

ふれあい通信

2025.5
vol.223

心と心のふれあい大切に ♥♥CATCH-HEART♥♥

2025.5.12

本店は「入江」から「赤土町」へ

本店移転について
関連記事は4ページ

金沢中央農業協同組合

いちおしレシピ

にんじんとワカメのこだわりポン酢和え
素敵なお店、みつけた！

「hair & beauty RENO 直江店」

あなたもチャレンジ家庭菜園「サヤインゲン」
グリーンカレッジ&カルチャー教室のお知らせ

私の“〇〇自慢”ずーっとコイびと『錦鯉』

青壮年部&女性部

女性部 通常&解散総代会

令和7年度 役職員名簿

新規採用職員紹介

and more

 JA金沢中央





いちおしレシピ

Vol.19

にんじんとワカメの こだわりポン酢和え



【材料】4人分

- ・にんじん…1/2本
- ・乾燥ワカメ…大さじ5(6g)
- ・えのき…1/2袋
- ・ちくわ…2本
- ・エコープゆずポン酢…大さじ3

【作り方】

- ①にんじんはせん切り。乾燥ワカメは水で戻して軽く絞る。えのきは石づきを落とし、長さを半分に切る。ちくわは斜め薄切りにする。
- ②にんじんとえのきを耐熱皿に入れて、電子レンジで2～3分加熱する。
- ③ボウルに全ての材料を入れ、エコープゆずポン酢をかけて和える。

R7.7末まで「春夏の共同購入」
推進期間中！

J A金沢中央各支店 & J A M A R
C H Eでご注文を！

話題の「エコープゆずポン酢
(300ml)」はこの期間中440円
(税込/特別価格)です。

国産ゆずの豊潤な味わい！鍋物だけではもったいないこの「ゆずポン酢」は焼肉や餃子のタシとして、また冷やつこや焼魚、天ぷら、野菜サラダでもお楽しみいただけます。

爽やかな酸味でいつもの料理が一層美味しくなる人気商品です！

お求めは支店や J A M A R C H E で！



Active

株式会社 アクティブ中央サービス

素敵なお店、みつけた！

当社が携わらせていただいた物件をご紹介します。

hair & beauty

「RENO 直江店 (レノ)」

金沢市増泉にある美容室hair & beauty RENOの2号店として直江東に昨年12月にオープン！

場所は「ゲンキー近岡店」さん向かい、「コメダ珈琲店金沢直江店」さんのそば。スタイリッシュでオシャレな外観のお店です。

通常のカットやカラーはもちろん、『髪質改善トリートメント』なる興味をそられるメニューも！

あなたの理想のスタイルを叶える技術を持ったスタイリストさんが多数在籍しており、若い世代のお客様だけでなく50代以上の方や男性のお客様も多く来店されます。

『お客様との繋がりを大切に』をモットーに、骨格や髪質、クセなど髪の悩みを聞いて、一人ひとりに似合わせたスタイルを提案してくれるそうです。きっと髪型を変えることが楽しみになる時間を過ごせますよ。

営業時間が22時までなので仕事帰りにゆっくり訪れてみてはいかがでしょうか。

◆〒920-8216 金沢市直江東2丁目6-1

◆TEL: 076-225-8788

◆営業時間: 9:00~22:00

◆定休日: なし

◆HP: <https://reno-naoe-hairbeauty.com/>



hair & beauty
RENO 直江店

ジーユー (GU)
金沢大河端店

スーパー
オートバックス金沢

ラ・ムー金沢近岡店

東京インテリア

ビーンズ

あなたもチャレンジ 家庭菜園

サヤインゲン 連作障害に注意

園芸研究家 成松 次郎

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ベータカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的涼な気候を好み、生育適温は15℃25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

【品種】
つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」（カネコ種苗）、「ケンタッキーワンダー」（各社）など、つるなし種は「ベストクロープキセラ」（雪印種苗）、「サクサク王子」（サカタのタネ）などがあります。

