

ふれあい通信

2020.1
vol.191

心と心のふれあい大切に ♥♥CATCH-HEART♥♥

新年のご挨拶

自己改革アンケート結果報告

“fun fan AGRI” カラフル野菜

私の“○○”自慢 らんちゅう

青壮年部 “奈良・大阪・滋賀方面” 視察旅行

女性部 こども食堂へお米贈呈 “愛の助け合い運動”

みんなで生き活き健康体操

“加賀れんこん” 料理教室

支店だより 米丸支店 監査室

正月飾り“松竹梅”
本田善信さん（古府）
関連記事は10ページ



自己改革

「総合事業継続」「准組合員の利用制限反対」が組合員の総意です！

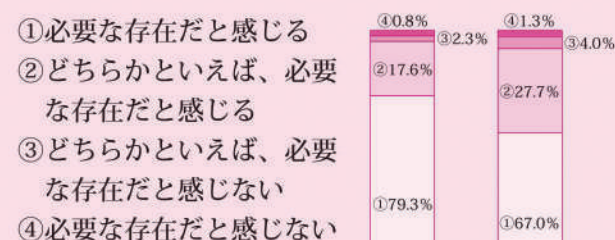
昨年度組合員の皆さまにご協力いただきました「JAの自己改革に関する組合員アンケート」の集計結果が届きましたので、主に当JAと県全体との比較を中心に報告いたします。なお全国集計結果（最終）は5月頃に発表される予定です。

*有効回答数；当JA約3,900件／県全体約83,000件

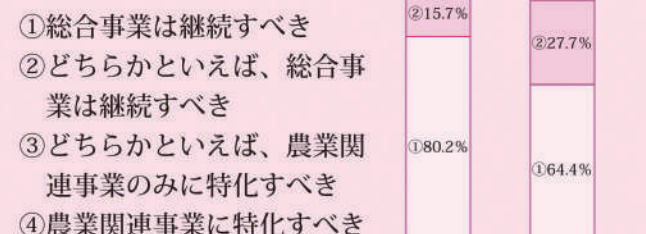
アンケート結果(抜粋)

【JAの総合事業】

◆JAは地域農業や暮らしにとって必要な存在だと感じになりますか？（正・准対象）



◆JAは農業関連事業の他に信用事業・共済事業など様々な事業を行っていますが、このJAの総合事業についてどのようにお考えになりますか？（正・准対象）



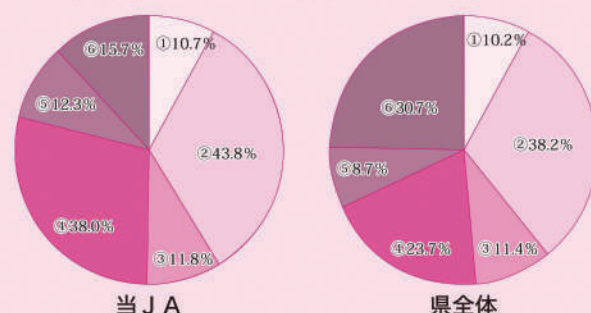
【自己改革の認知度】

あなたのJAは「農業所得の増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」などを目標に地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革に取り組んでいます。こうしたJAの取り組みをご存じですか？（正・准対象）

- ①総代会、集落座談会、生産部会の会合で知った
- ②パンフレット、広報誌、新聞、テレビ、ホームページで知った
- ③イベント（JAまつり、ローン相談会など）やファーマーズマーケットで知った
- ④JA職員から聞いた
- ⑤そのほかの方法で知った
- ⑥全く知らない

