

ふれあい通信

2026.1
vol.227

心と心のふれあい大切に ♡♡CATCH-HEART♡♡



【師走の餅つき風景】（入江：諸江さん宅）
昭和の頃の農家世帯にはよくあった光景です。
当時のように杵と臼ではありませんが、気の
置けない友人を招いて、つきたてのお餅を楽
しました。

12/1

新年のご挨拶

令和7年 農業関係者表彰

ふれあいフェスタ

私の“〇〇自慢”「歌」は世につれ世は「歌」につれ

Let's enjoy! グリーンカレッジ 親睦バス旅行『湖東三山』

“fun fan AGRI” 続編! 金沢いちご

青壮年部&支部女性部

支部女性部 鞍月支部&大徳支部&米丸支部

みんなのコンテナ菜園「ミニトマト」

素敵なお店、み~つけた! 『まつうらクリニック』

いちおしレシピ「手羽元のらっきょう酢煮」

and more



『金沢いちご』初出荷!

関連記事は8ページ

12/11



令和8年 新年のご挨拶

金沢中央農業協同組合

代表理事組合長 ^た田 ^{むら}村 ^{まさ}政 ^{ひろ}博

あけましておめでとうございます。組合員のみなさまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より当JAの事業運営に格別のご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。

昨年は、自然災害や米の需要増加など様々な要因により米価が急騰し「令和の米騒動」が発生。長年続いた価格低迷から一転、需要と供給のバランスが大きく揺れ動く一年であり、改めて食料の安定確保の重要性が浮き彫りとなりました。

一方、経済面では日銀の政策金利引き上げや日経平均株価が5万円台に乗せるなど、国内の環境も大きな転換期を迎えています。

そのような中、当JAにおきましては5月に本店機能を入江から赤土町の中央支店へ集約し、新たに「本店」といたしました。

赤土町の素晴らしい環境の中、地域のみなさまにとって『なくてはならない、選ばれるJA金沢中央』をスローガンに役職員一丸となり精進して参ります。

これからも変わらず、自己改革に取り組みながら自立した経営を実現していきますので、引き続き変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和7年度 農業関係者受賞 おめでとうございます

11/11

石川県農林水産業功労者知事表彰 農業部門



よねみつ あきお
米光 明雄 氏 (保古)

【功績】

河北潟干拓地において、長年にわたり「加賀野菜」のれんこんやすいかの栽培に取り組み、園芸農業の振興を図るとともに、市街化が進む米丸地区において、水稻の農作業請負を積極的に行い、地域の課題解決に尽力するなど、地域農業の発展に貢献した。

また、金沢れんこん生産組合長、金沢中央生産組合及び河北潟生産出荷組合長を務めるなど、本市農業の振興及び発展に寄与した功績は誠に顕著である。

新年の招福に「万年青」

激レア! 【実】の出荷準備 万年青部会

11/12

お正月の生け花に赤い実と青い葉を飾る縁起物。この【実】と【葉】、実は品種・産地が異なるのをご存じですか?

かつて金沢は【実】の一大産地。梨の木陰を活用した栽培が盛んでしたが、区画整理を経て較月地区の梨畑がなくなり、近年生産量が激減。株分けした万年青は実がなるまで時間がかかるため、過渡期の今は品薄状態です。



レトロなマシンで選別
(育苗センター)

11月、部会員2名が持ち寄った【実】を選果・箱詰め。「1万個あっても足りんのや」というほど需要が高い反面、12月の市内花市場への出荷は僅か6ケース。運よく飾れたあなた、今年の幸運間違いなし!