図1 畑の準備



図2 畑の準備2

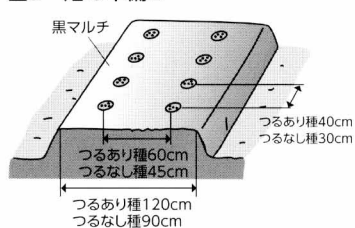


図3 葉の名称

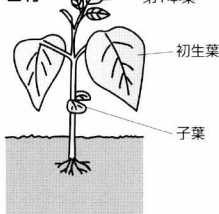
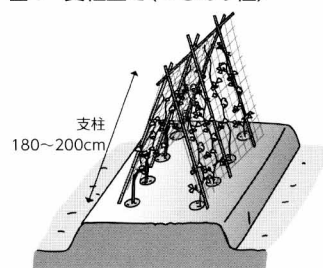


図4 支柱立て（つるあり種）



栽培カレンダー（サヤインゲン）

		5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地	つるあり	●	—	■	■	■	
	つるなし	●	—	■	■		
中間地 暖地	つるあり	●	—	■	■	■	■
	つるなし	●	—	■	■	■	■

● 種まき — 生育 ■ 収穫

【畑の準備】

連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種まき（植え付け）2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります（図1、2）。

【種まき】

つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4、5粒まいて初生葉（図3）が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

【誘引】

つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します（図4）。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

【追肥】

草丈20cmの頃にマルチをめくって1平方m当たり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水（かんすい）を行います。

【病害虫の防除】

つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なのでマラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】
開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさを気温の低い朝に収穫します。

【本店移転のお知らせ】 令和 7 年 5 月 12 日

当JA本店（入江）で業務を行ってまいりました『金融部』と『監査室』を中央支店（赤土町）へ移転します。これで中央支店に本店機能が全て集約する事となります。

それに伴いまして、本店（入江）での業務は廃止し中央支店を『本店』と致します。

昭和 52 年に竣工した本店（入江）ですが 48 年の歴史に幕を閉じます。

移転部署の連絡先は下記の通りとなります。

監査室	金沢市赤土町15-1 TEL：076-266-5204 FAX：076-266-5215
金融部	金沢市赤土町15-1 TEL：076-266-5202 FAX：076-266-5217

※メールアドレスの変更はありません



予告！

お待ちかね！ 夏のふれあい朝市2025

店舗名	屋外開催スタート日 (いずれも8:30~売切れ次第終了)	店内開催
鞍月支店	6/20(金)～ 毎週 金曜日	随 時
大徳支店	6/18(水)～ 毎週 水曜日	随 時
戸板支店	通 年 店 内 開 催(平日)	
二塚支店	6/16(月)～ 毎週 月曜日	随 時
三馬支店	6/17(火)～ 毎週 火曜日	随 時
米丸支店	6/19(木)～ 毎週 木曜日	随 時

※生育状況によりスタート日が遅れる事があります

※8月初旬まで開催予定 ※祝日はお休みです

お問い合わせ先

☎ (076) 266-5003

予告！

大好評！「土曜市」今年もやります

7/5(土)9:00～中央ライスセンター(赤土町53-1)にて

詳細は今後朝市会場、HP、Instagram等でお知らせします♪

《営農経済部門がInstagramを始めました》

これまでの『ja.kanazawachuo』と同じアカウントを使っていますが、その下に「※JA金沢中央アグリ」と書いてあるものが目印です。

営農担当者ならではの視点で、お米・野菜・果樹など各種情報を随時投稿していきますので楽しみに！フォローよろしくお願いいたします。

表紙のQRコード（右側）を読み取ってご覧ください。ホームページ（左側）も見てね。

いきいき健康増進活動

ゆったり、ゆったり、リフレッシュ

(戸板支店編) ホテル翠湖

3/14
～15

JA共済加入者向けの企画。前号掲載の三馬支店に続き、今回は戸板支店の25名が参加しました。

写真を見た通り、みなさん十分に鋭気を養って翌日の講話と体操に備えます。

やっぱり温泉はいいですね。



親睦を深める参加者

募集します!!