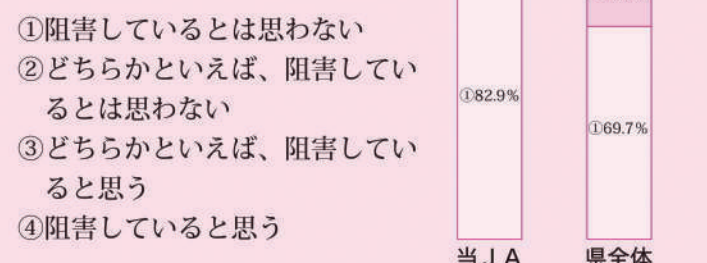


*複数回答可のため、合計値が100%を超えます。

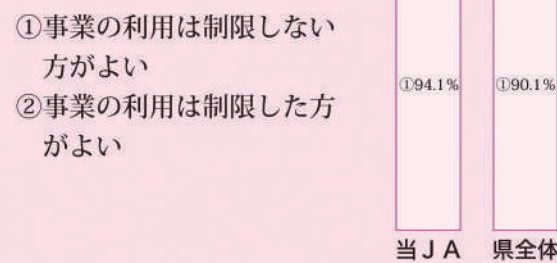


【准組合員制度】

◆准組合員の事業利用は、正組合員（農業者）が利用する農業関連事業の改善を阻害していますか？（正対象）



◆准組合員のJA事業の利用が制限されることについてどうお考えですか？（正・准対象）



謹んで新春のお慶びを申し上げます



あけましておめでとうございます。組合員の皆さまには令和最初のお正月をご健で迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。旧年中は当JAの諸事業に対し格別のご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。農協改革を巡る情勢は、政府の規制改革推進会議が新体制となり、「信用事業の健全な持続性確保」を重点的フォローアップ事項とし、不断の自己改革の実践等が求められ、JAグループにとっては引き続き予断を許さない状況です。こうした中、当JAでは営農相談・支援の充実のため営農部門を集約した「アグリサポートセンター」を新設しました。また生産者支援を目的に朝市部会・金沢春菊部会を発足いたしました。



“純米吟醸あまくち金沢美人”

代表理事組合長 田村 和政
代表理事常務 吉田 信博
常務理事 中田 達也
代表監事 橋本 治信
常勤監事 中田 勝和
上席理事 朝倉 忍
（株）アクティブ中央サービス代表取締役社長

理事会報告

■令和元年度 第9回 11/12

- 第1号議案 仮決算連結財務諸表について
- 第2号議案 高額利用者に対する対応について
- 第3号議案 信用供与等の最高限度額一部変更について
- 第4号議案 三馬支店新築工事の入札について
- 第5号議案 農林年金にかかる特例業務負担金の長期前納への対応について

上半期の決算報告
第32回事業運営懇談会
121名参加ホテル日航金沢
上半期の事業状況と財務状況を説明した後、昨年度に実施した「JA自己改革に関する組合員アンケート」の集計結果を報告しました。JAの必要性や総合事業の継続を求める意見が大半を占め、これからは地域に根ざした活動を続けていくことを説明しました。出席者からは、今後のJA経営に関する質問が多く寄せられ、田村組合長が方針や見解を述べました。



11/12

((支店ニュース))

米丸支店 YONEMARU

新神田5-26/☎076-291-2215

◆第2回青壮合同ボーリング大会開催

《米丸支店11/10》

男は仲良くストライク!



米丸支部の青壮年部・女性部では4年前より合同行事を通し、互いに親睦を深めています。この日も部員35名が男女混合チームで熱戦を繰り広げました。

ゲーム中はおしゃべりに夢中で投球順が来ても気づかないほど。

優勝チームの朝倉優一さん(高昌)は「チームワークの勝利です!」と賞品の缶ビールを嬉しそうに抱えていました。



▲優勝チームの皆さん

◆松濤館流2段の腕前!空手名人 中西真実さん(購買担当)

「空手一筋16年!多くの皆さんと出会い、支えられました」と話す中西さん。その恩返しにと、現在は母校の星稜高校空手部で厳しく指導中。

京都の大会で優勝!
(石川県では優勝したことありません笑)



大事な試合で負け続けた過去も、今ではいい思い出です。



監査室 KANSASHITSU

入江1-1/☎076-291-5946

◆安心をお届けするために日々奮闘!

