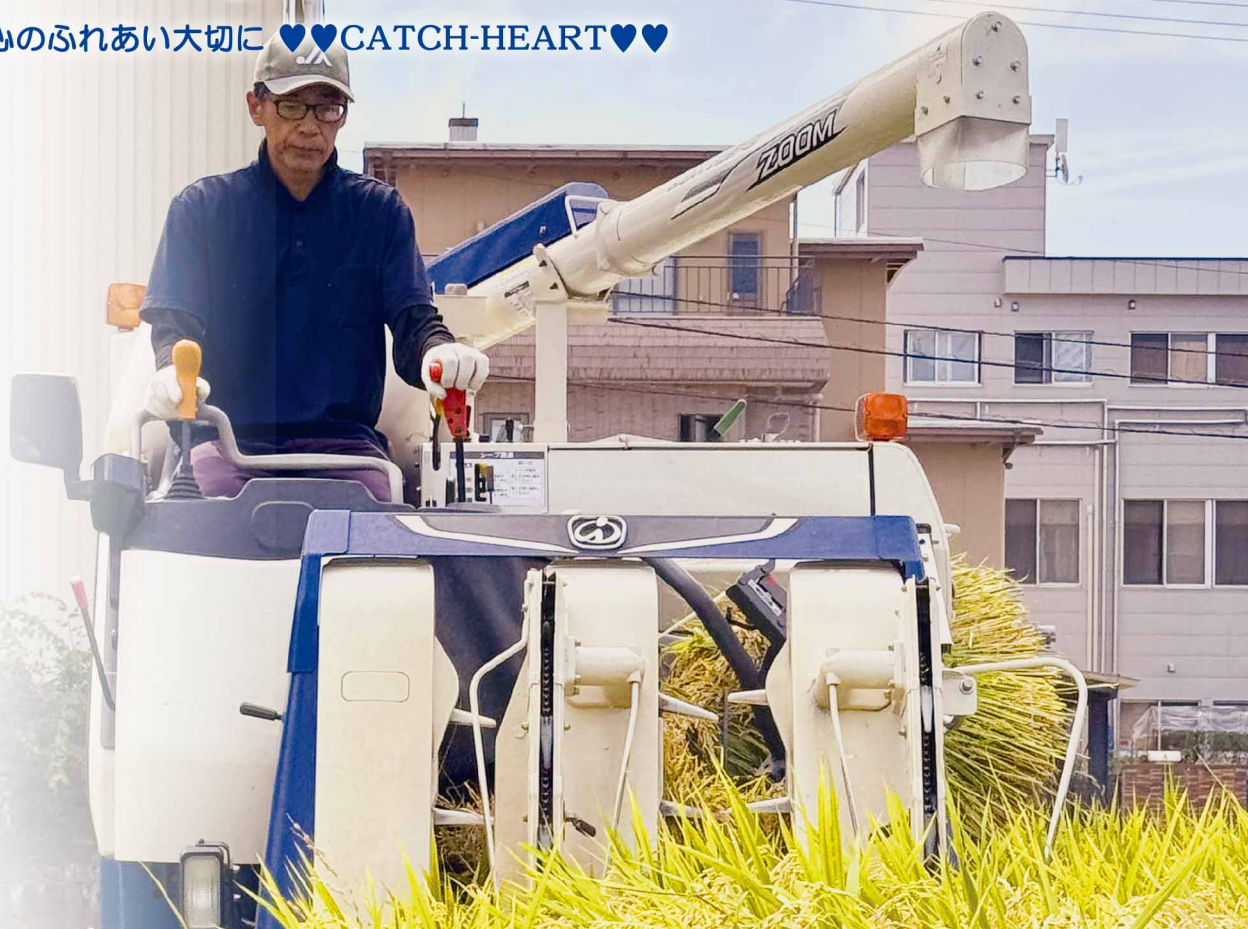


ふれあい通信

2025.9
vol.225

心と心のふれあい大切に ♥♥CATCH-HEART♥♥



Let's enjoy! グリーンカレッジ

青壮年部 “石川絆再耕プロジェクト”

大盛況「夏のふれあい土曜日」

私の“〇〇自慢” 憧れが現実に「DRUM (ドラム)」

素敵なお店、みつけた! 『コッペ亭 金沢8号線店』

funfanAGRI 二塚からしな「種」にまつわるエトセトラ

みんなのコンテナ菜園「コマツナ」

いちおしレシピ「鍋でご飯を炊いてみよう!」

and more

「猛暑の夏から実りの秋へ」稲刈り作業出動! 営農支援課 8/18

連日「熱中症警戒アラート」が発表される中、当JA職員が組合員から依頼を受けた三馬・米丸支店管内の圃場へ2班に分かれ早生品種『ゆめみづほ』の収穫を開始しました。(写真は新神田)