“私の〇〇自慢!”



趣味やコレクションに世界一

可愛いお孫さんやペット。自薦、他薦は問いません。誌上で思いっきり自慢して下さい。投稿は各支店広報委員、またはふれあい推進室まで

■ ふれあい推進室 ■

☎：(076) 266-5206

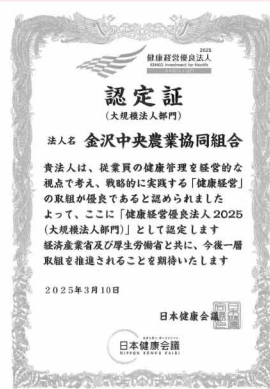
E-mail：hureai@c-kanazawa.is-ja.jp

=自己改革=

県内JA唯一の認定！5年連続！！
「健康経営優良法人2025（大規模法人部門）」

健康診断、ストレスチェックの勧奨のほか、産業カウンセラーが個別面談で職員への保健指導などのサポートをしています。

また、昨年度は職員のアイデアから生まれた『ハンドマッサージ』も取り入れ、「何気ない会話をしながらリラックスした時間が過ごせた」と、とても好評でした。



【JA金沢中央女性部】

4/15

50年の歴史に幕…

女性部通常&解散総代会 【中央支店】52名参加

昭和49年の設立から半世紀、長い間農村女性の地位向上を担ってきた女性部。時代の変遷とともに組織自体の見直しを求める声が高まり、昨年9月臨時総代会で「令和7年3月末の解散」を可決。そして遂に最後の総代会を迎えました。

中川部長は冒頭のあいさつで、この解散を機に体制再編等多くの議論を重ねていただけたことに対し深く感謝を述べました。その後全議案は滞りなく可決されました。



◆女性部解散後はどうなるの？

- ・穀月・大徳・二塚・米丸の女性部4支部は存続し、活動を独自に継続します。
- ・長年好評だった女性部主催「グリーンレディースカレッジ」の代替として、登録制学習会「グリーンカレッジ」をJA主催でスタートします（詳細は7ページ）

小さな苗から学べるもの

4/15

加賀野菜「金時草」苗を寄贈

当JA組合員で、金沢市が認定する「農の匠」米林利榮さん（久安）が今年も市内小学校53校へ「金時草」苗159鉢（各校3鉢）を寄贈されました。今年で22回目です。

これは、小学生への食育の一環として、栽培を通して伝統野菜について理解を深めてもらう事が目的ですが、「1本の苗を育てる過程から『命を繋ぐ大切さ』を学んでもらいたい」という米林さんから子供達へのメッセージは初回から一貫しています。

金沢市農業センターの職員から苗を受け取った各校では米林さんの願いを繋ぎます。



特選機種がずらり勢ぞろい！ 農機ふれあい感謝デー

3/2

（JA共済地域農業活性化促進助成金活用）

農機センターや中央ライスセンターの広～いエリアをフル活用！高性能＆低価格の農機具や除雪機などがズラリと並ぶさまは圧巻。お客さまからは「JAで購入するとアフターサービスが万全、安心感がある」と嬉しい言葉をいただきました。

色彩選別機の実演や新鮮農産物の販売、熱々「めった汁」「大徳金時焼き芋」のふるまいなど…すべてのコーナーで終始賑わいました。来場者は156名！大勢のお越しに心より感謝申し上げます。



愛読者プレゼント

JA金沢中央オリジナル
「金沢おとめ 5 kg」を
（コシヒカリ 100%）

抽選で3名の愛読者にプレゼント



住所	郵便はがき 切手 85円
氏名	9 2 0 0 3 5 3
電話番号（日中連絡可能な番号）	金沢市赤土町15-1
223号でよかった記事、改善を要する記事と理由	JA金沢中央 中央支店 ふれあい推進室 愛読者プレゼントNo.223 行
広報紙にどんな掲載を希望するか？	
当JAのHP・インスタの閲覧経験の有無	