《監査室》

平均年齢最高部署…知られるその素顔



▲監事会事務局も担当

恐らく皆さんに最も馴染みがなく、謎に包まれた部署「監査室」。平均年齢53歳、個性豊かな3人の専属職員が書類の山と日々奮闘しています。

ここでは不正や事務ミスの防止、事務均衡化を目的に、業務全般の内部監査を実施しています。また外部機関の監査・検査を受ける際には窓口として対応しています。

かなり地味な部署ではありますが、支店や各拠点にお邪魔する機会も多いので、見かけたらぜひお声掛けください。

◆筋金入りのラジオオタク! 竹川達也さん(監査室室長)

小学生時代に深夜放送や海外短波放送のとりこになった竹川さんは、聴くだけでなく歴代のラジオ機器もコレクション!

♪俺のラジオを
聴け〜♪



▲自慢の逸品
「スカイセンサー5950(1976年製)」

JA一のコワモテ?ながら、実はラジオをこよなく愛するロマンチストなんですよ〜(自称)。



JA YOUTH

Let's Join Us! 青壮年部&女性部



みんなで生き生き健康体操
参加者計87名 女性部
介護予防運動教室を各支店で開催。
「フレイルチェック」で自分の筋力を確認し「あ〜足りんわ〜」という声に講師を務めた榊メル代表の宮森弘美さんが「スクワットが効果的!!」とアドバイスをしました。参加者は「音楽に合わせて体を動かすのが楽しい。次はいつ?」と次回の開催を心待ちにしていました。



11/18
~20

■フレイルチェック

両手の親指と人差し指で輪っかをつくり、利き足でない足の一番太い部分のふくらはぎが同じか太いと筋力があるとされる

へお米券をお渡しし大変喜ばれました。また、残額は「令和元年度台風等にかかる支援募金」として寄付しました。

米券を手渡ししました。みどりファミリー倶楽部代表の久保田美穂さんから「いつも助かっています。ありがとうございます」と感謝の言葉をいただきました。この他、大徳地区で「寄りばし」を運営されている本田春江さん(観音堂)



奈良公園の鹿。煎餅をおねだりする時は行儀よくお辞儀をしますが、トイレは……。沢山のウン・を踏んでしまいました。
資源循環の取り組み「菜の花エコプロジェクト」と「もみ殻くん炭」の製造を見学。
炭化プラントでは、近隣農家やカントリーエレベーターからもみ殻を受け入れ、上質の燐炭として土壌改良材に役立っています。
「畑で試してみるか!」と寺崎部長も大人買い(笑)しました。



大仏様を拝む(見上げる)時も足元に注意!
青壮年部

11/16
~17

「愛の助け合い運動」 管内の子ども食堂へ愛のお米を贈呈

女性部

12/4

市農業センターで開催した調理実習には米養士の高松美都さんをお招きし、「加賀れんこん」のフルコースを学びました。今の時期のれんこんは澱粉がのりモチリ!28名の参加者は、今まで味わったことのないレシピに感動し、家族に振舞いたいと真剣にメモをとる姿が見受けられました。



グリーンレディースカレッジ
第6回学習会「加賀れんこん」料理教室
女性部

12/2

私の〇〇自慢

さらさ
“石川更紗らんちゅう会”
会長 寺西 信夫さん (大友)

「生涯現役ならぬ“らんちゅう”。きっと生まれつき好きなんやわ！」と語る寺西さんは飼育を始めて50年あまり。優雅で気品あふれる金魚の王様を愛してやみません。

飼育する約300匹は、鱗が細かく色彩が綺麗な更紗模様の“京都筋”と呼ばれるもの。早朝から水槽の水替えに1日5回の餌やりと休みなく大忙し。

寺西さんの終わりのなき挑戦は続きます。



“石川更紗らんちゅう会”ではお仲間を募集中！
ご興味を持った方はご連絡下さい。
☎090-8704-5366 (寺西)

募集します!! “私の〇〇自慢!”