8月初旬の大雨の影響が心配されましたが、当地区では支障なく順調に作業を行いました。同月下旬には『コシヒカリ』の刈取りが始まります。



Let's enjoy! グリーンカレッジ

「グリーンカレッジ」はJA金沢中央に普通貯金口座がある方なら誰でも参加可能な登録制学習会です
仲間と一緒にさまざまなジャンルの学習会を楽しみましょう♪



〔第1回学習会〕 オクラのプランター栽培 その後

6月12日に22名が参加した第1回学習会。苗2ポットを定植したプランターを自宅で栽培しました。

そして遂に迎えた収穫の時！みんなの思いが詰まった「オクラ」栽培、豊作の方もそうでない方も家庭菜園の醍醐味を十分味わえたのでは？

収穫本数コンテスト
優勝は松野さん^祝



優勝賞品のお米を手に
「まさか自分が1位とは…」

8月8日までの収穫本数を競うコンテストには20名が参戦。参加者平均4.4本のところ、優勝の松野美佐子さん（畝田中）は15本！

「日当たりの良い畑にプランターを置いておいたのが勝因かな？」



孫と一緒に
つくりました



GOOD!



採れたてオクラは最高!

なぜかプランターにキノコが…



オクラ大好き♪

令和7年度 グリーンカレッジ (R7.6~R8.5) 随時会員募集中!

**9/16 (火) までお電話で
若干名を先着で追加募集中!**

会員+非会員（小学生以上）での申込OKです。学習会参加費はおひとり1,000円。女性部解散に伴い今年度から「フレッシュカレッジ」は実施しないため、ぜひこちらをご利用ください。

会員登録された全員に、学習会の都度案内文書を郵送します。参加したい会のみ申込OK! 年会費1,000円のほか、学習会参加費として実費がかかります。会員随時募集中♪（※注意※定員を超えた場合は抽選です）

詳細はお電話で→076-266-5206（グリーンカレッジ事務局）

R7.9.23 (祝・火)	スイーツバイキング（調理実習）
R7.11.29 (土)	親睦バス旅行（湖東三山）
R8.2	防災講演会
R8.5	バケツ苗作りにチャレンジ!

秋、あなたが収穫したお米を「農産物検査員」が格付けします!

令和7年産大麦初検査

金沢中央生産組合

7/23

河北潟で収穫した六条大麦『ファイバースノウ』約35トンを鞍月ライスセンターに持ち込み検査が行われました。今年は当生産組合2軒（昨年は3軒）の出荷となりましたが、2年前の大雨の影響がいまだにあり1軒が作付けを断念。自然災害がまだまだ傷跡を残しています。

検査ではフレコンバック（500kg）毎にサンプルを採り、水分や容積重を測って形質や整粒、被害粒などを分析し当JA農産物検査員が等級を付けますが、結果は前年同等の品質と判断されました。

この『ファイバースノウ』、県内ではポピュラーな大麦品種で、主に麦茶用として使用されます。1年中飲む事はできますが、やっぱり真夏の麦茶は格別です。口の中に広がる香ばしさとコク、クセのないスッキリとした味わいを堪能してください。



色などをチェック

粒の大きさを確認

【青壮年部】『石川絆再耕プロジェクト』三馬支部

8/2



播種作業
(部員家族もお手伝い)

ひまわりの栽培を通じて、組織の活性化を図るとともに、景観の保全、農業理解促進及び地域貢献を目的とし県下統一で活動しています。

毎年6支部持ち回りで今回は三馬支部の当番です。

6/7に播種をおこない10日後には芽を出しましたが、一部発芽しなかった部分はもう一度種を蒔き直しました。今年は雨が少なく毎日の水やりに気を使い、愛情も一緒に注ぎ込んだ甲斐があり8月初旬には元気いっぱい大輪の花が咲きました。

『ひまわり』は英語で『sunflower（サンフラワー）』。

かんかん照りの太陽には閉口しますが、田んぼの畦に咲くひまわりは道行く人々への「一服の清涼剤」となったでしょうか。



開花しました！（横川）

全量1等！ 令和7年産米初検査

当JA職員の農産物検査員が早生品種「ゆめみづほ」の初検査を実施、145袋（30キロ/袋）すべてを「1等」と格付けしました。検査結果の報告会では全農いしかわ清水部長が「猛暑と記録的豪雨を経て迎えたこの日、生産者もJAも大変な苦勞をされたと思う」と関係者に敬意を表しました。9月からは主力品種「コシヒカリ」の検査を行います。

検査後は当JAで精米・袋詰め。「JA MARCHE」等店頭では8月最終週から順次「ゆめみづほ」「コシヒカリ」等の精米製品が並びます。今しか味わえない新米のおいしさをぜひ！

地域行事に一役 二塚支店

夏祭り実行委員会、二塚ジョンカラ保存会が主催する地域の催し『二塚夏祭り』が二塚支店で行われ、支店職員が模擬店を出店しました。このお祭りは支店の駐車場が会場となり、支店内も一部開放します。

