

ふれあい通信

2025.3
vol.222

心と心のふれあい大切に ♥♥CATCH-HEART♥♥

お米持ってきました！

中華料理「福満楼」

私の“〇〇自慢”

風と共に…「トライク」

いちおしレシピ

大徳金時のカツレツ

「二塚からしな」あれこれ

青壮年部&女性部

青壮年部 第51回通常総会

女性部 グリーンレディースカレッジ ほか

“fun fan AGRI” 新たな幕開け！ふれあい朝市

あなたもチャレンジ家庭菜園「小玉スイカ」

and more

50周年記念旅行（第2弾：沖縄）
関連記事は5ページ



期待の星★若手農業者誕生 金沢農業大学校修了式

1/30

金沢市農業センター

新規就農者を育成する目的で平成19年に金沢市が設立した大学校。実習中心の2年間のカリキュラムを終え、今年は第18期生9名が無事修了式を迎えました。

うち当JA管内の修了生は西村拓朗さん（袋畠町）。「出席日数が良好で学習態度が優れている」として唯一【精勤賞】を授与されました。「大変だったけど、仲間に恵まれ充実した時間だった」と振り返ります。

今後は市内でナスとイチゴを栽培予定。「ふれあい通信」では応援の気持ちを込め、未来を担う41歳の活躍を追い続けます！



左から田村組合長、西村さん、村山市長

100歳 長寿のお祝い

1/10

年金友の会



丹羽さん「益々お元気で」

年金友の会では、100歳を迎える方をお祝いでいます。
今年なんと！6名の大先輩が『百寿』に。
おめでとうございます。



この日は丹羽利雄さん（桂町）宅を田村組合長が訪ねました。足腰がしっかりしていて、とても8月に百歳を迎えるとは思えませんでした。つい2年前まで自転車に乗っていたと聞き納得。
また、メガネや補聴器も不要で、食事は好き嫌い無く何でも食べられるそうです。まだまだお元気で過ごしてくださいね。

食販センターから配達先をご紹介

「お米持ってきました！」

『福満楼』は金石街道、藤江信号を金沢駅方面へ約200m進み左側に赤い看板とのぼり旗が目印のお店です。

中国出身店主の翁（オウ）さんは来日後横浜中華街で修業。金沢の「菜香楼」で15年修業し「お客様に美味しい中華料理を食べてもらいたい」と2014年に待望のお店をオープンしました。

広東料理がメインで一部四川料理が提供されます。ランチの種類が多く、選べるランチ、サービスランチ、お得ランチなど迷ってしまいそう。

人気のメニューは「麻婆豆腐」と「海鮮おこげ」。麻婆豆腐は自身が近所の畑で無農薬栽培した4種類の唐辛子や中国から取り寄せた花椒（かしょう）をブレンドし、ピリ辛で痺れ感もGOOD！

海鮮おこげはイカやエビの臭みが出ないよう丁寧に下処理がされ、野菜やおこげとの相性抜群！

当JA自慢のお米をふっくら炊き上げたご飯はお客様に「うまい！」と評判のよう（ありがとうございます）。

美味しい中華と美味しいご飯が恋しくなったら、ぜひ『福満楼』へどうぞ。

中華料理 福満楼（ふくまんろう）

金沢市駅西本町6-3-14

営業時間 昼 11:00～14:30 (L.O14:00)
夜 17:30～21:30 (L.O21:00)

定休日 水曜日（祝日は営業）

TEL 076-233-7578



選べるランチ（税込1,000円）
Aセット（「選べる麺」
+「唐揚げ3個」+「チャーハン」）



週替わり丼セット（税込800円）
この日は「豚肉と野菜あんかけ丼」
+「唐揚げ」でした



麻婆丼と餃子セット
（税込980円）



海鮮おこげ
（税込1,320円）



役員OB対象の内覧会開催

「より有効に使って」

1/29

中央支店

昨年8月にオープンした新店舗。約半年を経て業務が落ち着いたのでこのタイミングで、改めて当JA役員OB21名を招きました。

田村組合長自らが全館を案内。参加者は「温かみがあり落ち着くなあ」と2階多目的ルームで木製家具の使い心地を確かめました。また3階から観音堂町方面を望む眺望には「見晴らし抜群！」と感嘆の声を上げていました。

