

ふれあい通信

2022.3
vol.204

心と心のふれあい大切に ♥♥CATCH-HEART♥♥

“fun fan AGRI” 金澤伝燈寺里芋

私の“○○”自慢

釣り「サビキ釣りの奥深さに魅せられて」

青壮年部&女性部

青壮年部 第48回通常総会開催

新部長に新保氏

女性部 生産者と交流&自慢の大豆で味噌づくり
愛の助け合い募金

加賀野菜TVで紹介

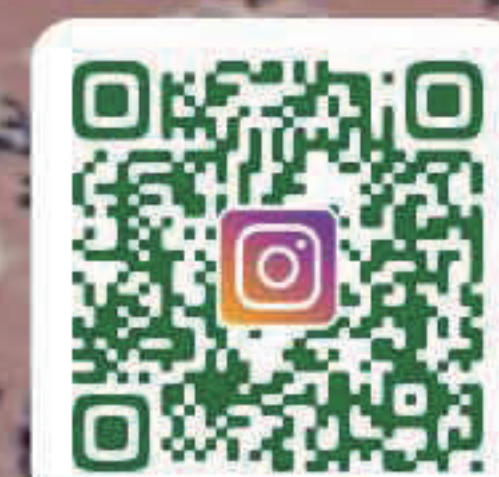
「二塚からしな」と「金沢春菊」

お米持ってきました 中国料理 味蘭

職員紹介 総務部、金融部、共済部

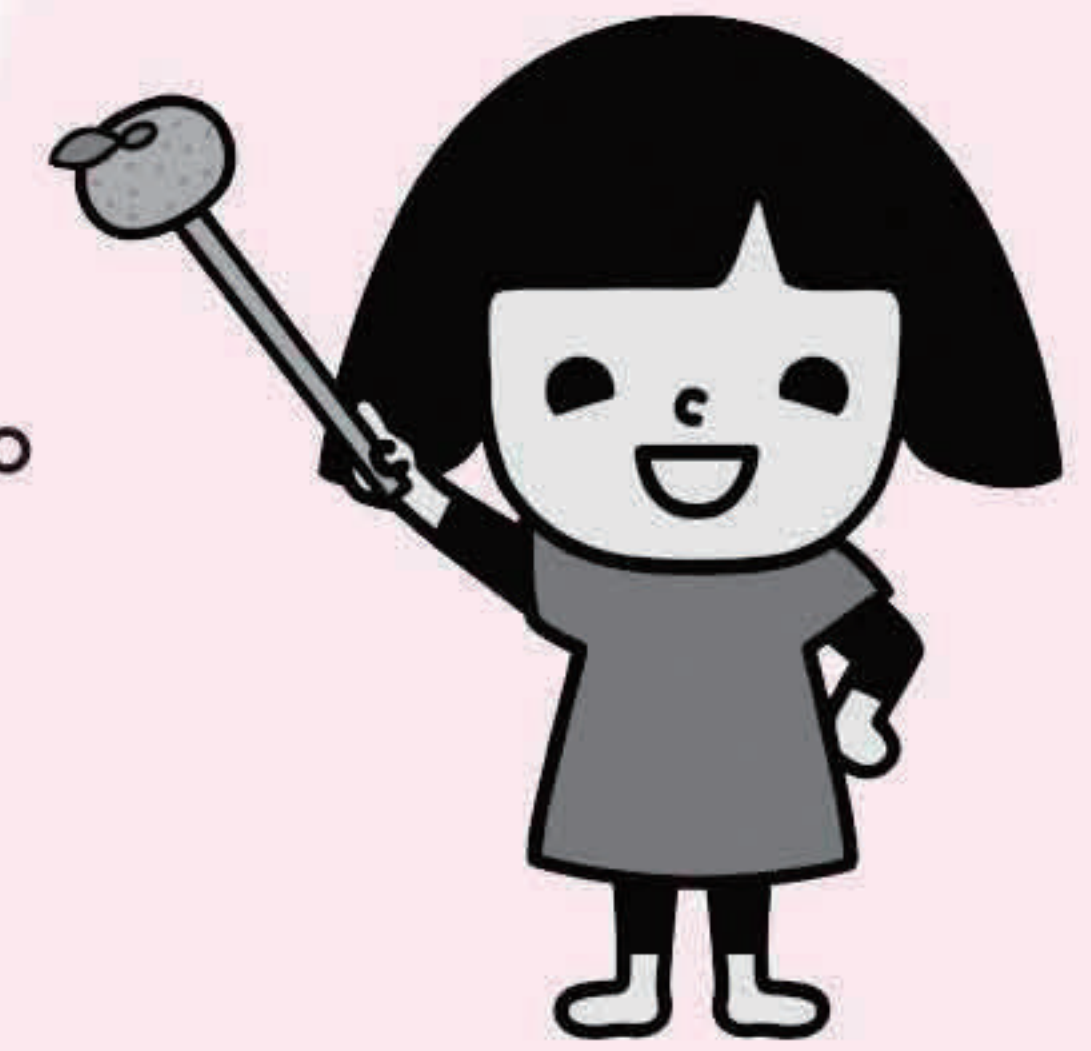
京雛 本仕立十二単衣

平安寿宝作 人形の考 監修
(間明町 T邸)