今年は光る玩具のくじ引きのお店で子供たちの心を驚つかみです。開店前から品定めが始まっていました。

いつもと違う年齢層のお客さん相手に職員たちの表情が心なしか少し崩れているよう。会場の雰囲気溶け込み一緒に楽しんでいました。

ご当地の「二塚ジョンカラ」「二塚音頭」や定番曲での盆踊りの傍ら、長い列ができ大好評のうちに模擬店が終了しました。

また、今年も花火が打ち上げられ、夜空に映える美しい光の輪が夏祭りのクライマックスを盛り上げていました。



無事完売



関係者で粒状を確認（西部倉庫）

8/2

8/21

大雨で中止に…残念！無念！ 年金友の会 「さわやか健康ウォーキング」

8/7

当JAで年金の受取指定をしている160名（バス5台）の方にご参加いただきました。このウォーキング企画、一昨年「上高地（長野県）」、昨年「伊吹山（滋賀県）」へ行ってきました。

今年は「斑尾高原（長野県）」へ訪れる予定でした。

しかし・・・7日未明から降り出した雨が残り中、予定通り朝早くに各支店を出発しましたが、高速道路で一部通行止めになっている区間がある事が判明。渋滞の8号線を通り小矢部方面へ向かい「道の駅 メルヘンおやべ」に集合し今後について協議しました。

雨の勢いが収まらず金沢市内で被害が出ていること、高速道路の不通区間が拡大していること、無理に進んでも帰って来られるのか？何より参加者の方を危険にさらす訳にはいかないと、苦渋の決断でしたが中止とさせていただきます。

金沢へ帰る決定をした頃には8号線も不通となっており、通行できる道を探しながらお昼頃には全車無事到着しました。

楽しみにしていた参加者の皆様、ご理解いただきまして誠にありがとうございました。そして大変申し訳ございませんでした。来年も楽しいウォーキングを企画します（斑尾高原リベンジ？それとも他所かな？）ので、これに懲りず是非ご参加ください。

このたびの大雨により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。



情報資産を守る！ 職員向け『情報セキュリティ研修会』

8/5



講師の西端氏
（JA石川電算センター）

近年、サイバー攻撃や不正アクセス被害の増加が社会問題となっており、手口も年々複雑化しています。そんな状況下でも当JAにおける情報資産を守るため、常勤役員と全職員の知識やスキル向上を目指し研修会を行いました。

普段何気なく使用しているパソコン。業務（仕事）を行う上で必要であることは誰もが理解していますが、「標的型サイバー攻撃メール」や「サポート詐欺」など常にウィルス感染の脅威にさらされていることを改めて認識し、起こりうる情報セキュリティ事故や対策方法について学びました。

私たちは、JA石川電算センターとタッグを組み情報漏洩阻止に全力を尽くします。



スクリーンに注目し理解を深める職員の様子

愛読者プレゼント



JA金沢中央オリジナル
金沢おとめ 5kg
（コシヒカリ100%）

抽選で3名の愛読者にプレゼント

住 所	郵便はがき 切手 85円
氏 名	9 2 0 0 3 5 3
電話番号（日中連絡可能な番号） 225号でよかった記事、 改善を要する記事と理由	金沢市赤土町15-1 JA金沢中央 本店 ふれあい推進室 愛読者プレゼントNo.225 行
広報紙にどんな掲載を 希望するか？	
当JAのHP・インスタの 閲覧経験の有無	

令和7年産新米のため、準備が出来次第の発送となります

※締め切り 2025年9月30日(火)必着
◎スマートフォンからの応募もできます
QRコードを読み取り、お申込み下さい



（注）このプレゼントは組合員とその同居の家族が対象となります



224号 当選者発表

川淵 功さん／中村 恵子さん／宮越 泰夫さん

ホームページ リニューアルのお知らせ

9/1

いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。この度、当JAホームページをリニューアルしましたので、お知らせいたします。

今回のリニューアルでは、円形を基調とし、より親しみやすいサイトになりました。

引き続きサービス向上のため、コンテンツの充実を図り、皆様のお役に立てるホームページ運営を目指してまいりますので、今後とも何卒お願い申し上げます。



募集します!! “私の○○自慢!”



趣味やコレクションに世界一
可愛いお孫さんやペット。自薦、他薦は問いません。誌上で思いっきり自慢して下さい。投稿は各支店広報委員、またはふれあい推進室まで

■ ふれあい推進室 ■

☎：(076) 266-5206

E-mail：hureai@c-kanazawa.is-ja.jp

トマト!ピーマン!夏野菜!! 大盛況「夏のふれあい土曜日」

(朝市部会)

7/5



135名がお越しに

始活気に満ちあふれていました。

大量の戦利品を抱えた女性客は「どれもお手頃価格、しかも地元産ですごく新鮮。保存がきくのが嬉しい」と笑顔で話してくれました。お越しいただいた皆さん、どうもありがとうございました♪

今年も「土曜日」の季節がやってきました。厳しい蒸し暑さにも関わらず、中央ライスセンター内特設会場(赤土町)には開店前から多くのお客さまが行列にスタート合図の途端、お目当てのコーナーへまっしぐら!なす、きゅうり、にら、ししとう、金時草などなど:色鮮やかな農産物を勢いよくカゴに入れていきます。また「大徳出荷組合」自慢の甘さ際立つ「大徳すいか」や「輪島ねぶた温泉 海游能登の庄」海産加工品の大売出しも!会場は終