内覧後は懇談会。「この建物を組合員や職員のため、より有効に活用してほしい」役員OBならではの要望を受けた現在の常勤役員は、力強くうなづいていました。



ウッディな雰囲気の多目的ルーム

青リンゴの味!?

加賀野菜「金沢春菊」 食育授業

1/31

金沢春菊部会

「ぜひこのおいしさを知ってほしい」部会では食育活動に力を入れています。この日は中野

翼さん（山の上町）と村本匡さん（普正寺町）が馬場幼稚園（小橋町）を訪問。一般的な春菊と比べクセが少なく生食できるという特徴などを年長園児に向け説明し、お土産用の「金沢春菊」を贈呈しました。



中野さん 村本さん

「おうちで食べてみてね」

お待ちかね給食タイムでは園児とサラダやかき揚げを実食。「生だと青リンゴみたいない味」「こんなおいしい春菊食べたことない」と瞬く間に平らげる園児の勢いに、思わず相好を崩す二人でした。

今年も

ズラ〜ッと!

2/7

迫力「かきもちカーテン」

もち加工センター

素朴な味わいが根強い人気を誇る「かきもち」。最終の「干し」工程に入り、センター乾燥室では3万枚がカーテンさながらに吊り下げられています。落ち着いたベージュ色に包まれた空間はまるで異世界…。

かきもちには管内産「かぐらもち」を使用。全ての製造工程を当JA職員が手掛けます。急激に乾燥して割れないよう、1か月以上の湿度・温度管理を経て、3月下旬には注文先に向け出荷予定です。もう少しお待ちを!



こま、昆布など味わいは10種

【注意】かきもちの今年度の受注は既に終了しています。ぜひ食べたい!という方は愛読者プレゼントにご応募を! (P7)

「美味しい

お米作りの第一歩」

2/27

アグリサポートセンター



「もう少し引っ張るぞー!」

育苗ハウスのビニール張りが袋畠町で今年も始まりました。

例年2月初旬に行いますが、2度の「居座り寒波」の影響で大幅に作業日程が遅れてしまいました。

寒さが緩んだと言ってもまだまだ手ががじかむような気温の中、満を持して出動した当JAアグリサポートセンター職員。ハウスではチームワーク抜群、慣れた手つきで作業を進めます。

8棟あるハウスを数日掛け完成させ、3月下旬に育苗センターで芽出した苗を受け入れます。大切に育てた苗は4〜5月の田植えシーズンに組合員へ出荷予定です。

今年も丈夫な苗を提供できるよう努めてまいります。

いきいき健康増進活動
ゆったり、まったり、
リフレッシュ

ホテル翠湖

2/6
~7



エクササイズでリフレッシュ

※広報紙裏面の「ホテル翠湖スプリングキャン
ペーン」をご覧ください。要チェック！

JA共済加入者向けの企画で、コロナ禍で一時お休みしていましたが、昨年復活。今年は、三馬支店と戸板支店（3/14~15）が対象です。
今回の参加者は三馬支店の12名。
初日は片山津温泉に浸かり、美味しい料理に舌鼓。翌日は「貯筋でゆとりある生活を」と題した講話&体操で楽しめました。
終始笑いが絶えない和やかな2日間
で、みなさん満喫していただけたようでした。
評判の料理&温泉をあなたも体験してみては？