ご存じですか？「総代」あれこれ

今年は総代改選期。1月28日に総代400人を選任しました。
任期は令和4年2月10日より3年間です。



農協法による定数は正組合員数の1/5以上。
当JAの定款では400人と規定しています。

選挙区	総代数 (人)	うち女性 (人)
鞍 月	76	11
大 徳	77	11
戸 板	63	10
二 塚	71	10
三 馬	57	9
米 丸	56	12
合 計	400	63

JA経営参画目標値
「女性総代比率15%
以上」に従い、うち
63人は女性。多様
な視点での事業運営
が求められています。

◆ところで「総代」って何？◆

JAの最高意思決定機関はすべての正組合員が集う「総会」。ただし規模が大きいと全員が集まるだけでも大変…。

そこで正組合員が500人以上のJAでは、定款の定めに従い、総会に代わる意思決定機関＝「総代会」を任意で設置できます。総代はこの「総代会」の構成員です。

当JAも総代制を採用、毎年6月に総代会を開催しています。

◆「総代」の役割は？◆

総代会では合併や解散を除き、原則総会と同じ重要事項（事業計画・決算・役員の選任など）を決議します。議決権は出資額の多寡に関わらず総代1人につき1票。1株1票制の株式会社と異なり平等です。

また、選出された地区の組合員代表として、地域とJAの橋渡しの役割を担います。

総代の方々は、地域の組合員の声を積極的にJAにつないでください。皆さんの声が明日のJA金沢中央をつくります。

組合員数 (R4.1月末)

正組合員 1,923人
准組合員 3,141人
合計 5,064人

事前予約で入場制限を設けての開催。
お越しいただけなかった皆さん、申し訳
ございませんでした。
今回も時計・布団・バッグ・紳士婦人
服・仏具など魅力の商品が、限定特別ご
奉仕価格で並びました。いつもより少し
広めの陳列は好評で「材質も良さそうだ
し、丁度いい大きさやな…」とゆっくり
品定めされていました。
ご来場いただいた皆さん有り難うござ
いました。



来場御礼
冬のふれあい展示会

米丸支店

1/19
～21

加賀野菜TVで紹介 「二塚からしな」 & 「金沢春菊」

NHKかがのとイブニング「ふるさと旬の味」

放送日 1/25 18:10~19:00

郷土野菜や旬の特産物の料理をテーマにするコーナーで「二塚からしなのコールスローサンド」が紹介され、野菜生産部会の橋本将史さん（北塚町）が「ワサビの様な風味で、寒くなると辛みが増します」と特徴や収穫秘話などについてコメントしました。



辛さを活かしたレシピと抑えた2種類。NHKのHPで公開中！



※マスクなし写真は「撮影のため」



金沢の宝物 再発見！金沢冬の旬味

金沢ケーブル・金沢コミュニティチャンネル

放送日 1/20~11/30 14:00~14:30 19:30~20:00

金沢の魅力ある風景や文化を紹介するドキュメンタリー番組に、金沢春菊部会の村本匡さん（普正寺町）が出演。金沢春菊の丸みを帯びた葉の特徴や魅力、お勧めの食べ方などを紹介しました。



「金沢市公式YouTubeチャンネル」

食販センターから配達先をご紹介

「お米持ってきました!」



中国料理 味 蘭

地域に愛され今年で50年。どのメニューもボリューム満点でコスパ最強！

店主のおススメは日替わりランチ（税込650円～）。この日の「鶏肉の黒胡椒炒め」は野菜たっぷりスパイシーでご飯がもりもり進みます。

お一人でも気軽に立ち寄れる、アットホームな雰囲気が魅力です。

合言葉「ふれあい通信見た」で
飯物（定食も可）に限り
ごはんを大盛に変更！（無料～3/31）

- ◆住所：金沢市駅西本町1-3-22
- ◆TEL：076-263-7041
- ◆営業時間：11:30~22:00
（ランチ 11:30~14:30）
- ◆定休日：毎週水曜日





金澤伝燈寺里芋研究会
会長 千田 正智さん（駅西新町）

金澤伝燈寺里芋

300年前、京都から種芋を持ち帰った金沢市の「伝燈寺」僧侶が、米の代わりに栽培するよう村人に勧め、加賀藩全域に広まったとされています。一時期衰退したこの里芋を守ろうと平成16年から復興運動がはじまり、平成23年には研究会が発足しました。

収穫は10〜12月頃。金沢市では伝燈寺町、牧町周辺が主な産地です。強い甘みとしっかりした歯ごたえ、滑らかな食感が魅力。小さめで形状は不揃いながら、煮崩れしにくいのが特徴です。