大徳すいか」売行好調



たまねぎ
おいしそう



スマート農業を目指し試行 寺中町共同ファーム

8/2



3mの高さで
作業を行います

寺中町共同ファーム(代表 本堂敬二さん)は、耕作放棄地をなくそうと3年前に当JA組合員7人の有志で立ち上げた集落営農グループ。

この日は朝から強烈な日差しが照り付ける中、請け負っている田んぼにカメムシ対策としてドローンを使いスタークル液剤(殺虫剤)散布を行いました。

代表の兄は犀川地区山間部の稲作農家。そのお孫さんがオペレーターを行います。今年、資格を取り機械を購入したばかりですが、リモコン操作は見事なもの。面積約2haの作業を短時間で終了しました。

代表は「これからの若い人に農業を担ってもらうには、こうした新しい技術の導入が大事」と改めて感じたそうです。コスト面等、検討が必要な事項もありますが、当団体有志の面々は未来を見据えています。



オペレーターと
入念な打ち合わせ

JA 金沢中央

ふれあい朝市 2025

秋朝市のご案内



開催場所	初開催日・最終日	開始時間	開催曜日
二塚支店	10月27日~12月1日	8時30分	毎週 月曜日
三馬支店	10月21日~11月25日	8時30分	毎週 火曜日
大徳支店	10月22日~11月26日	8時30分	毎週 水曜日
米丸支店	10月23日~11月27日	8時30分	毎週 木曜日
鞍月支店	10月24日~11月28日	8時30分	毎週 金曜日
戸板支店	平日(祝日はお休みさせていただきます)	8時30分	毎週月~金曜日
出張朝市 二塚公民館	10月19日(日)	9時30分	—

私の 〇〇自慢

憧れが現実に 『DRUM(ドラム)』

少林寺拳法「5段大拳士」という別の顔も。拳法の教えである「人づくり」の精神を音楽にも取り入れています。



凛々しい武道着姿

くのり かずや
九里 一也さん(畝田中)



演奏中の九里さん

音楽の道を志すきっかけとなったのは高校生の頃。グループサウンズ全盛期で「ザ・タイガース」のヒット曲『君だけに愛を』演奏時のドラム「ピー（瞳みる）」のポーズが格好良く見え憧れを抱いたそうです。

洋楽にも触れ、大学時代に結成したロックバンド(T-BIRD※1)で、卒業後の1977年に全国デビューを果たしました。しかし1年半でバンドを脱退。金沢へ戻った後は音楽教室を運営しながらもイベントへの出演を続けています。

「作詞作曲は今後も続けていきたい」と語る九里さんの目標は、

昨年3月に誕生した初孫のために作った曲を今年のクリスマスに演奏すること。優しいおじいちゃんの顔を覗かせていました。

ドラム教室ではオリジナルのテクニック「九里流打術」を伝授。若手ジャズロックシーンをけん引している川上真裕美※2さんを輩出しています。

※1：ビクターレコードからデビュー。

1979年の2ndシングル『オレンジ色の風』はJALのCMソングになりオリコン6位に。同じレーベルのサザンオールスターズは後輩にあたる。

※2：アーティスト名：MiMi（金沢市畝田出身）

角松敏生音楽監督のミュージカルに参加。

歌って叩ける女性ドラマーとして活躍中。

国内外で活躍の幅を広げており3枚のアルバムをリリースしている。



川上真裕美
(MiMi)さん



愛用のドラムセット

Active

株式会社 アクティブ中央サービス

素敵なお店、み～つけた！

当社が携わらせていただいた物件をご紹介します。

5/22グランドオープン 『コッペ亭 金沢8号線店』

ハムたまチーズ
430円(税込み)



「コッペ亭 金沢元町本店」が二ツ屋町の国道8号線沿いに移転し『金沢8号線店』として新たにオープンしました。

テイクアウトがメインのコッペパン販売店ですが、店外にイートインスペースを設け気軽に利用できるの、その時のシチュエーションによって持ち帰るもよし、その場でゆっくり楽しむもよし。

ふんわり柔らかなコッペパンに挟む具材メニューはなんと！50種類以上あり、迷いながら選ぶのが楽しくなります。

おやつに最適「コッペサンド」、惣菜を挟んだ「コッペバーガー」、オリジナルホットサンド「コッペニーニ」、お弁当にぴったりお得な「セット商品」など。(まだまだあります)

また、パンだけではなく端っこまで具材がたっぷり入った四角いおにぎり「しかくにぎり」もラインナップしているのでお子様からご年配の方まで幅広くご利用いただけますよ。

どれを選んででもボリュームたっぷり、で美味しい『コッペ亭』に注目です。

只今、500円以上購入の方に
ホットコーヒー1杯プレゼント中
※年内には海鮮丼専門店
「丼のや」が店内にオープン予定
県内初出店



人気3点セット 500円(税込み)