緑や黄色の硬い実が、
年末には赤く染まります

上半期の事業実績を報告

「第37回事業運営懇談会」

11/19

ホテル日航金沢

今回も各支店運営委員の出席をいただき半期実績の報告を行いました。

冒頭の挨拶で組合長は日頃の感謝を述べた後、異常高騰しているお米の問題や農協法に抵触しない形での旧本店（入江）の活用について触れました。

続いて、仮決算の内容と自己改革実践サイクルの進捗状況について説明。

質疑応答では組合員の大半が懸念している『合併』について「執行部が変わっても合併の波を止める事ができるのか」と問われ、組合長は「当JAは次代も同じポリシーを引き継げるだけの財務内容を保っている。私たちだけになってもやっ

ていける」と力強く答えました。その後、懇親会ではあちらこちらで談笑が絶えない和やかな宴席となりました。



挨拶を述べる田村組合長

ありがとうございました！

「秋のふれあい朝市」終了！

12/1

朝市部会



最終日は大賑わい！（二塚支店）

部会員が丹精込めて育てあげた安心安全、そしてとびきり新鮮な農産物が大好評！10月中旬から一か月半の期間中、多くの皆さまに各会場に足をお運びいただき心より感謝申し上げます。

「長ネギと春菊は早速今日のお鍋に」「ブロッコリーはすぐ茹でて冷凍！」など、どの会場もお客さま同士レシピ談議に花が咲いていました。

次回「夏のふれあい朝市」は令和8年6月を予定。ワクワクしながらお待ちください。

愛読者プレゼント

加賀野菜さつまいも
「大徳金時5kg」

抽選で3名の愛読者にプレゼント



住所

氏名

電話番号(日中連絡可能な番号)
227号でよかった記事、改善を要する記事と理由

広報紙にどんな掲載を希望するか?

当JAのHP・インスタの閲覧経験の有無

郵便はがき

切手 85円

9 2 0 0 3 5 3

金沢市赤土町15-1

JA金沢中央 本店
ふれあい推進室
愛読者プレゼントNo.227係 行

※締め切り 2026年1月31日(土)必着
◎スマートフォンからの応募もできます
QRコードを読み取り、お申込み下さい



226号 当選者発表

赤井 秀明さん / 村田 紀美子さん / 石崎 和江さん

強盗対策を再確認
防犯訓練

戸板支店 11/13
二塚支店 11/17

当JAでは、職員の防犯意識向上を目的に、毎年、県警および日本防災通信協会の協力のもと実施しています。

訓練とはいえ、ガソリンや拳銃を手にした強盗犯役が大声を上げた瞬間、場の空気が一変。緊張感が高まるなか、職員は犯人の特徴把握や接触箇所の確認、遺留物の有無の点検などそれぞれの役割を意識しながら冷静に対応しました。



戸板支店

また二塚支店では、強盗訓練に加えて、特殊詐欺の未然防止訓練や防犯用カラーボール投てき体験も行い、実践的なスキル向上に取り組みました。



二塚支店

お楽しみ!

もちつきで「食べる」授業 いしかわ田んぼの 学校推進プロジェクト 【緑小学校】

11/8



おいしくな一れ!

5年生3クラス全員がもちつき&成形作業にチャレンジ! 材料のもち米は児童が田植え(5月)&稲刈り(10月)を行った古代米「みどり米」。池田茂夫さん(稚日野町)ら地域住民27名が子どもたちを力強くサポートしました。



あんこやきなこをまがします



絶品♪

お買い得品満載! 組合員向け企画 「ふれあい展示会」大盛況

11/13
~14



会場は大賑わい

布団に健康器具、バッグや時計・宝飾品、紳士婦人服、タイヤ、仏具に掛軸…特選品揃いの展示会を本店(赤土町)の1~3階全フロアで開催。「これいいんじゃない?」「このマッサージ機いいわあ」と楽しい声に包まれた2日間でした。久しぶりの顔を見つけ話し込む方も。お越しいただいた皆さま、どうもありがとうございました。



受付

ご協力ありがとうございました! 「組合員メンバーシップアンケート」

11月にWEB実施し、最終的には正組合員468名・准組合員278名より回答をいただきました。とりまとめ結果は春以降に公表予定です。多くの皆さまのご協力に感謝いたします。なおプレゼントのコシヒカリ「金沢おとめ3キロ」当選者70名には12月末にハガキでご案内済みです。