「ライスセンター
説明会及び
良質米生産勉強会」開催

中央支店

2/28



柳谷内講師

今年度からライスセンターが1拠点となる事に伴う説明会を行いました。
勉強会ではJA全農いしかわより講師を招き、これからの春作業と夏秋作業で取り組むべきポイント（対策）を5つつ解説しました。
また、当JAが所有する2か所のうち、鞍月ライスセンターが老朽化により廃止となるにあたり、搬入方法や乾燥方法について改めて説明し、理解と協力をお願いしました。
終了後、参加の皆さんは中央ライスセンターへ移動し施設の視察を行い、仕組みについて理解を深めていました。



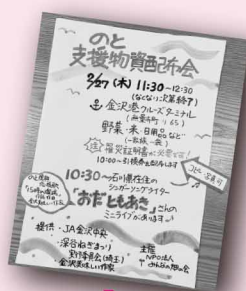
仕組みについて説明をうける参加者

JA共済地域農業活性化促進助成金活用
被災者向け備蓄物資を提供
能登応援プロジェクト

1/23 2/27



1月 能登支援物資センター
羽咋へ寄贈



2月 金沢港クルーズ
ターミナルでの配布会

「協同のチカラで能登を元気に！」が合言葉！NPO法人「みんなの畑の会」への寄贈はいよいよファイナル。2月には会主催「のとは支援物資配布会」にプロジェクトメンバーが参加し、お米や食材などの物資配布を通して被災者と直接ふれあいました。

魅力たっぷり！エコープマーク品
味にうるさい女性部員のお墨付き！

2/21

農業会館（古府）で開かれた「令和7年エコープマーク品推進大会兼研修会」に女性部員が参戦！可能な限り添加物を減らし、できるだけ国産原料を使用したマーク品はどれも驚くほど高品質。ケチャップやオイスターソースの食比べでは、あまりの味の違いにみんなびっくり！

中央支店併設
「JA MARCHE」
ではマーク品を販売中。気軽に手に取ってみて♪



「米ぬか石鹸」大好き♪

お気に入りが増えたかも♡

定番「らっきょう酢」以外にも逸品揃い！
私の推しは「こめ油」！



J A 金沢中央合併50周年記念旅行(第2弾：沖縄)

寒くてもなんくるないさ～

1班：1/27～30

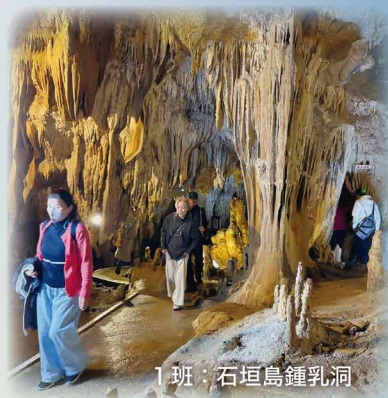
2班：2/3～6

合併50周年記念行事のひとつ、10月の北海道に続き第2弾「沖縄離島巡り(3泊4日)」には56名が2班に分かれ参加いただきました。

日本の南端にある「石垣島」～東洋のガラパゴスとも呼ばれる「西表島」～西表島から水牛車で渡る小さな楽園「由布島」～琉球赤瓦の屋根からシーサーが見守る集落が息づく「竹富島」～白い砂浜と宮古ブルーの海が美しい「宮古島」など7島を巡りました。



2班：水牛車(由布島)



1班：石垣島鍾乳洞



2班：なごみの塔(竹富島)



1班：17名 具志堅用高モニュメント(石垣島)



2班：39名 唐人墓(石垣島)



1班：川平湾ガラスボート遊覧船(石垣島)

寒波の影響で「寒い本土から抜け出し温かい南の島へ!」との期待が少々外れてしまいましたが、のんびりした時間の中で自然をめいっぱい堪能された様子。参加の方々は沢山のお土産とステキな思い出を持って帰られました。



鶴巣公民館にて「心も身体も温まって」

＊輪島へ向けた出発式の様子は広報紙221号をご覧ください

いも「大徳金時」を携えて輪島市入り。12月には地震と豪雨W被害が深刻だった鶴巣地区の公民館で、2月には宅田町第一団地で、自ら焼き上げた熱々の石焼き芋を500本ずつ被災者にふるまいました。