※締め切り 2025年5月31日(土)必着

◎スマートフォンからの応募もできます

QRコードを読み取り、お申込み下さい



（注）このプレゼントは組合員とその同居の家族が対象となります

222号 当選者発表

松下 佳美さん／宮下 智史さん／若林 佳苗さん

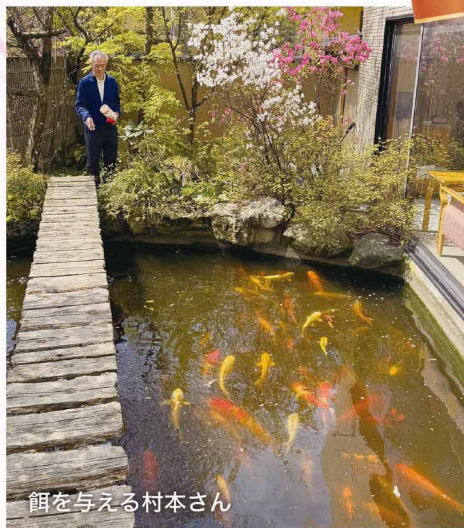
私の 〇〇自慢

ずーっとコイびと 『錦鯉』

むらもと まもる
村本 守さん (中村町)



元気いっぱいの稚魚



餌を与える村本さん

孵化した稚魚2万匹を1000匹までに選別します。その際に選別漏れになったものを無償で差し上げたいとの事です。

鯉に興味のある方は是非ご一報を。

ちゅうせい
「中正錦鯉」中村町21-8
Tel: 076-243-6737

「小学校低学年だったと思う…」遠い日の記憶を辿りながら「香林坊の映画街の辺りに金魚屋さんがあり、父親に金魚を5、6匹買ってもらった。その中に1匹だけ髭の生えているのがまじっていた」と守さんは言います。それが鯉との初めての出会いでした。

それ以来、釣り好きの父の影響もあり一緒に釣りへ出かけたり、ひとり犀川で魚を獲ったりしていたそうです。

初めは半坪ほどに数匹の魚(フナやナマズなども)だけでしたが、現在では池も増え錦鯉1,500匹までになりました。ゆったりと泳ぐ様は何とも優雅でずっと見ていられます。

「鯉の面白さは？」と聞いてみると「魚が好きなので。その中でも鯉は色鮮やか。綺麗な個体を作るのは難しく、なかなか思うようにならないけれど、自分の手で品評会に出せるレベルの鯉を生み出したい」今でも賞を獲得する程の力を有していますが、それに留まらずチャレンジする情熱は5月の空に泳ぐこいのぼりの様に上がり続けています。

「納得いく鯉に出会える」そんな日が早く来い(鯉)と願っています。

J A初仕事は「育苗作業」 新採職員が汗

育苗センター

4/1

当JAでは寒い季節から、田植え用の水稻苗の生育準備に追われています。

この日からは「播種作業」が本格化。培土を敷いた育苗箱20,000枚に「ゆめみづほ」「コシヒカリ」などの種粃を撒いていきます。この作業に新採男子職員1名が参戦！真新しい作業着に身を包み、ベテラン職員の指導の下、JA職員としての初仕事に臨みました。苗についてこれまで意識したことは皆無で、「JAではこんな形で組合員を応援しているんだ」と驚いていました。



育苗箱を手取る宮崎くん

農作業受託

田植え、いよいよ始動！

営農経済部

4/22



田植え作業 (西泉)

農家のライフスタイルの多様化を受け、当JAでは組合員の田植えや稲刈りなどを機械作業受託しています。

爽やかな晴天のこの日、三馬・米丸地区を皮切りに「田植え」作業がスタート。使用する「ゆめみづほ」苗は、当JAで種粃から芽出ししハウスで大切に育てたものです。

今シーズン初日の田植え機を慎重に進める職員。「勘を取り戻すのが大変」と心配していましたが、気づけばあっという間に1枚目終了。作業後の水田には新緑の苗が水面に美しく映っていました。