出荷前に「目合わせ」

11/1

【大徳さつまいも部会】



大徳支店横にある貯蔵施設にて選別基準の確認を行いました。その後11/19より富山方面を中心に出荷を開始。3月中旬までに110トンの出荷を見込んでいます。

じわもん『大徳金時』 大収穫にニッコリ

11/5

【木曳野小学校】

当JA「大徳さつまいも部会」が全面協力し15年以上の歴史がある収穫体験です。

6/5に2年生が植えた苗。収穫は全校児童690名が2学年ずつ3グループに分かれて楽しみました。

下級生が一生懸命に砂をかき分ける姿を、上級生が優しく見守る様子がとても微笑ましく目に映ります。

この日収穫した約1トンのさつまいもはそれぞれの家庭に持ち帰り、夕食の食卓へ。どんな料理になるのかな?子どもたちの喜ぶ顔が思い浮かびます。



「周りから掘るんやぞ」
稲本部会長



大徳金時

3月中旬まで、出荷日に
合わせ順次お届け

各支店で注文受付中!

(市況による価格変動可能性あり)

	規格	表示	金額(円)税込	備考
1	秀品M	秀 M	3,402	加賀野菜認定品
2	優品M	秀 M	2,592	20本前後入
3	優品S	秀 S	2,160	28本前後入
4	優品2S	秀 2S	1,836	40本前後入
5	良品大	良大	1,836	太めのサイズ
6	良品中	良中	1,836	中くらいのサイズ
7	へにはるか良品中	良中	2,160	中くらいのサイズ

ふれあいフェスタ2025

感謝の気持ちを込めて...

× JA 共済の地域貢献活動 ×

役職員一同で皆さまに日頃の「ありがとう」をお届けする、年に1度のお楽しみ企画！
爽やかな秋晴れのこの日、JA金沢中央本店特設会場（赤土町）には組合員・地域住民ら
620名にご来場いただきました。

11/8



「いつもありがとうございます」
受付でお迎え



受付会場のガラポンは
大人気！特賞「金沢お
とめバックごはん」
ゲットだぜ！



難しい...
ドライビングシミュレータ



マルシェ店舗で
新米大売出し



大人気「ふれあい朝市」コーナーは
スタート前から長蛇の列
「新鮮で食べて嬉しい」



ちびっこが夢中に！
「縁日コーナー」

模擬店では焼きそば、フランク、
ポップコーン、綿菓子を提供



おいしく楽しく
大満足！



シビエビサなど多彩なラインナップ♪
キッチンカー5台招致



お腹いっぱい

私の 〇〇自慢



表現豊かに十八番（おはこ）を歌い上げる

「歌」は世につれ
世は「歌」につれ♪

ささの かずゆき
笹野 和行さん（北塚町）

「小さい頃から歌が好きやった。勉強せんと、歌ばかり唄ったんや」

そうにこやかに話してくれたのは、御年93歳の元気いっばいな男性。「おじいちゃん」と呼ぶのをためらってしまうほど

の若々しさです。

そんな笹野さんは約60年前、NHK『のど自慢』の予選に挑戦した経験の持ち主。惜しくも本番の舞台には立てませんでした。その歌声は近所でも評判となり、「歌好き」として知られてきました。その後、知人から高砂大学校（※1）に「歌謡クラブ」があることを聞き入会。週1回のクラブ活動を楽しんでいます。

今は年1回、金沢市文化ホールで開催される「生きがい演芸発表会」や、地元の宴席では常に“大トリ”を任される存在に。十八番の『風雪ながれ旅（北島三郎）』や『望郷山河（三山

ひろし）』など、日頃の練習の成果を披露しています。

「まだまだ歌っていきいたいし、グラウンドゴルフや俳句も続けたい。やっぱり人の輪の中に入っていかなとね」

取材に伺った日の午前中は公民館の地域サロンに参加。その後も友人との予定が入っていました。多忙な毎日を楽しむ笹野さんの姿から、若さの秘訣を垣間見たひとときでした。



声援に応える笹野さん

（※1）金沢市が運営する65歳以上の市民を対象とした生涯学習機関（昭和38年開設）

Let's enjoy! グリーンカレッジ

「グリーンカレッジ」はJA金沢中央に普通貯金口座がある方なら、どなたでも参加可能な登録制学習会です。

第3回学習会 「親睦バス旅行『湖東三山』」

11/29

お待ちかねの日帰りバス旅行。37名が滋賀県の名勝「湖東三山」のうち2寺（西明寺、金剛輪寺）へ出発。寺院の荘厳な佇まいに映える鮮やかな紅葉に一同感嘆…「あーら〜！きっいいやね〜！！」