「『能登を忘れない』という思いを届けた!」若手部会員が当JA特産さつま芋

ほっこり石焼き芋どうぞ
「大徳金時」
輪島被災者へ提供

大徳さつま芋部会

12/22
2/24

私の 〇〇自慢

風と共に… 『トライク』

ふじい しゅういち
藤井 秀一さん
(桜田町)

バイクは4台所有
(カワサキ2台、ハーレー2台)



お気に入りの愛車です

思いついたとき、ひとり気ままなツーリングに出るのがお気に入り。車では見られない風景を楽しみ、(ノーヘルメットなので) バイクでは味わえない風を感じ、何も考えないで運転に没頭できる時間が何事にも代え難いそうです。

還暦で二輪中型免許を取りその後大型免許も取得。遅いバイクデビューでしたが、今年67歳のライダーは青春真っ只中です。

見た事ありますか？ 3輪のバイクのような乗り物。ピザなどのデリバリーでよく使われていますが、今回紹介するのは写真を見ればわかる様にもっと大きい、ごっつい車体を持つそれです。正式名称を『トライク』といいます。

車、バイク、ボウリングなど多趣味な藤井さんですが、変わった型の乗り物との出会いは外車ショーのハーレーダビッドソンブース。展示してあったのを見て「カッコイイ！乗ってみたいな。でも大型免許持っていないしな…」と一度は諦めましたが、担当者から普通免許で乗車可能と聞き、熟考の末購入を決めました。

『トライクとは』

道路交通法の車両区分では「普通自動車」に分類されるので、普通自動車免許を所持していれば運転可能。法的にヘルメットを被る義務が無いので、ドライバーが爽快感を味わいながら運転できる点が人気のひとつ。



Vol.18

大徳金時のカツレツ

いちおししシピ

【材料】4人分

- ・大徳金時…400g
- ・ブロックベーコン…50g
- ・タマネギ…1/2個
- ・ニンニク…1片
- ・バター…20g
- ・溶けるチーズ…40g
- A…マヨネーズ大さじ2、
塩・コショウ各少々

- ・小麦粉…適量
- ・溶き卵…1個分
- ・高野豆腐(粉)…40g
- ・揚げ油…適量
- B…サワークリーム大さじ3、
マヨネーズ大さじ1、
ニンニク(すりおろし) 少々、
塩・コショウ各少々

- ・ディル…適量
- ・ペピーリーフ…適量
- ・ミニトマト…8個



関連記事は8ページ



【レシピ考案】
OGAWA's Cosy Kitchen
料理研究家 小川 美樹子氏

女性部学習会で大反響！
参加者に「さつまいもコロッ
ケの概念が変わった！」と言
わしめた至高の逸品です。

【作り方】

- ①大徳金時は皮をむいて1cm幅の輪切りにし、たっぷりのお湯で茹で、柔らかくなったらお湯を捨て、弱火で水分を飛ばしてから熱い間につぶし粗熱を取る。
- ②ブロックベーコンは粗みじん切り、タマネギ・ニンニクは皮をむいてみじん切りにし、バターを熱したフライパンで炒めてから粗熱を取る。
- ③ボウルに①・②・Aを入れて混ぜ合わせ、8等分し小判型に形を整える。
- ④③を小麦粉→溶き卵→高野豆腐(粉)を順につけて、揚げ油を入れたフライパンで両面をカリッと揚げ焼きにして皿に盛り付け、ペピーリーフ・ミニトマトを添えて完成。
※高野豆腐(粉)の代わりにパン粉でも可
- ⑤Bとみじん切りにしたディルを混ぜ合わせ、④に添えていただく。