よつ葉のあんバター
380円(税込み)



〒920-0065 金沢市二ツ屋町10-8
◆TEL: 0120-92-5576
◆営業時間: 7:00~19:00頃(なくなり次第終了)
◆定休日: なし
◆駐車場: 27台
◆HP: <https://www.coppetei.jp>

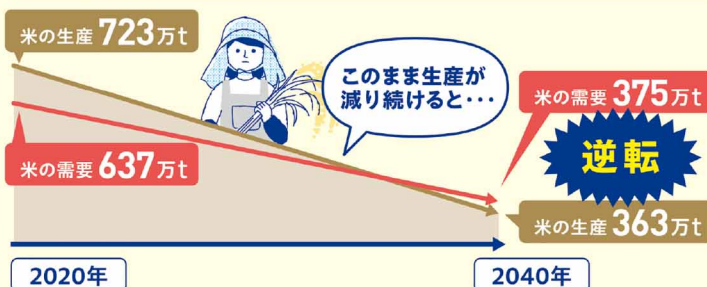


いつか、お米が 足りなくなる時が来る?

お米の需要が減っていることは事実ですが、
それ以上のペースで生産が減っていることも事実です。

今、日本では人口減少と一人当たりのお米の消費量が減ったことで、年間10万トンのペースでお米の需要が減少しています。しかし、それを上回る勢いで、お米を生産する生産者や農地の減少が続いているのも事実です。この流れが続くと、それほど遠くない将来、2040年には生産が需要を下回るという予想さえあるのです。

2040年には需要に生産が追いつかなくなる可能性も!



日本総合研究所「米穀流通2040ビジョン」を元にしたイメージ

専門家による
ワンポイント
解説

お米を食べ続けられるようにするには、
生産コストを反映した適正な価格形成がカギです。



今までお米の価格は低い状態が続いてきました。一方、農家の高齢化と減少が続き、農地の維持も難しくなっています。その中で、お米を作り続けていく

農業経済学者
おがわ まさ ゆき
小川 真如先生



ためには、生産コストに見合った適正な価格形成を図ることが大事です。お米の価格を安定させながら、適正な価格形成を実現することは、私たち消費者の「食」の未来のためにも、必要なことと言えるでしょう。

JAグループの
取り組み

米作りの担い手を支える

JAの営農指導員は、生産者と共に地域の農業生産力の維持・向上を目指しています。環境調和型農業やスマート農業の導入に取り組み、新規就農者の支援も進めています。

詳しくは
こちらから



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



はた や み わ
畑谷美和 さん(専光寺町)



「二塚からしなドレッシング」は当JAの6次産業化商品。加賀野菜「二塚からしな」の「種」を使ったマスタードが主原料です。

このマスタード、実は「二塚からしな」生産者組織の「野菜生産部会」部会員かつ「からしな工房もり畑」代表の畑谷さんがおひとりで製造していることをご存じでしょうか？今回はこの二塚からしなの「種」に大注目！



「二塚からしなドレッシング」
を手に
「ひと瓶で種2,000粒！」

驚きのアナログ重労働！種採り

二塚からしなは「固定種（在来種）」のため、自家採種を繰り返し伝統を繋いでいます。

赤土町の10アールの畑に9月下旬～10月初旬頃に播種。真冬、葉を摘み「二塚からしな」正品を出荷した残りをそのままとう立ち・開花させます。実った莢には直径1ミリほどの種がぎっしり！背丈160センチほどに育った枝葉を5月頃刈り取り、ひと月ほどハウスでカラカラに乾燥させます。

暑さが一段と増す6月下旬～7月上旬頃、数日かけて脱穀。納屋に設置した枠の中に枝葉を広げ、とにかく何度でも足で踏みつける！こうして莢と種を分けるのです。ハウスにはまだまだ大量の枝葉が脱穀待ちの状態で、「種採りがとにかく大変…」との嘆きも十分理解できます（笑）。なお昨年度の採種量は40キロ。これらはマスタード用と翌年の播種用となり、それが毎年繰り返されます。



脱穀後の種と莢

赤土町の納屋にて



ハウス内で乾燥

扱いやすいように
枝葉を括って
まとめます



4月頃開花



甘酸っぱく爽やかな風味がサラダやカルパッチョと相性抜群！

「二塚からしなドレッシング」おまめは「JA MARCHE」や各店舗で！（税込700円）

貴重な「種」でつくる自慢のマスタード！



鮮やかな黄色！
マスタード完成♪

「からしな工房もり畑」謹製『金澤マスタード』は、辛味や香りを重視し注文の度に仕込むのがこだわり。もちろんドレッシング用のマスタードもJAからの依頼の都度、丁寧に手づくり。フレッシュな風味の秘密はここだったのですね。