近江牛のすき焼き鍋のランチの後は道の駅でお買い物三昧。お腹も心も大満足、充実した秋の一日を過ごせました。



第4回学習会「防災に関する講習会」は2月平日日中、本店（赤土町）で開催予定。

詳しく知りたい！参加してみたい！という方はグリーンカレッジ事務局にお問い合わせを♪

☎ 266-5206
事務局／村本・松井

楽しんでます!支部女性部活動



鞍月支部



11/1

白山ろくジオパークへ日帰りバス旅行へ。「改めて白山ろくの魅力を感じた」



12/13

「子どもの居場所くららテラス(直江南)」を支援しようと、愛の募金と新米10キロをプレゼント。

米丸支部



11/21

米丸支店で開いた「お茶会」で本格的なお点前体験。親睦を深めました。



12/6

青壮年部と共に「かなざわっ子nikoniko倶楽部(新神田)」にお米券とフードドライブ食材を寄贈。

「JA金沢中央女性部」はR7.3に解散しましたが、支部女性部(鞍月・大徳・二塚・米丸)は元気に活動中です。

秋～冬は「親睦旅行」や子ども食堂等への「募金・フードドライブ」が目白押しでした。

大徳支部



11/6

大徳地区女性部と合同で、県警本部などを県政バスでまわりました。

今が旬!加賀野菜 『二塚からしな』

ワサビに似たピリリとした辛みと爽やかな香りが特徴。今冬は当JA【野菜生産部会】7軒が12.7aで露地&ハウス栽培に尽力しています。

【野菜生産部会】

目あわせ会で出荷基準確認

部会員や市場関係者13名が集い、12/1初出荷に向けサイズや状態などを確認しました。「今年の生育は平年並み」と橋本部長。「栽培方法(露地・ハウス)による味・食感の違いをぜひ試してみてください」



橋本部長

【二塚児童館(当JA二塚支店協力)】

第15回 ふたつかからしな収穫祭

地域名のついた加賀野菜の振興を目指し開催。9月の種まきから2~30センチの大きさに成長。生産者として参加した橋本部長がハサミを使った収穫方法を親子ら50名に伝授しました。



橋本部長



加賀野菜レアベジ蕎麦ランチフェアで「二塚からしな」が味わえます!
令和8年1月12日~2月8日【企画;金沢市農産物ブランド協会】

vol.38
fun fan
AGRI
“農業” 楽しい支援団

続編！金沢いちご

前回226号で取り上げた若きイチゴ農家。おかげさまで大反響！読者からは「頑張ってるほしい」という応援と共に、「収穫時のイチゴが見たい」との声をたくさんいただきました。そこで今回は初の続編企画！12月11日の収穫〜市場出荷まで、1日の様子をお届けします。



希少な金沢産、期待してます！

最高の「金沢いちご」目指し頑張ります！

西村さん 丸果石川中央青果株式会社

④ 金沢市中央卸売市場（西念）



二塚西村ふぁーむ
にしむら たくろう
西村拓朗さん(袋島町)

① 普正寺町のハウスで収穫「いい仕上がります」



↑JAグリーンにも出荷

9月中旬に定植した苗が真っ赤に成熟！初めての市場出荷の朝はスタッフ2名とともに丁寧に摘み取り選別&パッケージング。午後、2品種を金沢市中央卸売市場に持ち込みました。「引き合いは多い」との声に笑顔！



③ ラベル張り・箱詰め



② 計量・サイズ分け



初めての出荷を前に指導する
中野部会長(中央)