加賀野菜「二塚からしな」あれこれ



今が旬！ワサビに似たピリリとした辛みと食欲を刺激する爽やかな香りが特徴の加賀野菜にまつわる話題を集めてみました。

◆「爽やかな辛さ！」 思わずうなる島津悦子さん

1/21



二塚からしなホットドッグを試食

石川県にご縁の深い演歌歌手の島津悦子さんが、H A B北陸朝日放送の情報番組「ふむふむ」収録で野菜生産部会の村本匡さん（普正寺町）のハウスを訪問。女性農業者組織「金沢農女（通称；ノマジヨ）」メンバーでもある女性部会員とともに収穫＆試食を楽しみました。

※番組は2月5日に放送済みです

◆親子でイタリアン 「加賀野菜レアベジ料理教室」

1/26

生産者・量ともに希少な加賀野菜に親しんでもらおうと金沢市が主催。親子8組が「辛いでしょ？」と心配しながら「二塚からしなナポリタン」等合計3品にチャレンジ！辛みを抑えた仕上がりに「これはおいしい！」とみんな大絶賛！



「いただきま〜す♪」（近江町交流プラザ）

いいものあれこれ 『ふれあい展示会』

2/13
~14

中央支店

今回は中央支店のお披露目を兼ね開催しました。紳士服、婦人服、時計にアクセサリ、寝具やバッグなど、1〜3階まで広い会場を目一杯使い、特価品も含めたくさんの「いいもの」が勢ぞろい。気軽に品定めできるのもこの展示会の良いところで、あちらこちらで談笑が聞こえてきました。懐かしい顔を見つけ買い物そっち退けで話に夢中になっている方も。当日は雪が降る生憎の天候にも関わらず沢山の方のご来場をいただきました。大変ありがとうございました。



マッサージチェア体験
「気持ちいいですか？」



品定め中「これがいいかな」

愛読者プレゼント

毎年大好評の当J A
「乾燥かきもち
(半日：100枚) 詰合せ」

抽選で3名の愛読者にプレゼント



住 所	郵便はがき 切手 85円
氏 名	9 2 0 0 3 5 3
電話番号(日中連絡可能な番号)	
222号でよかった記事、改善を要する記事と理由	金沢市赤土町15-1 JA金沢中央 中央支店 ふれあい推進室 愛読者プレゼントNo.222係 行
広報紙にどんな掲載を希望するか?	
当J AのHP・インスタの閲覧経験の有無	

※締め切り 2025年3月31日(月)必着
◎スマートフォンからの応募もできます
QRコードを読み取り、お申込み下さい



221号 当選者発表

廣瀬 登美男さん/原 衣紗さん/辻村 奈央子さん

【第7回】エンジョイエクササイズ&開校式 2/19



開校式挨拶
「皆さんに感謝」



中川部長

『家の光』2025. 1月号付録「らくヨガカレンダー」を活用したストレッチののち、金子講師が懐メロに合わせたオリジナルのエクササイズを紹介。一体感を味わえるプログラムで、笑いに包まれ底抜けに楽しいひとときを過ごしました。

その後グリーンレディーススカレッツ史上最後となる開校式を行いました。

【第6回】加賀野菜クッキング 1/19



【金沢勤労者プラザ】19名参加

- ①大徳金時のカツレツ
- ②金沢春菊のフレッシュサラダ
- ③二塚からしなのカルパッチョ



「大徳金時のカツレツ」
レシピは6ページ参照!

JA共済地域農業活性化助成金活用

今が旬! 「当JA特産加賀野菜3品目を使った料理を一度に習いたい」部員の声を受け実現。実習後は食材の特徴を活かした豪華なランチに舌鼓!

女性部 グリーンレディーススカレッツ学習会

R7.3女性部解散に伴い、令和7年度より「生活文化活動」学習会（仮称）をJA主催で始動します! グリーンレディーススカレッツに似た形態を考案中。詳細は次号223号（令和7年5月号）を要チェック!