JAでは組合員の農作業を全力でバックアップします！

JA金沢中央があなたの趣味&仲間づくりを大応援！ グリーンカレッジ&各種カルチャー教室

JA金沢中央に普通貯金口座を有しているあなた！

下記の企画で楽しく学んでみませんか？

令和7年度（R7.6～R8.5）の仲間を募集します♪

募集期間：～令和7年5月21日(水)、開講：令和7年6月

① 登録制学習会「JA金沢中央グリーンカレッジ」会員募集

女性部の大人気企画「グリーンレディースカレッジ」の進化系！性別不問で様々な内容の学習会を年5回開催します。会員登録者には学習会の都度案内を郵送、希望会のみ参加申込OKです。年会費1,000円。詳細は別添チラシをチェック！

② JAカルチャー教室受講生募集

	大正琴教室	絵手紙教室
講師	フジ大正琴 藤江 容子氏	二紀会 中井 喜美子氏
開催日時	毎月第1・第3木曜日 初級 13:00～14:00 中上級 14:00～15:30	毎月 第2火曜日 10:00～12:00 第4火曜日 13:30～15:30
入会金	入会金 1,650円（1回限り）	入会金なし
年会費	年会費 3,850円	年会費なし
月謝	月謝 3,850円（月2回参加可能）	月謝 1,500円（いずれか月1回参加可能）



★場所はいずれも

JA金沢中央本店（赤土町15-1）です。

★詳細・申込は事務局まで！



グリーンカレッジ・カルチャー教室事務局

グリーンカレッジ 会員登録



JA金沢中央 総務部ふれあい推進室（村本・松井）
TEL：076-266-5206 / FAX：076-266-5215
MAIL：hureai@c-kanazawa.is-ja.jp

大正琴教室受講申込



絵手紙教室受講申込



鞍月支店

池田 中川 惣田 小町 田中



吉村 舟木 板坂 山田 窪田 北村

支店長	山田 剛史	係長	田中 智子
支店長代理	小町 周平		窪田和歌子
支店長代理	池田啓太郎		板坂 絢香
係長渉外	中川 貴裕		舟木 茜
渉外	北村 舞子○		吉村 菜央
渉外	惣田 真		

大徳支店

河二 加藤 川原 横長 村上 新保 浦 源本



宮下 水谷 西田 串岡 太田

支店長	浦 昌之	係長	新保 絵理
支店長代理	村上 寛人○		水谷 修子
支店長代理	横長 卓志		太田世里佳
渉外	源本 義成		串岡真紀子
渉外	加藤 恭太		河二 恵
渉外	川原 由暉★		宮下 智水
			西田 佑奈

戸板支店

西村 西川 小浦場 山本 網 皆川



伊藤 山田 高崎 櫻井 中西

支店長	小浦場 聡	係長	伊藤 知美
支店長代理	皆川 晴美		中西 紀恵
支店長代理	西川 淳朗		山田 紗雪
支店長代理	山本 真一		櫻井 杏奈
係長渉外	西村 雅貴○		高崎 里緒
渉外	網 春奈		

二塚支店

佐崎 橋野 米倉 黒田 竹内 笹野



供田 古澤 阿岸 大窪 増井

支店長	阿岸 潤	米倉そのか
支店長代理	竹内 洋輔	増井 葉南
係長渉外	笹野 友樹	大窪 珠心
渉外	黒田 洸平	佐崎 珠里○
渉外	橋野 友路	囑託 古澤瑞由佳
	供田 彩○	

三馬支店

沖野 吉村 宮崎 谷内 伊藤



中西(敦) 山本 赤丸 中西(勇) 野々市

支店長	赤丸 和史	係長	谷内 麻紀
支店長代理	野々市克博		伊藤 彩子○
支店長代理渉外兼務			吉村沙友里○
	中西 敦史○		沖野 幸叶
渉外	中西 勇介		宮崎 健樹
渉外	山本 篤		