集めに集めた趣味のコレクション、手塩にかけた盆栽、畑で採れた超特大サイズのさつまいも、世界一かわいいお孫ちゃん、誰もがうらやむ自己ベスト結果などなど…

写真と共に「ふれあい通信」誌面で思いっきり自慢してください！

■自薦、他薦は問いません。応募お待ちしております！掲載分には毎回素敵なプレゼントを用意しています。

投稿お申込みは広報委員、または“ふれあい推進室”までお気軽にお申し込みください。



■ ふれあい推進室 ■

☎ : (076) 291-5941

E-mail : hureai@c-kanazawa.is-ja.jp

令和元年度 農業関係各賞
おめでとうございます

河北潟干拓地
石川県知事表彰最優秀賞 (11/3)

中村 真一 氏 (袋畠)



中村さん 谷本県知事

【功績】

長年干拓地において水稲、畑作等の農業経営者として畑作振興に尽力されてきた。また、河北潟干拓地土地改良区総代など様々な役職を担い、強いリーダーシップを発揮しながら、干拓地農業の発展に大きく貢献された。

カラフル野菜

金沢発☆世界の野菜を食卓へ

「ファーム佐兵衛」北作裕志さん(桜田町)の畑には見ているだけで楽しい色とりどりの「ちよっと変わった西洋野菜」が栽培されています。

ハウス棟と自宅付近の畑には珍しい野菜やハーブ類を中心に並び、その栽培品種は年間約60種類にもおよびます。

15年前に野菜作りを始めた時から「人と同じことをしたくない」と市場に出回らない野菜で勝負。当初は、なかなか受け入れられなかったが、今ではカラフル野菜に魅了された料理人から注文が入り、直接飲食店へも提供しています。



スペードのような形の「クレイトニア」



スティック状の「カリフラワー」
「カリフロール」



ピリッと辛い「ナスチウム」



「西洋野菜、変わった野菜に挑戦したい方、
ご相談に乗ります。予約で苗もお分けできますよ！
どうぞお気軽に♪」



断面が美しい「渦巻ビーツ」
「紅芯大根」



■今日は「何色食べた？」

野菜の栄養素は「色」と密接な関係に・・・

目に鮮やかな「7つの彩り」に含まれる、健康に役立つ機能性成分。

色	主な野菜	代表的な成分	期待される主な効果・効能
赤系	トマト、金時、にんじん	リコピン	抗酸化作用、動脈硬化予防
赤系	パプリカ、とうがらし	カプサンチン	抗酸化作用、動脈硬化予防
橙系	かぼちゃ、にんじん	プロビタミンA	抗酸化作用
黄系	たまねぎ、レモン	フラボノイド	抗酸化作用、高血圧予防
黄系	とうもろこし	ルテイン	抗酸化作用
緑系	ほうれんそう、ブロッコリー	クロロフィル	抗酸化作用、コレステロール調整
紫系	なす、あじそ	アントシアニン	抗酸化作用、加齢による視力低下
黒系	ごぼう、じゃがいも	クロロゲン酸	血圧調整、血糖調整
黒系	緑茶	カテキン	抗酸化作用、コレステロール調整
白系	だいこん、キャベツ	イソチオシアネート	抗酸化作用、ピロリ菌対策
白系	ねぎ、にんにく	硫化アリル	抗酸化作用、抗感染効果

一日数色の野菜を食べるように心がければ、自然に栄養バランスを整えることができますよ！

活鮮 のむら

金沢市泉野出町3-3-32



◆野菜が主役◆

カラフル野菜が引き立つ一品。
“へしこたっぷりバーニャカウダー”
その他、素材にこだわる店主こだわりのお料理が楽しめます♪

「珍しい野菜を料理人に喜んでもらえることがやりがい」と語る北作さんは、オーダーメイド感覚で細かな要望にも応えています。例えば一円玉くらいのピスタチウムが欲しいとオーダーが入れば希望を叶えます。
北作さんの野菜を使う創作料理店をご紹介します。