材料は種、塩、酢といったってシンプル。それらを1週間漬け込み、攪拌します。ボトル内での存在感を意識し、種の潰し方は「粗め」がポイント！完成したマスタードは製造元の直源醤油俵に納品、その他材料と合わせ「二塚からしなドレッシング」が完成します。

「お子さまにはフルーティで甘めのドレッシング、大人にはガツンと辛いマスタードを、肉や魚に合わせてください！」



プランタでも育てられる **おねだのコンデオ菜園**

写真・文：園芸研究家●淡野一郎

写真 ©ICHIRO AWANO

コマツナ

一年中種まきできる常備野菜
 冬は摘み採りながら長く収穫も

江戸時代の冬のある日、徳川家の将軍が小松川の村（今の東京都江戸川区）へ、鷹狩りに出かけます。昼に地元で採れた青菜の澄まし汁が出されました。冷えた体が温まり、青菜を大層気に入った将軍はその名を村人に尋ねます。ところが誰も分かりません。そこで将軍が地名から「コマツナ（小松菜）」と付けたのが名の由来とされています。

そんな地方野菜のコマツナが全国に広まったのは、三つの特長があったから。まず、同じ畑で繰り返し栽培できること。次に年中種まし収穫できること。そして、収穫までの期間が短いこと。春や夏は30～40日ほど。冬でも保温すれば50～80日ほどで収穫できます。味は癖がなく料理に便利。冬は株採りせず、葉を摘み採りながら味わい、春には次々に立ち上がる菜花を摘んで楽しめます。



周年栽培でき、白さび病と萎黄病に耐病性があり、特に春から初夏までで能力を発揮する「きよすみ」

【基本情報】

- 分類：アブラナ科アブラナ属
- 原産地：中国（華中～華南地域）、二次原産地：日本
- 発芽適温（地温）：20～25度
- 生育適温（気温）：20～25度
- 日当たり：日なた/半日陰（夏）
- 好適pH：5.5～6.5

【病害虫情報】

白さび病：低温・多湿時期に葉の裏に白い菌（カビ）の塊が多数生じ、葉表は黄色くなる。耐病性品種を選ぶ。

萎黄（いおう）病：高温期に発生が多く、生育中期以降は青枯れする。耐病性品種を使う。

1 種まき

コマツナの栽培方法

小型プランター（長さ約40cm・深さ14cm・5L）に化成肥料（NPK各成分8-8-8）約48gを混ぜた培養土を入れる。条間8cm・2列に、株間は夏は5、6cm、春・秋は4、5cm、冬は3、4cmになるようにペットボトルのふたなどを使い深さ1～1.5cmのまき穴を開ける。1穴に種を3、4粒ずつまき（写真1）、土をかけ表面を手で押さえたら、水をやり、出芽までは乾かさないようにする。春～秋まきは、生育初期の虫害は致命的なので種まき直後から収穫まで不織布をべたがけする（写真2）。



ポイント 夏まきは遮熱し乾燥を防ぐため不織布の上に30%程度の遮光ネットをかけるか、半日陰で出芽させる。

2 間引き(1回目)

種まきから3日ほどで出芽する。本葉2枚目が半分ほど出た状態までに、混み合っている所を、1カ所当たり2株に間引く（写真3、4）。



3 間引き(2回目)

本葉が3枚までに、はさみなどを使って間引き、1カ所当たり1株にする（写真5、6）。



ポイント 本葉3枚の頃、成長点（茎の先端の細胞分裂が盛んな部分）には本葉が8、9枚までできているので、遅れずに間引いて光をしっかりと当てる。

4 収穫

丈が20～25cmに育ったら、引き抜くか株元をはさみで切って収穫する（写真7）。

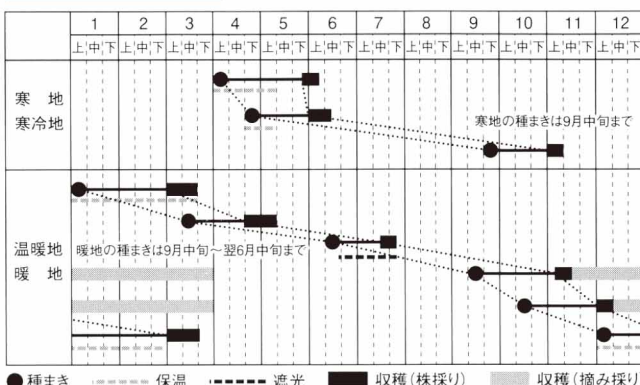


ポイント (1) でかけた不織布は収穫の3～7日前に外し、外気や光に当てると葉色や味が良くなる。

冬の摘み採り収穫

9月中旬～12月上旬に、大きめの深型プランター（長さ約55cm・深さ32cm・26L）に化成肥料（8-8-8）約72gを混ぜた培養土を入れ、(1)の要領で種をまく。順次株採り収穫し、最後に株間30cmで2株を残して、株を大きく育てる。その後は少しずつ葉を摘み採れる。春になると次々にとう立ちする花茎を収穫できる。栽培期間が長いので、最初の収穫から月1回、1株当たり緩効性肥料のIB化成肥料約2gを追肥する。