通常の里芋と比べ、収量が1/3に留まる稀少品種。運が良ければ戸板支店朝市で購入できるかも？



定植（5月）→→→→→生育中（8月）→→→→→収穫（11月）

歴史ある伝統野菜のブランド化を目指して…

発祥の地での栽培にこだわり、牧町、釣部などの中山間地で15年ほど前から耕作。今年度は70aほど作付しました。

「山からの谷風で葉が傷むし、飛んでくる種で雑草がはびこるし」と、この地での栽培はとにかく苦労続き。「梨生産の合間の作物としてはじめてたつもりが、想像以上に手間を取られて…」と笑います。

収穫した里芋は高圧洗浄機で汚れを落とし、大型扇風機で乾かしてひとつずつ袋に詰めます。

原種を守り通した、昔ながらの味だよ！



千田さん（左）と参加親子

子ども里芋掘り体験&収穫奉納祭

10/16

千田さんは現在13名の会員とともに品質向上および普及に向け、精力的に活躍中です。金沢市や星稜大学と連携し、食育活動や商品・レシピ開発にも力を注いでいます。

10月、研究会主催「里芋掘り体験」では、親子らが大きく育った株を引き抜き、コロコロとした里芋を収穫。秋空に歓声が響きました。

続いてゆかりの寺「伝燈寺」で「奉納祭」を初開催。産地へ収穫の感謝を述べ、ブランド化推進と発展を祈念しました。

当日はテレビや新聞など多くの取材陣が集まり、注目度の高さがうかがえました。



奉納



整枝がカギ

ナスの育て方

(1) 生育に適した環境

ナスはナス科の野菜で、原産地はインド東部です。生育適温は23℃～30℃で、pH 6.0～7.0の砂壤土・壤土を好みます。

(2) 定植準備 (4月下旬～5月中旬)

定植2週間前に、1㎡当たり苦土石灰200gを散布し、よく耕します。1週間前に1㎡当たり、たい肥4kg、化成肥料(8-8-8)150g、重焼燐40g程度施用し、土とよく混ぜて畝立てをします。

(3) 定植 (5月中旬～6月上旬)

畝幅は180cm、株間60cm～80cmで1条植えとします。

(4) 追肥

収穫が始まったら10日間隔に、1㎡当たり化成肥料60g程度を目安に、畝肩に追肥します。

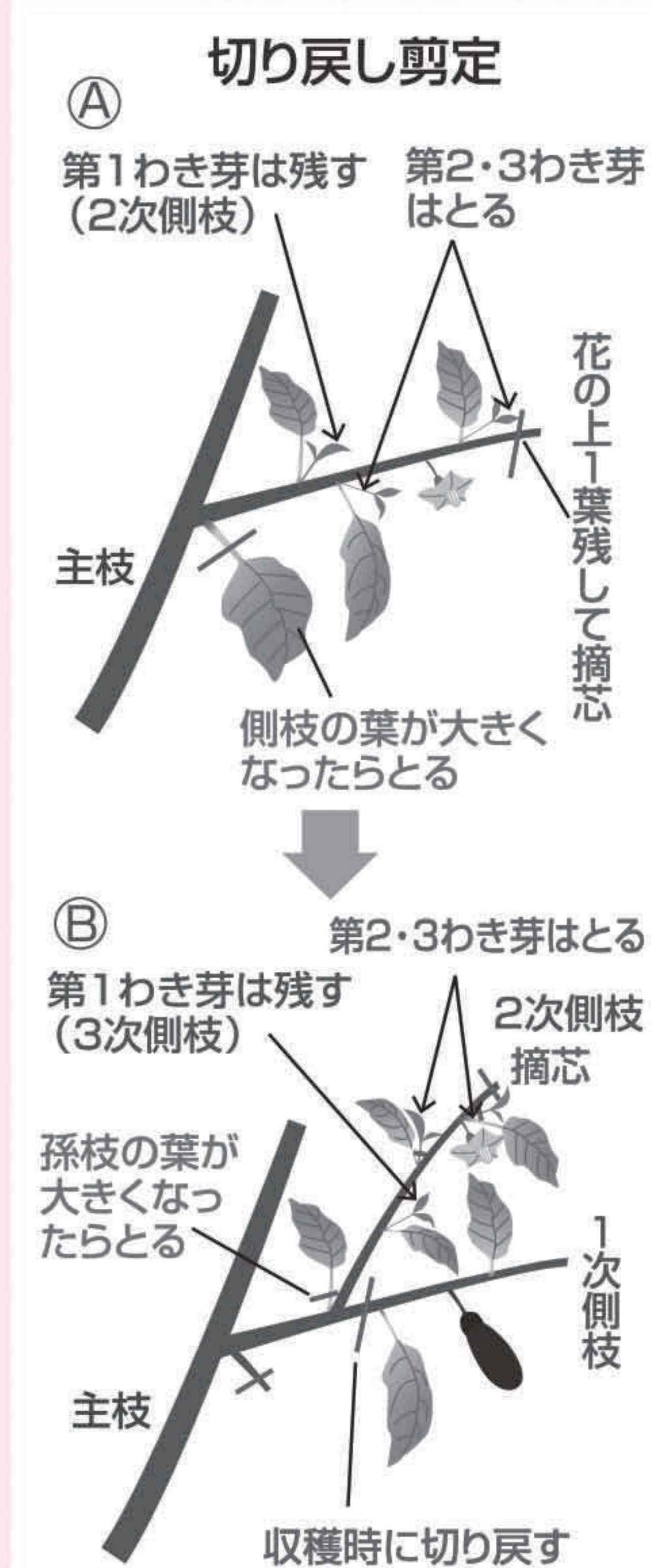
(5) 仕立て方 (4本仕立て)