本部・各支部長は 下記の通り

河村洋憲（本部）
中野眞一（鞍月）
寺崎純也（大徳）
辻哲典（戸板）
越山博文（二塚）
出口健一（三馬）
山崎達郎（米丸）

青壮年部設立50周年節目の年であった令和6年度。冒頭の部長挨拶では昨年9月の「記念式典」挙行の感謝を伝え、「部員の減少、高齢化などの課題がある中でも60周年に向け、しっかりと活動継続して行こう!」と協力をお願いしました。

議事では提出された全3議案すべて可決され、河村部長の再任が承認されました。



山崎、辻、河村、寺崎、越山、出口（敬称略）
よろしくお願いします!

青壮年部「第51回通常総会」開催

2/28



【中央支店】22名参加

2/1

毎年行っている対話活動ですが、年度末の女性部解散を控えた今回がラスト! 田村組合長はじめ常勤役員、総務部次長、支部事務局、女性部員で、主に次年度からのJA主催「生活文化活動（仮称）」の在り方、支部への助成金など今後の方向性について協議しました。

最後の機会ともあり、活発な議論が繰り広げられました。

女性部 「これが最後!」 「JA役職員との対話活動」で意見交換

INFORMATION

【事務所移転のご案内】

入江本店にある部署（金融部、監査室）が下記のとおり移転致します。

移転によりご不便となる方は、お近くのJA金沢中央の各支店にて引き続きご利用頂けますのでよろしくお願い申し上げます。

現 在：金沢市入江1-1
移 転 後：金沢市赤土町15-1
移転予定日：令和7年5月12日（月）
※詳細は5月号にて掲載致します。



募集します!! “私の○○自慢!”



趣味やコレクションに世界一
可愛いお孫さんやペット。自薦、他薦は問いません。誌上で思いっきり自慢して下さい。
投稿は各支店広報委員、またはふれあい推進室まで

■ ふれあい推進室 ■

☎：(076) 266-5206

E-mail: hureai@c-kanazawa.is-ja.jp

理事会報告 令和6年度

■第11回 1/22

- 第1号議案 石川県信用農業協同組合連合会との協定書の締結について
- 第2号議案 総代選挙にかかる管理者・立会人の指名について
- 第3号議案 貸出案件の審議について

■第12回 2/27

- 第1号議案 事業計画の策定について
- 第2号議案 信用事業方法書の一部変更について
- 第3号議案 上期監事監査指摘事項に対する回答について
- 第4号議案 令和7年度内部監査計画書（案）について
- 第5号議案 貸出案件の審議について



JA金沢中央 企業説明会のお知らせ

当JAでは令和8年度の新卒者を対象とした企業説明会を開催します。詳細は下記のとおりです。

◆◆◆ 企業説明会の詳細 ◆◆◆

日時：令和7年3月21日（金）

①10時～ ②15時～（約50分）

会場：JA金沢中央 中央支店 2階会議室

住所：〒920-0353 金沢市赤土町15-1

ご持参いただく物：筆記用具

お問い合わせ先：総務部 笠場・山本

TEL：076-266-5000

QRコードからマイナビ企業説明会
予約フォーム、またはお電話にて
お申し込みください。



3年ぶりの総代改選！ 400名を選任

1/31

当JAでは全正組合員が集う「総会」に代わり「総代会」制を採用しています。その構成員「総代」を、このたび正組合員の中から選任しました。うち女性は64名で、前回より1名増です。

総代の任期は令和7年2月10日より3年間。ひとり1票の議決権を有し、6月の総代会では原則総会と同じ重要事項を決議します。また選出地区の組合員代表として、地域とJAの橋渡しを担います。

ちよっ得情報



年金友の会

◎年金来店感謝デー（全支店）

開催日に口座開設店へ年金振込口座の通帳をお持ち下さい。素敵な景品をプレゼントします。（期間中1回のみ）

次回は 4/15(火) 4/16(水)

あなたもチャレンジ 家庭菜園

小玉スイカ 甘みが強く手頃な大きさ

園芸研究家 成松次郎

【種まき】

温床マットなどで25〜30度に加熱したトンネル内(図1)で培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15〜20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗にまで育てます。

【畑の準備】

植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド(栽培床)を作り(図2)、黒マルチを張ります。

【植え付けと保温】

風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80〜90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます(図3)。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

【整枝・敷きわら・追肥】

本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にわらやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度るとき、1株当たり化学肥料50g程度をつる先に散布します。

【人工交配・摘果】

強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15〜20節目の雌花全てに交配します。早朝(9時ごろまで)に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果(計3果)取りを原則とします。

【病害虫の防除】

茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

【収穫】

小玉スイカは開花後(交配後)35〜40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている②果実の肩が張り光沢が出ている③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。

家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがおすすめです。赤肉球形では「姫甘泉(丸種)」、「紅しずく(タキイ種苗)」、「紅こだま(サカタのタネ)」など、赤肉楕円(だえん)形では「姫まくら(丸種)」、「マダーボール(ヴィルモランみかど)」などがあります。

図1 加温育苗

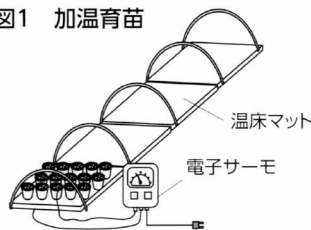


図2 畑の準備

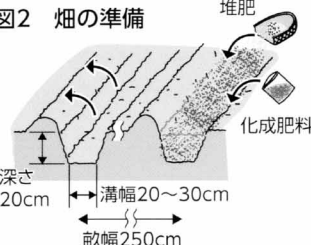


図3 植え付け

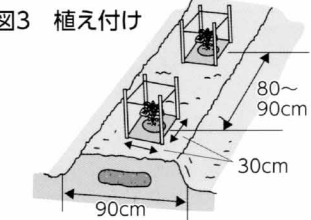


図4 整枝

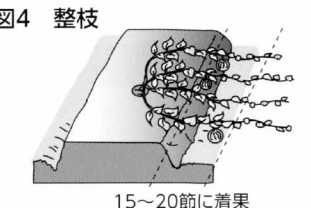


図5 収穫



栽培カレンダー (小玉スイカ)

	3	4	5	6	7	8
冷涼地		●	●	▲	■	■
中間地		●	●	▲	■	■
暖地		●	●	▲	■	■

● 種まき ●●● 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫



R6.10 三馬朝市店頭にて(左)
「おいしい」の声が一番の励み

安心・安全・新鮮と3拍子揃い踏み！夏と秋恒例の「ふれあい朝市」テント開催は、地元農産物を求めるお客さまでいつも大賑わいです。

このたび生産者組織「朝市部会」部会長に就任した植村さん。水も滴るこだわりの「水ナス」をはじめ、出荷作物の質の高さには定評があります。三馬朝市の「顔」として接客される熱心な姿に、見覚えのある方も多いのでは？



うえ むら いち ろう
植村 一郎 さん(横川)

かつては搬送機械メーカーのエンジニアとして活躍。定年後、父親の看病の合間にはじめて家庭菜園が大豊作：食べきれず困っていたところ、JA職員に朝市部会加入を打診されました。「鉄が土に、スパナが鍬に代わった」と笑います。

「店で買えない野菜をできるだけ安く」がモットー。ごぼう、ニンジンなどの根菜は葉付きで提供し喜ばれています。

部会の使命を「より鮮度の高い農産物の出荷」と心得つつも、今の物価高には頭を抱えます。栽培に必要な資材は高騰の一途。「いつまで価格維持できるか、どこまで踏ん張れるか・・・」不安もありますが、お客さまの笑顔を思えば極寒の作業も何のその。元気いっぱい今日も畑に向かいます。

第二の人生、野菜栽培に夢中！



自宅近くの畑150㎡で水菜、白菜、金時草など22品目を手掛けます

1年の締めくくり「通常総会」 & 新シーズンに向けて「栽培講習会」開催

朝市部会

2/18

中央支店3階大ホールにて令和6年度通常総会を開催。昨年度の報告、新年度の計画、役員改選について慎重審議が行われ、松田部会長から新部会長にバトンタッチされました。



新部会長の植村さん
(三馬)