栽培カレンダー



INFORMATION

メリットいっぱい！ JAカード推進キャンペーン

7/5

JAグリーン金沢（専光寺町）で来店客向けに「JAカード」の推進を行いました。全国のJA直売所等対象施設でのJAカード利用で、請求額が通常5%引きのところを9/30までは何と10%引きと超おトク！ご興味のある方は今すぐ当JA本支店にお問い合わせを！



家族で「大徳金時」 芋ほり体験

日 時：令和7年10月18日（土）雨天決行
集合場所：金沢市無量寺町3-3
（JA金沢中央野菜集出荷場）
対 象：当JA組合員本人もしくは家族
（1組2～3名）
参加費：1組500円
締 切：9月24日

申込は
こちら⇒



ちよっ得情報



年金友の会

◎年金来店感謝デー（全支店）

開催日に口座開設店へ年金振込口座の通帳をお持ち下さい。

素敵な景品をプレゼントします。

（期間中1回のみ）

次回は 10/15（水） 10/16（木）

理事会報告

令和7年度

■第5回 7/23

- 第1号議案 ディスクロージャー誌の発行について
- 第2号議案 農産物検査業務規程の変更について
- 第3号議案 米穀共同計算基本要領に基づく重要事項について
- 第4号議案 信用手数料徴収規程の一部変更について
- 第5号議案 令和6年度下期監事監査指摘事項に対する回答について

- 第6号議案 理事との契約について
- 第7号議案 貸出案件の審議について

■第6回 8/26

- 第1号議案 理事との契約について
- 第2号議案 貸出案件の審議について

地球環境への負荷軽減を考え…
今年も「WEB」で公開！

令和6年度ディスクロージャー誌

当JAについて理解を深めていただくため、主に信用事業について事業内容を公開しています。
要チェック！



check!!

令和6年度JA金沢中央グループ連結財務状況 （単位：百万円）

・預金（主に石川県連へ）	57,862	・貯金	132,014
・貸出金（主に組合員の皆さまへ）	85,518	・その他負債	5,115
・固定資産等	7,063	・出資金	1,093
・棚卸資産	336	・資本・利益剰余金	12,497
・その他資産	944	・未処分剰余金	1,005
		（うち当期剰余金 371）	

総資産151,726

負債・純資産151,726



いちおしレシピ

Vol.21

鍋でご飯を炊いてみよう! 〔「ひまわりクッキング」2014.11〕

新米の季節です！よりおいしくいただくために、憧れの「鍋炊飯」にチャレンジしてみませんか？炊き方を覚えておけば、ご飯がちょっと足りない時にも重宝しますよ！

【材料】

- ・米…2合
- ・水…400cc
- (新米だと少なめに、古米だと多めに調整)

2017年4月、惜しまれつつ30余年の歴史に幕を閉じた女性部主催の料理教室「ひまわりクッキング」。
ここでは膨大なライブラリーを紐解き、旬のレシピを振り返ります。

「ひまわりクッキング」
懐かしのレシピ、
掘り起こし！



普通の鍋で炊きました
ツヤツヤピカピカ！

【作り方】

- ①米を研いでザルに上げる。
- ②鍋に①の米と水を入れふたをし、中火～強火にかける。
- ③沸騰し勢いよく湯気が上がり、ふたがガタガタ揺れてきたら弱火にし、10分～12分ほど加熱する。
- ④最後に10秒ほど強火にかけ、火を止め、鍋をコンロから下ろす。
- ⑤10分ほど蒸らしたあと、しゃもじでほぐす。

★ポイント

- ・浸水時間はゼロでも意外とOKです。
- ・ふたがあればどんな素材・形状の鍋でも構いません。土鍋だとおこげがしやすいですが、壁面にくっつくため鍋を洗う時にちょっと苦労します。
- ・炊く時に塩をひとつまみ入れると、沸点が高くなりよりおいしく炊けるという説があります。



金沢農業大学校研修生（第21期生） の募集について

金沢農業大学校は、農業の担い手を育成するため、平成18年3月に金沢市が開設した研修機関です。実習を中心とした2年間の研修で、野菜の栽培技術等を学びます。

加賀野菜の生産や産地の活性化を担う方を募集しています。

- 1 対象 令和8年2月1日時点で18歳以上65歳以下
研修修了後、金沢市内で就農できる方
- 2 募集人員 15名程度
- 3 研修期間 2年間（令和8年2月～令和10年1月）
- 4 研修日 基本研修：週2回
（1年目 火・金曜日 午前各3時間程度）
（2年目 月・木曜日 午前各3時間程度）
- 5 申込方法 金沢市農業センターへ申込書を提出
（郵送・金沢市電子申請サービス・電子メール可）
- 6 申込期間 令和7年8月5日(火)～11月14日(金) ※必着
- 7 選考 書類及び面接による選考
面接日：令和7年12月6日(土)
- 8 受講料 無料（教材費等実費負担あり）