第1主枝の最初の蕾直下の側枝を第2主枝とし、第1主枝の2番目の蕾直下の側枝を第3主枝とします。第2主枝の最初の蕾直下の側枝を第4主枝として4本仕立てとします。

(6) 側枝の整枝 (左図参照)

主枝から発生した側枝は、1芽切り戻しで整枝するのが基本です。1次側枝の第1花が開花する頃に、花の上の葉を1枚残して摘心します。摘心した後にわき芽も伸ばしますが、第1わき芽だけ残して、第2、第3わき芽は除去します。収穫時に側枝の葉1枚とわき芽を残して切り戻します。

残したわき芽が第2次側枝に生育し、その最初の蕾が開花したら1次側枝と同様に摘心し、わき芽を除去し、収穫時に2次側枝の葉1枚とわき芽を残して切り戻します。これを繰り返していきましょう。



(7) 収穫 (6月下旬～10月下旬)

収穫は早朝に行いましょう。

(文責) 金沢農業大学校長 大藏 捷直



2年間の研修を終え7名が羽ばたきました

「金沢農業大学校」について

金沢市の農業の担い手を育成するため、平成18年3月に開校。販売体験や市場視察、加賀野菜の生産など、2年間の実践的な研修を通じて農を前提にしたカリキュラムを行っています。

(金沢農業大学校のご協力で連載したこのコーナーは今回で終了です。ありがとうございました)

女性部

～緑の学園～

生産者と交流&

自慢の大豆で味噌作り 8名参加

1/22



味噌づくり

生産者と消費者が「食」と「農」について相互理解を深める活動『緑の学園』に20代から70代の男女が参加しました。第1部【講演】では河北潟で大豆を生産する中村直子さん（袋畠町）が「食を支える農業の大事さを知ってほしい」と、試行錯誤の栽培過程を紹介。続く第2部【味噌づくり】では中村さん自慢の大豆を使い、家庭でも簡単に作れるようあえて少量をチャック付きポリ袋で仕込みました。初挑戦の参加者は「思ったより簡単に作れた。大豆生産の苦勞を学び、食べ物を大事にしなければと思った」と笑顔と笑顔。自ら仕込んだ味噌の袋を大事に抱えて持ち帰りました。



中村さんの講演



かなざわっ子nikoniko倶楽部に寄贈



寄り場所に寄贈

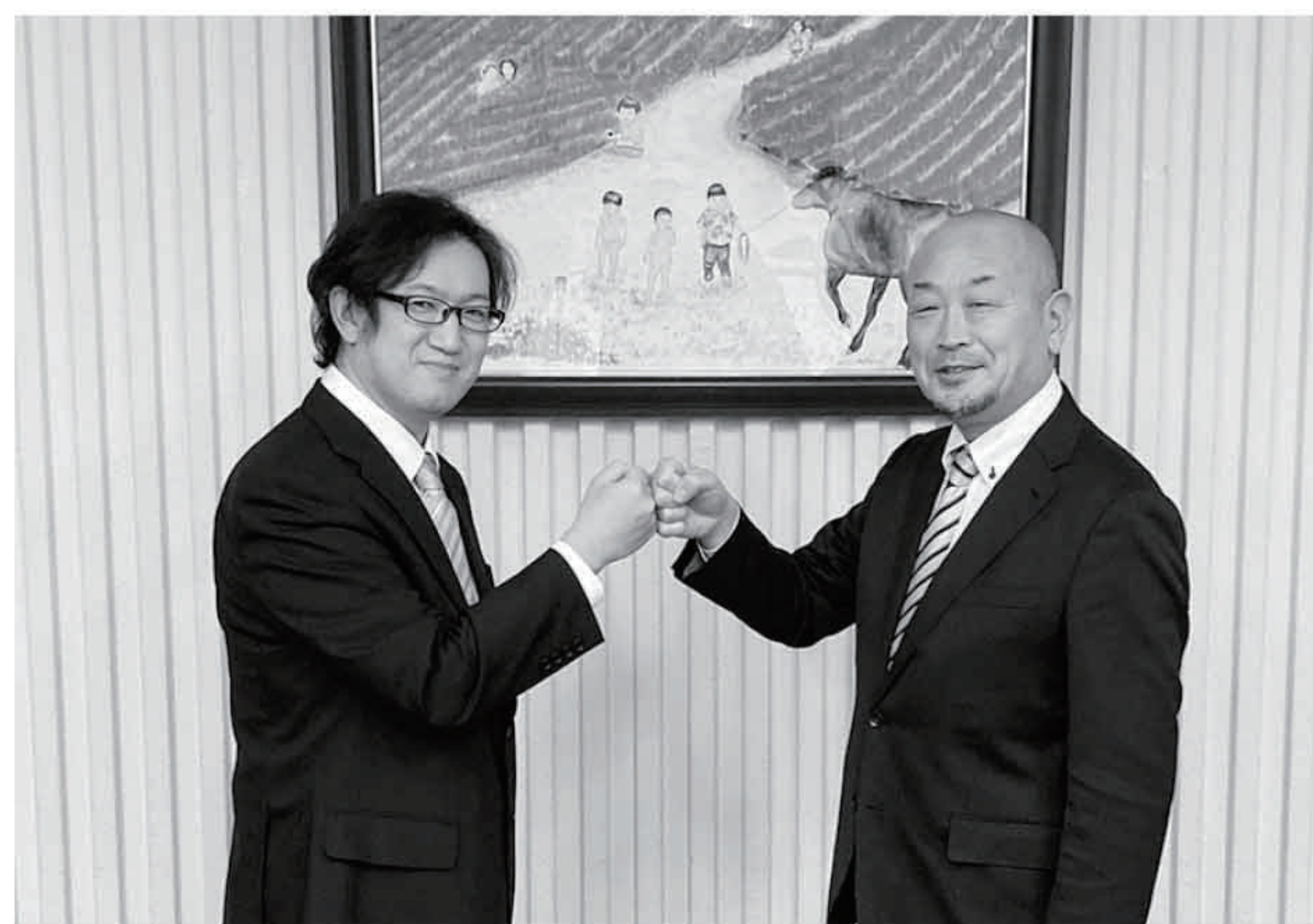
米類とお米券を中西部長が「役立てて欲しい」と2団体の各代表者へ手渡ししました。女性部では毎年、募金を募り管内のこども食堂へ寄贈しています。