米丸支店

大橋 高田 中西 河西 北村



江高 堀本 岩崎 越村 山崎

支店長	高田 淳	係長	山崎 貴子
支店長代理	大橋 昌樹○	係長	堀本明日香○
係長渉外	中西 敏之		江高 寛巳
渉外	河西 祐一○★		越村 晴江
渉外	北村 和史		岩崎 萌佳

○部署異動 ★新人渉外

令和7年度の 新規採用職員を紹介します！



名前 にしだ ゆな 西田 佑奈	
大徳支店	
得意なこと 寝るのが早いこと(よくのびたか？と言われます(笑)) 車の運転(長距離運転車酔いせず果敢と走行可)	
好きな食べ物 焼肉、サーモン、ラーメン、お菓子 好きなお酒、いも類のお酒：ビール、ハイボール	
マイブーム 美容(セルフネイルしたり、美容関連の動画などもよく観ています) 旅行(最近1人旅行にもハマリ中です)	抱負 まだまだわからないことだらけですが、 毎日1つ1つの事に覚えこめて、1日でも早く業務に 定着できるように頑張ります！ よろしくお付き合いください！

名前 さくらい あんな 櫻井 杏奈	
戸板支店	
得意なこと LIVE 1人参加、1人行動！	
好きな食べ物 オムライス	
マイブーム 子どもとひこうきあそび	抱負 丁寧かつ迅速に

名前 たかさき りお 高崎 里緒	
戸板支店	
得意なこと お菓子作り	
好きな食べ物 茶碗蒸し	
マイブーム 友達とはや押しゲーム	抱負 お客様の名前を早く 覚えて笑顔で元気に頑張ります！

名前 みやざき けんじゅ 宮崎 健樹	
三馬支店	
得意なこと 野球	
好きな食べ物 ラーメン	
マイブーム 筋トレ	抱負 健康に一年を過ごす

名前 いわさき ふうか 岩崎 萌佳	
米丸支店	
得意なこと 球技	
好きな食べ物 ほいみ	
マイブーム 音楽をきく	抱負 価格をこなれるように頑張りたいです

第52回 (令和6年度) 通常総代会

開催日：令和7年6月29日(日) 14:00～

場 所：石川県農業会館6階大ホール

【議案説明会】J A金沢中央本店3階大ホール
6/18(水) 19:00～

鞍月支店、大徳支店、戸板支店

6/19(木) 19:00～

二塚支店、三馬支店、米丸支店

ちよつ得情報

年金友の会

◎年金来店感謝デー(全支店)

開催日に口座開設店へ年金振込口座の通帳をお持ち下さい。素敵な景品をプレゼントします。(期間中1回のみ)

次回は 6/13(金) 6/16(月)



JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

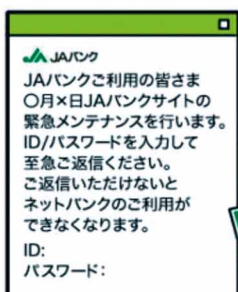
偽メールに気をつけてください



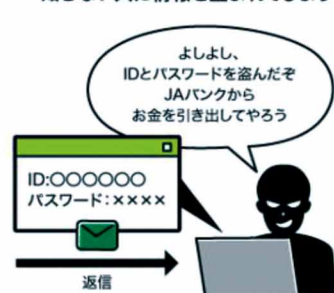
① JAバンクを装ったメールが届く



② IDとパスワードを伺うメールが届く



③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



ポイント

操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名>

※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込（出金）、ATMのご利用（出金）利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した（必ずご確認ください）

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない！

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…
緊急停止を実施してください。

【JAネットバンク ヘルプデスク】

0120-058-098

偽サイトに気をつけてください



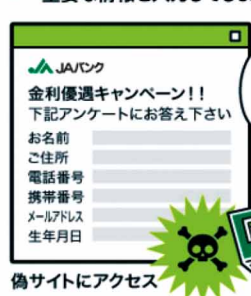
① JAバンクを装ったメールが届く



② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