金沢を代表する伝統野菜のひとつ『金沢春菊』。最盛期（12月中旬〜1月下旬）を迎える前に、上中町のハウスにてサイズや品質の確認を行いました。毎年「目合わせ」ですが、既存の部会員にとってはおさらいの場。今年も新人が加入したこともあり収穫のタイミングや袋詰めテクニックについても念入りに指導が行われました。こうした地道な引き継ぎ作業が、歴史を未来へと繋いでいくことを改めて実感しました。徐々に作付け面積も増え、ますます活気付いてきています！

部会長おすすめは、葉の部分サラダとして食べてもらうこと。丸くて可愛い葉は柔らかく、えぐみが少ないため、生食にぴったりです。お買い物の際に見かけたら是非お試しください。

出荷規格を再確認
「目合わせ」
金沢春菊部会
11/25

INFORMATION

NOU NEN 税制

農業者年金の3つの税制優遇

農業者年金は 税の軽減の立役者です!

年金積立しながら 税軽減

ポイント1

支払った保険料は **全額社会保険料控除**の対象!

ポイント2

運用益は非課税!

ポイント3

将来年金として受け取る際も **大きな控除!**

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

年間60日以上 農業に従事

国民年金第1号 被保険者
国民年金保険料納付免除者を除く。

65歳未満
60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者

詳しくは... [農業者年金](https://www.nounen.go.jp) <https://www.nounen.go.jp>

税務署からのお知らせ

確定申告書の作成・送信はスマホで!

国税庁HPの確定申告書等作成コーナーから、自宅ですべて申告できます!

確定申告書等作成コーナー

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

- ▶ 当日配付
- ▶ LINEから事前発行

申告会場に来られる方は、マイナンバーカードとパスワード2つ（英数字6～16文字と数字4桁）をお忘れなく!

マイナポータル連携で便利 **困ったときはこちらで解決**

マイナポータル連携をすると控除証明書等のデータが自動入力できます

あなたの疑問、チャットロボットが解決!

税務職員ふたば

マイナポータル連携の詳細はこちら

申告期限	所得税および復興特別所得税・贈与税	令和8年3月16日(月)まで
	消費税および地方消費税(個人事業者)	令和8年3月31日(火)まで
	事業税・住民税	令和8年3月16日(月)まで

インボイス発行事業者は **消費税の申告** が必要となります!

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

シロアリは1年中活動しています

シロアリ退治は信頼のJAにおまかせ!

JAなら **調査・見積は無料です!!**

※点検の結果、有償で防除処理等、おすすめる場合があります。

シロアリ駆除工事 **12～3月の間に調査依頼をいただいた初回施工に限り特別価格にて施工いたします**

最寄りのJA金沢中央各支店へどうぞ

募集します!! “私の○○自慢!”

趣味やコレクションに世界一可愛いお孫さんやペット。自薦、他薦は問いません。誌上で思いっきり自慢して下さい。投稿は各支店広報委員、またはふれあい推進室まで

■ **ふれあい推進室** ■

☎ : (076) 266-5206

E-mail : hureai@c-kanazawa.is-ja.jp

ちよつ得情報

年金友の会

◎年金来店感謝デー(全支店)

開催日に口座開設店へ年金振込口座の通帳をお持ち下さい。

素敵な景品をプレゼントします。(期間中1回のみ)

今回は 2/13(金) 2/16(月)

理事会報告 令和7年度

- 第9回 11/28
 - 第1号議案 仮決算連結財務諸表について
 - 第2号議案 高額利用者に対する対応について
 - 第3号議案 「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の一部改訂について
 - 第4号議案 貸出案件の審議について
- 第10回 12/25
 - 第1号議案 令和8年度事業計画策定等の日程について
 - 第2号議案 貸出案件の審議について

『まつうらクリニック』

2025年8月1日、「石川県立中央病院」のすぐそば、鞍月エリアに新しく歯科医院がオープンしました。

スタイリッシュで洗練された外観が目を引き、こだわりのデザインです。

完全予約制を採用しており、待ち時間が少ないのが嬉しい！予約は窓口や電話ではなく、Webから24時間いつでも受付可能なので、自宅で予定を確認しながらゆっくり予約が取れるのは便利ですね。