「ぼく、みどりのお野菜食べられたよ！」金沢春菊のフルーティで爽やかな味を気に入った園児が「まだ食べたい」とアピールする場面も。

正美保育園

10/24

MROラジオ

12/3



MROラジオ「おいねどいね」内「キリン石川に乾杯」では西本部会長がビールに合うレシピとして「生ハム巻き」「グリーンチーズ和え」を紹介。生放送中に試食した谷川アナは「これは合う！」と絶賛していました。



加賀野菜と海の幸フェア
キックオフイベント

12/7

金沢市主催「加賀野菜と海の幸フェア」のキックオフイベントがJR金沢駅で開催。西本部会長がトークショーで登壇し、育てる上で大変なことや調理する際のポイントなどを紹介しました。



金沢春菊 大人気

“金沢春菊部会” 各所でPR活動に大忙し

今、巷では“金沢春菊”ブーム？と思うほど取材が殺到しています。保育園での食育授業やラジオ出演、イベントなどに引張りだこ。市のブランド協会によると「金沢春菊は今の食のトレンドにマッチしている」とのこと。金沢春菊部会の活動をご紹介します。

Active
株式会社 アクティブ中央サービス

素敵なお店、みつけた！
当社が携わらせていただいた物件をご紹介します。



野菜古民家

南塚町で古民家を改装した落ち着いた雰囲気のお店がOPENしました。自然農法の野菜や無添加食品の直売とお洒落なカフェになっています。12月7日にはジャズコンサートを開き高い天井に響き渡る音色を楽しみました。

日替わりランチも大好評！お気軽にお立ち寄り下さい。



金沢市南塚町98番地
☎ 076-272-8728



二塚支店



戸板支店

拳銃を所持した男が、カウンターを飛び越え侵入。「金を出せ！早くしろ！」と大声で威嚇すると店内は緊張感に包まれました。強盗役となった警察官の迫真の演技に支店長が落ち着いて対応し、警察への通報、逃走する犯人の追跡など、職員がそれぞれの役割を果たしました。その後の特殊詐欺訓練では詐欺被害を未然に防止し、お客様の大切な貯金を守る対策を学びました。

戸板支店

11/6

二塚支店

11/20

「金を出せ！早くしないと撃つぞ！」
強盗・特殊詐欺訓練で防犯意識を高める



中村理事 (右)



濱本館長 (右)

希少な加賀野菜を未来に繋げ！

“二塚からしな”の種蒔き&収穫祭
二塚児童館(二塚支店協賛)

11/30

9/21

地域の名前の付いた“二塚からしな”へ関心を深めてもらいたい、毎年地域の親子を対象にした種蒔き体験・収穫祭を行っています。今年も濱本正樹館長指導の下、畑5列に等間隔で種を蒔きました。収穫祭では、中村直子当JA理事をはじめ女性達が考案したからしなのカレーや甘酢和え等が並び「美味しい！僕完食したよ！」と種まきから携わった“二塚からしな”に愛着がわいた様子でした。

“ふれあい朝市・夕市”

大好評の“ふれあい朝市・夕市”は冬の準備期間に入りました。

来春の開始まで暫くお待ち下さい。



お知らせ

三馬支店リニューアルOPEN

建物老朽化に伴い、現在の建物を解体して新しくなります。

工事期間
中ご迷惑をお掛けいたしますがご協力をお願いします。



工事期間
2019.12.24～2020.09.30 予定
来秋オープン 予定



ビンゴでは河村紀子さん(南新保町)がグルメ券をゲット！一方で「あら、久しぶりやね」と職員に話しかけ、営農相談を持ち掛ける姿も印象的で、会場はウォームビズ衣類さながらの温かい雰囲気にも包まれていました。