「愛の助けあい募金」

12/14

青壮年部

新部長に新保氏を選出
第48回通常総会開催



吉道前部長と新保部長

3/6までのまん延防止措置延長をうけて書面議決となりました。提出された第1号議案から第3号議案まで全議案が賛成多数で可決されました。

新部長に新保博英氏（鞍月支部）が選任され「コロナ禍で自粛が続いていますが、50周年を視野に入れた活動をして下さい」と吉道前部長から引き継ぎが行われました。



大物のメバルに笑顔

私の 釣り〇〇自慢

松本 高明さん
(近岡町)

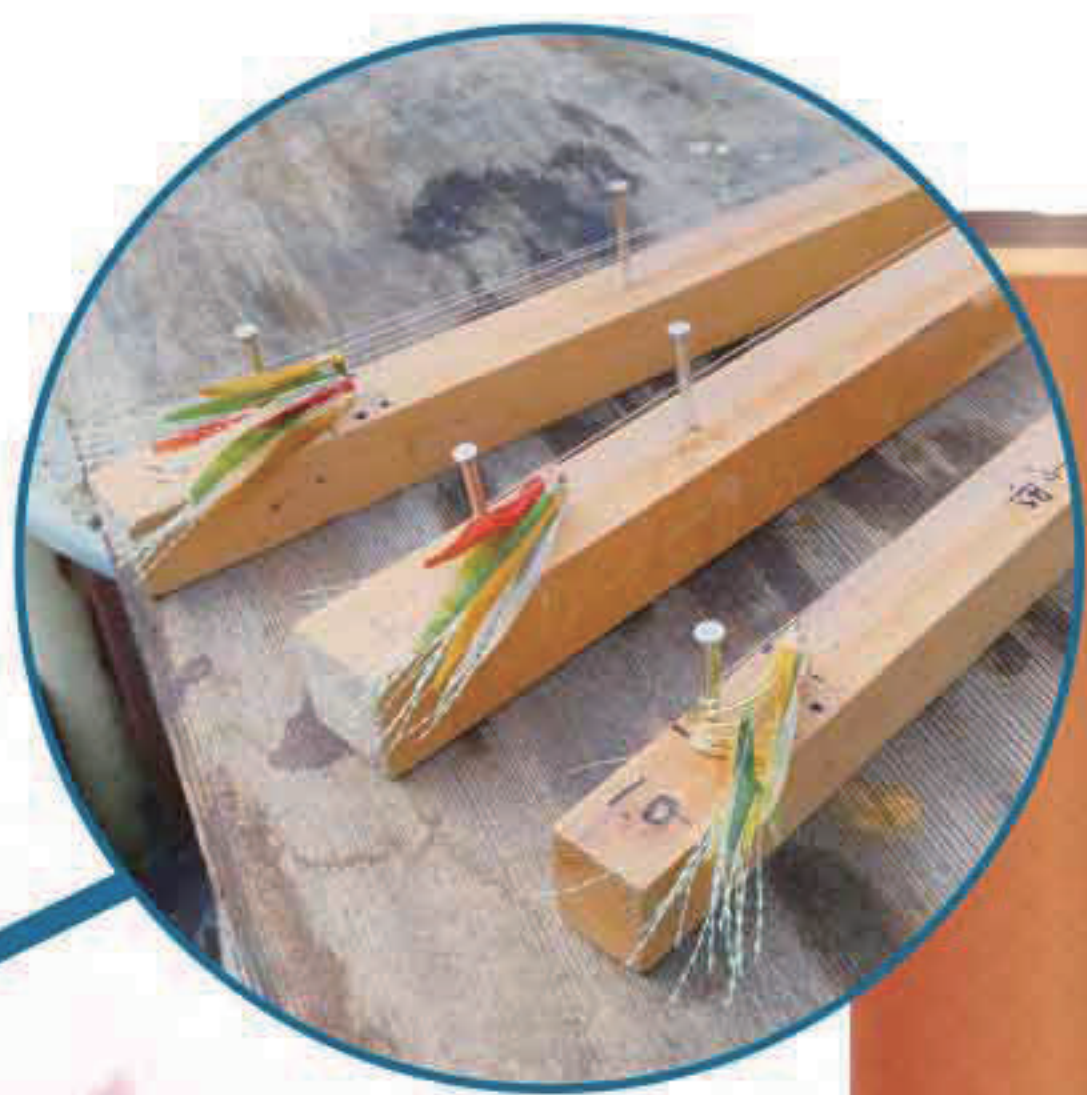
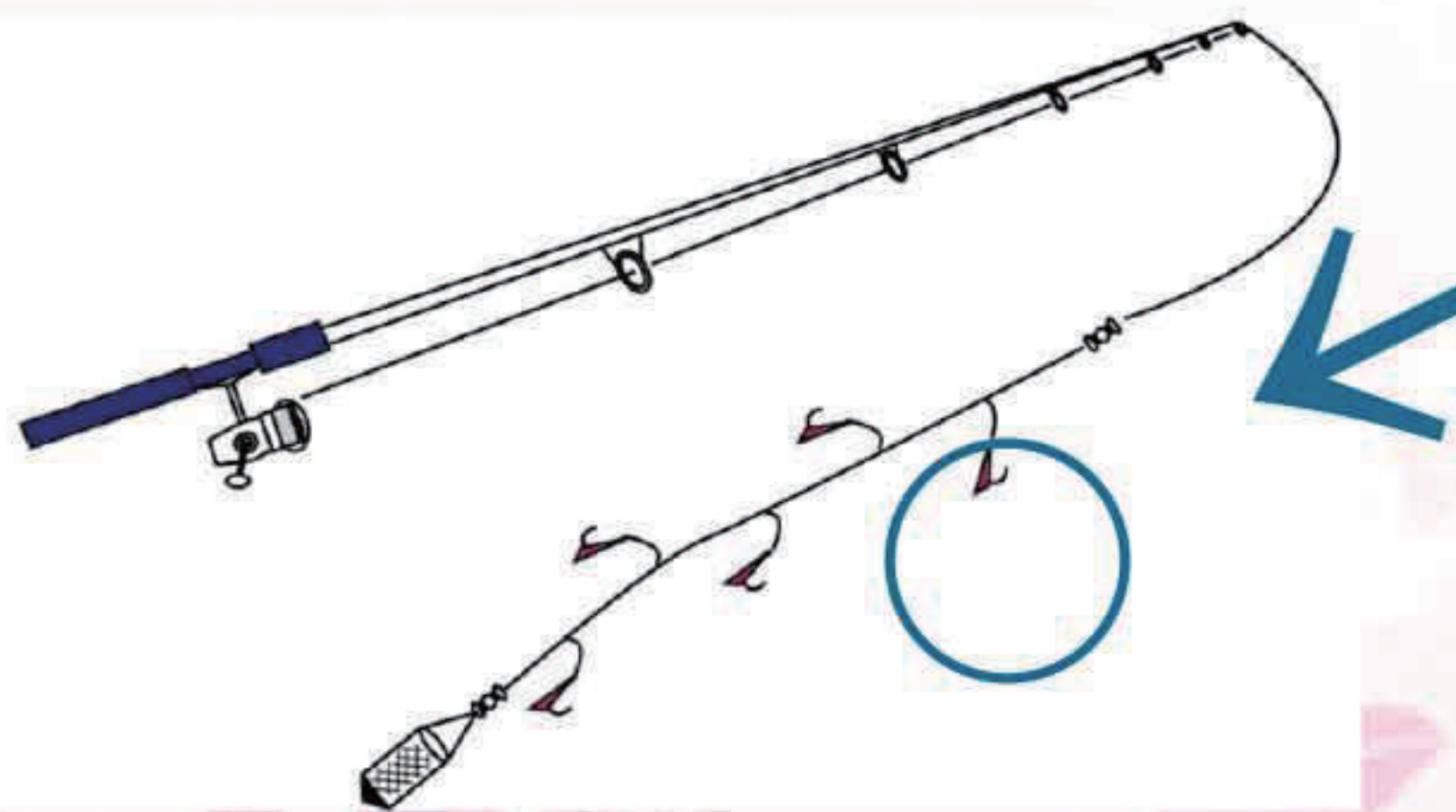
サビキ釣りの
奥深さに魅せられて