平日の夕方や土曜日は予約が混みあいやすいため、比較的ゆとりのある平日の日中が狙い目ですよ。

診療内容は、通常の保険診療に加えて、ホワイトニングなどの自費メニューも充実しており、お口の健康から見た目のケアまで幅広くサポートしてくれます。

気になる方は、まずは公式HPやInstagramで院内の雰囲気やメニューをチェックしてみたいかがでしょうか。



[LINE] [Instagram] [予約ページ]

- ◆〒920-8203 金沢市鞍月5-248
- ◆診療時間：9:00～18:00(13:00～14:00休診)
- ◆休診日：水曜日、日曜日、祝日
- ◆駐車場：7台
- ◆HP：<https://matsuura-dent.jp/>



いちおし レシピ

Vol.23

不動の人気商品【らっきょう酢】活用！ 「手羽元のらっきょう酢煮」



- 【材料】4人分
- ・鶏手羽元…12本
 - ・水…100cc
 - ・しょうゆ…50cc
 - ・みりん…100cc
 - ・エコープらっきょう酢…100cc
 - ・しょうが（薄切り）…30g
 - ・にんにく（薄切り）…2片

酢の物だけではもったいない！エコープマーク品「らっきょう酢」お求めはJAMARCHEや各支店で！

【作り方】

- ①鍋にAの調味料、しょうが、にんにくを入れて軽く沸騰させ火を止める。
- ②手羽元を鍋に入れ、落とし蓋をして中火で約20分煮る。ふきこぼれないよう注意。

★落とし蓋にアルミホイルを使わないこと

さっぱり
あっさり
おいしい



冬の貯金キャンペーン

キャンペーン期間

令和7年11月17日(月)～令和8年1月30日(金)

誰でも

適用金利

年0.5%

(税引後 年0.398%)

冬の貯金は
JA金沢中央に
きまっし!



©よりぞう

- 対象商品** 1年自動継続スーパー定期貯金
- 資格** 個人及び法人(団体を含む)
- 契約金額** 50万円の新規取引契約または50万円以上の増額取引で、増額割合が既存定期の50%以上の預替継続契約

【定期貯金】

詳しくは店頭の説明書をご覧ください。
※市場金利および経済状況の変化により、適用利率・特典を変更させていただきます。
※当キャンペーンの定期貯金を中途解約される場合には、解約日におけるJA所定の金利で計算されます。
※満期日以降の利息は、解約または書替継続した日における普通貯金利率により計算します。
※組合員になられる方は、別途一口1万円の出資が必要となります。

100万円
ごとに

金沢おとめ パックごはん 1個プレゼント!

5,000個
無くなり次第終了



JAバンク
キャラクター
©よりぞう

詳しくは支店窓口、渉外担当者にお問い合わせください。

JA金沢中央 本店 金沢市赤土町15-1 TEL.266-5202

鞍月支店	南新保町口86	TEL.237-6240	二塚支店	北塚町東40	TEL.249-3478
大徳支店	畝田中1-72	TEL.267-1288	三馬支店	久安6-183	TEL.242-7256
戸板支店	駅西本町2-1-9	TEL.265-5148	米丸支店	新神田5-26	TEL.291-2215

JA金沢中央

発行 金沢中央農業協同組合本店
〒920-0353 石川県金沢市赤土町15-1 ☎(076)266-5000(代)
編集 総務部ふれあい推進室 E-mail:hureai@c-kanazawa.is-jp
印刷 (株)キタガワ印刷

鞍月支店 ☎237-6240
大徳支店 ☎267-1288
戸板支店 ☎265-5148

二塚支店 ☎249-3478
三馬支店 ☎242-7256
米丸支店 ☎291-2215

購買 農機具 ☎266-15220
LPガス ☎267-14599

営 米 (株)アクティブ中央サービス ☎266-11127
☎266-15003
☎266-18300