ご来場ありがとうございました！
「秋の展示会・寝具祭り」

三馬支店

11/14～15

これから大活躍のあったか寝具や衣料品、タイヤなどがずらりと勢揃い！「普段は割引しないんですよ。JAさんだから特別に！」と業者さんがそつと耳打ち。そんなお買い得品を目当てに、大勢の組合員さんが来場されました。

農水省からのお知らせ

2020年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査では、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和2年1月中旬から調査員が農林関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

2020年農林業センサスキャンペーンサイト
http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/afc/2020cp/

農林水産省・石川県・金沢市
金沢市都市政策局調査統計室課
☎ (076) 220-2040



農林業センサス



「つっさー」

愛読者プレゼント!! 加賀野菜“大徳金時”

1箱(5kg)を抽選で
3名の愛読者に
プレゼントします。



官製はがきに
住所・氏名・電話番号（日中連絡可能）
・本誌の感想を記入して
宛先 JA金沢中央 ふれあい推進室
〒921-8011 金沢市入江1-1
愛読者プレゼント Vol.191係
締切 1/31到着分
当選者は次号で発表

190号 当選者発表（発送済）
“純米吟醸 あまくち 金沢美人”（2本）3名様
田村 可祝さん
中川 早苗さん
住井 洋さん
以上の3名様でした。
おめでとうございます！

金沢税務署からのお知らせ

令和元年分 所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の確定申告

【申告書提出期限と納期限・振替日】

納付は、安全確実な振替納税が大変便利です。

	申告書の提出期限	納期限 (納付書で納付する場合)	振替日 (振替納税の場合)
所得税及び復興特別所得税	3月16日(月)	3月16日(月)	4月21日(火)
消費税及び地方消費税	3月31日(火)	3月31日(火)	4月23日(木)
贈与税	3月16日(月)	3月16日(月)	

※確定申告をする必要のある方が期限内に申告・納税をしなかった場合、後で不足の税金を納めていただくだけでなく、加算税や延滞税を納めていただく場合がありますのでご注意ください。

※マイナンバーの記載をお願いします。

【確定申告会場のお知らせ】

2月17日より前は、申告会場は開設していません

申告会場：金沢駅西合同庁舎3階

開設期間：2月17日(月)～3月16日(月)の平日(月～金)

受付時間：午前9時～午後4時

※土曜日、日曜日、祝日を除きます。ただし、2月24日(月)及び3月1日(日)に限り、確定申告の相談・収受を行います。

※申告会場の混雑状況により午後4時より前に受付を終了する場合があります。

※税務署の申告会場や駐車場、周辺道路は大変混雑します。

【ご自宅からスマホやパソコンで申告してみませんか】

詳しくは、国税庁ホームページ (http://www.nta.go.jp) をご覧ください。

■皆さまの声を私たちにお届けください■

【一般苦情相談窓口】

当JAのお取引に関してお気づきの点、またご不満など、以下の窓口でお伺いしております

金沢市入江1丁目1番地 JA金沢中央 総務部総務課
TEL 076-291-5000(代) FAX 076-291-4111

【理事に関する情報窓口】

当JAの理事の組合経営について、気になる行為や不適正な行為、法令もしくは定款に違反を疑わせる行為など、見たり聞いたりした事柄がありましたら、お電話または封書にて下記宛ご連絡くださいますようお願いいたします。

〒921-8011 金沢市入江1丁目1番地
JA金沢中央 監事室 受付監事
常勤監事 中橋達也 宛
TEL 076-291-5969 (直通)