幼少の頃より身近な遊びでしたが、15年程前に遊漁船（釣船）の船長と知り合い船釣りの虜に。春のアジから冬のメバルまで年間20回ほど金沢沖を中心に珠洲や三国へも遠征します。

夢中になったのは自作のサビキ釣り。サバやハゲ（カワハギ）などの剥いだ皮を乾燥させ、カットしたものをピンセットで針に結ぶ繊細な作業です。狙う魚の好む色に染め、ビーズを飾りに使うこともあります。

「手製の仕掛けで釣れると何とも言えない嬉しさがある。船上で仕掛けが壊れたら高波の中でも修理して使うよ」と元大工の器用さとバランス感覚は健在です。



【サビキ釣りって何？】

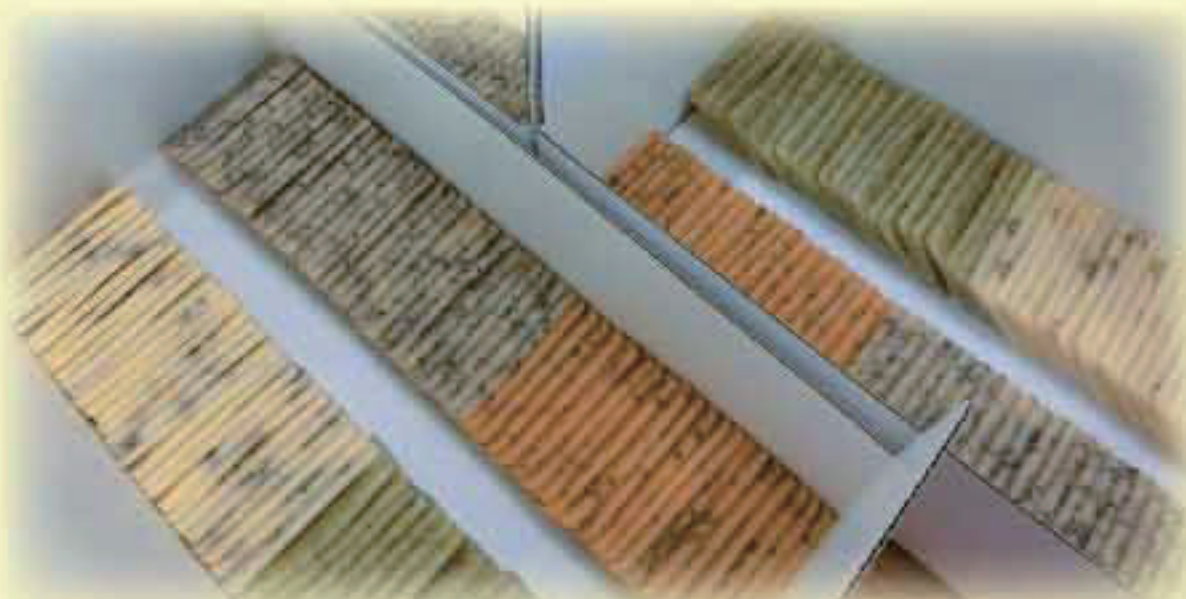
餌に似せた疑似餌針がいくつも付いた仕掛け。天候・水温・水の濁りによって、針に結ぶ魚の皮・色・糸の太さなどをあわせることが釣果に大きく影響します。

愛読者プレゼント

本誌P9で紹介した

“乾燥かきもち”

半臼（100枚）を抽選で
3名の愛読者にプレゼント。



住 所	郵便はがき 切手 63円
氏 名	9 2 1 8 0 1 1
電話番号（日中連絡可能な番号）	金沢市入江1-1
204号でよかった記事、改善を要する記事と理由	JA金沢中央本店 ふれあい推進室
広報紙にどんな掲載を希望するか？	愛読者プレゼントNo.204係 行
当JAのHP・インスタの閲覧経験の有無	

2022年3月31日(木)必着
当選者は次号で発表

203号当選者発表（発送済）

加賀野菜さつまいも”大徳金時5kg”
土屋 哲男さん 佐々木 雅美さん 原 貴代恵さん
以上3名でした。おめでとうございます！

募集します!! “私の〇〇自慢！”



趣味やコレクションに世界一
可愛いお孫さんやペット。自薦、他薦は問いません。
誌上で思いっきり自慢して下さい。
投稿は各支店広報委員、またはふれあい推進室まで

■ ふれあい推進室 ■

☎：(076) 291-5941

E-mail：hureai@c-kanazawa.is-ja.jp

ちょっ得情報



年金友の会

◎年金来店感謝デー（全支店）

開催日に口座開設店へ年金振込口座の通帳をお持ち下さい。素敵な景品をプレゼントします。
（期間中1回のみ） 次回は、4/15・4/18

詳しくは各支店でご確認下さい。



総務部

(総務課 審査課 ふれあい推進室)



決算から融資審査、広報などを担当しています。
「何でも知ってる」ベテラン松井さんと井上さん、頼りにしています。

ふれあい推進室：成田



卯木 中西 内田 三輪
山本 土田 森
井上 松井 宮井 成田

金融部

(貯金課 融資課)