【金沢農業大学校に関する相談・問い合わせ】

・金沢市農業センター
〒920-0371 金沢市下安原町東1471番地
TEL(076)249-2744、FAX(076)249-4470
E-mail : nougyou_c@city.kanazawa.lg.jp



基本的な栽培研修だけでなく、販売や経営に関する研修や、篤農家から直接指導を受けられる現地研修など、充実した研修内容となっています。また、目標とする営農スタイルに合わせ、きめ細やかな指導を受けられるのも、金沢農業大学校の魅力です。お気軽にお問い合わせください。

未来の農業に光を！3町農業活性化協議会 寺中・観音堂・普正寺で意見交換

8/7



会場は終始白熱（大徳公民館）

圃場が隣接する大徳地区3町の米農家有志が集結、各町で抱える課題を話し合いました。当JA営農経済部職員と金沢市職員が同席しました。

「耕作放棄地をなくしたい」「後継者がいない」「若者に農業の魅力を伝えたい」「儲かる農業を」「圃場整備が先決」「温暖化で稲が育ちににくい」などなど…話題に上るのはどれも重要なテーマばかり。皆さんの真剣な思いがひしひしと伝わってきます。

令和の米騒動を受け、政府は「コメ増産に向け舵を切る」と方針決定しました。これを機に法律見直しなど農業しやすい環境整備が期待されます。この波に乗り、JAとしても様々なバックアップをしていきたいところです。

鞍月支店 ☎237-6240
 大徳支店 ☎267-1288
 戸板支店 ☎265-1488

二塚支店 ☎249-3478
 三馬支店 ☎242-7256
 米丸支店 ☎291-2215

農機具買 ☎266-5220
 LPガス ☎267-4599

営米 ☎268-8300
 農 ☎266-1500
 中央サービス ☎266-1127



「生きる」を応援する
一生の保障です。



がん共済が新しくなりました!

POINT 1

最新のがん治療の費用にも対応!

①入院・手術・放射線治療に加え、**抗がん剤治療・ホルモン剤治療等のための通院・在宅医療も保障**します。

②「**月額保障**」を基本として、入院日数にとらわれず入院・治療等を包括的に保障します。

③高額な先進医療などに対しても万全な保障提供を行うため、がん先進医療共済金の通算支払限度額を**2,000万円**に引き上げました。



POINT 2

がんによる収入減少などにも対応!

がんと診断された際、次回以後の共済掛金の払込みを免除する「**がん診断時共済掛金払込免除特則**」を付加することで、がん罹患による収入減少時なども安心して保障を継続いただけます。

POINT 3

保障の自在性向上!

「月額保障」をベースとし、「**診断保障(一時金)**」「**先進医療保障**」「**がん診断時共済掛金払込免除特則**」が選択可能となり、加入状況等に応じて必要な保障を合理的に選択できる、柔軟性の高い仕組みとなりました。

【仕組図】(ご契約例) がん治療月額共済金: 10万円、がん診断共済金: 100万円(がん治療一時金: 50万円)、先進医療保障: あり、がん診断時共済掛金払込免除特則: あり

▼30歳ご加入

■...任意保障

不担保期間(90日)

所定のがん治療を受けたとき ※1: 1か月あたり **10万円**
(がん治療月額共済金) ※入院および公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します。(月に1回を限度)

初めてがんと診断されたとき ※2(がん診断共済金): **100万円**

がん再発時や長期治療のとき ※3: **50万円**(がん診断共済金×50%)
(がん治療一時金)

がんによる先進治療を受けたとき ※4
(がん先進医療共済金): 1回あたり **先進医療にかかる技術料に応じて定める額(上限2,000万円)**
(がん先進医療一時金): 1回あたり **がん先進医療共済金の額×10%(上限30万円)**

はじめてがんと診断されたとき ※5: **以降の共済掛金はいただきません**
(がん診断時共済掛金払込免除特則)

※この共済には、死亡時における保障はありません。

一生の保障

	旧がん共済 (月額保障)	新がん共済 (月額保障)
入院	○	○
在宅医療	×	○
手術	○	○
放射線治療	○	○
三大治療 薬物治療 放射線治療	×	○

NEW!!

※この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。※がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を合せて91日目からとなります。これより前に被共済者が悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、共済金は支払いたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特則が附加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。※1入院および公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します。(月に1回を限度) ※2がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。※3がん診断共済金は前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を合せて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合に支払います。(1年に1回を限度) ※4先進医療とは、療養を受けた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。がん先進医療共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合には技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。がん先進医療一時金については、がん先進医療共済金の額の10%に相当する額(上限30万円)となります。※5がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を合せて91日目から責任(保障)を開始いたします。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご確認ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。詳しくはお近くの支店にお問い合わせください。

※旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。

【2519990240】



発行 金沢中央農業協同組合本店
 〒920-0353 石川県金沢市赤土町15-1 ☎(076) 266-5000(代)
 編集 総務部ふれあい推進室 E-mail: hureai@c-kanazawa-is-ja.jp
 印刷 (株)キタガワ印刷