総会後の栽培講習会では金沢市農業センター講師が「いろいろな野菜の育て方」と題して講義。小松菜や白菜、キャベツなど12種類の葉物野菜を中心に知識を深めました。

熱心な部会員の方たち、質疑応答も活発でした。夏の朝市が始まる6月中頃に向け武者震いが止まらないのではないのでしょうか。体調に気を付けて今年もよろしくお願いします。

心待ちにしている皆さま、もう少しお待ちくださいね。



本田講師

月支店 237-6240
大徳支店 267-1288
戸板支店 265-1548

二塚支店 249-3478
三馬支店 242-7256
米丸支店 291-2215

農機具買 266-15220
LPガス 267-4599

食販センタ 268-18300
アグリサポートセンタ 266-15003
(株)アクティブ中央サービス 266-1127



〈平日限定 5/31まで〉
能登応援プラン

1室3名以上 **12,650円** (税込)

「石川県令和6年能登半島地震災害義援金」へ
宿泊料金のうち500円を寄付します

- ・1室大人2名様の場合は、
お一人様あたり2,200円追加
- ・GW期間除外4/25～5/6
- ・入湯税150円別

会場食

私たちは
能登を応援
しています
石川県

〈月～木曜日の平日限定 5/31まで〉
団体向けお得プラン

1室3名以上 **12,650円** (税込)

- 特典
- ・お銚子又はソフトドリンク1本付き
 - ・カラオケロボット 通常料金4,950円の
ところサービス(先着順)
 - ・オプション〈要予約〉二次会スナック
利用 1,980円より

- ・15名様以上ご予約受付
- ・GW期間除外4/25～5/6
- ・入湯税150円別
- ・送迎バスはご相談ください

お献立

- | | |
|------|-------|
| ・食前酒 | ・油物 |
| ・前菜 | ・釜飯 |
| ・造り | ・吸物 |
| ・火の物 | ・香の物 |
| ・洋皿 | ・デザート |
| ・しのぎ | |



ホテル翠湖

**スプリング
キャンペーン**
Spring Campaign

2025
3/1～5/31



〈通年〉
レディースプラン

平日 **13,200円** (税込)

土曜日
休前日 **15,400円** (税込)

会場食

- ・1室大人2名様の場合は、お一人様あたり2,200円追加
- ・個室食希望の場合は、お一人様あたりプラス1,100円
- ・GW期間中は、料金異なります ・入湯税150円別

レディースプラン **5** 大特典付き

- ① 米こうじの甘酒 お一人様に1本
- ② 「五郎島金時 いしやきいも」
お一人様に1袋
- ③ 温泉足袋サービス
- ④ エコバッグをお一人様に1袋!
⇒夜間使用時には安心な蛍光テープ付
- ⑤ チェックイン通常15時のところ
13時チェックイン♪

※特典内容は変更となる場合もございます。

翠湖は「宿泊施設第12号能登牛認定店」です
A5ランク能登牛キャンペーン

- 〈別注料理〉
- 「能登牛ステーキ50g」 1品通常 1,980円
 - 「能登牛網焼き50g」 ↓
 - 「能登牛しゃぶしゃぶ50g」 **1,430円**
- ・お申込みは、ご利用日4日前までお願いします。



- キャンセル規定
- ・連絡なし当日泊 宿泊料金の100%
 - ・当日 宿泊料金の 50%
 - ・前日、2日～3日前 宿泊料金の 20%

※上記写真はイメージです。 ※お料理内容は、変更となる
場合があります。 ※除外日：GW期間

加賀温泉郷
柴山温泉

ホテル **翠湖**
さいこ

ご予約・お問い合わせ／石川県加賀市柴山町し50

TEL.0761-74-5588 FAX.0761-74-5590