小浦場 浦 朝倉 山本
野村 里見 川元



店舗美粧化から職員野菜栽培まで、浦部長から沢山のことを学びました。有り難うございました。

貯金課：里見

令和3年度 職員紹介 本店



総務部 審査課
森 祐成 (ゆうせい)



(2018.10)

運動は少し苦手ですが、農協に入って田植え、稲刈り、餅加工・・・いろいろ勉強しています。

3年前の「農協監査士試験」合格は、大学に次いで2番目に嬉しかったです。

これからもたくさんの試験にチャレンジします！



共済部

(共済課)



北川
中村 里見 堀本 黒瀬 高田

お客様と接することの少ない部署ですが、助け合いを大切にする明るく楽しい仲間たちです。



共済課：高田

出前授業も リモートに！

大徳小学校5年生(134名)

金沢春菊部会

2/22



例年実施している食育活動。まん防中のため、生産者が集う金沢市役所と教室をオンラインで結び、リモート方式の出前授業を初開催。

最初は戸惑い気味の青木寛貴部会長と河合将宏さん(南森本町)でしたが、リモート慣れした児童達に引き込まれ「食べたことがある人...」「はいー!」とモニター越しの会話もいつしか自然な雰囲気。

この日の給食は「金沢春菊」入りの「ずき焼風煮」を全校児童(約760名)が堪能しました。

出荷準備中！

35000枚の

『かきもちカーテン』

2/18

もち加工センター

「農業者の所得向上」&「農業生産の拡大」を目指し、1996年から職員で製造を続けている「かきもち」。管内産のかぐらもちを使用した「白無地、青のり、ごま、豆、昆布」の5種類を、それぞれ白・黒砂糖で味付け。ひとつずつ手作業で編み上げ、3月下旬頃の出荷まで自然乾燥します。

「無着色で素朴な味わい、あとをひく美味しさ」と二口常務も太鼓判！

完全受注生産で残念ながら予約は終了しています。気になる方は同紙P7の「愛読者プレゼント」へ応募してね！



理事会報告 令和3年度

■第11回 1/25

第1号議案 総代選挙にかかる管理者・立会人の指名について

第2号議案 貸出案件の審議について

■第12回 2/22

第1号議案 事業計画の策定について

第2号議案 信用手数料徴収規程の一部改正について

第3号議案 令和4年度 信用供与等の最高限度額について

第4号議案 貸出案件の審議について

◆お知らせ◆

まん防期間延長の為、
農機ふれあい感謝デーは
中止になりました。



終身年金で
安心!

農業者の方は、国民年金の上乗せの
公的な年金「農業者年金」に加入して
安心で豊かな老後を!

知って得する 農業者年金



ポイント

1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

ポイント

2

一定の要件を満たす方には、
月額最大1万円の保険料補助

ポイント

3

加入で大きな節税効果!
保険料は全額社会保険料控除の対象

詳しくは... 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp>

鞍月支店 ☎23716240
大徳支店 ☎26711288
戸板支店 ☎26515148

二塚支店 ☎24913478
三馬支店 ☎24217256
米丸支店 ☎29112215

地域サービスセンター
購買・農機具 ☎26816220
LPガス ☎26714599

食 販 セ ン ター
アグリサポートセンター
(株)アクティブ中央サービス
☎26818300
☎26615003
☎26611127

JAバンクで NISA・つみたてNISAやiDeCoを はじめませんか。



安心してゆとりある将来のために、
JAバンクはお客さまと一緒に資産形成・資産運用を考えます。
ぜひ、ご相談ください。

【ご留意いただきたい事項】

(iDeCo) ●JAバンク*は、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を受託しています。●原則、60歳までの途中の引き出し、脱退はできません。●運用商品は、ご自身でご選択いただきます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。●加入から受け取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。
(投資信託) ●投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。●投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。●JAバンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。●JAバンクは投資信託の販売会社であり、投資信託の設定・運用は投資信託会社が行います。●投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者に帰属します。詳しくは、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。●投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。●一部の投資信託には、特定日にしか換金できないものがあります。●投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく代表的な費用等には以下のものがあります。なお、これらの手数料等はファンド・購入金額等により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。各投資信託の手数料等の詳細は契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)でご確認ください。【購入時】購入時手数料がかかるファンドがあります。【運用期間中】運用管理費用(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。【換金時】信託財産留保額がかかるファンドがあります。また、外貨に両替して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等とは別に為替手数料がかかります。●お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。
*お客さまと取引のある農業協同組合および当該農業協同組合が所在する都道府県の信用農業協同組合連合会ならびに農林中央金庫を含めてJAバンク会員といたします。

お問い合わせ先

金沢中央農業協同組合
登録金融機関
北陸財務局長(登金)第58号

JAバンク

JA金沢中央

発行 金沢中央農業協同組合
編集 総務部ふれあい推進室
印刷 (株)キタガワ印刷

〒921-8011 石川県金沢市入江1-1 ☎(076) 291-5000(代)
E-mail : hureai@c-kanazawa.is-ja.jp