※ご好意による情報提供であっても、誹謗、中傷に類似する内容のものは受付いたしませんので、予めご了承ください。

※ご提供いただきました情報の内容、ご提供者名等につきましては、個人情報保護法、当組合の規程、要領に基づき厳重に管理するとともに、秘密を厳守いたします。

JA金沢中央 監事会 代表監事 田中勝治
常勤監事 中橋達也

「あちゃスプリットやーきたターキー！」等と専門用語が飛び交う中でゲームは進行。優勝は卯木友也さん（新神田）が栄冠と国産すき焼き肉を手に入れました。



北野会長と卯木さん（右）

「やったーターキーやー！」
青春時代を懐かしみながら……
おあんさんくらぶ

12/7



「今後、認知症になると思う人？」とはじまった講義は、時より笑いを交えて明るい雰囲気の中で進みました。

誰もが避けて通れない「老いの道」、家族や自分が困らないように、元氣な間に準備する終活ノート「いまから帳」や相続対策に繋がる金融・共済商品などを紹介しました。

「もう対策しているけど仕組みが変わるからね！しっかり勉強するわ」と好評でした。

家族や自分が
困らないように準備
農業会館大ホール82名が参加
終活・相続対策セミナー

11/2

作業機付トラクタの公道走行が一部可能となりました！

【公道走行にあたってのチェックポイント】



- Ⅰ.免許の確認→作業機を取り付けた状態で、全幅が1.7mを上回る場合、大型特殊免許（農耕者限定）が必要です。
- Ⅱ.灯火器類の確認→作業機を取り付けた状態で灯火器類が他の交通から確認できる必要があります。
- Ⅲ.その他→条件により標識等の追加や道路管理者の特殊車両通行許可書を得るなど、基準を満たす必要があります。



詳しくは農機課まで



【表紙のひと】本田善信さん（古府）

15年ほど前から自宅で「松竹梅」の寄せ植えづくりに励んでいます。一から材料を揃えて十数鉢つくるのが年末の恒例行事となっています。手間はかかりますが、親戚など贈り先の皆さんにとっても喜ばれています。

予告

第26回 農機ふれあい感謝デー

令和2年2月24日(月・祝)、地域サービスセンターで開催します！
詳細は2月10日の外務デーチラシをチェック！

JA金沢中央・JA金沢市 主催

本気で結婚を考えているあなたへ。

これまでに
2組がご結婚
されました!

JA 婚活

マッチングパーティー

日程 2020.2.11 Tue 祝日

【ランチタイム】 11:30- 【募集定員】
35歳~60歳の方 男女各15名

【ディナータイム】 16:30- 【募集定員】
25歳~40歳の方 男女各15名

受付開始時間 ランチタイム 11:00~/ディナータイム 16:00~

※ご参加時間に関してご相談も承ります。

about
JA 婚活

美味しいお料理と厳選ドリンクを楽しみながら、農家、または農業者との結婚に興味がある方とJA組合員との出会いをサポートする企画です。

【参加費】 男性 | ¥3,000 (JA組合員の方に限定) 女性 | ¥2,000

【参加資格】 25歳~60歳の独身JA組合員の方。パーティー当日、身分証明書をご用意ください。

【募集定員】 男女各30名 (合計60名様程度)

【服装】 細かな規定はございません。失礼のない程度にお洒落をしてお越しください。

※当日アルコールのご準備がございません。飲み物はすべてソフトドリンクとなります。

Event schedule

自己紹介タイム

カクテルパーティー
(フリースタックタイム)

ゲームタイム

メインパーティー
(フリースタックタイム)

マッチングタイム

※合計で3時間程を予定しております

会場

DESTINO BROOKLYN NEW YORK

石川県金沢市泉野出町2-3-6

メインパーソナリティ

ご参加のみなさんを盛り上げる楽しいメインパーソナリティーを今年も用意しております。みなさんと一緒に素敵な出会いを演出いたします。

応募多数の場合は、抽選
となる場合がございます

お申込みメ
2020
1.20 Mon

お申込み先 / JA金沢中央 ふれあい推進室

076-291-5941

メ切日までにお電話ください。

プロフィールシートをお送りさせていただきます。

特別
協賛



JAバンク石川



JA共済