らせやJA加賀 6次化商品やJA加賀公式SNSの紹 介も掲載しておりますので、是非ご覧 ください。

家族の健康

健康科学アドバイザー ● 福田千晶

変形性膝関節症

特に寒い季節の農作業では、中腰 やしゃがんだ姿勢からの立ち上がり で膝が痛む人も多いでしょう。

膝関節は、大腿(だいたい)部と下 腿部の骨とその間に軟骨があり、さ らに筋肉や腱(けん)や靱帯(じんたい) が働き、関節の負担を軽減して います。しかし、農作業のように中腰 や立ち上がりの多い作業、重い物を 持つ作業、加齢や体形などにより、 膝関節に負担がかかり続けると、軟 骨がすり減ったり、骨同士がこすれ 合うなどで関節の変形が起こり、変 形性膝関節症が生じます。60歳以上 の約8割の人が、レントゲン検査を すれば膝関節になんらかの変形所見 が認められるといわれています。

変形性膝関節症の自覚症状として は、歩行時や立ち上がるときの膝の 痛み、膝が曲がりにくい、脚の重い感 じ、悪天候時の痛みなどがあります。 変形性膝関節症で受診する場合は 整形外科になり、治療法は変形の程 度や自覚症状などにより異なります。



保存的な治療法としては、薬物療法 である消炎鎮痛剤(内服薬、外用薬、 座薬)が使われます。膝関節への注 射が効果的な患者さんもいます。生 活上の注意では、足を冷やさない、 立ち上がり動作を減らす、階段昇降 では手すりを使用するなど膝への負 担を減らします。さらに、膝のサポー ターや靴の中に入れる足底板の使用、 大腿部の筋肉の訓練で症状が楽にな ることもあります。太っている人は 膝の負担を減らすため減量すること も大切です。

これらの保存療法で効果が不十分 なときは、手術療法を検討 されるので、主治 医とよく相談 しましょう。膝 が痛い人は、早 めに整形外科を 受診することが 望まれます。



Information

2月

にここ倶楽部 予定表

- **パッチワーク教室**
2月2日(水)・3日(木)・16日(水)・17日(木)
午前9時30分～にここランド
- **生け花**
2月12日(土)・26日(土)
午前9時30分～にここランド
- **書道**
2月9日(水)・24日(水)
午前9時30分～にここランド

俳句

(上)2月8日(火) (初)2月15日(火)
午後1時30分～にここランド

■教室開催時期の新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合もございます。左記までお問い合わせください。

どなたでも参加できます。見学も随時行っております。

【問合せ先】総務部企画管理課ふれあい係
☎73-15304



午前9時～午後1時に
行っております。所得、譲渡、
相続、贈与税などお気軽に
ご相談ください。JA加賀顧
問税理士がご指導します。

2月8日 火
3月8日 火
(場所) JA加賀本店2階
総務部

税務相談のご案内

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各行事は中止または延期になる場合がございます。また、各支店、出張所、元気村、給油所につきましても営業時間等が変更になる場合がございます。JA加賀HP及びLINEにて最新の情報を発信しておりますので、右記QRコードからご確認ください。



▲JA加賀HP

LINEスタンプ 第3弾 販売中♪



よろしくネ!!

2月の日直のお知らせ

2月の日直対応につきましては、下記の通り行っておりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

土 曜 本店事務所
日曜・祝日 JAグリーン加賀

「えがお」と「まごころ」で「安心」

ケアセンター ヘルパーステーション
えがお えがお
訪問看護ステーション 輸送サービス
えがお えがお

(株)加賀福祉サービス
☎73-0294



小規模多機能ホーム

なんごうえがお

加賀市上河崎町オ120
TEL.0761-75-7815
FAX.0761-75-7816

パートさん募集中

ジェイエサービス様からのお知らせ

8:00～16:00、15:00～20:00のシフト勤務
1日6時間程度 週3～5日
*勤務日・時間帯応相談 *年齢不問
*初心者も親切・丁寧に教えます。
●応募 TEL:0761-73-5335 (前田)
ご連絡お待ちしております。

ガリンスタンドスタッフ募集

- 7:30～19:00のシフト勤務
- 1日8時間程度 週4～5日
- 勤務地：片山津給油所



*勤務日・時間帯応相談
*年齢不問
*未経験の方も丁寧に教えます。
●応募
TEL:0761-73-5855 (中村)
ご連絡お待ちしております。

- 中央支店…………… ☎922-0497
- 江沼支店…………… ☎922-0101
- 山中出張所………… ☎922-0138
- 南支店…………… ☎922-0322
- 西支店…………… ☎922-0004
- 西駅前出張所… ☎922-0811
- 東支店…………… ☎922-0304
- 北支店…………… ☎922-0442
- 物流センター………… ☎73-5309
- 自燃課 (自動車) …… ☎73-1314

- 加賀市作見町ホ10-1 ☎73-3931
- 加賀市山中温泉中田町二32-2 ☎78-0280
- 加賀市山中温泉栢野町ハ47-1 ☎78-0525
- 加賀市上野町子103-1 ☎76-0880
- 加賀市大聖寺上福田町ハ14-1 ☎72-0443
- 加賀市大聖寺南町二68-2 ☎72-1763
- 加賀市分校町ヘ20-1 ☎74-1562
- 加賀市篠原町609-1 ☎74-0147

- 営農部…………… ☎73-5311
- 農機課…………… ☎73-1455
- 自燃課 (燃料<LPガス夜間・休日対応>) …… ☎73-5855



JA加賀